

## ОСИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

**Осина обыкновенная (*Populus tremula* L.)** — лиственное дерево из рода Тополь, семейства Ивовые. Кора осины богата биологически активными веществами, среди которых ароматические и жирные кислоты, дубильные вещества, углеводы (в том числе рафиноза и фруктоза), а также фенолгликозиды и флавоноиды. Благодаря такому составу экстракт коры осины оказывает многопрофильное действие на организм. Современные исследования подтверждают его антиоксидантные, антибактериальные, противовоспалительные, обезболивающие и противоопухолевые свойства — в основном за счёт фенольных соединений. Кроме того, экстракт проявляет мочегонное и нефропротективное действие, а также гастропротективную и противовоспалительную активность, что делает его ценным компонентом в комплексной поддержке здоровья желудочно-кишечного тракта и мочевыделительной системы [1].

### Антипаразитарное действие (антигельминтное, антибактериальное, фунгицидное и противовирусное)

Экстракт коры осины проявляет выраженные антигельминтные свойства, особенно по отношению к описторхозу. Его эффективность обусловлена присутствием производных саллигенина [2]. Механизм действия заключается в повышении проницаемости клеточных мембран гельминтов для ионов кальция, что приводит к развитию спастического паралича их мускулатуры, откреплению от стенок желчных протоков (холангиол) и дальнейшему выведению с желчью [3]. Применение экстракта коры осины оправдано как при острой, так и при хронической форме описторхоза, особенно у пациентов, которым противопоказан прием празиквантела, либо при необходимости проведения повторных курсов дегельминтизации.

Кроме того, экстракт обладает антибактериальными свойствами — эффективно подавляет рост как грам-

положительных, так и грамотрицательных бактерий. Установлено ингибирующее действие в отношении *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Salmonella spp.*, *Bacillus cereus*, а также выраженное разрушение клеток *Streptococcus pneumoniae* и *Haemophilus influenzae*. Подтвержден губительный эффект экстракта на *Staphylococcus aureus* и *Enterococcus faecalis* [4, 5, 6].

Доказан фунгицидный эффект экстракта коры осины на такие виды, как *Aspergillus niger*, *Candida albicans* и *Saccharomyces cerevisiae* [6].

Отмечена и противовирусная активность, в том числе в отношении вируса SARS-CoV-2, что делает кору осины перспективным компонентом комплексных фитосредств при вирусных инфекциях [7].

**Гастропротективное и противовоспалительное действие** флавоноиды и фенолгликозиды коры осины обладают выраженной гастропротективной и противовоспалительной активностью [1]. В исследованиях было показано, что при приёме экстракта коры осины выраженность язвенных поражений желудка и двенадцатиперстной кишки снижается в среднем на 40%. Это подтверждено как при острых, так и при хронических формах язвенной болезни [8]. Особое внимание заслуживает эффективность осины при язвенной болезни, связанной с инфекцией *Helicobacter pylori*, особенно если она сочетается с хроническим описторхозом — состоянием, при котором слизистая желудка и кишечника подвергается дополнительной нагрузке [9]. Экстракт осины способствует снижению воспаления, защите слизистой оболочки и нормализации секреции желудочного сока, обладает умеренным обезболивающим эффектом и хорошо переносится даже при длительном применении [10].

### Противомикробная активность

Экстракт коры осины обладает противомикробной активностью и может быть использован в комплексной терапии при различных инфекционных заболеваниях, таких как туберкулез, малярия, сифилис, а также

при дизентерии, воспалениях легких и кашле различного происхождения.

Кроме того, экстракт эффективно поддерживает лечение воспалений слизистой оболочки мочевого пузыря, оказывая антибактериальное и противовоспалительное действие [11].

### Гепатопротекторное и желчегонное действие

Экстракт коры осины обладает гепатопротекторным действием, защищая клетки печени от повреждений и способствуя их регенерации. Кроме того, кора осины проявляет выраженное желчегонное действие, что делает её эффективным средством при дискинезиях желчного пузыря, холециститах, холангитах и гепатохолециститах, способствуя нормализации работы желчевыводящей системы.

### Диуретическое и нефропротекторное действие

Экстракт коры осины обладает мочегонным и нефропротекторным эффектом, что делает его полезным при различных типах нефропатий. Важно, что активное вещество тремулоидин осины оказывает диуретическое действие, увеличивая выделительную функцию почек, в том числе при острой почечной недостаточности. Кроме того, тремулоидин способствует сохранению клубочковой фильтрации и поддерживает нормальную канальцевую реабсорбцию [12].

Кора осины традиционно используется в народной медицине для лечения подагры и снижения уровня мочевой кислоты, благодаря её противовоспалительным и диуретическим свойствам, что способствует выведению мочевой кислоты из организма.

### Противовоспалительное и анальгезирующее действие

Современные научные исследования подтвердили, что экстракт коры осины, благодаря содержанию фенольных соединений, эффективно снимает болевой синдром и подавляет воспалительные процессы. Салицин, один из основных активных компонентов, обладает жаропонижающим, обезболи-

вающим и противовоспалительным эффектами, что позволяет сравнить его действие с эффектом аспирина. Этот биохимический фактор делает кору осины полезной при воспалительных заболеваниях и болях различной природы [13]. Кроме того, салицин препятствует образованию тромбов, разжижая кровь, что способствует улучшению кровообращения и снижению риска тромбообразования.

