

Имажинация — метод самопрограммирования здоровья.

Содержание

Суть имажинации.

История имажинации.

Научный подход к изучению имажинации.

Психологический уровень воздействия информации.

Информационная подоплека имажинации.

Методы имажинации

Методы внутреннего «телевизора», «зеркала», «адресной отправки по почте образов и ощущений, телеграфное корреспондирование».

Работа с зеркалом или внутренний «телевизор».

Погружение в чувства, вспоминание состояния детства.

Работа с помощью образов на воде.

Сила Веры.

Бумеранг.

Мечты окрыляют, мечты сбываются.

Расширение сознания.

Любовь — величайший целитель.

Божественная Любовь.

Чаша любви.

Зажгите Вашу свечу.

Огонь Любви.

Вы Счастливы!

Внутренняя улыбка.

Метод постепенного освоения имажинации.

Постоянное поддержание в себе чувства радости.

Возможности имагинации в исцелении.

Психологические механизмы имагинации.

Высшая Имагинация или Экстеримагинация.

Трансцедентальная Имастезия.

Отличие Экстеримагинации от медитации.

Отличие Экстеримагинации от трансёрфинга.

Отличие Экстеримагинации от ченнелинга.

Отличие Экстеримагинации от альфа-визуализации.

Значение кондуктора при подключении к Информационной Сети.

Симптомы правильного проведения имагинации.

Преимущества имагинации.

Как начинать и заканчивать имагинацию.

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ МЕТОДОВ ИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

Теория ментального тела.

Теория биорезонансного контура человека.

ИМЕЮЩИЙСЯ НАУЧНЫЙ ОПЫТ ИНФОРМАЦИОННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ

Любовь — важнейший лечебный фактор.

Информационное воздействие против старения.

Информационно-обменные резонаторы.

Цигун — как один из информационных методов воздействия на патологию.

ИМЕЮЩИЙСЯ ИСТОРИЧЕСКИЙ ОПЫТ ИНФОРМАЦИОННЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ

Метод хадо.

Лечебные молитвы.

Суть имагинации.

Дословно с английского имагинация — это воображение, на греческом — это фантазия, а на латинском — иммажинаре. Но в нашем понимании это игра с воображением, причем это не простая игра, а это сокровенный информационный ключ к постижению того, о чем мы мечтаем, желаем и, конечно, это ключ к взламыванию замка, стоящим препятствием на нашем пути

к здоровью. Все болезни состоят из информационной и материальной компоненты. Ведущей компонентой оказалась информационная.

До сегодняшнего дня признавалось, что информацию в любую систему можно вводить только с помощью любого информационного носителя переносчика (физического, материального, химического, энергетического). Только в последние годы стало ясно, что информация может распространяться и без материального носителя. Например, так распространяются мыслеформы. Это четко было доказано в экспериментах на воде, где однозначно было доказано, что вода читает и понимает смысл прилагаемой к ней любой словесной информации, даже в том случае, когда информация подавалась не в виде физических воздействий — звука, а чисто на безносительной информации, то есть когда воде представляли возможность читать слова на бумаге или предлагали символы, абстрактные коды или одно и то же слово на разных языках мира. Это абсолютно чистая информация и, тем не менее, вода её понимала. Создавалось впечатление, что вода имеет сознание. Эти новые научные открытия смогли пересмотреть многие научные позиции и объяснить многое, то, что раньше объяснить было не возможно или объясняли не верно. На этом фундаменте знаний стало возможным появления нового медицинского направления — информационной медицины.

Стало очевидным, что при создании любого информационного воздействия на безносительной основе, любое информационное воздействие должно быть запрограммировано. Источником нашей сознательной информации может быть только мозг, а значит, только он может создавать необходимые программы и их передавать в виде информации на безносительной основе.

В свою очередь информацию мозг может вырабатывать в виде абстрактных мысленных суждений и в виде образов, эмоций, ощущений. Если информация используется в виде размышлений, понятийных категорий, то в этом случае говорят о применении медитации. Этим процессом заведует кора головного мозга. Особенность имагинации заключается в том, что она построена на чистом воображении образов, ощущений, впечатлений, эмоций, чувств. Это та область работы мозга, где нет логики, слов, пониманий, то есть это область где полностью отсутствует Логос. Это область полностью лишенная абстракционного мышления, символики, кодов. В этом сила и преимущество имагинации над всеми остальными методами.

