

ТАЙНА ВОДЫ ЗА СЕМЬЮ ЗАМКАМИ

ВОДА – САМОЕ МОЩНОЕ ЛЕКАРСТВО В МИРЕ

Содержание

ЗАМОК ПЕРВЫЙ. УЛЬТРАПРЕСНАЯ ВОДА

Особенности ультрапресной воды
Имеющийся опыт применения ультрапресной воды.
Показания для применения ультрапресной воды.
Ультрапресная метавода.

ЗАМОК ВТОРОЙ. ПОДСОЛЕННАЯ ВОДА – ПОМОЩЬ ИСЦЕЛЕНИЮ

Имеющийся опыт применения подсолённой воды.
Методика применения подсолённой воды.

ЗАМОК ТРЕТИЙ. ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ АКТИВИРОВАНИЯ И СТРУКТУРИРОВАНИЯ ВОДЫ

Талая вода.
Способ получения талой воды из ультрапресной.
Методика применения ультрапресной талой воды.
Кипяченая, дистиллированная и застойная вода – представители мертвой воды.
Структурированная вода.
Энергетизированная вода.
Горячая вода – особое лекарство.
Сочетание методик применения структурированной и энергетизированной воды с ультрапресной или слегка подсолённой водой.

ЗАМОК ЧЕТВЕРТЫЙ. БИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ОЖИВЛЕНИЯ ВОДЫ

Оживление ультрапресной талой воды с помощью живых ростков.

«ЖИВАЯ РОСА»

Имеющийся опыт «оживления» жидких сред для лечебных целей, в т.ч. и при онкологии.
Авторский подход по созданию информационной «Живой росы».
Генетика воды.
Где находятся истинные первопричины хронических трудноизлечимых и онкологических заболеваний?
Способы получения «Живой росы».
Получение живых продуктов на дистиллированной воде.

ЗАМОК ПЯТЫЙ. МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ МАЯТНИК

Раскачка метаболического маятника.
Вода важнейший регулятор обмена веществ.
Может ли вода стимулировать подключение стволовых клеток и омолаживать?
Метод чередования ультрапресной и подсолённой воды.

ЗАМОК ШЕСТОЙ. ИНФОРМАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

Где находятся первопричины болезней?
Информационное воздействие против старения.
Имеющийся научный опыт информационного лечения.
Научные гипотезы, фантастика.
Имажинация – самопрограммирование исцеления.

ЗАМОК СЕДЬМОЙ. ПОДНЯТИЕ КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОГО ПОТЕНЦИАЛА

Методы оксигенаторного воздействия на опухоли или «закисления» организма.
Методы «защелачивания».

ОЧИСТКА ЭЛЕКТРОЛИТНОЙ БУФЕРНОЙ СИСТЕМЫ

ДПОПОЛНИТЕЛЬНО ПРИМЕНЯЕМЫЕ МЕТОДИКИ

ДРУГИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОДДАЮЩИЕСЯ ЛЕЧЕНИЮ ЖИВОЙ ВОДОЙ

Астма, аллергия.

Бессонница.

Избыточный вес, ожирение.

Синдром хронической усталости.

Отеки.

ЗАМОК ПЕРВЫЙ. УЛЬТРАПРЕСНАЯ ВОДА

Особенности ультрапресной воды.

Первостепенная значимость чистой воды в профилактике и лечении хронических болезней.

Известно много типов воды с разными физиологическими, биологически активными свойствами: это например кремниевая вода, шунгитовая, омагниченная, разные минеральные воды и многие другие. Но практически полностью упущены из виду целительные свойства самой по себе чистой воды. Именно она в чистом первозданном виде несёт в себе многие малоизвестные целебные силы. Всё остальное и её наполнители имеют лишь малую толику целебности. Но именно им до сегодняшнего дня уделялось наибольшее внимание, а не самой воде с её до сих пор почти не изученным огромным целебным потенциалом не сравнимым ни с чем остальным.

Существует три класса воды: обычные питьевые, минеральные воды, (действуют наподобие изотонических растворов), ультрапресная (сверхдистиллированная, проявляет гипотоническое, гипоосмолярное действие), гиперосмолярные (повышенное содержание солей, особенно NaCl, проявляет более высокое осмотическое действие, постепенно приближается к гипертоническим растворам, то есть таким растворам, концентрация солей в которых выше концентрации в плазме крови или межклеточной жидкости человека). Обычная вода не обладает лечебным действием, поэтому на период лечения от неё надо отказаться. Именно гипо- гиперосмолярные воды обладают определенным лечебным воздействием, но не на общеорганизменном, а на клеточном уровне, когда происходит именно очистка внутри клеток и клеточной среды, а также раскачка дыхательно-метаболического маятника. Такое воздействие затрагивает в первую очередь хронически больные клетки, в т.ч. и онкологические. Причем применение только одного типа воды действует только на одну сторону маятника, тогда как поочередное применение этих вод в определенном ритме чередования оказывает значительно более выраженный лечебно-оздоровительный эффект и часто делает «чудеса» исцеления в тех случаях, когда не помогают ни какие другие известные на сегодняшний день лечебные препараты и процедуры. В этой и последующих статьях расскажу о свойствах и методах приема каждой воды по отдельности и правилах их поочередного применения.

Особенности ультрапресной воды. Содержит в 100 раз меньше солей, чем самая обычная вода. Концентрация солей в ней не превышает 10 мг/л. Имеет особо высокий окислительно-восстановительный потенциал, обладает уникальным свойством гипоосмолярности. Такая вода является по физиологическим свойствам полной противоположностью популярному на сегодня методу применения больших количеств слегка подсоленной воды. В первом случае вода будет обладать свойствами гиперосмолярности (повышенный осмос, вытягивание воды из клеток), во втором случае гипоосмолярности, то есть, имея обратный осмос, такая вода будет с избытком заходить в клетки, но будет отдавать преимущество поступления именно в больные клетки. В этом случае такая вода создает осмотическую волну (гипоосмолярный эффект), перепад давления и осмоса в клетках, «встряску», что помогает клеткам произвести очистку от отходов или токсинов вирусов, бактерий, аллергенов и т.д. В тоже время она улучшает водно-минеральный обмен вокруг клеток, а самое главное улучшает поступление кислорода в больные клетки, а значит и восстанавливает их метаболизм. Там она из-за обратного низкого осмоса помогает выводить наружу более быстро метаболическую грязь, отходы метаболизма, лишние соли.

В целом эти два метода гипо- и гиперосмолярности не противоречат друг другу, а наоборот являются рычагами, противофазами одного маятникового механизма, который колеблется относительно одной оси. Этим каждый из них помогает, усиливает эффективность противоположного метода. Лечение становится более выраженным, контрастным. Оба эти метода более четко «центрируют» работу этого маятника, то есть приводят его точку опоры в исходное нормальное состояние. Дело в том, что болезнь это явление когда ось маятника смещена от нормы и показывает иные параметры, но не нормо-константы. Это называется нарушением гомеостаза или болезнью.

В предлагаемом методе мы воздействуем на выравнивание работы маятника, то есть восстановление метаболического баланса в больных клетках, в т.ч. и водно-солевого баланса и множества других балансов, воздействуя на нарушенную систему не однобоко, односторонне, а всесторонне, что и облегчает, ускоряет её восстановление.

Всё это также форсирует поступление кислорода локально в больные ткани, улучшая процессы дыхания в них, ослабляет крен в сторону гликолитических процессов, способствует процессам самоочистки внутри и вне клеток, особенно больных, и переводу больных клеток в режим работы здоровых клеток.

Имеющийся опыт применения ультрапресной воды.

Опыт целителей. Эту воду использовали некоторые целители. Например, Ванга для лечения хронических и даже онкологических заболеваний рекомендовала проводить купания в утренней росе. Под купанием она имела в виду следующее: разостлать чистое полотно на поляне после того, как упадет утренняя роса, а потом оборвать с него налипшие травы и затем в это пропитанное влагой полотно завернуть больного. Известный натуропат П. Брег принимал сам и рекомендовал в своих книгах приём только дистиллированной воды для продления жизни и преодоления старости. Принимал он дистиллированную воду десятилетиями с целью сохранения молодости. В его 95 лет врачи определили ему биологический возраст 40-летнего человека. Как видим, прием только дистиллированной воды не только не дал никакого негативного результата для здоровья, а наоборот содействовало поддержке здоровья и молодости. Правда, одновременно он практиковал очистительно-оздоровительные курсы лечебного голодания. В литературе имеется описание подмосковного врача, который успешно лечил именно онкологических больных натуральной росой. Его метод: в 4 часа утра больных «выгоняли» в поле лизать и собирать росу, и валяться в ней нагишом. Курс 1 месяц. Потом перерыв 1 месяц и повтор. Ему удавалось излечить **рак кишечника, миндалин, молочной железы, желудка, саркому.**

Опыт автора применения её многим десяткам людей показал не только часто поразительные результаты по общему оздоровлению, улучшению самочувствия и работоспособности, но и существенной помощи в лечении самых тяжелых заболеваний, в том числе начиная от улучшения зрения, аллергических отёков, ожирения, зависимость от кофе (кофемания), алкогольной зависимости, затяжные головные боли и связанной с ними бессонницы, астмы... и кончая ослаблением онкологических болей.

Научный подход к её изучению применил российский ученый Фёдоров В.В. В своей книге он подробно пишет о положительном опыте лечения многочисленных хронических, в т.ч. и онкологических заболеваний с помощью ультрапресной воды.

Ряд авторов указывают на следующие *физиологические воздействия ультрапресной воды*:

- увеличение функциональной активности клеток;
- нормализация обменных процессов;
- восстанавливает нормальную работу почек;
- понижает уровень аллергенов в крови;
- проводит активную детоксикацию организма;
- выводит из организма избыток солей, разрушая их отложения;
- способствует снижению избыточного веса;
- выводит из организма избыток мочевой кислоты, тем самым, предотвращая отложение мочекислых солей (уратов) в тканях, органах и суставах;
- снижает отрицательные последствия переедания и злоупотребления алкоголем;
- повышает иммунитет;
- устраняет локальную дегидратацию в тканях, органах и суставах.
- доказано, что дистиллированная вода в отличие от любой другой обладает активными противомикробными свойствами. Добавление её в опытах в чашки Петри к колониям многочисленных видов бактерий проявляет достаточно сильно эти свойства. Это её противоинфекционное свойство можно использовать и как мягкий природный безвредный антибиотик при многочисленных заболеваниях. При этом она не подавляет полезную нам симбиотическую микрофлору кишечника и не вызывает дисбактериоз.

Показания для применения ультрапресной воды.

Это лучшее средство для борьбы с хроническими заболеваниями, ожирением, метаболической грязью, шлаками, отложениями солей, песка, камней, аллергическими в т.ч. и аутоиммунными заболеваниями. Она незаменима при токсикозе беременных, онкологии, слабом иммунитете, для предотвращения преждевременного старения, для борьбы с астмой, отеками и лечения почек, печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта, отравлениях и многочисленных воспалительных процессах.

Обильное питье ультрапресной воды, а еще лучше в сочетании с лечебным голоданием в 3-5 дней, хорошо предотвращают возможность возникновения всех указанных заболеваний, а также способствуют процессу их излечения.

Куда исходят хронические заболевания? Любая хроническая патология в своей конечной, запущенной или терминальной стадии приводит как результат к болезням почек из-за интоксикации. Больные чаще всего гибнут не от основного первичного заболевания, а от последствий вторичных, в частности почечной недостаточности, ведущей к уремии, или сердечной, или сердечно-лёгочной недостаточности, ведущих к потере трудоспособности, или становятся «слегшими», к одышкам,

астматическим приступам, в крайнем случае, это приводит к отёку легких с последующей гибелью. Поэтому в первую очередь всем больным с хроническими заболеваниями эта ультрапресная вода нужна не от основного заболевания, а для предотвращения этих грозных и опасных для жизни последствий. У больных с хроническими почечными нарушениями на первых стадиях заболевания больные теряют аппетит, отказываются от пищи. Их мучит постоянная жажда, беспокоит тошнота, а затем и рвота. *Ультрапресная вода поможет утолить жажду, устранить дегидратацию и интоксикацию клеток, нормализует работу внутренних органов. Приём ультрапресной воды окажет вам реальную помощь!* Если не принять заблаговременных мер, то мочевины и подобные ей ядовитые вещества поражают слизистую оболочку всего желудочно-кишечного тракта, вызывая вторичный гастрит и язвенный колит. У больного появляются поносы, иногда - с примесью крови. При уремии поражается и нервная система. Больные жалуются на слабость, быструю утомляемость, скованность, тяжесть в голове, бессонницу. Со временем, если явления уремии не сняты, больные резко худеют из-за расстройства питания и постоянной интоксикации. У больных, страдающих уремией, на конечных стадиях развития болезни поражаются оболочки сердца (особенно листки перикарда), и больные, в конце концов, умирают при явлениях сердечной недостаточности. Пить эту воду надо обязательно!, чтобы не допустить терминальной последней стадии, из которой выхода нет.

Одним из последствий хронических самоинтоксикаций, нарушений метаболизма, постоянного повышенного выделения ненормальных метаболитов являются медленное перерождение печени, нарастание склеротических процессов во всех органах, дезориентация иммунитета, ведущая к аутоиммунным заболеваниям или к иммунодефициту, а также атеросклероз сосудов с последующей предрасположенностью к инфарктам и инсультам. Отсюда исходят как следствие многочисленные дистрофические процессы, немощность, преждевременное старение и многочисленные неизлечимые хронические заболевания, в том числе диабет второго типа. Особенно нарушение метаболизма и интоксикации происходят при распаде продуктов из белков, когда образуются аммиачные отходы с преобразованием их в печени в мочевую кислоту с последующим выводом их через почки. При нарушенном метаболизме жиров происходит образование таких вредных метаболитов как кетоны и перекиси. В результате бродильных процессов углеводов образуются в качестве нормальных метаболитов не безвредные вода и углекислота, а производные метаболиты как молочная кислота или спирты, а самое страшное производные спиртов – альдегиды, которые являются сильнейшими ядами для организма.

Ультрапресная метавода.

Оказывается даже ультрапресная вода будучи одинаково чистой по химическому составу, тем не менее может обладать разными физическими свойствами. С точки зрения физики любая неочищенная вода - это солевой раствор, который является слабым электролитом (проводником тока). При электролизе он разделяется на две части: отрицательный кислотный (так называемый мертвый) и положительный щелочной («живой») растворы.

В щелочном растворе под воздействием тока увеличиваются показатели pH, а в кислотном они уменьшаются; pH - это показатели кислотно-щелочного баланса (чем они меньше, тем кислотнее раствор). Полученная после активации током «живая» и «мертвая» вода обладает конечным и стабильным состоянием.

Но официальная медицина пока не подтвердила факт лечебных свойств такой воды. Отсюда возникают вопросы: а помогает ли вообще такая вода и чем она отличается от воды, «заряженной» экстрасенсами-шарлатанами?

Тем не менее, ежегодно в мире выходят сотни серьезных научных публикаций о воде и ее свойствах. H₂O постепенно раскрывает перед учеными все новые и новые тайны.

Ярким примером может служить метавода - открытие, родившееся в одной из лабораторий Института радиотехники и электроники РАН. Ученые подвергли обработке в сильных неоднородных электрических полях воду, максимально очищенную от примесей, в том числе и растворенных, и обнаружили, как это ни удивительно, что у воды, по степени очистки лучше апиригенной (т.е. воды используемой для приготовления лекарственных растворов для инъекций вопреки законам физики на несколько единиц меняется pH! Причем он может достигать значения 9-11 что было зафиксировано измерительными приборами. Метавода, в отличие от привычной нам воды, не электролит, а прежде всего вода глубокой очистки, в которой отсутствуют примеси, а классический электролиз в воде без солевых соединений невозможен.

Тем не менее, после электрического воздействия вода глубокой очистки становится щелочного типа при отсутствии каких-либо примесей. А исходные молекулярные связи меняют свою структуру на формы ранее экспериментально не обнаруженные. Возможное «загрязнение» воды при обработке

исключено: в исследовании применяются высокотехнологичные материалы, использующиеся в космических технологиях.

Метавода обладает ей одной особенностью - метастабильностью, т.е. стабильностью при условии специального внешнего воздействия, в отсутствии которого её свойства постепенно возвращаются к исходным.

Ряд экспериментальных исследований натолкнули биологов и медиков на предположение, что мета вода может обладать биологической активностью и влиять на состояние иммунитета, регулируя работу иммунной системы. Предположение было оправданным, что и подтвердили исследования на клеточном уровне в научноисследовательских институтах эпидемиологии, вирусологии и онкологии РАМН и исследования на живых организмах в институте биофизики клетки РАН.

Ученые предполагают, что метавода способна помогать организму при тяжелых вирусных заболеваниях, разрушая белковую оболочку многих вирусов и блокируя их размножение! Метавода, кроме того, обладает выраженным противоопухолевым и противовоспалительным действием. Вдобавок ко всему она лишена вредных побочных эффектов, присущих современным лекарственным препаратам.

Таким образом, результаты испытаний дают надежду на будущее использование метаводы при борьбе с различными, даже самыми страшными болезнями современности, такими как рак, гепатит С, ВИЧ. При этом метавода абсолютно безопасна: содержание примесей в ней почти на неопределяемом уровне, а влияет благотворно на организм исключительно благодаря своей измененной структуре. При ее приеме можно существенно облегчить жизнь печени и других органов и без того ослабленного болезнью организма, к тому же подверженного прессингу элементов таблицы Менделеева из окружающей среды.

Метавода прошла проверку в лаборатории Ростеста и соответствует всем требованиям, предъявляемым к питьевой воде.

Ученые предполагают, что вода, близкая по структуре к метаводе, может существовать в природе, но в ограниченных количествах. Она теоретически может образоваться высоко в горах или в местах таяния ледников при стечении большого числа дополнительных факторов, поэтому, для большинства людей такая вода практически недоступна. Объемы выпуска метаводы пока невелики, процесс ее производства дорогостоящий и трудоемкий. Но все же благодаря российским производителям метавода может стать доступной для потребителей.

ЗАМОК ВТОРОЙ. ПОДСОЛЕННАЯ ВОДА – ПОМОЩЬ ИСЦЕЛЕНИЮ

Выше были рассмотрены лечебные свойства ультрапресной воды. Здесь расскажу о методе лечения гиперосмолярной или слегка с более повышенным содержанием соли, чем в обычно принимаемой нами воде. По сути, эта вода обладает практически противоположным физиологическим действием ультрапресной воде. Каждый метод имеет свои преимущества, недостатки и противопоказания. И в тоже время, как это не удивительно, большинство показаний для их применения схожи. Для несведущих людей это кажется странным. Но загадка раскрывается просто: это противоположные рычаги, методы, действующие на единый маятниковый механизм, регулирующий механизмы баланса обмена веществ и дыхания на клеточном уровне.

Имеющийся опыт применения подсоленной воды.

Новатором и энтузиастом пропаганды этого метода был американец, врач Ф. Батмангхелидж, который сейчас хорошо известен как у себя на родине, так и во всем мире благодаря тому, что доказал возможность излечения или помощи при многих трудноизлечимых болезнях с помощью самой обычной слегка подсоленной воды, но принимаемой в больших количествах от обычного. Перечень заболеваний, при которых ему удавалось получать хорошие результаты поистине изумляет: от астмы, ожирения, депрессии, упадка сил, простых аллергических, аутоиммунных до... онкологических. Все его многочисленные книги изобилуют один за другим убедительными примерами излечения онкологии и огромного числа трудноизлечимых хронических заболеваний, в том числе и ряда аутоиммунных заболеваний, где медицина беспомощна. При онкологических болях и для быстрого купирования прогрессирования онкологического процесса употребление воды необходимо увеличить постепенно до 2,5-3 и даже 4 литров в случае необходимости в день. При этом строго понимается, что *принимать надо как для лечебных, так и для оздоровительно-профилактических целей именно чистую воду*, а не какие-нибудь жидкости, или напитки. Организму нужна именно вода (можно улучшить её активированием с помощью аппарата «живой и мертвой воды» или использовать талую воду, или настаивать на кремнии) – но ничто её в чистом виде не заменит. Только *она в чистом виде* максимально вымывает вредные ненужные (несоответствующие

требованиям организма, нарушающих энергетику, дыхание и метаболизм клеток) кислотные метаболиты (щелочные метаболиты выносит ультрапресная вода) и другие патологические шлаки, защелачивает и промывает, оздоравливает внутреннюю межклеточную среду. Даже молоко и соки – это совсем не то, что вода; в том числе кофе, чай, газированная вода. Многие уверены, что приём живых растительных соков обладает большим лечебным эффектом, чем просто приём воды. Это не совсем так, так как мы ведем речь не об обычной воде, а лечебные свойства гипо- и гиперосмлярных чистых вод они не заменят. Сами по себе соки полезны, но это уже пища, которую надо принимать попутно и в меньших количествах. Они больше приемлемы для здоровых людей, а не для оздоровливания или лечения болезней.

Искусственные напитки причина хронического обезвоживания организма. До сих пор преобладает ошибочное мнение, усиливаемое и провоцируемое рекламой и заблуждениями ученых, что такие напитки как кофе, чай, или сладкие бутылизированные многочисленные напитки нормально обеспечивают организм водой. При этом полностью не оговаривается, то негативное свойство их всех, что все они вызывают обезвоживание организма, поскольку являются мочегонными (диуретиками). Постоянный приём их приводит к тому, что они держат хронически организм в состоянии борьбы с обезвоживанием, то есть в стрессе. Постоянно происходит более усиленное, чем нужно вымывание основных, в норме полезных минералов. Это в свою очередь приводит к ослаблению «метаболических ионных столбов», от которых зависит ёмкость буферной системы. Как результат ослабление и изнашивание буферной системы, о чем подробно будет рассматриваться в главе о буферных системах. Таким образом, только чистейшая некипяченая вода может полноценно выводить из организма вредные «отработанные», метаболиты и ненужные соли и никто её полноценно заменить не может. К тому же лечение чистой водой, особенно талой ультрапресной в сочетании с циклами применения слегка подсоленной талой ультрапресной водой, а не лекарственными жидкостями и настояками наиболее физиологичный метод лечения затянувшихся хронических состояний, возврата изношенных или гиперфункционирующих гомеостатических и компенсаторных механизмов, приводящих к болезням.

Кроме того, как известно старение организма сопряжено с нарастающим процессом обезвоживания. В первую очередь происходит снижение процента «связанной» в организме воды. Постоянный длительный прием диуретических, то есть хронически обезвоживающих организм напитков является для организма фактором, вектором, определяющим тенденцию к его обезвоживанию, а значит и ускоренному старению. То есть происходит устойчивое смещение оси маятника в динамически устойчивой системе в сторону обезвоживания от нормоконстанты. Поэтому именно талая, а тем более ультрапресная вода определяет противоположные тенденции к поддержанию, сохранению молодости. Наверное поэтому такую воду еще можно называть водой молодости.

В литературе по народным методам лечения неоднократно приводятся случаи излечения с помощью повышенного приёма солевых рассолов. *Пример* больного с диагнозом идиопатическая болезнь брюшины и пуповины, скирр. Начали отниматься ноги, в основном лежал. Больному однажды захотелось рассола от помидор. Выпил сразу целый литр. От этого бросило в жар, гудело и шумело в животе. А когда «переиграло» встал почти нормальным. Это было подсказкой, что рассол это спасение. Пил его без меры. И не стало «живота». Жил на «кисляке», работал в совхозе. Этих же принципов придерживается и Б. Болотов.

Методика применения подсоленной воды.

Обязательное увеличение употребления соли. Усилить лечебные свойства приёма большого количества воды, а также её оживить и несколько защелочить можно только применением совместно с ней соли и др. минералов. Без незначительного подсолливания воды, такая вода будет быстро транзитом вымываться почками из организма, не сможет в достатке поступать туда, где она требуется в большем количестве, проводить достаточный водно-солевой обмен в целом и тем более в больных регионах. Без соли мы можем выпивать намного больше воды, но полезный эффект будет при этом на много меньше.

Ежедневно вы должны обязательно принимать по щепотке соли на каждый стакан воды, а за день принимать следующее количество воды: рано утром сразу после просыпания стакан воды, за 0,5 часа до завтрака, через 2,5 часа, за 0,5 часа до обеда, через 2,5 часа после еды, за 0,5 часа до еды, через 2,5 часа после еды. Если вы плотно поели, то принимать не по 1 стакану, а полтора-два стакана. Первые дни или неделю организм надо приучить, адаптировать к такой процедуре, чтобы не перегружать почки. Для этого в первое время принимают по половинной норме от рекомендуемых доз. Обычно за день надо принимать 3-5 г соли (1/2-2/3 чайной ложки, но мне знаком человек, который принимал больше чайной ложки в день с целью регулировать свои онкологические боли). В случае

онкологических болей предлагаю принимать не только солёную воду, но можно еще дополнительно после принятия стакана воды положить на язык щепотку соли, если надо, то можно и больше.

Предпочтение морской неочищенной соли. Вместо обычной очищенной столовой соли, лишенной жизненно важных сопутствующих минералов, лучше использовать неочищенную морскую или каменную соль.

Для повышения эффективности от приёма солёной воды при ряде хронических заболеваний предложено сочетать этот метод с апробированными мною и др. авторами методами приёма кальциевой воды, ионированной серебряной воды, Настойки черного ореха и Тодикларка (улучшенный аналог Тодиампа на керосине). О последних препаратах рассказывалось ранее в др. моих статьях. Их можно заказать по моему адресу.

Корректирование лечения с помощью углекислой соды. В ряде случаев при хронических заболеваниях, в том числе и при онкологических заболеваниях и онкоболях, однако, приём длительно солёной воды сам по себе не оказывает своего положительного противоболевого действия, а опухоль медленно или упорно продолжает развиваться. Это связано с особенностями опухоли, находящейся в глубоком гликолизе. В этом случае после 1-3 месячного контрольного лечения нужно попробовать помочь «достать» её дополнительно с помощью приёма соды или приостановить приём соли. Если боли упорствуют, то попробуйте принимать углекислую, пищевую соду по ¼- ½ и вплоть до 1 чайной ложки с водой или с кефиром, пить небольшими глотками. Это дополнительно усиливает буферную емкость жидких сред, повышает содержание углекислого газа в крови до физиологических норм и этим улучшает переход кислорода из крови в клетки, более выражено происходит нейтрализация токсинов и отходов опухоли. Понаблюдайте за собой: есть ли какие-нибудь изменения? Потом решите сами или проконсультируйтесь со мной подходит ли вам этот способ.

Для усиления степени оводнённости не только вокруг клеток, но и внутри клеток, а также для интенсификации положительного действия от применения солёной воды и удерживания её в орбите больных клеток можно усиливать приёмы чистой соленой воды с приёмом жидкостей содержащих обилие калия. Для этого через 3-4 дня приёма просто подсоленной воды проводят параллельно дополнительные 3-хдневные приёмы калийсодержащих напитков, например соки апельсина, грейпфрута (но *только* из живых!), отвар луковой шелухи, или так называемый луковый суп и др. Параллельно в эти дни можно пить свекольный сок.

Какую воду использовать? Можно использовать в принципе любую воду, но лучше не из под крана. Подходит и ультрапресная талая, слобоминеральная, родниковая.

Противопоказания приёма подсоленной воды. Противопоказанием является почечная недостаточность, или сердечная, или сердечно-легочная недостаточность, отеки, уремия, одышка. В этом случае можно заменить приём этой подсоленной воды полностью на ультрапресную воду.

Для усиления противоположной противофазы и сбалансирования все это дополнительно проводится на фоне приёма *янтарной кислоты (есть в аптеках)*. Можно дополнительно и др. кислоты как аскорбиновая, лимонная.

Питьё воды с древесной золой. Это разновидность вышеуказанного гиперосмолярного метода приема слегка подсоленной воды. *Березовый щелок* – 1 стол. л. золы берёзового дерева растворить в 1 литре кипящей воды и прокипятить минут тридцать, когда отстоится, чистую щелочную воду слить, использовать в теплом виде внутрь. При наличии онкологических наружных ран, язв, некрозов используют для обмываний раны с последующим наложением творага.

Дополнительно прием этой воды настоянной на золе можно сочетать с кальциевой водой. Но можно смешивать порошок из золы с порошком из скорлупы яиц в сочетании 1:1. Такой порошок можно принимать и в чистом виде по 1 г вовнутрь несколько раз в день до еды или с пищей. Более полноценным по минеральному составу будет порошок из золы морских водорослей. Этот порошок можно применять *наружно для присыпок и аппликаций над язвящими открытыми онкологическими или другими ранами*, например на груди или в другом месте. Это существенно поможет изменить баланс в сторону защелачивания в области онкологической или иной раны.

ЗАМОК ТРЕТИЙ. ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ АКТИВИРОВАНИЯ И СТРУКТУРИРОВАНИЯ ВОДЫ

Талая вода.

Промораживание воды – лучшее средство её оживления.

Особыми уникальными свойствами обладает талая вода. В природе эта вода образуется при таянии ледников. Но можно её приготовить и самим. Лучшим средством для этого является её

промораживание до состояния льда в морозильной камере с последующим оттаиванием и приёмом талой воды не позднее пяти часов.

Физические особенности талой воды. Имеет изменённую электропроводность, увеличиваются плотность, вязкость, поверхностное натяжение, энергия межмолекулярного воздействия и внутреннего давления. Иными словами, по физическому состоянию она приближается к биологическим растворам живых клеток.

Биологические особенности талой воды.

Одной из важных причин наступления старости является снижение процента «связанной» в организме воды и повышения свободной воды не входящей в коллоидные структуры и гидропротеиновые комплексы. Талая вода обеспечивает прочность удержаний молекулами воды. Структура льда идеально подходит к структуре биомолекул, т. е. крупных молекул белковых и нуклеиновых кислот, несущих функции жизни (живые молекулы могут быть вписаны в ледяную решетку при замораживании даже до абсолютного нуля без нарушения их жизненных функций после оттаивания). В организме живые молекулы могут быть вложены в ледяную решетку как идеально подходящий к ним футляр. Талая вода отличается от обычной тем, что в ней от доведения ее до льда и последующего оттаивания образуется много центров кристаллизации. Если пить талую воду, центры всасываются и, попав в нужную зону в организме, дают в ней начало цепной реакции «замораживания» воды организма, т. е. восстанавливается необходимая для протекания жизни «ледяная структура», а с нею все полноценные жизненные функции.

Доказано, что талая вода является биостимулятором: если поливать обычной, но талой водой ростки сельскохозяйственных культур, то они будут расти быстрее и урожай будет больше. Если семена злаков вымачивать перед посевом в талой воде, то это повысит урожайность на 30-35%, а огурцов на 55%.

Животные отпоенные талой водой имеют сильнее иммунитет. Например, поросята не болеют туберкулёзом. Увеличивается рост молодняка, яйценоскость кур, молочность коров.

Хорошо известна значимость омагниченной воды для многократного увеличения продолжительности эксплуатации труб и паровых котлов с горячей водой. Омагничивание воды позволяет резко снизить или полностью устранить зарастание их осевшими солями, что приводит к выходу их из строя. Этот физический феномен воды доказан и широко используется, хотя научного объяснения ему не дано. Аналогичной значимостью для биологических объектов, по-видимому, является применение для них талой воды, что тоже резко тормозит старение биологических систем, организмов. Только в биологических объектах засорение происходит не от солей, а от собственных метаболитов. Усиление выбросов метаболитов связано с угасанием скорости метаболических процессов.

Медицинские показания для применения талой воды. Приведу только научные данные. Известны исследования, когда двадцати пяти больным разного возраста в течение трех месяцев использовали для питья только талую воду. В результате у всех улучшилось общее состояние, снизился уровень холестерина в крови и в печени, нормализовался обмен веществ. Применение только одной обычной талой воды уже само по себе позволяет снизить утомляемость и таким образом, повысить работоспособность, обостряется внимание, улучшается память. Особенно она полезна больным, перенесших вирусные заболевания, - выздоровление идёт намного быстрее. Замечено, что систематическое употребление талой воды способствует улучшению настроения. Талая вода служит прекрасным средством для очищения сосудов крови, лимфы, костей, суставов, сухожилий и т. д. - для всего организма. Вследствие активизации обмена веществ из организма начинают выводиться не только шлаки, и старые, разрушенные клетки, число которых ежедневно достигает 5-7 миллиардов. Немалое значение имеет и то, что талая вода, обладая большой внутренней энергией, надолго качественно заряжает ею человека. Медицинские исследования свойств талой воды показало, что она является хорошим сосудистым средством и способствует уменьшению сердечных болей и даже рассасыванию тромбов коронарных сосудов сердца, прекращению сильных геморроидальных кровотечений и уменьшению связанных с ними болей, улучшению кровообращения после тромбозов нижних конечностей и облегчению течения болезни при варикозном расширении вен. Кроме того, у сердечно-сосудистых больных значительно снижается содержание холестерина в крови и улучшается обмен веществ. Отмечено также, что талая вода способствует снижению тучности и сокращает время вхождения в форму спортсменов после длительных перенапряжений. Способствует быстрому заживлению ран. Давая человеку дополнительную

энергию, она не только снижает утомляемость, но и позволяет обходиться меньшим, чем обычно, количеством пищи и сна. В случае нарушения сна способствует восстановлению его нормального ритма бодрствования и сна.

При голодании, основанном на потреблении талой воды, значительно уменьшается чувство голода и сама очистка организма достигает высокого уровня.

Свежая талая вода оздоравливает организм человека, повышает его иммунитет, следовательно, её можно применять при всех иммунодефицитных состояниях.

Многочисленные исследования по изучению биологической активности свежей талой воды провели сотрудники Донецкого медицинского института и Донецкого НИИ гигиены труда и профзаболеваний. Свежая талая вода влияет на энергетический, информационный, гуморальный, ферментативный уровни живого организма. Она употребляется как в виде питья, так и для ингаляций. Кроме того, ингаляция свежей талой водой существенно снижает заболеваемость острыми респираторными заболеваниями, фарингитами, бронхитами, пневмониями. Такая процедура улучшает внешнее дыхание, нормализует состояние и функции слизистой оболочки носа и гортани при компенсированных атрофических и гипертрофических её повреждениях, улучшает общее самочувствие человека. Какого-либо негативного действия она не оказывает.

Свежая талая вода способствует ускорению восстановительных процессов, повышает сопротивляемость организма инфекциям, снижает чувствительность слизистой оболочки, нормализует тонус бронхиальной мускулатуры. У детей при лечении воспалений легких ингаляциями свежей талой водой в восстановительный период на 2-7 дней раньше прекращается кашель, исчезают сухие и влажные хрипы, происходит нормализация показателей крови, температуры, функций внешнего дыхания, то есть существенно ускоряется процесс выздоровления. При этом значительно снижается число осложнений и частота перехода острых форм заболеваний в хронические.

Употребление свежей талой воды целесообразно для поддержания оптимальных условий жизненных процессов в условиях перегревания, высоких физических нагрузок и так далее. Включение свежей талой воды в общую терапию кожных болезней с выраженным аллергическим компонентом (хроническая экзема, псориаз, токсикодермия, экссудативный псориаз, нейродермит, эритродермия) уже на 3-5 день приводит к значительному уменьшению, а то и к полному исчезновению зуда, снижению гипертермии и раздражений, патологический процесс значительней быстрее переходит в стационарную и регрессивную стадии.

Накопившийся опыт позволяет сделать вывод, что талую воду можно успешно применять и для лечения тяжелейших форм артрита, варикоза, остеохондроза, радикулита, атеросклероза, аллергии, мигрени и других болезней. Особенно необходима такая вода для пожилых людей с ослабленными обменными процессами. Она облегчает работу всех органов человека, улучшает состав крови. За полгода её употребления клетки очищаются от всех выбросов, уменьшается выработка вредных метаболитов, то есть недоокисленных веществ. Как результат происходит очевидное улучшение функциональной деятельности многих органов и систем. В том числе эта вода способствует растворению камней в почках и мочевом пузыре. В частности улучшается функциональная работоспособность сердечно-сосудистой и нервной систем, идет процесс приближения к норме при гормональных дисбалансах, нормализуется работа мышц, улучшается самочувствие и повышается работоспособность, способствует установлению нормального кровяного давления.

В результате всех этих процессов в организме замедляется процесс старения, и здесь еще раз можно вспомнить долгожителей горных районов, которые в основном потребляют именно талую воду. Ученые геронтологи давно утверждают, что одной из важнейших причин большей продолжительности жизни и на много меньшей заболеваемости у жителей гор является употребление только талой воды.

Талая вода - представитель воды с наибольшей биосовместимостью с организмом. Многие уникальные целебные свойства воды объясняются тем, что ставшие однородными с организмом молекулы уже не мешают друг другу, а, наоборот, работают в резонанс. Талая вода гораздо лучше, чем обычная, и вступает в реакцию с различными веществами. Когда обычная питьевая вода

проникает в ткани человеческого организма, она отнимает электроны от клеток и тканей, которые состоят из воды на 80%. В результате этого биологические структуры организма (клеточные мембраны, органоиды клеток, нуклеиновые кислоты и другие) подвергаются окислительному разрушению. Так организм изнашивается, стареет, жизненно-важные органы теряют свою функцию. Но эти негативные процессы могут быть замедлены, если в организм с питьем и пищей поступает вода, обладающая свойствами внутренней среды организма, т.е. обладающая защитными восстановительными свойствами. Это подтверждается многочисленными исследованиями в специализированных научных центрах в России и за рубежом.

Для того чтобы организм оптимальным образом использовал в обменных процессах питьевую воду с положительным значением окислительно-восстановительного потенциала, ее ОВП должен соответствовать значению ОВП внутренней среды организма. Необходимое изменение ОВП воды в организме происходит за счет затраты электрической энергии клеточных мембран, т.е. энергии самого высокого уровня, энергии, которая фактически является конечным продуктом биохимической цепи трансформации питательных веществ. Количество энергии, затрачиваемой организмом на достижение биосовместимости воды, пропорционально ее количеству и разности ОВП воды и внутренней среды организма.

Если поступающая в организм питьевая вода имеет ОВП близкий к значению ОВП внутренней среды организма человека, то электрическая энергия клеточных мембран (жизненная энергия организма) не расходуется на коррекцию активности электронов воды и вода тотчас же усваивается, поскольку обладает биологической совместимостью по этому параметру. Если питьевая вода имеет ОВП более отрицательный, чем ОВП внутренней среды организма, то она подпитывает его этой энергией, которая используется клетками, как энергетический резерв антиоксидантной защиты организма от неблагоприятного влияния внешней среды.

Способ получения талой воды из ультрапресной воды.

В качестве естественной природной оживленной и ультрапресной воды можно использовать дождевую или талую снеговую воду. Лучше использовать сегодняшний или свежеснеженный снег. Его можно заготовить и впрок, сохраняя в морозилке. Собирают их из абсолютно экологически чистых мест в стеклянную посуду. Такую воду можно получить и путем дистиллирования воды с последующим её замораживанием зимой на балконе или в морозильнике. Кстати дистиллят продают и в аптеках. Также можно получать эту воду с помощью аппарата – дистиллятор воды, который продают в магазинах медтехники. Кроме того, подойдёт самогонный аппарат, который используют не для перегонки спирта, а для получения дистиллята. Приемлемо применение и аппарата увлажнителя воздуха, который образует холодный туман. Получать такой туман лучше из дистиллята. Полученную искусственно дистиллированную воду надо обязательно проморозить и разморозить перед употреблением. Замораживать надо с запасом на 1-2 недели. Замораживать в пластмассовых бутылках, слегка не доводя их доверху и плотно закрытых пробкой, но не в стеклянных бутылках, так как из-за расширения воды при замерзании происходит их растрескивание. Размораживание производится при комнатной температуре в тех самых закрытых сосудах, непосредственно перед использованием.

Методика применения ультрапресной талой воды.

Свежую талую воду можно с успехом принимать в домашних условиях. Лечебные свойства проявляются обычно при приёме не менее 500 г в день; при тяжелых и неизлечимых заболеваниях принимают до 1,5 л и даже до 3-4,5 л, а еще лучше заменить всю выпиваемую жидкость на неё. Пьют по 0,5-1 стакану перед каждой едой за 30 мин, и по 1-2 стакана через 2,5 часа после каждой еды или на пустой желудок. Слишком большое количество воды во время приёма пищи снижает концентрацию пищеварительных ферментов. Слишком большое количество воды сразу после приёма пищи вымывает содержимое желудка прежде, чем закончится процесс пищеварения. Не ждите пока у вас появится ощущение жажды. К тому времени, как организм просит воды, его водный баланс будет уже серьёзно нарушен.

Некоторые авторы утверждают, что лучше всего выпивать талую воду, когда она имеет температуру 0 градусов, с маленькими плавающими льдинками. Но активна и вода, полученная из льда холодильника, и полностью оттаявшая за ночь около рамы окна.

В случае если вы принимаете только этот метод, то приём этой воды можно проводить регулярно в течение многих месяцев или до выздоровления. Пить такую воду для хронических и тяжелых

больных надо с учетом замены на неё всей жидкости, которую вы выпиваете обычно в течение дня. Первые признаки улучшения начнутся через несколько месяцев.

Ограниченность срока хранения талой воды. Дело в том, что талая вода сохраняет свои особые физические и физиологически целебные свойства крайне не продолжительно. Оптимально её использовать сразу после оттаивания и в пределах пяти часов. После этого её особенные свойства теряются на 50% и быстро исчезают. Поэтому не размораживайте сразу много воды на целый день. Приготовьте с вечера для оттаивания 1-2 бутылки или с утра 1-2 бутылки по 0,5 л, а после обеда еще несколько бутылок. Начинать пить талую воду можно уже при достижении ею $+10^{\circ}\text{C}$.

Установлено, что нагревание свежей талой воды выше $+37^{\circ}\text{C}$ ведет к утрате биологической активности, которая наиболее характерна для такой воды. Поэтому талую воду нельзя нагревать выше 37°C , к ней ничего не следует добавлять. Сохранение талой воды при температуре $+20-22^{\circ}\text{C}$ также сопровождается постепенным снижением её биологической активности: через 16-18 часов она снижается на 50%. Температура денатурации раствора сыворотки на свежей талой воде была на $3,7\pm 0,08^{\circ}\text{C}$ выше, чем для контроля. Процесс набухания желатина за 20 минут в свежей талой воде на 23-27% интенсивней, чем в обычной.

Кипяченая, дистиллированная и застойная вода – представители мертвой воды.

Выше мы рассмотрели вопрос об активировании, оживлении воды с помощью промораживания. В свою очередь кипячение воды с последующим оттаиванием её и остыванием является полностью противоположным процессом, то есть её умерщвляет. Ученый Э. Гаухман из Германии доказал, что кипяченая вода теряет свою кристаллическую структуру и действует в нашем организме фактически как инородное тело, имеет низкую активность, а также стимулирует патологическое увеличение красных и белых кровяных частиц. Нужны дальнейшие мероприятия по её оживлению. То есть такой воды в организме может быть много, но организм не может полноценно и легко воспользоваться ею, происходит такая же реакция, ситуация, как и при той, когда в организме воды обычно не хватает. Может создаться даже парадоксальная ситуация, когда воды как бы в организме много и даже «избыток», наблюдаются отёки, но, тем не менее, физиологически организм проявляет многочисленные признаки недостаточности воды и её обмена в организме. Предполагается, что такая вода приобретает полимерные свойства и резко существенно отличается от структурированной. Чтобы сдвинуть эту нечувствительность метаболических процессов к воде, нужно «разжижить» среду клеток большим количеством воды, чем в норме, например при приёме обычной воды. Предлагаемые методы оживления воды позволяют сократить количество потребляемой воды. Следовательно, для удовлетворения потребности клеток в воде при применении кипяченой застоявшейся воды её должно подаваться намного больше, чтобы достигнуть нужного эффекта. А это означает перегрузку всех выделительных органов и систем балластным веществом. Естественно это будет способствовать быстрому изнашиванию организма и истощению резервов прочности, ускорит старение и откроет дорогу болезням.

Дистиллированная вода хотя и имеет определенные новые низкоосмотические положительные свойства, но это продукт тоже кипячения, поэтому в таком виде её употреблять тоже не рекомендуется. Её тоже надо оживать путем, например промораживания или другими методами структурирования воды, которые описаны ниже. Это резко повышает её физиологические свойства.

Застоявшаяся вода - мертвая вода. Такими же свойствами умерщвления воды является процесс её длительного застоя, так называемая «застойная вода», то есть длительно стоявшая без движения, не проточная – всё это приводит к её умерщвлению, утрате жизненной энергии. Такую воду обязательно надо энергетизировать. Для этих целей на Западе предложено ряд приспособлений по её оживлению, так называемые вихревые энергетизаторы.

Эксперименты, которые проводились в Японии, показали, что молекулы мертвой или застоявшейся воды вращаются направо. Вода, взятая из тканей, зараженных раком, также имеет правое направление вращения. Однако вода, взятая из здоровых тканей, имеет левое вращение. Исследователь д-р Дэвид нашел, что южный полюс магнита способствует вращению молекул воды налево, а Северный полюс – направо. Лечение с помощью одного Южного полюса магнита способствует восстановлению на субатомном уровне. Последующее воздействие Северным полюсом дополнительно подзаряжает энергией.

Мертвой становится кипяченая вода не сразу, а после того как постоит, в ней происходят процессы полимеризации, становится вязкой, не активной.

Структурированная вода.

Физических способов структурирования воды или по-другому её оживления достаточно много. Замораживание является наиболее сильным методом её улучшения. Но, к сожалению, положительные свойства замораживания в воде долго не хранятся. Через определенное время свойства такой воды надо заново восстанавливать очередной процедурой её замораживания. Но в тоже время существуют многочисленные и другие способы создания и длительного поддержания положительных свойств структурированной воды.

Основное свойство структурированной воды – это обогащение её энергетикой и преодоление ею свойств вязкости, полимеризации. Достичь этих свойств можно разными методами. Этому даже способствует простое подсоливание её, применение разных минералов и т.д. Но одни действуют грубо, плохо, другие более тонко вписываются в кристаллическую пространственную решетку воды, создавая центры кристаллизации, и придают ей новые положительные, физиологически активные свойства. Чтобы заставить воду структурироваться, надо внести в неё центры кристаллизации – своеобразную затравку. Тогда структуризация воды происходит по модели цепной реакции. В этом случае вода длительно не теряет свои структурированные свойства. Поэтому вполне целесообразно ультрапресную талую воду еще дополнительно облагораживать с помощью предварительного до замораживания её настаивания на измельченных камушках шунгита, кремния, цеолита, микрогидрина и т.д., а также её омагничивать.

Шунгит и кремний как способы структурирования воды. Одним из таких приёмов является применение шунгитовой воды. Шунгит это кристаллическая модификация углерода, которая существует в виде так называемых фуллеренов. Структура сферической молекулы фуллерона напоминает покрывку футбольного мяча с шестигранными вставками и представляет собой полые ионы углерода. В породе углерод распределен в виде глобул, размер которых от 100 до 500 А. С поверхности обломком свежераздробленной породы глобулы углерода легко выходят в холодную воду, которые и являются как электромагнитные диполи центрами кристаллизации, т.е. способны длительно поддерживать такую воду в состоянии предкристаллизации или структурированности. Причем шестигранные вставки соответствуют шестигранной структуре кристалликов воды. Эти вставки обладая дипольными электромагнитными свойствами оттягивают на себя молекулы воды, выстраивая их в особые ансамбли, которые и являются центрами кристаллизации.

Следует отметить, что в исследованиях, где воду использовали из под шунгитовых фильтров, затем постоянно кипятили. При этом было найдено, что кипячение не ослабляло лечебных свойств такой воды. Такая шунгитовая вода во многом была аналогична талой воде. Только в отличие от обычной талой воды, которая быстро теряет свои полезные свойства, шунгитовая вода сохраняла длительно свои свойства структурированной воды.

Показания для применения шунгитовой воды почти полностью совпадают с показаниями для применения талой или дистиллированной воды. Хорошие результаты были получены в детском специализированном аллергологическом санатории «Чайка». Там очищенную шунгитовыми фильтрами воду использовали для приготовления пищи, отваров, ингаляционной терапии. Через некоторое время у малышей, страдающих бронхиальной астмой, пищевой аллергией, гастритами и энтероколитами, было отмечено улучшение. Впоследствии в санатории достигли стопроцентной излечиваемости астмы у детей, которые для ингаляций использовали шунгитовую воду высокой концентрации. Вода из-под шунгитовых фильтров предупреждает инфекционные заболевания и гепатиты. В детском санатории с тех пор, как там стали использовать шунгитовые фильтры, не было зарегистрировано ни одного случая подобных инфекций. Положительные отзывы о свойствах шунгитовой воды были получены из многих медицинских учреждений страны. Причем, воду там употребляли не только внутрь. Оказалось, что шунгитовые ванны и обливание шунгитовой водой благотворно сказываются на состоянии кожи и волос человека.

Можно ожидать, что шунгитовая ультрапресная вода также как и талая ультрапресная вода даст такие же положительные результаты по очистке организма от множества вредных метаболитов, которые образуются при ряде хронических заболеваний.

Активирование воды с помощью кремния служит этим же целям. Для этого получают так называемую кремниевую воду. Считается, что кремний не только создаёт центры кристаллизации, структуризации воды, но и создаёт в воде коллоидные системы. Эти коллоидные системы кремния способны поглощать вредные для организма вещества и выводить их. По сути, коллоидная кремниевая вода это тоже структурированная вода. Особенность структурированной воды заключается в том, что она легче образует коллоидные системы, гидропротеиновые комплексы, а значит, увеличивает содержание в организме именно связанной воды, в том числе и в гидратационных слоях-оболочках. В этом преимущество структурированной воды, что она более активно взаимодействует с биологическими структурами, организменными коллоидами и не проявляет себя среди них как инородное тело. С этим связано гомеостатическое свойство такой воды, то есть кровь становится не такой густой, снижается опасность её сворачивания.

Кроме того, кремний интенсивно осаждает содержащиеся в воде цинк, свинец и др. тяжелые металлы. Другими словами, кремний вытесняет из воды вредные металлы, очищая её. Вот поэтому при использовании кремниевой воды рекомендуется не сливать нижние 3-4 см.

Такая активированная кремнием вода (АКВ) в экспериментах улучшала прорастание семян. АКВ помогает выводу холестерина из крови, что предотвращает развитие атеросклероза.

Нечто подобное в виде «затравки» предложено реализовать в «Каплях Довганя». 10 таких капель в течение 10 мин могут правильно структурировать 200 мл питьевой воды.

Структурирование воды с помощью ультразвука. Структуризацию воды проводят с помощью ультразвукового устройства (УЗУ). Изложу опыт применения ультразвуковой структуризации по Т.Даниловой. Она утверждает, что структурированная вода это лучшее средство для профилактики и очистки организма, которые обязательно нужно проводить при многих хронических заболеваниях, в том числе и при онкологии.

Воздействие ультразвуковой волной высокой частоты на воду приводит к появлению резонансов, а также эффектов кавитации, то есть образования миллионов микропузырьков наподобие кипения, которые заряжают воду энергетикой и создают микроцентры кристаллизации воды. Такая вода способна уничтожить все вредные микроорганизмы, которые в ней находятся, а также способна произвести полную дезинфекцию организма. При этом за счет возникающих в жидкости сжимов и разжимов, действия ультразвука, перепадов давления происходит разрыв поверхностных оболочек микроорганизмов и бактерий в организме. Это вызывает их гибель, а значит, и обеззараживание всех поверхностей и внутренностей организма.

Наше человеческое тело наполнено микробами, грибами, вирусами и прочей грязью. Для того чтобы "вытряхнуть" из него грязь, обязательно нужно применять ультразвуковые устройства. В организме человека непосредственно происходит и процесс дезинфекции, и процесс очистки на клеточном уровне.

Структурированная вода в определенные часы наполняется вибрациями определенной частоты и воздействует на микроорганизмы, которые, попадая в эпицентр резонанса вибраций, лопаются, и организм уже воспринимает их как продукт распада и начинает выводить их из своих систем по естественным путям.

При этом надо помнить о том, что при такой профилактике очень большая нагрузка приходится на мочевыделительную систему в частности на почки, что может привести к кризису.

Ценность разработок Т.Даниловой состоит в том, что она выделила очень важный момент. Оказывается, что любая вода в течение суток обладает естественным циклическим ритмом изменения степени своей структуризации. Максимальная степень её структуризации отмечается в дневные часы с 12⁰⁰ до 16⁰⁰ часов. В это время вода проявляет естественные максимальные оздоравливающие и лечебные свойства. Минимальная степень структуризации наблюдается ночью с 0⁰⁰ до 1⁰⁰ часа ночи. Имеется в виду стоячая, обездвиженная вода, например в любом сосуде. В это время вода проявляет минимальные вибрационные свойства, то есть частота колебаний равна 0 Гц. Такую воду называют «мертвой». Структуризации в этой воде нет. Именно проходя эту фазу нулевой структуризации или нулевой частоты в Гц вода ежедневно переструктурируется, сбрасывает всю информацию накопившуюся в ней за день. Это означает, что *информация в обычной воде может храниться не более суток, на следующие сутки она перезаписывается в воде каждый раз заново. Ночь лучший очиститель, стиратель информации!*

Возможно, эта информация и является ключом, открывающим проблему выбора необходимого ритма для регулирования метаболического маятника, о котором мы будем говорить в соответствующей главе: «Метаболический маятник». В этой главе будет рассмотрен вопрос о поисках оптимального ритма чередования приёма ультрапресной воды со слегка подсоленной. Каждая из этих вод воздействует на своё крыло, фазу метаболического маятника. Вместе, то есть одновременно эти воды применять нельзя. Очевидно, что метаболический маятник каким-то образом связан с этим частотным ритмом воды. И если мы хотим усилить, улучшить, раскачать работу этого маятника, мы должны учитывать и этот ритм. При этом необходимо понимать, что не целесообразно принимать только высокоструктурированную воду, как это рекомендуют некоторые целители. Этим мы раскачиваем только одно крыло маятника. А необходимо раскачивать маятник с двух сторон. Это более эффективно. Поэтому становится понятным необходимость приёма также при ряде заболеваний (например, онкологии) и чисто «мертвой», вернее не структурированной воды. Причем неструктурированную воду лучше принимать в такой момент, когда она и в природе естественным путем имеет минимальную структуризацию. То есть неструктурированную воду надо принимать в оптимальное для этого время. Таковым и является время минимальной её естественной структуризации, то есть после 00⁰⁰ часов. Соответственно живую или лечебную воду надо тоже максимально принимать именно в момент её максимальной дополнительной от природы структуризации. Конечно мы можем искусственно структурировать воду с помощью разных уже описанных методов. Но при этом нельзя забывать, что максимальная степень её структуризации будет наблюдаться именно в полдень. Степень этой структуризации, измеряемая в Гц, будет складываться из

суммы её естественной структуризации, то есть природной суточной и структуризации, которую мы привносим в воду с помощью разных искусственных приёмов или, используя для этих целей воду из быстротекущих источников, которые всегда заряжены энергетикой и имеют определенную частоту.

Методика применения структурированной ультразвуком воды. Из всего этого можно сделать вывод, что целебную структурированную воду оптимально принимать в больших количествах именно днем, лучше с 12 до 16 часов (но можно и с 10 до 18). Такая вода будет резонировать, усиливать, впишется в естественный ритм структуризации воды в нашем организме и только будет ему содействовать и идти ему в резонанс. Для этого воду обрабатывают 15 минут, для чего пьезоэлемент опускают в воду.

Ночью приём такой воды будет приводить к дисгармонии, сбивать, нарушать естественные ритмы. Чтобы усилить ночную фазу крыла маятника необходимо ночью в 00:05 минут выпить 150 г талой ультрапресной воды, а в течение дня пить по 200 г слегка посоленной или активизированной и структурированной например с помощью ультразвука воды. При этом следует помнить, что слабое подсолливание воды, как и внесение в неё некоторых минералов (шунгит, кремний) способствует её более длительной и сильной структуризации. Если же мы хотим ночью помочь маятнику по усилению фазы образования минимально структурированной или «мертвой» воды, то мы должны в это время прекратить подачу воды с такими включениями в воду, которые способствуют её структурированию, а значит отменить приём на ночь любой активированной воды. А прием «мертвой» воды осуществлять небольшими порциями. Но делать этот ночной приём воды обязательно. Днем же уместно применение активированных, структурированных вод, а значит и подсолненной. Следовательно, более целесообразно, оптимально рекомендовать не какие-то суточные или несколькосуточные, или недельные отдельные циклы приёма то подсолненной воды, то ультрапресной, а именно чередование цикла их приёма в пределах суток.

Ночное применение «мертвой» воды затормозит частично метаболические процессы, что в принципе является целесообразным, так снижается активизация многих функциональных процессов.

Энергетизированная вода. Эта вода отличается от структурированной воды тем, что в ней образуются не центры структуризации или кристаллизации воды, а образуется свободная энергетика, под которой понимается появление избытка в воде отрицательных ионов, которая оценивается на Востоке как позитивная энергия *ки*. Такими свойствами обладает вода, взятая из водопадов. Известно, что пространство под водопадом полно отрицательных ионов, обладающих позитивной энергией. Доказано статистически, что люди живущие у водопадов и пьющие такую воду живут дольше, не страдают многими хроническими заболеваниями, которым подвержены все остальные люди. То что такая вода переполнена энергетическими вибрациями можно доказать кристаллографическим способом. Именно такой эксперимент был проведён Масару Эмото, который взял воду с Ниагарского водопада, заморозил её и фотографировал получающиеся снежинки. Фотографии были поразительно отличавшимися от обычных кристаллов, которые получались из воды стоявшей в сосуде, то есть спокойной воды. Образовавшийся кристалл был абсолютно правильной симметричной формы, но самое существенное его отличие состояло в том, что все его части, в том числе и строгие лучи снежинок проявляли крайнюю степень размытости, гексогональное кольцо-центр доминирует над лучами и своей мощью ограничивает нормальное развитие лучей. Снежинка особенно в гексогональном центре буквально переполнена волнами, энергией и не может проявить нигде четкие, оконтуренные края. При этом по всему телу гексогональной структуры иррадиируют круговые волны, начиная из центра. Кристалл буквально весь взбудоражен, изборозжен, весь в движении и противоборствует, сопротивляется процессу замораживания. Это подобно тому, как камень, брошенный в воду, образует от центра расходящиеся круги. Следовательно, размытость контуров снежинок характеризует высокую степень заряженности воды энергией. Видно, что такая снежинка из-за избытка внутренней энергии с большим трудом образовывала кристалл. Это означает, что энергетизирование воды не очень-то способствует её структуризации, то есть это в принципе разные процессы.

Энергетизирование воды с помощью микрогидрина. Именно такую энергетизированную воду пытались получить Патрик и Гейл Фланаганы, предлагая для этого препарат Микрогидрин. Он состоит из кремнезема в нанокolloидной форме. Эта форма кремнезема названа микрокластерами Фланаганов. Она состоит из мельчайших коллоидных частиц, где минерал кремний соединён с водородом. Каждый атом водорода в порошкообразном микрогидрине модифицирован таким образом, что способен удерживать слабосвязанный лишний электрон (H^-). Отрицательно заряженные атомы водорода организм может использовать для нейтрализации свободных радикалов. Микрогидрин чрезвычайно стабилен и в сухом состоянии может оставаться в течение многих лет. Одновременно очевидно микрогидрин способен и структурировать воду, создавая микроцентры кристаллизации.

Здоровой водой можно признавать воду, которая обладает как высокой энергетикой, так и высокой степенью структуризации.

Энергетизирование воды с помощью магнита. Обработка воды с помощью магнитов повышает её энергетiku, частоту колебаний, измеряемую в Гц. Причем частота воды обработанной с помощью, например прибора «Neogard» в течение 15 минут имела в несколько раз большие частоты (до 200000 Гц), чем при обработке ее, например ультразвуком с помощью аппарата «Vulcano-gold» (до 32000 Гц).

В Германии продают магнитные палочки для омагничивания воды. В их рекламе утверждается, что при регулярном использовании магнитной палочки, вода приобретает свойства горной талой воды, которая, как известно, является источником долголетия. Такая вода активизирует все обменные процессы, улучшает выведение конечных продуктов метаболизма, способствует лучшей работе желудочно-кишечного тракта.

Свойства омагниченной воды. Изложено по кн. Бирла Г.С., Хэмлин. К. Магнитотерапия.

Первые общие лабораторные анализы (такие, как анализ химического состава, тест на pH, определяющий кислотность и щелочность, анализ минерального состава и др.) не выявили никаких изменений в воде, после того как она была магнетизирована. Но в дальнейшем исследования показали, что для магнитной воды характерны следующие явления.

Рост активности ионов водорода. Уровень кислорода в воде после намагничивания уменьшился. Но это вызвано не реальным сокращением содержания кислорода в воде, а возросшей активностью ионов водорода.

Уменьшение веса воды. Найдено уменьшение веса подвергшихся воздействию магнитного поля жидкостей, особенно воды.

Неизменность содержания минералов. Омагниченная вода имеет то же содержание натрия и кальция, что и обыкновенная вода, не подвергнутая воздействию магнита; таким образом, она пригодна для питья. Намагничивание вызывает сокращение количества растворенного в воде азота. Азот скапливается в неподвижной или застойной воде, делая ее непригодной для потребления человеком и обитания водных животных. В застойной воде активно разрастаются водоросли, потребляя необходимый рыбам кислород, отчего рыбы погибают. Поскольку омагниченная вода сокращает содержание азота, ее можно использовать для борьбы с микроорганизмами и чрезмерным разрастанием водорослей, послуживших причиной исчезновения некоторых видов рыб. Кроме того, ее можно использовать для повышения качества разливаемой в бутылки питьевой воды.

Воздействие очень сильного магнитного поля в течение очень короткого времени (не более миллисекунды) обладает обеззараживающим действием: уничтожает микроорганизмы или лишает их активности. Это открытие уже получило практическое применение в Бордо (Франция), где импульсное магнитное поле используется для стерилизации сельхозпродукции. Рассуждая логически, мы приходим к выводу, что если этот метод эффективен для обеззараживания сельхозпродукции, то он столь же действен и по отношению к воде.

Рост числа центров кристаллизации. Исследования также показали, что воздействие магнитного поля увеличивает число центров кристаллизации в жидкостях. Обычно молекулы воды собираются вокруг посторонних частиц (как правило, минеральных), не давая им соединяться. Поскольку природное магнитное поле, воздействующее на скопление молекул воды, очень слабое, они нередко собираются, но затем распадаются. Освободившаяся частица минерала притягивается к другой такой же частице, они группируются и т. д. Если бы частицы минералов не имели возможности соединяться, они бы не образовывали отложений на внутренней стороне водопроводных труб.