### ЛИТЕРАТУРНЫЕ ИСТОЧНИКИ

- И. Д. Кароматов, Х. Н. Расулова. Осина — перспективы использования в медицине (обзор литературы). Биология и интегративная медицина. 2017. — 156-162 с.
- С. Б. Ахметова, Н. А. Тимченко, И. В. Лосева. Эффективность использования фитопрепаратов в лечении различных паразитарных инвазий. Медицина и экология. 2009. №4 (53).
- А. Е. Аринжанов, А. Ю. Лядова. Описторхоз: эпидемиология, профилактика, лечение // Территория науки. 2016. №6.
- О. М. Конохова, К. А. Дегтярева, Е. Н. Михайлова. Оценка антимикробной активности экстракта коры осины. Вестник Поволжского государственного технологического университета. 2019. № 3 (43).
- Н. М. Фаустова, М. Е. Фаустова, И. П. Дейнеко. Антибактериальная активность экстрактивных веществ коры осины в отношении некоторых пневмотропных микроорганизмов. Журнал микробиологии, эпидемиологии и иммунологии. 2006. (3). — 3–7 с.
- Е. А. Михайлова, Е. А. Огурцов. Применение экстрактов коры осины в качестве перспективного средства для комплексной терапии и профилактики ряда нозологий.
- М. Л. Пеллегрин, А. Рорхофер. Исследование потенциала препаратов на основе экстрактов лекарственных растений в отношении подавления репликации SARS-CoV-2: пилотное исследование.
- В. Ф. Турецкова, Ю. Лобанова. Осина обыкновенная как перспективный источник получения препаратов противовоспалительного и противовоспалительного действия. Бюллетень сибирской медицины, №5, 2011. — 107-108 с.
- Э. И. Белобородова, Т. Ю. Наумова, Н. Г. Крицкая. Особенности течения язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, ассоциированной с инфекцией *Helicobacter pylori* в сочетании с хроническим описторхозом.
- С. Г. Крылова, В. Ф. Турецкова, О. Г. Манарова. Сравнительное исследование противовоспалительной активности экстракта коры осины в различных лекарственных формах. Тихоокеанский медицинский журнал, 2015. — 18-21 с.
- Н. К. Бычкова, Е. А. Краснов, Т. П. Новожеева. Фармакологические и клинические свойства экстракта коры осины. Сибирский государственный медицинский университет. Томск: Печатная мануфактура, 2013.
- М. Н. Колдкова, А. В. Дубицев. Сравнительная оценка фармакологического эффекта растительных препаратов семейства Ивовых. Медицинский вестник Башкортостана. 2009. — 193-196 с.
- А. М. Мартынов, Е. В. Чупарина. Исследование фенольных соединений и элементного состава коры *Populus tremula* L. Сибирский медицинский журнал (Иркутск), 2015. — 118-120 с.



## Инструкция по применению

# ОСИНА КОНЦЕНТРАТ



# Осина Концентрат

Густой полиэкстракт для приема внутрь  
ЕАЭС / ТУ 10.89.19-627-88820521-24

СОСТАВ (на суточную дозу)	4 мл (4,8 г)
Осины обыкновенной коры полиэкстракт	4800 мг
эквивалентно сухому полиэкстракту осины обыкновенной	2880 мг

## ОПИСАНИЕ

Густоватая жидкость от коричневого до темно-коричневого цвета с характерным запахом и сильно выраженным горьким вкусом. Возможно наличие включений растительного сырья. Допускаются различия в партиях по органолептическим показателям (вкус, цвет, запах), что связано с исключительными природными особенностями растительного сырья (время сбора, климатические условия года, регион произрастания и др.). Подобные различия являются подтверждением натуральности растительного сырья и не влияют на эффективность фитокомплексов.

## СВОЙСТВА

- Широкий спектр антимикробного действия
- Фунгицидное действие: ингибирует рост и развитие грибов
- Противовоспалительное, жаропонижающее и обезболивающее действие
- Противовирусная, противогельминтная и противовослевающая активность
- Гепатозащитные и желчегонные свойства
- Мочегонный и нефропротекторный эффект

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Взрослым по 2 мл (2 мерные ложки) 1-2 раза в день через 40 минут после еды. Можно разбавить или запить водой. Продолжительность приёма — 3-4 недели. При необходимости приём можно повторить.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

## ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Не содержит вспомогательных компонентов: сахара и подсластителей, алкоголя, красителей, ароматизаторов, Твина-80, консервантов и др. Не влияет на способность управлять автомобилем и работать со сложными техническими устройствами. Поскольку ОСИНА КОНЦЕНТРАТ не содержит сахара, ее можно принимать при сахарном диабете.

## ФОРМА ВЫПУСКА

Раствор для приема внутрь.  
Во флаконах по 100 мл.

## УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

## СРОК ГОДНОСТИ

2 года. После вскрытия хранить флакон в холодильнике не более 3-х месяцев.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

Рекомендации к применению приведены на основании установленных действий компонентов, входящих в его состав.

Фитокомплексы «ВИТАУСТ» не являются лекарственными препаратами. Перед их применением необходима консультация врача.

Приведенная информация не является основанием для отказа от применения лекарственных препаратов, назначенных врачом, или от отказа от обращения за медицинской помощью. Изменить схему лекарственного лечения (назначить другую дозировку препарата, заменить один препарат другим, отменить лекарственное средство и прочее) может только Ваш лечащий врач.

## Произведено:

ООО «Витаукт–пром», Россия.  
385774, Республика Адыгея,  
Майкопский р-н, ст. Абадзехская,  
ул. Клубная, 59 а.

[www.vitauct.ru](http://www.vitauct.ru)

Заказ по тел.: 8 (800) 222-05-28.

**Звонок по России бесплатный.**



▶ VITAUCT\_OFFICIAL

