

# Информация об активных компонентах, входящих в состав фитокомплекса ОФТАЛЬМИК

## ЧЕРНИКИ ОБЫКНОВЕННОЙ ПЛОДЫ

Черника обыкновенная (*Vaccinium myrtillus* L.) — кустарник семейства Вересковые, высотой до 30 см, произрастающий преимущественно в северных широтах.

Черные шаровидные ягоды (плоды) черники богаты антоциановыми гликозидами (антоцианозидами), органическими кислотами, полисахаридами, витаминами.

Полученные во многочисленных исследованиях данные свидетельствуют о том, что антоцианоиды черники имеют особое сродство к сетчатке, улучшают состояние соединительных тканей, уменьшают ломкость капилляров, обладают антиоксидантными свойствами, которые превосходят таковые  $\alpha$ -токоферола, аскорбиновой кислоты,  $\beta$ -каротина. Кроме того антоцианоиды способствуют регенерации родопсина (светочувствительного пигмента сетчатки) и тем самым улучшают чувствительность сетчатки к различным уровням светового излучения, усиливая остроту зрения при низкой освещенности.

Препараты черники рекомендованы для профилактики возникновения возрастной молекулярной дегенерации сетчатки, для предотвращения прогрессирования этого заболевания при неэкссудативных формах.

## БАРХАТЦЕВ ПРЯМОСТОЯЧИХ ЦВЕТКИ

Бархатцы прямостоячие (*Tagetes erecta* L.) — широко культивируемое однолетнее травянистое растение семейства Астровые.

Простые или махровые желто-оранжевые корзинки цветков (соцветий) бархатцев содержат лютеин — каротиноид, необходимый для полноценного функционирования элементов сетчатки.

Лютеин и его метаболит зеаксантин являются ингибиторами свободных радикалов, присутствуют в желтом пятне глаза, от уровня их содержания зависит здоровье сетчатки. Лютеин и зеаксантин накапливаются в макуле сетчатки и защищают ее от наиболее агрессивной (синей) части спектра дневного света. Они частично отражают синий свет от центральной зоны сетчатки, где световой поток максимален и сфокусирован. Кроме того лютеин и зеаксантин способны поглощать эту часть спектра света; как мощный антиоксидант они подавляют образование свободных радикалов, что предотвращает разрушение свободных радикалов, что предотвращает разрушение свободных радикалов, что предотвращает разрушение свободных радикалов и помутнение хрусталика. Лютеин не синтезируется в организме человека и поступает только с пищей (фруктами и овощами), а зеаксантин может образовываться непосредственно в сетчатке из лютеина. Лютеин более устойчив к воздействию света и свободных радикалов, чем другие каротиноиды. Длительное употребление лютеина по 3–30 мг в сутки, по данным исследований, увеличивает плотность макулярного пигмента на 39%. Повышен-

ная плотность макулярного пигмента сохраняется в течение нескольких месяцев после окончания приема лютеина.

В настоящее время ведущие офтальмологи настаивают на ежедневном дополнительном приеме лютеина в составе комплексных препаратов или БАД для нормализации зрения.

## ВИНОГРАДА КУЛЬТУРНОГО СЕМЕНА

Виноград культурный или винный (*Vitis vinifera* L.) — широко распространенное в умеренных и субтропических регионах, культивируемое в т. ч. в промышленных масштабах, растение семейства Виноградовые, плоды которого служат сырьем для получения вина, соков и употребляются в пищу.

Семена винограда служат источником уникального класса БАВ фенольной природы – проантоцианидинов, обладающих выраженными антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. Кроме проантоцианидинов семена винограда и экстракт, полученный из них, содержат флавоноиды, фенолослоты, дубильные вещества, липиды, органические кислоты, аминокислоты сахара, макро- и микроэлементы. Экстрактивные вещества семян винограда обладают антиоксидантным свойством, в 15 раз более выраженным, чем у витамина Е; улучшают микроциркуляцию крови и укрепляют стенки капилляров. Они помогают справиться с возрастными болезнями; нейтрализуют свободные радикалы, препятствуя их разрушительному воздействию; защищают легочную и соединительную ткань и, как следствие, уменьшают воспаление; предохраняют ткани глаза от различных негативных влияний.

Будучи одним из лучших средств поддержания и восстановления здоровья глаз, экстракт семян

винограда улучшает функционирование и чувствительность сетчатки при близорукости, снимает напряжение, вызванное работой за компьютером; улучшает скорость восстановления остроты зрения после яркого цвета.

## ГИНГКО ДВУЛОПАСТНОГО ЛИСТЬЯ

Гингко двулопастный (гингко билоба, *Ginkgo biloba* L.) — единственный современный представитель семейства Гинкговые, реликтовое голосеменное листопадное дерево высотой до 40 м. Его также называют «живым ископаемым», поэтому в целях сохранности вида культивируют в странах с умеренным и субтропическим климатом.