В имагинации нет двусмысленности многих понятий, все её категории оперирования всегда имеют однозначность, то есть, нет размытости значения, что очень важно в информационных запросах. Имагинация имеет более сильную энергетику, глубину проработки программ. Это обуславливает более высокую степень воздействия, как на психофизиологические программы мозга (психосоматические процессы осуществляются через подкорку на сом, тело), так и на отправку, радирование этой информации во вне на уровень информационного поля.

Работая с имагинацией, не забывайте, что здесь нет слов, рассуждений. При их появлении их надо игнорировать, полностью исключить из поля зрения, внимания. Разрывайте цепочки навязанных по привычке рассуждений. Мозг постоянно стремится проводить анализ любого понятия, «обсасывает» любую подброшенную тему и не дает остановиться на созерцании, ощущении чего-либо одного. Цепочка логических размышлений может развиваться без остановки до бесконечности и уводить Вас в сторону от намеченной цели. Фиксации информации таким образом достичь практически невозможно, а значит невозможно и её телепортировать.

Для проведения этого метода у пациента должно быть дома уединенное место, где он мог бы заниматься сам с собой ежедневно.

История имагинации.

Методика имагинации в разных интерпретациях в целебных целях существует издревле. Впервые об этом говорится в древнеиндийском учении — Ведах. Еще тысячу лет назад в Индии были мудрецы, указывавшие на скрытые силы воображения. Они утверждали, что с её помощью можно

материализовать мысли, причем не только как мечты или видения на духовном уровне, но и в буквальном смысле, то есть как определенные события в материальной сфере.

Опыт Луиза Хей. Она первой внесла определённый вклад в эту область, который изложила в своей книге «Исцели свое тело». Сейчас её книги стали бестселлерами, но когда-то она пошла по этому пути одной из первых и на себе доказала возможность излечения рака с помощью психологических приёмов, важнейшим из которых было любовь.

Когда она узнала, что больна раком матки, очень испугалась. Позднее поняла, что **рак — это болезнь, вызванная обидой**. Ёе обида была физическим, эмоциональным и сексуальным насилием, пережитым ею в детстве. Чтобы все забыть, она ушла из дома, но это не помогло. Заболев, она стала изучать литературу по нетрадиционным методам лечения рака, потому что **верила, что исцеление возможно**. Она перешла на питание овощами, ела много брюссельской капусты и шпината. И стала работать над очищением своего образа мыслей. Самым трудным для нее было произнести: «Я люблю тебя, я по-настоящему люблю тебя, Луиза». Она понимала, что вылечится только в том случае, если сможет принять и полюбить себя. Поднимет свою самооценку, несмотря на все унижения, что она вынесла.

Интуитивно она сделала своё прозрение: **любовь — это чувство глубокой признательности** за то, какие мы есть. Надо избавиться от прежних, негативных мыслей и создать другой образ мыслей, позитивный.

Луиза упорно работала над своей способностью понимать и прощать. И она выжила, а затем стала учить других улучшать свою жизнь. **«Любовь к самому себе — самое важное, что вы можете сделать, ибо, если вы любите себя, вы не причините зла ни себе, ни другим».**

Она утверждала, что сменить старые программы помогут **аффирмации — позитивные высказывания**. Надо четко сформулировать то, чего вы хотите. Например, если вы не хотите болеть и говорите себе: «Я не хочу болеть», подсознание, которое не воспринимает частицу «не», поймет ваше обращение как «Я хочу болеть». Поэтому нужно сказать так: «Я хочу быть здоровым» или «Я абсолютно здоров». Чтобы избавиться от ненавистного, надо просто благословить его с любовью. Это срабатывает в отношении людей, ситуаций и различных объектов. Надо только верить в это. Чувства «беспомощности» в тяжелых ситуациях или при «неизлечимых» болезнях, а также неверия в необъяснимое вынесено нами из детства. Мы загипнотизированы общими догматами или чьим-то мнением. Мы теряем связь с самыми главными первородными силами в мире.

Она предлагала начинать с такой аффирмации: **«Я заслуживаю всего хорошего в жизни».**

Затем придумайте свои, и вы получите то, что желаете. Аффирмации подобны семенам, брошенным в землю.

В последующем книги на эту тему посыпались как из рога изобилия. Но в целом в них больше беллетристики, чем науки.