Обычно термином «жесткая вода» обозначают воду, в которой плохо мылятся мыло и от которой в водопроводных трубах происходит быстрый рост отложений. Существует физический способ смягчить воду и уменьшить рост отложений, однако он сложен и требует много времени. Добавление в воду специальных химикатов - самый распространенный метод, но он может создать проблемы другого рода. Обе вышеуказанные процедуры довольно дороги, и их необходимо регулярно повторять.

К счастью, применение магнитных полей является безопасным и экономным альтернативным способом улучшить здоровье людей и препятствовать образованию отложений в трубах. Когда вода проходит через магнитное поле, карбонат кальция, растворенный в воде, меняется по своим свойствам: становится электрически нейтральным и остается во взвешенном состоянии. Омагниченная вода проходит по трубам, не оставляя осадка.

Системы намагничивания воды устанавливаются быстро и легко. Они потребляют немного электричества и не так дороги, как традиционные методы улучшения качества воды.

Воздействие омагниченной воды на растения. «Северная» вода (заряжена северным полюсом магнита) тормозит рост растения, возможно, оно будет выше, чем нормальное, но наверняка намного тоньше (как растения, которым не хватает света). По сравнению с контрольным растением (которое поливали обычной водой), растение, политое омагниченной водой, хотя и меньше в высоту, но с более развитыми корнями, обильной листвой, цветами и плодами.

«Южную» воду следует использовать только для полива корней, поскольку она стимулирует рост непосредственно в месте применения. Применяя «южную» воду для полива листьев, вы можете нарушить нормальный ход развития растений. Поливая «южной» водой корни растения, вы получите в результате

обильную листву, больше цветов и плодов; не всегда ветки будут в состоянии выдержать вес активно разросшейся листвы. Конечно, все части растения можно поливать смешанной водой для общей стимуляции роста и повышения сопротивляемости болезням.

Воздействие омагниченной воды на животных. Действие омагниченной воды проверялось на животных. В Израиле экспериментальную установку для производства такой воды опробовали в молочной промышленности. После трех лет эксперимента были получены удивительные результаты. Восемьдесят пять коров, которые пили омагниченную воду, давали на литр молока в день больше. Поскольку эти коровы были сильнее и здоровее других, они быстрее беременели. Телята от этих коров при рождении весили больше и были здоровее. Для подтверждения этих результатов использовалась контрольная группа. «Магнитные» коровы оказались продуктивнее во всех отношениях, чем коровы, получавшие обычные гормоны.

Аналогичные результаты были получены при экспериментах с овцами, которые давали больший прирост веса, больше молока и шерсти. Куры и индюшки несли больше яиц, и период яйценоскости у них увеличивался, а гуси становились, более упитанными.

Воздействие омагниченной воды на организм человека.

Благотворное влияние на пищеварительную систему. Поскольку омагниченная вода повышает растворимость минералов, она улучшает снабжение всего организма питательными веществами, что положительно влияет на общее состояние человека. Ежедневное потребление омагниченной воды является превосходным средством от запора.

Восстановление тканей. Промывание «северной» водой один раз в день на протяжении от нескольких недель до двух месяцев обеспечивает заживление открытых язв. У пациентов, продолжавших выполнять эти процедуры, повторного появления язв на теле не наблюдалось.

Удаление из организма токсинов. Смешанная омагниченная вода способствует выведению из организма шлаков и токсинов. Кроме того, она улучшает пищеварение, понижает кислотность, действует как мочегонное средство и оказывает благотворное влияние на мочевыводящие пути. Употребление одного литра омагниченной воды в сутки может снизить содержание токсинов в организме до приемлемого уровня. Множество людей отмечали, что лечение омагниченной водой запоров не влечет за собой побочных эффектов. После проведенного курса лечения омагниченной водой у пациентов растворялись камни в почках и желчном пузыре. Больные принимали воду достаточно продолжительное время (два-три месяца). Магнитная энергия, переходя в организм, оказывает действие на все тело. Магнитные поля положительно влияют на биологические процессы. Омагниченная вода сама по себе не обеспечивает полного исцеления серьезных заболеваний, но в сочетании с другими видами лечения может быть очень эффективна. Она оказывает мочегонное действие (стимулирует мочевыводящую систему), способствует выводу вредных веществ и шлаков через почки, легкие, печень и поры. Размер печени сокращается, желчный пузырь становится менее жестким и не таким болезненным, небольшие камни в почках и желчном пузыре растворяются полностью за три месяца. В большинстве случаев можно решить проблемы с мочеиспусканием, принимая небольшие порции воды (около 50 мл) каждые десять минут, восемь-десять раз. Это эффективное средство, избавляющее от камней в почках и желчном пузыре.

Общеукрепляющее действие. Смешанная омагниченная вода в целом укрепляет иммунную систему и доказала свою эффективность в лечении простуды, гриппа, кашля. Также она облегчает состояние при астме и многих других заболеваниях. Кроме того, как уже говорилось, употребляя регулярно омагниченную воду, вы содействуете процессу оздоровления организма в целом.

Снижение уровня холестерина.

Регулярное употребление смешанной омагниченной воды нормализует уровень холестерина.

Как видим омагничивание воды обеспечивает такие же положительные эффекты, как например с помощью обработки воды ультразвуком, замораживанием воды, эффект талой воды и др. Все они направлены на усиление структурирования и энергетизации воды.

В целом можно быть уверенным, что сочетание таких разнообразных приёмов проявит эффект синергизма, то есть существенного усиления от сочетания этих методов.

Горячая вода – особое лекарство. Учитель, целитель Бейнсо Дуно считает, что самое мощное лекарство в мире – это горячая вода. Если у вас лихорадка или насморк пейте горячую воду – и они вас отпустят. Этой же водой он лечил и холеру. Для этого больному давайте 4-5 чашек горячей воды, и он пойдет на поправку. Острое инфекционное болезненное состояние возникает не из-за этой инфекции, а из-за бурного наводнения организма ихними токсинами. Для этого надо интенсивно промывать и достаточно быстро кровь от них. Симптоматика быстро ослабнет, а остальное исцеление организм доведет сам до конца. Огромному числу хронических заболеваний помогают курсы интенсивного потения. Потение наиболее способствует внутренней очистке организма. Потение обеспечивает наиболее быстрый напор очистки всей внутренней грязи. Современные люди моются снаружи, но не внутренне, вследствие чего у них появляется ряд болезненных состояний. Основное лечение при хронических заболеваниях сводится к очищению и открытию пор. Очень хорошо можно пропотеть, если пить от одной до десяти чашек горячей воды. Когда пьете горячую воду, она наиболее быстро выводится через почки и промывает, освежает всю жидкость, также она выходит через поры, что резко повышает степень очистки и не перегружает почки, улучшает работу и очистку

печени. Это бывает иногда крайне важно, и ни что не может заменить этого. Особенно это важно когда печень и почки изношены, не выполняют полноценно свои функции. Напомню, что пессимизм, вялость, меланхолия и многочисленные психические проблемы, ухудшение зрения связаны с ухудшением работы печени. Здесь могут помочь систематическое потение. Многие при этом уповают на банные процедуры. Но необходимо отметить, что они не могут в полной мере заменить приём большого количества горячей воды. Баня позволяет чистить поры, кожу, и частично кровь, но не помогает в полной мере очистке печени, и не помогает почкам. Целесообразно баню сочетать с приёмом большого количества горячей воды. Для этого можете организовать 20 потных бань в течение 20 дней. После каждой бани выпейте по 2 чашки горячей воды. Для этого можно использовать и талую дистиллированную и чередовать её со слегка подсоленной. После этих процедур и мощного пропотевания облейте теплой водой и переоденьтесь. Некоторым людям, чтобы восстановить здоровье нужно количество дней пропотевания увеличить до 60-70 и более.

Не забывайте, что холодные компрессы, обливания, души – для людей с сильной конституцией, хорошими сосудами и кровоснабжением. Для ослабленных людей и склонных к спазмированию сосудов – это только усугубит проблему.

Сочетание методик применения структурированной и энергетизированной воды с ультрапресной или слегка подсоленной водой. Все описанные выше методики улучшения, оздоровления воды имеют каждый по себе свою ценность, но не может заменить другие дополнительные методы оздоровления воды. Поэтому надо обязательно объединить воедино все эти методы. Только тогда вода сможет проявить максимальный лечебно-оздоровительный эффект. Следовательно, вода должна быть одновременно ультрапресной (или слегка подсоленной, в зависимости от времени предлагаемого графика) и одновременно быть талой, структурированной (лучше ультразвуком) и энергетизированной.

ЗАМОК ЧЕТВЕРТЫЙ. БИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ОЖИВЛЕНИЯ ВОДЫ

Оживление ультрапресной талой воды с помощью живых ростков.

Для усиления целебных свойств дистиллята дополнительно его нужно пропускать через емкость, содержащую несколько живых молодых листочков, например березы, винограда, розы или других лечебных листочков. Лучше чтобы эти листочки находились в активной стадии роста или распускания, разворачивания. Именно такие ростки испускают наибольшее количество митогенетического излучения, так называемое кирлиановское излучение. В банку с холодной ультрапресной водой полученной из парового конденсата или дистиллята нужно положить ростки или листочки. Уложить их в банку с ультрапресной водой надо перед замораживанием и там их можно сохранять после оттаивания. В зимний период из-за отсутствия растущей зелени можно воспользоваться проростками из семян. В качестве проростков можно использовать пророщенную пшеницу, овес, горох, кукурузу или другие. При этом ростки должны иметь около 1-3 см или более и проявлять зеленый цвет, то есть в них начинает появляться хлорофилл. На один литр воды достаточно от нескольких семян или листьев до одной чайной ложки. Задача, не в том чтобы они давали какие-то химические вещества в воду, а своими энергетическими излучениями изменяли структуру воды. Действуют такие ростки по гомеопатическому принципу, поэтому не нужны их большие количества. Такая вода будет аналогом природной росы или истинно «живой» воды, так как получит электростатический и энергоинформационный заряд жизни.

Отмечу, что вкус у такой воды великолепный и не сравним ни с какой другой водой.

Могут ли фильтры изменить память воды? Многие возлагают большие надежды на применение фильтров воды для её очистки. Некоторые уповают на особые сверхдорогие и высокоочищающие фильтры. Ясно одно, что ни один фильтр даже с высочайшей степенью очистки не снимает гомеопатическую память воды. Как ни очищай воду, она помнит о своих примесях, с которыми имела дело до очистки, и склонна восстанавливать старые связи. Для очистки воды от такой гомеопатической и информационной памяти нужны будут не фильтры, а специальные аппараты вихревой энергетизации воды, а ещё лучше её испарить и затем конденсировать. Хорошие эффект даёт и ультразвуковая «очистка» воды.

«ЖИВАЯ РОСА»

Лечебные свойства природной росы описаны неоднократно в литературе. Ученые давно ищут способ её искусственного получения. Ученый Федоров В.В. первый предложил её искусственное подобие и провел некоторые её клинические исследования, а затем наладил производство её аналога на основе деминерализованной воды. Доказано, что гипоосмолярные воды обладают лечебным воздействием на клеточном уровне, когда происходит именно очистка внутри клеток и клеточной среды, а также раскачка дыхательно-метаболического маятника.

Тем не менее, обладая рядом физиологических лечебных свойств, такая дистиллированная вода имеет существенные недостатки, так как это информационно «мертвая» вода и её надо оживлять. Предлагаемая ультрапресная вода, обладая некоторыми физическими и физиологическими особенностями, преимуществами по отношению к другим водам, в т.ч. и минеральным, тем не менее, можно сказать, что она является как бы «однорукой», неполноценной. Её еще надо доделывать до полноценной, усиливать её свойства, дальше оживлять.

Любое кипячение или очистка воды делает ее мёртвой. Даже если мы пьем чай, то создаем особые факторы нездоровья. Объясню. Межклеточная жидкость, то есть среда для клеток в идеальном здоровом организме должна иметь особую кристаллическую структуру и естественную память, то есть той, которая ей заложена природой. При кипячении кластерная структура воды разрушается, и вода переходит в разряд мертвых вод. Многие тонкие физиологические и целебные свойства такой воды теряются. Остаются лишь грубые физические свойства. На здоровых, молодых организмах прием такой мертвой воды не дает очевидных, проявленных изменений состояния здоровья и самочувствия, так как резервы организма еще сильнее негативных свойств этой воды и их нейтрализуют, подавляют. Однако на ослабленном организме такая вода попадает в резонанс с силами нездоровья или зародышами болезней, существенно усиливая их. Поэтому кипяченая вода вредна всем, в том числе и здоровым, но для больных людей её вредные свойства многократно раз пагубнее.

Имеющийся опыт «оживления» жидких сред для лечебных целей, в т.ч. и при онкологии.

В подтверждение обязательной необходимости больным переходить на прием живой воды или живых жидких блюд изложу некоторые научные данные.

Авторский подход по созданию информационной «Живой росы».

Разработчики нового информационного метода лечения, о котором говорилось выше, не учли, тем не менее, что лучшим природным носителем информации является вода, а не предлагаемые разными авторами гомеопатическая крупка, спирт, воск или др. информационные приспособления и аппараты. Причем все разработчики шли по наиболее сложному пути, когда, например, с помощью частотно-резонансного метода переписывали информацию на носитель, но «заряжали» с обратным знаком, то есть противоположным болезни. В реальной жизни такие методики дают определенный положительный результат, но при многих болезнях эффективность от применения их все же относительно низкая, а, кроме того, все это слишком громоздко и самое тяжелое для пациентов то, что ставит пациентов в зависимость от того, кто лечит.

Вода, используемая как носитель в этом случае должна быть идеально чистой. Единственным недостатком такой воды является то, что информационные частоты, чисто информационная память в воде хранятся не длительно, в обычных условиях через несколько часов память воды стирается, а вернее забивается «белым шумом», информационной грязью, хаосом. Поэтому всегда надо использовать свежую оживленную воду. Но если воду с имеющейся информацией заморозить до кристаллического льда, то имеющаяся в ней информация может храниться практически вечно. Это свойство можно тоже использовать, чтобы не оживлять каждый раз заново новую порцию воды, а воспользоваться отдельно замороженными разовыми дозами этой «живой росы». Со своей стороны считаю необходимым отметить, что использование именно дистиллированной воды в качестве носителя информации является наиболее естественным, удобным, приемлемым для всех больных, а значит и оптимальным решением. Отмечу, что в полном научном смысле *носителем чистой информации может быть только исключительно дистиллированная вода, а вернее абсолютно чистый бидистиллят.*

Преимущества воды в качестве носителя информации перед всеми другими носителями. Конечно, носителем информации могут быть сахар, воск или магнитные материалы и т.д. Свою информацию они могут передать косвенно крови, жидкости, и всей воде организма. Казалось бы так проще и лучше. Но в организме такая косвенно передающаяся информация из-за существующего мощного «белого шума», который постоянно присутствует в жидкостях организма, может быстро подавляться перекрываться. Сигналы таких косвенных носителей будут слабее действия «белого шума». Прорваться им через мощное поле «белого шума» будет крайне сложно. Другое дело приём большого

количества информационной воды, которая активно обновляет, освежает жидкую среду организма. Энергия подаваемой ею информации намного должна быть сильнее, четче, а значит, и лечебные свойства такого метода будут более активными, выраженными, а лечение быстрым. Именно в этом направлении при разработке новых методов лечения многих хронических заболеваний, в т.ч. и онкологии пошел автор этой методики.

Недостаток воды как информационного носителя. Важнейший недостаток такой воды в том, что она при обычных условиях быстро теряет свои «живые» свойства. Однако это можно легко обойти тем, что эту воду всегда можно «оживлять» непосредственно перед приёмом. Для этого многие подразумевают различные физические воздействия и предлагают множество методов. Отмечу, что ни один из них не подразумевает истинного, чисто информационного воздействия и одновременно основанного на научном, то есть доказанном методе оживления воды. В целом все недостатки воды как носителя информации намного уступают её преимуществам.

Вода – лучший носитель информации, научные доказательства. Для убедительности и доказательства того, что в качестве носителя должна быть вода приведу следующую информацию. Японский ученый Масару Эмото прославился на весь мир, тем, что доказал научно в физических экспериментах, что вода не только хорошо воспринимает любую информацию, а также передает эту информацию. Выше мы говорили, что вода при кипячении становится «мертвой». В данном случае подразумевались многочисленные изменения на различных уровнях: физическом (меняется Окислительно-Восстановительный Потенциал), электрохимическом, а самое главное на энергоинформационном (в ней стирается полезная для биологических объектов память, полученная водой от природы).

То что вода имеет память оказывается можно доказать кристаллографическим путем. Для этого берут дистиллированную воду и её промораживают до состояния льда. Затем на начальной стадии её оттаивания или на фазе образования маленьких исключительно гексогональных кристалликов, снежинок эти снежинки фотографируют через микроскоп. Полученные фотографии снежинок подвергают анализу, который показывает на различное информационное состояние воды. Сравнительный анализ снежинок воды показал, что вода, взятая из кристально чистых горных родников или из талого снега в горах, имеет великолепно сформированные, обычно близкие к идеальной форме снежинки. Тогда как такая же вода, но предварительно до промораживания подвергнутая воздействию микроволновых печей или при содержании её рядом с сотовым телефоном, телевизором не способна уже создавать эти снежинки. Как ни удивительно анализ вод из многочисленных городов и столиц мира показал, что нигде нет воды способной создавать кристаллы снежинок, а значит, не является нигде живой, целебной, а самое главное не может быть носителем информации. Оживить её или внести в неё нужную информацию абсолютно не возможно.

Экспериментаторы решили проверить, как воздействует на воду влияние различной музыки. Величественная органная музыка или классическая, или мелодии отображающие красоту природы всегда создавали только прекрасные различные, всегда специфические, соответствующие гармонии музыки снежинки, тогда как музыка типа тяжелого рока, раздражающие нас звуки не создавали снежинок или образовывались «уродцы». Величественная музыка в наибольшей степени «оживляла» мертвую воду, снимала с неё негативную информацию. Поэтому для оживления воды можно также использовать воздействие на воду этой музыки. Ультрапресную воду для этого перед промораживанием надо ставить в бутылочке перед микрофонами с музыкой на 30 мин.

Мало того, что вода является хорошим носителем информации, она является абсолютной идеальной информационной основой всех биологических процессов и биологической жизни во Вселенной. Из всех материальных носителей информации для биологических объектов нет ничего важнее, естественнее. Поэтому считаю, что все существующие многочисленные методики информационной коррекции биопроцессов, связанные с иными носителями, чем вода, в организме являются косвенными, второстепенными и не смогут полностью, полноценно заменить методов коррекции информационных процессов в организме с помощью информации привнесенной с водой.

Чистую, неискаженную информацию от Информационного Поля Земли через носители мы можем получить только через абсолютно чистую, «новорожденную», то есть талую воду.

Замораживание как метод сохранения, «консервирования» памяти воды. В отличие от кипячения, которое снимает память воды, замораживание обеспечивает «консервирование» именно предшествующей памяти воды, то есть памяти имеющейся сугубо на момент замораживания.

Замораживание улучшает физические и биологические свойства воды, делает её более полезной, но мало влияет на стирание её информационной памяти. Эта память вмораживается в воду и остается в ней навсегда. Поэтому не удивительно, что дистиллированную воду, которую подвергают эксперименту на понимание и запоминание ею воздействия чисто информационного плана, например

надписи, слова, фотографии, а не физического, затем замораживают, чтобы проявить кристаллографическим способом (через проявление особого качества снежинок или их не образования) свойства памяти такой воды. Эта информационная память хранится в кристаллах льда. Но затем после размораживания эта чисто информационная память такой воды, возможно, может быстро утрачиваться, теряться. Для этого нужны дополнительные эксперименты, чтобы проверить, как долго вода хранит память после размораживания. Это можно будет проверить путем повторного замораживания её через определенные фиксированные промежутки времени. Затем эту воду надо повторно анализировать кристаллографически на возможность повторного проявления или не проявления в ней соответствующих снежинок. Это и будет подтверждать возможность длительного сохранения в ней чисто информационной памяти на любом отрезке времени. Дело в том, что до сих пор исследователи часто путают или плохо различают смысл памяти воды полученной с помощью физических факторов воздействия и памяти полученной чисто от информационного воздействия. Поэтому часто происходит путаница окончательных выводов: говорят об одном типе воздействии, а выводы делают и по другому. Очевидно, вода имеет несколько видов, механизмов памяти, и в разных случаях говорят о разной памяти. Дольше хранится физическая память, то есть память полученная водой после воздействия на неё физическими факторами. Чисто информационная память – это самый тонкий план воздействия. Принято считать, что только дистиллированная вода имеет свойства стирать всю память: и физическую и информационную. Она становится как бы новорожденным ребенком, все в ней начинается с нуля, тогда, как замораживание снимает только физическую память. Поэтому можно утверждать, что все имеющиеся наработки по созданию химически чистой, но лечебной воды, которую как уже есть сведения, например, рекомендуют при лечении онкологии, глазных заболеваний или для сохранения молодости, и которая обладает свойствами длительного хранения, по сути, является водой с физической памятью, но не несет чисто информационной, истинной памяти. Это означает, что у воды есть долговременная память и краткосрочная.

Вода понимает не только физическую информацию, но и любую абстрактную информацию.

Удивительные результаты, однако, начались потом, когда исследователи решили воздействовать на воду не физическими воздействиями, а чисто информационными. Оказалось, что вода запоминает любую информацию, в т.ч. и слова. Вода не только хранит, но и *понимает смысл этой информации*. Её можно расценивать как *вещество имеющее сознание*, понимающее смысл любых абстрактных слов, даже тех, которые человек написавший их не понимает. Например, при произнесении на эту воду слова «счастье» всегда образовывались особо прекрасные, крупные со специфическим четким узором снежинки, тогда как на слово «дура» образовывались обломки снежинок, или искореженные, несимметричные льдинки. Во всех случаях воздействия на одинаковую воду парами слов противоположного значения, одно из которых имеет негативную информацию, смысл, например при словах: «война» и «мир»; «хорошо» и «плохо», «ангел» и «дьявол»; «ненависть» и «любовь»; «сила» и «бессилие» и т.д. Фотографии четко всегда показывали, где в каком слове имеется положительный, а где негативный смысл. При таких словах как «террор» и других имеющих сильную негативную смысловую нагрузку снежинки не образовывались, а некие уродливые, специфичные для каждого слова контуры, разводы, доходящие в ряде случаев до изображения жуткого хаоса. Воде безразлично на каком языке вы скажете ей ключевое информационное слово. Если писать воде эти парные слова на десятках иностранных языках (корейском, китайском, английском, африканских наречиях и т.д.) вода всегда безошибочно поймет смысл этих слов.

На воду оказывается можно воздействовать и молитвами. Описан эксперимент показывающий, что при воздействии на мутную, то есть плохо прозрачную воду молитвами в течение часа, через несколько часов вода начинала очищаться, приобретать прозрачность, тогда как такая же вода без воздействия на неё продолжала сохранять мутность. Как видим, эти данные противоречат утверждению, что информацию может воспринимать только абсолютно чистая вода. Пока, что этот эксперимент мы можем принять к сведению и не можем его подвести под общую гипотезу: что химически не чистая вода, а также забитая информационной грязью не может положительно действовать на дополнительно накладываемую информацию. В противном случае такое информационное воздействие должно быть сильнее «белого шума». Возможно, в этом случае следует предполагать подключение каких-то дополнительных информационных начал, потоков, вихрей, которые пробивают «белый шум».

Отношение воды к слову любовь. При поиске слов создающих наиболее качественные идеальные снежинки оказалось, что наиболее сильное информационное воздействие на воду, глубокую проработку деталей кристаллов оказали слова не «счастье», «радость», «мир» или многие другие слова, а в первую очередь именно слова «любовь» и «признательность». При этом сформировывались

абсолютно гармоничные, идеальной красоты снежинки. Всматриваясь в них можно увидеть, как над всем довлеют разум и свет. Принцип геометрии построения рисунка отображает бесконечное всеобъемлющее и всепроникающее мягкое, равномерное, всесторонне пропорциональное струение, излучение, самопорождение. Лучи снежинок практически рудиментированы – любовь всепроникающа и всепронизывающа. Это стремление к абсолюту, идеалу. Возможно это ключевые слова энергоинформационного плана, а значит и наиболее активно заряжающие, вернее оживляющие воду. За этими словами кроется некий глубокий философский смысл и наибольшая информационная энергетика.

Для меня эта информация означает, что для человека на первом месте по важности стоит его духовность, основанная на любви, но любви не эгоцентрической, а духовной. В этом высочайшее предназначение человека, в этом его сила и отличие от всего остального в мире. В этом суть торжества духа человека, а не его физического тела. Это высочайшая грань и свойство человека, в которой кроются и целительные силы. Дух сильнее материи, а духовность сильнее болезней. Дух и любовь людей могут предотвратить войны и катастрофы. Поэтому я уверен, что человек будущего будет эволюционировать, и в итоге будет относиться как биологический вид не к человеку разумному, а человеку духовному. Этот гармоничный человек не будет знать болезней, но и не будет позади своей жизни оставлять шлейф зла.

Отношения воды к религиям. Особое значение имеют эксперименты, проверяющие отношения воды к пяти ведущим религиям мира. Во всех до единого случаях образовывались идеального качества снежинки, но со специфическим для каждой религии рисунком. Принцип геометрического самопорождения рисунка везде принципиально разнится.

При воздействии на воду словом *Ислам* сформировывался строгий красивый кристалл, имеющий отголоски восточной витиеватой грациозности, гармонии, изящности. Большая часть лучей не сегментированы, лучи как бы сливаются, срастаются, то есть образуют цельные фасции, почти не дробятся и не детализируются. Это говорит о молодости учения. В тоже время крупные тяжеловесные лучи говорят о фундаментальности, мощи прорывов, в которых, возможно, отражается всеобъемлющий интегрально обобщенный характер этого учения. Верхний центральный луч резко выделяется и заострен, что говорит о целеустремленности и возвышенности. Центральный луч в своих пропорциях сбалансирован с исходным стволом развития – свидетельство устойчивости и крепости.

При слове *Иудаизм* полученный кристалл выглядит совершенно непринужденным. Еще одной уникальной особенностью этого кристалла является его многослойность, указывающая на глубинную древнюю многочисленную подоплёку этой религии, которую она впитала из предшествующих многочисленных разрозненных верований, первоисточков, из которых она черпала свои корни.

При слове *Христианство* кончики кристалла похожи на рождественские елки. Многообразие четко очерченных мелких деталей напоминает пышное богатство убранства средневековых церквей с величественной органной музыкой, хорами, с ощущениями возвышенности, полета. Четкие лучи указывают на стремление все определить, обозначить, за ними скрывается мятущийся дух науки с её четкостью и однозначностью, с её рационализмом, прямолинейностью и детерминизмом. В конечном итоге это является её силой с кинжальной остротой прорывов знаний и её слабостью, то есть самоисчерпанием своих внутренних возможностей развития, кризисами роста... взлётами и падениями. Заостренные кончики лучей говорят о динамичности, стремительности развития. Учение имеет центростремительную силу, все исходит из чего-то.

Генетика геометрии саморазвития рисунка снежинки в принципе отлична от генетики геометрии развития, например в Шиваизме. Четко выраженное ограничение говорит о том, что Христианство это учение, стремящееся к четко отмежеванию своих границ, достаточно непримиримое ни с кем, имеющее склонность к самоизоляции, замыканию в самом себе, с циклическими прорывами из своих узких мест.

«Все в этой музыке, ты только улови!» и величайшая философия человеколюбия, всепрощения, человечности, сострадания, милосердия, «возлюби ближнего как самого себя». Тут же инквизиция, мракобесие и периоды мрачного, тяжеловесного средневековья. Несмотря на это идет мощная волна самоочищения, самовозрождения. Тем не менее, это достаточно энергичное, мощное течение, бесконечно кипящее, бурлящее, рвущееся, ищущее и мятущееся, бросающееся из одной крайности в другую, постоянно будящее философскую мысль. Это борьба противоречий, света со злом, разума с дьяволом, борьба с внутренними оковами, бесконечный разрыв этих оков, самоограничений и прорыв в будущее. Это учение из-за своих внутренних противоречий, внутренних оков порождает дух материализма и атеизма, расцвет науки, но за ними тянутся тоталитаризм, коммунизм, фашизм, глобализм... Это воистину бесконечная борьба противоположностей и крайностей с массой хронических и острых проблем в переломные кризисные этапы развития.

Все эти трудности роста связаны с внутренней изначально принятой генетикой развития, что отображается на принципах геометрического развития кристалла. Всматриваясь в снежинки можно прочесть информацию, как сквозь толщу времени видно как рушатся, разваливаются многие оболочки, каноны и доктрины...

Но главный стержень учения это величайшая, божественная любовь к людям остаётся и возрождает всё сначала, как из пепла возрождается птица Феникс.... После катаклизмов и разрушений всё возвращается на круги своя, к исходной точке.

В величайшей, неиссякаемой любви сила христианства, его суть и основа, на этом оно стояло и стоять будет. Всё остальное доктринёрство, наслоение или иногда чрезмерно тяжеловесное воплощение, реализация необходимости на длинном пути созидания Человека Духовного. Как сделать человека Духовным не постигнуто ни одной религией, но ясно, что это невоплощенная необходимость. Иногда цель оправдывает средства, иногда на этом пути Духовная цель иногда временно подменяется или идет в ущерб другим более приземленным целям: власти, гегемонии.... Информационные, Духовные знания должны выкристаллизоваться, родиться, проявиться вместе с эволюцией сознательности человека. Только духовный человек, овладев полем информации, через информацию придет к постижению Духа. Путь христианства через тернии и заблуждения тоже ведет к неминуемому слиянию с Духом, постижению его.

Буддизм оказался единственной религией, под воздействием названия которой получился кристалл с отверстием в центре. Возможно, это как-то связано с концепцией реинкарнации в учении буддизма, и отсутствием исходной точки нуля. Это специфика буддизма, где нет единоначалия и изначалия, где нет единого божества, как это понимают другие религии. Сформированный кристалл очень красив и пропорционален, а хорошо развитые лучи имеют склонность к многомерности, объёмности, неся многозначительный смысл, претендуя на универсальность.

Снежинки, отображающие Ислам, Христианство, Иудаизм, Буддизм все имеют в центре крупную четко выраженную, развитую гексогональную фигуру, которой нет только в Шиваизме. Основное различие идет только в принципах построения лучей.

При молитве на санскрите богу *Шиве* образовался кристалл такой же сбалансированный и правильный, как концепция мандалы, указывающий на древнюю нераскрытую тайну, трансцендентальность, обладает поистине божественной древне-восточной дурманящей музыкой, красотой, с бесконечной проработкой, перепевами, напоминающими морские брызги. Всезаполняющее свойство снежинок напоминает всезаполняющие пенистые пузыри, говорящие о безбрежности мира, в котором нет ни конца, ни начала, а также указывает на то, что это учение всепоглощающее и всевосприимчивое. Бескрайность дробления и повторяемость деталей роднит это учение с фрактальной геометрией и концепцией мироздания. За всем этим кроется Сакральная геометрия и суть Священного Цветка Жизни. Отсутствие лучей говорит об отсутствии прямолинейности и однозначности учения, о полной внутренней свободе. Всё имеет двойственный и потусторонний смысл, всё вязкое и расплывчатое. Развитие плавное, но всестороннее. Кажущаяся простота скрывает безграничную сложность. Это иное измерение, иной мир, иная реальность. Всё сущее разнообразие повторяет бесконечное число раз всё предшествующее, всё это пронизано смыслом и духом. В любой системе постижение её сути в самой себе искать бесполезно, оно всегда за пределами, всегда удалено, где-то там, грани неисчерпаемы, позиции дуалистичны. Низвергнуть или расчленив эту философию невозможно. Она девственна, как и весь бесконечный мир. Учение проявляет центробежную силу: от всемирного поля информации или духа идет реализация, воплощение, наполнением смыслом на уровне конкретной материи.

Ни одна религия в своих кристаллах отображениях не проявила каких-либо изъянов указывающих на их какую-то ошибочность, чрезмерность, утрированность, несимметричности, говорящей о несбалансированности, неустойчивости. При этом снежинки в какой-то степени передавали дух, мелодию, образ каждой религии, созвучные с типизацией их церковей, философией и т.д. Каждая религия проявляла свой особый принцип, стержень построения шестигранных узоров, имела свои особенности, которые не присущи другим религиям, то есть несла нечто свое собственное, принципиальное, имела свою ценность, уникальность, а не отличалась в мелких деталях. Все они говорят, что мир можно понимать, познавать с разных позиций, разных подходов, и все они правомочны. Никто из них не ошибочен, все несут созидание. Это разные пути своего индивидуального, конкретного воплощения невоплощенной всеобщей потребности. Все они несут свой свет и разум. Все они пытаются из дикого слепого хаотического бурлящего процесса развития перейти на путь осознанного гармоничного развития, найти унисон с мировыми потребностями развития сущего, войти с ними в резонанс, оптимум своего движения вперед, ускорить духовный прогресс, а не блуждать в потемках. Цель каждой религии вывести человека-существа на путь становления духовности, превращая его в духовную личность. Всё это великие реки несущие нас к

единому океану. В этом их единство. Все остальное наслоение, одежды, опосредование механизмов, методик, путей воплощения, самовыражения, реализации необходимости. Пути и методики разные, а цель одна. Суть, стержень религий не в их путях воплощения, методиках, а в истинной цели, устремлении. Любое отклонение от основной цели приводит к диссонансу развития, неустойчивости и развалу религии. Не помогут здесь и не станут препятствием на этом пути никакие нагромождения, построения, концентрация сил и мощи, милитаризм, агрессивность, терроризм, обоснования – всё растрескается, разорвется и рухнет. Истина сильнее. Поэтому религиозное насилие, агрессивность, навязывание, претензии бессмысленны, в исторической ретроспективе не эффективны. Так же бессмысленны борьба за власть, клерикализм, тоталитаризм – не в этом суть и цель всех религий. Правильное понимание сущего, потребности всеобщего развития или по другому Духа, религиозного пути его воплощения, то есть духовного развития важнее и сильнее и более плодотворно для любого учения, чем воинствующий путь отбивания и укрепления своих позиций и границ. Все искусственно или насильно созданные построения неустойчивы и разваливаются со временем.

Ни одной религии не дана возможность никогда низвергнуть идейно другую, доказать лживость другой. Все они лишь инструменты, частички единого подхода возвышения духа над материей. Любое созидание и развитие основано на Любви. Ни одна исторически сложившаяся религия не нарушила этот критерий, основной принцип сущего. Все это говорит о многочисленности путей воплощения, реализации сущего. Пути воплощения это опосредствующие механизмы, тогда как цель одна. Претензии на единственность и уникальность всегда не верны: мир всегда дуалистичен, и эта дуалистичность может рассыпаться до бесконечности.

Вот почему, неважно, человек, какого вероисповедания, и на каком языке читает молитву: при звуках любых молитв или религиозных символах вода неизменно превращалась в правильные снежинки. Это означает, что любые претензии религий, разных конфессий на их исключительность, универсальность, уникальность, а значит неприязнь и непризнание других религий неправомерно. Изначальная суть, корень каждой религии – это сеяние духовности в каждом человеке, а значит любви и доброты. Величайшее предназначение каждой религии становление нового духовного человека.

Воплощение в реальность этой всемирной необходимости появления новых людей ведет в конечном итоге к становлению иного общества, ждущегося на новых ценностях и принципах. Как результат со временем в таком обществе появляются новые ценности и принципы сосуществования. В итоге все мы стоим на пороге больших перемен, то есть становления нового общества с новыми принципами взаимоотношений. Все старые критерии и ценности рухнут. На первое место выйдут информационный прогресс и духовность общества. Материальные ценности перестанут довлеть над истинными ценностями. Они станут опосредствующей необходимостью, но не самоцелью и сутью нашего существования. Чисто материалистическое или фанатично религиозные мировоззрения устареют, отживут свое национализм, самоизоляция, распри – все станет бессмысленным и никчемным. У человеческой цивилизации появятся истинные цели, она выйдет на столбовую прямую своего развития.

Объяснение механизмов информационного воздействия на воду или через другие носители на биохимические процессы и оздоровление всего организма. Большинство зачатков хронических болезней начинаются не на уровне органов, тканей, систем или клеток, или на уровне биохимическом, как это утверждает современная медицина, а гораздо глубже за ними на информационном уровне. Только там зарождаются истинные первопричины. Этому способствует и хронический приём мертвой, то есть кипяченой воды и напитков из неё, мертвой, денатурированной и рафинированной пищи.

Кроме того, на информационные первопричины болезней воздействуют впечатывающиеся в нас стереотипы негативных эмоций, которые мы сами вскормили и взлелеяли в себе. Причем эти негативные эмоции накапливаются не только в психологическом плане, то есть на уровне структур мозга, как это понимает и трактуют современная психология, неврология, а также и на информационном поле, одним из носителей которого является вода и её гидропротеиновые комплексы. Среди негативных эмоций, разрушающих наше «информационное тело» неуверенность, страх, алчность, зависть, злость, ненависть, жестокость, безразличие, надменность и множество других качеств, не присущих высокоорганизованной, полноценной духовной, интеллигентной личности. Такой человек сеет негатив вокруг себя или заражает им других. Все эти качества рвут ткань целостности тела вашего духовного информационного плана, делают его неустойчивым, то есть склонным к аннигиляции или самоуничтожению, а также уничтожению своей среды. Человек с отсутствием духовности не самодостаточен, он раздирается противоречиями на разных уровнях и планах. Отсутствие самодостаточности, духовного совершенства и взаимопроникающей любви – вот причина раздирающих нас многочисленных проблем. Абсолютно идеально здоровое поле души или

энергоинформационного плана человека делает его первичный план динамически постоянно устойчивым, то есть вечным, полностью исключает предрасположенность к болезням. Непонимание всей ортодоксальной медицины именно этого плана полностью загоняет её в тупик, так как все причины болезней она ищет только на материальном уровне и полностью игнорирует энергоинформационный план. Такое понимание истинного уровня первопричин болезней в корне меняет поиски подходов в лечении хронических заболеваний и выводит всю современную медицину из тупика в этой области.

Сейчас уже точно можно сказать, что все первичные дисбалансы на энергоинформационном плане отражаются на субатомном уровне, вызывают отклонения атомных частот, что в свою очередь приводит к изомерии (изменения молекул одинакового состава, но с право- или левосторонней закрученностью), что приводит к изменению биосинтеза молекул или ферментов, как результат происходят изменения в работе РНК и ДНК. Все эти истинные первичные изменения, предвестники и зародыши болезней доказаны уже полностью научным путём, а также прослежен последовательный последующий ход их изменений на уровне искаженного биосинтеза изомеров, а только потом уже появляются видимые и описанные современной медициной причины болезней на уровне клеток и т.д. В итоге накапливаются изменения обуславливающие болезни. Поэтому и лечить все хронические болезни можно и надо только начиная с информационного плана, а затем проводить поддерживающую терапию, где отчасти открывается дорога и методам официальной медицины. Этим и объясняется практическая неспособность всей современной медицины в области лечения хронических системных заболеваний.

Классификация типов деминерализованной воды. Все типы гипоосмолярных вод разделяют на кластерную (она способна создавать при замерзании снежинки), структурированную и неструктурированную.

Кластерная вода. Под микроскопом при увеличении в 20 тысяч раз замороженная кластерная вода выглядела подобно крошечным, не видимым глазом снежинкам. Кластерная вода найдена у всех новорожденных живых существ. Она обнаружена также во всех фруктах и овощах, выращенных без химических добавок. По мере того как мы становимся старше, кластерная вода в наших телах в какой-то момент вступает в соединения с протеинами. Поэтому нам следует употреблять кластерную воду ежедневно, чтобы обеспечить нормальный водообмен и функционирование клеток. Эту воду лучше всего пить для профилактики и лечения. Она очень сильно отличается от обычной структурированной воды.

Структурированная и неструктурированная вода. В Университете Джорджии было обнаружено, что в любом человеческом теле все больные (неважно чем) клетки окружены водой, которая называется «неструктурированной». Было также обнаружено, что каждая здоровая клетка окружена «структурированной» водой. Что же это означает? В неструктурированной воде один электрон на внешней орбите просто отсутствует, а в структурированной нет отсутствующих электронов. Вода, находящаяся в трубах под давлением, вместо естественного движения по спирали вынуждена двигаться концентрическими кольцами. При этом ее внешние электроны вытесняются с орбиты, в результате чего вода становится неструктурированной. Это означает, что та вода из водопровода, которую мы пьем и которой моемся, может вызывать болезни. Если мы принимаем ванну в течение 20 минут, то всасываем через кожу примерно 450 граммов воды. Такого отличия воды структурированной от неструктурированной.

Когда оно было обнаружено, многие начали искать способ структурировать неструктурированную воду. Для этого по всему миру начали использовать магниты, стеклянные сосуды причудливой формы, металлические насадки на водопроводные краны и тому подобные приспособления. Исследования показали, что вода, которая была структурирована искусственным путём, когда её подвергали энергетическому анализу, не всегда выглядела как природная структурированная. Магнит, например, структурирует воду практически мгновенно, но пить такую небезопасно.

Сверхионизированная вода. Теперь открыт еще один новый вид воды. Эта вода называется «сверхионизированной». У ее молекулы три дополнительных электрона на внешних орбитах, причем молекула очень устойчива. Если сделать анализ этой новой воды, то вы не обнаружите ничего, кроме H_2O . Но если взять обычную лампу и просто опустить штепсель в стакан с этой водой, то лампа загорится, и ее свет будет ярче, чем, если бы вы просто включили ее в розетку. Очевидно, что это необычная вода. Она насыщена электричеством. Информационные и лечебные свойства этой воды на много выше, чем у кластерной. Исследователи утверждают, что эта вода *обладает сознанием*. Она живая и знает, что она делает! Она знает наверняка, что делает, свойства её проявляются не на уровне детерминизма, а конкретно от ситуации и потребности ситуации в чем-то. Она вступает в одну химическую реакцию и делает что-то одно, а затем переключается на другую реакцию и делает что-то другое с теми же компонентами. А это может быть сделано только сознательно. Причем это

сознание можно передавать воде мысле-формами. Но возможно это связано с тем, что такая вода утрачивает прямолинейные детерминистские свойства и приобретает двойственность реагирования, то есть некие неприсущие обычной воде буферные свойства.

Легкая вода.

Фотография в качестве носителя информации из воды.

То, что лечебные свойства живой воды связаны не только с её некими особыми физическими свойствами, а объяснимы еще и с позиций её информационных свойств, могут подтвердить и др. данные, например использование фотографий целебных вод. Предлагаю имеющуюся информацию из статьи «Живое фото живого источника».

Заповедник «Галичья гора» - одно из самых загадочных мест России, где флора и фауна, нетронутые вековым ледником, сохранили свой первозданный вид. Здесь, в затерянном уголке природы Задонского края, 4 года назад был найден удивительный девственный источник. Этот родник пробивается лишь дважды в год, в преддверии двух праздников - Крещения и Ивана Купалы. И лишь по воле судьбы экспедиции Центра природной медицины удалось своими глазами увидеть и сфотографировать это природное чудо. Тогда никто и не предполагал, что родничок обладает такой колоссальной мощностью, что даже его фотография будет являться источником загадочной целительной силы.

Используя снимок, словно аппликатор, можно снимать боль и вести реабилитацию при различных заболеваниях. А обычная вода, налитая в банку с прикрепленной к ней фотографией, через 12 часов приобретает целебные свойства. Рассказы об этом феномене обошли уже многие газеты; Россия, Белоруссия, Украина, Казахстан, Литва, Польша, Германия - тысячи человек ощутили на себе благотворную помощь этого необычного снимка.

Конечно, обычному человеку сложно представить, что фотография может лечить: для многих это просто бумага. На самом деле фотоснимок - далеко не простой предмет. Благодаря своему покрытию (глицериновая основа) фотобумага и плёнка способны не только фиксировать изображение, но и записывать о нем информацию словно «кассета». Это явление было исследовано российскими учеными еще в 1978 году.

Поэтому случаи исцелений не только от самих источников, но и от их изображений были известны давно. Так, еще до революции жена директора канцелярии генерал-губернатора Рубцова Анна Семёновна сильно заболела. В левой ноздре образовалась опухоль, женщине грозила операция. Накануне игуменя Флавиана прислала ей житие иеромонаха Серафима, где было изображение источника, который он выкопал. Читая книжку, Анна прижалась лицом к изображению родника и заплакала. Вскоре из больной ноздри пошла кровь, и ей стало легче дышать. Через несколько дней подобных процедур опухоль спала, а потом и вовсе исчезла без всякой операции.

Каждый день приходят сотни писем с необыкновенными историями о силе изображения этого живого родника.

Генетика воды. Мне кажется, что слова «любовь» и «признательность» будут по своему действию аналогичны словам «здоровье» и «молодость». При этом можно утверждать, что такая оживленная вода будет иметь иное голографическое, структурированное состояние, что обеспечивает её воздействие на состояние гидропротеинового комплекса, а также изменяется состояние липотропных кристаллов, которые в контакте с водой образуют коллоидную форму. Как результат восстановления или поддержания в норме динамики этого гидропротеинового комплекса происходит восстановление или перевод правосторонней изомерии аминокислот и белков в левостороннюю. Изменяются графальные и фрактальные матрицы структур. Это предотвращает возрастную протеиновую «усталость» и обусловленную этим цепь подстроечных изменений генетических программных ответов, то есть от навязанных возрастных или патологических программ перестроек.

Можно утверждать, что вода, вернее её свойства являются генетическим фактором, обуславливающим многочисленные биофизические процессы. Все мы жестко свыклись с идеей, что генетическая информация обуславливается генетическим кодом (внутренняя генетика), и почти всегда упускаем из вида, что биофизические процессы дополнительно зависят от внешних многих физических и информационных факторов, которые и обуславливают ход и особенности течения генетически обусловленных процессов. Поэтому эти внешние факторы тоже являются генетическими (внешняя генетика) для физиологических процессов. Важнейшим таким фактором является генетика (особенности) воды.

То, что знает вода, узнает и весь организм, и все его клетки. Больной организм отдает всегда больную воду. Больной человек не может оказать помощь другому больному на информационном плане.

Где находятся истинные первопричины хронических трудноизлечимых и онкологических заболеваний?

В последние годы многим ученым стоящих на передовом фланге науки и знакомых с информационными проблемами в патологии становится очевидным, что первопричины механизмов болезней находятся по большей части не там где их ищут, а также не там где их «лечат». Около 80% корней, первопричин, «механизмов» болезней находится на информационном плане. Этим объясняется и практическая беспомощность официальной медицины в этой области. Анализ методик лечения таких заболеваний как сахарный диабет, артрозы, преждевременное старение, атеросклероз, онкология, рассеянный склероз, красная волчанка и бесконечное множество других показывает, что эффективность всех наилучших современных методик лечения не превышает 20%. Причем если наиболее «эффективные» препараты, БАДы и методики лечения проверяют не клиники по заказам, а независимые экспертные группы врачей, то эффективность их всегда резко «снижается», а чаще всего приближается к недостоверным статистическим величинам. Кроме того, все они чаще всего являются симптоматическим лечением, то есть воздействуют не на суть, первопричины болезни, а на её симптомы. Конечно, убрать симптомы можно, но корни болезни остаются и они подспудно начинают переходить в длительную хрониду, начинают включаться в цепь патологии новые и новые системы, они выходят из оптимальных режимов работы, работают на неэкономических режимах, а значит, истощают свои резервы, что ведет к изнашиванию, дряхлению и самоинтоксикации всего организма. То есть откровенно современная медицина с её сугубо исключительно материалистическими подходами в поиске методик лечения, или по-другому воздействия материальными факторами на живую субстанцию чаще всего беспомощна, а имеющиеся возможности совершенствования этих методик на этом уровне значительно исчерпаны.

Будущая способная к подлинному излечению болезней медицина – это в первую очередь информационная медицина.

Способы получения «Живой росы».

Можно использовать холодный туман из дистиллята с помощью аппарата увлажнителя воздуха. Струю этого воздуха с холодным туманом пропускают через емкость с ситом (это картридж для информационной зарядки) с живыми молодыми лечебными листьями или проростками, на которые он и оседает и создает конденсат воды, который стекает в бутылку. Такая вода будет аналогом природной росы или истинно «живой» воды, так как получит электростатический и энергоинформационный заряд жизни.

Если нет туманообразующей установки, то можно дистиллированную воду пропустить через живые листья, например березы, винограда или других растений.

Также, исходя из выше изложенного, мною предложено дополнительно для «оживления» воды наносить на неё как на носитель словесную информацию, состоящую из слов, например «любовь» или «признательность», можно эти слова совмещать и вместе, что только усилит их действие. Слова пишут четко крупным шрифтом на белую бумагу и приклеивают к бутылочке, надписью во внутрь, то есть лицом к воде. Эту бумагу с надписью могут написать и любящие вас и близкие вам люди, в том числе и ваши дети.

Но аналогичный результат можно получить, если бутылочку с водой подержит в двух ладонях одновременно кто-нибудь из этих людей. При этом они могут вслух произносить слова «признательность и любовь», посылая их воде. При этом наиболее четкий, выраженный результат будет получен, если бутылку с водой будет держать в ладонях здоровый человек. Но здоровых людей сейчас практически нет, поэтому рекомендуется, чтобы эту воду «оживляли» дети. Для этого эту воду надо держать в руках хотя бы 30 мин перед промораживанием.

Такую оживленную воду можно при необходимости разбавить до промораживания такой же ультрапресной, но пока еще «не живой» водой до необходимого объема. Объем разбавляемой воды особого значения не имеет, так как здесь срабатывают гомеопатические принципы.

В картриджи для оживления воды можно в принципе вносить разного типа растения. При этом можно исходить из задаваемой цели лечения и ориентироваться на гомеопатические принципы. Исходя из этого, картриджи могут заправляться разным растительным сырьём. При этом можно исходить из идеи, что при старении, когда происходит замедление внутриклеточных процессов, ограничение самовосстанавливаемости систем и органов наиболее целесообразно использовать информацию молодых ростков. Именно они будут выделять в воду наиболее сильный

митогенетический сигнал, а также наиболее сильную, прямую информацию на самовосстановление, омоложение. Для этого можно использовать проросшие ростки из зерен растений, живые икринки, личинки например муравьев, пчел или др.

Вода, для пропускания через картриджи и для последующего замораживания должна быть преимущественно свежеприготовленным дистиллятом. Перед замораживанием воду лучше встряхнуть или «простучать» по бутылке по методу Ганемана. По принципу гомеопатии каждому человеку, а вернее каждой болезни подходит наибольшим образом только одно лекарство или растение (одно растение, или один минерал, или одно животное). В подборе таких лекарств и состоит суть гомеопатии и обычной медицины. С учетом этого можно подбирать, искать свой листочек, который бы отдал лечебную информацию воде (в нашем случае понимается не химические вещества в обычном смысле понимания лечения). Обычно понимаемое количество, дозу лечебного сырья здесь не принимают во внимание, как обычно, так дозы здесь условны! Если заболевание инфекционное, например стафилококки, стрептококки, то нами предлагается использовать не традиционные антибиотики под них, а воспользоваться лучшими безвредными растительными препаратами. Как известно лучшим растительным природным антибиотиком при этой инфекции является мирт. Этим и надо уметь воспользоваться, и использовать его в качестве информационного начала, информатора для зарядки воды его лечебными свойствами. При этом при биохимических анализах такая вода может не выявлять присутствие в ней никаких химических веществ, присущих мирту. Аналогично при заболевании организма глистной инвазией в качестве лучшего природного анитгельминтика можно использовать плоды или листья черного ореха и т.д. Вода в морозильнике должна полностью замерзнуть, лучше при температуре -20°C. Хранить замерзшую «живую росу» можно неограниченно. После естественного оттаивания использовать не позже чем через несколько часов, так как такая вода быстро «загрязняется» посторонней информацией, приобретая нейтральный «белый шум».

Если же у вас нет такой возможности оживлять воду, то воспользуйтесь тогда пропусканием её через живые листья.

Получение живых продуктов на дистиллированной воде.

Всем больным с тяжелой хроникой необходимо обязательно исключать из пищи кипяченую воду и блюда на её основе. Эти же принципы максимального исключения из пищи жидкостей и блюд на основе кипяченой воды важны и для и людей стремящихся покорить вершины идеального здоровья. Способ получения «живой росы» для питья описан выше. Здесь предложен способ как использовать «живую росу» для приготовления жидких блюд. Поскольку дистиллированная вода обладает особыми свойствами, например сверхвысоким обратным осмосом, то это её свойство можно использовать для получения живых водных экстрактов из гомогенатов (например, измельченных через соковыжималку листьев или плодов). Для усиления эффекта экстракции гомогенат из этих же листьев или плодов замоченных в дистилляте лучше предварительно проморозить до состояния льда в морозильной камере. Дистиллят обеспечит чрезмерное перенасыщение, «разбухание» клеток водой, повысит в них тургор, что поможет последующему промораживанию разорвать целлюлозные мембраны клеток. При оттаивании цитоплазменный сок клеток будет легче протекать и растворяться в воде. При этом все ферменты и гидропротеиновые комплексы цитоплазмы не будут разрушены, денатурированы, как это происходит при кипячении. А самое главное, используя такие напитки без кипячения одновременно, мы используем не только жизненную силу растений, но и сохраняем живой не кипяченой воду, её кластерные структуры и кристаллоэнергоинформационные свойства. Через такую воду и напитки из неё можем дополнительно передавать программы, информацию на оздоровление. В случае погружения этих же гомогенатов в обычную воду из-за недостаточного осмоса, а также препятствий клеточных мембран необходимой степени экстракции происходить не будет. В повседневной жизни для этих же целей применяют кипячение, получая чай, компоты, супы и т.д., а значит, используют сугубо мертвые продукты, вредные в первую очередь для больных. Такая холодная экстракция может помочь больным не только оживить воду, но и заменить повседневный приём мертвых жидких блюд и напитков на исключительно живые.

Обязательность приёма «живой росы» и живых продуктов обусловлена тем, что только они способны создать в организме особые структурированные жидкости и гидропротеиновые комплексы, которые обеспечивают фон и энергоинформационную направленность именно для оптимально протекающих и исключительно здоровых внутриклеточных процессов.

Условия для приёма «Живой Росы». Необходимым условием при приеме для профилактики и особенно при лечении тяжелых и хронических, системных заболеваний «Живой Росой» является исключение из пищи всех напитков на основе кипяченой (мертвой) воды: чай, кофе, компоты, супы. Только тогда эффект от приема Живой Росы сможет проявиться достаточно полноценно.

ЗАМОК ПЯТЫЙ. МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ МАЯТНИК

В 2002 году прочитал книгу В.В. Волкова «Медицина бессмертия и 280 лет земной жизни». Книга выпущена в 2002 году. Сам В.В. Волков бывший врач с 15 летним стажем. В настоящее время работает в национальном институте здоровья в г. Санкт – Петербург.

В основу его монографии вошли следующие авторские разработки:

1. Механизм жизни и смерти и (программа фотосинтеза) человека – Биологические часы земли (патент № 2123198 с приоритетом от 4 февраля 1997 года).
2. Теория биологических фильтров (1990).
3. Формула синтетической способности человека (2002 г).
4. Формула бессмертия (2001г.).
5. Здоровый образ жизни (1998- 2002 г.).

Монография имеет три части:

1. Почему мы умираем?
2. Человек, болезни, старение, смерть.
3. Здоровый образ жизни.

Он утверждает, что незыблемыми столпами являются: шкала электромагнитных колебаний, называемая видимым и невидимым Светом, роль квантов в жизнедеятельности человека (фотосинтез), закон жизни Клода Беркера в исполнении органов – биофильтров системы «человек», причинно – следственные связи Закона единства и борьбы противоположностей, значение протонов водорода в обеспечении жизнедеятельности (фотосинтеза) в человеке, родовое единство природы.

Разделив времена года на 8 секторов и наделив каждый из них шкалой электромагнитных колебаний Видимого и Невидимого света (см. рисунок) В.В. Волков утверждает, что человек не соблюдает:

1. Условия фотосинтеза.
2. Правила питания для каждого сектора.
3. Правила сна и бодрствования.
4. Правила потребления воды.

Итак, дефицит фотосинтеза розового (пурпурного) дыхательного пигмента человека, Гемма, является единственной причиной «Естественной смерти». Фотосинтез – это создание вещества с помощью лучей света!

Гемм и является главной составной частью розово – красного дыхательного пигмента, гемоглобина, который заполняет дыхательные клетки крови, эритроциты.

С помощью гемма мы можем потреблять кислород воздуха как целостным организмом (гемоглобин), так и отдельной клеткой (цитохромой). При дефиците Гемма, закономерно возникает дефицит дыхания не совместимый с жизнью!

Гемм един и противоположен дыхательному пигменту растений, зелёному хлорофиллу.

В молекуле гемма, центральным атомом является железо, а молекуле Хлорофилла – магнит.

Гемм приносит в организм кислород, но уносит углекислый газ. Хлорофилл вносит углекислый газ в растения, но выносит кислород из растений.

Единство строения предполагает и единство функции, которая является дыхательной и фотосинтетической. С помощью железа гемм эритроцитов связывает в альвеолах легких кислород воздуха, которым мы дышим. Для этого железо должно быть восстановленным (двухвалентным), а не окисленным (двухвалентным).

Поглощая зеленые лучи белого света, железо обеспечивает себе такую стабильность учитывая, что квант света превращается в электрон и позитрон (протон) при поглощении света объектами.

С другой стороны, для создания связи с кислородом, нужен и сам кислород и энергия для такой связи. Красные лучи, несут с собой тепло и способны снабдить такую ковалентную связь (наряду с зелеными лучами) и обеспечить достаточное количество кислорода, поскольку кислород поглощает красные лучи света. Но

дыхание – это не только утилизация кислорода, и еще и вывод углекислого газа, все тем же гемоглобином. Обмен между кислородом и углекислым газом в эритроците осуществляется с помощью калия и натрия. Калий поглощает пурпурные лучи света, а натрий – желтые.

Закон единства и борьбы противоположностей в биочасах.

Закон единства и борьбы противоположностей – фундаментальный закон природы.

Аксиома закона !

1. Закон всегда предполагает наличие двух (пары) единых противоположностей, друг другу по одним своим характеристикам и вместе с тем по некоторым другим характеристикам. Имеют единства в биочасах едиными противоположностями являются все представители секторов, лежащих под углом 180 градусов единых противоположностей следующие: 1 – 5, 2 – 6, 3 – 7, 4 – 8. Или по другому электромагнитные волны видимого и невидимого света. Или эклиптики, годовая и суточная.
2. Закон всегда предполагает борьбу единых противоположностей за максимальное свое выживание, например день всегда становится длиннее ночи после 21 марта и самый длинный 22 июня. И наоборот. Ночь всегда становится длиннее дня после 23 сентября и самая длинная – 22 декабря.
3. Закон всегда предполагает единство противоположностей. День и ночь едины в сутках. И даже если мы наблюдаем полгода полярный день, то ему на смену обязательно придет полгода полярной ночи. Их единство – год. Путь солнца, (эклиптика), имеет одну и ту же протяженность и в году, и в сутках
4. Закон всегда предполагает наличие одной единой противоположности в другой. Например: в розовом секторе 4 биочасов, всегда есть немного противоположного зеленого сектора 8. Справедливо и обратное: в зеленом секторе 8, всегда есть немного противоположного сектора 4. И так – по всем секторам биочасов.
5. Единые противоположности никогда не существуют друг без друга, несмотря ни на какую борьбу между собой. При гибели одной противоположности наступает гибель другой. Поэтому без водорода не бывает и кислорода, а значит дыханию, значит – жизни...
Пятая аксиома имеет одно важное следствие: в случае гибели одной единой противоположности, другая единая противоположность обязательно возродит другую свою погибшую противоположность во имя собственной жизни, например: из-за дефицита водорода может происходить снижение потребления кислорода организмом, поэтому суть биологического окисления (дыхания) – получения протонов водорода окислением субстратов с помощью кислорода. Наиболее точно этот процесс в организме называется Дегидрирование субстратов с помощью кислорода.
6. В конкурентной борьбе единые противоположности всегда стремятся к равенству, «Золотой середине» между ними, например: как бы в году длительность дня и ночи не колебалась в пользу то одного, то другой – все равно их длительность за год будет равной друг другу. Единые противоположности в биочасах похожи на колеблющиеся чаши весов, на сообщающиеся сосуды, на третий закон Ньютона: «Сила действия равна силе противодействия».

Следует отметить, что представители одной единой противоположности ведут конкурентную борьбу не только с представителями своей другой единой противоположности, но и между собой за свое право максимально представлять себя в своей единой противоположности. При желании все эти аксиомы могут быть прослежены в человеческом организме, например: единые противоположности мужчина и женщина. Мужской организм наряду с производством мужских половых гормонов производит и небольшое количество женских. То же самое касается и женщины, и так во всем. Примерами единой противоположности служат гем и хлорофилл, животный и растительный. Земля и солнце и т.д. и т. п..

Закон перехода количества в качество в биочасах.

Суть закона простая: как только изменилось количество чего-нибудь в организме, так

наступает новое качество этого организма. Рассмотрим закон на примере полного

жизненного цикла человека, т. е. от оплодотворенной яйцеклетки до смерти.

Человек в виде плода находится во внутриутробном периоде или секторе 1 в биочасах. Он живет в водной среде обитания. И в нем самом много воды. Воды все время накапливается в организме и вокруг него как защита от радиоактивного излучения естественного радиоактивного фона Земли.

В конце внутриутробного периода инертная по протону водорода вода станет источником угольной кислоты, которая дает много протонов водорода. Протоны водорода не теряют кислород, будучи его единой противоположностью. Они (протоны) превращают его (кислород) в воду и не позволяют проводить окислительно-синтетическую работу в организме.

Из-за обилия протонов водорода за счет угольной кислоты возникает кислородное голодание, которое нарастает со временем. Возникает ситуация, когда плод должен либо остаться в организме матери и принять смерть в водной среде обитания, либо сменить среду обитания, где вода не будет главным компонентом этой среды и отравление водой и водородом Угольной кислоты прекратиться, а значит, возникнет шанс жить дальше. Плод срочно меняет водную среду обитания на воздушную, т.е. рождается в секторе 2.