Листья гингко широко применяются в качестве источника уникальных БАВ, объединенных в классы гинкгофлавоногликозидов (флавоноидные гликозиды) и терпеновых лактонов (гинкголиды, билобалиды), которые обладают выраженным ангиотропным эффектом. Флавоновые гликозиды оказывают сильное антиоксидантное действие, защищают фосфолипидные мембраны клеток организма от повреждений, уничтожая свободные радикалы, что замедляет процесс старения организма. Гинкголиды в составе гингко билоба повышают эластичность стенок кровеносных сосудов головного мозга, замедляя старение и активизируя мыслительные процессы; способствуют расширению сосудов, улучшают текучесть крови, препятствуют тромбообразованию.

Натуральные препараты на основе экстракта гингко улучшают кровоснабжение мозга; снимают боль, головокружение, шум в ушах, вызванные нарушением мозгового кровообращения; повышают

умственную работоспособность, улучшают память и сон. Экстракт из листьев гингко укрепляет и защищает периферическое кровообращение, трофику тканей.

Препараты и БАД с экстрактом гингко рекомендуют в комплексном лечении и профилактике инфаркта, инсульта, гипертонической болезни, а также ряда дистрофических (в т. ч. возрастных) изменений и заболеваний органов зрения (дистрофия сетчатки, открытоугольная глаукома, катаракта и др.).

## ТАУРИН

Таурин — сульфаминокислота, впервые обнаруженная в желчи быка (*taurus* – «бык»), является биологически активным веществом и входит в группу витаминopodobных средств.

В организме таурин синтезируется из аминокислоты цистеина, однако его запасы должны постоянно пополняться в связи с участием в важнейших биохимических процессах, поэтому таурин используют в детском и спортивном питании, энергетических напитках и соках в качестве компонента, способствующего активному метаболизму.

Таурин обладает широким спектром свойств, включая общетонизирующее и мочегонное без побочных эффектов, сдерживает процессы дегенерации (включая возрастные изменения) органов зрения, участвует в передаче фотонейронных сигналов, стимулирует регенерацию и нормализацию функций клеточных мембран, препятствуя дистрофическим заболеваниям органов зрения. Протекторные свойства таурина делают его главным компонентом в процессах защиты органов зрения, систем кровообращения и центральной нервной системы.

Дефицит таурина может привести к дегенерации сетчатки глаза, развитию кардиомиопатии, ухудшению зрения, снижению мозговой активности и нарушению сердечного ритма.

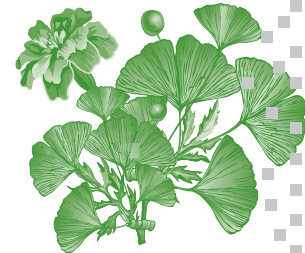
В составе комплексных препаратов и БАД таурин проявляет ретинопротекторное свойство, защищая глаза от повреждающего воздействия солнечного света, участвует в осуществлении метаболической функции органов зрения, улучшая обменные процессы и повышая иммунитет. Препараты таурина используются для лечения заболеваний глаз, профилактики катаракты, сердечной недостаточности и сахарном диабете 1-го и 2-го типа.



## Инструкция по применению фитокомплекса

# ОФТАЛЬМИК (ОРНТНАЛМИС)

ДЛЯ ГЛАЗ



*Компоненты Офтальмика способствуют улучшению зрительных функций, питают и защищают сетчатку, роговицу, хрусталик. Улучшают адаптацию зрения в темноте. Снижают риск развития возрастных дегенеративных процессов. Способствуют повышению антиоксидантной защиты.*

Таблетки  
**Свидетельство о государственной регистрации**  
 № RU.77.99.88.003.E.001362.03.17 от 21.03.2017 г.

## СОСТАВ

<b>1 таблетка содержит:</b>	
<b>Микронизированное сырье:</b>	
Черники обыкновенной плоды	0,160 г
Таурин	0,145 г
Бархатцев прямостоячих цветки	0,130 г
Гинкго двулопастного листья	0,100 г
Винограда культурного семена	0,065 г
Комплексный экстракт*	0,050 г

\* в пересчете на сухое вещество: черники обыкновенной плоды, бархатцев прямостоячих цветки, гинкго двулопастного листьев, винограда культурного семена.

## ОПИСАНИЕ

Таблетки круглые, плоскоцилиндрические или двояковыпуклые, от светло-зеленого с коричневатым оттенком до зеленовато-коричневого цвета, с характерным (растительным) запахом, возможны вкрапления различной интенсивности окраски.

## СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ

- Способствуют улучшению зрительных функций.
- Обеспечивают трофику (питание) сетчатки, роговицы, капилляров и мышц глаза.
- Способствуют снижению зрительного напряжения и усталости, а также адаптации зрения в темноте.

## РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРИМЕНЕНИЮ

Рекомендован в качестве источника таурина, флавоноидов, антоцианов и лютеина.