Теодор Домбровски в своей книге тоже описывает аналогичные примеры излечения раковых больных. Приведу его случай врача, который хотел сделать все возможное и невозможное в исцелении двух женщин сестер больных раком груди. Именно в Ведах он увидел идею и шанс излечения или хотя бы освобождения от диких онкологических болей для больных Эрны и Кристи Эллерт. Он пошел по пути, отвергаемом традиционной медициной. В их тогдашнем состоянии обе сестры и так уже были обречены на смерть. Так почему бы не сделать последнюю попытку? В конце концов, хуже уже все равно не было бы. Он прекрасно понимал, что придётся надеяться на чудо.

Для того чтобы убедить больных он принял во внимание следующие обстоятельства: обе сестры были очень набожные и верующие женщины. Это и определило план дальнейших действий. Ему нужно было — с Божьей помощью — освободить их веру от бича рака и объединить ее с силой

воображения, чтобы довести ее силу до максимально возможного проявления. Поэтому он сказал им, что они могут победить рак, но что прежде им необходимо выполнить задание, которое ниспослал им Господь. Также было объяснено, что задание это легкое и им вполне по силам выполнить его.

При этом он воспользовался одним фактом, на который рассчитывал как на дополнительную помощь. Близняшки жили в старом доме. Примерно пять лет назад этот дом просто-таки атаковала целая армия тараканов. Это было настоящее нашествие. Понятно, что обе сестры ненавидели отвратительных насекомых лютой ненавистью. В своей ожесточенной борьбе против этого полчища они были неутомимы, и им действительно удалось окончательно истребить эту напасть. На эту ненависть он и сделал ставку, так сказать, воспользовался ею в своих целях. Он сказал им, что они должны представить себе, как будто тараканы вернулись, чтобы отомстить, но на этот раз не в их дом, а в их организм в виде раковых клеток. Они поселились там, чтобы погубить их, но с Божьей помощью они смогут победить и на этот раз, как пять лет назад. В отличие от тогдашнего случая, теперь им предстоит побороть их не с помощью средств для борьбы с насекомыми и мухобоек, а всего лишь при помощи ярких, образных представлений в своем воображении. Эту мысленную работу по сложности можно сравнить с выполнением трудных упражнений. Он заверил, что их твердая вера и неустанные тренировки воображения обязательно сделают все необходимое.

Доктор сказал им: представьте себе, что раковые клетки — это на самом деле тараканы в доме вашей души, то есть в вашем теле. Это зловредные паразиты, стремящиеся к тому, чтобы размножиться и при этом завладеть каждым уголком вашего тела. Вы не можете допустить этого, вы должны прогнать зло. При этом убедительно подкрепил все сказанное словами: «Подумайте о том, как вы боролись с ними пять лет назад! Представьте себе, что теперь вам надо довести этот бой до конца! Каждый таракан, которого вы истребили тогда, на этот раз превращается в мертвую раковую клетку. Истребляйте в своем воображении одну за другой, и вы увидите, что количество их будет быстро уменьшаться. Представляйте себе это очень ярко! Час за часом. Думайте только об этом и прогоняйте другие мысли из своей головы». Пациентки делали это с несравненным усердием! Это немыслимо, но это подействовало, действительно подействовало!

Это приводит к глубоким размышлениям. Ведь то, что удалось сделать близнецам с помощью своей веры и силы воображения, было просто немыслимо. Таким образом, они — пусть даже неосознанно — смогли настолько укрепить свою душу, что она обрела способность вступить в контакт с тем самым ГДЕ-ТО еще и использовать его силы себе на пользу. Для кого даже это не служит убедительным доказательством существования сил, скрытых в мыслях, тому уже ничто не поможет. Но здесь следует отметить еще вот что: исцеление обеих сестер — это лишь первая ласточка в области, где нужны достаточные изыскания, чтобы получить надежные, стабильные результаты. Но кто сегодня обладает такой непоколебимой верой? Можно ли всё это как-то сделать более приемлемым, доступным, объяснимым? Почему совместно вера и воображение усиливают положительный результат? Очевидно, что указанные женщины-близнецы на их счастье были просто-душны и имели кроткий нрав, и их разум даже принимал участие в их исцелении, а не мешал им своими издевками и сарказмом. Потому что, если что-то и может нарушить веру, далее погасить ее, то это как раз всеми восхваляемый, непревзойденный в своей надменности разум. В своей терминологии я называю это «контролером реальности» — именно он и стоит препятствием, стеной при проникновении в запредельное, то есть не воспринимаемое разумом. Необходимо обладать силой воли, подобной воле укротителя хищников, чтобы укротить рассудочный ум и поставить на место.