С этого момента в организм начинает поступать не только кислород, свет, но и пища. А состояние организма таково, что всасываться лучше всего будет белковая пища вместе с минералами, кальцием и железом (секторы 2,3) и калием (секторы 3 и 4).

Заполнение организма большим количеством белка, минералов сопровождается новым его качеством – ростом. А заполнение еще и калием с углеводами (сект. 4) приведет к новому качеству – половому созреванию и прекращению роста (сектор 4) и самое начало сектора 5. Как только основной дыхательный пигмент человека, розовый гемм, будет наработан в достаточном количестве как для дыхательных цитохромов клеток, так и для дыхательного гемоглобина, так наступает новое качество организма – зрелость.

Зрелость – максимальное заполнение организма потребляемым кислородом воздуха и калием, гемоглобином, красным билирубином, сектор 5.

Как только организм станет использовать оранжевый билирубин, как основной источник протонов водорода и желчной кислоты, так наступает новое качество, климакс- сектор 6. Стоит организму поднакопить натрий, жирные кислоты и опять-таки желчные, так наступает старость - сектор 7. И, наконец, стоит накопить зеленый экран смерти в печени, селезенке, кроветворном костном мозге, как наступает смерть. Зеленый экран смерти в высокой концентрации носит черный цвет и является для света абсолютно черным телом, которое поглощает все лучи белого света, но пропускает в организм их очень и очень мало... Другими словами, «абсолютно черное тело» - концентрат биливердина – вердоглобина, не позволяет организму вести фотосинтез не только жизненно важного гема, но и вообще снижает уровень фотосинтеза любых веществ, делая такой синтез несовместимым с жизнью.

Закон прослеживается не только на уровне целостного многокомпонентного организма, но и любого его компонента. Например, постоянное понижение количества воды организма сопровождается различным качеством этого организма. Так 86,6% воды от веса тела организм содержит тогда, когда он находится в своем самом раннем возрасте, периоде новорожденности. 71% - детстве, отрочестве, юности; 61% - в начале периода зрелости; и 49% - когда прожил 81 год.

Отравление организма главным компонентом среды обитания является причиной смены среды обитания на последующую, такую, в которой этот компонент отсутствует или не является главным. На примере человека отравление угольной кислотой в конце сектора 1 биочасов явилось причиной смены среды обитания с водной на воздушно-световую, в которой воды нет или она присутствует в мизерном количестве в виде водяных паров во вдыхаемом воздухе.

Аналогично вышеизложенному можно с огромной долей точности утверждать, что отравление кислородом воздуха – это сгорание человека в кислородной топке земной атмосферы, сгорание его крови до «черной сажи» биливердина сек. 8.

Водород в биочасах.

Водород присутствует в биочасах почти во всех секторах. (см. чертеж).

Так, в секторе 1 (зима, внутриутробный период) водород находится в воде и угольной кислоте.

В секторе 2 (зимнее – весенний период) рождение водород максимально представлен угольной кислотой.

В секторе 3 (весна, рост организма) Водород максимально представлен аминокислотами белков.

В секторе 4 (весеннее – летнее межсезонье) водород максимально представлен молочной кислотой.

В секторе 5 (лето, зрелость) водород представлен гемоглобиновой кислотой, красным билирубином.

В секторе 6 (летнее – осеннее межсезонье, климакс) Водород максимально представлен оранжевым билирубином, желчными кислотами.

В секторе 7 (осень, старость) водород максимально представлен жирными кислотами.

В секторе 8 (осеннее – зимнее межсезонье, смерть) водород не представлен.

Зеленый экран смерти биливердин, содержит в составе своей молекулы ионы водорода. Но биливердин в организме не является донором водорода. В организме биливердин сам нуждается в водороде, присоединяя два протона к своей молекуле и становясь билирубином. Биливердин на стадии своего предшественника, зеленого вердоглобина, отдает не водород, а железо. И если рассматривать все перечисленные носители водорода как антиоксиданты, т.е. доноры водорода, то вердоглобин – биливердин является донором железа. А это уже плохо. Ибо если железо начинает выполнять противоокислительные функции за счет своего электрона, значит, некому будет участвовать в синтезе Гема. А это Смерть. Почти все пигменты в биочасах являются донорами Водорода.

Все доноры водорода в организме делятся на две группы.

1-ю группу составляют минеральные доноры водорода, которые представлены водой и угольной кислотой. Вода – слабый, инертный донор. Угольная кислота – сильный донор. Все остальные доноры водорода называются органическими. Все доноры водорода являются кислотами.

Из динамики водных потерь следует вывод о том, что человек умирает из-за потери минеральных доноров водорода и замены их на органические.. Из приведенных соображений три этапа нашей жизни –детство, зрелость, старость по водороду можно записать так.

1. Детство $E(H_2O + H_2CO_3) > (E - \text{органический})$.
2. Зрелость $E(H_2O + H_2CO_3) = E - E(\text{органический})$.
3. Старость $E(H_2O + H_2CO_3) < E - E(\text{органический})$.

Кислород и водород в биочасах.

Единство и борьба противоположностей.

Конечно, оду Водороду можно продолжать, но без кислорода жить нельзя.Стоит прекратить поступление кислорода в организм на 5-7 минут и наступит Смерть.

Главная функция кислорода в организме – обеспечение дыхания или биологического окисления, или дегидрирования субстратов, в результате чего организм получает протоны водорода, которые обеспечивают синтез АТФ и производят в организме всё то, о чем сказано выше.

Кислород – один из двух главных представителей внеутробного периода (секторы 2,3,4,5,6,7) в биочасах., другой главный представитель – свет. Свет состоит в единстве и борьбе противоположностей с Водородом, одним из двух главных представителей внутриутробного периода (с.1) в биочасах (Другой главный представитель –тьма).

Их единство – Вода (H_2O). Они едины и противоположны в дыхательной цепи: на одном конце – водород, на другом – кислород. Кислород в дыхательной цепи – Акцептор, т.е. приемник водорода, соединяясь с которым образует инертную воду. Вода дает и водород и кислород. В той же дыхательной цепи глюкоза, окисляясь на начальных стадиях дыхания не за счет кислорода вдыхаемого воздуха, а за счет кислорода воды. И та же вода в соединении с углекислым газом дает лучший донор водорода - угольную кислоту. Тем не менее, главным кладовой – депо водорода в организме является вода. Кислород – это поставщик электронов, а водород – поставщик протонов.

Вместе, электроны и протоны, необходимы для создания ковалентных связей, т.е. для биосинтеза молекул. У кислорода имеется союзник – свет. Кванты световой энергии при поглощении субстратами дают электроны и позитроны. кислород и свет действуют, помогая друг другу.

У воды и протонов водорода – союзник тьма. Ночью вода больше всасывается в клетки, чем днем, и синтез угольной кислоты протекает лучше. Водород и тьма действуют в синергизме, помогая друг другу.

В растительных организмах фотосинтез делится на две части: световую и темновую. В световой стадии происходит разложение воды на протоны водорода и молекулярный кислород, который выводится в атмосферу. А в темновой фазе протоны водорода образуют с углекислым газом угольную кислоту, из которой синтезируются углеводы.

У новых организмов, например, в печени крысы, синтезируется и фиксируется для синтеза углеводов угольная кислота.

Пища является поставщиком и электронов и протонов водорода в организм. Например, органические кислоты пищи поставляют протоны водорода в организм, а металлы с переменной валентностью, некоторые витамины («Е» и «С») – электроны.

Легко усваиваемые углеводы пищи, превращаясь в глюкозу, служат субстратам для биологического окисления.

В биоритме биочасов, когда наступает светлое время суток и мы бодрствуем, потребление кислорода организмом резко возрастает. Но закон единства и борьбы противоположностей требует равенства кислорода с водородом. Для этого равенства гормональная система, половые и глюкокортикоидные гормоны биохимическим процессом блокируют печень на уровне глюкуроновой кислоты так, что глюкуроновая система не в состоянии в полной мере вывести билирубин и жирные кислоты. Некоторое их количество остается в крови и вместе с другими органическими кислотами закисляет кровь и клетки, поставляя им необходимые протоны водорода. А кислород и свет поставляют электроны.

Ночью, когда мы должны спать, потребление кислорода резко снижается, да и света нет. Нужды в протонах водорода тоже нет. А поскольку ночь в сек.1 биочасов является аналогом тьмы внутриутробного периода, да еще и гамма – лучи естественного радиоактивного фона земли требуют водной защиты нашего организма, то вода устремляется в клетки, вымывая из крови и клеток органические кислоты. Идет процесс ощелачивания, точнее раскисления организма. Протоны будут делать свое дело за счет синтеза угольной кислоты в темную фазу фотосинтеза в человеке.

Водород – хранитель жизни.

Водород составляет 10 % от веса стандартного человека, т.е. 7 килограммов. А его

протоны создали всю таблицу Менделеева.

Протоны водорода играют роль генератора и хранителя жизни. Они осуществляют следующие функции.

1..Снимают зеленый экран смерти.

Генерируют производство аденозинтрифосфорной кислоты.

Ведут борьбу со свободнорадикальным, разрушительным для организма, окислением клеточных мембран.

Свободные радикалы обвиняются в раковых болезнях, гипертонии, склерозе, болезнях печени, ишемии и т.д.

Для борьбы со свободными радикалами используются вещества, которые в абсолютном своем большинстве имеют в составе своей молекулы ионы водорода, слабо связанные с атомом углерода, а потому могущие присоединяться к свободному радикалу за счет водорода. Дело в том, что протоны водорода – «голые», т.е. не имеющие электрона. И чтобы заполучить электрон, они сами могут выступить в роли «свободного радикала», против свободных радикалов. Протоны водорода «гасят» свободные радикалы, присоединяясь к их молекуле и являясь лучшими противooksидлителями организма. В роли доноров водорода выступают не только угольная кислота организма, но и все пищевые и органические кислоты.

Существуют и электронные противooksидлители, которые способны отдать электрон для создания у свободного радикала электронной пары, чем и прекращают его агрессивное существование. Беда в том, что в роли электронных противooksидлителей могут выступать ионы металлов с переменной валентностью, железо и медь. Но если главные участники дыхания, железо и медь станут заниматься противooksидлительной функцией, наступит дефицит дыхания, поскольку окисленное железо не сможет участвовать в синтезе Гема. Окисленная медь, которая по участию в процессе дыхания занимает второе место после железа, также не сможет выполнять свои функции. То же касается и других минералов, которые выполняют различные функции в организме.

Если же электронный противooksидлитель, витамин «Е» выступит главным антиоксидантом, то его дефицит приведет к бесплодию. А если в качестве донора водорода при водородном дефиците

Выступят флавиновые дыхательные ферменты и дыхательные ферменты на основе никотиновой кислоты (НАД и НАДФ), отдавая протоны водорода, а сами окисляясь, то некому будет приносить водород митохондриям, да и нечего будет приносить. И синтез АТФ прекратится. А без АТФ не живет ни одна клетка, а значит, и человек тоже...

Вот и получается, что водород – хранитель жизни и главное топливо нашего организма. На производство водорода уходит вода организма. Клетки морщатся, а вместе с ними и мы.

Водородный дефицит организма – причина формирования сектора смерти (8 сект.) в биочасах человека.

Впервые в истории человечества получил протоны водорода в виде ионов гидрония Майкл Фарадей путем электролиза воды, H_2O , или водная кислота.

Водная кислота – бесцветна, как белый Свет сект. 4, кислая, как и вкус этого сектора.

Родственница угольной кислоты организма. Не органическая, а минеральная. Не токсичная (Дж.Эмели, элементы), 1993 год, стр.45. Великолепный донор водорода. Убийца смерти зелёного происхождения. Универсальный боец против всех пигментов организма.

Раскачка метаболического маятника.

Изучая внимательно теорию и практические результаты от применения ультрапресной (дистиллированной) и подсолённой воды (приближающейся к воде с противоположными гиперосмолярными свойствами) необходимо отметить, что оба эти метода имеют почти схожие показания для применения. Иными словами при большинстве хронических заболеваний эти противоположные методы дают один общий положительный результат. Казалось бы, нонсенс и это в принципе не возможно, так как действие каждого метода взятого по отдельности направлено в противоположную сторону. Объяснить это противоречие можно было только с помощью разработанной мной теории маятника, когда два противоположных начала являются лишь рычагами, крыльями одного общего механизма. Каждый из этих рычагов действует на маятник со своей стороны.

Для наглядности рассмотрим действие маятниковых механизмов на примере гиперосмолярной и гипоосмолярной воды. В первом случае вода будет обладать свойствами гиперосмолярности (повышенный осмос, вытягивание воды из клеток). В этом случае в связи с ускоренным процессом вытягивания воды из клеток ускорится обратный процесс накачки, всасывания воды в клетки. Этот процесс регулируется автоматически, то есть, сколько воды утекло столько воды должно вернуться назад, так как содержание воды в клетках величина постоянная и относится к гомеостатическим константам. Но в тоже время при постоянстве содержания уровня воды в клетке происходит изменение скорости её поступления и выхода её из клетки. Таким образом, ускоряются, активизируются параллельно не только поступление и выход воды из клетки, но и многие сопряженные с этим процессом другие процессы. Так начинается раскрутка, ускорение метаболических, а значит и дыхательных процессов в клетке. Во втором случае при поступлении ультрапресной воды будет отмечаться явление гипоосмолярности, то есть, имея обратный осмос, такая вода будет с избытком заходить, засасываться в клетки, и перенасыщать их водой, повышая в них тургор. Это приведет к автоматическому подключению механизмов по откачке излишней воды, выводу её наружу. То есть в данном случае концентрация воды внутри клетки практически не увеличится, но при этом ускорится процесс поступления и выхода воды из клеток, что также автоматически приведет к активизации параллельно протекающих сопряженных процессов. В данном

случае тоже происходит раскрутка, ускорение метаболических, а значит и дыхательных процессов в клетке. Следует отметить, что избыточное поступление гипоосмолярной воды будет проявлять наибольший эффект отдачи (гипоосмолярный эффект) преимущественно именно в больных клетках. Это связано с тем, что больные клетки всегда имеют нарушенный метаболизм, выделяют избыток промежуточных метаболитов, а значит, в них происходит застой, торможение, снижение активности. Естественно, что именно они будут наиболее отзывчивы на корректирующие действия гипо- или гиперосмолярной воды. В этом случае гипоосмолярная вода создает осмотическую волну (гипоосмолярный эффект), перепад давления и осмоса в клетках, «встряску», что помогает клеткам произвести очистку от отходов или токсинов вирусов, бактерий, аллергенов и т.д. В тоже время она улучшает водно-минеральный обмен вокруг клеток, а самое главное улучшает поступление кислорода в больные клетки, а значит и восстанавливает их метаболизм. Там она из-за обратного низкого осмоса помогает выводить наружу более быстро метаболическую грязь, отходы метаболизма, лишние соли.

Но каждый взятый по отдельности из этих методов имеет и ограничения своих возможностей. Каждый из этих методов работает через посредство обеспечивающих их конкретных механизмов. К сожалению, анализ показывает, что даже с увеличением длительности применения любого из этих методов, а также даже с усилением параметров лечебного фактора, лечебная эффективность возрастает медленно и ограничивается определенными пределами. Диапазон возможностей каждого по отдельности достаточно низок. В идеале же цель каждого исследователя, чтобы метод, когда его эффективность изображают графически, проявлял себя по параболической линии, то есть эффективность проявлялась бы резко, чувствительно. Конечно, о гарантированном излечении говорить пока не приходится.

Для того чтобы существенно повысить эффективность лечения мною предложено объединить эти два метода в один. Например, чтобы «достать» любые больные ткани и клетки, в т.ч. и онкологические надо уметь «раскачать» их дыхательно-метаболический маятник. Это основная ось, стержень относительно которого саморегулируются все остальные процессы, в т.ч. и процессы самоизлечения.

Множественность биологических маятников. Необходимо отметить, что существует не только метаболический маятник. Все биологические системы и механизмы основаны на принципах биологических маятников. На этом же принципе работает маятник балансировки КЩБ и бесконечное множество других механизмов и систем. Любая гомеостатическая константа в организме обеспечивается с помощью маятниковых механизмов. Активность поступления воды и кислорода в клетки является самым первичным маятниковым механизмом. От этого первичного маятникового механизма поступления воды и кислорода в клетки зависят маятниковые механизмы скорости поступления и выхода из клеток минеральных солей. Минералы активизируют перенос и вынос протеинов, углеводов, триглицеридов и т.д. Как результат начинается раскачка анаболическо-катаболического маятника, активизируется функциональная способность, работоспособность клеток, а значит, улучшается работа тканей и органов.

Все маятники корректируются относительно своей оси, нормо-константы и обязательно имеют фазу и противофазу. Организм имеет иерархическую структуру, напоминающую пирамиду-кристалл. Имеется в виду принцип жидкого кристалла, когда определенное воздействие прилагаемое на какую-то точку жидкого кристалла неминуемо приводит к изменениям не только в самом месте приложения воздействия, а передается во всех направлениях по кристаллу, приводя к соответствующим изменениям везде по всей сфере и плоскости кристалла. В основе всех процессов и механизмов лежит первичный метаболизм каждой клетки. Отсюда все начинается, а затем через резонансы переходит на новые этажи и уровни регулировки. Например, имеются константы pH, константы температуры, физиологические нормы крови, лимфы и т.д. Везде работают маятниковые принципы управления, балансирования в пределах любой системы. Все системы состоят из первичных клеток и всюду все состоит на 70-80% из воды. То есть в зависимости от того, какая вода преимущественно поступает в организм: живая или мертвая, так преимущественно будут реагировать на эту ситуацию первичные кирпичики всей этой иерархии – клетки.

Натриево-калиевый маятник. Хорошо изучен натриево-калиевый «насос». Являясь естественными противовесами, эти два вещества управляют поступлением питательных веществ внутрь клетки и выводом излишнего «клеточного мусора», отходов производства. Натрий отбирает у клеток воду, запуская обмен веществ и способствующую расщеплению жира. Калий же обеспечивает приток клеточной жидкости. То есть натрий откачивает воду, а калий закачивает. Но в норме это не означает, что избыточное поступление натрия в организм приведет к иссушению, дегидратации клеток. Также это не означает, что избыточное поступление калия приведет к избыточному оводнению клеток. Имеются более высокие уровни регулировки концентрации этих минералов в крови и жидких средах. В этом механизме задействованы почки, гормоны и многие системы. Все они направлены на

поддержание постоянства этих минералов. Избыток любого из них быстро выводится наружу. То есть в данном случае механизм поддержания их концентрации отлажен строго как часы. Поэтому их предложено мною относить к группе электролитных столбов. Сюда же относятся еще кальций и магний. Если учитывать, что в организм поступает достаточное количество воды, то можно считать, что большее или меньшее поступление калия или натрия не будет существенно сказываться на работе первичного метаболического маятника. Поэтому можно опровергнуть все утверждения о значении избыточности или недостаточности одного из этих элементов в проявлении болезней. Существует достаточно широкий диапазон, разбег возможного поступления различной концентрации этих веществ, который никак не скажется на функциональном состоянии определенных тканей и не изменит в них определенным образом обмен веществ. Отсюда следует, что существующие многочисленные противоречивые рекомендации употребления повышенного количества соли или наоборот её ограниченного количества для профилактики болезней, да и отчасти для лечения определенных болезней, а также существующие рекомендации по усиленному приёму калиевых препаратов неверны. Все эти принципы, как объяснения болезней, так и их профилактики неверны! Поэтому можно смело утверждать, что ошибался известный натуропат П. Брег, рекомендовавший для продления жизни и преодоления старения исключать из пищи соль. Вспомним Батмангхелиджа, который доказал противоположные результаты высокой излечиваемости хронических заболеваний только при условии употребления повышенного количества воды с определенным содержанием соли. Ошибаются и те авторы, которые для лечения ожирения предлагают ограничить употребление соли и наоборот усилить употребление продуктов содержащих больше калия. Исторический спор о том нужно или не нужно употреблять дополнительно соль здоровому человеку оказался решенным окончательно. Оказалось вопрос этот не принципиален. Причины болезней, смещения метаболического маятника и уменьшение ёмкости буферной системы от этого употребления большего или меньшего количества соли не зависят. На изменение содержания натрия и калия в зоне клетки и внутри неё больше влияют не их количество поступающее в организм, а другие механизмы. В частности эти изменения связаны со смещением электролитных столбов, усилением выделения промежуточных метаболитов. Большую роль на натриево-калиевый маятник оказывает качество и количество поступающей воды. Именно количество подошедшей к клетке воды обуславливает и количество протаскиваемой с ней ионов калия и натрия, а не наоборот, то есть не их количество обуславливает протаскивание воды в клетку. Вода лишь использует натриево-калиевую помпу для дополнительного протаскивания через мембрану сопутствующих ингредиентов, как глюкозу и др. Именно этот фактор здесь имеет первостепенное значение. Чем больше воды подойдет к клеткам, тем большее её количество должно уйти от них. Естественно, что в таких условиях большее количество солей будет вымываться из организма, а значит естественно должно быть более усиленное поступления натрия, да и калия в организм. Поэтому не удивительно, что при очистительно-оздоровительных или лечебных мероприятиях целесообразно усиление потребления соли. Усиленное поступление воды в организм обуславливает обязательное усиление вывода её из организма почками. Но если даже в организм при этом будет поступать недостаточное количество натрия и калия, то это лишь приведет к экономии режима вывода их организма, то есть подключаются механизмы компенсации. Организм длительно может существовать только на приеме даже полностью деминерализованной воды.

Мелатониново-серотониновый маятник. Апофеозом, верхним дирижером всех маятников является мелатониново-серотониновый (две противофазы) маятник, находящийся в эпифизе в середине мозга. Именно этот маятник по принципу гироскопа балансирует всю эндокринную систему. Сбой этого маятника приводит к состоянию десинхроноза – причины многих хронических заболеваний и старости. Об этом подробнее в моей готовящейся книге «Десинхроноз».

Вода важнейший регулятор обмена веществ.

Как ни странно, но именно чистая вода определяет скорость обмена веществ, вернее скорость её поступления и выхода из клеток. Чем больший объем воды протечет за единицу времени через клетку, тем усиленнее в ней будет происходить метаболизм. С режимом протока через клетку воды сопряжены все метаболические процессы, их подключение и ускорение. Только гормоны могут изменять ситуацию. Это важнейший фактор подключения и ускорения метаболизма. Темпы метаболизма не могут определять ни углеводы, жиры, аминокислоты, витамины, минералы. Все они имеют второстепенное значение. Чем сильнее патология, чем глубже прошли процессы старения организма, тем сильнее надо активировать метаболический маятник, чтобы предотвратить их. Только особа, живая вода закручивает процессы метаболизма, включая энергетический и пластический обмен. Чем больше воды поступило и вышло, тем сильнее сопряженный метаболизм, а значит сильнее процессы оздоровления и омоложения. Следовательно, *чем глубже зашел процесс, тем больше нужно*

употреблять именно живой воды. Именно воды, а не каких-либо лекарств, витаминов, БАДов. Никто из них не имеет той силы раскочки маятника как это способна сделать вода. Все они имеют второстепенное значение и никогда не смогут заменить усиленной потребности организма в воде.

Может ли вода стимулировать подключение стволовых клеток и омолаживать?

Выше мы уже рассматривали вопрос, о том, что вода важнейший фактор промывки и очистки клеток. Как известно старые и больные клетки перегружаются промежуточными веществами, которых в норме в клетках не должно быть. Ведущим таким веществом в нервных клетках является липофусцин, красящий жировой пигмент, а также производные от окисленных порфириновых колец и т.д. С возрастом в тканях организма все больше и больше скапливается таких старых, малоактивных, практически нефункционирующих клеток. Эти клетки, как и старики в обществе находятся на изживении организма. Но самое главное они перекрывают возможность прийти на их место новых молодых клонов клеток. Организм должен активно избавляться от таких малофункциональных клеток. Для этого в организме имеются специальные системы по устранению, элиминации больных и старых клеток. К сожалению, этот процесс самообновления, омоложения клеток затухает. Считаю, что помочь этому репаративному процессу может тоже вода.

Гибель измененных клеток должна приводить к подаче сигнала на стволовые клетки, которые являются своеобразными «запасниками» организма, инициирующими образование новых клеток (например, в случае массового повреждения тканей). На месте разрушенных клеток появляются новые, здоровые клетки. Но это обычно должно происходить в норме, что и имеет место в молодости. Однако чаще всего у взрослых людей это не происходит. Вместо молодых дифференцированных клеток появляются клетки соединительной ткани или жировые. То есть происходят склеротическо-дегенеративные изменения. Это связано с тем, что такие клетки находятся в условиях повышенного количества метаболитов вокруг них и ослабленного существенно поступления кислорода в клетки. Это связано с изменениями, «сминанием» буферной системы. В таких интоксикационных и низкокислородных условиях вместо высоко дифференцированных клеток могут появиться только малоприхотливые клетки соединительной ткани, жировые, а также онкологические клетки из онкозародышей, если имеются еще и провоцирующие соответствующие факторы. Это прямая дорога не к обновлению, омоложению, а именно старению и возрастным хроническим заболеваниям.

Чтобы стало возможным усиление процесса элиминации больных и стареющих клеток наиболее приемлемо применение лечебного голодания. Но это голодание должно в корне отличаться от всех тех методик, что предлагались ранее для оздоровительных, лечебных или омолаживающих целей. Все существующие на сегодняшний день методики лечебного голодания можно признать малоэффективными или неэффективными. В противном случае если бы они действительно давали хорошие результаты, то давно бы уже получили широкое распространение. К сожалению то, что прокламировали многочисленные авторы и новаторы этого подхода не соответствует действительности. Да это и не удивительно: все существующие методики лечебного голодания в конечном итоге приводят к стрессу организма, сильнейшей его интоксикации, а значит и к дальнейшему обострению патологического процесса. Конечно, отчасти был прав П.Брег, который рекомендовал систему профилактических курсов лечебного голодания. Прошли десятилетия, а официальная медицина так и не подтвердила его рациональность. Наибольшей бессмысленной считаю появившиеся рекомендации по сухому голоданию, что является, по сути, огромнейшим насилием над организмом и не более.

Основное внимание мной при лечебном голодании уделяется особому методу сопутствующего применения особой воды. Вода в этом случае должна приниматься особо в больших количествах (до 2-3 и более литров). Причем за основу предложено использовать именно предлагаемую мной ультрапресную, обязательно талую воду. При этом рекомендуется чередовать циклы её приёма с циклами применения слегка подсоленной воды. Подробнее об этом смотрите в главе «Подсоленная вода – помощь исцелению». Но самое главное, что в период применения ультрапресной воды её обязательно необходимо оживлять еще информационно по типу «Живой росы». Для этого в дистиллированную воду перед замораживанием необходимо положить например личинки муравья (белые кокончики-яички или же появившуюся личинку-имаго), или пчелиные личинки, можно и живые икринки, например лягушки или др., на худой случай можно использовать проросшие зерна пшеницы, ячменя, кукурузы и т.д. Все они передают в воду митогенетический сигнал, излучение, оповещающий, что все клетки должны активно делиться. Такой сигнал через воду поступит в организм и пробудит заглушенные стволовые клетки. Но перед этим организм должен пройти курс активной очистки от метаболитов и элиминации старых и больных клеток. Этому может помочь активно, только лечебное голодание. Причем лечебное голодание должно проводиться не разово, а

системно, определенными циклами. Для этого неплохо приемлема система П.Брега. Но лечебное голодание должно быть разделено на две фазы: приема слегка подсоленной талой воды и живой росы.

Выше мы уже подробно обсуждали, что кипяченая вода – это в принципе мёртвая вода. Основное её отличие от любой природной родниковой воды в том, что у неё снижен Окислительно-Восстановительный-Потенциал. В ней намного меньше оживляющих воду ионов протонов водорода и ионов кислорода. К тому же в такой кипяченой воде многие соли, которые до кипячения были в воде в виде диссоциатов, то есть тоже в виде ионов, после кипячения переходят в новую жесткую структуру солей. Это проявляется в виде выпадения в осадок солей хлористого кальция и других, а диссоциаты переходят в неблагоприятные, но водорастворимые новые формы солей, которые тоже имеют слабый электропотенциал. Естественно такая мертвая вода попадая в больших количествах и постоянно в организм будет обладать минимальными способностями подкачивать метаболический маятник на уровне клеток. Только вода взятая из природы, например из горных родников и особенно из водопадов имеет намного превышающие показатели ОВП, намного больше ионизированных компонентов, то есть ионов, как самой воды, так и диссоциатов растворенных в ней минеральных солей. Такая вода определенно сбалансирована и имеет значительно большее содержание как отрицательных, так и положительных ионов. Именно они, имея этот потенциал, постоянно раскачивают первичные механизмы метаболического маятника, именно только такая вода оживляет наши первичные, изначальные механизмы на клеточном уровне, заставляя этот метаболизм проходить более активно, сбалансировано. Только при четко отрегулированном первичном метаболизме происходит минимальный выброс неполноценных продуктов метаболизма, то есть продуктов неполного сгорания. Значит, идет минимальный выброс токсинов и шлаков. Кроме того, только в таких условиях клетки способны к максимально эффективному поглощению и использованию кислорода. Метаболические топки в митохондриях работают наиболее эффективно, в совершенстве и оптимальном режиме протекают анаболизм и катаболизм. Нет никакой грязи и копоти.

Только больные клетки, живущие в экологических условиях копоти, вынуждены переходить на режим минимального употребления кислорода, но компенсируют эту недостачу кислорода повышенным потреблением глюкозы, сахаров, они превращаются в иждивенцев, работающих преимущественно на самой примитивной энергии из глюкозы. Постепенно они все больше и больше переходят на анаэробный, то есть низко кислородный путь существования. Это прямая дорога к постепенной дегенерации, вырождению, ослаблению функциональных возможностей клеток, их ускоренному старению. Но самое главное, что в таких условиях больные, ослабленные клетки, которые легче могут обходиться без достаточного количества кислорода, начинают получать преимущества над здоровыми сильными клетками, то есть появляются клоны клеток, которые получают благоприятные условия для своего процветания, существования, когда здоровые аэробные клетки не способны подавлять существование анаэробных клонов. Это прямая дорога к устойчивому появлению и сохранению клонов анаэробного типа, то есть имеющих склонность к легкому переходу в типично онкологические клетки. Сенсибилизация к онкологии у таких клеток уже есть, осталось еще приложить провоцирующие факторы и вероятность появления онкозародышей увеличивается в десятки раз.

В детском возрасте применение кипяченой (мертвой) воды почти не проявляется негативным образом из-за того, что метаболизм у детей настолько силен, имеет такой запас прочности, что превышает, компенсирует ослабляющее действие мертвой воды, тогда как у взрослых происходит постепенное с годами проявления пагубного влияния слабой подкачки маятника. Он все больше и больше затухает и все хуже и хуже работает. Это подобно бурному горному ручью, на берегах которого никогда не скапливаются ил и грязь – все смывается бурным потоком, тогда как на равнине берега заиливаются, русло забивается грязью, затем зарастает растительностью и превращается в болото. Река жизни зачахла.

Через 10-20 лет после регулярного приема мертвой кипяченой воды мы создаем устойчивую базу для дегенерирующих, больных клеток, обуславливающих все болезни хроники и преждевременного старения, а самое главное и фундамент для появления зачатков онкологических клонов.

Только живая вода, имея высокий энергетический потенциал, попадая в организм в его жидкую среду, наиболее эффективно и адресно действует на нарушенную буферную электролитную систему, выравнивая её изначальное требуемое состояние. Причем такая вода действует одновременно на два крыла этой буферной системы. Известно, что например, что параметры кислотного крыла, стороны этой системы может задаваться как постоянными «электролитными столбами», так и промежуточными метаболитными отходами. Увеличение промежуточных метаболитов с кислотными свойствами приводит к вынужденному напряжению функции и усилению концентрации

электролитных столбов (обеспечивающих нормо-константы, постоянство pH) в противоположном крыле. Это приводит к устойчивым компенсирующим изменениям в электролитной буферной системе. Как результат происходит изменения гидрокарбонатов, а значит, ухудшается как следствие отстегивание, соскок ионов кислорода с гемма эритроцитов крови и перехода их в клетку. Так начинается возрастное или патологическое изменение содержание ионов натрия и др. солей в жидкой системе организма. Так начинаются и удерживаются устойчивые перекосы, сдвиги в буферной системе. Все существующие до сегодняшнего дня теории смещения Кислотно-Щелочного-Баланса как основы существующих болезней, а значит и соответствующих методов корректировки КЩБ для лечебных целей не верны. Устойчивое смещение pH на 0,1-,0,2 единицы приводит к изменению сопряженности в работе сотен ферментов, что приводит к хаосу и гибели клеток. Сместить КЩБ не реально, так как это физиологическая или гомеостатическая константа. Все изменения начинаются и «застраивают» в буферной системе, на уровне электролитных столбов, а перекосы в ней сказываются на физиологическом состоянии клеток, их метаболизме, усвоении кислорода, способности минимально производить все новые и новые неполноценно окисленные продукты метаболизма, а затем очищаться и освобождаться от них.

Именно живая вода, обладая двойственным зарядом, т.е. постоянного присутствия в ней высокого содержания уравновешенного количества протонов и гидроксидов, попадая в эту буферную жидкость максимально избирательно адресно воздействует своим положительным или отрицательным зарядом в нужном направлении, выравнивая ту сторону буфера, которая наиболее «смята». В данном случае живая вода является одновременно и лучшим оксигенатором «закислителем» и «защелачивателем». То есть только такая вода может заменить одновременно многочисленные предлагаемые препараты обладающие или закисляющим, или защелачивающим направлением. Конечно, эти свойства воды можно корректировать, усиливать то одну сторону воды, то другую, что обычно и делают когда вносят в воду растворимые вещества повышающие её кислотную или щелочную фазу. Но в этом случае, мы этого можем достичь только с помощью определенных промежуточных веществ, которые организм воспринимает как метаболиты или как питательные основные ингредиенты. Естественно, что они не способны максимально восстановить электролитические столбы, как это сможет живая вода. Только она дает наиболее чистый, естественный результат по коррекции электролитических столбов. Кроме того, только она благодаря своей особо высокой проницаемости в клетки способна максимально восстанавливать баланс между избытком воды во внеклеточном пространстве, то есть отеком и дегидратацией, то есть обезвоживанием внутри клетки. Восстанавливается электролитическая мощность одного из буферных крыл с помощью не промежуточных электролитов-метаболитов, а именно изначально требуемых столбовых электролитов. Такой чистый электролитный буфер усиливает потенциал поглощения кислорода или потенциал других физиологических показателей. Усиление потенциала приводит к усилению подкачки маятника. То есть извращенная сторона буфера реагирует максимально правильно своим восстановлением в первую очередь с помощью живой воды, а не за счет каких то пищевых продуктов и минеральных веществ. И это не удивительно, ведь только вода обеспечивает нашу пищу на 80%. Максимальная часть всех зарядов, действующих на метаболический маятник, его изначально первичные процессы обусловлены преимущественно зарядами из живой воды, а не пищи.

Усиление электролитного потенциала, позволяет увеличить буферную емкость системы. Но это не означает, что это происходит за счет выравнивания КЩБ (кислотно-щелочного баланса) как это трактовалось неверно ранее, а в действительности происходит лишь поднятие КЩП (кислотно-щелочного потенциала). Причем происходит это не с помощью и без вынужденного включения в этот баланс промежуточных метаболитов или второстепенных электролитов, а только за счет основных первичных, изначально заданных, то есть специально предназначенных для этого электролитных столбов. Полноценная буферная система позволяет на 50-75% увеличить или улучшить усвояемость клетками кислорода, а одновременно ускорить процессы вывода промежуточных метаболитов из данной системы. Таким образом, клетки выходят из состояния застоя, стагнации, болота. В свою очередь такая полностью восстановленная и высокая буферная емкость позволяет облегчить или усилить, или нормализовать поступление кислорода непосредственно в клетки, а значит улучшить, гармонизировать, оптимизировать их дыхательные процессы, что в свою очередь приведет к улучшению метаболических процессов и значит уменьшению выброса метаболических недоокисленных отходов.

Только этот путь двустороннего воздействия на первичный метаболизм позволяет рассчитывать на какие-то положительные лечебные результаты. Без этого все остальные методики будут крайне мало эффективны или вообще не эффективны. Только эта методика двойственного воздействия позволяет не просто достичь некоторого эффекта, а достичь радикального перелома в повышении эффективности лечения большинства хронических тяжелоизлечимых заболеваний.

Рассматривая теорию раскачки маятника как механизма для оздоровления организма здесь преимущественно подразумевается применение определенных вод, взятых например, из природы: родниковая вода, водопадная, талая снежная, которые имеют коренное отличие от водопроводной кипяченой воды. Но применение таких вод больше оправдано для профилактики заболеваний и для незначительных, первоначальных стадий заболеваний. В случае запущенной хроники нужна более сильная артиллерия. Здесь уместно уже применение как усиливающее лечебное средство, например ультрапресной и конечно живой (например, оживленной замораживанием) водой. Но выше мы уже обсуждали, что как это не кажется странным, многие хронические заболевания лечатся полностью противоположными, то есть диаметрными методами. Казалось бы, нонсенс, одно исключает возможность другого. Но, тем не менее, это так. Просто никем еще раньше не было осмысленно, что в данном случае мы воздействуем на единый, общий маятниковый механизм, на который можно воздействовать как с одной стороны (например, плюсовыми зарядами), так и с другой стороны (например, отрицательными зарядами). В конечном результате получим одинаковый ответ, результат, единый знаменатель. То есть просто мы раскачиваем маятниковую систему с разных сторон, что в любом случае приводит к усилению раскачки маятника. Но часто одностороннее раскачивание не дает достаточного нужного эффекта. В некоторых случаях сочетание двусторонней подкачки приводит к несоизмеримо более высокой эффективности и результативности, чем просто односторонняя подкачка. Этому имеются глубокие физиологические объяснения. Ведь каждое крыло часто обуславливается сугубо своими внутренними специфическими механизмами, структурами. Следовательно, подкачка с противоположной стороны иногда может быть недостаточной, чтобы восстановить специфические изменения в данном крыле. Поэтому специфическая двухсторонняя подкачка с противоположных сторон часто может дать намного выше результат, более выраженную эффективность, то есть когда реальный положительный эффект достигается не в определенном количестве случаев, а в большинстве случаев, а еще лучше в подавляющем большинстве случаев. То есть только такое сочетание позволяет достичь реально положительного результата в более чем 50%, а иногда достигая 90% излечения. В принципе ни один известный на сегодняшний день метод лечения не может претендовать на такие высокие результаты в области лечения хронических заболеваний. То, что вся современная медицина со всем её огромным арсеналом низко эффективна в области хронических заболеваний не секрет для всех. Об этом знает любой врач.

Именно из этих позиций нами предложено объединить противоположно направленные методы целебного применения гипоосмолярной живой воды и гиперосмолярной тоже размороженной, а значит оживленной воды.

Метод чередования ультрапресной и подсоленной воды.

Циклы и фазы чередования.

Надо учитывать, что одновременное применение противоположных методов приведет к их нейтрализации, взаимоисключению. Поэтому мною предложен такт чередования воздействий. Поскольку основными противофазами воздействия являются фазы гипо- и гиперосмолярные, то естественно нужно применять их по отдельности. Мною предложено за основу этого такта принять 7-дневный период. Противоположные фазы напряженности разделяют фазами покоя. Весь цикл будет составлять 28 дней. Например, 7 дней проводят только гипоосмолярные воздействия. Затем переходный период 7 дней. В это время лучше чередовать 4-х-дневный приём гипоосмолярной воды с последующим 3-х-дневным приёмом именно чистой, но слегка подсолённой воды. После каждого противофазного периода в период покоя продолжают принимать воду аналогичную предшествующей фазе, а на середине фазы покоя переходят на противоположную. В период покоя допустимо пить и обычную воду, соки, минералки и т.д.

Период чисто гипоосмолярной воды можно сравнить и назвать «зимой». Период приёма гиперосмолярной воды – «летом». Именно в этот «летний» период предлагается на 4-й день, то есть на его середине, пике для усиления эффекта провести 1-дневный «ударный» день, когда количество соли дополнительно увеличивают на несколько щепоток с каждым стаканом воды. Период перехода от гиперосмолярной воды это 7 дней «весны». 7-мидневный такой же период перехода от гипо- к гиперосмолярной воде называется «осенью».

Критерии, определяющие правильность проводимых мероприятий. Эти критерии могут быть объективными (определяемые наглядно, осязаемо или с помощью лабораторных анализов, тестов, аппаратуры и др. исследований) и субъективными (определяемые обычно по косвенным признакам или интуитивно: аппетит, вес, работоспособность, улучшение сна, настроения и др., а также по ощущениям, самочувствию). Хорошим критерием правильности проведенных мероприятий являются изменения онкологических болей. Если при применении их онкологические боли начинают уменьшаться и затухать, то вы находитесь на правильном пути и наоборот, если боли усиливаются, то

надо проводить коррекцию лечения. Для этих целей *пациент должен вести дневник*, где отмечается степень боли, время их максимального проявления в течение суток. *Степень боли необходимо оценивать по пятибалльной шкале*, о чем ежедневно дважды в сутки отмечать в дневнике. В конце каждой недели проводить анализ изменения этих болей на протяжении суток (преимущественно утром или вечером и смещается ли этот цикл во время лечения, а также есть ли изменения степени болей в сторону ослабления или усиления) и др. показателей. Соответственно с этими показателями проводить корректировку лечения. Также должны уменьшаться онкологическая интоксикация, слабость, апатия, отсутствие аппетита, заметное исхудание, субфебрильная температура, улучшается формула крови (СОЭ и др.).

Если вы отмечаете, что во время приема натриевой соли боли уменьшаются, то этот период надо увеличить на 1-2 или более дней. В случае если боли будут уменьшаться при приеме ультрапресной воды или приеме калийных напитков, то увеличивают наоборот на 1-2 дня сроки их приема. Через два месяца предлагаю написать мне отчет о результатах, чтобы в случае необходимости можно было бы эту методику подкорректировать.

В ряде случаев пациенты, которые умеют анализировать своё состояние и самочувствие могут корректировать длительность чередования этих циклов и удлинить или укоротить один из циклов. Возможно, оптимальным будет 3-7-дневные фазы одного из циклов и 7-21 день противоположный. Иногда практика показывает, что лучше вообще перейти полностью на один из двух противоположных методов.

Все рекомендованные препараты и вещества надо принимать в фазу «весны», «лета» и «осени».

Совмещение циклов лечебных очисток с лечебным голоданием. В периоды «зимы» и «лета» целесообразно для усиления их проявления проводить специальные 3-5-дневные лечебно-очистительные периоды голодания. Тогда получается, что за полный цикл вы проводите 6-10 дней голодания.

Для ослабленных и изможденных болезнью людей включать в эти циклы лечебное голодание лучше в начале не более 1-3 дней, а затем при появлении сил и улучшении самочувствия пробовать усилить их до 5 дней.

3-5 дневные циклы лечебного голодания накладывают на общие 28-дневные циклы, но не более чем 5 циклов подряд. Затем делается такой же перерыв лечебного голодания. Этот перерыв равен 3-5 циклам (28-дней) или 84-140 дней. По необходимости после перерыва проводят очередное наложение графика лечебного голода на общий график полных «годовых» циклов.

Голодание усиливает, контрастирует общий эффект полученный от раскочки маятника, но в целом имеет второстепенное значение. Задачи его здесь не те, что обычно имеются в виду при лечебном голодании. Поэтому не важна длительность. Задача лечебного голодания повысить эффективность применения гипо- и гиперосмолярной воды.

ЗАМОК ШЕСТОЙ. ИНФОРМАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

В разделе «Живая роса» мы уже частично рассматривали вопрос о необходимости дополнительного воздействия на ультрапресную воду с целью усиления её лечебных свойств путем внесения в неё определенной информации. Причем рассматривали этот вопрос только с научных подходов. Но оказывается, дистиллированная вода является одним из многочисленных возможных путей информационного воздействия на организм. Такая вода является по сути наилучшим носителем информации. Кстати носителями информации бывают и многие другие субстанции о чем подробнее мы рассмотрим в этой главе. Но самое удивительное, что информацию можно передавать на биологический объект и без материального носителя и это не мистика и не фантастика, а научный факт. Именно этим вопросам информационного лечения считаю необходимым уделить особое внимание. Так как за ними будущее. Вскоре они станут также для нас незаменимы, как сегодня телефон, телевизор и т.д. Человечество стоит на пороге нового этапа своего развития. И это будет самое большое его достижение. А пока проанализируем всю имеющуюся научную информацию и известные методы такого лечебного воздействия.

Где находятся первопричины болезней?

Большинство врачей все больше начинают осознавать и понимать беспомощность официальных, да и других методов лечения в области почти всех хронических болезней. Все больше становится очевидным, что медицина лечит не там где надо и не то, что надо. Наиболее четко эту позицию изложил В. Синельников, вот его мнение. В медицинском институте врачей учат: чтобы вылечить больного, нужно найти причину заболевания и устранить её. Однако за все годы учёбы в институте и

даже после прохождения интернатуры им так и не сообщили причины возникновения болезней. Становится понятным, что официальная медицина их просто не знает. Она их ищет. Парадокс! С одной стороны, для того чтобы вылечить больного, нужно знать причины возникновения болезни и устранить их, а с другой стороны, медицине они неизвестны. Ни для кого уже не секрет, что современная медицина занимается, по большому счету, эвтаназией. То есть просто облегчает страдания людей от уже имеющихся и перешедших в хронику болезней. Точнее, люди, кто явно, кто не явно, совершают замедленное самоубийство, а медицина облегчает, смягчает их страдания на пути к смерти. Тех знаний, что накопила медицина о физическом теле, материальных законов явно не достаточно, что бы по-настоящему вырваться из замкнутого круга нашей беспомощности. Это всего лишь ничтожные крупинки по сравнению с теми необходимыми знаниями, которых мы не имеем, и которые лежат за областью материального, то есть в области информационной. Наша привязанность к материальным знаниям на определенном этапе развития становится препятствием, сковывает и парализует наш дальнейший прогресс. Для прекращения излишних споров вспомним о практически полной беспомощности медицины перед десятью болезнями, которые стоят в числе десяти первых причин смертности человека, исключая травматические болезни. И увидим, что ни по одному заболеванию нет прогресса, медицина нигде не может сказать, что она действительно от них может вылечить, например: рак, атеросклероз, диабет, артрит, астма...

Академическая медицина при всем её снобизме скатилась до пессимизма, утверждая, что хронические возрастные болезни естественны и неизбежны.

Где, на каком уровне находятся первопричины болезней? Может они вообще находятся не на материальном физическом уровне, где их видит официальная медицина? Может они находятся вообще на информационном уровне, в области информационного поля? Появляется все больше данных, что большинство зачатков хронических болезней начинаются не на уровне органов, тканей, систем или клеток, или на уровне биохимическом, как это утверждает современная медицина, а гораздо глубже за ними на информационном уровне. Почему все же иногда чисто информационные методы (не психологические, гипнотические или т.п.) приводят к удивительным результатам? Почему иногда чисто информационные методы воздействия делают возможным невозможное? Иногда действует даже информация без носителя, информация отдаленная, и информация, о которой реципиент не знает! Часто информационный план воздействия бывает намного сильнее той компоненты, которая её несет, то есть носителя.

В последние десятилетия очень подробно и внимательно уделяется внимание психологической компоненте первопричин болезней. Конечно, психологическую компоненту первопричин можно перевести, повести в психосоматическом направлении трактовки первопричин болезней. А можно на все посмотреть и по иному: все психологические факторы переходят на энергетический план, в форме изменения ауры человека, что фиксируется например кирилановскими методами исследования. Это в свою очередь отражается на голограмме информационной программы, рисунке биообъекта. Как результат закрепляется новое статус-кво, более низкий уровень оптимизации информационного плана, информационный искореженный план объекта. Это обуславливает устойчивость энергетического биополя объекта, за чем последует корректировка и подстройка всех цепочек физических процессов. То есть всё можно трактовать с точностью до всё наоборот в отличие от сугубо материалистической трактовки официальной медицины. Опровергнуть научно такой подход официальная медицина больше не может. Все здесь переходит в область релятивизма, то есть относительности. Критериев исключительности и истинности того или иного из двух противоположных подходов больше нет. То, что никогда нельзя однозначно опровергнуть имеет право на существование. А это означает, что информационная медицина со всеми специфическими для неё канонами должна приобрести полноценное признание и утверждение. Теория релятивизма и двойственности в науке никогда не позволят опровергнуть информационную медицину и её принципы. Грани однозначности размыты относительностью. А это значит, что информационная медицина нам может дать то, что никогда не сможет дать официальная медицина. Это новое перспективное направление в медицине. И за ним будущее. Медицина будущего в большей части будет безлекарственной, в ней будут преобладать информационные технологии и методы воздействия. Эффективность её будет несоизмеримо и многократно выше, чем в обычной медицине, так как потенциальные возможности в ней несопоставимо больше. Только здесь открываются новые горизонты и возможности. Обычные методы физического воздействия со временем исчерпают себя и придут в тупик.

Чтобы хоть как-то ответить на эти вопросы рассмотрим поближе ту научную, но пока еще не многочисленную, а чаще полунаучную информацию, которая имеется по этому вопросу.

Информационное воздействие против старения.

Статьи о московском геронтологе Н. Н. Исаеве и его теории "защипливания организма" публикуются в прессе уже с 1998 года. На изобретателя обрушился шквал вопросов о доказательстве эффективности его метода. Н. Исаев представил 11 способов его подтверждения, и самые рьяные скептики были удовлетворены. Лучшим доказательством является сам учёный, который вот уже 9 лет испытывает своё открытие на себе. С тех пор он не стареет и ни разу ничем не болел. Н. Исаев назвал своё изобретение *"Медальон бессмертия"*. Он выполнен в форме металлического кулона и носится на груди. На матрице внутри медальона записана информация, блокирующая старение. Эта информация с помощью прибора "Трансфер-П" (рег. М 95/311-120 в Минздраве РФ) переносится на медальон с оригинального препарата, запатентованного автором как "Биологически активный препарат, управляющий онтогенезом биологического объекта" (патент №2193412). "Медальон бессмертия" не только останавливает старение, но и повышает сопротивляемость организма новым заболеваниям, а старые "консервирует" в связи с остановкой старения. Так, по данным доклинических исследований, хорошие результаты он даёт при варикозных расширениях вен, болях в сердце, артритах, бессоннице, снижении потенции у мужчин, повышенном давлении у гипертоников, климактерическом синдроме у женщин и других проблемах. Итак, это ещё одна подтверждающая разновидность информационного воздействия на биологический объект и препятствия его болезням.

Имеющийся научный опыт информационного лечения.

Информационно-обменные резонаторы.

До сих пор большинство ученых отрицают возможность передачи информации без материального носителя и не признают безносительную теорию передачи информации. Для них это все мистика и лженаука. Нужны чистые научные факты, доказательства. Очевидно, такими чистыми доказательствами, как и опыты М. Эмото с водой, являются научные исследования влияния бумажных матриц на биологические объекты. То, что такие матрицы не несут на биологический объект никакого физического влияния для всех однозначно не вызывает никакого сомнения, так прямое влияние, соприкосновение их с контрольным объектом полностью исключено. Матрицы на одинаковой бумаге подкладываются под стеклянные чашки с испытуемым биообъектом. Различие на этих матрицах исключительно информационное.

Опишу суть некоторых из многочисленных опытов. Сперму петухов получали методом абдоминального массажа. Оценку спермы проводили при комнатной температуре и при 5° С. Для разбавления спермы использовали среду ЛКС-1, разработанную в лаборатории искусственного осеменения птиц ВНИИРГЖ. Активность и переживаемость спермы определяли по 9 бальной шкале под микроскопом. Сперму разливали в пенициллиновые флаконы и пластиковые пробирки предварительно оклеенные аппликаторами AIRES (опыт). В контроле использовали флаконы и пробирки без аппликаторов. Информационные матрицы достоверно позволяли повысить активность спермы с 2-3 баллов до 5-6.

Такие же научные результаты были получены с различными бактериальными культурами в чашках Петри, где развитие колоний бактерий в контрольных вариантах достоверно отличалось от опытных. Следовательно, передачу информации к биологическому объекту на безносительной основе можно считать уже абсолютно доказанным научным фактом. Даже утверждение, что клетки спермы или бактерий выделяют электромагнитные излучения, которые, отражаясь от фильтра Фурье, коими и являются матрицы, возвращаются к клеткам и оптимизируют их информационные процессы, не меняет суть доказательства. Дело в том, что электромагнитные излучения не получали никакие энергетические и физические воздействия. Сработал сугубо информационный фактор.

Матрицы здоровья «Айрес» разработал И.Н. Серов. Матричные аппликаторы представляют собой строго упорядоченную плоскостную схему взаимосвязей стабильной информационной системы или, проще говоря, подобраны специальные фрактальные узоры, которые гармонизируют, оптимизируют информационные процессы, но сами по себе не вносят никакую специфическую информацию. Действие на организм человека объясняется так. Данная схема, будучи наложенной на генератор электромагнитных излучений (проекция БАТ и БАЗ), за счет эффекта пассивного резонанса гармонизирует информационно-функциональные процессы, приводя резонирующие области в состояние стабильного гомеостаза. Естественно, что ее корректирующие возможности не являются абсолютными. Эффект резонансного воздействия обусловлен такими моментами, как уровень деградационных изменений, возможность приведения системы в состояние определенного уровня покоя, как необходимого условия для вхождения в резонансное взаимодействие, наличие достаточного времени для осуществления стабильной перемодуляции, а также оптимальной площади взаимодействия системы с резонатором. То есть, проще говоря, задача их на информационном уровне перевести системы из состояния «белого шума», когда основная, коренная, например биологическая

информация, искажается побочной информацией-помехами, то есть болезнетворными факторами. Причем если эта побочная информация подавляется, а вернее фильтруется резонаторами, то начинает срабатывать основная информация, что позволяет организму на уровне клеток и тканей проявлять оздоровление.

Проверка на клиническом уровне подтвердила их эффективность, а перечень заболеваний, при котором они могут помочь, невообразимо велик – практически все хронические заболевания. Показано, что предложенный метод эффективен при целом ряде функциональных и органических расстройств физиологических систем организма, а также при гнойных хирургических заболеваниях и ожогах.

Воздействие на биологически активные точки и зоны осуществляется с помощью аппликатора матричного "АЙРЭС", представляющего собой, как показали исследования в Государственном оптическом институте им. С.И. Вавилова, пространственно-волновой фильтр Фурье и позволяющего разложить любые периодические колебания на сумму гармонических составляющих с минимальной линейной амплитудой. Аппликатор пассивно резонирует с гармоническими составляющими электромагнитного сигнала, который поступает от биологически активной точки или зоны в месте наложения аппликатора, и увеличивает его по амплитуде и мощности. Негармонические составляющие сигнала при этом ослабляются вплоть до исчезновения. В результате в зоне наложения матричного аппликатора создаются условия для гармонизации и нормализации основных физиологических процессов.

Все эти методы хотя и подтвердили научно реальность лечения большинства болезней информационными воздействиями, но, тем не менее, имеют целый ряд недостатков.

Цигун – как один из информационных методов воздействию на патологию.

В пекинской Клинике безлекарственной терапии в качестве отчета был снят видеофильм, в котором показаны врачи, практикующие цигун с целью лечения рака. В этой клинике лежит женщина, у которой опухоль желчного пузыря диаметром три дюйма. С помощью ультразвуковой аппаратуры и на экране компьютера они ведут контроль за тем, что происходит с опухолью. Врачи начинают воздействовать на женщину, физически не касаясь ее тела. В течение 2 минут и 40 секунд они удерживают образ совершенного душевного здоровья этой женщины, и мы видим, как опухоль постепенно исчезает, не оставив ни кусочка мертвой ткани. Они делают это постоянно. Фактически для современной медицины это кажется фантастическим, абсолютно невозможным, но, тем не менее, опухоль реально исчезает, что могут увидеть все через монитор компьютера. Как видим, здесь тоже применяется информационный метод лечения. Только носителем информации являются мысле-формы или вибрационные образы мыслей. Если говорить более точно, то в буквальном смысле здесь нет субстрата-носителя, информация передается по некоторому неизвестному нам полю, точнее информационному полю. Но, тем не менее, реальность такой передачи информации на сегодняшний день окончательно доказана и больше сомнению не подлежит. Казалось бы это самый лучший из всех предлагаемых информационных методов воздействия. К сожалению, хотя реальность и эффективность его и доказана научным путём, но тем не менее эффективность его достаточно ограничена, что показывают статистические результаты исследований. Причин такой низкой эффективности много, но одной из них может быть препятствие неверия этому у пациента, его психологического настроя, отношения и др. Здесь еще науке надо разложить все на составляющие, чтобы увидеть все причины неустойчивости, непостоянства эффекта.

Информационные материальные носители как показывает практика, часто показывают более высокие целительные результаты и, похоже, за ними пока будет большее будущее.

Метод хадо.

Разновидностью метода цигун является японский метод хадо. Расскажу об этом опыте по книге: «Исцеляющая сила хадо» Тойоко Мацузаки. Сила *хадо* может воздействовать не только на сущность материи, но и на человеческие разум и тело. Люди называют это исцелением. Сила *хадо* может выявлять эти симптомы и проблемы, которые скрыты внутри. Мы можем увидеть, как работает *хадо*, с помощью таких указателей, как уровень холестерина, размер опухоли и прочее. Люди с такими заболеваниями, как рак, особенно на начальных стадиях, исцеляются намного быстрее, когда опухоль удаляется хирургическим путем, и сила *хадо* используется для того, чтобы сфокусироваться на процессе выздоровления. При этом нужно следовать здравому смыслу при использовании *хадо*: это не

волшебство, и им нельзя заменить обычные лекарства, однако результаты могут быть чудодейственными, если все условия соблюдены.

Когда у человека что-то не в порядке, специалист по хадо чувствует, что воздух вокруг пораженной области тяжелый и плотный — он подобен черной *тени*.

Исцеление с помощью *хадо* может производиться в присутствии человека или на расстоянии. Это еще одна положительная сторона *хадо*: людям, получающим от этого пользу, не нужно даже знать, что кто-то посылает им эту силу. Исцеление на расстоянии может срабатывать так же хорошо, как и в присутствии пациента. Единственная разница между непосредственным и дистанционным применением силы *хадо* состоит в том, что прямое воздействие *хадо* бывает мягче и шире, в большинстве случаев посылается путем прикосновения к рукам и пальцам, в отличие от *хадо* на расстоянии, которое резче имеет большую скорость и идет прямо в то место, которое нуждается в исцелении.

Посылая *хадо* непосредственно присутствующему пациенту, специалист получает энергию *хадо* обратно от пациента, то есть имеет с ним обратную связь, что иногда помогает корректировать действия. Это основано на циркуляции *хадо* и взаимодействия его с другим *хадо*. Некоторые люди очень чувствительны к исцеляющей силе *хадо* и могут исцелиться после нескольких сеансов; другим требуется, по меньшей мере, шесть месяцев, чтобы стало заметным улучшение в их состоянии.

Приводятся примеры. Женщина имеет слабость до такой степени, что не может глотать, принимает только жидкую пищу. Врачи предписали такой больной с опухолью гортани срок жизни несколько месяцев, если не провести операцию: сделать ей разрез в области желудка и ввести трубку для прямого поступления пищи. Буквально через день после воздействия на расстоянии энергией *хадо* больная смогла нормально глотать обычную пищу! Вскоре после этого была отменена назначенная операция.

Пациентка в предраковом состоянии. Проведена посылка силы *хадо*, прикасаясь к ней. После этого больной предложено визуализировать фотографию специалиста и прикладывать её к больному органу. Через месяц ей сделали лапароскопию, и результат показал, что там нет никаких следов опухоли. Как ни странно, ее врач не обнаружил даже шрама от предыдущей пункционной биопсии. Сила *хадо* сработала на клеточном уровне и исцелила больную.

Описывается пример пациента, у которого была опухоль вследствие пролонгированного рака легких, которая исчезла через пару дней после того, как ему послали силу *хадо*. У другого клиента, длительное время страдавшего раком легких, болезнь исчезла через день после того, как была послана сила *хадо*. В обоих случаях врачи провели двойное и тройное рентгеновское исследование и сказали своим пациентам, что не имеют представления, как это произошло. Оба клиента говорили, что у них были боли, когда они получали эту силу. *Хадо* не является чем-то магическим, поэтому пациенты иногда страдают от боли динамического выздоровления.

Самоисцеление. В принципе если пациенты понимают, практикуют и верят этому методу, то они могут использовать его для самоисцеления. Желаящим могу выслать методику применения *хадо*.

Лечебные молитвы.

Аналогичным информационным методом воздействия, но без субстратного носителя являются, очевидно, молитвы. По сути, любая молитва заключается в том, мы что-то просим, но большая часть молитв связана с поклонением или почитанием, а значит с утверждением некоторых святынь и в сущности это осознание связи, единства, сопричастности с Единым Великим Началом, которое Творит, Порождает все в мире, сеет целящую любовь и, конечно же, дает больным по их вере исцеление. С научной точки зрения мы здесь вступаем в связь с информационным потоком, с позиций Веры мы получаем связь с Духовным Началом. Но в молитвах-просьбах сам запрос информационный переносится на план будущего, то есть делает его возможным, но пока еще не сбывшимся. Имеющийся опыт информационного воздействия показывает, что если эти слова построить в плане уже свершившемся, то есть прокручивать именно такие программы, то результат будет более надёжный. Такая разновидность молитвы очень и очень отличается от молитвы, когда мы

просим, чтобы что-то произошло. Нужна молитва *утверждения*, признания того факта, что *уже* произошло то, чего мы хотим.

