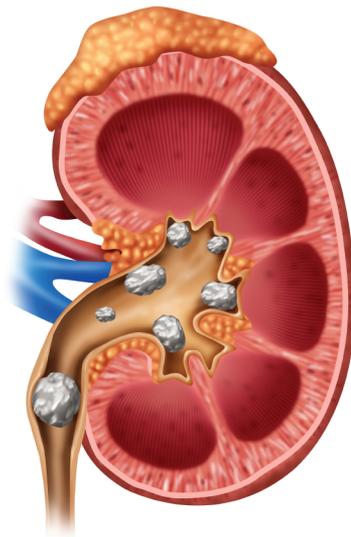


Памятка для пациента с мочекаменной болезнью*



*Составлено и рекомендовано Деревянко Т.И. — д.м.н., профессор, заведующая кафедрой урологии, детской урологии-андрологии, акушерства и гинекологии.

Диета при отложении уратных камней

Диетический стол № 6 показан при подагре, мочекаменной болезни с образованием преимущественно уратных камней. Образование уратных камней происходит при повышении концентрации мочевой кислоты и кислой реакции мочи. Пищу лучше принимать дробно и часто (5-6 раз в день, небольшими порциями). Суточный объем жидкости не менее 2 л/сут. Алкоголь исключается. Голодание нежелательно, допустимы разгрузочные дни.

Разрешены: фрукты и овощи — яблоки, арбузы, абрикосы, персики, огурцы, свекла, картофель, морковь, салат; вегетарианские супы, окрошка, свекольник, ботвинья, борщ овощной. Вторые блюда из картофеля, овощное рагу, кабачковая икра, вегетарианский плов, голубцы с начинкой из круп, сырники. Молоко, молочные продукты; хлеб белый и черный; мед; супы овощные, изделия из круп, сладкие фрукты, варенье, соки; приправы — лавровый лист, лимон. Мясо, яйца, нежирная рыба — 2-3 раза/нед. Полезны витамины С и В₁.

Ограничить: продукты, содержащие большое количество пуринов и животных жиров — пряности, мясные супы, бульоны, отвары, телятина, молодая баранина, печень, почки, мозги, жареное, копчености, колбаса; жареная рыба, рыбная уха, консервы, сало, селедка, сардины, анчоусы, шпроты, килька, паштеты, соленый сыр, грибы, бобовые, щавель, шпинат, кофе, крепкий чай, какао, шоколад. Поваренная соль — не более 6-8 г/сут.

Диета при отложении фосфатных камней

Стол № 14 показан при фосфатурии. Питание должно быть дробным и частым, 5-6 раз, небольшими порциями. Между приемами пищи надо пить достаточно жидкости — не менее 2 л/сут. Алкоголь ограничить.

Разрешены: мясо, рыба, птица, консервы, зеленый горошек, тыква, грибы, сладости, хлеб, мучные, кондитерские изделия; супы и бульоны (мясные, рыбные, крупяные); любые крупы; кислые сорта яблок и ягод; сахар, мед.

Ограничить: молочные продукты, картофель, овощи и плоды, фруктовые, ягодные и овощные соки, жиры животного происхождения (и кулинарные), копчености, соленая рыба, кисломолочные продукты, сыр, творог, каши на молоке, соки, мороженое, солёности, маринады. Если больной фосфатными камнями страдает ожирением и/или атеросклерозом — ограничить жирные сорта мяса и продукты, богатые холестерином и жирами животного происхождения.

Диета при отложении оксалатных камней

Оксалатные камни образуются при избытке щавелевой кислоты. Потребление оксалатов не должно превышать 40-50 мг/сут.

Разрешены: мясо, птица, рыба (кроме сардин), майонез, молочные продукты, гречка, пшеничные отруби, каша геркулес, зеленый горошек, капуста, груши, бананы, яблоки, сливы, виноград, мед, макаронные и кондитерские изделия, зеленый чай.

Ограничить: орехи, соя, бобы, щавель, шпинат, петрушка, ревень, шоколад, черная и красная смородина, крыжовник, экзотические фрукты, морковь, свекла, картофель, помидоры, зеленый лук, желатин, легкоусвояемые углеводы. Необходимо пить достаточно жидкости.

Рекомендации по лечению МКБ и ее профилактике

Курсовой прием УРОЛИТа — 2 ч. л. x 3 раза в день, 30 дней каждые 3 месяца*

В случае возникновения осложнения в виде острого и хронического калькулезного пиелонефрита рекомендовано:

- повысить суточное потребление жидкости до 2,0-2,2 л.;
- общий анализ мочи;
- бактериологический посев мочи на микрофлору и чувствительность к антибиотикам;
- определение мочевины и креатинина крови;
- УЗИ почек и органов мочевыводящих путей;
- прием противовоспалительных, антибактериальных и уросептических препаратов по спектру патологических возбудителей бактериального посева в сочетании с препаратами литолитического и литокинетического действия (УРОЛИТ) — **по назначению врача.**



Активные компоненты: полиэкстракт: марена красильная, морковь дикая, хвощ полевой, золотарник обыкновенный, фенхель обыкновенный, осина дрожжащая, зверобой продырявленный, горец птичий, Melissa лекарственная, эвкалипт прутовидный.

Способ применения: взрослым по 10 мл (2 чайные ложки). 3 раза в день за 20-30 минут до еды или через 30-40 минут после еды. Можно разбавить или запить водой. Перед употреблением взбалтывать! Курс приема 30 дней. Повторные курсы через 3-6 месяцев.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью, склонность к расстройствам функции кишечника, совместный прием с лекарственными препаратами (одновременный прием с ингибиторами MAO). Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

*рекомендовано Деревянко Т.И. — д.м.н., профессор, заведующая кафедрой урологии, детской урологии-андрологии, акушерства и гинекологии.



Заказ по тел.: 8 (800) 222-05-28. Звонок по России бесплатный.

Произведено: ООО «Витаукт-пром», Россия. 385774, Республика Адыгея, Майкопский р-н, ст. Абадзехская, ул. Клубная, 59 а. E-mail – trade@vitauct.ru

WWW.VITAUCT.RU @vitauct

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