На сегодняшний день существует огромное количество доказательств в виде случаев излечения, которые зафиксированы и описаны. Например, книга Майкла Талбота «Собственная вселенная». В ней автор рассказывал об одном мужчине 61 года, которого он условно назвал Франком. У него был рак горла. Его шансы на выживание, по мнению его лечащих врачей, составляли менее пяти процентов. Он весил всего 44 килограмма и был уже очень слаб. Врачи отказались от лучевой терапии, потому что состояние здоровья больного не позволяло провести ее. Но судьба была снисходительна к Франку. Онколог К. Саймонтон, взялся вылечить его и сделал ему предложение,

которое можно назвать, по меньшей мере, необычным для серьезного врача. Саймонтон завоевал доверие своего пациента, когда заверил его, что *только* сочетание лучевой терапии с методом целенаправленных образных представлений могут помочь ему в данных обстоятельствах. Затем он обучил своего пациента специальным упражнениям для расслабления и тренировки красочного воображения. Трижды в день Франк должен был представлять, что «облучение, которое он проходил, состояло из миллионов крошечных шариков энергии, бомбардировавших его клетки. Дальше он представлял, что его раковые клетки становятся все слабее и беспомощнее, чем его здоровые клетки, а значит, они не могут больше восстанавливать повреждения, причиняемые им облучением. Одновременно с этим он представлял, как его белые кровяные тельца — солдаты иммунной системы — нападают на мертвые и умирающие раковые клетки и оттаскивают их к его печени и почкам, чтобы они выводились из его организма».

Успех этого лечения заставил поверить в чудо даже выдавших виды врачей. Уже через несколько недель все симптомы рака буквально растворились в воздухе. Франк снова был абсолютно здоров.

Каким образом было достигнуто исцеления в обоих случаях — Франка и сестер Эллерт? Конечно, это удалось благодаря их сильной вере и способности воображения. Можно ли предположить, что в случаях Франка и сестер такие факторы, как вера и воображение, смогли перекинуть мост к клеточному сознанию и заставили миллионы таких сознаний действовать совместно? Заставили объединиться микросознания *всех* клеток, чтобы отныне объединенными усилиями начать наступление на восставшие клетки, уничтожить их.

Многую предложено усовершенствовать эту методику. Для больных онкологией и в частности саркомой или злокачественных опухолях кости и т.д. предложено воспользоваться талой водой, на которой предварительно до замораживания говорят: «Эта вода действует как яд на мои опухолевые клетки, на мою саркому (или др. опухолевые клетки), метастазы». Можно произнести вслух и даже приклеить этикетки с этой надписью на бутылки с водой. Этикетку с надписью крепить лицом к воде. Затем кладут в холодильник для замораживания. Вода лучше дистиллированная. Затем воду размораживают естественным оттаиванием и пьют по одному стакану до еды и по два стакана после еды через два часа. При приеме воды представляют себе как вода действует как яд на онкоклетки и они медленно погибают. Следует отметить, что даже если в глубине души сохраняете неверие в этот метод, но действуете заинтересованно, с желанием, то эта всё равно производит великое чудо: онкоклетки начинают гибнуть, опухоль уменьшается и рассасывается, то же происходит и с метастазами. Так принимают эту «ядовитую воду» 3 дня. Затем принимают воду 7 дней воду с противоположными свойствами. Для этого используют воду по методу «Чаши любви». Воде говорят: «О Вода! С помощью великих Сил Любви помоги и мне прийти в состояние гармонии и идеального здоровья. Знаю и верю в твою чудотворную целительную силу».

Такая вода помогает укрепить иммунитет и защитные силы организма. Также над больными местами соответственно прикладывают воду компрессы с этой водой.

Самое интересное, что такую информационно воздействующую воду вполне можно использовать вместо химиотерапии, но при этом не будет побочного вреда, который приносит химиотерапия. Очевидно, что для этих целей можно было бы разработать и информационную воду, несущую в себе информацию химиотерапии или содержащую её в гомеопатических дозах. Этот лечебный феномен основан на открытом японским ученым Масару Эмото недавно эффекте памяти воды. Память воды может осуществить настоящий переворот в медицине — больной организм будут настраивать на здоровье специальной водой. Выпить стакан воды и настроить свой организм на полное здоровье — как это замечательно! Подробности об этом методе можно прочитать в моей книге: «Живая роса».