По сути, наше сознание является сном наяву. Этот сон не позволяет нам осознать в полной мере, что мы являемся Единой Частью Великого Единого Начала. Наш разум закрыт, и мы видим лишь материальные иллюзии сна. Во сне мы отождествляем себя отдельно от этого Начала, вычленив себя из него и обращаемся к Нему, как к нечто независимому от нас. Но в действительности мы являемся искоркой, полноценной, самодостаточной частицей, моделью несущей в себе все принципы, начала и потенции (пока от нас скрытые из-за нашего сна) этого Развивающегося Начала, мы являемся его фракталом, и в тоже время несём в себе в полной мере весь Его Дух. Все Его бесконечные Начала заложены и в нас. Мы об этом не знаем и боимся этим пользоваться. Над нами довлеют тяжесть материализма или религий. Они сковывают наше сознание, не позволяют нам пользоваться *струнами* Великого Единого Начала, вселяют в нас дух немощности, беспомощности, безразличия даже к себе, убивают в нас Веру и все наши истинные Способности. С их помощью «дверь» к Единому Началу нам закрыта, и мы погружены в глубокий сон майя. Откроется «дверь» и рухнет строение нашего невежества. Всем этим мы отрезаны от сопричастия, от состояния прозрения, озарения в соматхи с Великим Началом.

При этом религии не надо отождествлять с Верой. Религий как институтов Веры много, а Вера – одна. Пока все религии будут вычленять себя и претендовать на свою истинность, единственность, то есть пока не будут признавать Единства всего Мира (инвариантность единого), а значит не признавать и враждовать с другими религиями, до тех пор эти религии будут закрывать, сковывать наш разум, лишая его Свободы. Закрыт наш разум – значит, нет Свободного Духа. Отсюда наша беспомощность и духовная слепота. Цветок Истины, Свободного Сознания всего во всём должен пробудиться в каждом человеке, тогда он не будет подвластен болезням, эгоцентризму, дуалистическому пониманию мира и всему негативу, связанному с ними; он перейдет из биологической классификации высших животных имеющих разум в качественно новое духовное состояние. Мы в Боге и Бог в нас.

Рассматривая определения информационное поле, информационный поток и Великое Единое Начало или Бог, или Великий Дух мы можем утверждать, что в принципе мы говорим об одном и том же, но разными определениями, только в первом случае мы говорим с позиции науки, а в другом случае с позиции Веры. Одно никогда не может подменить другое, наука не может заменить или опровергнуть Веру, а Вера не способна исключать или не признавать науку. Эти два начала находятся в единстве противоположностей, они неразделимы и не противоположны, они одна структура одного тела. Это два полномочных подхода к одному и тому же. Причем они друг другу не противоречат, как это делали религии, а наоборот взаимодействуют, обогащают, помогают и усиливают друг друга. Это означает, что они неразлучные части единого целого, им сосуществовать вечно и прежняя вражда здесь не уместна. Только такая истинная чистота сознания даст нам Силу Веры.

В области информационного познания и воздействия на природу полностью уместны два подхода: научный опыт воздействия или приобщение через Веру. На информационном уровне эти два противоположных метода встречаются и только здесь проявляют полное единство действия, проявляют взаимозаменяемость. Здесь наука становится частью Веры, только здесь наука подтверждает возможности Веры, а Вера полностью доверяет науке. Здесь проявляется полностью сила их единства. Наука здесь исполняет функцию «органа зрения», то есть проверки, контроля, что мы не ушли от реальности, Веры, а значит, не потеряли свою Силу.

Для тех, кто хочет проявить свою Силу с позиции науки мною предложена методика имажинации.

Научные гипотезы, фантастика.

Рассмотрим возможности использования информационной воды в качестве заменителя редких или крайне дорогих, дефицитных химических лекарственных, омолаживающих или общеукрепляющих веществ, препаратов с целью превращения их в общедоступные. Напомню об имеющихся достижениях по использованию мукуса из рыб. Российские учёные открыли вещества, которые помогут излечить рак и продлят нашу жизнь. Решение проблемы подсказали...

рыбы.

Гидробиолог, доктор биологических наук В. Зюганов изучил химическое вещество рыбки - колюшка. Когда самка этой рыбёшки мечет икру, самец вырабатывает особый секрет - мукус и поливает им каждую икринку. Если программа её развития вдруг ошибается, грозя будущему мальку уродством, мукус даёт икринке команду на самоуничтожение - апоптоз.

Явление апоптоза есть и у человека. Причем, как известно только онкоклетки не имеют апоптоз. Обычно апоптоз регулируется на клеточном, тканевом уровне. Но есть механизмы регулирующие его и на высшем, центральном нейрогормональном уровне. Так приказ клетке о самоубийстве может посылаться гипоталамусом - участком мозга, ответственным за постоянство внутренней среды организма. Но у человека этот сигнал часто оказывается слишком слабым. Наш "центральный компьютер" перегружен задачами, и это мешает выполнению самой главной из них.

Зюганов предположил, что мукус колюшки - это своего рода усилитель сигнала мозга на самоуничтожение любых "неправильных" клеток. Он попытался проверить этот мукус на больном с многолетними трофическими язвами. Раны и трещины на коже были смазаны мукусом. Язвы зажили в считанные дни. Потом кто-то обратился с обострением псориаза, кто-то пожаловался на нейродермит... Местный житель с онкологическим диагнозом упросил дать ему "эликсира". Через два месяца врачи констатировали исчезновение опухоли...

Кроме того, ученые нашли ещё одно существо, которое обладало совершенным механизмом ранозаживления, мощной противовоспалительной системой и способностью к регенерации, - северную речную жемчужницу Маргаритиферу. Оказалось, что у моллюска вообще нет программы старения, он живёт по 200 и более лет. Умирает же он не от старости, а от голода.

Этот моллюск способен отключать программу ускоренного старения и у лосося, которого жемчужница часто выбирает себе для паразитирования, - рассказывает В. Зюганов. - Лососёвые, как известно, после нереста в массе своей погибают. Но, когда в жабрах сёмги поселяются личинки жемчужницы, они не дают ей погибнуть после нереста, через кровь, снабжая нервные клетки рыбы особыми веществами. И лососёвые после таких "инъекций" могут нереститься по 5-6 раз, достигая возраста 13 лет.

В результате этих исследований были выделены вещества, которые действуют и в мукусе колюшки, и в секрете личинок жемчужницы. В итоге появился эликсир из двух секретов. Его учёный испытал на лабораторных животных, а затем и на себе. Начав принимать препарат, он вдруг резко бросил курить, у него нормализовался вес, появилась юношеская энергия.

Это заинтересовало ученых на возможность использования этих веществ для отодвижения старости. Тесты на противоопухолевую активность препарата проводились в НИИ онкологии им. Н. Петрова (С. Петербург). Даже ослабленная в 200 раз доза эликсира на 17% продлевала жизнь подопытным мышам, заражённым раком. Тестировали препарат также в Институте биоорганической химии РАН, Институте биологии развития РАН и других. Заключение отовсюду были положительные.

Эликсир, созданный Зюгановым, испытали на себе более 700 человек с внутренними заболеваниями и более 2000 - с кожными. Эффективность лечения, по словам разработчика, превышает 80%. Не удавалось спасти некоторых онкологических больных с далеко зашедшими общими расстройствами, хотя получалось продлить им жизнь.

Однако говорить о живом лекарстве против рака пока рано, стандартом выживаемости считается 5 лет после начала лечения. Работу с добровольцами начали в 2002 году. Это открытие важно не только для лечения тяжёлых заболеваний, но и как омолаживающее средство. Ведь если личинки жемчужницы способны отключать программу старения лосося, почему бы им не помочь человеку?

Зюганов доказал, что программа старения существует и что одно живое существо может отменить её в другом, - считает академик РАН В. Скулачёв.

Механизм действия препарата не до конца понятен, нужны дополнительные клинические испытания. Но где взять на них 2-3 миллион долларов? Исследования крайне тормозятся.

Мною предложено для удешевления, упрощения использования этого препарата применять не сам препарат, а информационную воду на его основе. Для этого нужен первичный материнский, матричный раствор. Затем его можно разбавить в сотни и тысячи раз, разлить затем по маленьким пол-литровым бутылочкам и заморозить. Размораживать необходимое количество по мере необходимости и тут же его давать нуждающимся и больным.

Имагинация – самопрограммирование исцеления.

Из вышеизложенного видно, что при создании любого информационного воздействия на безносительной основе или по-другому не материальной основе, любое информационное воздействие должно быть запрограммировано. Источником нашей сознательной информации может быть только

мозг, а значит, только он может создавать необходимые программы и их передавать в виде информации на безносительной основе.

Для проведения этого метода у пациента должно быть дома уединенное место, где он мог бы заниматься сам с собой ежедневно. Методика имагинации в разных интерпретациях в целебных целях существует издревле. Но научно ее проверил и доказал эффективность американский врач-ученый К. Саймонтон, о чем написана его книга: “Возвращение к здоровью”, 1995 г., изд-во “Питер Пресс”, серия: исцели себя сам.

Саймонтон доказал, что имагинация оказывает эффект исцеления раковых опухолей практически в любом возрасте, т.е. у пациентов и в 80 лет и у детей, которые способны разговаривать и представлять, а также исцеление возможно на любой стадии развития раковой болезни, в т.ч. и на последней четвертой терминальной стадии, с наличием метастазов, а также когда пациенты находятся в крайне истощенном состоянии, потеряв вес, жизненные силы истощены, а человек совершенно физически беспомощен. Лечению поддавались практически все виды рака, в т.ч. опухоли горла, маточные, кожи, легких, лимфогранулематоз, саркомы и др. Поразительным оказалось то, что лечению поддаются и болезни совершенно иной природы: полиартрит, сахарный диабет, импотенция.

В науке было уже давно известно, что психика, сознание может влиять на высшие автономные механизмы управления организмом, в частности, влиять на нейрогормональные и иммунные механизмы. Этим материалистическим подходом и объяснялись все эти положительные эффекты. Подлинному информационному фактору не придавалось значения. В этом и была слабость и уязвимость этого подхода, так как большая, львиная доля или до 80% первопричин болезней лежит на информационном плане, а на том уровне, которым они объясняли механизмы проявления лечебного эффекта, кроется всего лишь минимальная доля факторов (до 20%). Этим объясняется ограниченность возможностей этого и подобных методов. Естественно, что лечебная результативность была крайне низкая, а, следовательно, из-за ненадежности и непостоянства результатов метод не смог найти широкого применения. Информационная подоплека болезней на научном уровне в те годы еще не была развита. Метод пробивал себе дорогу на догадках и “озарениях” по отдельным моментам этого вопроса. Но в целом до сих пор наука практически отрицала возможность вмешательства сознания, воли человека в излечение таких неприступных заболеваний, как рак и ряд других структурно оформленных заболеваний, в т.ч. доброкачественных опухолей, зоба, гангрены и многих др.

Оказалось, что “чудеса” происходят чаще всего не у настойчивых, упорных, а именно у имеющих удерживать достаточно долго устойчивое воображение не только образов, но и ощущений, к которым присоединяют Силу Веры в свое исцеление. Именно эта Сила является проводником для посылки этих программ по назначению. Без этой Силы вся информация не уходит дальше материального уровня. Без неё вся эта имагинация остается чаще всего голым, беспредметным воображением, игрой. Вся «загадка» кроется в том подключены ли Вы к этому «проводнику» или нет. Это же и объясняет почему у одного этот эффект получается, а другого делающего все также идентично эффекта нет. То есть не усилия здесь нужны, а наличие проводника или по-другому Веры. Некоторых слово Вера смущает и наоборот отталкивает от вхождения в «Дверь». Все мы из-за глубокого сна продолжаем тысячелетний путь Фомы Неверующего. На этом же пути находятся даже и религиозные люди. «Дверь» им почти всем закрыта. Этот негативный тысячелетний опыт лежит тяжелым бременем на нашей Вере. Чтобы подключиться к Информационной Сети Сознания нужно в него пройти хоть один раз, что бы Вы убедились единожды, что это все реально. Таких путей, подсказок, что Вы подключились множество, каждый может поискать сам. Для меня, например это было открытием, что произношение на проращенные из семян всходы, а затем на растущее растение можно воздействовать словесно, информационно только путём полива в одном варианте их дистиллированной размороженной водой, из бутылки на которую постоянно произносили слова «дура», а на другую – «любовь и признательность». В первом варианте всходы отставали в проращении, а растения росли более чахлые, тогда как после воздействия из другой бутылки отмечался хороший рост. Для уверенности в себе можете воспользоваться и Вы этим опытом. В данном случае полностью исключается субъективизм, происходит чистый объективный научный результат, полностью исключены двойственность, неоднозначность понимания результатов. Природе задан недвусмысленный информационный вопрос и получаете чистый информационный ответ. В принципе это может сделать каждый, и у каждого будет получаться один и тот же ответ. Всё! Здесь происходит «замыкание» цепи, подсоединение к Сети. Могут произойти вещи, которые по нормальным представлениям невозможны. Иисус ходил по воде. То же делал и Петр, пока не усомнился в том, что он это может. Сначала он мог ходить по воде, потому что верил, что может. Затем, когда маленькое, совсем крохотное, сомнение закралось в его сознание, он начал тонуть. Его «Дверь» закрылась.

Вы должны сознательно адресовать, отправлять или накладывать эти программы в виде цельных образов или ощущений на свой образ, например на образ в зеркале или на отражение свое в воде,

можно и на фотографию, или даже просто листок бумаги с вашим именем. Для многих по сей день слова Сила Веры ничего не обозначает и им они не понятны. Они не понимают и не верят в информационную подоплеку лечения, а значит они «слепцы». Эта слепота мешает ихнему прозрению и исцелению. «Дверь» исцеления им на этом уровне закрыта. А все остальные существующие факторы воздействия остаются крайне примитивными, не достающими истинной глубины и сущности проблемы. Корень отсутствия Силы Веры в эгоцентрическом подходе к пониманию, осознанию мира, отождествлении себя отдельным независимым субъектом и неприятия, не понимания того, что мы являемся лишь искоркой Великого Единого Начала, равноправной частицей Великого Духа. Непонимание того, что истинные все наши начала находятся на информационном плане, заковывает нас в цепи невежества. Силу Веры и прозрения даёт нам только осознание того, что в действительности мы являемся искоркой этого Развивающегося Начала, мы являемся его фракталом, частицей и в тоже время несём в себе в полной мере весь Его Дух. Любой дискретный фрактал содержит в себе образ не только самого себя, но и образ целой Вселенной. И все Его бесконечные Начала заложены и в нас. Мы об этом не знаем и боимся этим пользоваться. Над нами довлеют тяжесть материализма или религий. Они сковывают наше сознание, не позволяют прикоснуться к Великому Единому Началу, вселяют в нас дух немогущности, беспомогущности, убивают в нас Веру и все наши истинные Способности. Мы пребываем в глубоком сне наяву, то есть майя, смещаем значимость и первичность информации и материи. Только осознание нашей сопричастности и неразрывности с Единым Началом даёт нам Свободу и открывает закрытую намертво «Дверь». С открытием этой «двери» рухнет здание неверия, бессилия и немогущности.

Существует очень большое количество версий, модификаций имагинации. Мною разработан несколько иной подход к этой методике. Преимущество дано на чистую имагинацию (дословно - воображение, видение внутренним зрением, иногда ее еще называют методикой внутреннего «телевизора», «зеркала», а мною названо *«адресной отправкой по почте образов и ощущений»*). Отличительная черта моей методики в том, что это не просто применение зрительного представления, а более глубокое представление нового ощущения, осязания самочувствия, общего состояния. Т. е. это - имагинация высшего пилотажа. Пациент учится воображать, ощущать, чувствовать в себе состояние здоровья, юности, свежести, легкости, оптимизма, жизнерадостности. Для этого пациент уединяется, сосредотачивается и начинает представлять самого себя зрительно, осязаемо, чувственно в том возрасте, когда было наибольшее здоровье. Можно даже использовать для этого возраст ранней юности. Вспомните все подробно, все свои жизнерадостные эмоции, ощущения легкости, веселости, подвижности, свежести, юности. Все это осознajte, переживайте, прочувствуйте многократно как киноплёнку, прокручивайте опять и опять все эти ощущения. Найдите наилучшие «кадры». Особо большой настойчивости здесь не нужно, просто умеите удерживать эти образы достаточно длительно, чтобы их переадресовать на свой облик в зеркале, воде или фотографию. Это иллюзия, что нужны упорство и усилие. Нужно только обязательно четко *однозначное* оформление или видение цели. Любое двусмысленное изложение или понимание информации ведет к её нивелированию, отмене действия. Любое наше размышление несет в себе мысле-формы, остается только адресная отправка, которую проводят в утвердительной форме как существующую реальность. При этом Силой Веры утверждаете, закрепляете программу, что Вы всегда были!, есть! и будете! иметь это состояние здоровья и радостного жизнеощущения. Для начинающих можно все это положение произносить вслух или мысленно про себя, например слова: «моя Сила Веры утвердила моё здоровье, молодость. Это неотъемлемо и будет всегда так!». Это то же самое, что Вы отправляете письмо по Интернету, а адресат сам найдется. Развивайте свое воображение на чувстве жизнерадостности и здоровья, чтобы эта программа голографически отпечаталась и в вашем мозгу и доминировала затем над другими стереотипами.

Нельзя забывать, что эта информация действует не только через информационное поле, но и на психологическом плане человека. Но по значимости детерминации нашего здоровья информационное поле намного существеннее, чем все остальные планы. Значимость психологических и физиологических планов для нашего здоровья не превышает 20%. Но их тоже надо уметь правильно использовать. Как ни странно, но все эти сознательные ощущения здоровья, которые Вы вводите в свою психику, сознание, являются ничем иным, как программой, которая переходит в подсознание, разрывает все патологические кольца, снимает неврологический статус болезни и элиминирует (исключает) механизм болезни на уровне вегетативной нервной системы и подсознания, а также это одновременно является информационной голограммой проявления Вашей воли на информационное поле, Через него включаются струны резонанса, оптимизируются все процессы и настраиваются подстроечные биохимические процессы, а затем начинаются изменения материального статуса или телесной оболочки.

Итак, имагинация - это не гипноз, а эмоционально-чувственное программирование своего здоровья, которое с верхних этажей психики передает программу, конвертирует информацию на нижние этажи неврологических механизмов гомеостаза.

Методика оказалась очень эффективной и делает прямо «чудеса».

Но стараюсь не давать всем универсальную методику, а лишь общие принципы, т.к. все люди разные. Жесткая конструкция методики часто является препятствием для достижения цели для некоторых пациентов, имеющих особенности своей психики и характера. Такие пациенты должны сами додумывать, подстраивать под себя эту методику. Конечно, для этого нужен определенный интеллект. Обычно многие мои пациенты сами подсознательно, интуитивно в ходе размышлений, работы с собой находят свой путь имажинации и именно этот путь для них эффективен, а не другие.

Работа с зеркалом или внутренний “телевизор”. Чаще всего моим пациентам предлагаю работать с зеркалом в темной или с очень слабым освещением комнате, где в зеркале с большим трудом можно рассмотреть контуры своего лица, тела или даже ничего не видеть. В тишине, покое они начинают всматриваться в себя, а поскольку очень плохо все видно, то представлять себя, т.е. дорисовывать свой портрет с помощью воображения. Именно сильное воображение позволяет увидеть себя в том зеркале, где ничего не видно. Так что видят здесь не глаза, а внутренний “телевизор”, внутреннее видение. Развивайте эти образы, а затем и все ощущения. Некоторые иногда закодированы так, что не могут увидеть и ощутить, почему-то себя в молодости, юности, но в то же время они хорошо могут представить другую личность, которая им нравится, импонирует, которой они могут подражать или хотели бы быть таким. В этом случае можно иметь портрет этого человека, но обязательно молодого и здорового. Можно использовать и свою фотографию в молодости, но такую, чтобы она Вам нравилась, вызвала приятные эмоции, ощущения и любовь к себе, вернее к своему совершенству и здоровью в молодости. Фото ставят на зеркало, но можно и просто пользоваться только им. И тоже представляют этот портрет, образ, ищут себя в нем, а его в себе.

Осознайте себя “прописанным” в своем детстве или молодости, прочувствуйте этот код, этот нормостатус, это “тонкое” тело, его программы. Это включает память бывшего здоровья, память состояния ювенильности, причем эта память разворачивается на всех как материальных уровнях: психофизиологических, генетических, так и на информационном плане. Память и программы ювенального здоровья прорвутся через “плотное” тело и включат соответствующие механизмы на всех уровнях. Анализируют и прочувствуют все ощущения и состояния этого здорового лица в себе, т.е. вспоминают свое здоровье, свое самочувствие и ощущения в молодости бодрости, жизнерадостности, здоровья - внешние проявления жизненного потенциала - “Витаукта”, т.е. идеального здоровья.

Возникает вопрос, какой возраст должен быть на фотографии. В рекомендациях ряда целителей (Фролов М.К.) предложено использовать фотографию, где моложе на 15-20 лет. Но обычно за основу предлагают брать зрелые годы, когда организм в расцвете. Нами за основу предложено брать возраст ранней юности и даже детства, как более эффективное. После 12 лет человек полностью психологически сформировывается, теряет свою первозданную непредвзятость, детскую чистоту и всевосприимчивость, только детям открыта «Дверь». Именно в этом возрасте находится расцвет, полная мощь иммунитета и защитных сил. В более взрослом возрасте старше 12-16 лет тимус у всех начинает уменьшаться, а весь гормональный баланс работает на очень высоком, напряженном уровне, вывести из равновесия который намного легче. Кроме того, ученые показывают, что после 12-16 лет в организме практически полностью исчезает структурированная вода, а остаются только гидропротеиновые комплексы. Информация лучше всего вносится, отпечатывается и передается через структурированную воду. Поэтому максимальный уровень жизненной силы, восприимчивость, лёгкость подключения, устойчивость и мощь организма сопротивляться болезням именно в возрасте до 12 лет. Тогда как расцвет физической и психической силы наступает несколько позже - в 18-25 лет.

Духовный или информационный план воздействия имажинации. Месячная практика имажинации на зеркале и на фотографии приводит к реальному омоложению на 15-20 лет, к победе над временем, болезнями, открывается возможность управлять всеильной судьбой. Когда Вы увидите реальный положительный результат Вы автоматически уже подключитесь к Единому Информационному Полю или, если хотите, к Божественному Началу, откроется Ваша Вера.

История религий описывает часто примеры реального чудесного исцеления больных святыми чудотворцами, к примеру, Серафимом Саровским. На этих же принципах преодоления психологического “контролера”, а также с подключением Божественных струн (или Информационного плана, если хотите), но действующих в более выраженной и мощной степени, что связано с Верой в Божественное действовал и И. Христос, когда поднимал на ноги больных, давал зрение слепым. Здесь происходило подключение личности к Единому Началу. Правда подключение происходит опосредственно через кондуктора. Но Сын Божий пришел в наш мир, чтобы мы проснулись, очнулись и поняли Единство нас и Бога, своим самопожертвованием и воскресением он создал прецедент нашего прозрения, чтобы Мы поняли что Он и Мы одно единое. Цель Его пришествия, чтобы Вы прозрели и могли обходиться без кондуктора, приобрели Свободу.

Психо-физиологический уровень воздействия имажинации. Этот механизм имажинации, если его проводят грамотно, проходит в мозг, взламывает психологический механизм “контролера реальности”, который просеивает поступающую информацию в подсознание и не пускает ту

информацию, которая не соответствует его устоявшимся стереотипам, т.е. устоявшимся убеждениям, подходу и отношению к жизни, болезни и др. проблемам. В этом случае информация с внутреннего “телевизора” и образа ощущений в чистом виде как программа, но конвертируемая на др. уровни и механизмы мозга, проходит в мозг, в его висцеральную часть, в его глубины, где находятся механизмы управления общим состоянием, гомеостазом. Т. е. информация как в гипнозе проходит далеко вглубь и делает свое действие. Человек как бы перерождается, изменяется его мироощущение, реакции. Гипноз тоже действует за счет взлома “контролера реальности, достоверности” - барьера, который не пропускает вглубь никакой информации. Но для этого человека нужно усыпить, погрузить в транс или уметь обойти сознание, как это делается при внушении. Но дальше психофизиологического уровня всё это не действует и чаще всего имеет незначительный и временный эффект. Эффективность такого воздействия крайне низкая. Имагинация же действует не отключением сознания и трансом, а наоборот расширяет сознание, развивает умения включать в себе определенные ощущения, играть на струнах своего самочувствия с последующим автоматическим включением глубинных механизмов, которые всегда сопутствуют и обеспечивают эти ощущения и самочувствие. Т.е. срабатывают механизмы обратной связи, включение и перенастройка более глубинных механизмов, обеспечивающих хорошее самочувствие и здоровье.

Применение ласки и поглаживания. Любовь – это универсальная сила, найдите и проявите её в себе, направьте её на себя. Любовь действует и на психологическом и на информационном уровне. Как развивать Любовь на психологическом уровне расскажу подробнее. Попробуйте пожалеть самого себя, свое тело, приласкайте его, как мать с любовью жалеет ребенка. Погладьте сами себя по голове, волосам, затем ласково, нежно погладьте свои руки, тело, ноги. Делайте это не формально, а откровенно, искренне, представляйте себе, что Вы - это ребенок и его надо пожалеть, при этом приговаривайте сами себе ласковые слова, добрые комплименты, особенно тем органам, где сейчас хуже всего. Если Вы чувствуете, что эти ласки и добрые уговоры не до конца проникают в Вас и не приводят к определенным изменениям в настроении, самочувствии, строе Ваших мыслей и отношения к миру, попробуйте дополнительно использовать прием теплого душа, приятно расслабляющего Вас, представляйте себе, что вместе с водой смываются все Ваши печали, заботы, стрессы, проблемы, остается только чистое, отмытое от ВСЕГО тело и ЗДОРОВЬЕ. Приговаривайте при этом “остается только чистота и здоровье”. Попробуйте это ощутить и прочувствовать. Пусть эта процедура, это действие принесет Вам ощущение удовольствия и внутренней чистой детской улыбки. Развивайте в течение ближайших дней активно это чувство. Как дополнительный прием, необходимо уйти на время из мира сегодняшних проблем, отключиться от них. Уйдите в прошлое, в Ваше жизнерадостное вчера, в Вашу юность или детство, в природу (возможно, это будет лес, горы или Ваше любимое дело и многое др.). Сегодняшние проблемы для Вас больше не существуют, они нереальны, они ничего для Вас не значат. Это чужие, ненужные Вам проблемы.

Представляйте себе, как новые светлые чувства разрастаются и увеличиваются, переходят в устойчивое состояние благодущия, умиротворенности, уверенности, спокойствия, затем радости, веселого настроения, а если у Вас хороший полет воображения (имагинации), то стремитесь достичь более высокой цели - ощутить в себе, осознать, что Вы СЧАСТЛИВЫ!!! Это значит и то, что Вы Свободны и излучаете Любовь такую же, как это делал Христос. Если Вы относитесь к другой религии, то и в них Вы найдете эту же Любовь. Конечно, на первых порах это будет сплошная имажинация, игра. Но эта игра имеет потаенный смысл. Это - программирование и моделирование, это ключ к замку, который открывает дверь в пространство мира здоровья. Имагинационное счастье переходит с уровня сознания на уровень подсознания, а там запрятаны ключи, там сокровенный код входа в информационное поле, начинается лавинообразное обрушение неверия. Здесь счастье переходит в истинное. Люди, подошедшие к этому чувствуют, что они стоят на “пороге”. Что там за «порогом»: может пропасть и страх. Нужен еще какой-то “толчок” для «перехода» из подсознательного, или Ваш добровольный «прыжок в никуда» (но это если у Вас уже есть такой опыт «перехода» и подключения), ... и Вы окунаетесь в полет, парение Просветления, в ощущение подлинного, брызжущего, бурлящего, лучезарного истинного Счастья, организм расцветает, ... а незыблемые устои становятся зыбкими, текучими ... здание болезни начинает разваливаться, у него нет больше информационной первопричины, почвы, фундамента, сотворяется “чудо”, “невозможное”. Но код, ключ, секрет “толчка”, т.е. перехода имажинационного счастья в истинное - находится в Вас самих и не ищите его где-то на стороне. Там где Вы переходите за грани сознания, подключается Ваша рефлекторная, автоматическая неумная жажда желания быть здоровым, вернуться в свою норму-оптимум. Это одновременно и подключение к Высшему плану и включение метапрограмм подсознания. Это включение вихря эмоций, эйдетизма. Эта эмоциональная буря сметает все внутреннее неверие, проламывает дамбу, барьерный механизм “контроля реальности” и пессимизма, неверия, что это иррациональная, чисто психологическая методика может что-то дать. Поток, лавина самоисцеления поплыла. И это реально. Это Вы осязаемо ощущаете, видите в себе изменения. Вы подключены, прецедент создан. И это окончательно убеждает Вас, что это самоисцеление, победа. Теперь уже нет сомнений и никаких психологических барьеров. Все сломано,

рухнуло... Остались только Вы, наедине со своей жизнерадостностью и возвращенным здоровьем.

Такое появление искреннего счастья связано с разрывом внутренних патологических колец, заторов поддерживающих информационно стабильность проявления патологического симптомокомплекса. Также это означает, что истинно включились, заработали в оптимальном режиме на всю мощь наконец-то механизмы иммунной системы. Начали выделяться нейропептиды мозга - эндорфины и др., разорван порочный замкнутый круг дистресса. Но также, наконец-то, организм включил свои защитные силы и на других уровнях – в том числе и силы, которыми мог пользоваться Иисус Христос и Великие Целители - организм исцелился.

Оставьте в стороне все свои жизненные проблемы, отвлекитесь от них, все уже теперь у Вас получится, вернее получилось, продолжите своё возрождение. Практика показала, что те, кто раньше заикался, стал нормально говорить; у пожилых и больных исчезает седина, уходит диабет, болезни сердца, улучшается зрение, восстанавливается трудоспособность, уходят боли, а онкозаболевания непонятно почему начинают исчезать, иногда это развивается так бурно, стремительно, что происходит прямо на глазах (для многих это кажется невероятным «чудом»), уходит огромное число и др. неизлечимых заболеваний, в т.ч. печени, гормональные сдвиги и др.

Внутренняя улыбка. Одним из сильнейших приемов имажинации является “внутренняя улыбка”. Первопричиной ряда болезней является психологический, душевный стресс, который в некоторых случаях образует психопатологическое ядро, доминанту, информационное патологическое поле, «комок». Проще говоря, “зацикливание”. Ряд физиологических сдвигов по разным причинам могут перейти в хроническую, замкнутую фазу, переводя организм в режим работы хронического стресса, избыточного выделения гормонов (кортизол, эстрогены и др.), перевозбуждение и истощение ряда систем из-за хронической пульсации импульсов - сигналов “SOS” и др. Нарушения могут существовать много лет, прежде чем из функциональной стадии они переходят в структурную, проявляясь в ряде патологических симптомокомплексов, т.е. болезней. Все эти годы происходило истощение и угнетение жизненной силы, нарастал дисбаланс.

Большинство людей не считают плохое настроение и отрицательные эмоции болезнью. На Востоке в них видят почву для дисбаланса и ослабления энергии жизни.

Многие люди проводят свою жизнь в раздражении, злости, злобе, жестокости, грусти, депрессии, страхе, беспокойстве, бесчинствах и в др. видах отрицательной энергии. Если во внешнем жизненном плане эта негативная энергия может и не получить иногда ответной реакции, то тем не менее эта энергия является первопричиной, подоплекой возникновения хронических болезней.

Наиболее полно развил идею применения внутренней улыбки для лечения Мантэк Чиа в книге: “Трансформация стресса в жизненную энергию”.

Внутренняя улыбка - это искренняя улыбка всем частям тела, включая все органы, железы и мышцы, а также нервную систему. Она вырабатывает энергию высокого качества, которая может лечить, и со временем она преобразуется в еще более высококачественную созидательную энергию.

Искренняя улыбка посылает энергию любви, которая обладает силой, чтобы согреть и исцелять. Описаны случаи исцеления от рака, применяя только одну эту методику. Эта энергия осознанной, целенаправленной улыбки позволяла достигнуть здоровья, счастья и долголетия. Улыбка самому себе похожа на наслаждение любовью, а любовь оживляет и омолаживает.

Внутренняя улыбка наиболее эффективна для нейтрализации действия стрессов. Она тесно связана с тимусом и увеличивает активность этой железы.

Проверьте себя: смогли бы Вы так задорно, искрометно, от всей души, жизнерадостно, сияя как солнце смеяться и улыбаться, как это делают дети? Нет, значит, Вы во власти хронического стресса!

Практика внутренней улыбки, т.е. направление её энергии не во вне, а внутрь себя начинают с глаз. Они соединены с вегетативной нервной системой, которая регулирует функцию органов и желез. В идеале, глаза поддерживают спокойствие и сбалансированный уровень ответной реакции.

Когда Вы улыбаетесь Вашим органам, ощущениям и железам, Вы налаживаете с ними связь и можете хорошо с ними контактировать.

Методика внутренней улыбки помогает трансформации, мутированию вредной негативной энергии и эмоций в благотворную живительную силу. Та энергия, которая ранее шла Вам во зло, во вред, а также негативная информация, «пробки», которые образовались вокруг Вас на Вашем информационном фрактале, а так же те которые осели и накопились в Вас, теперь смогут проявлять свое положительное действие и течь не по замкнутому кругу. Устраняются препятствия проявлению оптимального. Всё гармонично соответствует друг другу и информация нужная нам беспрепятственно продвигает своё дело. Всё начинает течь в естественном, гармоничном созвучии и соответствии информационных планов с генетическими программами Вашего оптимального состояния и физиологическими процессами, в нормальном русле, подзаряжая теперь уже, а, не разряжая Вашу жизненную силу. Это увеличивает Ваш общий жизненный тонус.

Для практикования внутренней улыбки нужно создать определенные удобства. Дышать замедленно. Закрывать глаза. Ум должен концентрироваться на том, чтобы направлять энергию в нужные места. Расслабьте лоб. Представьте, что встретили нечто, что любите больше всего на свете,

нечто прекрасное. Почувствуйте улыбающуюся энергию в Ваших глазах. Затем позвольте улыбающейся энергии (воображаемо) переместиться к точке между бровями, или к шейному отделу позвоночника через мозг. Позвольте ей стекать ниже, к носу, щекам, а сзади по позвоночнику. Желательно, чтобы Вы могли ее осязать: в виде расслабления кожи и мышц лица, открытия кровеносных сосудов, тепла.

Улыбнитесь щитовидной железе, представьте, что она из увядания воспрянула, расцвела. Энергия улыбки стекает вниз, к тимусу - в нем возрождается огонь любви, нежности. Именно от его состояния зависит цветущее здоровье. Улыбнитесь ему, почувствуйте, что он стал мягким и влажным, что он увеличился, похож на бутон и расцветает.

Таким образом, спускаете улыбающуюся энергию радости к сердцу, печени. Если увидите, ощутите в органах горячий нрав, раздражение и т.п., улыбаясь, ушлите их прочь и поместите там радость, любовь.

Затем переходите на почки и т.д., и особо обратите внимание на те органы, где патология. Особое внимание обратите на позвоночник. Именно он во многих случаях виновен в наших болезнях из-за снижения в нем проводимости электросигналов, ухудшения проходимости по артериям в нем крови, что все в комплексе определяет появление в нем “пробок”, которые надо снять. Представляйте внутреннюю улыбку как волшебный свет. С помощью улыбки, посылаемой в позвоночник, можно избавиться от боли в спине или предотвратить ее. Со временем у Вас появится опыт улыбаться сразу всем органам. Можно представить, что энергия опускается как водопад - водопад улыбок, радости и любви. Почувствуйте, что Вы любите все тело и цените его. Как это чудесно! Постепенно почувствуете, как отрицательная энергия преобразуется в положительную силу жизненной энергии. Расход энергии, вызванной отрицательными эмоциями, будет превращен в положительную энергию и жизненность. Так что, как можно чаще улыбайтесь себе и миру.

Если вы чувствуете боль и недомогание в любой из частей Вашего тела, в любом из органов, - улыбнитесь этим частям тела, задержите в них Улыбку несколько дольше, поговорите с ними, получите от них ответ. Делайте это, пока не почувствуете, что они стали мягкими, более открытыми или что их цвет изменился с темного на светлый.

Улыбайтесь своим ощущениям. Пациент должен уметь проводить контроль, анализ своих ощущений, самочувствия, настроения, особенно по утрам. Если чувствуете, что эти ощущения не соответствуют желаемым Вами, т.е. здоровым, обеспечивающим высшие общеорганизменные чувства радости и счастья, то попытайтесь представить, вообразить те ощущения, которые Вы хотели бы иметь. Отвлекитесь от своих реальных ощущений, направьте энергию задора, радости, улыбки в представляемые Вами ощущения, постарайтесь их усилить. Сроднитесь, слейтесь с этими ощущениями. Проведите их через энергию Внутренней Улыбки в себя. Эта, казалось бы, игра воображения действует реально, ощутимо. Идет реальное перенастраивание в организме. Если имеется боль в опухшей молочной железе или др. органе, она утихает, становится не гнетущей, какой-то удаленной, ушедшей с первого плана на др. Если есть слабость, немощность - то откуда-то выплывают резервные силы, поднимается тонус, головная боль приглушается, появляется более оптимистическое настроение, повышается работоспособность. А главное, действительно, реально патологические процессы в больных органах уменьшаются. Вместе с этой улыбкой, направленной вовнутрь, ощутите, как хлынуло изобилие мощи живительных сил, стекающих вам вовнутрь, как на пересохшую почву, насыщая все буйной жизненной силой, возрождающей цветок юности. Происходит метаморфоза, возрождение и движущей силой, ключом, включающим все эти механизмы возрождения, является эмоция радости...

Но, занимаясь всеми этими методиками, не увлекайтесь ими до того, что забудете основную цель их всех: вы не должны оставаться на психологическом уровне, а обязательно выйти в информационное поле, подключиться к нему. Без него все остальное эффективно менее, чем на 20%.

Даже представление в себе хорошего настроения и самочувствия - это тоже имагинация, т.е. чувственное программирование себя! Вера, оптимизм и стремление к исцелению - это тоже, но более общая имагинация.

Имагинация - это самое перспективное и новое направление в целительстве. За ним величайшее будущее. Но оно нуждается в разработке, совершенствовании, понятии его механизмов.

Чудеса имагинации проявлялись и в том, что многие хронические, годами не излечиваемые инкурабельные больные иногда излечивались за неделю. Становится возможным невозможное! Так, ученые многократно наблюдали исчезновение опухолей прямо на глазах, т.е. за крайне короткие сроки. Определенную роль в этом случае играет подключение полноценной функции вилочковой железы, подавленную когда-то ранее стрессом или интоксикацией. Как следствие, начинает работать полноценно иммунитет, а, кроме того, восстанавливается прежний гормональный баланс. Информационная коррекция, снятие блоков, гармонизация всех процессов, в т.ч. и биофизиологических, в сумме дают результат - опухоли исчезают.

Переключателем, промежуточным звеном между сознанием и нейрогуморальными механизмами управления гомеостазом и состоянием здоровья является висцеральная часть мозга: лимбическая

система, ответственная за подсознательные эмоции и устоявшееся стереотипное мироощущение и реагирование на внутренние проблемы в организме и на внешние ситуации. Обычно это депрессия, ощущение своей неполноценности, т.е. люди, сами себе не нравящиеся, испытывающие напряженность в отношениях с другими людьми и окружающим миром, меланхолия, пассивность, страх подспудный, пессимизм, утрата смысла жизни, длительные переживания, плохое настроение, скорбь, апатия, отсутствие жизнелюбности и многое др.

Врачи уже давно отметили, что пациенты с этим устоявшимся психологическим настроением многократно чаще болеют раком.

Для детей сильным психосоматическим фактором может быть гибель родителя или другие резкие жизненные потрясения, или насилие над личностью.

В первую очередь нужно, чтобы больной сразу же научился отключать себя от негативной антиципации, т.е. негативного предвидения последствий своей болезни, которые начинают его чрезмерно волновать, появляются страхи, терзания, чувство беспомощности - как следствие - отрицательные эмоции и отрицательная имажинация, т.е. сознательно, психически мы усиливаем свою болезнь. Вера в исцеление - вот надежный инструмент.

Перед имажинацией надо уметь добиться полной сосредоточенности, концентрации почувствуйте себя расслабленным.

Наслаждайтесь этим ощущением и абсолютным здоровьем. Представьте свое будущее, активное и деятельное благодаря своему здоровому телу.

Мысленно воспроизведите, как раковая опухоль или любая другая болезнь разрушается под действием здоровых сил, уступая их атаке. Помогайте мысленно этим добрым целительным силам. Поверьте в их и свои возможности.

Во время занятий по имажинации культивируйте в себе мощное чувство радости, счастья. Как это делать, мне не хотелось бы расписывать четко методически, т.к. практика показывает, что, когда пациенту предписываешь жесткие рамки методики, которые надо выполнять, то, как правило, ничего не получается. Универсальность каждого не позволяет создать единого, общего правила. Но, тем не менее, когда пациент имеет свободу творческого подхода, то практически все пациенты смогли найти в себе возможность вызвать искусственно чувство радости, счастья и многие другие, как бодрость, чувство свежести, молодости. В общем, нужна полная импровизация и самостоятельность. А делать это нужно обязательно!

Значение кондуктора при подключении к Информационной Сети. Выше мы уже рассмотрели, что с помощью имажинации вы создаете чувственный, осязаемый образ своей молодости, здоровья, великолепия самочувствия. Вы должны отправить этот образ в свое подсознание, то есть вжиться и вчувствоваться в него. Это будет психосоматический путь исцеления. Но это не самое главное и не самоцель. Главное подключить вашу цель к Информационному полю или Сети. Вот здесь то у многих и начинаются «пробуксовки», торможение. По сути, это подключение является отправкой Ваших мысле-форм, образов по беспроводному телеграфу. Но каждое телеграфное сообщение должно быть адресное. В данном случае вы обращаетесь к своему личному информационному фрактальному вихрю. Каждый человек кроме своего тела, сомы имеет и свой информационный план, свой фрактал, ячейку. Наше тело лишь является отражением, выражением на физическом уровне всего, что творится на этом Плате. Наш фрактал имеет прямую и обратную связь с нашей сомой и это научная реальность. Гармонизация вихря на информационном плане отображается гармонизацией процессов в нашем организме или по другому переходу его на путь выздоровления. Отсылая наши мыслеобразы здоровья в свой фрактал мы подключаем процессы резонирования, а значит гармонизации, то есть снятия в нём пробок, закольцовок, зацикливаний, открываем дорогу свободному, естественному прохождению информации в информационном потоке, снимаем препятствия для свободного прохождения потоков. Гармония возможна только там где есть любовь. Истинная Сила Бога или информационного поля и Ваша сила и величие не в чудесах, на которые мы способны, а только в нашей любви, дарующей, созидающей жизнь и гармонию. То есть мы сильны, если следуем в резонанс, унисон требованиям силам природы. Восстановление информационного плана приводит к бурному восстановлению соматических нарушений. Казалось бы всё легко и просто. Но пока для многих это является камнем преткновения. Нужно хотя бы один раз преодолеть этот барьер, что бы подключиться к этой Сети, что означает адресное *обращение* к ней или точнее отвлечь (направить) свое внимание по этому адресу, вектору и передать, послать ему *информационный посыл*, сообщение. Четкая, адресная и имеющая однозначный смысл информация притягивается четко как магнитом к конкретному адресату, а не в «никуда».

Тот, кто один раз подключился к этой Сети, больше уже не будет знать проблем с её подключением, дальнейшее замыкание, соединение с Сетью идет автоматически. Кроме того, такое *обращение* становится возможным упрощенным путем, то есть не путем посылки сложных чувств-образов и т.п., а с помощью их символов, то есть абсолютно однозначных фраз и односмысленных слов, в которых архивируется вся сложная информация, которую Вы хотите отправить. На даже один раз подключиться для многих пока еще остается сложностью. Причин этому множество и в первую

очередь наше иллюзорное восприятие мира с помощью дуализма и эгоцентризма. Они создают неверие и беспомощность, воздвигают стену, разделяющую наше единство с Единым. Наша косность, духовная неразвитость не дает нам подняться на ранг Свободы. Таким людям уповать на свои силы не приходится. Но и для них путь не отрезан, они могут воспользоваться *кондуктором*. Для ясности приведу пример.

Всему миру пришла весть о пришествии Аватара Саи Бабы. Тысячи паломников и больных прибывают к нему в Индию. Хотя «чудеса» творимые им невообразимы и не поддаются объективному анализу, обращу здесь внимание только на исцеление им соматических болезней, в частности онкологических.

Имеются тысячи объективных свидетелей и исцелившихся от этой болезни. Для убедительности приведу свидетельства ортодоксального католического священника, христианского теолога Маццолени Д.М. В ходе своих духовных поисков католический священник встречает необычайную личность - Сатъя Саи Бабу, духовного учителя, живущего в деревне Путтапарти на юге Индии. Подобно Иисусу, Саи Баба творит чудеса, материализует различные предметы, исцеляет больных, и Ему ведомо настоящее, прошлое и будущее всех существ. От Него исходит невыразимый покой и мир.

Кто такой Сатъя Саи Баба? Святой, маг, демон или Бог во плоти? Автор указывает на идентичность учения Сатъя Саи Бабы и Иисуса Христа. Повествуя о своей встрече с Саи Бабой и описывая жизнь в Его *ашраме*, Дон Марио также рассказывает о своем собственном духовном пути, приведшем его к отказу от мертвых догм и предрассудков и осознанию единства всех религий.

Вот его слова: «Я своими собственными глазами видел исцеление больных раком в последней стадии. Пациенты, чьи дни уже были сочтены, узнав об этой последней для себя надежде, начали принимать священный пепел *вибхути* или воду, освященную *лингамом*. Смертельное заболевание и отсутствие какой-либо надежды на выздоровление, вероятно, придавало их вере в эти средства большую силу, и они исцелялись». Но даже в отсутствие аватара, когда Дон Марио давал таким больным воспользоваться по их просьбе *вибхути* или *лингамную* воду – они выздоравливали. Здесь очевиден эффект *кондуктора*. Лечат не сами *вибхути* или *лингамная* вода, а их способность подключать к информационной Силе Аватара. Они всего лишь кондуктор для телеграфной корреспонденции, или вернее для обращения непосредственно к Саи, а через него к своему фракталу. Те, у кого на пути стоит «камень преткновения» и значит не могут сразу подключиться к информационной Сети и своему фракталу могут воспользоваться помощью *кондуктора*. Практика показывает, что те, кто один раз смог успешно воспользоваться помощью кондуктора, в последующем могут подключаться в Сеть напрямую без таковой опосредующей помощи кондуктора. В принципе при подключении в Сеть Вы можете делать *обращение* к своему фракталу или делать это опосредственно, например через Саи, Христа или через религии мусульманства и буддизма. Выйти в эту сеть могут и неверующие атеисты. Атеизм – это вера в науку. Они идут к Истине своим путем, своей верой, но они тоже должны превзойти порог заскорузлого, мертвого материализма, поэтому они тоже должны достичь нужного уровня духовного просветления.

Имажинაციонный эффект происходит сразу или постепенно? В принципе могу ответить, что этот эффект подключается сразу, то есть начинают подключаться и раскручиваться механизмы оздоровления, которые и ведут по пути к выздоровлению. Практически эффект подключения 100%-ный. Но это не значит, что феномен полного выздоровления у всех проявится и станет очевидным немедленно. Выздоровление это путь, по которому надо пройти и этому надо помогать. Но ясно одно, что здесь и сейчас произошло лавинообразное обрушение, низвержение стены..., стена рухнула..., препятствий к выздоровлению больше нет. Вы свободны от первичных оков, информационных блоков..., остальное самообразуется, постепенно растает, растворится и исчезнет. Вы стоите один на один с собой на пороге выздоровления, осталось только пройти по этому пути, сделать еще несколько шагов... Но, нельзя забывать, что у ряда больных отмечается и не так уж редко немедленный эффект исцеления, когда материальные симптомы болезни исчезают также быстро, как и их первичные невидимые корни болезни. Так что если у вас тоже проявится такой немедленный эффект исцеления, то не удивляйтесь этому, это так же естественно, нормально. В последующем все больше и больше людей будут получать целебный результат именно по этому сценарию. Всё зависит от нашего отношения, от степени Свободы, от проникновения Сознания Единства. Человек способен подчинить себе все творение, но не способен это сделать, потому что не верит в ту Силу, которой он сам является. Отсутствие Веры и Сознания что мы являемся такой же неотъемлемой частью Всевышнего начала не дает нам этих Сил. Мы закрыты от них.

Но не отчаивайтесь, тем, кому сложно сразу постичь и проникнуть в эту истину, доступен и другой путь постепенного вхождения в это сознание и исцеления. Для таких людей приемлем путь не немедленного вхождения в это состояние, а постепенного вхождения в него. Именно для таких людей и изложен мною ниже метод постепенного вхождения. Первый путь рационализма – путь обычной имажинации, а во втором случае – это путь иррационализма и истинной Имажинации, путь мгновенного проникновения в суть.

В рациональном пути мы все надеемся, что все что хотим, что бы случилось, произойдет в будущем и в этом глубочайшее наше неведение, иллюзия, которая держит нас в состоянии сна и беспомощности. Вся суть в том, что в действительности в категориях космических понятия времени нет, все имеется уже и сейчас. Только иррационализм позволяет проникновение немедленное и осуществления нашего идеала, желания происходит тоже немедленно. Но это не значит, что в принципе возможно исполнение любого Вашего желания. Возможно исполнение только тех желаний, которые не противоречат законам гармонии. Любая болезнь стоит препятствием на пути гармонии. Любое недоброе наше желание, без любви отодвигает, отстраняет нас от этого пути гармонического совершенствования.

Метод постепенного освоения имагинации. Заниматься имагинацией можно не только в строго определенное время, но и практически постоянно анализировать свое психическое состояние, настроение. Особенно хорошо это делать рано утром, сразу как проснетесь. Окиньте своим внутренним взглядом свое душевное состояние, проникнитесь в его суть, корни, глубинные первичные Ваши эмоции и взгляд на мир. Это поможет знать правду Вам о себе, о своих глубинных первичных эмоциях, возможно, которые уже стали Вашими стереотипами, Вы их принимаете за норму, а в действительности это извращенное, патологическое, возрастное отношение к миру. В общем, здесь Вам надо “раскопать” самого себя, свою душу, чтобы измениться.

Необходимо ежедневно тренировать данной методикой свою имагинационную силу. Это мощное оружие для борьбы с болезнью. Вскоре Вы почувствуете и увидите, как разрываются в Вас все патологические кольца и Ваше состояние реально изменяется, а болезнь ослабевает. Это даёт Вам новую силу и волю, чтобы всё довести до конца, до выздоровления, а затем достижения и абсолютного здоровья. Как ни странно, многие пациенты сумели заодно ощутить себя молодыми и реально омолодились. Описаны случаи, когда даже седые волосы исчезали.

Составьте себе программу действий по освоению имагинации.

- Обычно 1-2 недели пациенты занимаются поиском своей методики и ее апробацией.

- К шестой неделе обычно большинство полностью осваивает эту методику. Работать по методике лучше регулярно. Лучше практиковать 1-3 раза в день, обычно не менее 15-30 минут. Освоив её Вы сами не захотите с ней расставаться.

Возможности совершенствования методики имагинации - безграничны. Это должно предостеречь Вас от всех возможных потрясений в будущем и последующих рецидивов. В дальнейшем опыт имагинации расширяется и становится нужным для освоения медитации и др. высших возможностей человеческого сознания.

Симптомы того, что правильно проведена имагинация: вы ощущаете, что как будто какой-то “камень свалился с души”, вы стали спокойнее, увереннее, легче дышите, нет нервозности, страха, а если была боль, то она где-то в стороне, на втором плане, а иногда и вовсе исчезла. Кроме того, стали меньше уставать, уменьшилась вялость, отсутствует внутренняя напряженность, психологическая тревожность, а главное Вы чувствуете, как получили неуёмный заряд уверенности, а вернее Веры, психической энергии.

Физиологические последствия правильно проведенной имагинации. Все это говорит о том, что с психологического уровня положительного моделирования лечебный процесс пошел на физиологический уровень и на информационный план, т.е. представленные вами образы, ощущения, радостные эмоции и чувство счастья организм через анализаторные системы принимает как реальные и соответственно под них перестраивает все свои ответные реакции, патологические застойные очаги снимаются, и идет возврат к нормальному режиму работы. Прежде всего, снимается застойная реакция хронического внутреннего дистресса. Успокаивается гипофиз (а он всегда гиперфункционирует у онкобольных, из него хронически текут гиперсигналы). Успокаиваются и приходят в норму надпочечники. До имагинации уровень гормона кортизола они выделяли обычно в 2-3 раза больше, а иногда в десятки раз выше нормы. Часто с первого сеанса имагинации (реже со 2-3 сеанса) уровень кортизола быстро приходит в норму или приближается к ней. Именно в связи с этим пациенты ощущают, что “что-то” с ними произошло, “упал камень с души”. Кроме того, часто быстро приходят в норму и показатели холестерина в крови, уровень которого обычно всегда многократно превышает норму у онкобольных. У женщин стремятся к норме показатели эстрогенов в крови, а у мужчин - тестостерона в случае гинекологических заболеваний. Уходят состояние предиабета и диабета, т.е. снижается уровень сахара. Все эти показатели - результаты застойного хронического дистресса в разных его вариациях с преобладанием той или иной патологической компоненты. Снятие дистресса способствует восстановлению, приведению в норму подавленного иммунитета.

Самое главное, что имагинация вновь подключает шишковидную железу, то есть эпифиз (третий глаз), восстанавливается выработка гормона мелатонина. До этого эта железа у всех хронически больных практически полностью подавлена и даже атрофирована или вырождена. Восстанавливается маятниковый механизм волчка или биологического гироскопа, балансирующего относительно себя все наши внутренние и гормональные процессы. Именно этот маятниковый механизм ответствен за

уравновешенное взаимоотношение мелатонина и серотонина на достаточно высоком уровне. Кстати, только у детей потенциал этого маятника максимален.

Учеными доказано, что ощущения радости, счастья всегда связаны с выделением клетками головного мозга нейрогормонов-пептидов эндорфинов. Т. е. эндорфины - это гормоны, противоположные гормонам стресса, как адреналин, АКТГ и многие др. Именно эндорфины обладают целебным свойством на весь организм. Именно под их действием начинает оживать, “расцветать” подавленная атрофированная вилочковая железа - тимус. Начинает резко восстанавливаться ее сломанная функция противоопухолевого иммунитета.

Известно, что тимус наиболее развит и железа имеет крупные размеры в детстве. Эта железа больше всего страдает от стрессов и жизненного пресса. Дети, которые имеют онкозаболевания, чаще всего с нефункционирующей вилочковой железой. Это одна из причин онкозаболеваний в детском возрасте. Следовательно, онкозаболевания - это не местное, локальное заболевание, а общеорганизменное.

Кстати, умеющие имажинировать легко осваивают и методику медитации, которая тоже является сама по себе мощным антираковым инструментом. Существует чисто научная литература, описывающая успешное терапевтическое воздействие медитации при таких формах рака, как рак груди, легких, языка или костей. Антираковое воздействие медитации объясняют тем, что состояние глубокого физиологического покоя мобилизует собственные лечебные потенции, укрепляет иммунную систему, оказывает общее гармонизирующее воздействие на гормональную систему организма. На психологическом уровне с медитационным состоянием связано преодоление страха, стресса, чувства безнадежности и пессимизма, а также стимулирование уравновешенности, хладнокровия и уверенности. Большинство больных раком только тогда находят выход из тупика, вызванного постоянным повторением стрессовых ситуаций, жизненного прессинга, изнуряющего, высасывающего жизненную силу “Витаукт”, когда обучаются изменять свои основополагающие, чаще всего негативно окрашенные ожидания, жизненные установки и стереотипы мышления. Медитация поддерживает больных на этом трудном пути, помогая полностью раскрыть личность. Новый образ мыслей и возникающие при этом позитивные чувства стимулируют в организме процессы, вызывающие биохимические противораковые изменения.

Исследователи психологи показали, что такие хронические эмоции, как разочарование в жизни, безнадежность, пессимизм, депрессия, скрытый, бессознательный страх, глубокое истощение нервной системы и психических сил являются не следствием раковых заболеваний, а психологическими предпосылками их развития. Стресс, психическая травма или душевное потрясение ослабляют силы сопротивления организма, часто полностью подавляют и отключают тимус, также начинается хроническая разрегулировка гормонального баланса. Как следствие - беспомощность организма перед раковыми или атипичными перерожденными клетками.

Медитация - это психофизическое состояние безмятежного бодрствования, блаженства, покоя, тишины, умиротворенности, в которых растворено сознание практикующего медитацию. Но постепенно происходит динамическое развитие этого состояния, перевод его на определенные области жизни и жизненные проблемы. Как итог - человек становится идеально приспособленным к ситуации, всесильным в своей области. Это же состояние эмоционального блаженства подзаряжает жизненные аккумуляторы человека психической энергией - мощнейшим оружием человека против болезни, выпрямляет, восстанавливает извращенные эмоции, искореженную душу. В результате укрепляется, нарастает мощь, потенциал жизненной силы - Витаукта.

Медитация - сильнейшее “зарядное устройство” для аккумуляторов психической энергии. Это делает психику устойчивой к стрессам, потрясениям, прессингу, истощению.

Психическая энергия - это великая изначальная сила, для которой нет никаких преград и доступны все так называемые чудеса.

Ежедневно заканчивайте эти упражнения приемом 15 - минутного контрастного душа, сменяя прохладную и теплую воду через каждые 15 секунд. Температуру прохладной и теплой воды постепенно доведите до холодной (14-18°C) и до горячей (40-50°C). При этом мысленно представляйте себя исцеленным. Если у Вас нет душа, используйте любые другие средства для проведения контрастных обливаний. Процедуру всегда необходимо заканчивать холодной водой. Желательно чередовать теплый и холодный душ до 11 циклов за прием.

ЗАМОК СЕДЬМОЙ. ПОДНЯТИЕ КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОГО ПОТЕНЦИАЛА

Особенность онкоклеток заключается в их способности существовать и вести свой метаболизм без потребления достаточного количества кислорода, то есть в виде *анаэробного гликолиза*. В принципе это и является их «Ахиллесовой пятой» или слабым местом. При этом они паразитически употребляют чрезмерное количество глюкозы и выделяют различные недоокисленные метаболиты. От глубины гликолиза онкоклеток могут проявляться колебания в образовании то спиртовых метаболитов, то кислотных. Это означает, что метаболиты онкоклеток будут преимущественно давать то щелочную, то кислую реакцию. Более глубоко зашедший анаэробный гликолиз даёт

преимущественное образование спиртовых метаболитов, тогда как начальный, поверхностный гликолиз дает преимущественно кислотные метаболиты. Образование кислотных или щелочных метаболитов это два крыла одного общего процесса – анаэробного гликолиза.

Оксигенация онкоклеток. Важнейшей первоочередной нашей задачей является достижение состояния оксигенации (усиление потребления кислорода) онкоклеток с помощью впервые обоснованных нами препаратов оксигенаторов, что является неотъемлемой составной частью нашей комплексной методики. Это должно позволить многократно усилить усвоение кислорода онкоклетками, понизить их нахлебническую глюкозозависимость. Оксигенация не позволяет такой опухолевой ткани опускаться до экстремальных глубин спиртового гликолиза, но даёт возможность вывести этот процесс на более близкий к нормальному поверхностный и менее вредный кислотный гликолиз.

Суть нашего метода заключается в том, что с помощью специального набора мощных оксигенаторов и металлов, от которых зависит подключение и активность потребляющих кислород механизмов клеток и их митохондрий, мы способствуем не допущению снижения гликолиза до запредельных глубин спиртового метаболизма. Одновременно или затем действуем на онкологические ткани уже с помощью так называемых методов «защелачивания», а вернее проводим способы удержания на высоком уровне и поддержания состояния повышенной оксигенации с помощью одновременного усиления противофазного балансирующего, уравнивающего его процесса, а в целом происходит поднятие кислотно-щелочного потенциала (КЩП). По другому говоря «защелачивание» это то же самое, что и способ контрфорсов, противовесов, удерживающих устойчивость требуемых процессов оксигенации. При этом онкоклетки в силу их тропных свойств (избирательное притягивание и потребление, преимущественно присущее только им) первые реагируют на эти вещества, тогда как нормальные клетки практически на них не реагируют.

Можно утверждать, что имеются определенные типы опухолей, которые тяготеют к устойчивому проявлению только кислотных свойств. Также имеются опухоли, которые проявляют устойчиво только щелочные свойства. Кроме того, имеется группа опухолей, которые не имеют стабильного pH, он у них постоянно меняется. При этом нельзя утверждать, что физиология этих опухолей противоположная. Коренного сходства в них больше, чем различий. Так на опухоли с чисто устойчивыми «кислотными свойствами» (вернее, когда организм недостаточно подавляет их проявления из-за недостаточного потенциала защелачивающих веществ на фоне кислотного гликолиза) не надо делать дополнительное или усиленное воздействие по выводу их из состояния защелачивания путем перезакисления. Тогда как опухоли с устойчивым «щелочным балансом» (вернее спиртовым гликолизом) дополнительно надо выводить из этого состояния в устойчивое кислотное состояние. На опухоли с переменным неустойчивым кислотно-щелочным балансом (переменный гликолиз или гетероморфизм и разнокачественность в пределах одной опухоли или её метастазов) действуют также как на опухоли с устойчивым щелочным балансом. Разница в подходах лечения при этих разных типах опухолей будет лишь заключаться в степени силы, преобладания того или иного типа воздействия предлагаемого нами. В одних случаях больше усилия будут прилагаться на методы оксигенации, которые как бы «выталкивают» опухоли из спиртового метаболизма, а затем или параллельно проводят методы балансирующего поднятия КЩПотенциала (поддерживающее содействие КЩБалансу, но на более высоком уровне напряженности) с помощью защелачивания. В других случаях больше усилий прилагают сразу на предлагаемые методы защелачивания (поднятия КЩП, что бы преодолеть первую степень недостаточности уровня аэробных процессов из-за нарушений в митохондриях). В некоторых случаях, возможно надо будет маневрировать периодически то одним методом, то другим в зависимости от обстоятельств и от особенностей реакции организма и опухоли на такое воздействие.

Здесь приведены краткие выжимки общей теории, объясняющей отношение опухолей в пределах как щелочного, так и кислотного баланса. Обоснование этой теории приводится на страницах моей книги: «Онкология. Новый путь лечения». На основании этой теории предложена авторская методика лечения опухолей. Поэтому другие авторы при обращении к этой теории или этой методике лечения должны получить письменное соглашение и в своих источниках обязательно ссылаться на автора.

В принципе среди органических веществ и минеральных соединений существует бесконечное количество самых разнообразных веществ кислотной или щелочной направленности, но только некоторые из них имеют прямое отношение к усилению, улучшению поглощения кислорода клетками и особенно это важно для онкоклеток.