Компоненты, входящие в фитокомплекс, применяются для восполнения дефицита природных биологически активных веществ по следующим направлениям:

- повышенная нагрузка на глаза (чтение, письмо, систематическая работа за монитором компьютера и прочих электронных устройств, сварочные работы, нарушения освещенности рабочего места и др.);
- нарушение механизмов адаптации зрения к темноте (гемералопия);
- центральная и периферическая дистрофия сетчатки.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ

Взрослым по 1-2 таблетки 2 раза в день через 30 минут после еды. Таблетки рекомендуется рассасывать или разжевывать, запивая водой. Продолжительность приема - 1 месяц.

Допускается регулярное применение с 10-ти дневным перерывом.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Не содержит сахарозы, красителей, ароматизаторов, вкусовых добавок, вспомогательных компонентов (наполнителей, связующих веществ, разрыхлителей, консервантов и др.).

Не влияет на способность управлять автомобилем и работать со сложными техническими устройствами.

## ФОРМА ВЫПУСКА

Таблетки массой 0,650 г во флаконах по 60 шт.

## УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.

## СРОК ГОДНОСТИ

3 года.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Биологически активная добавка к пище.

Не является лекарством.

**РЕКОМЕНДУЕМ ДЛЯ БОЛЬШЕГО ЭФФЕКТА**

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА «ПОДДЕРЖКА ЗРЕНИЯ»**

Препарат	Состав	Свойства компонентов	Способ применения	Курс приема	Совместный прием 30–60 дней		
					По 1-2 табл. 2 раза в день через 30 минут после еды.	По 1-0 мл 2-3 раза в день через 30-40 минут после еды.	По 1 чайной ложке 1-3 раза в день.
ОФТАЛЬМИК	Черника обыкновенная, бархатцы прямостоячие, гинкго двулопастный, виноград культурный, таурин.	Способствуют улучшению зрительных функций, стимулируют адаптацию зрения к темноте и нагрузкам, активизируют микроциркуляцию крови, питают и защищают сетчатку, роговицу, хрусталик. Снижают риск развития катаракты.	По 1-2 табл. 2 раза в день через 30 минут после еды.	30-60 дней			
ФОРПОСТ	Орех черный, персик обыкновенный, лабазник вязолистный, виноград культурный, виноград культурный, софора японская, гибискус сабдариффа, гинкго двулопастный, янтарная кислота, аскорбиновая кислота, липовая кислота.	Оказывают общеукрепляющее, общетонизирующее действие, снижают негативные последствия длительных физических нагрузок, хронических заболеваний, способствуют повышенной работоспособности и нормализации функций органов и систем, в т.ч. зрительного аппарата.	По 1-0 мл 2-3 раза в день через 30-40 минут после еды.	30-60 дней			
УРБЕЧ ОКОВИТА	Плоды черники, семена подсолнечника, таурин, ядра ореха грецкого, поликстракт цветков бархатцев и семян винограда, кора корицы, ядра миндаля, мед.	Помогают справиться с повышенными нагрузками на глаза и снизить их усталость. Оказывают общеукрепляющее действие на организм в целом, нормализуют работу желудочно-кишечного тракта, печени, сосудов и сердца, питают ткани активно работающих систем, включая зрительный аппарат.	По 1 чайной ложке 1-3 раза в день.	30-60 дней			
<b>ПЕРЕРЫВ 2 НЕДЕЛИ</b>							
ЛИНГОТОПИЛ	Гинкго двулопастный, лабазник вязолистный, глицин, янтарная кислота.	Усиливают микроциркуляцию крови в сосудах сетчатки, устраняют излишнюю хрупкость капилляров.	По 1 табл. 2 раза в день во время еды.	30 дней			

*Рекомендации к применению фитокомплекса приведены на основании установленных действий компонентов, входящих в его состав.*

*Фитокомплексы «ВИТАУКТ» не являются лекарственными препаратами. Перед их применением необходима консультация врача.*

*Приведенная информация не является основанием для отказа от применения лекарственных препаратов, назначенных врачом, или отказа от обращения за медицинской помощью. Изменить схему лекарственного лечения (назначить другую дозировку препарата, заменить один препарат другим, отменить лекарственное средство и прочее) может только Ваш лечащий врач!*

## Произведено:

ООО «Витаукт-пром», Россия.  
 385774, Республика Адыгея,  
 Майкопский р-н, ст. Абадзехская,  
 ул. Клубная, 59 а.  
 www.vitauct.ru

Заказ по тел.: 8 (495) 662-69-69.

По всем вопросам обращаться по адресу:  
 ООО «ТД «ВИТАУКТ», Россия.  
 129626, г. Москва,  
 Проспект Мира, д. 106, офис 405.  
 Тел.: 8 (495) 662-69-69.  
 E-mail: vitauct-trade@yandex.ru