Рассмотрим еще один случай. В журнале Ридерз Дайджест сообщалось об одном смертельно больном пациенте, который спустя немного времени после выздоровления, также произошедшего, словно по волшебству, все же умер. Его лечащий врач сначала сказал ему, что его шансы на выживание весьма невелики. Но он хотел испытать последнее средство и назначил ему абсо-

лютно новый препарат, только недавно разработанный фармацевтами. В рекламе его расхваливали как поистине чудодейственное лекарство. Да и сам врач верил в то, что оно действительно поможет. Но он хотел сделать больше, приложить все усилия, чтобы мобилизовать силу воображения своего пациента, ведь он относился к числу тех немногих врачей, которые твердо убеждены в том, что богатое воображение в сочетании с большой силой воли могут привести к ошеломительным успехам при лечении даже самых безнадежных больных. Прежде всего, врач постарался завоевать абсолютное доверие своего пациента и заставить его действительно поверить в то, что «чудодейственное лекарство» поможет ему. Он убедительно внушил ему, чтобы тот каждый день снова и снова представлял себе в ярких красках, как это лекарство побеждает его болезнь, и ни в коем случае не прекращал это делать. Только в этом случае ему обеспечен успех. Угрожающее жизни заболевание не выдержит такой сильной «атаки» и отступит. И действительно, после этого разговора пациент почувствовал в себе прилив новой жизненной энергии и поверил, что он уже спасен. Восторженно и с твердой верой в победу он стал следовать всем предписаниям, направив на это все свои душевные силы. В конечном итоге это удалось ему настолько хорошо, что через каких-нибудь пару недель он был уже абсолютно здоров. Но вскоре после этого случилась трагедия. Теперь уж выздоровевший пациент случайно прочитал в какой-то газете, что это «чудо-лекарство» ничего из себя на самом деле не представляет, что оно в лучшем случае является ложным лекарством, а то и вообще «пустышкой». И что случилось после этого? После прочтения газеты он стал как потерянный. Ведь он еще не полностью победил свою болезнь. После этого его уже невозможно было спасти. С этого момента было покончено с силой его воображения и с непоколебимой верой в то, что он сможет окончательно справиться со своей болезнью. Спустя немного времени из-за ослабления сил духовного сопротивления болезнь опять разразилась с новой силой. И вскоре этот человек умер. Конечно это можно трактовать и как эффект плацебо, а может и сам известный эффект плацебо можно объяснить механизмами воображения? Как известно эффект плацебо редко превышает при разных заболеваниях 10%, а при онкологии эффект плацебо практически не проявляется. Да и сам эффект плацебо ничего не объясняет и ни о чем не говорит. Очевидно, здесь имеется связь с психосоматической компонентой, но не с имагинацией и тем более не с высшей Имагинацией.

Ряд авторов согласны с гипотезой о том, что мысли есть целенаправленная энергия. Насколько она сильна, зависит от ее «концентрации», то есть от той духовной силы, которая придает «стреле» мысли необходимое направление, чтобы она осуществила контакт с первопричиной и мобилизовала ее силы.

Сравнение с луком выбрано, потому что для наглядности он подходит как нельзя лучше. Натяжение лука напрямую зависит от силы стрелка, которая в нашем случае является метафорой для силы веры. Только эта сила пускает стрелу мысли в полет. За точное прицеливание отвечают глаза, стрела — в нашем случае это воображение. Чем ярче и образнее воображение, тем более велика вероятность попадания в цель. Конечно, требуется недюжинная сила воли, чтобы в процессе напряженного обучения имагинации «отлить» самого себя в нужной форме, потому что без этой «отливки» вера и воображение подобны бесполезному иступившемуся оружию.

Под «правильной формой» понимается процедура, подобная работе кузнеца, который мощными ударами основательно выковывает свое изделие. На сегодняшний день разум человека стал наибольшим препятствием на пути к реальному использованию возможностей запредельного.

Научный подход к изучению имагинации. Необходимо отметить, что кроме всех этих многочисленных разрозненных данных о положительных результатах имагинации имеются и научные исследования. Впервые такие исследования проводил онколог и ученый О. Карл Саймонтон, главный врач Консультативного центра исследования онкологических заболеваний в Далласе. Именно он первым применил научные методы исследования, которые можно отнести к клиническим испытаниям. При проверке некоторых элементов и возможностей имагинации он доказал реальную возможность её положительного проявления при лечении даже онкологии. Об этом рассказывается в его книге: «Возвращение к здоровью», 1995 г., изд-во «Питер Пресс», серия: исцели себя сам.