Усилить степень, напряженность оксигенации (утилизировать кислород) невозможно без усиления степени напряженности в ощелачивании. Ситуация подобна балансирующим весам, где середина их, или центр является показателем КЩБаланса, а чтобы усилить мощь (тяжесть) одного плеча не потеряв при этом их равновесие обязательно надо одновременно усиливать наращивание действия

противоположного плеча. В противном случае мы не сможем никогда усилить действие одного из нужного нам плеча, противофазы (в нашем случае подтягивание кислорода к онкоклеткам без соответствующей напряженности в сопутствующих этому процессах, находящихся на другой стороне рычага). Одно обуславливает необходимость другого. То есть, чтобы одно помогало другому в некоторых случаях нужно такую замкнутую, закольцованную систему «подфорсировать» всю целиком, или поднять на более высокий уровень, чтобы вся система могла сама себя сбалансировать и смогли включаться механизмы, которые зависят от состояния этой системы. В этом случае мы говорим о поднятии КЩП. В этой ситуации онкологические клетки постепенно переходят из глубинного, цейтнотного режима спиртового гликолиза на более поверхностный кислотный режим работы. Этот режим более близок к норме, а в дальнейшем такие клетки постепенно могут перейти на режим работы близкий или аналогичный режиму работы здоровых клеток. Это значит, что они выйдут из состояния гликолиза в аэробный тип метаболизма, что позволит подключиться соответственно циклу Кребса (цепочка последовательных каталитических реакций обеспечивающих метаболизм в условиях активного потребления кислорода). Такие клетки будут проявлять физиологические процессы равноценно здоровым. Это значит, что они потеряют свою злокачественность, вернут свои естественные свойства апоптоза (способность регулируемой смертности нормальных клеток или просто ограниченная возможность существования в тканях) и смогут быть соподчиняемыми в составе общей ткани или будут подвергнуты общеорганизменным процессам элиминации, выбраковки несоответствующих требованиям организма клеток, их уничтожения и рассасывания. Такие опухоли однозначно начнут «тухнуть» и со временем могут исчезнуть, вернее исчезнет их симптоматика, хотя онкогенность в организме может и сохраняться. Такие опухоли переходят из проявленного состояния в не проявленное, скрытое, латентное и безопасное состояние. Это говорит о том, что и в дальнейшем больному надо будет длительно продолжать, но в ослабленном режиме все указанные методики.

Выравнивание или изменение общего для организма КЩБ не является нашей целью, так как этот показатель является элементом гомеостаза организма и всегда автоматически саморегулируется на заданную константу. Небольшие временные его изменения являются всего лишь второстепенным сопутствующим фактором болезни и лечения, не определяющим всю лечебную ситуацию. Это объясняет почему, например сочетание, казалось бы, противоположных методик применения одновременно и кислотных и щелочных липидов чаще даёт положительные результаты, чем применение их по отдельности, хотя по логике они должны противоречить друг другу и исключать друг друга. Липиды или др. вещества с кислотными свойствами, которые ранее предлагались в качестве «закислителей», по сути своей являются и крайне слабыми оксигенаторами и действительно могли давать незначительный, плохо выраженный лечебный эффект.

Непонимание единства этих двух противоположных методов не позволило ряду авторов осмыслить эту проблему, создать единую теорию зависимости онкоклеток от КЩП, от объёма буферной системы, обеспечивающей окислительно-восстановительный потенциал (ОВП), а затем разработать понятную предсказуемую, прогнозируемую и управляемую по лечебным результатам методику воздействия на опухоли. Такой осознанный, точно направленный подход позволяет добиться существенного повышения эффективности лечения, уходить от многочисленных ошибок из-за отсутствия верной теории. Оказалось, что регулирование КЩБ для лечебных целей в принципе неверный подход, так как этот показатель практически неизменяемый. Правильнее всего для раскочки, усиления и повышения чувствительности дыхательно-метаболического маятника, регулировать, балансировать не от одного крыла-маятника КЩБ к другому, а увеличивать буферную ёмкость, увеличивать ОВПотенциал, улучшать общую оксигенацию ткани, понижать её глюкозозависимость. Это восстанавливает энергетическую работу митохондрий и «стряхивает» параллельные, паразитические, онкологические программы во многом зависящие от состояния митохондрий. Именно митохондрии могут определять разбалансировку и переключение генетических программ. Это не позволит такой опухолевой ткани опускаться до экстремальных глубин спиртового гликолиза, поможет вывести этот процесс на более поверхностный и менее вредный кислотный гликолиз. А затем уже можно будет обратиться к усиливающим, закрепляющим и удерживающим стабильность методикам ощелачивания организма, которые более менее разработаны и дают определенный положительный эффект по сдерживанию или преодолению роста опухоли и их метастазов.

Исходя из сказанного, следует, что нельзя получить достаточно эффективный результат, прилагая больше усилий, например, только на защелачивание. Существенного защелачивания самого по себе в организме достичь не возможно. Все возможно только в уравнивании. Вместе с усилением защелачивания обязательно необходимо усиление закисления. И наоборот не возможно достичь положительного эффекта от усиления закисления без соответствующего усиления защелачивания.

Но в тоже время для устойчивого типа опухолей, которые стабильно проявляют или закисление, или защелачивание иногда приходится больше обращать внимание на одностороннее воздействие, так как противофаза их итак находится в достаточно высоком уровне состояния. Например, для устойчивых не колеблющихся, то есть не проявляющих переменные колебания КЩБ (имеется в виду КЩБ именно непосредственно вокруг зоны опухоли), опухолей находящихся в состоянии глубокого защелачивания, конечно нужны будут мощные оксигенаторные воздействия, но несколько слабее должны быть методики защелачивания. Но в тоже время полностью исключить методики защелачивания нельзя, так как мы не сможем в достаточной степени произвести оксигенацию. Тем не менее, методы оксигенации должны быть на первом месте, а «защелачивания» (вернее форсирования потенциала) – на втором. В свою очередь для опухолей, которые проявляют устойчивое закисление, следует больше обращать внимание на методы защелачивания и в меньшей степени, то есть слабее проводить закисление. Но в любом случае эти методы должны идти постоянно в паре, сопутствовать и содействовать друг другу.

Очистка электролитной буферной системы организма. Весь метаболизм или обмен веществ состоит из суммы окислительных и восстановительных процессов. Причем в здоровых клетках один метаболизм, а в больных – иной. Особенно существенные изменения имеются в онкоклетках, которые постоянно выделяют наибольшее количество вредных метаболитов – не до конца окисленных, промежуточных веществ, которые отравляют весь организм. Причем от глубины гликолиза, на котором находятся онкоклетки, в них будут превалировать то метаболиты щелочного группы, то метаболиты кислой группы. Поэтому лечить онкологию используя коррекцию метаболизма по одному какому-либо одному направлению неверно. Да и само понятие воздействия на кислотный обмен или щелочной (закисление-ощелачивание) в принципе не верно. Мною впервые для этого введено понятие очистки электролитной буферной системы. Состояние буферной системы в целом зависит от состояния ряда электролитных столбов, относительно которых все саморегулируется в межклеточных жидкостях. Буферные столбы – это кальций, магний, натрий, калий. Они всегда находятся в жестком постоянстве. А относительно них закручиваются, корректируются процессы содержания и очистки от других продуктов, в т.ч. и метаболитов. Эти столбы ответственны за восстановительные процессы в клетках и очистку от щелочных метаболитов. Усиленное поступление этих микроэлементов в организм никогда не приведет к увеличению их содержания выше гомеостатических норм, то есть концентрация их от этого никогда не увеличится, но в тоже время, поступая в организм в увеличенных количествах, что особенно нужно при патологии, они выводясь сами в своих избытках будут более интенсивно выводить прочь, вытягивать за собой из организма и все остальные вредные метаболиты щелочного направления. Усиливая подачу в организм определенных органических полезных кислот – это не означает, что мы закисляем организм. Закислить его никогда не возможно. Это только означает, что избыток этих полезных кислот поможет ускоренному выводу из среды вредных, промежуточных метаболитных кислот, то есть поможем организму ускоренно очиститься от них. Вся проблема в том, что организм поддерживая константу $pH=7,4$, может при этом оперировать как за счет полезных кислот, так и за счет крайне вредных для него кислот. С возрастом и с болезнями идет смещение как состава кислотных компонентов среды, так и щелочного, в ней начинают возобладать вредные метаболитные продукты полураспада кислотного и щелочного направления над полезными, а общий баланс кислотности и щелочности поддерживается прежним. Это то же самое, как и в аккумуляторе, когда он со временем вырабатывается, то есть его хоть заряжай, хоть не заряжай поднять его емкость энергии не удастся. В нем по-прежнему имеется весь тот же микроэлементный состав, то есть постоянство их сохраняется, но из-за окисленности пластин они уже больше не заряжаются. Любой аккумулятор это всегда одновременная буферная система, которая имеет буферную ёмкость. Чем больше буферная емкость, тем лучше и эффективнее работает аккумулятор. Точно так же и в организме эта буферная ёмкость при патологии снижается, а это означает, что клетки менее полноценно ведут метаболизм, хуже усваивают кислород. А это прямая дорога к старению клеток, атрофически-дегенеративным процессам, а также к онкологии. Задача усилить буферную ёмкость, улучшить окислительно-восстановительные процессы, что создаст базу, почву под самовосстановление, самооздоровление в среде клеток.

Методы оксигенаторного воздействия на опухоли или «закисления» организма.

Имеется достаточно большое количество научных исследований, которые убедительно доказали особо высокую эффективность применения янтарной кислоты при онкологии, которая существенно ограничивала рост основной опухоли и её метастазов и продлевала жизнь онкобольным.

Методики применение янтарной и других кислот. Рекомендуемые дозы. В обычных условиях рекомендуется принимать 2-3 таблетки по 100 мг, в ряде случаев допускается дозу повышать до 5-8 таблеток в день. Считается, что при онкологии дозы должны постоянно быть завышенными и достигать 5-10 таблеток в день, на терминальной фазе вплоть до 15-20 табл.

Но лучше её принимать в виде напитка с другими ягодами или можно и вместе с уксусными напитками, или соком свеклы. Например, в термосе объёмом 0,5 л на ночь заваривают 2 стол. ложки шиповника и 1 ст.л. сухих ягод красной рябины, 400 мг порошка или 4 таблетки по 100 мг (можно и более) янтарной кислоты. *Прием напитка.* Утром содержимое термоса несколько раз взбалтывают, отстаивают 5-10 минут. На 200 мл напитка добавляют сок половины лимона, 1 стол. л. клюквы, 1 ст. л. брусники и 0,5 ч. л. мёда. Напиток принимают утром натошак медленными глотками в течение 10 мин.

Где взять янтарную кислоту? Янтарная кислота в таблетках или препараты из неё типа Янтавит, Митомин (янтарная и аскорбиновая кислоты), Энерлит (сукцинат аммония), Янта, Янтарит, Бизон, ЯНА, Янтарный эликсир свободно имеются в продаже в аптеках. Но также можете заказать и по нашему адресу.

Аскорбиновая и лимонная кислоты – тоже обладают свойствами кофакторов для оксигенаторов, то есть они потенцируют действие основных оксигенаторов. Употребление этих кислот связывают с улучшением кислородообеспечения тканей.

Аскорбиновая кислота или витамин С. Витамин С принимают так: сначала в течение нескольких дней принимайте по четверти-половине чайной ложки (в цитрусовом напитке) один раз в день, т.е. 1-2 г. Затем принимайте эту же дозу два раза в день. Для большинства людей 4 г достаточно, но эта доза приемлема только при обязательном её сочетании с другими предлагаемыми мною оксигенаторами, например, с янтарной кислотой и 20 мг лимонной кислоты.

Уксусная кислота. Одновременно можно учесть опыт и ряда других авторов описывающих в прессе случаи помощи или излечения при онкологии с помощью применения уксусной разбавленной кислоты. Начинать следует с приёма уксусной кислоты (на полстакана воды – 1 ст. ложка 9%-ного уксуса). Таких приёмов нужно сделать до 10-15 в день, пока не прекратятся боли. Если через 10-15 дней боли от приёма уксусной воды не будут ослабевать, то следует тогда больше внимания уделять методам защелачивания. После приёма воды с уксусом надо принимать по 1 г поваренной соли. Уксус также добавляют по чайной ложке в кислое молоко, ряженку, простоквашу, йогурт, ацидофильное молоко, во всевозможные чаи, приготовленные на лекарственных растениях. Дозировка та же самая – 1 ч.л. на 0,5 стакана чая. Чай желательно приготавливать на серосодержащих растениях (плодах малины, цветах липы, ромашки, почках берёзы, кипрея и др.).

Меры предосторожности и противопоказания приема уксуса. Перед тем как перейти на эту методику необходимо будет ее предварительно апробировать на маленьких дозах.

Уксус вызывает ускоренное «сгорание» жиров, поэтому люди, принимающие его, могут похудеть. Он уменьшает тягу к сладкому и снижает аппетит. Известно применение в виде компрессов чесночного уксуса для лечения наружных язв, бородавок, кондилом.

Ацетилсалициловая кислота или Аспирин. Новейшие многочисленные исследования показали, что аспирин обладает определёнными антиканцерогенными свойствами и может использоваться как в профилактике, так и при лечении рака! Это открытие стало настоящей революцией в онкологии.

Главный плюс Аспирина заключается в сочетании его эффективности с доступностью. Кроме того, Аспирин, в отличие от химиотерапии, не дает жестких побочных эффектов. Он поможет уничтожать самые разные типы злокачественных опухолей, а при регулярном приеме снижает риск их развития.

Сейчас продолжают долгосрочные научные исследования новых свойств Аспирина на большом количестве добровольцев. Предварительные данные более чем обнадеживают. *«Между тем все указывает на то, что аспирин может стать важным элементом борьбы с раком».* Ричард Салливан, руководитель отдела клинических программ британской организации «Ракковые Исследования».

Ученые считают, что при гормонозависимых опухолях это может быть связано со способностью Аспирина блокировать синтез эстрогенов.

Эксперименты показали, что Аспирин проводит своеобразную чистку клеток, устилающих кишечник, помогая здоровым клеткам избавляться от опасных мутантов прежде, чем те укрепятся на своих местах.

Исследователи из Дортмундского медицинского института (Германия) в течение трех лет наблюдали более тысячи больных с полипами толстой кишки. При этом заболевании очень высок риск развития из полипов злокачественных опухолей. При регулярном приеме малых доз Аспирина (80 мг в день) образование полипов значительно сократилось, как и риск развития рака толстой кишки (в среднем на 20%). Ученые из Центра рака (Великобритания) обнаружили, что Аспирин замедляет развитие рака предстательной железы, препятствуя действию фермента, способствующего росту и размножению клеток опухоли. Врачи считают, что задержка роста злокачественных опухолей с помощью таблеток Аспирина может стать альтернативой хирургической операции и лучевой терапии. Кроме того, регулярный прием Аспирина делает более эффективным лечение рака предстательной железы: снижает риск развития метастазов, улучшает общее качество жизни. Сдерживаются темпы развития рака легкого до 43%.

Эксперты из Лондонского центра онкологических исследований (Великобритания) установили, что Аспирин является прекрасным средством при борьбе с **цилиндроматозом** - разновидностью рака кожи. Сейчас медики разрабатывают специальные инъекции из Аспирина, которые будут вводить непосредственно в образовавшуюся опухоль. А люди, находящиеся в группе риска, просто будут постоянно принимать Аспирин в качестве профилактического средства.

Механизм антиканцерогенного действия Аспирина раскрыт еще не полностью. Ученые полагают, что этот эффект частично связан с противовоспалительными свойствами Аспирина, то есть с его способностью подавлять синтез простагландинов. Ведь именно в опухолях отмечаются наиболее высокие концентрации этих веществ — они играют свою роль не только в развитии воспалительных процессов, но и в возникновении раковых опухолей.

Кроме того, Аспирин замедляет ангиогенез — формирование мелких кровеносных сосудов в тканях, необходимых для роста опухоли. Не давая им развиваться. Аспирин тем самым предупреждает появление опухоли.

Пока ученые не могут объяснить способности Аспирина проявлять определенные противоонкологические свойства. Тем не менее, все эти его свойства можно объяснить с позиции значения оксигенаторов при лечении онкологии. Ведь Аспирин это ацетилсалициловая кислота. Как мы уже показывали на примере других кислот, как и янтарная кислота, они помогают усилить поглощение кислорода тканей. Автор этой методики считает, что это и является основной причиной противоонкологических свойств Аспирина.

Сочетание с другими кислотами-оксигенаторами. Аскорбиновая кислота (витамин С) уменьшает негативное действие ацетилсалициловой кислоты (Аспирина), в том числе на желудок.

Учитывая синергизм оксигенаторов, можно утверждать, что сочетание янтарной кислоты с Аспирином существенно повысит их эффективность.

Аспирин хорошо сочетается с приёмом других кислот-оксигенаторов.

Рекомендуемые дозы. 100-300 мг в сутки, по меньшей мере, в течение двух или более лет.

Сочетаемость кислот-оксигенаторов. Все указанные выше кислоты хорошо сочетаются друг с другом.

Общее время приема оксигенаторов. Для уменьшения раздражающего действия на желудочно-кишечный тракт эти все препараты следует принимать после еды, запивая водой, или соком из ягод и овощей, отваром шиповника или разбавленным кефиром, щелочной минеральной водой.

Корректировка комплексных методов закисления. В чистом виде, то есть сам по себе этот комплекс препаратов применяется редко. Обычно идет сочетание обоих методов закисления и защелачивания. Но этот метод может быть ведущим преобладающим методом воздействия для типа опухолей имеющих устойчивое превалирование защелачивающих свойств опухоли (когда опухоли в результате жизнедеятельности выделяют не углекислый газ, а спирты, т.е. спиртовой гликолиз) над закисляющими. То есть этот метод больше предназначен для вывода онкоклеток из устойчивого состояния спиртового метаболизма или в сочетании с методами защелачивания для опухолей с переменным типом метаболизма.

При проведении указанного комплекса мероприятий по стимулированию оксигенаторных процессов в опухолевых клетках, а также закислении среды организма пациент должен уметь вести самоанализ своего состояния и степень развития или торможения роста опухоли.

Критерии, определяющие правильность проведения методик оксигенации и защелачивания. Эти критерии полностью аналогичны тем, что описаны в разделе по применению ультрапресной и подсолённой воды. По этим критериям вам надо будет обязательно сверяться с приемлемостью для вас применяемых методик или необходимости их корректировки.

Методы «защелачивания»

Выше мы описали методы оксигенации организма. Для усиления эффективности нами разработаны и теоретически обоснованы дополнительные методики, расширяющие спектр воздействия на опухоли.

Поскольку многие типы онкоклеток часто имеют двойственную особенность нарушения метаболизма, то необходимы методики двойственного воздействия на них.

Следовательно, не меньшее внимание должно уделяться и препаратам защелачивающим организм. Доказано, что если в ряде случаев удастся усилить потенциал щелочности среды в районе злокачественной опухоли, например, наружного язвенного рака – то её легче подавить. Усвоение потребления кислорода в щелочной среде увеличивается многократно.

Кальций - одна из основных ролей его в организме – это ощелачивание кислотной среды. Именно кальций играет ведущую роль в сложной буферной системе организма поддерживающей гомеостаз кислотно-щелочного баланса.

Витамин Д - действует в первую очередь как препарат, стимулирующий активное поглощение ионов кальция, а значит, способствует ощелачиванию среды организма. Больному следует увеличивать потребление витамина Д и принимать ежедневно в капсулах (400-600 МЕ) или лучше в виде жира из печени трески. Применение искусственного витамина окажет меньше пользы. Естественный же витамин находится в рыбьем жире.

Предостережение: синтетический витамин Д запасается в организме и потому может накапливаться в чрезмерных количествах, вызывая отравления организма.

Карбонат кальция $CaCO_3$ – или иначе он называется углекислый кальций, наиболее удобная из минеральных форм. Это не только строительный материал для организма, но и основа сопротивляемости организма, защита от разъедающего действия кислот. Натуральный порошок его можно получить из скорлупы птиц, где его содержание доходит до 90%. С внутренней стороны скорлупы удаляют белёсую плёнку. Порошок можно принимать по 1/3-1 чайной ложке. Но эта доза рекомендуемая при обычных заболеваниях, а при онкологии дозы доводят до 2-3 ложек, а в случае необходимости преодоления устойчивых онкологических болей связанных с кислотным типом опухолей и интоксикации эту дозу увеличивают еще на несколько ложек пока не добьются уменьшения этих болей. Причем этот карбонат в отличие от мела усваивается на 100%. При тяжелых заболеваниях или состояниях, например с онкологическими болями углекислый кальций следует принимать утром натощак и вечером перед сном, обязательно через 4-5 часов после ужина. Садиться за стол и принимать пищу после карбоната кальция можно не ранее, чем через 40-60 мин., т.е. когда в желудке образуется достаточное количество сока.

При этом надо иметь в виду, что те дозы кальция, которые мною рекомендованы для лечения завышены от средних нормативных доз и находятся на пределе допустимых возможных доз. Поэтому вам надо будет уметь следить за собой, чтобы определить нет ли превышения, то есть переход за предельно допустимую норму.

Кстати карбонат кальция продается и в аптеке.

Рыбий жир. Для улучшения результатов и повышения усвояемости кальция необходимы еще йод и рыбий жир. Но прием рыбьего жира приводит к закислению, поэтому количество его приема ограничиваю при защелачивающих методиках до 1-2 чайных ложек. Прием кальциевой воды надо совмещать с рыбьим жиром и при необходимости с йодсодержащими таблетками.

Цитрат кальция (кальциевая соль лимонной кислоты). Обладает хорошим всасыванием в желудочно-кишечном тракте при наименьшем риске образования камней. Для его получения можно воспользоваться следующим рецептом: порошок из скорлупы яиц поливают раствором с лимонной кислотой или соком лимона, но можно и яблочным уксусом, размешивают и держат пока скорлупа не растворится. Но проще всего на 1 ложку порошка капнуть 2-3 капли сока лимона. Ежедневно принимают раствор в количестве от скорлупы 1-2 яиц. Но можно и высушивать раствор и принимать в виде порошка.

Длительность приёма кальциевой воды: можно принимать постоянно, а онкологическим больным и больным с неизлечимой хроникой тем более.

В норме переощелачивание от переизбытка потребляемого кальция не бывает, так как излишки его быстро выводятся почками. Проблемы с камнями в почках и отложения кальция на стенках сосудов связаны не с избытком кальция в крови, а с другими причинами нарушенного метаболизма. Долгожительство и минимальное количество больных с онкологией наблюдаются в регионах, где содержание кальция в природной воде максимально.

Кальций также как и натрий препятствует обезвоживанию нашего организма, поэтому их вполне можно и нужно принимать вместе. Следовательно, всем кому мы рекомендуем увеличивать потребление количества соленой воды, могут производить это совместно с приёмом кальция.

Большинство из нас пребывает постоянно в состоянии хронической нехватки жидкости, даже не подозревая об этом. Когда мы пьём чай, кофе, алкоголь, колу – только усугубляем положение.

«Александант». Из многочисленных кальциевых препаратов необходимо в первую очередь отметить особенно этот. Это – концентрированная суспензия в воде активных микрочастиц – «мицелл». Препарат имеет преимущества по многим показателям: высокая растворимость в воде, наиболее легкая и полная усваиваемость организмом, что позволяет планировать не просто дозировку введения его через рот, а именно всасывания в кишечнике и поступления его через кровь в организм. Практическая средняя дозировка составляет 5-8 капель в сутки, что равно 150-300 мг/сутки активного карбоната и магния. Но при онкологии эту дозу можно безопасно повысить до 8-20 и более капель, на терминальных стадиях до 45 капель. Принимать надо на пустой желудок, то есть за 30 мин до еды и до приема других лекарств и настоек или через 2,5 часа после еды. Принимать препарат лучше отдельно с водой, не совмещая его с другими препаратами и лекарствами, что позволяет уменьшить его адсорбцию и связывание другими веществами. По сути, этот препарат великолепный адсорбент, но наша задача использовать его в первую очередь как защелачиватель, то есть, чтобы он максимально попал в естественном виде в кровь. В случае наружных язв, ран, язвлящих опухолей препарат наносят на них наружно. Заказать этот препарат можно по нашему адресу.

Хитозан. Порошок, содержащий кальций, получаемый из панцирей морских крабов или ракообразных. Он хорошо ощелачивает – убирает кислотный барьер вокруг раковой клетки, то есть делает раковую клетку уязвимой для Т-лимфоцитов. Распадаясь на вещество 6-глюкозоамин, нейтрализует токсин раковой клетки, то есть человек перестает травиться этим ядом. Содержит достаточное количество кремния, который является союзником кальция, усиливая его действие.

Кремний. Для усиления работы кальция можно принимать и густые отвары из хвоща, который содержит кремниевую кислоту (2 стол. ложки порошка хвоща варить около часа в 1 л воды, затем этот раствор 0,5 стакана смешивают с соленой водой или кальциевой и принимают вместе), или порошок из хряща рыб. Кремний является «проводником» для осуществления физиологического действия у ряда минералов и при его недостатке нельзя достичь часто желаемого лечебного эффекта.

Сода пищевая, бикарбонат натрия. Иногда для более ускоренного получения результатов, в частности снятия болей, интоксикации и др. проявлений онкологии или более определённого выбора необходимого направления лечения Вам придётся опробовать применение пищевой соды. В ряде случаев это даёт улучшение общего самочувствия и трудоспособности. Сода в естественном виде всегда находится в составе плазмы крови и лимфы в качестве буферного вещества, регулирующего колебания pH. Начинать можно со щепотки разбавленной в 1 стакане воды, при необходимости постепенно увеличивая до 1 чайной ложки или до достижения эффективной дозы. В некоторых случаях можно опробовать метод наращивания приёма соды. В первый день за 30 минут до еды выпейте 1 стакан этого раствора, на второй день – 2 стакана, по 1 стакану - перед обедом и ужином и т.д., так до 7 стаканов в день. Затем или поддерживайте указанную дозу некоторое время, немного снижая периодически эту дозу, или поддерживайте эффективную для вас дозу.

Замечательным свойством соды является то, что избыток ее легко выводится почками, придавая моче щелочную реакцию. Для улучшения всасывания в кишечнике лучше принимать соду с достаточно горячим молоком - она образует с аминокислотами молока щелочные натриевые соли, которые легче всасываются из кишечника в кровь. Молоко при этом лучше развести в 4 раза. Большинству людей подходит доза по одной чайной ложки 4 раза в день.

О сочетании приема соды с соленой водой. В принципе сода и соль хорошо сочетаются. Но при этом надо учитывать, что если вы включаете в лечебный курс несколько стаканов воды с содой, то на столько же стаканов надо уменьшить воды с солью, чтобы общее количество стаканов воды не превышало рекомендуемого общего количества чистой воды 8-12 стаканов. Но можно принимать соль и соду в разные приёмы.

Большие дозы соды с водой не всасываются и используются как слабительное. Необходимо помнить, что принимать соду надо натощак, за 30 минут до еды, чтобы не нарушать действия соляной кислоты, выделяемой клетками желудка. И, разумеется, при наличии желудочно-кишечных заболеваний нужно проявлять известную осторожность.

Естественно вы можете опробовать и подобрать контрольными курсами индивидуальные подходящие только Вам приёмы сочетания соды с соленой водой или кальциевой. Проводите при этом самоанализ, ищите оптимум, какая из этих методик для вас наиболее помогает.

Применение щелочных липидов. К ним в первую очередь относятся стеролы, которые часто встречаются в растениях богатыми фитостеролами, а также глицерин, холестерол (холестерин), которые содержатся в желчи, желтке яиц, икре...

Обнаружено, что щелочные боли можно контролировать с помощью ненасыщенных жирных кислот, которые начинают действовать почти немедленно, тогда как стеролы действуют почти так

же, но при кислотных болях. В обоих случаях эффект достигается иногда быстро, даже через несколько минут. То есть пациенты, имеющие онкологические боли, в принципе с помощью этого метода сами могут определить характер рН своей опухоли, а затем сами влиять с помощью этих веществ на степень ослабления этих болей или снятия их вообще.

Применение желтка яиц. Яичные желтки содержат одну из лучших форм стероловых липидов, а также фосфолипиды и лецитин, то есть высокополноценный биоконплекс. Использовать надо *исключительно живые желтки!* Варёные яйца не дадут нужного эффекта. Яйца должны быть только свежими, диетическими, лучше не более 2-3 дневной давности. Предпочтение необходимо давать яйцам от домашних кур, на которые вы можете быть уверены, что нет заражения сальмонеллёзом. Куры должны *обязательно* вскармливаться на свободном выпасе зеленой травой. Только в этом случае желтки их яиц будут обладать полноценными лечебными свойствами. Белок удаляют. **Методика.** В первый день принимают до еды 1 желток; на 2-й день – 2 желтка; на 3-й день – 3 желтка и т.д., на 6-й день – 6 желтков. Если все идет нормально, и нет негативных реакций, то таким же способом можно спуститься назад за шесть дней до 1 желтка. В последующем если Вы чувствуете очевидный положительный результат желательно проводить поддержание путем продолжения приема желтков по одному в день или через день в течение 2-4 недель. В случае если Вы чувствуете, что рост опухоли остановился, исчезли боли, или другие симптомы, или наблюдается определенное обратное развитие опухоли или метастазов, то проводят очередной цикл наращивания приёма желтков до максимальной дозы 6 желтков. Но этой приведенной схемой не обязательно пользоваться строго. Иногда пациенты могут при самоанализе ситуации подкорректировать эту методику, например, растягивая прием больших доз 3-5 желтков на более длительный период. Важнейший ориентир – правильности подхода уменьшение болей и других симптомов.

Кроме свойства ослаблять онкологические боли эти липиды обладают дополнительными усиливающими лечебный эффект свойствами. Поэтому они обязательно должны быть включены в комплексную методику лечения.

Вреден ли холестерин? Избыток холестерина, который содержится в желтках, как показали новейшие исследования, не приводит к оседанию его в осадок на стенках сосудов, что затем может стать причиной атеросклероза. Доказано, что в осадок выпадает только тот холестерин, который вырабатывается самим организмом из сахаров и легко усваиваемых углеводов. Поэтому обязательное условие противоопухолевой диеты устранение из пищи сахаров и легко усваиваемых углеводов.

Применение «Живой воды» - обладает защелачивающими свойствами. Эту фракцию получают на аппаратах активирования или электрогидролиза воды («Живая и мертвая вода»). Применяют её чаще наружно в виде аппликаций над областью болячки или язвочки вышедшей наружно опухоли, или в виде тампонов при гинекологических опухолях. Также пьют внутрь по 0,5-1 стакану 2-3 раза в день до еды за полчаса. Допустимо пить циклами 10-20 дней, потом перерыв 3-10 дней. Можно сочетать с приемом соленой или кальциевой водой. В ряде случаев пьют поочередно (день «мертвую», второй – «живую» и т.д.). Применяют в случае если методы оксигенации или закисления не дают должного снятия онкологических болей, а общий процесс упорно продолжается. Иногда бывает, что онкологические боли от первой методики начинают ослабевать, но, тем не менее, рост опухоли тормозится недостаточно или же медленно продолжается. В этом случае методы защелачивания действуют как противовес, балансируют, усиливающий действие первого метода. Только в случае бурного крайне активного негативного результата от действия первой методики (оксигенации) можно будет переходить на преимущественное применение второго метода защелачивания или даже использовать его временно в чистом виде. В конечном итоге вторая методика усиливает действие первой. Применяют чаще всего, чередуя с «мертвой» отдельными курсами или разделяя их приём в течение дня не менее двух часов. Но в отдельных случаях в зависимости от ситуации, которую вам нужно будет по большей части уметь определять самим, применяют только мертвую или только живую (щелочную) фракцию.

В связи с тем, что «мертвая» вода растворяет соли и шлаки, убивает инфекцию, то в первые дни употребления воды у больного могут возникнуть обострения в местах их нахождения и ухудшиться временно незначительно самочувствие. Но в ряде случаев все может происходить и более серьезно, вплоть до повышения температуры, головные боли, сердечные недомогания, тошноту и вплоть до кризиса.

Известны случаи, когда опухоли после трехмесячных таких курсов начали подавать признаки уменьшения или рассасывания. Такое лечение до полного исчезновения опухоли иногда длится год. Но даже и после исчезновения опухоли продолжают еще 1-3 года профилактическое лечение.

Корректировка комплексных методов защелачивания. Если при применении методов защелачивания, отмечается усиление онкоболей или отмечается продолжение роста опухоли или иных симптомов онкологии, то вам надо больше внимания уделять методам оксигенации и несколько

ослабить методы защелачивания, так продолжать при необходимости до тех пор, пока не добьетесь очевидного успеха. Иногда достаточно 3-4 недель, чтобы выявить правильность выбора направления лечения. В первую очередь должны уйти онкоболи и онкологическая интоксикация, слабость. В течение 3-6 месяцев должны уменьшиться или исчезнуть метастазы, а затем через какое-то время уходит и первичная опухоль, хотя, однако, бывает и наоборот, когда первично уходит основная опухоль, а затем – метастазы. Уходить полностью могут даже массивные опухоли или опухоли находящиеся на крайней, последней четвертой или терминальной стадии. Воспользоваться этой методикой также можно и нужно когда официальная медицина полностью отказалась от больного, считая его инкурабельным, т.е. неизлечимым.

Однако были случаи, когда вслед за исчезновением болей опухоль заметно уменьшается обычно уже через несколько недель, а за несколько месяцев исчезают её видимые признаки или она перерождается из злокачественной в обычную неопасную кисту. То есть самочувствие пациента и онкоболи хорошо характеризуют направленность развития онкопроцесса в сторону излечения или его развития.

В случае неудачи от применения одного стерола, например холестерина (холестерина) можно переходить на другие, например глицерин, начиная его приём от 1-2-3... и более ложек. При необходимости возможно сочетание холестерин (например, желток яиц) с глицерином. Эта комбинация препаратов в ряде случаев тоже дала хорошие результаты, когда один липид не приносил успеха.

Часто хорошие результаты можно получить от методов сочетания применения различных ненасыщенных жирных кислот со щелочными стеролами.

Последующие операции на месте опухолей обнаруживали только белые пятна. Имеются случаи 11 и 6-летней давности полного излечения онкобольных.

В ряде случаев возникает необходимость неоднократной смены методики оксигенации на защелачивание и наоборот. В этом случае после определенной стабилизации процесса и заметного или полного улучшения происходит быстрое ухудшение многих критериев эффективности от предыдущих методов лечения. Это связано с очередным переходом гликолиза онкоклеток то на кислотный, то на щелочной тип. Судить об этом можно по указанным выше критериям эффективности лечения опухоли.

Иногда комплекс определенных мероприятий позволяет надежно и надолго, а в ряде случаев и навсегда остановить рост или убрать совсем опухоли или метастазы и боли. Редко, но все же бывает, что опухоль после удачного лечения через какое-то время возвращается, иногда даже через два года, но при этом иногда меняет свой тип и отношение к лечению. В этом случае своевременная корректировка лечения позволяет учесть наступившие изменения и сдвинуть процесс, динамику лечения в положительную сторону. Были случаи, когда опухоли трижды рецидивировали и каждый раз метод подбираемого лечения мог быть иной от предыдущего. Следовательно, если ранее при вашем типе опухоли хорошо помог один из приведенных методов, то это не значит, что при наступлении рецидива через длительный период именно этот же метод вам тоже обязательно поможет. Возможно, если положительного результата нет после соответствующей проверки в течение испытательного периода на соответствие данного набора и метода лечения, то необходимо будет перейти на корректирующие методы, которые более четко будут балансировать, а значит и регулировать ваш процесс лечения и самоизлечения организма.

ОЧИСТКА ЭЛЕКТРОЛИТНОЙ БУФЕРНОЙ СИСТЕМЫ

Значение буферной емкости среды клеток.

Многие авторы связывают хронические заболевания и онкологию со сдвигами реакции в кислую или щелочную сторону. Изменение pH среды связывают с накоплением кислотных или щелочных метаболитов. Все это сказывается на функционировании организма. Но в реальности существенных изменений pH практически не происходит. Это и невозможно, так как это гомеостатический параметр. Это говорит о том, что при приеме пищи даже с сильным кислотным или щелочным преобладанием своих свойств изменений в составе pH крови практически не будет проявляться. Всё будет скомпенсировано механизмами буферной системы. Действительно любые устойчивые малейшие изменения pH крови привели бы к сбою работы всей ферментной системы. Огромное количество ферментов настроено на оптимальную работу только при крайне узком диапазоне показателей pH или температуры. Например, пепсин активен в кислой среде, а малейшее подщелачивание сводит его активность к нулю. Так ведут себя и другие белки-ферменты, если pH среды хотя бы немного уходит от нормы. Жизнедеятельность клеток зависит от синхронной работы сотен ферментов. От величины pH также зависят многочисленные показатели в гидропротеиновых

комплексах, соотношения, пропорции, элетрофизические свойства, гидратация, насыщенность и сцепленность белков определенным количеством воды. От всего этого зависит активность и полноценность жизнедеятельности клеток, их оптимальное функционирование, дыхание, метаболизм и самоочистка от отходов.

Следовательно, все предлагаемые методики лечения путем закисления или защелачивания не верны. С помощью таких методов мы не сможем достичь никаких предполагаемых результатов. рН остается всегда неизменной.

Ферменты-белки – как компоненты специфической регуляторной буферной системы на уровне клеток. В свою очередь гидратация белков обуславливает состояние и активность гидропротеинового комплекса, от которого зависит работа белков-ферментов. Эти белки-ферменты при малейших отклонениях от показателей нормы в среде как датчики срабатывают и запускают в заданном направлении в работу механизмы химических реакций, регулирует жизнедеятельность клеток, возвращают систему в исходное состояние. Через цепь химических реакций они восстанавливают необходимые заданные гомеостазом параметры среды клеток. То есть они тоже играют определённую роль, являясь одним из звеньев в сложной цепи буферной системы.

Любое изменение рН жидкой среды приводит лишь к активизации многочисленных, многоуровневых звеньев в буферной системе. Происходит необходимая коррекция и нивелирование всех измененных параметров. Причем вся многочисленная армия белков-ферментов (б-ф) включается в работу не сразу, а обычно срабатывают специфические б-ф, ответственные каждые за конкретную специфическую группу веществ, количество которых в жидкости среды превзошло нормо-константы. Регулировка то есть идет по каждому конкретному веществу. В случае снижения равновесия данного вещества в среде ниже предела необходимой концентрации б-ф система не срабатывает, становится не чувствительной.

Неспецифическая буферная система, реагирующая только на степень водородного показателя и на степень оксигенации среды. Но кроме специфической корректировки среды по каждому конкретному веществу имеется еще и неспецифическая система грубой корректировки, которая реагирует только на степень водородного показателя и на степень оксигенации среды, то есть обогащенность кислородом.

Вредные и полезные метаболиты и электролиты, определяющие состояние буферной системы. Степень водородного показателя может зависеть не только от концентрации протонов водорода в среде, но и от многочисленных низкомолекулярных кислых веществ (метаболитов диссоциирующих с водородом, то есть уравновешенных связанных с ним). рН среды может задавать огромный спектр кислых веществ. Причем часть из них являются физиологичными и обычно присутствующими в среде, а часть из них относится к группе промежуточных вредных метаболитов, которые должны быстро удаляться или перерабатываться. Системе буферной грубой, неспецифической корректировки не имеет значения к какому роду полезных или вредных относятся эти метаболиты. При их избытке происходит общая корректировка всего рН баланса. При ряде патологий создаются условия, когда вредные метаболиты начинают преобладать над полезными, но общий баланс рН среды при этом сохраняется.

Следовательно, при поиске методов лечения, правильнее разрабатывать методы не закисления или защелачивания, а искать причин образования сверхбольших концентраций вредных метаболитов и путей снижения именно их образования или хотя бы ускоренного вывода.

Итак, возможна ситуация, когда водородные показатели в крови близки к норме, но степень оксигенации клеток (потребления кислорода) нарушена. Это обусловлено смещением соотношения состава метаболитов в пользу вредных. Клетки начинают задыхаться от собственной «копоти». Кислород в новых условиях хуже ими усваивается. Снижение потребления кислорода к клеткам приводит к дальнейшему наращиванию степени неполного сгорания продуктов обмена веществ, а значит продолжению, пролонгированию, самоподдержанию процесса выработки вредных метаболитов.

Первопричины болезней не в нарушениях рН среды, а в нарушении метаболизма самих клеток. Нарушения метаболизма клеток в свою очередь могут зависеть от внешних, то есть экологических факторов их микроценоза среды, то есть внутренней окружающей среды, например хронической интоксикации различной этиологии, в том числе и инфекционной, инвазийной и т.д. В ряде случаев нарушения метаболизма начинаются изнутри самих клеток, как например при онкологии.

Суть проблемы не в изменениях рН, а в накоплении вредных метаболитов, которые скапливаются в буферной среде, вытесняя полезные электролиты. Вместе с ними снижается концентрация воды в среде, но увеличивается концентрация особых гидропротеиновых комплексов с иными биофизическими свойствами, чем в норме. Поддержание постоянства реакции способствуют

имеющиеся в крови вещества, получившие название буферных – гемоглобин, бикарбонаты, фосфаты и белки.

Как известно ультрапресная вода намного сильнее растворяет соли кальция. Поэтому если, например, растворить в ней жидкий Алесанат, то есть мицеллат кальция, то в каждом объеме воды можно растворить больше капель Алесаната, чем в обычной воде. Это позволяет получить в большей степени ошелоченную воду, чем обычно. Следовательно, именно с помощью только такой воды мы сможем поставить в организм с одинаковым объемом воды большее количество ионов кальция, а значит и больший ошелачивающий эффект. Но усилить концентрацию солей кальция и др. солей в растворе это означает насытить раствор низкодиссоциирующими солями, которые в принципе легко выпадают в осадок. Это достаточно плохо в условиях организма, так как способствует отложениям и камнеобразованию. Это направление создания жесткой воды. Поэтому в лечебных целях однобокий подход по применению сугубо одного направления, например, усиливать щелочную фазу с помощью усиления насыщения организма двухвалентными катионами (Ca^{2+}) и (Mg^{2+}) в принципе неверен. Вернее будет одновременно усиливать и анионную фазу, например, насыщать ионами водорода. Без очередного раунда поднятия концентрации, насыщенности водорода невозможно устойчивое поднятие концентрации противоположной фазы. В такой воде будет избыток слабосвязанных и легко диссоциирующих ионов водорода и ионов кальция. Именно такой раствор имеет тенденцию к сохранению устойчивости по определенному пропорциональному соотношению противоположных фаз. Если в такой раствор добавить немного щелочной фазы, (например алколоидные токсины) то происходит нейтрализация части этой щелочной фазы за счет погашения её кислотной буферной фазой. Часть щелочных элементов выпадут в осадок и выйдут из этой системы. Но одновременно из этой системы вместе с осадками, солями выйдут и кислотные фазы, то есть система несколько разрядится, обеднеет на кислотную компоненту. Ёмкость такого раствора несколько уменьшится. Если же в эту систему добавлять одновременно и щелочную и кислотную фазу, то это увеличит ёмкость такой системы. То есть в такой воде много и кислотных и щелочных начал одновременно. Следовательно, такая вода будет иметь двойственные свойства одновременно и как активная кислотная и как активная щелочная, а вернее такая вода будет проявлять буферные свойства: в условиях организма, когда его среда перезакислена, такая вода будет ошелачивать, а в случае перезащелачивания (алкогольная интоксикация) она будет закислять.

Дополнительно если в такую воду добавить сероводород, то концентрация протонов еще больше увеличится, а значит, еще больше увеличится возможная растворимость и перевод мицелл кальция в такой воде в ионы, да и других солей. Естественно, что при такой повышенной растворимости меньше будет возможность оседать солям в осадок во внутренней среде организма, легче будут выводиться эти избытки и шлаки из организма.

Двойственные особенности такого раствора определяют буферные его свойства. Буферность такой воды не позволяет изменяться параметрам её pH. Если мы в такую жидкость начнем дополнительно подавать кислотные начала, то это не значит, что такая жидкость закислится. Просто излишняя кислотность (или щелочность) будут обоюдно нейтрализоваться, гаситься.

Вся жидкая среда организма подобна таким буферным растворам. Все в ней регулируется не за счет изменений кислотности или щелочности, а только за счет изменений (ослаблений или усиления) резервов буферной системы.

Из выше изложенного материала, что ультрапресная вода, которая насыщена сероводородом имеет повышенное содержание протонов водорода при добавлении в неё жидкого кальция (Алесаната) со щелочными свойствами превращает такую жидкость в буферную систему с легко диссоциирующими ионами кальция и водорода. Буферность жидкости можно уменьшать или увеличивать. Чем больше резерв, потенциал буферности жидкости, тем лучше сильнее в ней происходят **ионообменные** процессы, тем лучше из такой среды поглощается кислород. Итак, смысл буферности объясняется ионообменными свойствами системы. Емкость буферной системы измеряется теми же величинами, что и ёмкость ионообменных смол. Принципы работы буферных систем среды клеток организма аналогичны принципам работы ионообменников.

Поэтому когда мы говорим, что для оздоровления среды организма, да и всего организма в целом, нужно проводить в каждой ситуации отдельные, то есть специфические для ситуации меры, например защелачивать среду или закислять среду организма, то в обоих случаях эти оба подхода будут не верны и вредны, однобоки, так как надо одновременно поднимать буферную ёмкость среды организма!

Итак, все изложенное говорит о том, что первопричиной, стартовым механизмом всех хронических заболеваний являются не химерные призрачные нарушения pH, о которых так много упоминается в различной литературе и который предлагается различными способами корректировать. Все это лишь размышления, условные модели, которые не отражают

действительность. Как такового нарушения pH крови или лимфы при различных заболеваниях не отмечается! Неудивительно, что ни один из авторов книг или исследователь не приводит при этих состояниях конкретных измеренных и устойчивых величин изменения pH крови или лимфы. Существует лишь разногласие противоречивых мнений. Ревич показал только некоторые изменения колебания ритма pH мочи при онкозаболеваниях с преобладанием отклонений в сторону закисления. Это может говорить о том, что в жидкостной буферной системе происходит некоторое ослабление позиций одной из противофаз или периодические перенагрузки на одну из противофаз. По-видимому, онкологические определенного типа опухоли на определенной стадии развития, когда заходят в глубокое состояние спиртового гликолиза (щелочного) приводят к локальному переацелированию вокруг среды опухолей. Организм в порядке компенсации включает механизмы по выравниванию баланса в этой среде путем наращивания кислотной фазы, часть из этих кислот не входит в буферные механизмы и вынуждены эвакуироваться в виде кислотных солей с помощью почек. Именно эти кислотные соли и наблюдал Ревич. Вот почему имеется определенная тенденция к закислению pH мочи. Истинных прямых научных данных по изменению pH в жидких иных средах организма при этой болезни не имеется! Изменения pH мочи может и не свидетельствовать об изменении pH крови. Это может быть и ответной реакцией на напряженный ослабленный баланс в буферных системах организма! Почки лишь помогают подкорректировать работу буферной системы.

Следовательно, весь научный поиск в направлении делающем ставку на перспективность разработки гипотезы объясняющей всё через изменения pH крови и среды клеток приводит в тупик, т.к. идет по ложному пути. Это поверхностное и крайне приблизительное построение объяснений, которое не охватывает истинную всю сложность и глубину проблемы.

Автором выдвинута концепция, что механизм проблемы надо искать не в одиозных pH или gH, а в ёмкости, мощности буферной системы. Именно эта ёмкость при патологиях истощается, исчерпывается потенциал её возможностей, а значит, ослабляется вывод токсинов, уменьшается напряженность потребления клетками кислорода, а значит и общая энергетика клеток. Как и ионообменные смолы со временем загрязняются, «вырабатываются», так и среда организма со временем и при хронических заболеваниях загрязняется, истощается, ослабевает.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПРИМЕНЯЕМЫЕ МЕТОДИКИ

Все эти методы дополнительно помогают методам оксигенации или ацелирования.

Применение кислых липидов. Существует две категории липидов с противоположными свойствами: *жирные кислоты* (имеют кислотные свойства) и *стеролы* (имеют щелочные свойства). К кислым липидам относятся многие ненасыщенные растительные масла. Жирные кислоты широко распространены в природе и в больших количествах содержатся в растительных маслах: подсолнечном, льняном, ореховом и т.д. Преимущество при этом должно отдаваться льняному и оливковому маслам. Выраженный эффект закисления при этом четко наблюдается при больших дозах (мегадозы) до 100-130 г ежедневно. Эту дозу масла надо принимать не за раз, а в течение дня обязательно с пищей, чтобы оно лучше всосалось и не возникнул понос. Но если вы принимаете и др. закисляющие методики (Янтарная кислота, протоны водорода и др.), то дозу масел можно снизить на 30-50%.

Протоны водорода (H). В разделе о применении оксигенаторных кислот приведены методики применения ряда кислот, которые являются хорошими закислителями среды организма и наиболее проявляющие высокую эффективность при онкологии. Кислотные свойства любой кислоты определяют содержащиеся в них ионы (протоны) водорода. Но протоны водорода можно получать не только в водных растворах кислот, но и путем электролиза воды. Эти кислотоопределяющие протоны, особенно полученные путем электрогидролиза, наиболее активно обеспечивают нормализацию обменных процессов, с преобладающим лечебным действием именно на больные клетки. Самый простой способ получения протонов представляет собой электролиз воды. Вам достаточно купить электролитический аппарат, приготовить кислотную фракцию, т.е. «мертвую», по другому называемая анолитом, которая содержит протоны водорода (это водная кислота H₃O, или ион гидрония или гидроксония, но ни в коем случае не путайте её с перекисью водорода H₂O₂, которая является донором кислорода, а не водорода и пользы не приносит). Этот аппарат по-другому еще называют электроактиватором получения «живой и мертвой» воды. Этой кислой фракцией хорошо делать примочки над больным органом и пить внутрь по пол стакана до еды несколько раз в день по инструкции. *Примочки делают так:* берёте шесть слоёв марли или полотенце, хорошо мочите водной кислотой и кладёте на полиэтиленовую плёнку. Ложитесь на неё спиной на один час или

прикладываете над больным органом. При необходимости всё подогреть. Можно взять махровое полотенце, смочить его этой кислотой и хорошенько растереться.

Наружное применение янтарной кислоты, камфары и канифоли и др. препаратов при наружно расположенных опухолях. Порошок из канифоли смешивают с порошком каолиновой глины и порошком из янтарной кислоты в пропорции 3:5:2. Смесь прокаливают при $t^{\circ}-100C$, можно повторить несколько раз. Полученную прокаленную массу смешивают или с порошком талька или с глицерином или всё вместе в соотношении 1:3 или 1:5. Подсыпают еще столько же еще янтарной кислоты. Этим делать аппликации или мазь над больными органами и вокруг них. Первый день это всё держат 5-10 мин, на второй день увеличивают еще на 5-10 мин и так постепенно доводят до 6 часов в день. Курс лечения 6-18 месяцев или по необходимости.

Применение камфары (получают из живицы, входит в состав канифоли). 10 г порошка камфары разводят водкой и каждый день взбалтывают, пока кристаллы не растворятся. Над опухолью делают примочку в течение часа. Через 10 дней делают перерыв на пять дней, а потом продолжают курс.

Методы для открытых, язвящих в виде раны раковых опухолей, постоянно гноящихся, наружно поврежденных лимфоузлов и местных болей (суставы, позвоночник).

Рецепт применения канифоли. Пластырь готовится на водяной бане; в кастрюльку, которая стоит в кипящей воде, положить 300 г пчелиного воска. Когда воск разойдется, начать всыпать 50 г канифоли, растертой до состояния муки, + 1~10 г порошка янтарной кислоты, при этом получающуюся смесь все время помешивать. После того, как вся канифоль будет вмешана в воск, добавить 100 г свежего, растопленного нутряного – свиного или гусиного сала, продолжая помешивать все компоненты. После получения однородной массы снять с огня, остудить. Если пластырь окажется слишком плотным, можно еще раз растопить пластырь и добавить растительное масло до получения массы наподобие густой сметаны, хранить на холоде. Перед употреблением пластырь распустить на водяной бане и намазать слоем 3-4 мм на марлевую салфетку, сложенную в восемь слоев, и наложить на больное место на 1-2 дня. После снятия использованного пластыря или творога протереть кожу концентратом Серебряной воды и наложить из неё на 1-2 часа салфетку. После снятия салфетки, вновь наложить пластырь на 1-2 дня. На следующий раз время наложения салфетки, смоченной серебром, увеличить на пол часа и так каждый раз увеличивать на полчаса, постепенно дойдя до 3-4 часов, при отсутствии побочных явлений придерживаться данной дозировки (3 часа) до полного выздоровления.

Наружное применение уксуса, глауберовой соли или медного купороса. Больные места также надо смазывать уксусом и посыпать глауберовой солью или медным купоросом, можно делать с этими же веществами уксусные компрессы. Уксусные процедуры во многих случаях снимают боли полностью, а иногда существенно ее снижают.

Ионофорез серебром – еще один из эффективных методов, предлагаемый нами дополнительно для наружных процедур при поверхностно расположенных язвенных или других опухолях, и т.д. Методика его описана мной в отдельной инструкции.

Концентрат ионизированного серебра (35 мг/л) - тоже можно применять одновременно: марля, сложенная в 4 слоя, пропитанная этой водой.

После очищения раны, например, с помощью ионофореза Серебряной водой, и отсутствия внешних признаков раковой опухоли можно приступать к наложению канифольного пластыря для выравнивания кожного покрова. Смену пластыря проводят каждые два дня. Лечение пластырем продолжается до полного выравнивания кожного покрова. Обычно четыре или более месяцев.

Обмывание язвы щелоком из заварного чайника, прикладывая затем творог – также один из способов, который следует чередовать с другими или применять самостоятельно, если другие слабо помогают. Спустя некоторое время, иногда можно почувствовать сильную боль и ощущение вскрывающегося нарыва. Щелок можно заменить **кальциевым препаратом «Алексанат»** - мицеллат углекислого кальция. Но при наложении творога боли должны ослабнуть. Лечение творогом можно продолжать две или более недели.

Солевые повязки. Дополнительно при этом рекомендуется применять солевые повязки из полотенца смоченного 10% раствором соли, слегка отжатым и закреплённым поверхностно над областью «болячки». Процедура длится не менее 2 часов. Сверху можно обмотать марлей. Первый курс длится через день, всего 45 процедур. В промежутках через день можно чередовать с применением *глиняных аппликаций*. Инструкцию высылаю дополнительно. После окончания первого курса необходимо написать отчет мне для корректировки в случае необходимости дальнейшего лечения.

Известно много хороших результатов даже при применении в лечебных целях только высоких доз воды и соли при лечении у нескольких человек рака простаты, рака миндалевидной железы (плоскоклеточная карцинома с метастазами в лимфатические узлы), а у женщин рака груди давшего рецидивы с еще более сильными темпами роста и метастазами даже после всевозможных

официальных методов лечения. Опухоль груди при этом достигала размеров крупного апельсина, лечение шло восемь месяцев. Через 10 лет после излечения больная жива, признаков рака у неё нет. Особенно хорошие результаты получены при лимфомах и лимфогранулематозе с целой вереницей сопутствующих и осложняющих лечение заболеваний. Такой же результат достигнут при раке костного мозга (в этом случае больной принимал по 5,5 л воды с одной чайной ложкой соли в день).

Применение в онкологии меди и её препаратов. Медь обладает как профилактическими, так и лечебными антираковыми свойствами. Это связано с тем, что медь является катализатором, то есть повышает эффективность применения оксигенаторов. Совместное применение её как фермента с наиболее апробированными оксигенаторами даёт усиление их потенциального действия, то есть наиболее полно будет раскрываться их лечебно-физиологический резерв.

Целесообразно применение меди в виде «медной воды» и электрофореза медью при онкологическом кожном заболевании меланомы. Стимулирование синтеза меланина существенно может повысить степень дифференциации клеток кожи и их устойчивость к онкологии. Поэтому больным с меланомой кожи мы предлагаем более внимательно отнестись к методикам лечения электрофореза медью и серебром, а также применения их внутрь.

Физиологические дозы приёма меди. Дневная доза колеблется у детей 1-3 лет ~ 1 мг, у 4-5 лет ~ 1,5 мг, у людей старше 19 лет ~ 2,5-3 мг.

При ряде заболеваний препараты меди назначают внутрь по 0,001-0,0001 г сульфата меди (медный купорос) 3 раза в день (1-10 мг).

Безопасность применения. За исключением редких заболеваний, при которых происходит накопление меди (болезнь Вильсона, например), интоксикация при пищевом приёме меди чрезвычайно редка. **Симптомы интоксикации.** Боли в мышцах и суставах, раздражительность и депрессия, тошнота, нервозность.

Предполагаемые дозы применимые для лечения онкологии. Ясно, что дозы применения меди при лечении онкологии должны быть выше тех, что рекомендованы для профилактики и лечения других болезней. Дозы меди, увеличенные в пределах одного порядка (то есть не превышающие 5-10 раз) от физиологической дозы могут быть рекомендованы для лечения онкологии. Однако дозы, превышающие этот порог, могут вызвать обратный процесс стимулирования онкологии.

Применение медных аппликаторов. Можно использовать при наружно расположенных и доброкачественных опухолях. В качестве аппликаторов можно использовать медные монеты, например выпускаемые до 1961 г в СССР или любые пластины из чистой меди, которые прикрепляют пластырем. Пластины прикладывают над областью проекции больных органов (больные почки, простата, матка и т.д.) или над наружно расположенными опухолями (опухолями груди, гайморовыми пазухами и т.д.). Для аппликаций применяют от 6 до 15 монет, которые прикрепляют не менее чем на 12 часов в сутки или круглосуточно, периодически снимая их и очищая. При этом отмечено, что аппликация меди рассасывает не только отёки, подкожные кровоизлияния, инфильтраты, но и доброкачественные опухоли (уплотнение грудной железы, фибромы матки, маститы и др.). Лечебный эффект наблюдался у больных с болевым синдромом, обусловленным люмбаго, деформирующим спондилезом и остеохондрозом и невралгией (невритом) лицевого или седалищного нерва и корешкового синдрома. Во всех случаях отмечается противоболевое, противовоспалительное и противоотечное действие.

Ванны с медным купоросом. Учитывая, что возможности увеличения доз приема медных препаратов из-за их токсичности внутрь ограничены, нами предложено дополнительно для онкологических больных применять и ванны с медным купоросом. Особенно эти ванны будут целесообразны и при опухолях расположенных наружно, например, на коже, груди, анусе и т.д. Взрослому человеку на одну ванну назначается 50 мл (реже 100 мг) 10% раствора сульфата меди (10 г порошка медного купороса разводят на 100 г воды, данный маточный раствор потом разводят соответственно в ванне). Продолжительность ванны 10-20 мин. Ванны повторяют через 1-3 дня. Курс 5-10 ванн, повторяют через 2-4 недели.

Глиняные аппликации и мази с медным купоросом. Иногда допустимо делать ополаскивания или марлевые аппликации над областью опухоли или делать мази с ней на основе талька или глины. Глиняные аппликации, пропитанные раствором медного купороса указанной выше концентрации, держат до двух часов, сверху покрывая плотной бумагой или тканью. Дополнительно в раствор для получения глиняной мази с медным купоросом хорошо бы добавить янтарную кислоту из расчета 1 грамм на 1 л мази.

Еще будет лучше, если эти глиняные аппликации с медью и янтарной кислотой в случае наружных опухолей чередовать через день с аппликациями из солевого 10% раствора (гипертонический солевой раствор). Этим раствором смачивают марлю 4-8 слоев или полотенце и прикладывают над областью болячки, сверху укрывая плотной бумагой. Кроме того, всё это хорошо еще чередовать через день с серебряным ионофорезом (смотрите подробности в разделе о серебре) или если нет такого прибора

для серебряного ионофореза, то делают марлевые аппликации с концентрированной серебряной водой (35 мг/л).

При применении этого комплекса мазей и аппликаций рекомендую через каждые 30 дней связываться со мной по телефону и сообщать о результатах проведенного лечения, чтобы при необходимости его можно было откорректировать.

Существующие препараты или биологически активные добавки на основе меди. Наиболее доступным для применения является сульфат меди или медный купорос, который можно легко достать в аптеках или в магазинах для садоводов под названием «Купорос». Разрешенная разовая доза в виде порошка 0,4 мг с другими компонентами. При онкологии дозу лучше увеличивать в 2-5 раз от официально разрешенных к применению. Так если по справочникам можно применять по 5-15 капель 1% раствора в молоке 2-3 раза в день во время приёма пищи, то при онкологии 10-45 капель. Однако мне известны больные, которые полностью безвредно более года принимали по 75 капель.

Серебро. Перспективно использовать в онкологии взаимоусиливающие свойства меди и серебра. Эти металлы принимаемые вместе многократно усиливают свойства друг друга. При онкологии рекомендуется принимать раствор серебряной воды в концентрации 10 мг на литр. Пить по 100 г воды два раза в день до еды и перед всеми другими лекарствами. Курс приёма 15 дней, перерыв один месяц и курсы повторяют. За год до шести таких курсов.

Кроме того, теми же оксигенаторными свойствами обладают микроэлементы германия, селена, кофермента Q₁₀, которые должны будут входить в обязательном порядке как дополнительные компоненты к основным компонентам из янтарной и аскорбиновой кислот, меди.

Употребление хлорофиллсодержащих препаратов или зелени. Это существенно повышает эффективность лечения при онкологии.

Недостатком зеленых соков, то есть соков полученных из листьев растений, является то, что, попадая в желудок, под воздействием кислоты хлорофилл быстро частично распадается и значительно теряет свои целебные свойства. Поэтому лучше его принимать в виде зеленой пасты, когда хлорофилл частично заперт в оболочке клеток, а в кишечнике медленно освобождается и не успевает разрушиться.

Обязательно рекомендуется применение ежедневно зелёной пасты, полученной из листьев от любых неядовитых растений. Желательно ежедневно принимать около 50-100 и даже если сможете до 500 г пасты из листьев, содержащих хлорофилл. Можно использовать нежные, незрелые ростки пшеницы, верхушки ежевичных побегов, молодые побеги винограда, крапивы, сельдерея, петрушку, хвощ, укроп, лук, листья редиса, свеклы, капусты, люцерны, салата, клевера и множество другого разнотравья из неядовитых, не жгучих и не возбуждающих трав, а также листьев деревьев, в том числе тополя, граба, дуба, бука, яблони, розы, сливы, а также молодую хвою ели, сосны и т.д. На зиму необходимо запастись такой пастой, то есть замораживать или консервировать пасту солью.