Саймонтон доказал, что имагинация оказывает эффект исцеления раковых опухолей практически в любом возрасте, т.е. у пациентов и в 80 лет и у детей, которые способны разговаривать и представлять. Исцеление также возможно на любой стадии развития раковой болезни, в т.ч. и на последней четвертой терминальной стадии, с наличием метастазов, а также когда пациенты находятся в крайне истощенном состоянии, потеряв вес, жизненные силы истощены, а человек совершенно физически беспомощен. Лечению поддавались практически все виды рака, в т.ч. опухоли горла, в области гинекологии, кожи, легких, лимфогранулематоз, саркомы и др. Поразительным оказалось то, что лечению поддаются и болезни совершенно иной природы: полиартрит, сахарный диабет, импотенция.

Вам не нужно обладать глубокими познаниями в анатомии, чтобы проводить эти метафизические исцеления. Пациенты доктора Саймонтона проводили имагинацию в виде визуализации (создавая образы в своем представлении) своих кровяных потоков и сами управляли их функциями, например, представляли, как иммунные клетки в виде неких киллерных существ (убийц) нападают на клетки опухоли и медленно повреждают, поедают опухоли, которая постепенно от этого рассасывается. Таких образных методик можно набрать десятки, пациенты для этого могут сами подобрать или придумать для себя необходимые лечебные образы. Некоторые дети для усиления визуализации проводили ежедневные зарисовки процесса нападения клеток иммунитета на опухоль в виде неких существ похожих на бактерии. И действительно это приносило реальные плоды исцеления. Вы можете корректировать свое здоровье любым желаемым способом.

Официальная медицина и имагинация. Несмотря на отдельные научные доказательства, наука в целом до сих пор делает вид, что не замечает эту реальность, практически не обращает внимания или упускает из виду такую возможность, а проще отмалчивается. Что бы что-то сказать, ей давно уже пора переходить на новые платформы, позиции. Официально до сих пор не признаётся возможность вмешательства сознания, воли человека в излечении таких неприступных заболеваний, как рак и ряд других структурно оформленных заболеваний, в т. ч. доброкачественных опухолей, зоба, астмы, гангрены и многих др.

О необходимости становления новой медицины. Анализируя возможности современной медицины в огромной области хронических и трудноизлечимых заболеваний, сняв всю мишуру её саморекламы, становится очевидной практически её беспомощность. Медицина направлена чаще всего на ослабление, маскировки симптоматики, но так и не научилась лечить корни болезни. По-честному, это всего лишь приёмы эвтаназии, то есть незначительного продления жизни и сопровождения благополучно, без болей и мучений больного до его одра.

Так возникла необходимость осознать, обобщить весь имеющийся здесь опыт, изложить четко концепцию и методику.

Психологический уровень воздействия информации. Нельзя забывать, что эта информация действует не только через информационное поле, но и на психологическом плане человека. Но по значимости детерминации нашего здоровья информационное поле намного существеннее, чем все остальные планы. Значимость психологических и физиологических планов для нашего здоровья не превышает 20%. Но и их тоже надо уметь правильно использовать. Как ни странно, но все эти сознательные ощущения здоровья, которые Вы вводите в свою психику, сознание, являются ничем иным, как программой, которая переходит в подсознание, разрывает все патологические кольца, снимает неврологический статус болезни и элиминирует (исключает) механизм болезни на уровне вегетативной нервной системы и подсознания, а также это одновременно является информационной голограммой проявления Вашей воли на информационное поле. Через него включаются струны резонанса, оптимизируются все процессы и настраиваются подстроечные биохимические процессы, а затем начинаются изменения материального статуса или телесной оболочки, сомы.

Информационная подоплека имагинации. Будущее медицины многим исследователями определяется как информационная медицина, то есть медицина будущего будет лечить по преимуществу с помощью информации. Здесь накопился уже огромный фундаментальный

теоретический и практический задел. Но подробно об этом будет рассказано в следующей моей книге: «Информационная медицина». В науке было уже давно известно, что психика, сознание могут влиять на высшие автономные механизмы управления организмом, в частности, влиять на нейрогормональные и иммунные механизмы. Этим односторонним материалистическим подходом и пытались объяснять все эти положительные эффекты. Подлинному информационному фактору не придавалось значения. В этом и была слабость и уязвимость этого подхода. Ряд льшая, львиная доля или до 80% первопричин — авторы показывает, что бо хронических и так называемых возрастных болезней лежит на информационном плане, а на том уровне, на котором ранее объясняли механизмы проявления лечебного эффекта, кроется всего лишь минимальная доля факторов (до 20%). Этим объясняется заведомая ограниченность возможностей существующих и подобных методов. Это означает, что медицина по преимуществу борется с последствиями болезней и не затрагивает их истинных первопричин. Конечно, в этом случае можно только заглушить видимые симптомы болезни, но устранить корни или её первопричины невозможно. Возможности такой медицины весьма ограничены даже при самой лучшей технической оснащённости. Вся эта оснащённость нужна как дополнительное средство, но не самоцель. Естественно, что без новой информационной базы знаний, а вернее информационных подходов те первые научные ростки по внедрению имагинации в онкологию и другие болезни имели лечебную результативность крайне низкую, а, следовательно, из-за ненадежности и непостоянства результатов метод не смог найти широкого применения. Медицинский мир не воспринял эти данные никак, они не вписывались в его концепцию. Информационная подоплека болезней на научном уровне в те годы еще не была развита. Метод пробивал себе дорогу на догадках и «озарениях» по отдельным аспектам этого направления.

Анализ всей имеющейся многочисленной и необобщенной литературы показал, что «чудеса» исцеления происходят чаще всего не у настойчивых, упорных, а именно у умеющих удерживать достаточно долго устойчивое воображение не только образов, но и ощущений, чувств, вживаться в них, вчувствоваться в них, ощущать их, легко и свободно оперировать и играть ими, перемещать их в своём воображении, замещать, подменять одно ощущение на другое. При этом полностью уметь отключаться от реальных ощущений, легко уходя в иной мир иллюзионных ощущений, вживаясь в их образ.

Итак, имагинация — это не гипноз, а эмоционально-чувственное программирование своего здоровья, которое с верхних этажей психики передает программу, конвертирует информацию на нижние этажи неврологических механизмов гомеостаза.

Методика оказалась очень эффективной и делает прямо «чудеса».

Но стараюсь не давать всем универсальную методику, а лишь общие принципы, т.к. все люди разные. Жесткая конструкция методики часто является препятствием для достижения цели для некоторых пациентов, имеющих особенности своей психики и характера. Такие пациенты должны сами додумывать, подстраивать, адаптировать под себя эту методику. Конечно, для этого нужен определенный интеллект. Обычно многие мои пациенты сами подсознательно, интуитивно в ходе размышлений, работы с собой находят свой путь имагинации и именно этот путь для них эффективен, а не другие.

Существует очень большое количество версий, модификаций имагинации. Мною разработан несколько иной подход к этой методике. Для начинающих имагинация — это обычно многоступенчатый процесс продвижения вперед. Но есть случаи, когда некоторые практикующие или ознакомившиеся с ней сразу могут ворваться в высшие уровни имагинации и вплоть до Трансимагинации, то есть выхода за пределы обычных возможностей. Преимущество дано на чистую имагинацию (дословно — воображение, видение внутренним зрением).

Методы имагинации.

Методы внутреннего «телевизора», «зеркала», который я предлагаю сочетать с предложенным мною методом «адресной отправки по почте образов и ощущений» или «телеграфное

корреспондирование». Отличительная черта моей методики в том, что это не просто применение зрительного представления, а более глубокое представление нового ощущения, осязания самочувствия, общего состояния. То есть — это имажинация высшего пилотажа. Пациент учится воображать, ощущать, чувствовать в себе состояние здоровья, юности, свежести, легкости, оптимизма, жизнерадостности. Для этого пациент уединяется, сосредотачивается и начинает представлять самого себя зрительно, осязаемо, чувственно в том возрасте, когда было наибольшее здоровье. Можно даже использовать для этого возраст ранней юности. Вспомните все подробно, все свои жизнерадостные эмоции, ощущения легкости, веселости, подвижности, свежести, юности. Все это осознайте, переживайте, прочувствуйте многократно как киноленту, прокручивайте опять и опять все эти ощущения. Найдите наилучшие «кадры». Особо большой настойчивости здесь не нужно, просто умеете удерживать, фиксировать эти образы достаточно длительно, чтобы их переадресовать на свой облик в зеркале, воде или фотографию. Это иллюзия, что нужны упорство и усилие. Нужно только обязательно четко *однозначное* оформление или видение цели. Любое двусмысленное изложение или понимание информации ведет к её нивелированию, отмене действия. Любое наше размышление несет в себе мысле-формы, остается только адресная отправка, *телеграфное корреспондирование*, которую проводят в утвердительной форме как существующую реальность. При этом Силой Веры утверждаете, закрепляете программу, что Вы всегда были!, есть! и будете! иметь это состояние здоровья и радостного жизнеощущения. Для начинающих можно все это положение произносить вслух или мысленно про себя, например слова: «моя Сила Веры утвердила моё здоровье, молодость. Это неотъемлемо и будет всегда так!». Это то же самое, что Вы отправляете письмо по беспроводному Интернету, а адресат сам найдется. Развивайте свое воображение на чувстве жизнерадостности и здоровья, чтобы эта программа голографически отпечаталась и в вашем мозгу и доминировала затем над другими стереотипами. Кроме того, это постепенно сказывается и на клеточном уровне, снимаются блоки с генной памяти, очищается ДНК, изменяется её функционирование. Клетка начинает вспоминать своё прошлое, свое состояние на момент создания. Проснувшаяся память клетки помогает ей стать осознанной, и это влияет на её программу развития и человека в целом.