Препараты рекомендуемые принимать параллельно. В своей практике, кроме излагаемой здесь Авторской методики лечения, всегда предлагаю дополнительный комплекс других наиболее лучших препаратов, взятых из опыта народной медицины. Их принимают параллельно с указанной методикой. При этом, учитывая эффект потенцированного синергизма, то есть содействия основной Авторской методики этим предлагаемым препаратам, то дозы применения последних от обычно рекомендуемых по инструкциям в сочетании можно существенно снизить, что не уменьшит их лечебный эффект.

Сок свеклы. Входит обязательно в курс лечения. При приёме оксигенаторов, например янтарной кислоты, применение сока свеклы можно ограничить до 100 г в день. Пьют регулярно в течение 3-5 лет.

Зелёный чай. При приёме янтарной кислоты, медных и других наших препаратов, приём зеленого чая при лейкозах и другой онкологии можно ограничить до 3-6 чашек в день. Пьют регулярно в течение 3-5 лет.

Настойка черного ореха. Входит обязательно в курс лечения. Учитывая синергизм при приеме ряда однонаправленных действующих препаратов, в ряде случаев можно снижать и дозу приёма Настойки черного ореха до 2-3 чайных ложек на приём до еды, за день 2-3 приёма. Курс 30 дней. За год до трёх таких курсов. Пьют регулярно в течение 3-5 лет.

Персигеразин. Это усовершенствованный нами препарат Настойки черного ореха, в состав которого еще добавлены листья персика, бузины травянистой, полыни, туи и др. для усиления противоопухолевого иммунитета и усиления основного противоопухолевого действия. Его принимают регулярно или чередуют с другими указанными препаратами.

Тодикларк. Входит обязательно в курс лечения. Препарат, предложенный автором, состоящий из экстракта кожуры черного ореха на медицинском керосине (улучшенная модификация бывшего

Тодикампа). Его курсы чередуют через 1-2 месяца с приёмом Черного ореха на водке («Юглон»). Дозу Тодикларка тоже можно уменьшить вдвое от рекомендуемой.

Сыроедение и ферментирование (сбраживание) пищи. Обязательным условием является сочетание методов сыроедения и ферментирования продуктов. Вегетарианство или сыроедение должны занимать 50-70% вашей пищи. Отмечено, что у больных с повышенной температурой, которая может затягиваться месяцами, прием живых соков и живой пищи помогает существенно снизить температуру.

Ферментированная пища может заменить до 50% сыроедение. Это означает, что пища должна быть преимущественно не вареной, или подвергнутой другим методам термообработки, а - ферментированной (заквашенной), то есть тоже по сути своей живой. Любая вареная пища имеет полностью убитые денатурированные белковые ферменты, которые в организме не смогут уже проявить свои ферментные свойства, а значит, не смогут давать аутолиз (самопереваривание). В кишечнике она стимулирует сапрофитные и анаэробные группы бактерий, которые также ведут к преобладанию чрезмерно бродильного или гнилостного метаболизма. Мертвые денатурированные белки только усиливают патологический процесс. Вместо термообработки или варения пищи мною предложено часть пищи подвергнуть ферментированию, что тоже повышает степень её усвояемости. Квасить можно практически всё: начиная от каш, овощей, бобовых и кончая обязательно листовой зеленью. Хорошо известны, например, ферментированный овсяный «бальзам» и кисель. Также можно получить овсяный квас путем молочно-кислой ферментации, который будет не менее эффективным. Если вы приготовите такой квас из чистотела, то очистите организм от папиллом, кондилом и других наростов.

Итак, сложностью лечения будет то, что больному необходимо будет отказаться от большинства видов термообработанной пищи и постепенно перейти на тщательно измельченную и проферментированную пищу.

Такие ферментированные продукты Вам придется делать самим. Кроме того, ферментированные продукты обогащены пробиотиками (лечебными содружественными для нас бактериями), что существенно повышает их биологическую и функциональную ценность. Ферментированные продукты являются не только более высокоценными продуктами, чем обычные, но и одновременно лечебными. Такими уникальными свойствами не обладают никакие другие формы продуктов.

Предварительная ферментация продуктов, по сути, представляет собой *дополнительное искусственное пищеварение*. Особенно ферментированные с помощью правильных бактерий (ортофлоры) продукты будут полезны для людей с хронически не залечиваемым дисбактериозом, запущенными колитами кишечника, ослабленных онкологией, глубокими микозами, кандидозом и др. хроническими проблемами.

Всем желающим могу выслать подробные методики «Лечебного сыроедения» и «Ферментирования пищи».

Большое значение для нормализации КЩБ имеют фитонцидные специи, которые убивают гнилостные бактерии в кишечнике и тормозят резкое развитие бродильных процессов. Брожение в кишечнике одна из причин повышения кислотности, то есть избытка многочисленных кислот как молочной, уксусной и т.д. Организму придется нейтрализовать их и выводить. Только с помощью пряных специй мы можем заглушить бурный процесс брожения, не дать ему развиваться. К специям можно отнести все живые листья, а также тмин, фенхель, анис, гвоздика, кардамон, кожура апельсина, грейпфрута, цветы розы. Порошки из них или ароматические многочисленные масла надо принимать регулярно и ни в коем случае не допускать брожения в кишечнике.

О необходимости обязательного упорства и полного доверия этой методике. Данная комплексная методика является обобщением по крупицам собранного разрозненного опыта многочисленных больных, достигших положительного результата в лечении ранее неизлечимого для них заболевания. Большая часть данных взята на основе накопленного опыта самых разных отечественных и зарубежных авторов, которые вели поиск в области онкологии и пытались её связать с теми или иными изменениями в КЩБ, а затем искали пути коррекции её лечебных целях. При этом учтён и обобщен весь опыт тех исследователей, которые достигли максимального приближения к пониманию и разработке отдельных сторон и частей предлагаемого метода лечения. Они явились лишь частью, прологом к разработке более общей единой системы лечения. Многие части этой методики изучались и отрабатывались многочисленными врачами и учеными работавших в одиночку. Другие части, элементы этой системы лечения проходили полномасштабные научные клинические испытания, где и доказана их определённая эффективность. Но все это был разрозненный опыт, который не мог давать таких высоких хороших результатов по сравнению с предлагаемой системой.

Предлагаемая Вам система является для вас абсолютно безопасной, а самое главное имеет наибольшую эффективность лечения по сравнению со всеми известными на сегодняшний день природными методами лечения. Поэтому Вы должны отдавать максимальное предпочтение этой комплексной методике лечения, не откладывая её на позже. Воспользуйтесь ею незамедлительно при любом вашем состоянии, относитесь к ней с максимальным доверием и настойчивостью.

ДРУГИЕ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОДДАЮЩИЕСЯ ЛЕЧЕНИЮ ЖИВОЙ ВОДОЙ

Астма, аллергия.

Каковы причины астмы и аллергии? Аллергия - это сверхчувствительность организма на некоторые вещества, действующие на человека через иммунную систему. На каждое инородное, чужое вещество (антиген) организм вырабатывает антитела. Однако в некоторых случаях организм вырабатывает явно завышенную реакцию, он чрезмерно чувствителен. Внешне такая чрезмерная патологическая реакция на слабый раздражитель проявляется в виде аллергии.

Астма, в том числе и бронхиальная это аллергическое заболевание, возникающее как следствие сужения просвета мелких бронхов. Причем проявление болезни возможно при сочетании двух компонент: общих неспецифических, предрасполагающих саму возможность болезни, сенсибилизацию к ней, и вторичных специфических провоцирующих факторов, например аллергены, которые бывают эндо- и экзогенной природы. Неспецифические составляющие являются фундаментом болезни, а остальные факторы её надстройкой, симптомами. К сожалению, все существующие на сегодняшний день методы лечения направлены на вторичные факторы, на симптомы болезни. Поэтому все они крайне мало эффективны. Важнейшей фундаментальной составной считаю дисбактериоз. Имеющийся мой опыт и других исследователей показывает, что больным можно достаточно эффективно помочь с помощью очистки организма от накопившихся в нем отходов, и обязательного избавления от дисбактериоза, а точнее дисбиоза. При этом под дисбиозом понимается то состояние организма, когда происходит нарушение симбиоза бактерий не только в кишечнике, но и на уровне всего организма, в том числе и на слизистых тканях и т.д. Дисбиозу всегда предшествует дисбактериоз. Кроме того, определенную роль здесь играет неполноценность, недостаточность очистительной функции выделительных органов, то есть состояние почек, печени. Одновременно происходит смещение нормы и в иммунной системе. Это означает, что надо чистить организм, восстанавливать функцию его выделительных органов, лечить дисбактериоз кишечника, а также дисбиоз на уровне всего организма.

В чем особенность предлагаемого метода лечения? Под очистками понимается не те широко разрекламированные чистки организма, которые проповедуют многие целители, а именно чистки на клеточном, метаболическом уровне.

Ранее целители и натуропаты большие надежды возлагали на лечебное голодание. В какой-то небольшой степени оно помогает лечению, так как способствует очистке бронхов и легких от накопившихся в них омертвевших клеток слизистой оболочки. Но его нельзя выпячивать на передовые позиции, так как все же этот метод второстепенный и лучше когда он работает в комплексе с основными нашими методами. К тому же я не сторонник длительных голоданий, так как кроме очистительных свойств это сильный стресс и метаболическая катаклизма, приводящая чаще к чрезмерной самоинтоксикации организма и ослаблению защитных сил организма. Негативные свойства часто перехлестывают положительные. Обычно допустимы 3-5 дневные голодания, но на нашей воде «Живая роса».

Итак, на первом месте должны быть усиленное оводнение, а значит, промывание межклеточных сред от метаболитов, аллергенов с помощью особых приёмов воды, а также лечение дисбиоза. Совместное их применение даёт лучшие результаты, чем применение их по отдельности. Особенно быстрый эффект проявляется у детей – от нескольких месяцев до 1 года, у взрослых около года. Эти методы лечения часто творят чудеса. Все лекарства, гомеопатия, фитотерапия и тому подобное здесь далеко уступают по эффективности или дают лишь временный эффект. Корень болезни намного глубже!

Для восстановления и очистки кишечника и печени рекомендуется переходить хотя бы временно на принципы сыроедения. Пища по преимуществу должна быть живой растительной. Астматикам также нужен режим полной тишины. Это необходимо, чтобы восстановить нервную систему, регулирующую произвольные функции, включая дыхание.

Что понимается под лечением дисбактериоза? При хронических заболеваниях события развиваются так: дисбактериоз приводит к ослаблению иммунитета. Как результат могут воспрянуть и процветать безобидные и обычно нейтральные для организма бактерии коменсалы, например стрептококк золотистый или многочисленные нейтральные для нас бактерии, в том числе и в крови. Доказано что дисбактериозом страдает около 90% взрослого населения. Возможна медленная малая микроинтоксикация, что является прологом для сенсibilизации, алергизации и др. проблемам. Устойчивость нашей ортофлоры (здоровой союзной нам микрофлоры, с которой мы живем в симбиозе и не можем без неё нормально существовать), а также других наших защитных сил и иммунитета обеспечиваются многочисленными факторами, первостепенное значение из которых имеют наш здоровый образ жизни, питания и применения чистой воды, но лучше талой ультрапресной.

Для этого обязательно надо лечить дисбактериоз, чистить организм от многочисленных инвазий, поражающих его.

В своей практике для этих болезней, да и для ряда других хронических заболеваний, часто применяю закваску-пробиотик Курунга, которая взята из народной медицины и прошедшая многочисленные клинические испытания. Это кисломолочный продукт, приготовляемый из молока, широко распространенный столетиями у монголов, бурят. Также в комплексное лечение предлагаю настойки черного ореха, мирта, тополя бальзамического, серебряную воду. Все они нужны для активного подавления негативной микрофлоры, причем не только в кишечнике, но и в крови, слизистых и т.д.

Что является ведущим, стержнем лечения? Необходимо понимать, что астматикам и алергикам особо надо много воды, чтобы помочь преодолеть кризис, происходящий в организме из-за избытка алергенов и кислотных метаболитов. Эти болезни являются всего лишь наружными проявлениями, сигналами более глубинного кризиса, помочь в котором в первую очередь может только вода. Ингаляторы, антигистаминные и противоалергенные препараты, гормоны никогда не приведут к излечению, а со временем дозы приема их надо увеличивать, так как они все меньше и меньше снимают острую симптоматику.

Со всеми ими хорошо может справиться только усиленное поступление, а значит и промывание организма водой.

Практика моя и других авторов все больше подтверждает, что *астма и алергия* — во многом связаны с хроническим обезвоживанием. При этом учитывается имеющийся опыт и теория Ф. Батмангхелидж. Он первый для лечения этого заболевания испытал метод применения слегка подсоленной воды. При этом он считает, что астма это физиологическая адаптация организма к обезвоживанию и недостатку соли, и она будет возникать всякий раз, когда вы не будете обращать должного внимания на регулярный прием воды и соли. Соль - сильный природный антигистамин, т.е. снимает сужение, микроспазмы бронхов. Это один из наиболее эффективных методов снятия астматических приступов и лечения астмы, при условии, если проводить такое лечение длительно на протяжении многих месяцев.

Для облегчения приступов астмы рекомендуется положить на язык щепотку соли после того, как вы выпьете один-два стакана воды. Она эффективна так же, как ингалятор, но не оказывает токсичного воздействия. Перед тем как положить соль на язык, один или два стакана воды нужно выпить обязательно. Соль помогает в процессе очищения легких от сгустков слизи и мокроты, особенно при астме, эмфиземе и кистозном фиброзе. Щепотка соли на язык поможет остановить упорный сухой кашель.

Для профилактики приступов рекомендуется принять немного соли, которая повысит воздухообменную способность легких. В том случае, если вы принимаете фрукты, соки изобилующие калием, например апельсиновый сок, бананы, арбузы, и если вы чувствуете, что они способствуют провоцированию приступов, то полезно добавлять немного соли, чтобы сбалансировать содержание натрия и калия для поддержания необходимого объема воды внутри клеток. Избыток калиевых продуктов способствуют проблемам с дыханием и приступам астмы.

Но мною предложено усовершенствовать указанный метод с целью усиления раскочки метаболического маятника. Для этого предлагаемую слегка подсоленную воду рекомендую чередовать курсами чередую с описанной ранее мною ультрапресной водой. Оптимальным при астме является чередование циклов когда прием слегка подсоленной воды примерно в три раза превышает продолжительность по времени или количество приемов ультрапресной воды. В свою очередь при алергии лучше когда прием ультрапресной воды «Живая роса» превышает наоборот по продолжительности приём слегка подсоленной воды.

Есть основания считать, что причина алергии кроется не столько в самих алергенах, сколько в их количестве попадающих в организм. Печень плохо очищает кровь, а почки плохо выводят их из организма. Прием чистой талой воды помогает справляться с почечной и печеночной недостаточностью. Именно поэтому такая вода наиболее успешно помогает справиться с этими алергическими проблемами.

Казалось бы, что приём воды слегка подсоленной является противоположным методу приёма совершенно деминерализованной воды (дистиллированной) или по-другому ультрапресной. Но практика показала, что это две стороны, крыла одного общего метода

лечения для усиления гидратации и очистки организма от аллергенов. Правильное сочетание циклов, например 3 дня к 1 дню или 6 к 2 слегка подсоленной воды, а затем ультрапресной воды усиливает существенно процесс излечения. Это связано с наиболее интенсивной раскачкой маятника и очисткой на клеточном уровне. Обязательное условие – вода не должна быть кипяченой, т.к. это сугубо мертвая вода, не дает лечебный эффект, а только усугубляет болезнь. Для оживления воды обязательно её надо замораживать, а пить затем талую, оттаявшую воду.

Что еще входит в комплекс лечения? Прием внутрь серебряной воды может прекратить астматические приступы. Известен больной, который страдал астмой с детства и принимал бронхолитические препараты. Но только с началом приёма раствора ионированного серебра получил эффект когда через две недели у него полностью прекратились приступы астмы. Этого иногда оказывается достаточным для предупреждения приступов астмы. Раствор серебра обладает выраженным противовоспалительным действием. Известно, что причиной заболевания в целом и приступов в частности является именно воспаление бронхов. Можно попробовать применять **ингаляции**. Концентрация раствора невелика — 0,1 мг/л, так как это скорее профилактика приступа, а не радикальное лечение. При наличии астматического компонента в заболеваниях детей применение серебряной воды способствует быстрому отхождению мокроты, дезинфицирует бронхи и способствует быстрому излечению.

Дополнительно еще предлагаю увеличить в пище прием живой зелени, содержащей хлорофилл. Именно он способствует синтезу Омега-3, то есть жирной кислоты, отвечающая за силу иммунитета и содержится в рыбьем жире, льняном масле и желтках яиц, от кур которых вскармливают обязательно на зеленой траве без комбикормов. Недостаточность Омега-3 кислоты является прологом к ряду аутоиммунных заболеваний, к которым относится и астма, аллергические реакции, ослабленный иммунитет и огромный перечень других заболеваний и состояний. Это поможет более успешно проводить профилактику, а также их лечение с помощью регулярного приёма достаточного количества именно хлорофилл-комплексов, которые затем в свою очередь естественным путём повысят уровень Омега-3 в организме. Но при этом сразу отмечу, что хлорофилла в пище должно быть достаточно много и постоянно, чтобы перевести липидный обмен веществ в сторону самовоспроизводства Омега-3 и других пока еще не выявленных веществ. А пока принимайте **пюре из зелени**. Употребление гомогенатов (пюре) из живой зеленой биомассы ростков пшеницы, или др. нежной листы на сегодняшний день самый приемлемый вариант лечения из всех других описанных мною по применению хлорофилловых препаратов. Обычно доза растертой в пюре живой зелени от 100 до 300 г в день. Преимущество при заготовке такой зелени должно отдаваться молодым, верхушечным, недоразвитым побегам и молодой еще не до конца развернувшейся нежной листе, в которых содержится максимальное количество особых веществ индолы. В таком пюре также много содержится энзимов, хлорофилла. Все они помогают восстановлению формулы крови, повышают гемоглобин, препятствуют интоксикации организма, оказывает стимулирующее действие на защитные силы организма. Для изготовления пюре или соков из зелени можно использовать верхушки ежевичных побегов, молодые побеги винограда, крапивы, сельдерей, петрушку, хвощ, укроп, лук, редис, листья свеклы, капусты, люцерны, салата, клевера и множества другого полевого разнотравья из неядовитых и не возбуждающих трав, а также многочисленные листья деревьев, в том числе исключительно молодую недавно появившуюся листву тополя, граба, дуба, бука, яблони, розы, сливы, а также молодую хвою ели, сосны и т.д. Но горькие и малоядовитые листья в меньшем количестве лучше смешивать с большим количеством абсолютно нейтральных, безвредных для нас листьев. Не забывайте, что живые овощи и фрукты не могут заменить зеленую листву!

При этом считаю, что дополнительно целесообразно более интенсивно очищать кровь от кислотных метаболитов и аллергенов с помощью хорошо защелачивающих кровь кальциевых препаратов. Аллергические состояния всегда сопряжены с переизбытком кислоты. Натуральный порошок карбоната кальция можно получить из скорлупы птиц, где его содержание доходит до 90%. Порошок можно принимать по 1/3-1 чайной ложке во внутрь. Длительность приёма кальциевой воды: можно принимать постоянно, а тяжелобольным и больным с неизлечимой хроникой тем более.

В норме переощелачивание от переизбытка потребляемого кальция не бывает, так как излишки его быстро выводятся почками. Проблемы с камнями в почках и отложения кальция на стенках сосудов связаны не с избытком кальция в крови, а с другими причинами нарушенного метаболизма. Долгожительство и минимальное количество больных наблюдаются в регионах, где содержания кальция в природной воде максимально.

Кальций также как и натрий препятствует обезвоживанию нашего организма, поэтому их вполне можно и нужно принимать вместе. Поэтому всем кому мы рекомендуем увеличивать потребление количества соленой воды, могут производить это совместно с приёмом кальция.

Как готовить воду «Живая роса»? Для применения слегка подсоленной воды обычно вам понадобится около 3 г соли — половина чайной ложки — на каждые 10 стаканов воды. Соль нужно принимать в течение всего дня. Если вы занимаетесь физическими упражнениями и потеете, вам понадобится больше соли. **Предостережение!** Принимая соль, постарайтесь не переборщить. Вы должны соблюдать баланс потребностей организма в соли и воде. Не забывайте выпивать достаточное количество воды для вымывания излишков соли из организма. *Если ваш вес внезапно увеличился за один день, значит, вы съели слишком много соли.* Все, кто страдает сердечной недостаточностью (или почечной недостаточностью) должны апробировать эту методику на малых дозах в течение 1-2 месяцев, а лучше перейти на ультрапресную воду. Когда мы пьем чай, кофе, алкоголь, колу только усугубляем положение.

В заключение хочу сказать, что именно такой комплексный подход в лечении и помог в реальном преодолении этих недугов, как у детей, так и у взрослых. Поддаются лечению даже дети аллергики с астматической компонентой, с затрудненным дыханием, приступами удушья. В ряде случаев для снятия астматических приступов хватало даже простого применения щепотки соли под язык. Хорошие результаты получены и у взрослых больных с многолетним стажем, которые интенсивно пользовались ингаляторами от астмы, или принимали гормоны. Прекращалось интенсивное и чрезмерное образование слизи, слезящиеся глаза, исчезал практически кашель, насморк, то есть аллергический ринит, сенная лихорадка и другие аллергические симптомы исчезали полностью. Часто исчезали аллергические реакции на внешние факторы, например аллергия на некоторые виды продуктов, шерсть животных, пыль, пыльца растений. Больные полностью или частично смогли уходить от тех тяжелых препаратов, в т. ч. и антигистаминных, которые им предлагала медицина. Первые же успехи вселяли у больных уверенность, что они на правильном пути, и они сами уже настойчиво шли по пути гидратации организма.

Интересная закономерность: при беседе с такими больными оказывается, что воду в чистом виде и тем более в некипяченом виде они практически не употребляют, а вместо неё выпивают в день от двух до пяти чашек кофе, пару стаканов лимонада, немного чая, иногда пакетированный сок. В большинстве случаев они крайне удивлялись, когда им предлагал пройти курс лечения простой водой. В ближайшие недели или месяцы признаки болезни резко ослабевали или полностью уходили.

Бессонница.

Причин хронической бессонницы много. Основными возрастными причинами являются атеросклероз, нарушение обмена веществ, остеохондроз и др. Атеросклероз приводит к ухудшению кровоснабжения и обеспечения кислородом клеток мозга. Как результат происходит страдание, задыхание мозга, ослабление его функций. В этом случае надо в первую очередь устранять первопричину — атеросклероз. Для этого всем кто обращается ко мне предлагаю применение натуральных порошков из листьев дерева гинкго и корней диоскореи, которые выращиваю сам. Гинкго содержит группу мощных веществ обладающих антиоксидантными свойствами, другие укрепляют стенки сосудов и очищают капилляры, а также снимают микроспазмы в них. Диоскорея содержит сапониновые вещества, которые как мыло размыливают холестериновые осадки на крупных сосудах. Применяют их длительно.

В случае метаболических дисфункций соль играет важнейшую роль в нормализации сна. Это природное снотворное. Если вы выпьете перед сном стакан, а лучше 2 стакана воды слегка подсоленной, а потом положите на язык несколько крупинок соли и позволите им рассосаться, то заснете естественным, глубоким сном. Не кладите соль на язык, если перед этим не выпили воды. Частое использование одной соли может вызвать кровотечение из носа. Если у вас глубокая хроническая бессонница или вы по ночам просыпаетесь и не можете уснуть, то возле постели должно стоять 2 стакана со слегка соленой водой и щепотка соли. Проснувшись ночью, медленно выпейте воду и рассосите соль. Но ни в коем случае не принимайте химические снотворные, этим вы попадете в зависимость от них и разрушите свое здоровье окончательно. Если бессонница у вас достаточно запущенная, упорная и предлагаемые меры мало эффективны, то дополнительно предлагаю не одеваясь выйти в прохладное помещение или во двор и побыть там пока не станет холодно, хорошо озябнете; допустимо принять и контрастный душ: холодный и затем слегка теплый. Это усилит ваши естественные позывы и желание ко сну. При неглубоких расстройствах сна и у молодых людей это помогает достаточно надежно, но если нарушения сна средней тяжести, то это поначалу поможет ускорить сроки засыпания или продлить длительность сна до первого преждевременного просыпания

минимум на пол часа. При длительном проведении этих мероприятий сон будет постепенно возвращаться в нормальное русло.

Если и это вам мало помогает, то это означает, что ваше здоровье достаточно серьезно нарушено и проявляется стойкий десинхроноз, а значит надо принимать какие-то более серьезные комплексные мероприятия по восстановлению здоровья и нормальных ритмов бодрствования и сна. То есть вам надо в корне менять весь образ своей жизни, устранять пагубные привычки. Хороший, устойчивый сон не менее 8-9 часов в сутки это признак хорошего здоровья и долголетия. Природой заложены в нас следующие биоциклы сна, когда взрослый человек летом должен спать не менее 7-8 часов, зимой 9-10, осенью и весной по 8-9 часов. Дети школьного возраста должны спать на час больше. Больные с неизлечимой хроникой или в острых состояниях должны увеличить продолжительность сна на 1-2 часа. Это физиологическая норма, идеал к которому мы должны стремиться, если не хотим навредить своей физиологии, но которую абсолютное большинство людей не соблюдает. Нарушение этих норм приводит к хроническому ослаблению механизмов здоровья, его жизненной силы. Как следствие многочисленные возрастные хронические болезни и преждевременная старость. Полноценный сон или царство «морфея» это одно из сильнейших наших внутренних лекарств от многочисленных хронических, не поддающихся часто никаким другим методам лечения, заболеваний.

Соль необходима для поддержания уровней серотонина и мелатонина в мозге. Когда вода и соль выполняют свои естественные антиоксидантные функции и очищают организм от токсичных отходов, ему не приходится жертвовать такими важными аминокислотами, как триптофан и тирозин, используя их в качестве антиоксидантов. В хорошо насыщенном водой организме триптофан экономится и в достаточном количестве поступает в ткань мозга, где используется для производства серотонина, мелатонина и триптамина — важных нейротрансмиттеров антидепрессивного действия. Мелатонин является важнейшим гормоном сна. Однако мелатонин всегда находится в противофазе с серотонином — гормоном бодрости, радости. При ослаблении одной противофазы ослабляется и другая. Это означает, что если вы проводите вялый малоподвижный образ жизни, мало бываете на солнце (свет стимулирует выработку серотонина), или организм хронически закислен из-за курения, употребления неестественных консервированных, рафинированных, «мёртвых» продуктов, таких как сахар, кофе, мучнистое, чрезмерно переутомляетесь или изнуряют стрессы, болезни, то естественно у вас обязательно резко снизится и выработка мелатонина, как результат - ослабление силы, глубины или продолжительности сна, бессонница, головные боли и даже депрессия. В свою очередь навязанное систематическое ограничение сна сделает вас вялым, ухудшится настроение, память, умственная проницательность, реакция и многие др. мозговые функции. При затяжном недосыпании ослабевают постепенно защитные функции организма, его жизненная сила, тонус, иммунитет. Резко ухудшается качество жизни и самочувствие. Отмечу, что у детей уровень мелатонина в несколько раз выше, чем у обычного взрослого человека. При нормальной усталости и соответствующем биоритме они могут засыпать очень быстро. У взрослых и пожилых с хронической бессонницей уровень мелатонина многократно ниже, чем у обычных людей. Поэтому восстановление этого иссякшего, пересохшего источника достичь крайне сложно, для этого нужно время и терпение.

Соль помогает удерживаться воде в тканях, а не уходить транзитом мимо через почки. В этом случае вода успевает производить свое благотворное оживляющее, освежающее действие в межклеточном пространстве, где при нарушенном метаболизме скапливается большое количество продуктов «неполного сгорания», то есть многочисленных метаболитов, в том числе альдегиды, кислоты и т.д. Кроме того соль помогает ощелачивать или нейтрализовать внутреннюю среду, которая по ряду обстоятельств чрезмерно закислена. В этом соли наибольшую помощь окажет и минерал кальций, который в унисон с ней ощелачивает тоже среду и кровь. Его прямая задача как буферного вещества регулировать кислотно-щелочной потенциал, выводить токсины и этим способствовать поступлению кислорода в клетки. Усиление поступления кислорода в ткани улучшает «процессы внутреннего сгорания» или метаболизм и дыхательные процессы в клетках. За счет этого снижается выброс продуктов «неполного сгорания», снижается интоксикация организма. Поэтому соленую воду перед сном лучше пить с кальцинированной водой. Но кальций естественным путём плохо растворяется в воде. Содействие растворимости его с помощью кислот, в т.ч. и за счет соляной кислоты желудка, только способствует дальнейшему обогащению кислотами. Поэтому наибольший результат здесь даст приём ионированных форм кальция. Первым из таких препаратов является отечественный «Алексанат» - мицеллат углекислого кальция впервые сделанного в жидкой форме. Такой кальций легко дозировать и, например, капать в стакан с соленой водой около 5-10 капель. Ионированный кальций не обладает способностью выпадать в виде осадков на сосудах или песка в почках и т.д. Этим объясняется тот факт, что японцы, которые живут на островах, где концентрация растворимого и ионированного кальция в питьевой воде самая высокая в мире, тем не

менее, имеют и самую высокую продолжительность жизни в мире. В природе такая высокая ионизация возможна только в бурных потоках.

Качество сна во многом зависит и от качества бодрствования. Поэтому основы сна закладываются от того как вы бодрствуете. Если сном управлять произвольно вы не можете, то вполне это подвластно в отношении бодрствования. Только через отрегулирование своего качества бодрствования, а вернее здорового образа жизни днем вы сможете отрегулировать произвольные автоматические механизмы своего сна. А это означает жить в согласии с требованиями природы: жизнь должна приносить вам радость, удовлетворение, оптимизм. Если этого нет, значит что то не так и вы на ложном жизненном пути и идете в разрез с ней. Ваша сегодняшняя бессонница это следствие, это ваше предшествующее длительное неправильное отношение к жизни. Прекратите есть за 2-3 часа до перехода ко сну, прекратите бдеть у телевизора, ведите активный, подвижный образ жизни, но не изнуряйтесь. Везде есть оптимум. А самое главное пессимизм, депрессия первые предвестники плохого сна.

Избыточный вес, ожирение.

Отмечено, что у людей, страдающих избыточным весом и ожирением, обычно наблюдается недостаток клеточной жидкости. В результате процесс обмена веществ в клетках затухает. Вместо положенных 12 процентов воды в жировых клетках осталось всего 3-4 процента, а иногда и меньше! Такое критическое снижение воды крайне осложняет биохимические процессы расщепления жира. Даже лечебное голодание в такой ситуации дает больше вреда, чем пользы, т.к. приводит к сильному стрессу и интоксикации. Самое интересное, что все многочисленные неестественные рекомендации по похудению, например многочисленных диет, прием препаратов, морозника и т.п. могут привести только к кратковременному сбрасыванию веса, и только в случае если ожирение является приобретенным. При отмене всех этих рекомендаций или трав происходит обратная «отмашка маятника» и организм набирает вес чаще еще больше, чем до применения этих рекомендаций. Все существующие методы обуславливают психологическое бремя, стресс от необходимости постоянно ограничивать себя. Многие программы похудения обещают немедленный результат — быстрое избавление от жировых отложений. Однако потеря веса в первые же дни или недели по таким программам означает потерю глюкозы и воды, тогда как продолжительное похудение с удалением жировых отложений возможно только в результате активизации липолиза.

Как же правильно без вреда запустить механизм сжигания жира? Новейшие научные исследования показывают, что чтобы активизировать жировой обмен, липолиз к жировым клеткам необходимо более усиленно, чем обычно «подкачать» воду. Это запустит микроскопические «моторчики», часть механизма сжигания жира, и обеспечит вывод триглицеридов за пределы мембраны. Обычная вода плохо подходит к клеткам. Чтобы удержать воду в тканях вокруг клеток её можно слегка подсаживать, это в какой то степени помогает. Но еще лучше использовать ультрапресную талую воду, так как она имеет более сильное осмотическое давление поступления в клетки. Если в клетках достаточно влаги, жировые отложения тают сами собой. Задача закачать воду в клетки, особенно в жировые. Этот процесс занимает 2-4 дня и дает старт долгожданному расщеплению жира. Важно следить за тем, чтобы в пище содержалось много жидкости.

Какова значимость приема воды по сравнению с другими известными методами?

Практика показывает, что с предлагаемым методом по эффективности и безвредности не может сравниться ни один из методов, которые обычно широко пропагандировались до сегодняшнего дня, в т.ч. и физические нагрузки, спорт, особое питание. Конечно, все они нужны, но значение их второстепенное. Комплексные мероприятия, в которых на первом месте стоит соответствующий приём воды, а затем также входят и активный отдых и др. приводит к тому, что организм реально в течение 12 месяцев способен восстановить свой генетически заложенный идеальный вес. Первые очевидные результаты можно отмечать уже через несколько недель. Не надо бояться, что вы сможете перегрузить организм водой - сверхнормативная вода выводится в виде мочи.

В рационе должно быть много фруктов, салатов, овощей, зелени не прошедших термической обработки. Обязателен осознанный отказ от сладостей, мучнистого, сладких напитков, а также от насыщенных жирных кислот, которые содержатся в колбасе, пицце и т.д. Необходимо больше двигаться, чаще отдыхать. Не мало важное значение имеет хороший сон.

Как же связан механизм обезвоживания организма со снижением жирового обмена веществ?

На клеточном уровне это уже было объяснено, но проблема существует и на уровне мозга. Мозг чутко реагирует на все изменения в организме, в том числе и на энергетическую обеспеченность, уровень обмена веществ, оводненность и т.д. Одним из проявлений этого являются ощущения жажды и голода. Мозг реагирует на дегидратацию, то есть на обезвоживание аналогичным возбуждением,

выделением специальных нейротрансмитеров. Усиленное удовлетворение чувства голода, особенно сладостями может частично притупить ощущение жажды. Переедая, в головном мозге возможно создание доминанты удовлетворения, которая несколько угнетает очаг возбуждения отвечающий за чувство жажды. Сигнал жажды становится более слабым. Мы часто путаем, *не различаем ощущения жажды с чувством голода*, которые зарождаются одновременно, чтобы сигнализировать о потребностях мозга.

Ситуация с избыточным весом усугубляется потому, что у человека превалирует неестественная склонность, тяга к еде или вкусным напиткам, а не к питью. Часто мы не отделяем эти ощущения одно от другого и полагаем, что оба индикатора свидетельствуют о желании есть. Мы едим или пьем напитки даже тогда, когда организм настойчиво требует просто воды. Те же, кто перед приёмом пищи пьют воду, различают эти разные ощущения. Они не переедают ради того, чтобы утолить потребность именно в воде.

Как говорит врач Дональд Робертсон из Юго-восточного центра диетологии и лечения ожирения в Скоттсдейле (США, штат Аризона), «достаточное потребление воды является ключевым фактором для снижения веса. Если люди, стремящиеся сбросить вес, не пьют нужное количество воды, организм не может правильно перерабатывать жир».

Следует признать, что часто человек полнеет оттого, что вода задерживается у него в организме. Поэтому многие люди, склонные к застою воды в организме, считают, что проблема решится, если они будут пить меньше воды. Однако, эффект бывает обратным. Когда организму не хватает воды, он пытается удержать каждую капельку жидкости, откладывая ее про запас в ступни ног, ноги и кисти рук. Поэтому диетологи советуют давать организму то, что ему необходимо,— а именно достаточное количество воды.

Можно ли заменить воду другими напитками?

В этом плане многие пищевые напитки, в т.ч. и пиво, молоко, многочисленные современные подслащенные напитки расцениваются организмом как пища, от которой он может тоже интенсивно полнеть. Люди путают значение пищевых жидкостей от просто чистой воды. Это не одно и то же и напитки не могут заменить воду.

Активно пропагандируется мнение, что подслащенные напитки удовлетворяют потребность организма в воде и утоляют жажду. Подобное предположение в корне неверно! Чем больше мы пьем подслащенных напитков, тем больше хочется. Многие напитки содержат еще и кофеин — это наркотик, он вызывает быстрое привыкание в связи с его воздействием на мозг. Он обладает свойством диуретика, то есть обезвоживающего вещества. В этом и заключается главная причина того, что человек может выпить огромное количество подобного напитка и не напиться. Его продолжает мучить жажда, организм «просит» чистой воды, чтобы разбавить свою внутреннюю среду и облегчить свою очистку от метаболитов, отходов и т.д. а человек себе во вред продолжает заглушать это чувство питательными напитками. Увеличение потребления содержащих кофеин газированных напитков лежит в основе многих проблем со здоровьем и истощением мозга.

Имеющийся опыт лечения ожирения.

Хочу отметить, что многочисленные посетители, обращающиеся ко мне с этой проблемой, получили отличные результаты. Никто из них не остался недовольным, У многих исчезли «выпирающие» животы, улучшились черты лица. Приведу пример излечения больной с сильным ожирением с помощью воды. Буквально через месяц после начала лечения мне позвонила Мария, которая поблагодарила меня за очевидные результаты лечения, а к концу года она снизила вес более 10 кг, улучшилось её самочувствие, и повысилась работоспособность. До этого она тратила огромные деньги, чтобы привести в норму свой вес.

Пример. Мужчина, рост 1,75 м, вес 91 кг, избыточный вес 12 кг. Уменьшение веса (чистая потеря жира) в течение первых трех месяцев около 1-1,5 кг, затем примерно по 1 кг в месяц. Почти за год его вес приблизился к норме.

Как принимать воду?

Лечебные свойства проявляются обычно при приёме не менее 500 г в день, лучше талой; при тяжелых заболеваниях принимают до 1,5 л, а еще лучше заменить всю выпиваемую жидкость на неё. Пьют по 0,5-1 стакану перед каждой едой за 30 мин, и по 1-2 стакана через 2,5 часа после каждой еды или на пустой желудок.

В случае если вы принимаете только этот метод, то приём этой воды можно проводить регулярно в течение многих месяцев или до выздоровления. Пить такую воду надо с учетом замены на неё всей жидкости, которую вы выпиваете обычно в течение дня. Первые признаки улучшения начнутся через несколько месяцев.

Итак, еще раз подчеркиваю, что на первом месте по степени важности стоят не подвижный образ жизни, спорт, диеты и т.д., а именно усиленное употребление воды, причем не кипяченой и обязательно чистой.

Любые жидкие напитки не смогут заменить целебного действия воды для похудения. *Только при правильном водном балансе процесс сжигания жира начнется сам.* В последние годы появились научные доказательства, что жир, содержащийся в пище, не является одной из ведущих причин полноты.

Необходимо отметить, что предлагаемый метод оказывает своё исключительное положительное действие не только при проблеме с излишним весом, но и при многочисленных других проблемах со здоровьем, особенно при многочисленных хронических заболеваниях, о которых хотелось бы подробно остановиться в последующих моих выступлениях.

Синдром хронической усталости.

В принципе это многофакторное, вернее многопричинное заболевание, то есть совершенно разные причины приводят к общему внешнему проявлению, которое и принято называть синдромом хронической усталости (СХУ).

Часто эту усталость связывают с вирусами, хронически затаившейся или гуляющей инфекцией, глистами, дисбактериозом. Поэтому организм надо лечить комплексно и очищать от всей инвазии. Но само проявление СХУ связано не с самой этой многочисленной инвазией, а вредными продуктами их жизнедеятельности, отходами, которые выделяются в кровь. Также в этом участвуют продукты неполного сгорания, отходы, копоть, которые выделяют клетки самого организма из-за нарушенного метаболизма.

Не менее часто СХУ является не только самостоятельным синдромом, но и сопровождающей компонентой, симптомом при огромном количестве других хронических заболеваний, в том числе и при, диабете, онкологии.

Многие авторы связывают СХУ с нарушениями в кислотно-щелочном равновесии (КЩР). Они утверждают, что для лечения необходимо очищать кровь и лимфу от метаболитов кислотного происхождения, которые выделяют больные клетки при дисметаболизме, или которые скапливаются в организме при плохой работе очистительных органов, как кишечник, почки, печень и тем самым приводят к интоксикации всего организма. Поэтому надо постоянно помогать организму очищаться, ускоренно выводить эти метаболиты. Практика показывает, что приём ряда полезных защелачивающих препаратов, как например, кальциевых, и даже слегка подсоленной воды действительно помогает очистить жидкие среды и вытесняют избыточные кислотные вредные метаболиты. Этим щелочные полезные препараты помогают очистить жидкие среды от скапливания в ней кислотных метаболитов. При повышенной насыщенности в крови и межклеточной жидкости именно вредных метаболитов кислотной направленности отмечается нарушение иммунной системы, быстро размножаются вирусы и бактерии, попавшие в кровь, плохо усваиваются витамины и микроэлементы, ухудшается поступление кислорода из крови в клетки. Так открывается возможность к проявлению в последующем до 150 хронических заболеваний.

Многие связывают СХУ с гипоалкалозом, то есть слабой щелочностью. Симптомами его являются усталость, головная боль, потеря аппетита, сонливость, общая нервозность, повышенная кислотность желудка, кислотная потливость, плохое настроение, частые недомогания вроде простуды и другие явления.

Есть авторы, которые связывают СХУ с противоположным состоянием ацидоза. Оно тормозит рост молодых, делает слабыми взрослых, снижает жизненную активность. Он оказывает огромное отрицательное влияние на состояние беременных женщин и выработку у них материнского молока. Он предрасполагает к туберкулёзу, раку, воспалению лёгких, аппендициту, кори и прочим болезням. Хроническая усталость часто есть не что иное, как кислотная токсемия, которая, если её не устранить, по мере развития и распространения будет иметь своими результатами преждевременное старение, функциональные расстройства, органические заболевания и в итоге преждевременную смерть. Кровь, лишённая нормальной щелочности, не в состоянии нейтрализовать или скорректировать кислые продукты «усталости», которые и получают возможность отравлять организм. Здоровье, сила, юность, рост и сохранение организма зависят от определённого уровня щелочности. Старость – это болезнь, результат самоотравления, аутоинтоксикации, т.е. накопления кислых отходов.

Считаю, что такая разногласия мнений связана с тем, что СХУ не связано ни с ацидозом, ни с гипоалкалозом, а именно с вредными метаболитами обеих направленностей. При этом надо знать, что рН крови регулируют полезные электролиты и специализированная буферная система. рН крови изменить практически нельзя, так как это гомеостатическая константа! Все проблемы связаны с накоплением именно *вредных метаболитов*, избыток которых всё труднее и труднее уравнивать буферной системе.

СХУ – это не что иное, как следствие снижение тонуса организма, слабая его энергетика, вызванная как на уровне функциональной активности мозга, так и на уровне активности клеток. Поэтому какие-то специфически односторонне действующие или общеукрепляющие травы, препараты, витамины здесь почти не помогут. Зашлаковка организма приводит к нарушению

буферных защитных систем, механизмов отвечающих за постоянство нашей внутренней жидкой среды, то есть гомеостаза, а значит, как следствие ухудшаются метаболические процессы на уровне клеток, ухудшается активность, жизнедеятельность клеток. Конечно, это дорога к ускоренному старению. Вредные метаболиты пагубно сказываются на мозг и приводят к его гипоксии, то есть хроническому недостатку кислорода в нём или в организме или в больном органе. Из-за хронической гипоксии и слабой незаметной интоксикации мозга ежедневно у нас в центральной нервной системе неотвратимо гибнут десятки тысяч нейронов. У некоторых людей этот процесс идет катастрофически быстро. Так происходит возрастная атрофия мозга, перенасыщение клеток мозга липофусцинами... мы теряем самое дорогое, что у нас есть.

Для вредных метаболитов кислотной направленности можно использовать *цитрат кальция* (кальциевая соль лимонной кислоты). Обладает хорошим всасыванием в желудочно-кишечном тракте. *Рецепт*: порошок из скорлупы яиц (внутренняя плёночка удаляется) поливают раствором с лимонной кислотой или соком лимона, но можно и яблочным уксусом, размешивают и держат пока скорлупа не растворится. Ежедневно принимают раствор в количестве от скорлупы 1-2 яиц. Но можно и высушивать раствор и принимать в виде порошка. Японские ученые доказали, что люди, которые живут на коралловых островах, где содержание кальция в воде значительно выше допустимых норм, тем не менее имеют и самую высокую продолжительность жизни в мире и низкую заболеваемость хроническими заболеваниями, в т.ч. и атеросклерозом и раком. Длительность приёма кальциевой воды: можно принимать постоянно, а тяжелобольным и больным с неизлечимой хроникой тем более. Принимают их до еды.

Кроме усиленного введения щелочных электролитов целесообразно одновременно применять и *полезные органические кислоты*. Одной из лучших таковых является янтарная кислота, но хороши и другие органические кислоты и антиоксиданты или продукты, которые обильно содержат их (свекольный сок). Приём их вытесняет из жидких сред скопление щелочных (например, спиртовых) вредных метаболитов, которые периодически тоже могут скапливаться в межклеточной жидкости и тоже приводить к интоксикации и проявлению определенных симптомов усталости. Янтарную кислоту или кислые продукты принимают после еды.

СХУ часто сочетается с загустением крови. Кальций также как и натрий препятствует обезвоживанию нашего организма, поэтому их вполне можно и нужно принимать вместе. Всем кому мы рекомендуем увеличивать потребление количества кальциевой воды, могут производить это совместно с приёмом слегка подсоленной воды. Большинство из нас пребывает постоянно в *состоянии хронической нехватки жидкости*, даже не подозревая об этом! Когда мы пьём чай, кофе, компоты, колу, пиво т.е. мертвую кипяченую, а также не чистую жидкость – только усугубляем положение. Организму обязательно нужно около 1-2 л в день живой, чистой (не напитки), а еще лучше талой (размороженной) воды, чтобы разгустить кровь и вытащить из неё все вредные ненужные вещества-метаболиты. Это существенно улучшит обеспечение мозга кислородом, а значит и резко улучшит, восстановит его функциональное состояние.

Способствует СХУ и приём нашей современной мертвой, то есть термически обработанной пищи, которую принесла нам наша цивилизация. Сырая пища должна составлять хотя бы половину ежедневного рациона. Тогда голова у вас всегда будет ясная, светлая. Кроме того, при переходе на такое питание излечиваются попутно и многие сопутствующие болезни. Именно живая пища сохраняет высокий необходимый для наших клеток и буферных систем высокий Окислительно-Восстановительный Потенциал и держит этим на нужном уровне достаточно высокий метаболизм клеток и их очистку от метаболитов. Этим же целей не в меньшей степени достигает и приём живой воды.

Кипяченая вода теряет свою кристаллическую структуру, полимеризуется, становится вязкой, менее текучей. Ученый Э. Гаухман из Германии доказал, что она действует в нашем организме фактически как инородное тело, имеет низкую активность, а также стимулирует патологическое увеличение красных и белых кровяных частиц. Нужны дальнейшие мероприятия по её оживлению. То есть такой воды в организме может быть много, но организм не может полноценно и легко воспользоваться ею, происходит такая же реакция, ситуация, как и при той, когда в организме воды обычно не хватает. Чтобы сдвинуть эту нечувствительность метаболических процессов к воде, нужно «разжижить» среду клеток большим количеством воды, чем в норме, например при приёме обычной воды. Предлагаемые методы оживления воды позволяют сократить количество потребляемой воды. Следовательно, для удовлетворения потребности клеток в воде при применении кипяченой застоявшейся воды её должно подаваться намного больше, чтобы достигнуть нужного эффекта. А это означает перегрузку всех выделительных органов и систем балластным веществом. Естественно это будет способствовать быстрому изнашиванию организма и истощению резервов прочности, ускорит старение и откроет дорогу болезням.

Кроме того, показан приём ультрапресной или гипоосмолярной воды как наиболее эффективного метода очистки на клеточном уровне. Такая вода обладает существенно более низким или обратным

осмосом, что помогает более активно чистить клетки, активизирует процессы высасывания, а как следствие и всасывания, улучшая водно-солевой обмен. Она поможет провести активную детоксикацию организма и ускорит вывод кислотных вредных метаболитов. А это лучшее средство для профилактики и борьбы с многочисленными хроническими заболеваниями. В их число входят: метаболическая грязь, шлаки, отложения солей, песка, камней, аллергические заболевания, токсикоз беременных, ожирение, предотвращение преждевременного старения, онкология, слабый иммунитет, астма, отеки. Особенно важна для лечения почек, печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта, отравлениях и многочисленных воспалительных процессов. Для повышения эффективности мною предложено проводить сочетание 3-7 дневных циклов приема этой воды, чередуя их с такими же циклами приёма слегка подсоленной кальциевой водой. Такое чередование активизирует работу метаболического маятника, от которого зависят многие функциональные свойства, активность работы клеток. Проводят это в течение нескольких месяцев или до выздоровления. Пить такую воду надо с учетом замены на неё всей жидкости, которую вы выпиваете обычно в течение дня. Первые признаки улучшения начнутся через несколько месяцев. Пить надо воду маленькими глотками в течение дня. В качестве гипоосмолярной воды можно использовать дождевую или талую снеговую воду. Собирают их из абсолютно чистых мест в стеклянную посуду. Можно получать такую воду и путем дистиллирования.

Отеки.

Отеки - один из наиболее характерных симптомов заболевания почек. Выраженные почечные отеки чаще сопровождают аллергические заболевания почек, такие как острый и хронический гломерулонефрит, васкулиты, нефроз, амилоидоз. Быстрое введение в организм большого количества воды и поваренной соли, острое отравление почек также могут сопровождаться отеками.

Нужно уметь дифференцировать отеки, возникающие при заболеваниях почек, отеки сердечного происхождения.

При сердечных отеках всегда бывает увеличена печень. При почечных этого почти не наблюдается; при отеках сердечного происхождения больной не может низко лежать из-за одышки, при почечных отеках этого не наблюдается; у хронических почечных больных перед появлением отеков начинает быстро нарастать вес (за счет скрытых отеков), чего не бывает у больных-сердечников. Также бывают отеки брюшины живота (асцит) связанные с болезнью печени (гепатит, цирроз, рак).

Отеки могут быть проявлением начальных стадий сердечной недостаточности. Даже жара является сильным провоцирующим моментом для сердечно-сосудистой системы; ухудшается её деятельность и может происходить задержка жидкости.

Надо проверить и эндокринную систему: такие проявления могут быть связаны с нарушением работы щитовидной и паращитовидной желёз. Просто так использовать мочегонные препараты не стоит, это довольно сильные средства, которые при неграмотном употреблении могут вызвать нежелательные побочные эффекты.

Хорошим средством для борьбы с отеками является *Ультрапресная вода* - содержит в 100 раз меньше солей, чем самая обычная вода. Она наилучшим образом очищает нашу кровь от аллергенов и метаболитов, токсинов, облегчает и помогает работе почек. В этом случае вода обладает свойством гипоосмолярности такая вода с избытком заходит в клетки, но будет отдавать преимущество поступления именно в больные клетки. Можно проводить длительный прием в течение нескольких месяцев или до выздоровления гипоосмолярной воды. Пить такую воду надо с учетом замены на неё всей жидкости, которую вы выпиваете обычно в течение дня. Первые признаки улучшения начнутся через несколько месяцев. Пить надо воду маленькими глотками в течение дня. В качестве гипоосмолярной воды можно использовать дождевую или талую снеговую воду. Собирают их из абсолютно чистых мест в стеклянную посуду. На худой случай можно получить такую воду путем дистиллирования воды. Кстати дистиллят продают и в аптеках. Можно получать эту воду с помощью фильтрующего аппарата, имеющего фильтры обратного осмоса и очищающего воду не только от грязи, микрофлоры, но и от минеральных солей. Для улучшения свойств такой воды её лучше получать путем пропускания через емкость с живыми лечебными листьям, на которые он и оседает и создает конденсат воды, который стекает в бутылку. Такая вода будет аналогом природной росы.

Но в то же время повысить эффективность применения ультрапресной воды можно путём чередования её с приёмами со слегка подсоленной воды.

Многие ошибочно считают, что при отеках необходимо уменьшать приём воды. Уменьшать потребление воды при этом заболевании означает привести к эффекту «заболачивания», когда слабо проточные, промываемые системы при уменьшении притока свежей воды только усиливают процесс «заболачивания» и самоинтоксикации. Тогда как приход постоянно свежей воды наоборот улучшает, ускоряет лимфодренаж и отток жидкости, её самоочистку, самопромывание, - только так можно

уменьшить «заболачивание» и застой вредной воды с отходами. То есть при отёках приём воды не должен быть уменьшен. Но особенностью приёма воды при отёках является приём её маленькими глотками, через небольшие промежутки времени, то есть через каждые допустим 10-30 мин. Именно при таком способе приёма возникнет эффект «капельницы», когда жидкость быстро проходит в кишечник и расходуется по телу, не образуя отёков. Приведу еще метод Р. Бройса: При *сердечной водянке*, т.е. связанной с сердечно легочной недостаточностью, следует любую жидкость пить не обычно, а через каждые 2 минуты по столовой ложке. Также он считает, что хорошо пить не простую воду, а настой трав, соки. Со своей стороны подчеркну, что большая часть жидкости должна быть именно в виде специальной воды! Причем главное, не сколько выпить, а как принимать жидкость. Если пациент выпьет сразу 1/4 л, тогда он может умереть, т.к. сердце не справится с нагрузкой. Может даже случиться, что 3-4 ложки - слишком большая доза! Поэтому очень важно лишь каждые 2-3 мин выпивать 1 ложку, а также пить всегда из ложки, а не из стакана, ибо в последнем случае можно выпить больше ложки. С одной ложкой воды каждые 2-3 мин может справиться любое сердце. Это лечение при сердечной водянке продолжается 2 дня. На второй день от пациента сильно пахнет мочой.

Практика Батмангхелиджа убеждает, что ежедневно целесообразно принимать с водой на каждый стакан щепотку соли (можно огуречный или помидорный рассол). При этом общее количество по глотку принимаемой воды по методу «капельницы» таково: рано утром сразу после просыпания стакан воды, за 0,5 часа до завтрака, через 2,5 часа, за 0,5 часа до обеда, через 2,5 часа после еды, за 0,5 часа до еды, через 2,5 часа после еды. Если вы плотно поели, то принимать не по 1 стакану, а полтора-два стакана, но принимать с учетом метода «капельницы». Принимать надо именно чистую воду (или водно-солевой рассол с электролитами соли и кислот: уксус и др.), а не какие-нибудь питательные жидкости, или напитки.

Меланома: рак кожи.

Для лечения указанного заболевания обычно предлагаю следующее:

Настойка чёрного орех, *Тодикларк* (экстракт зеленых, незрелых плодов черного ореха на специальном керосине)

Серебряная вода, *Настойка лавровишни*, *Персицеразин*, *Акан* (сбор из трав), «*Алексанат*» - мицеллат углекислого кальция. Для защелачивания среды организма и смазывания над областью опухоли. Необходим для очистки крови и лимфы от метаболитов (вредные ядовитые продукты жизнедеятельности) кислотного происхождения, которые выделяют онкологические и больные клетки и тем самым приводят к интоксикации, как в пределах региона болезни, так и всего организма. Алексанат защелачивает жидкие среды и вытесняет избыточные кислотные вредные метаболиты, которые самопровоцируют дальнейший рост онкологических и больных клеток. Этим Алексанат помогает очистить жидкие среды от скапливания в ней кислотных метаболитов. В свою очередь дополнительный приём через день Янтарной кислоты «Сукцивит» (стоит 195 руб., тоже закажите) вытесняет из жидких сред скопление щелочных (спиртового происхождения) метаболитов, которые периодически тоже могут скапливаться в межклеточной жидкости и тоже приводить к интоксикации и самопровоцированию роста опухоли и больных клеток. Алексанат можно чередовать по очереди через день с Янтарной кислотой или принимать по другим циклам, которые указаны в моей «Авторской методике лечения опухолей». Смазывание Алексанатом опухоли лучше проводить после проведения процедур «Ионофорезом серебром» или после смазывания Фотостимом и проведения светового облучения опухоли.

Витамин Д - как показали исследования, активно подавляет рост злокачественной меланомы в лабораторных условиях. Но, похоже, витамин Д действует в первую очередь как препарат, стимулирующий активное поглощение ионов кальция, а значит, способствует ощелачиванию среды организма. Больному следует увеличивать потребление витамина Д и, вероятно, даже принимать ежедневно по одной капсуле (400 МЕ) витамина лучше в виде жира из печени трески.

Прибор «Ионофорез серебром» с инструкцией. При опухолях кожи или неглубоко залегающих лучше всего проводить дома процедуры «**Ионофореза серебром**», что наиболее активно поставляет ионы серебра непосредственно в район опухоли через кожу и это более эффективно, чем обычное употребление внутрь серебряной воды. Его два серебряных тонких электрода обворачивают марлей. Один из них, который является анодом (+) прикладывают непосредственно над областью опухоли, или места после операции, раны, то есть, чтобы ионы серебра поступали непосредственно через кожу по назначению (а катод (-) чаще размещают рядом сбоку или сзади на спине) и проводят процедуры от 15 и более минут на одном месте, т.е. делают процедуры ионофореза наружно вокруг опухоли, а анод периодически перемещают возле опухоли. Если электрод не обвернут бинтовой прокладкой, то его размещают над марлей в 5-6 слоев, которую смачивают серебряной водой или

солевым раствором. При этом эффективность на много повышается.

Отличия и достоинства нашего аппарата заключаются в том, что нами предложено использовать не графитовые электроды как это делалось ранее в виде круглых стержней, что тоже не хорошо для ионофореза, и которые использовались вместе с электролитическим концентратом серебряной воды, а в нашем случае использовались непосредственно серебряные электроды, причем в виде специальных пластин, а не стержней, что намного лучше для равномерного распространения тока. Прибор имеет реверс для переключения полярности электродов, съёмные заменяемые электроды, а также резистор регулирования напряжения, и индикаторы контроля работы (светодиоды). На прибор мною получен патент РФ №47234. Первые же попытки применения дали положительные результаты. Через месяц после получения прибора мне позвонила больная с меланомой с восторгами от полученного «чуда»: её опухоль реально на глазах стала уменьшаться. Впервые она поверила, что сможет вылечиться. Больная М. Раковая опухоль груди размером с яйцо, проявились метастазы в набухших лимфоузлах под мышкой. По профессии врач. От операции, химии и облучения отказалась. Через шесть месяцев она показала мне снимки груди, где опухоль отчетливо уменьшилась до четко оконтуренной фасолины (возможно это безопасная киста или рубец, а значит «вулкан потух»), метастазы исчезли. Вскоре положительный аналогичный результат был получен и при лечении саркомы ноги, а также аденокарциномы матки. **Ионофорез с применением серебряной воды.** Л.Таранов описал случай лечения этим прибором раковой кожной опухоли - меланомы с метастазом. Он обрабатывал опухоль. В раствор добавлялись активированные соки лекарственных растений противоопухолевого действия: чистотел, чага, сок свеклы или др. Определённый положительный результат был получен довольно быстро: опухоль уменьшилась вдвое. Затем опухоль съезжилась. В дальнейшем опухоль исчезла, а на месте прежней опухоли остался едва заметный след. Многим тяжело онкологическим больным метод позволял убрать или снизить неимоверные боли. Объясняется это, по-видимому, тем, что положительно заряженные ионы серебра благодаря положительному тропизму скапливаются на мембранах именно онкоклеток, изменяя их электрический заряд, опухоль уменьшается в объеме, спадает ее отек. Для больных с крупными опухолями, которым метод серебряного ионофореза не мог помочь окончательно излечиться, можно провести операцию, чтобы удалить крупные очаги опухолей, то есть помочь организму хирургически избавиться от них, а уже мелкие потомки-метастазы можно будет устранять легче с помощью серебряного ионофореза. В случае крупных опухолей с метастазами врачи фактически не берутся делать операцию - нет смысла, так как везде метастазы и эффект будет нулевой. Однако последующее применение здесь серебряного ионофореза дает обнадеживающие результаты и позволяет обратить вспять развитие этих метастазов. Для больных в этом случае появляется возможность излечиться. По-видимому, кожный рак меланомы в наибольшей степени поддается серебряному ионофорезу. Например, больная меланомой лопатки III стадии. Опухоль шелушилась и текла. В результате процедур ионофореза злокачественная компонента была уничтожена за 3 месяца. В моей практике тоже имеются хорошие результаты лечения кожных раковых опухолей. Например, больная с меланомой стопы. Прошла операцию, появились шесть метастазов в области гинекологии. Врачи от неё отказались. Получила от меня прибор Ионофорез серебром, противоонкологический набор из трав и настоек и все необходимые инструкции. После двухмесячного лечения ионофорезом с одновременным прикладыванием глиняных аппликаций, а через день и Тодикларка из шести метастазов остался только один, который тоже существенно уменьшился. При этом больная самовольно делала процедуры ионофореза не по 15 мин., согласно инструкции, а по полтора часа. При этом надо учитывать, что ионы серебра через кожу проникают со скоростью 1 см за 1 час процедур. Поэтому естественно, что 15-минутные процедуры часто недостаточно. Процедуры должны длиться значительно дольше, но это может вызвать нежелательное раздражение кожи. Иногда этим раздражением надо пренебрегать, если это допустимо, или чаще перемещать поблизости электроды. Иногда и это не спасает от раздражения кожи. Некоторые боятся проводить длительно процедуры из-за возможных передозировок серебра. Можно утверждать, что бояться этого можно меньше всего, т.к. практика показывает, что накопление даже очень больших доз серебра практически безвредно для организма в целом. При этом большая часть ионов серебра скапливается на стенках сосудов. Это как бы депо для серебра, откуда оно постепенно опять выходит в русло крови. При сверх больших дозах возможен так называемый эффект аргирии, т.е. когда заметно внешнее потемнение кожи. Но даже при достижении состояния аргирии большой опасности для здоровья человека от этого не наблюдается. Можно сказать, что сама аргирия проблема намного, в десятки, сотни и тысячи раз безопаснее, чем основное онкологическое заболевание. Поэтому при онкологии, возможно, следует и пренебрегать временным состоянием аргирии. Кроме того, имеются определенные подсчеты, показывающие, что чтобы достичь лечебного подавляющего онкоклетки эффекта необходимо достичь дозу насыщения организма минимум 200 мг, т.е. 0,2 г. Естественно, что

такую высокую дозу с помощью приведенных выше методов достичь крайне трудно, поэтому нами предложено при особо крупных опухолях и при многочисленных метастазах, разбросанных по всему телу проводить специальные серебряные ванны высокой концентрацией ионов серебра в воде.

ВАННЫ С ИОНИРОВАННЫМ СЕРЕБРОМ. Учитывая недостаточную разработанность метода Таранова и низкую эффективность особенно при крупных опухолях и при обильно распространенных метастазах, нами было предложено дальнейшее усовершенствование его метода. Дело в том что особая ситуация складывается когда количество опухолевых метастазов достаточно большое или поверхность опухоли настолько велика, что процедуры ионофореза мало что дают и не возможно охватить всю пораженную площадь или всё количество метастазов. В этом случае ионофорез целесообразно ограничить проведением преимущественно над областью первичной «матки», то есть откуда начали разрастаться метастазы, чтобы подавить хотя бы первичный очаг, «матку». Это иногда тоже помогает сдерживать рост метастазов. А все остальное количество опухолей и поверхностных метастазов мною предложено впервые подавлять с помощью особых процедур: «Серебряных ванн». Конечно, для этого надо дома иметь специальный прибор «Ионатор получения серебряной воды». Большие концентрации ионов серебра с помощью бытовых ионаторов в ванне, конечно, достичь не удастся, но, тем не менее «игра стоит свеч». Для ванн вообще-то нужен мощный серебряный электроионатор, который раз в 10 сильнее обычных бытовых, потребляемая мощность которого 15 Ват, напряженность анода 12 В, ток 0,5 А. Вес анода хотя бы 100 г серебра пробы 999,9. В принципе сделать их не сложно и самим, если есть серебро. Но, в порядке исключения, возможно, смогу выслать вам такой прибор. На худой случай надо будет купить несколько ионаторов или самим достать серебряные пластины и по мере изнашивания, истощения электродов заменять на новые их к прибору. Первые процедуры проводят обычно 15-30 мин., анализируя свое состояние, проводя самоконтроль. Но многие самостоятельно для повышения эффективности процедуры ванны постепенно продлевают до 2 часов, и даже существенно больше! Сложность состоит в том, что вода из крана содержит большое количество солей и хлора. Именно эти соли и хлор связывают или портят лечебные свойства ионов серебра. Это происходит потому, что они вступают в соединение с полезными ионами серебра и переводят их в неактивные, бесполезные соли серебра, например хлорное серебро и др., которые постепенно и выпадают в осадок. Для этих целей в ванну хорошо наполнять особый концентрат ионов серебра, который делают не на обычной воде из крана, а на дистиллированной воде. Но в дистиллированной воде электроионатор не сможет полноценно работать т.к. ток через эту воду плохо проходит. Для улучшения электропроводности в воде разведите аспирин: несколько таблеток на литр. На одну ванну сделайте 5-10 литр такой воды с наибольшей концентрацией ионов, например 35 мг/л. Конечно большая часть ионов серебра в этой ванне тоже нейтрализуется солями и хлором в воде. Лучше всего вообще-то для этой ванны тоже брать воду или талую из снега, или дождевую или дистиллированную, что довольно сложно, но эффективность от этого будет выше. Для усиления эффективности в эту ванну можно еще добавлять ионированную медную воду. Для этого на большом мощном ионаторе для ванн мною предусмотрено, что один электрод (катод) изготовлен из особой чистой меди. С помощью реверса-переключателя ток можно подавать поочередно то на анод, то на катод, тем самым получая серебряную или медную воду.

Прибор «Ионатор медный» - для получения медной ионированной воды. **Медь** обладает как профилактическими, так и лечебными антираковыми свойствами. Достоверно доказан противораковый эффект меди. В ходе исследований было обнаружено, что препараты, содержащие этот металл, помогают в ряде случаев остановить рост раковых клеток. Введение в организм микродоз меди проявляет выраженную противоопухолевую активность, снижая скорость роста новообразований на 40-50%. Продолжительность жизни больных увеличивается в 2-3 раза. Эксперименты на животных показали, что медетерапия, принимаемая одновременно с препаратами, стимулирующими опухолевый рост, ингибирует этот эффект, то есть действует нейтрализующее по отношению к канцерогенам. Известен положительный опыт лечения электрофорезом медьсодержащими препаратами сарком 45 и 180, лимфосаркомы Плиссе и карциносаркомы Уокера. Для этого можете заказать у нас еще прибор электрофореза серебром, на который можно ставить медные электродные пластины для электрофореза. Эти пластины медные можно снимать с прибора ионатора медной воды и переставлять на наш прибор для ионофореза. В ряде случаев, когда ионофорез серебром дает низкую результативность, тогда стоит перейти на ионофорез медный. Медь принимает активное участие в энергетических процессах, в процессах кислородного дыхания, то есть дыхания высшего порядка (безгликолизного), присущего только клеткам высокодифференцированным, специализированным. Именно благодаря медьсодержащим ферментам они проявляют высокоспециализированные функции. Но именно эти ферменты работают здесь не в полную мощь, а значит содержание их и потребность в них снижены. Следовательно, любые методы

способствующие поглощению онкоклетками ионов меди и включение их в функциональные процессы поведут вспять процессы озлокачествления в этих клетках и будет способствовать переводу их в режим нормально функционирующих клеток. Задача найти способ как этого достичь.

Среди огромного количества других клинических испытаний на предмет поиска натуральных средств борьбы с онкологией эти данные могли бы быть и не замеченными. Ведь в конечном итоге они проблему онкологии не решают. Только проницательный специалист, знающий глубины и различия метаболизма и дыхательных процессов онкологических и здоровых клеток сумеет увидеть в меди ключ к пониманию её настоящего значения и огромных перспектив возможности применения в комплексе с другими оксигенаторами.

Почему онкоклетки требуют большего количества потребления меди для перехода их в нормальный режим работы в отличие от здоровых клеток? Онкологические клетки, похоже, можно перевести в режим работы нормальных и они будут внешне и функционально не отличаться от таких же здоровых клеток, если им обеспечить подачу ионов меди в десять раз выше от необходимой потребности для здоровых клеток. Чувствительность онкоклеток к меди снижена. Но свою онкологическую симптоматику онкоклетки проявляют только на фоне запредельного для них порога дефицита меди. Следовательно, для перевода онкоклеток в нормальный режим, присущий для высокодифференцированных клеток, им надо десятикратное превышение концентрации поступающей внутрь меди. Но одновременно мы утверждаем, что сочетание меди с поступлением янтарной кислоты превышающей от обычной потребности её в 4-5 раз, позволит снизить потребление меди до четырех-пятикратного её дефицита для онкоклеток. То есть это позволит уйти от вредных запредельных лошадиных доз меди и в тоже время добиться необходимого перевода онкоклеток в режим работы или по программе работы присущей для здоровых клеток. Таким образом, онкоклетки уже становятся безопасными для организма и не причиняют ему вреда. Неестественное же увеличение потребления меди и янтарной кислоты приносит организму несопоставимо меньший вред (если вообще такой будет проявляться) по сравнению с тем вредом, который причиняют организму онкоклетки.

Медь повышает чувствительность онкоклеток. Онкоклетки в присутствии янтарной кислоты и меди перестают агрессивно размножаться и становятся чувствительными, отзывчивыми к сигналам к контактному соподчинению от других окружающих здоровых клеток. Похоже, эти онкоклетки в этом случае перестают быть «глухими» к корректирующим воздействиям на них со стороны.

Особый интерес представляет *применение меди в виде «медной воды» и электрофореза медью при онкологическом кожном заболевании меланома*. В коже постоянно вырабатывается пигмент меланин, который защищает нас от радиации, а значит и канцерогенов. Меланин вырабатывается под воздействием медьсодержащего фермента – тирозиназы. При недостатке меланина образование рака кожи значительно возрастает. В свою очередь можно ожидать, что стимулирование синтеза меланина существенно повысит степень дифференциации клеток кожи и их устойчивость к онкологии. Поэтому больным с меланомой кожи мы предлагаем более внимательно отнестись к методикам лечения электрофореза медью и серебром, а также применения их внутрь. В этом случае мы рекомендуем сочетать и чередовать методики медного и серебряного ионофореза. Для чего рекомендуем приобрести у нас специальные приспособления для ионофореза со съёмными сменными пластинами из серебра или меди.

К препаратам прилагаю инструкцию: *«Авторская методика лечения опухолей»*. Дискуссия по поводу возможности воздействия на онкологию с помощью регулирования кислотно-щелочного баланса ведется уже давно. Первый в этой области получил определённые положительные результаты американский врач Э. Ревич, который написал по этому поводу книгу. Однако его методы так и не были признаны официально, причиной тому была крайне низкая эффективность от лечения. С позиций сегодняшнего дня я думаю это можно объяснить недоработкой его метода, слабые дозы, односторонность воздействия и теоретические ошибки. В нашей стране очень широкое распространение получили идеи Б. Болотова о возможности борьбы с раком с помощью особых методов закисления. К сожалению практических, подтверждающих верность его теории, результатов так и не приведено, представлена лишь одна голая теория. Кроме того имеется ряд авторов выдвигающих противоположное мнение о необходимости защелачивать организм в целях борьбы с онкологией. То есть на сегодняшний день существует целая разногласица мнений и отсутствие единой верной теории. Парадокс заключается и в том, что некоторые целители, да и специалисты все же иногда приводят отдельные примеры, когда были получены положительные результаты воздействия на онкологический процесс, но при этом способы воздействия за счет регулировки кислотно-щелочного баланса полностью противоположны. Казалось бы нонсенс. Но это противоречие можно снять если учитывать степень глубины гликолиза (безкислородного дыхания), в который входят онкологические клетки. На первом этапе онкоклетки выделяют преимущественно кислотные метаболиты, а на втором – щелочные, что и приводит к накоплению в крови тех или иных недоокисленных продуктов жизнедеятельности онкоклеток. В связи с этим мною предложена теория метаболического маятника, которая и ставит всё на свои места. В связи с этим ракурсом хочу поделиться имеющейся информацией.

Ранее в своих книгах я уже рассказывал о том, что раковые клетки употребляют меньше кислорода и выделяют значительно большее количество вредных веществ, чем остальные клетки. Поэтому нужны методы повышения

усвоения кислорода опухолями для их лечения и снятия онкологической интоксикации и болей. В них рассказывал, как с помощью определённых методов можно вытеснить из крови онкометаболиты кислотной и щелочной направленности. Именно они могут и провоцировать рост онкоклеток, т. е. опухоль, а также вызывать онкологические боли и онкологическую интоксикацию. Для этого существует в организме специальная группа веществ электролитов постоянно чистящих нашу кровь и поддерживающих заданный кислотно-щелочной баланс. Одним из них является кальций. Существует большое количество способов и препаратов насытить организм кальцием. Одним из таких предлагаемых препаратов является «Алексанат». Отличается от др. таблеточных форм кальция тем, что это водорастворимая форма, легко и быстро может всасываться и накапливаться в повышенных количествах в крови в виде ионов. Абсолютно безвреден даже при поступлении в организм в особо больших дозах. Но больные могут получать в домашних условиях и гидрокарбонат кальция из порошка скорлупы яиц, растворяя его в слабом растворе лимонного сока. Поступая в кровь, он как электролит приводит к вытеснению в первую очередь вредных метаболитов, а сам выводится из организма с помощью почек, которые постоянно регулируют нужную его концентрацию в крови. В крови он никогда не накапливается и в осадок не выпадает, например, в виде камней. В общем, в данном случае он нужен не для защелачивания крови (как это утверждают ошибочно многие), а для связывания и вывода из крови вредных метаболитов кислотной направленности, которые могут вызывать «кислотного» типа онкоболи и дальнейшее провоцирование роста онкоклеток и метастазов. Однако больший эффект достигается не просто от приема больших доз кальция, а именно при приёме особо больших доз. Именно при достижении сверхдоз кальция происходит противоположный эффект: вытеснения щелочных вредных метаболитов. Большие дозы (многократно выше от физиологически рекомендуемых) водорастворимого кальция до 40 капель за раз могут вытеснять из крови одновременно и вредные метаболиты щелочной направленности, которые при глубоко зашедшем гликолизе онкоклеток тоже могут вызывать другой тип «щелочных» онкоболей. То есть перенасыщение крови полезными физиологичными и безвредными для организма электролитами приводит к автоматической подрегуливке и снижению концентрации в крови вредных метаболитов. Общая щелочная фаза крови состоит из суммы вредных щелочных веществ и полезных щелочных веществ. При сохранении постоянства, то есть общей суммы и увеличении полезных веществ, концентрация вредных автоматически должна постепенно уменьшаться. Это означает, что в целом концентрация щелочности крови, не изменяется и её $pH = 7,4$, но в тоже время изменяется качественное соотношение щелочных составляющих, компонент плазмы крови. Итак, pH крови никогда не меняется, т.к. его регулируют специальные гомеостаты, механизмы, отвечающие за поддержание баланса, постоянства, равновесия в крови. Но при этом все равно изменится в сторону уменьшения содержание, концентрация вредных метаболитов и онкобелков, онкомаркеров, что, по сути, и является проблемой как от них избавиться. В данном случае метаболиты создают условия, среду благоприятную для существования онкоклеток, а онкобелки (онкофакторы) - это как ключи-отмычки к программам здоровых клеток, переключающих, взламывающих их здоровые программы жизнедеятельности и механизмы блокировки вредных для клеток программ. В результате из-за такого двойственного сочетания, объединения необходимых факторов, появляются условия в организме, облегчающие и открывающие возможность зарождению быстро новых очагов онкоклеток-метастазов. Следовательно, метастазы могут появиться на специально подготовленной для этого почве. Для организма региональное избыточное количество метаболитов (обоих направленностей) расценивается как хроническая нехватка воды. Это и создает «болотистые, застойные, грязные», перенасыщенные метаболитами места, которые чаще всего образуются в лимфоузлах или близлежащих регионах. Следовательно, загрязнена метаболитами не только плазма крови, но и лимфосистема, лимфоканалы. Итак, это лишь способствующий, предрасполагающий фактор, а провоцирующим фактором являются вирусы, онкобелки и др. Задача разорвать это вредное «кольцо» сочетания. Приведенная методика именно для этого и предназначена, чтобы изменить внутреннюю среду, экологию в лучшую сторону, которая неблагоприятна для существования онкоклеток и зарождения новых очагов метастазов. Причем в ряде случаев метастазы появляются иногда за считанные месяцы, т.е. буквально на глазах. В результате приведённой методики концентрация вредных метаболитов и онкофакторов в крови резко начинает уменьшаться. Поэтому задача при онкоболях вытеснять из крови и очищать её от метаболитов как кислотной, так и щелочной направленности.

Для этого больным надо будет самим подбирать необходимую и приемлемую дозу предлагаемых полезных электролитов. Подробно об этом в моей книге: «Скажи опухоли нет». Дозу приёма кальциевых капель обычно увеличивают до 10 капель, а в случае онкоболей и онкоинтоксикации постепенно подбирают и увеличивают вплоть до не ординарных доз, например до 40 капель.

Дополнительно кальций хорошо бы тоже принимать вместе со слегка подсоленной водой. Соль содержит электролит натрия, который тоже ответственен за защелачивание крови и её очистку от метаболитов. При онкоболях следует количество соли попробовать увеличить до 2-3 и даже иногда 5-10 щепоток на каждый стакан воды. Иногда при устойчивых болях эту дозу возможно надо будет даже увеличивать и до 15 щепоток, то есть надо подбирать, апробировать эффективную дозу самим. Известны случаи, когда больные принимали по 1-2 литра сильно солёной воды, например помидорный рассол, и это им со временем постепенно облегчало их состояние и уменьшало боли. Кстати реальные примеры излечения онкологии простаты, кожи, меланомы, лимфомы подсоленной

водой приводит в своей книге американский врач Ф. Батмангхелидж. Он считает, что эффективным средством лечения рака кожи может оказаться *частое купание в ванне и горячий гидромассаж*. Для борьбы с раковыми клетками вам нужно увеличить приток крови к коже. Горячая вода вам поможет. Он приводит пример больного из Принстонского университета, который вылечил обширную меланому на спине. Он принимал ванны по два часа в день, позволяя воде как следует смочить ему спину. Иногда он добавлял в воду минер. соли. В результате этот человек сумел полностью избавиться от рака. *Пример:* женщина из Калифорнийской клиники имела раковую опухоль на ладони. Ей предложено пить воду и как можно чаще делать теплые ванночки для руки. Рак очень быстро исчез. В унисон этим данным идёт и опыт Горбачевой по применению солевых повязок из 10% р-ра соли над областью опухолей на 2 часа. Физиологическое действие этого метода сходно. Методику повязок можно заказать отдельно - 15 руб.

Пример: пациент с раком в брюшине, желудке, кишечнике находился в крайне плачевном беспомощном состоянии с невыносимыми онкоболями. Больной понимал, что медицина ему уже больше не поможет, помощи искать не откуда, рассчитывать надо только на себя. Интуитивно ему показалось, что опухоль можно «засолить». Он решил провести над собой эксперимент: пить соленую воду, но в дозах намного (в десятки раз) превышающих физиологическую, то есть рекомендуемую. Он решил, что будет увеличивать концентрацию этой солёной воды до тех пор, пока организм в состоянии это выдержать, т.е. выйти на предельно возможную для организма дозу. Одновременно увеличил объём принимаемой воды до нескольких литров. Попытка ему далась крайне тяжело: его коржило и скрутило, начались тошноты и боли. Больной решил терпеть и это. Но через несколько недель он начал отмечать, что онкоболи стали уходить, а в организме начали происходить какие-то процессы очистки, организму становилось легче от онкологии, хотя от соленой воды ему было крайне тяжело.

В случае если имеются онкоболи, предлагаю применить совместный приём кальция и натрия, но дозу их применения попробуйте подобрать сами с одновременным приёмом большого количества некипяченой свежей, лучше талой воды. Также хочу отметить, что применение соли имеет недостаток, в том, что она содержит много хлора, который не очень хорошо для организма, особенно в больших количествах. Поэтому, по-видимому, рациональнее ионы натрия лучше принимать не в виде пищевой соли, а в виде пищевой соды – натрия гидрокарбонат.

К числу полезных при онкологии защелачивающих минералов-электролитов относятся и ионированное серебро, медь и др., а из органических веществ - относятся также глицерин, живой желток куриного яйца, рыбий жир.

Глицерин. Ни в коем случае нельзя принимать обычный аптечный неразбавленный глицерин!

Иногда выше указанных методов бывает все же крайне недостаточно, а повышать односторонне запредельную дозу и концентрацию защелачивающих солей высоко не удастся. Да и они имеют пределы растворимости в воде. Преодоление этих барьеров становится возможным только при одновременном приеме и особых легкорастворимых закисляющих веществ, в частности и полезных кислот, которые повышают диссоциацию и растворимость солей в растворе. Метод называется поднятие кислотно-щелочного потенциала (КЩП). Поэтому одновременно надо будет проводить и методы закисления, то есть насыщения и даже постоянного перенасыщения организма полезными кислотами. Естественно, что такие кислоты активируют процессы вытеснения из организма вредных метаболитов кислотной направленности, которые являются недоокисленными продуктами полураспада, выделяемых в результате жизнедеятельности плохо функционирующих клеток и особенно онкоклеток. Одновременно эти кислоты позволяют сбалансировано удерживать в крови более высокие концентрации нужных щелочных электролитов. К числу доказанных полезных кислот можно отнести *янтарную кислоту* (можно принимать от 0,2 г до 2-4 и более г в течение дня), *витамин С (аскорбиновая кислота)* – можно принимать от 1 до 3-6 г в день), *Аспирин (салициловая кислота)*, *уксусная кислота*. Накапливаются научные данные и определённые клинические наработки и доказательства повышения эффективности лечения и профилактики рака от применения указанного ряда органических кислот.

Очевидным становится, что при онкологии надо чаще не разделять методы «защелачивания» и «закисления», а применять их совместно. Это приводит к так называемому синергизму, то есть получения более выраженного эффекта, чем при применении их по отдельности. Метаболический маятник при этом регулируется более комплексно, всесторонне, плавно. В противном случае одностороннее воздействие может

способствовать нарушению механизма гомеостата. Кстати рассол из помидор и содержит в себе одновременно большое количество и солей и кислот (уксус).

Пример. Больной имел вес 95 кг. Похудел до 45 кг. Мучают поносы. Живот сильно увеличился, стал твердым, очень болезненным в центре, а через пуповину стала выходить мутная вонючая жидкость. После операции врач отметил, что вся брюшина напоминает ситец – красно-вишнёвые и черные точки были обнаружены на всех внутренних органах, на печени белый налет, а в самой брюшине – зловоние. Диагноз: идиопатическая болезнь брюшины и пуповины, скирр. Рак брюшины. Начали отниматься ноги, в основном лежал. Больному однажды захотелось рассола от помидор. Выпил целый литр. От этого бросило в жар, гудело и шумело в животе. А когда «переиграло» встал почти нормальным. Это было подсказкой, что рассол это спасение. Пил его без меры. И не стало живота. Жил на «кисляке», работал в совхозе. Больной после экспериментов с диетой нашел наилучшее для себя. Вот его мнение: ни в коем случае нельзя есть ничего молочного, супов, каш из пшеницы, риса, кукурузы, солода, ячменя; сладостей любых, кофе, компотов, киселей, варенья, джемов, мармелада; хлеба белого из пшеницы, пирожков, бубликов, печенья и разной сдобы. Водку, спирт, коньяк, пиво – тоже нельзя. Холодцов, студней, яиц и картошки – нельзя. Вытравливать болезнь надо кислой пищей. В кислой среде обитания никакая инфекция не задерживается. Реденький борщ с помидорами, огурцами, капустой, свеклой, луком, чесноком – это основа питания. И чем кислее, тем лучше. Борщ готовят и с рассолами, и с 9%-ным уксусом, но не яблочным. Лучше уксус из скисшего вина, еще живого, т.е. в котором плавает сверху белая уксусная плесень. На 5-литровую кастрюлю добавлять по 6-10 ст. ложек уксуса. Питание содержит всякие овощи (кроме моркови) в виде салатов и солений, рыбой. Обязателен прием рыбьего жира. Хлеб: можно ржаной; каши: гречневая, изредка пшеничная. Перец, лук, чеснок, зелень – чем больше, тем лучше. Всё это позволило этому онкобольному прожить уже около 30 лет.

Некоторые больные опасаются, что такая кислая диета якобы вредна для почек, печени. Если печень и почки здоровы, то оснований бояться нет, а бороться надо с более важной проблемой: рак. Болезни этих органов будут не от такой диеты, а в связи с запущенной ранее хроникой, в том числе и раковой интоксикации. Но конечно, по утрам наблюдайте: нет ли отеков под глазами и тяжелого ощущения в почках? Возможно, вы «переборщили» или ваши почки слабы. Попринимайте дистиллированную воду, а вслед подрегулируйте дозы.

Лечение хлорофиллом. Д-р Робинсон суммировал выводы своего исследования. Результаты впечатляли. Сырые овощи и фрукты вместе с ростками пшеницы, уменьшили раковые поражения примерно на 75%. Предложенный рацион, таким образом, оказался наиболее эффективным. Ни один другой метод медицины не может достичь такого результата. Кроме того, опыты на мышках с меланомами показали, что прием ими живых проростков снизил число метастазов в 7-8 раз. Аналогичные эксперименты проводились и на обезьянах. Часть животных содержали в условиях близким к природным, то есть пища их состояла из живой зелени: листья капусты, листья деревьев, травы, овощи, фрукты, сырые яйца. Другой части животных давали пищу, которой преимущественно питается современный человек: макароны, варёные каши и овощи, мясо отварное, хлеб, сладости и т.д. Обоим группам животных прививали в плечо одну из разновидностей злокачественных опухолей. В итоге оказалось, что животные, питавшиеся живой растительной пищей были устойчивы к прививке опухолей, тогда как у другой части животных питавшейся «мертвой» пищей и без присутствия зелёной биомассы опухоли приживались хорошо.

Обоснование применения хлорофилла в уничтожении вирусов и лечении онкологии.

Физиологическое действие. Хлорофилл – зелёный пигмент, который считается *обязательным* составным компонентным веществом необходимым в комплексных программах очистки организма, как от интоксикации, шлаков, так и различной инвазии, в т.ч. бактериальной и вирусной. Для

человека и животных хлорофилл-комплекс природных веществ из растений является необходимым компонентом питания, без которого невозможно правильное развитие организма. Хлорофилл-комплекс лежит в основании всех пищевых цепочек и обладает исключительным свойством системно воздействовать на весь организм, поддерживать его правильную работу как единого целого.

Положительное влияние этого пигмента заключается в том, что он усиливает функции отдельных органов. Одним из наиболее важных его свойств является действие на сердечно-сосудистую систему. При недостатке в рационе хлорофилла происходит снижение количества фосфорно-калиевых солей в костной ткани, что, возможно, будет иметь значение при лечении соединительнотканых опухолей, в т. ч. и на костях - сарком. Благоприятно влияние хлорофилла на усиление основного обмена, повышение деятельности внутренних органов, замедление утомления нервов и мышц, стимуляцию образования грануляции эпителия (восстановления кожных покровов) при ранах и язвах. Хлорофилл обладает мочегонным, гипотензивным действием, защитным действием при поражениях ионизирующим излучением.

Восстановление формулы крови. Большое значение имеет избирательная способность хлорофилла действовать на кроветворение и восстановление гемоглобина в крови. Влияет на нормализацию крови подвергшихся облучению. Под его действием количество лейкоцитов быстро восстанавливается. Исследования в эксперименте на лабораторных животных доказало, что препараты хлорофилла благоприятно влияют на репаративную регенерацию тканей, фагоцитарную активность лейкоцитов крови и клеток соединительной ткани.

Противовирусное действие. Известна способность хлорофилла подавлять ряд вирусных заболеваний. Так, его применяют в виде мазей при лечении таких вирусных заболеваний, как контагиозный моллюск, кондилома, возможно и другие. Это его свойство очень перспективно, т.к. практически нет лекарств или очень мало, действующих активно на вирус.

Антиканцерогенное действие хлорофилла. На модели мышинной карциномы Эрлиха показано стимулирующее действие препарата хлорофилла на естественные защитные реакции организма животных. Под влиянием препарата, не обладающим специфическим антибластомным действием, наступило резкое торможение роста опухоли, достигающее 57-90%.

Показана эффективность препаратов хлорофилла при *саркоидозе легких*. Врачи перед этой болезнью пока бессильны: применяют лишь огромные дозы кортикостероидов. При этом частота побочных реакций превышает результативность самого лечения. Применение хлорофилла в сочетании с такими протекторами, как полифенолы, не дают таких побочных реакций.

Противоонкологические свойства хлорофилла повышаются с увеличением дозы его применения. Но, к сожалению, в слишком больших дозах чистый хлорофилл токсичен, что тормозит возможность его применения в больших дозах в программах очистки организма от вирусов и лечения онкологии и др. инкурабельных заболеваний. Такой ракурс по хлорофиллу делает необходимым его всеобъемлющее испытание в онкопрактике. В какой-то мере этот вопрос временно могут решить выпускаемые промышленностью препараты «Хлорофиллипт», «Фитолизин», «Хлорофилло-каротиновая паста» и др.

«Хлорофиллипт» - препарат, содержащий смесь хлорофиллов, находящихся в листьях эвкалипта. В периодической литературе прошла информация, что препарат «Хлорофиллипт» в ряде случаев подавляет *саркому*. Имеются основания ожидать, что он будет подавлять рак матки в начальных стадиях, если его применять в виде аппликаций на матку (тампоны смоченные в Хлорофиллипте на масле – 2% раствор). Во внутрь Хлорофиллипт применяют согласно инструкции. Есть основания ожидать, что Хлорофиллипт окажет такое же содействие в лечении меланомы, базалиоме, гнойной раковой опухоли груди при приеме его в виде аппликаций наружно над опухолью и одновременно приеме во внутрь.

Побочные явления. При применении препарата возможны аллергические реакции. До лечения необходимо проверить чувствительность больного к препарату; для этого дают больному выпить 25 капель препарата, разведенных в 1 столовой ложке воды. При отсутствии через 6-8 часов отека губ, слизистой оболочки носа, зевы и других аллергических реакций можно назначать курсовое лечение препаратом; при наличии аллергических реакции препарат противопоказан. Отрицательное влияние больших доз чистого препарата хлорофилла на организм возможно связано с токсическим действием на костный мозг. Но возможно это ошибочное мнение или все зависит от принимаемых доз. Так выявлена наоборот противоположная способность медных солей хлорофилла защищать клетки костного мозга от последствий лучевой терапии. Подобные свойства позволяют рекомендовать препараты с МПХ в качестве онкопротектора. Небольшие дозы хлорофилла повышают кровяное давление, а большие – ведут к сильному его понижению.

Кроме того, современные препараты хлорофилла сами по себе не удобны для применения. С хлорофиллом трудно работать, он быстро окисляется кислородом воздуха, разрушается под

действием света, температуры и соляной кислоты в желудке, теряя при этом свои полезные свойства. Химики неоднократно пытались стабилизировать хлорофилл, сделать его более устойчивым и доступным для применения. В результате в 30-х годах прошлого века был разработан способ получения хлорофилла (продукт хлорофиллин) – весьма стабильное, но лишённое жизни, по сути, искусственное соединение, которое к тому же растворяется в воде. Растворимость в воде уже является показателем ненатуральности хлорофиллина, поскольку натуральный хлорофилл в воде не растворим. Хлорофиллин натрия, медь-хлорофиллин натрия, железо-, кобальт- и цинк-хлорофиллин натрия, феофетин и некоторые другие искусственно стабилизированные формы хлорофилла до сих пор используются в качестве пищевых красителей и добавок к пище, в том числе в зверосовхозах. Большой пользы от такого хлорофилла нельзя ожидать, поскольку «эволюционный потенциал» искусственных соединений близок к нулю, и они не оказывают системного воздействия на организм.

«**Ликолам**». Новый препарат, в состав которого входит медный комплекс хлорофилла. Выше в разделе «побочные явления» оговаривалось, что ряд авторов-разработчиков новых форм препаратов из хлорофилла утверждают, что соли хлорофилла, в том числе и медные и водорастворимые являются «мертвыми» и мало эффективными. Но, тем не менее, авторы «Ликолама» утверждают, что он якобы подавляет развитие опухолей. Однако препарат предлагается только для доброкачественной опухоли аденомы простаты. То есть, как видим мнение разных авторов о разных препаратах из хлорофилла противоречивы. Возможно, медные хлорофиллины на большее чем при доброкачественной аденоме простаты и не претендуют. Кроме того, в состав препарата входит каротиноид, антиоксидант – ликопин. Ликопин имеет тропность (способность накапливаться) преимущественно в предстательной железе. При этом он борется и подавляет воспалительные и инфекционные процессы.

Медные производные хлорофилла. Хлорофилл является мощным природным антиоксидантом, нейтрализующим разрушительное воздействие свободных радикалов. Выявлена способность хлорофилла защищать клетки костного мозга от последствий лучевой терапии. Подобные свойства позволяют рекомендовать препараты с МПХ в качестве онкопротектора. В экспериментах, проводимых в НИИ онкологии им. Проф. Н.Н.Петрова, установлено, что хлорофиллин подавляет канцерогенез молочной железы, печени, тормозит развитие опухолей кожи.

Примеры применения. В качестве профилактического средства.

О перспективности проведения дальнейших поисков в совершенствовании методов применения хлорофилла в онкологии.

Всё это заставляет вести дополнительные поиски по преодолению его токсических свойств, но при этом сохранении возможности повышения его лечебных доз. Возможным правильным путём будет сочетание приёма хлорофилла с рядом мощных антиоксидантных препаратов, а еще лучше с комплексом полиантиоксидантов. Именно они будут предотвращать чрезмерно быстрое распадение молекул хлорофилла, а значит, оно будет более пролонгированным, мягким. Кстати, употребляя естественно большие количества цельной зелени мы никогда не получим хлорофилловой интоксикации. Казалось бы, вывод напрашивается очень простой: употребляйте многократно увеличенные количества зелени или соков из них. Однако прямолинейных однозначных результатов от этого не проявляется, хотя здоровью этим можно существенно помочь. Особенно это хорошо поможет пациентам, прошедшим химиотерапию, тем, у кого развилась анемия на фоне общего истощения и интоксикации. Учитывая, что онкопациенты в терминальной стадии развития болезни часто умирают не от самой опухоли, а от её последствий, в т.ч. от анемии и интоксикации, такое существенное восстановление формулы и состава крови позволяет пациентам значительно отодвинуть развитие внутренней катастрофы, а иногда даже дает возможность, время собраться организму с силами вызвать резервы, чтобы бороться дальше или победить. Наилучшие результаты проявляются в случае раковых и постинфекционных анемий. К тому же употребление цельной зелени не приводит к хорошей усвояемости хлорофилла, так как целлюлозная мембрана клеток не растворяется в нашем организме. Львиная доля хлорофилла не усваивается у нас в кишечнике.

Тем не менее, в периодической литературе описаны положительные результаты лечения онкологии с помощью зелени или зелёных соков. В США эффективность метода лечения "живой пищей" проростками проверял доктор А.Робинсон – директор Института медицинских исследований. Рак кожи был вызван ультрафиолетовым излучением. Одна из групп мышей получала при этом сырые растительные продукты, включая ростки пшеницы, другая – добавки из витамина С в разных дозировках. Контрольная группа – обычное питание. В 1984 г в статье «Живая пища и рак» д-р Робинсон суммировал выводы своего исследования. "Результаты впечатляли. Сырые овощи и фрукты, в том числе ростки пшеницы, уменьшили раковые поражения примерно на 75%. Предложенный рацион, таким образом, оказался наиболее эффективным". Ни один другой метод медицины не может достичь такого результата. Чтобы достичь подобного эффекта с помощью

витамина С, надо принимать такие большие дозы, что человеческий организм просто не способен их усвоить.

Если бы акцент в мышинном рационе был сделан на ростки пшеницы, а не на овощи и фрукты, то процент выздоровления был бы еще выше. Следовательно лечебный эффект происходил не от так называемого метода «Лечебного сыроедения», который так рьяно часто пропагандируют некоторые натуропаты и целители, а по совсем другой специфической причине, о которой никто даже и не подозревал: это наличие особых хлорофилл-комплексных веществ. Почти все натуропаты и сторонники «Лечебного сыроедения» в своих диетических программах с преобладающим употреблением живых овощей и фруктов, в то же время не предусматривают приём именно тех продуктов, которые действительно имеют лечебно-активное начало.

Причина излечения мышей в опыте Робинсона кроется в их питании. Это доказывает, что лечить рак можно именно с помощью диеты.

Кроме того, опыты на мышах с меланомами показали, что прием ими живых проростков снизил число метастазов в 7-8 раз.

Доктор Макс Джерсон в книге "Лечение рака" описывает лечение онкобольных с помощью очищающего поста из соков. Режим соковой терапии был главной частью курса лечения. Пост состоял из соков свеклы, капусты, ростков пшеницы, стручков, молодых побегов, например, ежевики и др., лимона, моркови, сельдерея, яблок. Кроме того, постясь соками, можно включать отвары из трав, например, корень одуванчика, крапива..., допустимо пить и овощные бульоны. Но если во время поста вам нестерпимо захочется пожевать, то, не колеблясь, можно съесть свежие сырые овощи.

Аналогичные эксперименты проводились и на обезьянах. Часть животных содержали в условиях близким к природным, то есть пища их состояла из живой зелени: листья капусты, листва деревьев, травы, овощи, фрукты, сырые яйца. Другой части животных давали пищу, которой преимущественно питается современный человек: макароны, варёные каши и овощи, мясо отварное, хлеб, сладости и т.д. Обоим группам животных прививали в плечо одну из разновидностей злокачественных опухолей. В итоге оказалось, что животные питавшиеся живой растительной пищей были резистентны (устойчивы) к прививке опухолей, тогда как у другой части животных питавшейся «мертвой» пищей и без присутствия зелёной биомассы опухоли приживались хорошо.

Следовательно, эта закономерность податливости, склонности организма к опухолям в отсутствии живой зелёной биомассы в пище свойственна не только грызунам, но и самым близким по физиологии к человеку, то есть приматам (обезьянам).

Исследование определило антираковые свойства многих овощей. Но все они – морковь, брокколи, все сорта капусты и зелени – не так полезны, как ростки пшеницы. Кроме того, при термической обработке целебные свойства овощей теряются.

При этом можно утверждать с позиции современных знаний, что основным действующим веществом здесь являются не какие-то антиоксиданты или витамин Е, а именно хлорофилл-комплекс, а так же во вторую очередь сопутствующие ему вещества, как ауксины и ряд других.

Бабенко В.М. также приводит примеры онкобольных, которые получили хорошие результаты от предложенных им препаратов из живых проростков. В журнале "ЗОЖ" №9 (165) 2000 он описывает больную раком молочной железы с метастазами. Налицо объективные улучшения. Такие же результаты получены у больной меланомой.

Ученый Беспалов В.Г., разработчик препаратов кламин и феокарпин, показал экспериментально, что живые проростки не только не "подталкивают" рост и метастазирование опухоли, а наоборот, оказывают противоопухолевое и антиметастатическое действие.

Феокарпин с хвоей - биологически активная добавка к пище из хвои сосны и ели. Благодаря богатому составу биоактивных веществ хвои, содержащихся в нужных пропорциях для жизнедеятельности человека, *Феокарпин с хвоей* является витаминно-минеральным комплексом широкого спектра действия.

Феокарпин с хвоей содержит: производные хлорофилла, обладающие кроветворным, антимикробным, антимутагенным и антиоксидантным действием; каротиноиды - антиоксиданты, предотвращающие в комплексе с витамином Е развитие опухолей; витамин Е - антиоксидант, усиливающий и защищающий мембраны клеток, способствующий нормализации липидного обмена, предотвращающий старение; витамины группы К, нормализующие свертываемость крови и провитамин D, способствующий усвоению кальция и предотвращающий его выведение из костей; фитостерин, нормализующий уровень бета-липопротеидов и холестерина в крови; полипенолы, восстанавливающие липидный и белково-углеводный обмен, повышающие потенцию, репродуктивную функцию организма, коррелирующие иммунный статус, обладающие противовоспалительным эффектом, превышающим действие облепихового масла; жирные кислоты,

положительно влияющие на липидный обмен, образующие резервные вещества клетки, повышающие иммунитет; эфирные масла, обладающие ярко выраженным антимикробным действием; бальзамические вещества - природные консерванты с антимикробным и противогрибковым действием.

Положительные результаты исцеления от онкозаболеваний приводит Лица Диаманди (АиФ Здоровье, 43 (220), октябрь, 1998), применяя несколько похожий метод.

Особенностью является то, что зеленый сок из петрушки она рекомендует вводить также и в кишечник, что, по-видимому, улучшает усвоение цельного хлорофилла. Кстати, взамен сока можно воспользоваться микроклизмой из Хлорофиллипта с 50 мл воды. На завтрак подается обилие овощей и обязательно зелени.

Обед тоже преимущественно из свежих овощей. Вместо хлеба в салат добавляются проросшие зерна пшеницы, чечевицы, гороха, семена мака, можно кукурузы и многое другое.

Полдник 1-2 стакана сока из овощей с соком лимона.

Ужин составляют салаты, тертая свекла, морковь, с проросшими зернами. Все продукты только живые!

Тем не менее, считаю, что и здесь недостаточно внимания уделяется употреблению "зеленых" соков или мезги из зелени, содержащих активный живой хлорофилл и другие живые ферменты.

Лабораторные анализы показывают, что экстракты ростков пшеницы и ячменя содержат вещества, которые могут помочь нам защитить клетки от злокачественного перерождения. Хотя до конца неизвестно будет ли их долговременное применение действительно предотвращать у людей развитие рака, ученые точно установили, что защитное действие является уникальным свойством ростков и не зависит от какого-то другого питательного вещества. Оно благоприятно сказывается и на иммунной системе.

Энн Вигмор обобщила имеющийся опыт лечения ряда «неизлечимых» заболеваний, в т.ч. и рака с помощью зелёных соков. В своей книге она высказывает мнение, что соки из ростков пшеницы и других зерновых (кукуруза, просо, овёс...), бобовых (горох, фасоль...) и других «живых» растительных продуктов могут помочь справиться с опухолевыми процессами (добро- и злокачественными). Мы никогда не найдём «лекарства» против рака, потому, что его не существует. Больной раком организм должен сам вылечить себя.

Она приводит пример пациентки, избавившейся от рака груди, и констатирует случаи получения определённого эффекта в лечении лейкемии, при приёме сока из проростков, т.е. спраутс.

Получение живых зелёных соков, содержащих хлорофилл можно осуществлять путём выдавливания на центрифужных электросоковыжималках из сочных молодых не ядовитых, не горьких и не противных на вкус листьев различных растений.

Методика выращивания ростков пшеницы.

Чтобы вырастить однодневную порцию ростков, вам понадобится два ведра земли и полпачки торфяной добавки. Кроме того, вам нужны два ведра для приготовления компоста. Его вам хватит на несколько недель. Потом придётся заменить землю.

Для выращивания пшеницы рекомендуется приобрести плотные пластиковые подносы размером 25-35 сантиметров. Всего вам понадобится дюжина подносов, если вы хотите принимать сок ростков пшеницы каждый день, т.к. в один поднос вы будете насыпать землю, а вторым накрывать ростки в течение первых трёх дней.

Количество пшеницы зависит от размера подноса. Для подноса размером 25-35 см вам хватит обычной чашки. Вымойте зерна, чтобы удалить пыль и положите в банку. Залейте банку водой, закройте и ставьте на ночь (примерно на 12 часов). Затем слейте воду, и хорошо прополощите зерна. Переверните банку, установите её под углом в 45° и оставьте ещё на 12 часов. Всего до посадки порции зёрен проходит 24 часа.

Насыпьте в поднос слой земли глубиной около 2,5 см. Вдоль краёв сделайте небольшие углубления для воды. Поливать пшеницу надо, начиная с середины подноса, разравнивая влажную землю руками. В идеале зёрна должны касаться друг друга, но располагаться в один слой. Побрызгайте землю: она должна быть влажной, но не мокрой. Закройте посаженую пшеницу перевернутым пустым подносом.

Второй поднос - крыша; создаёт минизкосистему, которая воспроизводит условия естественного произрастания пшеницы. Под крышей зерна не подвергаются загрязнению и быстро растут. Накрыв готовый поднос, оставьте его на 2-3 дня. По истечении 2-3 дней (в тёплую погоду 2-х), снимите верхний поднос и поставьте зёрна на свет, избегая попадания прямых солнечных лучей. Ростки будут белые или желтоватые, очень крепкие, высотой 2-3 см. На этой стадии ещё будут видны зёрна. Чем больше будет рассеянного света, тем дольше и плотнее будут ростки, прямые же солнечные лучи в течение нескольких часов высушат землю и рост прекратится.

Если, открыв поднос, вы обнаружите вместо ростков сине-зелёную плесень, значит, либо у вас были плохие зёрна, либо вы их слишком долго хранили, либо атмосфера оказалась слишком тёплой и влажной. Попробуйте использовать новые зёрна, меньше воды и более прохладное место (около 19-24° С).

С того момента, когда вы открыли подносы с ростками, их нужно поливать каждый день или раз в два дня, в зависимости от погоды, влажности и температуры в помещении. Но если земля всё же высохла, не стоит сразу обильно поливать пшеницу, это вызовет у растений шок. Немного смочите почву и следите, чтобы она не пересохла. Не волнуйтесь, если ростки пшеницы не поднимутся, они всё равно пригодны в пищу.

После 6-12 дней ростки достигнут высоты 18-25 см, и их можно собирать. В холодное время года пшеница растёт медленно, летом она может достичь оптимальной высоты за 5 дней. Срезайте ростки как можно ближе к земле, поскольку многие питательные вещества концентрируются в нижней части листьев. Если не срезанные ростки попадает земля, как следует прополощите их. Нельзя мыть ростки, если вам придётся некоторое время хранить их в холодильнике. В идеале вы должны использовать ростки пшеницы сразу, как только сорвёте. Хотя ростки можно хранить в холодильнике до 7 дней, приготовленный сок начинает портиться через полчаса, а через 12 часов становится окончательно непригодным.

Приготовление сока из ростков пшеницы. Ростки пшеницы содержат много клетчатки, которая плохо переваривается. Конечно, хорошо бы использовать целиком ростки, но можно делать из них сок. Лучше использовать специальную соковыжималку для мягких овощей, зелени ростков пшеницы. Возможны и механические и электрические варианты соковыжималки. Электрическая соковыжималка сделает за вас всё, вам нужно будет только положить в неё срезанные ростки. Можно пропускать каждую порцию 2-3 раза, чтобы не потерять ни одной капли.

Ростки с одного подноса (размером 25-35см) позволят вам получить 220-300 граммов сока в зависимости от длины ростков.

Если у вас нет соковыжималки, можно использовать мясорубку и просто отжать полученную массу через марлю.

В тоже время мы не считаем целесообразным выбрасывать мезгу т ростков. Правильнее употреблять размельчённую массу целиком, не отжимая от неё сока. Это более соответствует нашему принципу, что пища должна быть живой и грубой. Только так можно поддерживать в здоровом состоянии кишечник, не допуская в нем образования гнилостных завалов, развития в кишечнике вредной анаэробной микрофлоры и д.р. осложнений. Но в случае ослабленности желудочно-кишечного тракта можно начинать с сока ростков.

Употребление живых соков из живой зеленой биомассы ростков пшеницы, по-видимому, на сегодняшний день самый приемлемый вариант лечения из всех других описанных мною по применению хлорофилловых препаратов.

Пюре из зелени. В некоторых случаях взамен соков можно применять растертую в пюре живую зелень. Обычно доза от 100 до 500 г в день. В моей практике известны пациенты, которые без затруднений превышали эту дозу до 600-1000 г в день. Преимущество при заготовке такой зелени должно отдаваться молодым, верхушечным, недоразвитым побегам и молодой еще не до конца развернувшейся нежной листве, в которых содержится максимальное количество особых веществ индолы, оказывающих онкопротекторное действие на гормонозависимые опухоли у человека, например опухоли груди. В промышленности для этих целей обычно применяют специальные гомогенизирующие аппараты. В таком пюре также много содержится энзимов, фитоалексинов и, конечно же, хлорофилла. Все они хорошо подавляют негативную кишечную микрофлору, помогают восстановлению формулы крови, повышают гемоглобин, препятствуют интоксикации организма. В онкологии это свойство хлорофилла имеет особое значение, так как большинство раковых больных страдает нарушениями состава крови из-за болезни или специфики лечения, кроме того, хлорофилл оказывает стимулирующее действие на защитные силы организма. Для изготовления пюре или соков из зелени можно использовать верхушки ежевичных побегов, молодые побеги винограда, крапивы, сельдерей, петрушку, хвощ, укроп, лук, редиса, листья свеклы, капусты, люцерны, салата, клевера и множества другого полевого разнотравья из неядовитых и не возбуждающих трав, а также многочисленные листья деревьев, в том числе исключительно молодую недавно появившуюся листву тополя, граба, дуба, бука, яблони, розы, сливы, а также молодую хвою ели, сосны и т.д. Но горькие и малоядовитые листья в меньшем количестве лучше смешивать с большим количеством абсолютно нейтральных, безвредных для нас листьев. Не забывайте, что живые овощи и фрукты не могут заменить зелёную листву.

Меры предосторожности: большое количество зелени не рекомендуется применять при обширных язвах желудка или желудочно-кишечного тракта и кишечной непроходимости. Начинайте

их приём с малых пробных доз, постепенно наращивая эти дозы. При этом проводите самоконтроль и анализ своего самочувствия и состояния.

Зерновые ростки. В последнее время зерновые ростки стали очень распространенным средством при лечении ряда заболеваний. Большое распространение этот вид лечения получил в США, Великобритании, Польше. Проращивают обычно пшеницу, горох, бобы, просо, кукурузу. Когда на 70-м году жизни лауреат Нобелевской премии А.Сент-Дьердьи начал ежедневно с 1983 по 1986 есть на завтрак семена проросших растений, он открыл, что никогда еще не чувствовал себя так хорошо. Он всегда был болезненным, слабым, легко поддавался простудным заболеваниям и вдруг в результате регулярного употребления в пищу проросших семян стал совершенно здоровым человеком! Каждое утро он съедал горсть проросших пшеничных отрубей, столовую ложку ростков, несколько сушеных фруктов. Ростки с отрубями позволили ему не только укрепить здоровье, но и похудеть.

Длительная экспериментальная работа (более 20 лет) полностью подтвердила эффективность стимулирующего действия проросшей пшеницы, живого эликсира жизни, на координационное развитие человеческого организма всех возрастов, регуляцию и восстановление жизненно важных функций, активизацию обмена веществ и стимуляцию нервной системы. Во многих случаях результат лечения серьезных заболеваний при введении пшеницы в питательный рацион больных превзошел все ожидания. Попутно с улучшением общего состояния восстанавливались цвет волос, густота волосяного покрова, улучшалась острота зрения, укреплялись зубы. Уменьшалась восприимчивость к простудным заболеваниям. Для лечения проросшими зерновыми ростками используются каши, кисели из них, проросшая пшеница может употребляться в натуральном сыром виде.

Приготовление зерновых ростков. За 24 часа до приготовления съедобного блюда зерно пшеницы из расчета 50 – 100 г на человека тщательно промывается несколько раз, при этом все примеси всплывают и сливаются. Полновесные, смоченные при промывке зерна не всплывают, вода сливается с плоского сосуда свободно. Сливая воду последний раз, следует оставить ее в сосуде в таком количестве, чтобы она была на уровне верхнего слоя зерна, но не покрывала его доверху. Сосуд в таком состоянии ставится в теплое, но не горячее место, покрывается не очень плотно бумажной салфеткой. Через 24 часа проросшая пшеница (величина ростков до 1 мм) еще раз промывается в проточной воде и пропускается через мясорубку. Затем сразу же заливается горячим молоком или кипятком, ориентировочно 1:1. в полученную кашу добавляют по вкусу мед, сливочное масло. Кипятить кашу недопустимо, ее надо охладить в кастрюле с открытой крышкой и сразу же употреблять в пищу. Сосуд для приготовления каши или киселя должен быть эмалированным, керамическим или стеклянным, но не алюминиевым. Приготавливается пшеница один раз утром, и сразу же идет в пищу. При лечении проросшими зерновыми ростками необходимо сократить потребление в пищу хлеба и мучных изделий.

Хлорофилловые комплексы – комбинации усиливающие (потенцирующие) онкопротекторное действие хлорофилла.

Ауксины. Необходимо отметить, что в молодых активно растущих побегах в их верхушечках (апексах) всегда кроме хлорофилла имеется еще большое количество растительных гормонов ауксинов, имеющих индольную химическую природу. Об одном таком индольном веществе, которое содержится в большом количестве в молодых проростках капусты Брокколи будет упоминаться ниже. Именно Индол-3-карбинол является онкопротектором при гормонозависимых опухолях груди. Ауксины влияют на окислительно-восстановительные процессы, препятствуют окислению аскорбиновой кислоты; повышают сосущую силу клеток в местах роста и в связи с этим увеличивают в тканях скорость тока воды, чем поднимают проницаемость протоплазмы; усиливают использование органических кислот, что влечет за собой увеличение коэффициента клеточного дыхания; переводит клетки из анаэробного состояния и условий в аэробное, что неблагоприятно для онкологических клеток, полностью или частично подавляют развитие анаэробных инфекций. Естественно ожидать, что в комплексе с хлорофиллом ауксины проявят взаимоусиливающее синергическое действие, а значит естественные натуральные препараты, содержащие комплекс-хлорофиллы должны проявить большую эффективность.

Ингибиторы. Показано, что в ростках пшеницы и др. растений содержится растительный гормон, предохраняющий семена от преждевременного прорастания. Тесты показали, что даже небольшое количество этого вещества губительно действует на раковые клетки. Исследования этого гормона находятся на начальной стадии, поэтому еще рано говорить об универсальном целебном средстве. Лечебный эффект от приёма спраута начинается обычно через год, когда рак и др. опухоли переходят в стадию ремиссии и при продолжении правильного образа жизни и питания идет без последующих осложнений.

Похоже, аналогичного действия ингибиторные вещества имеются и в спящих покоящихся зимой верхушечных почках побегов растений. Это подтверждает имеющийся в народе опыт применения верхушечных, например, вишнёвых побегов, применяемых в виде водочной настойки или порошка при лечении опухолей простаты. Об этом была статья в газете ЗОЖ, когда мужчина применял длительно такие побеги в сочетании с приёмом рыбьего жира и яичных желтков от кур, которые питались исключительно зелёной травой. В течение года его опухоль ушла.

Энзимы (ферменты). Известно, что только живая не подвергнутая термической обработке пища, сохраняет все свои активные ферменты. Термическая обработка пищи приводит к денатурации энзимов, то есть к их умерщвлению. Только живые энзимы из живых нативных (не подвергнутых воздействию) тканей способствуют расщеплению этого продукта за счет своих собственных ферментов (аутолиз, то есть самопереваривание продукта).

Энзимы нативных продуктов не только помогают организму переваривать пищу, но и пополняют, насыщают его природными ферментами.

«Мёртвая» пища переваривается намного медленнее с помощью ферментов организма. Это представляет раздолье для деятельности микробов и дрожжей. Пищеварение, расщепление идет больше за счет бактериальной флоры, чрезмерного её процветания и дисбактериоза. Крен в бактериальное пищеварение – это не оптимальное решение для организма, так как имеет и побочное действие: перенапрягает иммунитет, ведет к частым «срывам», «пробоям», интоксикациям, а в последствии и к ряду болезней слабого иммунитета, в т.ч., возможно, и таких заболеваний как псориаз, красная волчанка, аллергия, астма и множество других. Возможно, что это является прологом и для таких аутоиммунных заболеваний, как рассеянный склероз, склеродермия и т.д.

Конечно же, в условиях мощного аутолиза и фитонцидности бактериальная флора процветать не может. Поэтому в здоровом организме при питании преимущественно живой пищей тонкая часть кишечника в основном стерильна!

Можно утверждать, что определённая связь здесь имеется и с опухолевыми заболеваниями. Возможно, какая-то грибковая микрофлора тонкого кишечника приводит, например, к подавлению определённой неспецифической стороны иммунитета, или в крови появляются вещества, которые являются фитогормоном, для грибка, но онкофактором для здоровых клеток.

Хлорофилл тоже относится к ферментам, но по своей важности для нашего здоровья в целом так и для противоонкологической устойчивости он стоит на первом месте. Заменить его не может никакое другое вещество. Именно с ним, вернее его отсутствием, в первую очередь пытаются связать и объяснить большую часть современных болезней цивилизации.

Антиоксиданты, противоканцерогены и онкопротекторы. Это еще одна группа веществ, которая в присутствии хлорофилла усиливает его лечебные свойства. Рассмотрим наиболее часто упоминаемые растительные препараты и продукты в народной и официальной медицине из этой группы.

Практика показывает, что многие вещества протекторы, детоксиканты преимущественно полифенольной природы, содержащиеся в свежем соке из ряда овощей, фруктов, употребляемых регулярно и в больших количествах, часто благотворно влияют на исцеление от опухолей и общее оздоровление организма.

Сок свеклы. Содержит особые вещества антоцианы и бетаин, которые надежно и естественным образом сдерживают рост любых опухолей и обращают их вспять.

То, что сок свеклы имеет целебное действие при всех онкозаболеваниях, имеет научное подтверждение. Изучал его в Венгрии в фармакологическом институте доктор Ференци. Сок красной свеклы действует на раковые клетки, но вызывает их перенастройку. Отсюда возник интерес изучить химические структуры, как флавонов, так и антоцианов. При введении в организм животного антоцианы вызывают различные биохимические реакции, в том числе воздействие на дыхательные процессы в клетках. Антоцианы черники, красного вина, ягод бузины также активизируют клеточное дыхание, но в меньшей степени.

При лечении лейкемии с успехом применяют сок из свежих овощей: моркови, красной свеклы, разных сортов капусты и салата. Лучше всего действуют свежие соки из зеленой листвы, вместе с красной капустой и свеклы в количестве 500-1000 мл. Сок надо принимать ежедневно, т.к. иначе прекращается его действие. Выводы д-ра Ференци:

1. Из 28 лечившихся больных у всех, кроме одного, наблюдалось улучшение общего состояния, снижение температуры, прибавка в весе, снижение РОЭ, уменьшение или временное исчезновение опухоли.

2. В красной свекле содержится действующее против опухоли вещество: 1 кг свеклы содержит минимальное количество вещества, необходимого для проявления лечебного действия (для ежедневного приема).

3. Действующее вещество не токсично. Этот способ лечения безвреден и физиологичен. Действующим веществом в красной свекле является красящее вещество.

4. Это вещество достаточно стабильно, т.к. ни желудочное пищеварение, ни кипящая вода не разрушают его.

Лечебное действие не является окончательным, а только временным, пока больной принимает препараты свеклы. После прекращения приема быстро наступает рецидив.

6. У разных больных опухоли по-разному реагируют на лечение: у одних больных состояние улучшается от ежедневного употребления 250-300 г сока, но большинство нуждается в ежедневном

приеме действующего вещества, заключающегося в 1 кг красной свеклы, да и это количество действует по-разному. Но это в случае злокачественной опухоли. В случае доброкачественных опухолей продолжительность закрепляющего лечения (ремиссионного) достаточно 1-2 года.

7. Действующее вещество является не цитостатическим, а физиологическим, но оно не токсично. Если вы желаете этим лечением достигнуть продолжительного действия, то должны проводить его без перерыва, пожизненно.

Красящее вещество свеклы при кислой реакции - красное, при щелочной - синее, а затем - желтое. У 13% людей после еды красной свеклы красящее вещество выделяется с мочой в неизменном виде. Большинство людей красный цвет красящего вещества изменяют в желтый, и он действует против рака. Иначе говоря, для противоракового действия необходимо, чтобы красный цвет в организме был превращен в желтый.

Оксигенаторы. Эти вещества способствуют переводу уровня окислительно-восстановительных процессов до таких показателей, когда онкогенность клетки теряет возможность себя проявлять. Учитывая эту специфическую особенность этой группы веществ целесообразно обозначить это их свойство определенным термином, так как термин антиоксиданты не объясняет их основной сути действия. Для этого мною предложено ввести термин **оксигенаторы**, то есть это вещества способствующие усилению дыхательных процессов, а значит и к вынужденному переводу клеток из анаэробного типа дыхания (примитивного без кислородного) в аэробное. Из всего многочисленного разнообразия природных оксигенаторов на первом месте будет стоять хлорофилл. Причем он на порядок эффективнее всех остальных аналогичных веществ.

В красной свекле, чернике, черной смородине, ягодах бузины, красном вине, зелёном чае и зверобое имеется наибольшее количество оксигенаторов второго порядка.

Действующее вещество красной свеклы, как доказано, улучшает клеточное дыхание. Раковые клетки способны увеличить поглощение кислорода почти в 10 раз. По-видимому, применение хлорофилла способно увеличить насыщение клеток кислородом еще в столько же раз. Кислород, получаемый клетками при даче красной свеклы, может вновь усваиваться. Каким-то образом полифенолы бетаин (свеклы) или катехин (зеленого чая) или др. антоцианы благоприятствуют переводу клеток с анаэробного дыхания на аэробное, т.е. они замещают какое-то вещество, возможно фермент, вырабатываемый здоровыми клетками. Усиление аэробных процессов восстанавливает их нормальные функции. Но, тем не менее, прием обилия полифенолов является лишь своеобразной подпоркой, "костылем" для поддержания нормальной функции клеток. В обычном здоровом состоянии организму не нужно такое огромное количество полифенолов, чтобы сдерживать натиск опухолеобразования. Эффективные дозы должны быть завышены в десятки раз выше от обычных. В случае с доброкачественными опухолями этот процесс ухудшения кислородного обеспечения клеток обусловлен внеклеточными процессами. Поэтому, улучшение общей ситуации и среды для клеток приводит к стойкому излечению.

Правила приема свекольного сока.

1. Принимать сок в количестве от 200 до 500 г за сутки. В случае плохой переносимости сока дозу уменьшают до 150 г и менее, но заменяют др. приемлемым соком, например, из ягод и фруктов, имеющих темно окрашенный цвет (красный, черный...). Обязательно обогащать его соком из зелени, т.е. содержащим хлорофилл, в количестве не менее 50 г, но лучше – до 200-300 г.

2. Пить сок через равные промежутки времени по 50-100 г на прием, т.е. 4-6 раз в сутки, медленно, и лучше его сосать, чтобы он мог частично всосаться в кровь под языком.

3. Начинать пить сок надо с 25 г в день и постепенно увеличивать дозу по 25 г.

4. При 5-разовом приеме пить сок днем через 4 часа и 1 раз ночью.

5. Лучше пить сок на голодный желудок, за 10-15 мин до еды, в слегка подогретом виде.

6. Заедать можно хлебом, булкой, квашеной капустой и т.д., а запивать - каким-либо др. живым соком.

7. Ни в коем случае не пить только что отжатый сок свеклы, т.к. в нем содержатся летучие вещества, действующие отравляющим образом, вызывая тошноту, икоту, общую слабость, падение пульса и артериального давления, вплоть до шокового состояния. До употребления сок должен постоять несколько часов в прохладном месте, в открытой посуде, лучше в холодильнике. Прием свежего сока вызывает иногда абсолютную непереносимость его употребления.

8. Помимо приема свекольного сока рекомендуется съедать за сутки около 200 г вареной свеклы за обедом и ужином как гарнир. Вареная свекла тоже сохраняет действующее вещество против интоксикации - антоциан бетаин.

9. Лечение необходимо проводить длительное время без перерыва, однако, в выходные дни допустимо делать пропуски приема сока.

К соку свеклы иногда можно добавлять сок моркови 100-150 г - это для улучшения иммунитета. Кроме того, желательно еще ежедневно пить сок капусты или редьки - 75 г + 25 г сока любой зелени (петрушка и др.). Сок капусты репы и редьки, (и всех из семейства крестоцветных: кольраби, брюссельская капуста, брокколи, цветная капуста, листовая капуста и т.п.) содержит особые вещества индолы - сульфорафан и гликозинолаты, которые тоже активно влияют на опухолевые ткани, сдерживая их рост. Любые блюда из капусты (кроме жареных) относятся к суперпродуктам, защищающим от рака. Кроме того, эти блюда полезны для здоровья в целом, они богаты сложными медленноусвояемыми углеводами. Они являются тем, что нужно для "внутреннего доктора". Эти вещества нейтрализуют и выводят из организма некоторые канцерогены, защищая от рака, стимулируют действие ферментов, по-видимому, окислительных. Этим улучшается дыхание в тканях, восстанавливается их функциональная активность, предотвращается переход их, т.е. сброс их программ деятельности на примитивные уровни анаэробного существования. Сок капусты можно пить и отдельно, но сам по себе он для многих неприятен в свежем виде. Тогда к нему добавляют по вкусу любой другой сок (яблочный, апельсиновый или др.).

Очень хорошими качествами обладают соки из ягод, имеющих черный, красный и желтый цвет. Окраска этих ягод обусловлена наличием в них веществ красителей полифенольной природы, как антоцианы, бетаины, флавоноиды, кверцетины и многие др. Все они по свойствам близки витамину Р (рутин), т.е. их иногда относят к веществам витаминно-Р подобной группы. Но, кроме того, они

обладают еще целым комплексом физиологического действия. Прежде всего, витамин Р отвечает за проницаемость мелких капилляров, улучшается кислородное дыхание тканей.

Детоксиканты. В комплексе эти вещества играют роль мощной протекторной многосторонней системы, предохраняющей организм от собственной интоксикации. Функционируя, организм, его клетки, органы, выделяют в свою внутреннюю среду непрерывно огромное количество продуктов распада их жизнедеятельности, метаболитов, токсинов. Огромное количество шлаков и токсинов идет в кровь из кишечника. Без мощной протекторной системы от продуктов самораспада и самоотравления организм не смог бы существовать и дня. Одно из решающих значений здесь играют полифенолы. Причем, не определенная узкая группа (например, имеющая Р-витаминное значение), а целый огромный их спектр, играющие роль не только как *антиоксиданты*, *антирадианты* и т.п., но и *детоксиканты*, т.е. напрямую связывающие и выводящие токсины из организма. Особенно последним свойством обладают катехины и дубильные вещества, которых особо много в чае, но только в зеленом, коре дуба, вишни, сливы (но только молодых побегов, т.е. последнего года прироста). Причем, каждый тип или группа полифенолов действуют специфично на определенные токсины. Поэтому в организме должен быть полноценный набор, вся гамма всех необходимых полифенолов, учитывая огромную гамму токсинов, вырабатывающихся организмом. К сожалению, большинство населения, вследствие извращенного питания хронически имеют недостаток этих веществ в организме.

В отличие от свеклы, сок черно-, красно- и желтоплодных ягод не имеет побочных реакций, он более приятен на вкус, и пить его можно без ограничений. Эти же ценнейшие полифенольные вещества содержит и зеленый цельнолистовой китайский чай. При заваривании он должен дать желтую или желтовато-зеленоватую окраску. Черный чай, т.е. ферментированный, непригоден, т.к. полифенолы в нем уже окислены, дают коричневатую окраску и ценности не представляют, кроме как тонизатор, стимулятор для нервной системы. Полифенолы содержатся в цветках зверобоя, лепестках подсолнуха, календулы, желтого ириса и многих др., а также в березовом грибе - чаге, часто применяющихся в лечебных целях при онкозаболеваниях.

Больше всего полифенолов содержится в плодах шиповника, незрелых грецких орехах, зеленом чае, цитрусовых, в т.ч. их кожуре, черной смородине, аронии, черном винограде, чернике, бузине, ирге, черемухе, вишне, сливе, ежевике, калине, малине, бруснике, абрикосах, апельсинах, т.е. в ягодах, имеющих черный, красный и желтый цвет. Много их в плодах софоры японской, траве с соцветиями гречихи, да и в самой гречневой каше. Поэтому пациенты должны иметь возможность пить эти живые соки в сезон по 1 стакану, а лучше по 2-3 стакана в день. По возможности надо запасать соки на весь год.

Сок красного винограда. И. Брандт в книге "Вылечитесь виноградом", на своем собственном примере, когда 9-летняя битва с раком была выиграна при помощи виноградной диеты, доказала, что диета из винограда может победить рак. Диету начинают с 2-3 дневного голодания. Затем через каждые два часа нужно есть виноград – с 8 часов утра до 8 часов вечера. Такая терапия должна продолжаться от 2 недель до 2 месяцев. Сначала порции должны быть небольшими, но постепенно их следует увеличивать, доведя одну порцию до 50 г винограда. Слабость во время голодания объясняется наличием шлаков. После того, как организм избавился от токсинов, больной начинает набирать вес, что не должно быть поводом для отмены виноградной диеты.

В литературе описано много случаев излечения от ряда раковых заболеваний принимавших длительно большие количества - 2-5 стаканов в день - этих соков, без всяких дополнительных методик. Но эффект проявляется нестабильно

Вино красного винограда. Французские химики из Европейского химико-биологического института сообщила, что в красном вине содержится вещество акутиссимин А, который в 250 раз мощнее, чем клинический препарат против рака VP 16. Акутиссимин относится к классу полифенолов и находится также в коре дуба. Похоже, он блокирует действие одного из ферментов и тем самым предотвращает рост злокачественных клеток. Исследователи предупреждают, что говорить о вине, как средстве против раковых опухолей нельзя, но это всего лишь источник для получения этого препарата. Со своей стороны хочу отметить, что, скорее всего это вещество стоит «стрелочником на перепутье дорог», от чего зависит идти ли метаболическим процессам по аэробному или анаэробному пути.

Противоопухолевые свойства капусты. Автору известен больной с опухолью мочевого пузыря. Ему сделали операцию по удалению опухоли. Но через некоторое время опухоль опять проявилась и продолжала расти. Больному предложили опять операцию, от которой он отказался и решил лечиться сам. Ежедневно в больших количествах он ел салат из капусты кольраби. Покупать кольраби ему было не по карману, поэтому он ею засадил огород, чтобы хватило на весь год. Прожил он еще потом много лет.

В дальнейшем эти народные рецепты стали подтверждаться официально. Большое число исследований показало, что рак реже встречается у людей, употребляющих много крестоцветных овощей – капусты, брюссельской капусты, кольраби, брокколи, и цветной капусты.

Затем ученые выделили химическое вещество в брокколи – сульфорафан, которое защищает от рака, стимулирует действие ферментов, подавляющих опухоли. По-видимому, это вещество действует аналогично веществу бетаин, которое находится в больших количествах в красной свекле и является её специфическим красителем. Именно этот краситель полифенольной природы также при приеме сока свеклы в больших количествах способен тормозить рост опухолей и даже излечивать их иногда, благодаря тому, что действует на ферментную систему клеток, что часто переводит режим работы онкоклеток в режим нормальных здоровых, прекращается злокачественный рост. То есть, похоже, сульфорафан и Индол-3 карбинол тоже обладают свойством переводить клетки из

анаэробного состояния в аэробное. Поэтому явно целесообразно сочетать применение сока свеклы и салата из брокколи и т.п. из рода капустных, конечно же, сочетая их с приемом хлорофилловых веществ. Но поскольку до конца не известно действие одного вещества (бетаина) на другое (сульфорафан), поэтому, возможно, лучше их применять не одновременно, а разнести в течение дня во времени.

По-видимому, наибольший лечебный эффект дает капуста брокколи. Вещество сульфорафан содержится в ней в больших количествах и способно активизировать противоопухолевую защитную систему организма.

Но дальнейшие, более детальные исследования показали, что лечебный эффект достигается не всегда. Надо было выяснить причину. Оказалось, что в различных растениях концентрация сульфорафана разная, причем диапазон этих колебаний довольно широк. Анализ около пятидесяти сортов капусты брокколи показал, что лишь в пятнадцати из них содержание сульфорафана довольно высокое. Но самое важное то, что только в трехдневных ростках брокколи сульфорафана содержится в двадцать, а то и в пятьдесят раз больше, чем во взрослом овоще. Для профилактики достаточно 1-2 ложки этих измельченных побегов, но для лечебных целей в онкологии дозы должны быть в 2-3 раза повышены. Эти побеги обладают острым вкусом. Есть их можно отдельно с растительным маслом или добавлять в салат, или как приправу. При этом надо тщательно измельчать, раздавливать в мезгу, чтобы вышел хорошо внутриклеточный сок. Легче всего такие трёхдневные ростки выращивать самим.

Витамин B17 (латрил). Еще одно вещество, входящее в состав сока ростков пшеницы и обладающее антираковыми свойствами, - витамин B17. Д-р Кребс выделил этот витамин из абрикосов, но его можно найти и в других растительных продуктах, в том числе и в ростках пшеницы. Витамин B17 обладает способностью избирательно уничтожать раковые клетки, оставляя здоровые. В то время как в официальной американской медицине широко дискутируется возможность использования латрила в лечении рака, факты говорят сами за себя: в странах, где жители употребляют больше продуктов, содержащих латрил, уровень заболеваемости раком во много раз ниже, чем в США.

Зелёная суперпицца и хлорофилловые коктейли. В последние годы они получили распространение на Западе и выпускаются рядом компаний, специализирующихся на оздоровительных продуктах. Использование в пищу таких зародышей будущей жизни может не только обеспечить вас всеми без исключений синергически действующими питательными веществами, но и стать источником пока еще не известных нам ценных биологических добавок.

Экстракты ростков пшеницы и ячменя выпускаются в виде порошка и таблеток, однако энтузиасты настаивают, что более целесообразными являются свежеприготовленные соки, которые нередко называют «зелёными напитками». Их вкус может быть не очень приятным, но в то же время многие пациенты сообщили, что им удалось справиться с серьезными заболеваниями с помощью голодания, на фоне приёма зеленых соков.

«Живая зелень» (Вита Грин Плюс) препарат предлагаемый американской фирмой VITALINE, Inc. в виде специальной концентрированной смеси пищевых трав и водорослей. Эффективное средство профилактики раковых заболеваний. Интересно отметить, что препарат почти полностью состоит из порошков разнообразной зелени, содержащих конечно большое количество легкоусвояемых хлорофилл-комплексных веществ, которые и проявляют в первую очередь мощное онкопротекторное действие. Следует отметить среди многочисленного растительного ассортимента и присутствие порошка из молодых, только что распустившихся листьев капусты Брокколи. Кроме хлорофилла они, как показали новейшие исследования, содержат Индол-3 карбинол. Это еще один растительный онкопротектор: он блокирует канцерогенное воздействие 16 С эстринола, который является продуктом распада эстрогенов в организме человека. Препараты из Брокколи прошли клинические испытания и рекомендованы для профилактики онкологических заболеваний женской половой сферы, эндометриозе, мастопатии. В России также продается в чистом виде препарат из Брокколи *Индол-3-карбинол*, но только по маркетинговым сетям от этой фирмы.

В состав *Живая зелень* также водят: люцерна, фукус (водоросль), порошок травы ячменя, хлорелла, спирулина, порошок капусты, трава пшеницы, овсяная солома, порошок семян сельдерея, порошок листьев одуванчика, крапива, папайя, экстракт морских водорослей, порошок латука ядовитого, брокколи, петрушка, порошок шпината, сине-зеленые водоросли, бромелайн, порошок красной водоросли, фруктоолигосахариды, экстракты расторопши, водяной кресс, лактоспра, мальпигия гранатоволистная.

Концентрат ламинарии. В экспериментах, проведенных в НИИ онкологии им. Проф. Н.Н. Петрова установлено, что концентрат ламинарии (КЛ) обладает выраженными антиканцерогенными свойствами. Опыты показали, что КЛ увеличивает выживаемость животных при воздействии на

организм химическими канцерогенами. Биологическую активность КЛ определяют биоактивные вещества: производные хлорофилла, полиненасыщенные кислоты типа омега-3.

Применение спирулины. Многочисленные нерешенные проблемы и недостатки в применении зелени, живых зелёных соков и чистого хлорофилла может помочь решить применение спирулины. Особенность спирулины в отличие от других водорослей заключается в том, что в своих клеточных стенках она не содержит жесткой целлюлозы, а состоит из мукопол сахаридов. Это позволяет входящим в ее состав элементам питания наиболее полно усваиваться. Так усвояемость белка спирулины достигает 85-95%. Хлорофилл из неё усваивается тоже в максимальной степени в комплексе с имеющимися в ней флавоноидами, то есть антиоксидантами. Причем превышение лечебных доз от рекомендуемых можно проводить многократно без явных побочных последствий и интоксикаций.

Создатели спирулины рекомендуют ее при анемии, аллергии, артрите, астме, атеросклерозе, бессоннице, беременности, гипоксии, глазные болезни, гипертонии, гриппе, воспалении горла, носоглотки, диабете, женских болезнях, иммунодефиците, импотенции, болезнях климактерического периода, инфаркте, кожных заболеваниях, мастопатии. Рекомендуется спирулина и при всех доброкачественных ОПУХОЛЯХ, а также и при РАКЕ, но пока не как прямое противоонкологическое средство, а лишь как средство улучшающее качество жизни онкобольных.

Например, в опыте, когда кормили 20 хомяков, которым привили раковые клетки в ротовую область, ни у одного животного заболевание не развилось. Для сравнения, у 20 аналогичных животных, но не получавших спирулину, развился рак рта. Возможно, и здесь решающую роль сыграл хлорофилл.

Многие исследователи возлагают надежды на обуздание рака с помощью спирулины. Разумеется, нужны еще длительные исследования, но определённые успехи уже имеются. Некоторые исследования на людях позволяют предполагать, что эта водоросль, возможно, противодействует злокачественным новообразованиям в полости рта. Ученые обнаружили, что изменения слизистой оболочки рта, которые обычно бывают предшественниками рака, полностью исчезли почти у половины людей, регулярно жующих табак, которые в течение года принимали добавки спирулины. При этом в крови участников эксперимента не отмечено повышения содержания бета-каротина – одного из многих питательных веществ спирулины. Это говорит о том, что ее противораковое действие обусловлено чем-то еще, и, похоже, это связано в первую очередь с легкоусваиваемым хлорофиллом. Японские ученые доказали эффективность спирулины в очищении почек, печени от токсинов, как общеукрепляющее, сдерживающее старение. Найдено выраженное противораковое действие спирулины при профилактике и комплексной терапии онкобольных. Объясняются эти свойства с наличием в ней особого полифенола *фикоцианина* (голубого пигмента). Его в спирулине 15%. Именно он приостанавливает рост опухолей

Описаны случаи излечения герпеса, то есть вирусного заболевания, так и рассеянного склероза.

Это «кладез» веществ, причем не разобранный на отдельные чистые элементы, как это делают в мультивитаминных наборах, а в естественном полноценном виде, где присутствует весь полный набор, как самих факторов, так и кофакторов для этих веществ. Этим спирулина сильнее, чем любой лучший и самый полный набор витаминов и т.д. То есть при приеме спирулины организм получает такой полный комплекс биологически активных веществ одновременно, который искусственным путем создать просто невозможно.

В моей книге «Дисбиоз» подробно изложено, как дисбактериоз приводит к дисбиозу на уровне всего организма – как следствие неисчислимое количество заболеваний - последствий. Спирулина хорошо помогает справиться и в комплексном лечении дисбактериоза. Исследования в Японии показали, что спирулина увеличивает в 3 раза количество лактобацил. Эти полезные для здоровья бактерии выполняют три главные функции: лучшее пищеварение и усвоение пищи, защита от инфекций, стимуляция иммунной системы.

При ряде хронических заболеваний наблюдается часто мощнейший дисбактериоз, без излечения которого невозможно излечить основное заболевание. Применение специальных эубиотиков, то есть живых культур, нужных здоровью бактерий (инокуляция бифидобактерий и др.) часто сопровождается отторжением организмом этих бактерий, они попросту не приживаются. Хорошей помощью в этом случае будет применение спирулины.

Но как показывает практика огромная часть хлорофилла в условиях кислой среды желудка распадается до не активных производных, не обладающих нужными лечебными или очистительными свойствами. Следовательно, в кровь из кишечника всасывается лишь незначительная часть от того количества, что попадает в желудок. Выходом из этой ситуации может быть применение спирулины натошак вместе с глицерином, которое не позволяет соляной кислоте желудка быстро растворить мембранные мукополы, а также разложить на составные молекулы хлорофилла. При этом спирулину лучше принимать именно в таблетированной форме, чем больше таблетки размером, тем лучше.

Причем для решения наших задач очистки организма от вирусов и лечения онкологии принимаемая доза должна быть увеличена в 10 и даже 20, иногда и более раз от тех, что рекомендуется обычно. Таблетки спиролины должны находиться целиком в глицерине. Разжевывать их нельзя, а надо стараться заглатывать целиком, запивая при необходимости небольшим количеством кефира (четверть стакана). Наилучшим способом будет приём спиролины рано утром сразу после просыпания, а еще лучше в 4-5 часов ночи, когда желудок абсолютно пуст, а рефлексорное выделение соляной кислоты на приём препарата минимальное. Курс приёма спиролины 30 дней, затем перерыв месяц и продолжают дальнейшие курсы в течение года.

Препараты Радохлорин и Фотостим. Это результат новейших научных поисков новых безвредных дериватов хлорофилла и разработок методов их применения для решения указанных проблем.

Первоначально препарат *Радохлорин* задумывался как препарат для фотодинамической терапии путем внутривенных водных инъекций. До этого проводились специальные научно-исследовательские работы с целью подобрать именно такой препарат или форму хлорофилла, которая бы по адресу накапливалась именно в онкологических клетках. Такой препарат и был получен в конечном итоге. Причем указанный препарат по определённым причинам накапливается преимущественно в онкологических клетках, самых разнообразных вирусах, хламидиях, бактериях и, кроме того, в больных, старых клетках, воспалительных очагах и т.д.

Возможно, это связано с различной степенью отношения их к кислороду. В 1930 г. Немецкий профессор Попп получил Нобелевскую премию за доказательство того, что злокачественные клетки, анаэробные патогенные бактерии и вирусы не могут жить в присутствии кислорода. Основным источником энергии для паразитов, онкоклеток является гликолиз (расщепление углеводов и сахара в бескислородных условиях). А хлорофилл как раз и обеспечивает эти требования. Следовательно, возможно, хлорофилл имеет тропность (тяготение, сродство) накапливаться в клетках с анаэробными свойствами, он антагонист анаэробов. Именно здесь накапливается основная часть хлорофиллового препарата.

Было доказано, что это вещество может быть использовано в качестве фотосенсибилизатора, то есть вещества, которое под воздействием света активизируется и выделяет ионы кислорода, которые действуют токсически в тех тканях, в которых они накапливаются (фотоцитотоксический эффект). Для целенаправленного воздействия, когда локализация опухоли известна, её дополнительно облучают с помощью специальных лазеров или световодов. Это приводит к гибели ткани новообразований, вирусов и т.д.

Кстати, клетки-киллеры, которые отвечают за иммунитет, тоже действуют на чужеродные для них клетки с помощью активного кислорода, то есть, выжигая и расплавляя их наподобие автогена. Область применения этих препаратов необычайно широка: начиная от профилактики онкологических заболеваний, преодоления риска перерождения доброкачественных дерматозов (родинки, бородавки, папилломы), предраковых состояний (лейкоплакии, дисплазических очагов) в онкологические заболевания, так и в лечении уже имеющихся онкологических заболеваний.

В инструкциях и рекламных проспектах по Радохлорину указывается на следующие его преимущества:

- низкая токсичность активной субстанции по сравнению с химиотерапевтическими агентами;
- отсутствие отрицательного влияния активной субстанции на иммунную, сердечно-сосудистую, гуморальную и нервную системы организма;
- существенное снижение вероятности диссеминации и метастазов по сравнению с хирургическим воздействием.
- 94% излечения поверхностных раков любых нозологий при отсутствии рецидива на протяжении 1,5 лет после лечения;
- прекрасный косметический эффект, особенно при расположении опухоли на носу, в углах глаз и на ушных раковинах.

Эффективность фотодинамической терапии, то есть применение Радохлорина в виде инъекций или смазывания поверхностно расположенных опухолей с последующим облучением светом области опухоли с помощью лазеров или других световодов, по различным типам опухолей колеблется в пределах: базально-клеточный рак кожи – 99%, рак желудка – 50%, рак молочной железы – 25%, рак лёгкого – 50%, рак шейки матки – 70%, рак прямой кишки – 60%, пищевода – 70%, мочевого пузыря – 90%, предстательной железы – 40%, меланомы кожи – 35%, меланомы глаза – 25%.

Хорошие результаты получены при базалиоме кожи. При лечении хронического пародонтита, гингивита, альвеолита с помощью нанесения гелевого препарата на эти области с последующим облучением лазером приводило к 100% положительному результату.

Фотостим применяют внутрь до еды. Это зелёная жидкость глицерина с Радохлорином. Препарат специфически стимулирует пролиферацию (рост) клонов В-клеток костного мозга и продукцию вилочковой железы. Стимулирует формирование антител к опухолевым клеткам, активирует регенерацию пораженных тканей и, таким образом, увеличивает продолжительность жизни и значительно улучшает качество жизни онкологических больных. Во многих случаях уничтожаются предшественники раковых клеток - дисплазивные (аномальные) клетки, или тормозится рост первичного очага опухоли и предотвращается появление метастазов. Разработчики препарата утверждают, что он пробуждает активность наших стволовых клеток, за счет которых происходит самовосстановление и омоложение организма. Имеются тотипотентные клетки, т.е. универсальные, из которых могут возникнуть затем любые органы и ткани, а также стволовые клетки 1, 2, 3 и т. д. порядков, из которых могут возникнуть только те или иные ткани или органы. Фотостим уничтожает излишне состарившиеся клетки. Их гибель даёт сигнал для активизации деятельности стволовых клеток и значит восстановления здоровых омоложенных тканей. Во время приёма этого препарата необходима ежедневная прогулка в солнечную погоду.

Фотостим предназначен для:

- онкологических больных, имеющих злокачественные опухоли разных стадий;
- лиц с риском перерождения доброкачественных дерматозов (родинки, бородавки, папилломы) и предраковых состояний (лейкоплакий, дисплазивных очагов) в онкологические заболевания;
- лиц пожилого возраста для повышения сопротивляемости организма онкологическим заболеваниям;
- лиц, перенёвших тяжелое хирургическое, лучевое, химиотерапевтические воздействия, в реабилитационный период для скорейшего восстановления организма.

При необходимости этот препарат можно заказать у нас.

Эффективность Фотостима при онкологии по рекламным данным достигает 40%, иногда и более, то есть он почти в два раза имеет ниже эффективность, чем Радохлорин, но который принимается в виде инъекций и только в условиях клиники, где применяют метод Фотодинамической терапии. Такую терапию проводят в Москве на Каширке, в Челябинском онкоцентре. Тем не менее, резервы повышения эффективности Фотостима я считаю еще не исчерпаны. Их можно повышать с помощью одновременного применения синергичных ему препаратов, о которых подробно упоминается выше.

Продукт «GL-Грин Лайт» еще один представитель препаратов из хлорофилла, но на оливковом масле. Выше мы уже обсуждали все недостатки применения чистого хлорофилла или его различных стабилизированных солей в виде хлорофиллинов. Считается, что все целебные и жизненно незаменимые свойства таких хлорофиллинов утрачиваются. Эти проблемы, по-видимому, удалось решить благодаря развитию кластерных технологий. Большие молекулы-кластеры являются естественной формой объединения и стабилизации органических веществ в живой природе, и без них жизнь не могла бы существовать. Биологические кластерные соединения широко распространены, и самым известным из них является кровь с её переносчиком кислорода - гемоглобином, химическая формула которого удивительно похожа на хлорофилл. Высоко устойчивые кластерные соединения могут долгое время храниться без потери своих свойств при комнатной температуре, благодаря чему и стала возможной стабилизация хлорофилл-комплекса.

Разработчики препарата делают упор в его рекламе, что это якобы особый новый препарат, учитывая, что его производят не в виде чистого обычного хлорофилла, а в виде неких кластеров. Это и обеспечивает ему несравнимость с прежними препаратами: сохранение именно живого и эффективного хлорофилла. Но что такое кластеры? Это те же самые молекулы, но связанные в комплексы с помощью хроматина или других веществ. Но именно такими же свойствами обладают и *хлоропласты* – зелёные пластиды, органоиды клеток растений, в которых осуществляется процесс фотосинтеза. В определённой степени они автономны и имеют некоторое количество собственной ДНК. Предполагают симбиотическое происхождение хлоропластов. То есть, как видим, хлоропласты по своей сути являются и кластерами. Следовательно, проблема в выделении именно этих цельных хлоропластов.

Кроме того, известно, что похожие препараты Фотостим и Радохлорин производят из водоросли спироулина. Особенностью строения водорослей является то, что они содержат не хлоропласты, а хроматофоры. Это органеллы фотосинтезирующих бактерий и сине-зелёных водорослей, в которых протекает фотосинтез. Содержат бактериальный хлорофилл и др. пигменты. Отличаются от хлоропластов высших растений, выполняющих аналогичную функцию, более простым строением, меньшими размерами, иным составом хлорофилла. В качестве донатора водорода используют не воду, а восстановленные неорганические или органические соединения. Возможно, этим особым строением хлорофилла в водоросли спироулина и обусловлены его особые физиологические действия

на организм (тропность к опухолям, то есть способность накапливаться преимущественно в анаэробных клетках, опухолях и пораженных вирусами).

Интересен перечень показаний нового разработанного препарата. Хлорофилл-комплекс помогает организму самостоятельно нормализовать (отрегулировать) все ключевые биологические процессы и параметры жизнедеятельности – состав крови, усвоение клетками кислорода, артериальное давление, кальциевый обмен (обычно нарушенный при любой болезни, связанной с неправильным обменом веществ, в т.ч. артрите, остеохондрозе и остеопорозе, работу кишечника, печени, почек, головного мозга, нервной и эндокринной систем, замедлить старение, на коже помогает устранять пятна, келоидные рубцы после ожогов или операций. Разработчики утверждают, что с помощью этой новой разработки, т.е. нового предлагаемого ими препарата можно решить проблему со всеми приобретёнными болезнями, связанных с нарушением обмена веществ, а они сегодня составляют более 95% от общего числа заболеваний. По мнению разработчиков, потенциально можно ожидать, что все то огромное множество современных болезней цивилизации, которые относятся к хроническим и почти не поддающимся лечению заболеваний, перестанут быть фатальными и неизлечимыми.

Кстати, разработчик препарата GL- *Грин Лайт* ученый Шнитко Г. Н. пытается теоретически обосновать принципиальную значимость хлорофилл-комплекса живых биологически активных соединений, содержащихся в листьях и корнях дикорастущих пищевых растений, как эволюционного потенциала здоровья людей. Он пришел к выводу, что это то самое звено в пищевом рационе людей, утерянное в процессе активного наступления человека на природу. Его отсутствие и привело к катастрофическому развитию хронических заболеваний во всём мире. Он утверждает, что хлорофилл является главным компонентом пищевой цепочки, связывающей человека с природой.

В рекомендательной литературе к этому препарату приводятся следующие случаи излечения. Больная имеет *язву кишечника* размером 10 см. Никакие назначенные лекарства, в том числе и противоонкологические ей не помогали. Все осложнилось инфекцией. Применение Грин Лайта в течение года привело к уменьшению язвы до 2 см, а еще через год все нормализовалось. Отмечены случаи излечения *диабета, ревматоидного артрита, ревматизма* и др.

Описан случай с 11-летней собакой, которая имела все признаки дряхлости и старости. Задние лапы её ослабли настолько, что тяжёлая собака не поднималась по лестнице без посторонней помощи. Через год после приёма этого препарата собака настолько окрепла, что стала бегать на улице с молодыми собаками. В 17-летнем возрасте, когда все «братья и сестры» из её помёта умерли ещё 6-7 лет назад, как говорят, от старости, данная собака находилась еще в нормальном состоянии.

Совершенствование методов применения хлорофилл-комплексов – самое перспективное медицинское направление в лечении онкологии. Проанализировав всю приведённую информацию о применении хлорофилла в лечении онкологии и сравнив со всеми известными другими наилучшими методами лечения, можно однозначно утверждать, о значительной несопоставимости и недостижимости по многим преимуществам этого методического направления по сравнению с любыми другими вселяющими надежду перспективными методами. Также можно утверждать, что это прорыв в медицину будущего. Реальный анализ наиболее перспективных направлений чаще всего показывает, что это «мыльные пузыри», которые со временем совсем не оправдывают своих надежд.

Необходимо еще подчеркнуть на возможное различие физиологического действия на онкологические клетки хлорофиллового препарата Радохлорин и его модифицированных препаратов по сравнению со всеми другими препаратами содержащими хлорофилл. Если Радохлориновые препараты действуют в первую очередь напрямую на больные и онкологические клетки, то есть убивают их с помощью выделяемых ионов кислорода, то иные хлорофилл-комплексные препараты, по-видимому, преимущественно действуют на восстановление, оживление иммунной системы, или на работу клеток-киллеров и других. Но, как известно клетки-киллеры тоже действуют на больные клетки путем впрыскивания в них кислорода, а значит, убивают их как аутогеном кислородом. То есть, физиологический механизм здесь разный. Естественно ожидать, что сочетание этих методов только повысит их эффективность: она должна быть выше, чем применение этих методик по отдельности. При этом будет проявляться как специфическое, так и не специфическое действие хлорофилла на онкоклетки. Конечно, применение хлорофилловых препаратов не относящихся к Радохлориновому ряду пока дают намного ниже эффективность, но возможный потенциал их совершенствования намного больше. То есть, если в первом случае происходит простое уничтожение онкологических и больных клеток, то во втором случае это происходит за счет повышения защитных сил организма, что более естественно, физиологично. Вполне естественно ожидать, что эффект ремиссии в последнем случае будет более устойчивым, продолжительным. Нужны дополнительные

клинические испытания по применению Радохлориновых препаратов вместе с другими комплексными хлорофиллами.

А пока можно утверждать о необходимости рекомендовать с высокой степенью уверенности всем пациентам, лечащим онкологию, вместе с Радохлориновыми препаратами принимать и весь другой спектр хлорофилловых препаратов. В этом случае можно говорить о **полихлорофилловых комплексах**. Причем можно ожидать *эффект пролонгирования* действия основного лечебного вещества (Радохлорина) за счет присутствия родственных или синергичных аналогов. Период накопления его в опухоли составляет 0,5-5 часов. Препарат быстро выводится из организма, период полувыведения - 12 часов, через сутки на - 94%, на 98% - через двое суток. Задержка его в пораженных тканях еще на 1-2 дня сэкономило бы необходимое количество основного препарата, а также продлило бы его эффективное действие, приближая его к более оптимальному.

Обоснование необходимости применения наряду с хлорофилловыми препаратами и Омега-3 кислоты.

Д-р Йохана Будвиг приобрела международное признание благодаря использованию льняного масла для лечения рака и других дегенеративных заболеваний. В 1990 г Национальный институт рака в Америке в своих предварительных результатах исследований тоже показал, что льняное масло проявляет выраженные противораковые свойства, если масло богато предшественниками лигнана.

К гормонозависимым опухолям относят также опухоли в области гинекологии, а у мужчин аденома и рак простаты. Следовательно, здесь также рекомендуется кроме выше оговоренного лечения дополнительно принимать льняное масло или же регулярно принимать еще отвары или порошок из льняного семени, чтобы насытить организм лигнанами.

Лигнаны. Кроме Омега-3 кислот льняное семя является самым богатым источником лигнанов. Установлено, что льняное масло содержит их в количествах, более чем в 100 раз превышающих их уровни в других пищевых продуктах растительного происхождения. Лигнаны являются особыми веществами, которые оказывают заметные благотворные эффекты на здоровье, включая ослабление так называемых приливов в период менопаузы, противораковую, антибактериальную, противогрибковую и противовирусную активность. Вероятно, наиболее значимым из них являются противораковые свойства лигнанов. Экспериментальные исследования на людях и животных показали, что лигнаны проявляют значительное противораковое действие. Например, это установлено в опытах на животных при их кормлении льняным семенем и льняным маслом. Положительные результаты наблюдаются не только при раке молочной железы, но и при раке тонкого кишечника и др. Как правило, у животных, получавших льняное масло или льняное семя, через 1-2 месяца наблюдалось значительное снижение (более 50%) количества и размера опухолей.

Это наводит на мысль, что сочетание лигнанов и льняного масла с хлорофиллом повысит эффективность лечебного применения хлорофилла при таких опухолевых заболеваниях, где эффективность хлорофилла достаточно низка, например при опухолях груди. Вспомним, что применение Фотостима при онкологии груди даёт самые низкие результаты - 25%. Объяснить такую низкую эффективность хлорофилла при опухолях груди можно тем, что она относится к гормонозависимым опухолям. Это означает, что дополнительной компонентой, фактором, провоцирующим опухоль, здесь является и нарушения, сбои в гормональном балансе. Поэтому, учитывая полифакторность опухолей, чтобы развязать эти «узлы патологии» необходимо дополнительно действовать и на этот фактор. Ниже будет рассказано, что Омега-3 кислота из льняного масла участвует в регулировании синтеза стероидов и гормонов, а также в синтезе особых веществ простогландинов, направляет гормоны эндокринной системы к клеткам-мишеням. Итак, устраняя не один фактор (первопричину) патологии, а сразу несколько, можно ожидать повышение результативности от лечения.

Кроме того, в лечении гормонозависимых опухолей дополнительную помощь окажет применение Индол-3 карбинола, то есть ауксиновой природы растительный гормон, который в больших количествах содержится в молодых ростках капусты брокколи. Учитывая, что в свободной продаже этого препарата пока еще нет, рекомендуется самим выращивать на грядках эту капусту. Использовать лучше 3-10-дневные ростки в количестве 100 и более грамм в день. Такое многопрофильное воздействие на гормонозависимую опухоль, включая применение хлорофилла, ауксинового гормона Индол-3 карбинола, лигнанов, Омега-3 кислот должно повысить еще более существенно эффективность лечения.

Рассмотрим, что будет с растительноядными животными, если из их рациона исключить живую зелень.

Известно, что яйца от кур, которых выращивают на птицефабриках с помощью комбикормов, не содержат в своих желтках особой полиненасыщенной жирной кислоты Омега-3. Такие яйца не являются лечебными. Приведу имеющийся в народной медицине рецепт лечения онкологии

предстательной железы и раковой опухоли груди с помощью приёма регулярно большого количества живых желтков, специально выделяемых из яиц. Обязательное условие для этих целей - яйца должны быть получены исключительно от домашних кур питающихся только зелёной травой. В противном случае лечебного эффекта от этих желтков не будет! Следовательно, можно утверждать, что без именно постоянного, а не случайного или периодического присутствия хлорофилла в пище невозможно образование в организме незаменимых для здоровья Омега-3 кислот.

Эта кислота ответственна за нормальное строение мембран у здоровых клеток. Онкологические клетки в первую очередь отличаются от обычных клеток своими ненормальными мембранами. Возможно, отсутствие Омега-3 кислот в мембранах обуславливает их тропность (притягивание на себя) молекул хлорофилла, которые и губят затем их. Чтобы помочь онкологическим клеткам обратно трансформироваться в нормальные их надо отсоединить, очистить от ряда так называемых онкофакторов, которые чаще всего идут от некоей инвазии и одновременно перенасытить организм этими Омега-3 кислотами. Особенно много содержится их в рыбьем жире и льняном масле.

Аналогичный пример. В Китае в медицинских целях используются органы животных. Фармацевтическая промышленность и многие травники часто предлагают надпочечные железы какого-либо животного, адреналитические средства или разные вытяжки из ткани животных. В последние десятилетия было замечено, что происходит существенное уменьшение эффективности многих лекарств, полученных из органов животных. Тогда провели исследования и выяснили, что с целью экономии средств животных стали кормить заготовленными сухими кормами вместо свежей пастбищной травы. Органы таких животных после вскрытия оказывались изменённого цвета, крупнее размером, с опухолями и раковыми клетками. Некоторые животные росли и набирали биомассу при этом более быстро, то есть отмечалась их акселерация развития. Аналогичная акселерация у детей, кстати, отмечается и в современном цивилизованном обществе людей. В Китае после указанных исследований было дано распоряжение кормить животных, органы которых будут использоваться в медицинских целях, только свежей травой из пшеницы, ячменя, овса или люцерны.

Свиньи, которых содержат в хлеву и кормят исключительно кормами не содержащих зелени, чрезмерно жиреют и не дают мясных прослоек. Это говорит о том, что происходят дистрофические и дегенеративные процессы, то есть вырождение тканей у взрослых особей с последующим ускоренным старением (нарастание сенелитических процессов). Продолжительность жизни таких животных меньше, чем тех, которые обитают в природе. А у молодняка происходит акселерация развития.

Отсутствие в организме Омега-3 кислот и хлорофилла является, возможно, фундаментом, фоном, прологом и предрасположенностью (или иначе сенсibiliзирующим фактором) для отсроченного проявления (достаточно отдалённого) самой различной дистрофической симптоматики, к которым очевидно можно отнести и цирроз печени, артриты, болезнь Бехтерева, аденомы и т.д. Причем механизмы обуславливающие дегенеративные процессы протекают на самых разных уровнях. Это обуславливается и измененным строением мембран клеток, нарушением гормонального баланса и изменением иммунной системы. То есть изменения происходят по разным системам и уровням. Это говорит об изменениях в различных химических звеньях обмена веществ, а не в каком-то одном звене.

Исходя из имеющегося опыта и знаний, всем онкологическим больным, в т.ч. и опухолях груди нами рекомендуется обязательно наряду с приемом хлорофилловых препаратов и зелёных соков или хлорофилловых коктейлей дополнительно ещё принимать регулярно Омегу-3. Этот онкопротектор имеется в аптеках в чистом виде или в рыбьем жире или льняном масле. Взамен или дополнительно можно проводить специальные курсы приёма живых желтков, взятых от кур питающихся только зеленью. Но для онкологических и других инкурабельных больных всё это принимать в намного усиленных дозах, т.е. увеличенных от обычных рекомендуемых доз в несколько раз. Обычно это до 2 чайных ложек рыбьего жира, или 3-6 ложек льняного масла, или 2-4 и даже 6 желтков в день. Курсы продолжаются 3-6 месяцев с перерывами 1-3 месяца.

Хлорофилл – незаменимый для нас нутриент. Сопоставим эту разрозненную информацию, о том, что куры без зелёной пищи, то есть не содержащей хлорофилл, не могут давать полноценных яиц с желтком, содержащим крайне важную для здоровья Омегу-3 кислоту, а крупно-рогатый скот не даёт полноценные органы, приемлемые для использования их в лечебных целях. Также рассмотрим данные эксперимента доктора Шнобла над морскими свинками. Часть животных держали на «современной диете», то есть кормили обработанной пищей, белым хлебом, сахаром. Животные быстро ожирели, у них снижалась способность к запоминанию, возрастала агрессия, выпадала шерсть. Продолжительность жизни сокращалась на 40%. Других животных кормили овощами, травами и зелёными растениями. У таких животных не наблюдалось ожирение, способность к запоминанию повысилась, а продолжительность жизни увеличилась на 30%.

За всей этой разрозненной информацией вырисовывается закономерность, общая тенденция, что без зеленого хлорофилла все высшие теплокровные животные не могут иметь полноценный обмен веществ. Без хлорофилла в организме теряются некоторые биохимические ручки, процессов ответственных за синтез некоторых веществ, без которых не может быть полноценный сбалансированный обмен веществ. Некоторые цепочки биосинтеза при этом оторваны, отрезаны. То есть, нет всей гаммы необходимых биосинтетических процессов, они будут отключены, а объем гомеостата и биосинтетического комплекса его обеспечивающего будет урезан. Следовательно, биохимическая мощь нашего фундамента, то есть гомеостата будет ослаблена, неполноценна. Все эти рассуждения относятся и к человеку. Без хлорофилла человек тоже не может полноценно существовать.

Следовательно, можно сделать выводы, что хлорофилл-комплексы для высших животных являются такими же *незаменимыми*, как и ряд витаминов. Без них не будет полноценного объёма здоровья, оно будет урезано. Потенциал нашей жизненной силы будет ограничен. Понятно, почему с возрастом на этой почве становится возможным проявление огромного спектра дополнительных хронических и неизлечимых болезней. Уменьшается длительность жизни, преждевременно начинается старение, бурным букетом проявляются болезни старости в т.ч. и онкологии. К сожалению, официальная медицина так и не отнесла хлорофилл к незаменимым для нас ингредиентам.

Не видя причину, почему не вырабатывается самостоятельно в нашем организме Омега-3 кислота и, не связывая это с недостатком употребления в пищу живого хлорофилла, научная медицина пытается компенсировать её недостаток искусственно, рекомендуя дополнительно добавлять в пищу рыбий жир или льняное масло, содержащие Омега-3 кислоту. Но недостаточность Омега-3 кислоты – это следствие, а не причина. Естественно когда действуют на последствия, а не на причину, то результаты будут ограничены. Такой ракурс, выделяющий хлорофилл в категорию незаменимых для нашего организма нутриентов на равне с витаминами, а также, что в отсутствии хлорофилла не может вырабатываться Омега-3 кислота предложен и обсуждается впервые. Поэтому при перепечатке этого положения необходима ссылка на этот источник.

В природе Омега-3 кислота как незаменимый нутриент встречается крайне редко. Достаточные количества её содержатся в рыбьем жире и льняном масле, которые никак не могли быть обязательным компонентом питания. Естественно ожидать, что в филогенезе животных не могло быть ориентации на то, чтобы эта кислота поступала в организм из вне. Ориентация должна была быть только на автономное производство её. И в этом обязательно ей помогало присутствие хлорофилла, которого в природе имеется неограниченное количество.

Признаки и симптомы, связанные с дефицитом хлорофилла, а значит с последующей не выработкой и дефицитом Омега-3, не столь очевидны, как симптомы, обусловленные недостаточностью многих других питательных веществ, проявляются крайне «размыто», и отодвинуто во времени, то есть через многие годы. Естественно найти прямую связь с ними и дефицитом хлорофилла крайне сложно.

В целом, дефицит хлорофилла, а значит и сопряженный с ним дефицит незаменимых кислот может быть столь невыраженным и обширным, что симптоматику, связанную с ним, обычно относят к какой-либо иной причине. Достаточно напомнить, что, по данным обследований, американцы почти на 90% испытывают дефицит незаменимых жирных кислот. Отсюда все так называемые «болезни цивилизации» - хронические и неизлечимые.

Незаменимые жирные кислоты, в т.ч. и Омега-3 играют решающую роль в огромном количестве внутриорганизменных процессов, важнейшие из них:

- регулируют синтез стероидов и гормонов;
- опосредуют иммунный ответ;
- направляют гормоны эндокринной системы к клеткам-мишеням;
- являются основными составными частями клеточных мембран;
- необходимы для переноса кислорода от красных кровяных клеток к тканям организма.

Итак, насколько будет правильным вместо приёма хлорофилла предлагать Омега-3? Ведь, похоже, организм человека тоже должен быть приспособлен синтезировать самостоятельно эту Омега-3, как и организмы животных. Не лучше ли ему это делать самостоятельно, а не получая её из вне? Такой эндогенный синтез более благоприятен и естественен для человека, чем экзогенное употребление этого вещества. К тому же, приём Омега-3 лишь частично компенсирует тот весь объём нарушенных биохимических цепочек-звеньев, который нарушен в отсутствии хлорофилла. То есть это лишь «латает некоторые дыры», но не устраняет истинной первопричины, которые приводят к образованию этих «дыр». Значимость хлорофилла для организма намного шире, чем выработка лишь незаменимых жирных Омега-3 кислот.

Одновременно можно ожидать, исходя из того, что недостаточность Омега-3 кислоты является прологом к таким заболеваниям как артрит (болезнь суставов), атеросклероз, рак, преждевременное старение, диабет, ожирение, ряд аутоиммунных заболеваний, астма, аллергические реакции, ослабленный иммунитет, угревые прыщи на коже и огромный перечень других заболеваний и состояний можно будет более успешно проводить профилактику, а также их лечение с помощью регулярного приёма достаточного количества именно хлорофилл-комплексов, которые затем в свою очередь естественным путём повысят уровень Омега-3 в организме. Но при этом сразу отмечу, что хлорофилла в пище должно быть достаточно много и постоянно, чтобы перевести липидный обмен веществ в сторону самопроизводства Омега-3 и других пока еще не выявленных веществ.

Хлорофилл является ключом-ферментом, так называемым вектором, задающим специфическую направленность биохимических процессов в том или ином направлении. То есть он регулирует часть биохимических процессов. От этого в дальнейшем будет зависеть наше здоровье, а также успешность в лечении тех или иных болезней.

ПРЕОДОЛЕНИЕ ДИСБИОЗА

Научно доказанный факт, что 90-99% взрослого населения имеют ту или иную степень проявленности дисбактериоза, который является прологом к дисбиозу в общеорганизменном масштабе. Естественно, всё это является и прологом для различных хронических (“неразвязываемых узлов”) болезней в последующем. Доказано, что дисбиоз является фундаментом для многих сотен болезней. В широком смысле понимания ДИСБИОЗ это не только нарушения микробиологических балансов за пределами кишечника, то есть в пределах всего организма, но и то изменённое состояние самого организма, когда становится возможным преобладание, крен в ненормальный баланс всегда имеющих у нас симбиозов микрофлоры или ослабленное противодействие патогенной микрофлоре. Итак, это такое изменённое физиологическое состояние организма как системы, когда становится возможным проявление по-новому текущих микробиологических хронических не проявляющихся в условиях нормы процессов. Вслед за собой они тянут целый шлейф новых хронических состояний. Дисбиоз способствует иммунодефицитным состояниям, а последние сами усиливают дисбиоз, то есть происходит закольцовывание, замкнутый круг, самоподдерживания, самовоспроизведения патологического процесса. Итак, происходит появление активных процессов, протекающих вспять, в противоположную сторону от основных процессов. Это как бы процессы-паразиты существующие за счет основных процессов, но действующих в ущерб им. Это состояние необходимая достаточная база, на которой может процветать огромное количество симптомов или болезней. Дисбиоз и иммунодефицит не являются прямой причиной онкологии и ряда других неизлечимых (инкурабельных, т.е. не поддающихся фактически лечению полноценно! современными методами официальной медицины) болезней, но в тоже время они предрасполагают к ним, т.е. являются сенсibiliзирующими составляющими.

Всё это проясняет, почему, проводя комплексные программы очистки организма от инвазии и дисбиоза, становится возможным в ряде случаев «размыть», «расшатать» фундамент, почву на которых зиждутся многочисленные хронические заболевания.

Чтобы «размыть» фундамент дисбиоза и иммунодефицита начинать надо с лечения дисбактериоза. Об эту проблему научная медицина «сломала уже много копий», казалось бы, всё ясно и решаемо. Но надежного стабильного устойчивого результата так и нет, несмотря на многочисленные разработки и препараты. Основная причина низкой результативности медицины состоит в том, что восстановление внутренних экоценозов надо проводить не за счет введения извне того, чего не хватает или нарушено во внутреннем экобалансе, а помочь организму наладить свои собственные экоценозы, а значит и производство собственных нутриентов и пробиотиков за счет потребления естественной натуральной вернее природной пищи. Все остальное в организме отрегулируется и сбалансируется самостоятельно. За это все ответственны гомеостатические механизмы организма и симбиотическая нам ортофлора. Искусственно баланса между ними добиться невозможно. Экосреда обуславливает экоценозы, а экоценозы обуславливают экосреду. В условиях организма экосредой является сам организм в целом, и в частности состояние его кишечника, крови, а также состояние наличия или отсутствия иммунодефицита; а экоценозами являются те или иные формы симбиозов, обуславливающих наличие ортофлоры (обуславливающей полное здоровье) или парафлоры (близкой к здоровой), или плагioфлоры (боковой, неестественной) в условиях кишечника или всего организма.

Есть параметры оптимального сбалансированного взаимовоздействия экосреды и экоценоза, когда их режим работы и взаимодействия самый экономичный. Конечно, такую разбалансированную систему можно вернуть в устойчивое состояние и искусственно, вводя в неё постоянно разные недостающие для неё комплексы из пробиотиков и нутриентов. Такая система, конечно, приобретёт

элементы некоторой относительной устойчивости, но более дорогим нерациональным путём. Запас прочности, устойчивости такой системы намного меньше, чем естественным путём сбалансированная система.

В этом восстановлении внутренних экоценозов и соответственно экосреды, а, следовательно, и ликвидации состояния дисбиоза имеется только одно единственно правильное решение, а именно – возврат к естественному. На этом пути важную роль сыграет постоянное применение живого хлорофилла – незаменимого компонента пищи. В природе есть единственное вещество – хлорофилл, который поддерживает их естественный природный баланс и соотношение. Без хлорофилла не возможны правильный рост и развитие организма, функционирование репродуктивной системы, регенерация клеток, в том числе клеток иммунной системы, репарация нуклеиновых кислот, восстановление генетического аппарата после мутагенных воздействий и прочее.

Полностью подтверждает сказанное о незаменимости хлорофилла в лечении хронического неизлечимого состояния дисбиоза, а значит и иммунодефицита положительные результаты применения для этого спирулины. Как известно она является великолепным источником легко усваиваемого хлорофилла, и, конечно же, этим и обуславливаются в первую очередь ее наилучшие результаты в лечении таких состояний. Рассмотрим это подробнее.

Применение спирулины. Спирулина великолепно помогает в комплексном лечении дисбактериоза. Исследования в Японии показали, что спирулина увеличивает в 3 раза количество лактобацилус. Эти полезные для здоровья бактерии выполняют три главные функции: улучшают пищеварение и усвоение пищи, защищают от инфекций, стимулируют иммунную систему.

Например, кормление подопытных животных спирулиной, которая составляла 5% от общего веса пищи за 100 дней показало:

- Вес слепой кишки увеличился на 13%;
- Лактобацилус увеличился на 327%;
- Содержание витамина В₁ в слепой кишке увеличилось на 43%.

То есть, как видим в эксперименте, спирулина увеличила содержание лактобацилуса в 3 раза! Это очень важное свойство ее в оздоровлении микрофлоры кишечника. Особенно это важно в тех случаях, когда в больном организме не удастся приживить, внедрить эти лактобактерии.

В перерасчете для человека, эти 5% от общего веса пищи составляет 50-150 г спирулины в день. Только тогда можно достигнуть полноценного результата. Но максимально существующие рекомендации её приема не превышают 3-5 г, то есть они многократно ниже требуемых.

При очень многих заболеваниях и состояниях часто бывает невозможным восстановить микрофлору никакими мероприятиями, в том числе приемом большого количества эубиотиков. Они в ряде случаев попросту не приживаются, или эффект от их применения кратковременный, никакое лечение не помогает, болезни длятся годами. Настойчивое применение спирулины и специальных диет (об этом рассказывается подробно в моих статьях «Лечебное сыроедение» и «Ферментированная пища») поможет восстановить нарушенную эндоэкологию кишечника.

Причиной невозобновляемости самостоятельно и неприживаемости искусственно вводимой ортофлоры (эубиотиков) могут быть целый ряд заболеваний желудочно-кишечного тракта, без излечения которых невозможно устранить дисбактериоз. Чаще всего это такие заболевания, как гастрит, колит, энтерит, гастроэнтероколит, холецистит, панкреатит, дуоденит, язвы, запоры, иммунодефицит и т.д. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта «Спирулина» наиболее выражено показывает свою эффективность, приближающуюся иногда к 100%.

Без излечения дисбактериоза зачастую невозможно лечить дисбиотические процессы в других частях организма. Как видим теперь, становится понятным, почему многие болезни хронические и неизлечимые. Для лечения ряда инфекционных заболеваний прямое подавление инфекции зачастую малоэффективно, так как отмечается еще и иммунодефицит. Для снятия иммунодефицита нужны особые мероприятия по укреплению, оздоровлению всего организма, но в первую очередь опять же нужно убрать дисбактериоз. В свою очередь дисбактериоз тоже ликвидировать не так просто, так как он сцеплен с другими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, наличием или последствием дистресса, депрессией и т.д. и т.п. То есть, как видим, может наблюдаться целый клубок цепочек, сцепленности одного за другое.

Некоторые исследователи считают, что неспособность усваивать определенные питательные вещества в кишечнике (обусловленная определёнными формами дисбактериоза) может приводить к серьезному увеличению инфекции в пределах всего организма.

Добавка в пищу «Спирулина» способствует поддержанию нужной микрофлоры в кишечнике и предотвращению инфекций.

Обладая свойствами большинства видов биологически активных добавок и имея в своем составе другие важнейшие для нормального функционирования организма и только ей присущие вещества

(фикоциан, хлорофилл, супероксидисмутаза, РНКазы, ДНКазы, все незаменимые аминокислоты, более 2000 тысяч ферментов), в сочетании с комплексным воздействием на организм такого мощного состава биологически активных веществ одновременно, спирулина, по существу, является сильным лекарством для широкого спектра заболеваний и, что самое важное, без каких-либо побочных явлений.

Применение спирулины при дисбактериозе и дисбиозе можно считать необходимым.

Важная особенность спирулины в том, что в отличие от других растений и водорослей спирулина не содержит в своих клеточных стенках жесткой целлюлозы, а состоит из мукополисахаридов. Это позволяет входящим в ее состав элементам питания наиболее полно усваиваться. Так, усваиваемость спирулины достигает 85-95%.

Применять «Спирулину» можно и нужно при любых самых различных заболеваниях, не опасаясь побочных явлений и противопоказаний.

Но в первую очередь спирулину надо применять при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, где она показывает свою самую высокую эффективность. Среди этих заболеваний хорошие результаты получены при лечении язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки, гастрита, холецистита (различной этиологии), энтероколита, колита и т.д. Положительные результаты приближались почти к 100%.

Кроме того, спирулина повышает иммунитет. В этом ей помогает синий полифенол-пигмент **фикоцианин**, которого в спирулине содержится до 15%, но нет ни в каких других растительных и животных продуктах. Считается, что он участвует в приостановке роста опухолей и помогает исцелиться больным.

Надо при этом знать, что спирулина не лечит отдельные болезни, а оздоравливает организм в целом, что позволяет ему самому затем с помощью своей собственной жизненной силы (Витаукт) справляться с многочисленными заболеваниями. Ее рекомендуют при *анемии, аллергии, артрите, астме, бессоннице, беременности, глазных болезнях, гипертонии, диабете, кожных заболеваниях, инфаркте, мастопатии, онкологии, заболеваниях печени, почек, поджелудочной железы, щитовидной железы.*

Итак, еще раз подчеркну, что основное оздоравливающее свойство спирулины обуславливается посредством ее действия на восстановление экологии в желудочно-кишечном тракте.

Ламинария, фукус. Восполняет дефицит йода в организме, тем самым тормозит развитие опухолей. Содержит йод в органической форме, что делает данный микроэлемент более доступным для организма. В бурых морских водорослях семейства *Fucus* содержится большое количество фукоидной кислоты и ее производных - фукоидантов, которые, обладая выраженным антиметастатическим эффектом, способны ингибировать активность раковых клеток.

Вы можете получить рекомендации и заказать: «Настойку черного ореха», керосиновый «Тодикларк», концентрат ионированной «Серебряной воды», препараты «Персицеразин», фитосбор «Акан», «Маклюра» и др. для лечения онкологии. Полный онкологический набор стоит 2450 руб. «Алексанат» - мицеллат углекислого кальция – это новый в жидкой форме во флаконах кальций, легко водорастворимый, ионизированный и хорошо усваиваемый, «Настойка мирта», «Порошок из листьев дерева Гинкго», «Диоскорея кавказская».

Электроприборы: Ионатор для получения серебряной воды, Ионатор для получения медной воды. Прибор для Ионофореза серебром наружно - для лечения наружных опухолей и лимфоузлов.

Книги Гарбузова Г.А.:

«Комплексная программа очисток в онкологии». В книге обобщен многолетний опыт практической работы автора и изложены действенные и эффективные методы профилактики и лечения онкологических заболеваний, которые нашли применение как в народной, так и в официальной медицине.

Автор книги более 20 лет занимается фитотерапией в области сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Получил высшее образование в г. Львове, работал старшим научным сотрудником в Сочинском дендрарии в отделе редких растений. Защитил кандидатскую диссертацию. Окончил высшие медицинские курсы по фитотерапии для врачей. Тематика его предыдущих книг и десятки научных и популярных статей — естественные методы оздоровления и лечения.

«Черный орех целитель». Автор — известный целитель из Сочи, автор около 100 научно-популярных статей и книг. Его новая книга явилась плодом длительной исследовательской работы по изучению противораковых и других лекарственных свойств черного ореха и создания препаратов на его основе. Черный орех - растение, обладающее поистине уникальными целебными свойствами.

Сейчас доказано, что он является одним из самых сильных естественных антибиотиков. Ученый расскажет также о лекарственных свойствах грецкого, кедрового и других орехов, которые давно зарекомендовали себя как средство избавления от многих недугов. В книге вы найдете уникальный материал, представленный ученым-целителем, узнаете о результатах лечения с использованием авторской методики из первых уст.

«Дисбактериоз и дисбиоз – причина 1000 болезней». Наш организм подобен дереву, только корни его находятся... в кишечнике! Лечить дерево неэффективно, если корни его больны. От полноценной работы кишечника зависят крепость иммунитета, обмен веществ и нормальный режим работы всех систем организма. Лечение любой хронической болезни будет невозможно без оздоровления кишечника. Автор книги известный целитель из Сочи, давний последователь Б. В. Болотова — предлагает множество уникальных рецептов, методик и лекарственных средств, позволяющих вам оздоровить кишечник и справиться с дисбиозом и дисбактериозом, которые являются причиной множества заболеваний.

«Гинкго – дерево молодости». В этой книге рассказывается о Гинкго — древнейшем реликтовом растении мира, Лечебные свойства гинкго были описаны в Китае еще за 2800 лет до нашей эры, уже тогда растение занимало в медицине видное место. Японцы верили, что гинкго воплощает животворные силы земли. Это дерево — символ любви, жизни и стойкости. Действенность гинкго стала причиной настоящего ученого взрыва, в частности в Германии и Франции, где успеха в оздоровлении с его помощью достигли уже десятки миллионов людей. Во всем мире множество людей принимают препараты из **гинкго** для очистки сосудов от атеросклероза, предотвращения инфаркта и инсульта, повышения работоспособности улучшения работы мозга, чтобы приостановить и ликвидировать симптомы старения, продлить жизнь на 10-15 лет.

«Ферменты и закваски от 1000 болезней». Автор книги – целитель и ученый из Сочи Геннадий Алексеевич Гарбузов, давний последователь Б. В. Болотова, многократно выступающий на страницах газеты «ЗОЖ». Знаете ли вы, что употребляя вареную - «мертвую» пищу, мы почти вдвое ослабляем наш иммунитет, так как основной причиной большинства заболеваний являются дисбиоз и дисбактериоз, возникающие из-за неправильного питания? Единственным выходом из положения является переход на «живую» пищу — ту, которая лечит. К ней относятся закваски, пробиотические кисломолочные и ферментированные продукты. К сожалению, эра здоровой пищи еще не пришла, но автор уверен, что за ней — будущее здоровья человечества. В своей новой книге сочинский целитель предлагает вам более ста рецептов приготовления ферментированных продуктов, лекарств и заквасок и рассказывает об их применении для лечения множества болезней, связанных с дисбиозом.

«Скажи опухоли нет!». Вот уже много лет Геннадий Алексеевич Гарбузов - известный целитель из Сочи, давний последователь Б. В. Болотова - ищет пути нетрадиционного лечения онкологических заболеваний. За эти годы он создал собственную, авторскую теорию возникновения раковых клеток, обосновал причины появления опухолей и нашел «Ахиллесову пята онкологических образований». Более того, он спас жизни многих людей, благодарные письма которых вы можете найти в газете «Вестник ЗОЖ». Пусть эта книга и вам подарит надежду и спасение.

«Вода побеждает опухоли. Живая роса». Вода является лекарством номер один. Все больше и больше людей убеждаются в этом на собственном опыте, все больше ученых приходят к такому выводу. Сенсационное открытие в этом направлении сделал целитель и ученый-биолог из Сочи Геннадий Алексеевич Гарбузов - давний последователь Б. В. Болотова, постоянный корреспондент газеты «Вестник ЗОЖ». Оказывается, с помощью воды можно восстановить полноценную жизнедеятельность клетки и избавиться от злокачественных опухолей. Однако использовать нужно не обычную воду, а ультрапресную - это обыкновенная роса, целительные свойства которой широко используются в народной медицине. Как искусственно получить живую росу? Как с помощью воды раскатать метаболический маятник организма? Как использовать воду в качестве передатчика информации? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответы в этой уникальной книге.

ЕСЛИ У ВАС ИЛИ ВАШИХ РОДНЫХ, БЛИЗКИХ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЕ: рак кишечника, груди, желудка, печени, почек, кожи, гортани, пищевода, легких, яичников, матки, кости, простаты и др. органов, которые могут осложняться метастазами, лейкоemia, липома, полипы, лимфогранулематоз, папилломатоз, злокачественная анемия, или же у Вас ряд др. хронических трудноизлечимых заболеваний, как псориаз, гангрена, сахарный диабет, волчанка, остеохондроз, болезни почек, ревматизм, артрит, бронх, астма, туберкулез, плеврит, аллергия, глисты, катаракта, глаукома, себорейная экзема, диатез, нейродермит, парадонтоз, тромбофлебит, хронич. варикозные язвы, цирроз печени, эрозия шейки матки, зоб, грыжа, дисбактериоз, колит, запоры, холецистит, панкреатит, глисты, кандидоз, асцит (отек, водянка брюшины и др. органов), целлюлит, отит, гайморит, аденоиды, тонзиллит, фронтит, арахноидит, мужская слабость и др. воспаления, длительно не поддающиеся обычным методам лечения, а также наличие крупных шрамов и ожогов, плохо и неровно заросших,

повреждения позвонка, головы, вялотекущие гнойные процессы, общая слабость, незалеченные состояния после инфаркта и инсульта, атеросклероз, а в официальной медицине разочарованы, чувствуете беспомощность - не отчаивайтесь, пишите нам. Указывайте свой диагноз, возраст, историю болезни, особенности заболевания. Применяются приемы без рецидивного лечения. Резервы самоисцеления организма безграничны.

Сочи-354002, а/я 159. Гарбузов Геннадий Алексеевич, кандидат наук, тел. дом. и факс (код 8622) 97-17-71.