Работа с зеркалом или внутренний «телевизор». В качестве наиболее удобной и приемлемой практики предлагается работа с зеркалом в темной или с очень слабым освещением комнате, где в зеркале с большим трудом можно рассмотреть контуры своего лица, тела или даже ничего не видно. В тишине, покое они начинают всматриваться в себя, а поскольку очень плохо все видно, то представлять себя, т.е. дорисовывать свой портрет с помощью воображения. Именно сильное воображение позволяет увидеть себя в том зеркале, где ничего не видно. Облегчить эту задачу можно не с помощью зеркала, а с помощью воды. Так что видят здесь не глаза, а внутренний «телевизор», внутреннее видение. Развивайте эти образы, а затем и все ощущения.

Некоторые иногда закодированы или обижены на себя так, что не могут простить и отпустить себя, а значит увидеть и ощутить по разным причинам себя в молодости, юности. Но в то же время они хорошо могут представить другую личность, которая им нравится, импонирует, которой они могут подражать или хотели бы быть таким. В этом случае можно иметь портрет этого человека, но обязательно молодого и здорового. Можно использовать и свою фотографию в молодости, но такую, чтобы она Вам нравилась, вызывала приятные эмоции, ощущения и любовь к себе, вернее к своему совершенству и здоровью в молодости. Фото ставят на зеркало, но можно и просто пользоваться только им. И тоже представляют этот портрет, образ, ищут себя в нем, а его в себе.

Погружение в чувства, вспоминание состояния детства. При этом не забывайте, что целью является не только простое вхождение в само по себе, механическое видение желаемых образов. Целью и ценностью является погружение ниже, то есть в область ощущений этого состояния, или, иначе говоря, чувствования его в целом. Надо войти не только в область простого видения, а область эмоционального ощущения своего состояния. Это уже ближе к эйдетическому ощущению, осязанию себя другим. То есть здесь надо выйти из области чистой имажинации, воображения и перейти в область ощущений, переживаний, эмоций. Хотя и это тоже не является самоцелью. Цель войти, вспомнить, ощутить то состояния молодости и здоровья, которое было вам присуще ранее до 12 лет. Надо найти или вспомнить его, ощутить, прочувствовать в себе то необычное состояние нормо-

статуса детства, его девственного состояния и мироощущения. Только из этой точки можно работать беспрепятственно, достигать наиболее эффективно поставленных целей, пробудить свой дар, способности по программированию и перепрограммированию.

Осознайте себя «прописанным» в своем детстве или молодости, прочувствуйте этот код, этот нормостатус, это «тонкое» тело, его программы. Это включит память бывшего здоровья, память состояния ювенильности, причем эта память разворачивается на всех как материальных уровнях: психофизиологических, генетических, так и на информационном плане. Память и программы ювенального здоровья прорвутся через «плотное» тело и включат соответствующие механизмы на всех уровнях. Анализируют и прочувствуют все ощущения и состояния этого здорового лица в себе, т.е. вспоминают свое здоровье, свое самочувствие и ощущения в молодости бодрости, жизнерадостности, здоровья — внешние проявления жизненного потенциала — «Витаукта», т.е. идеального здоровья.

Возникает вопрос, какой возраст должен быть на фотографии. В рекомендациях ряда целителей (Фролов М.К.) предложено использовать фотографию, где моложе на 15-20 лет. Но обычно за основу предлагают брать зрелые годы, когда организм в расцвете. Нами за основу предложено брать возраст ранней юности, и даже детства, как более эффективное. После 12 лет человек полностью психологически сформировывается, теряет свою первозданную непредвзятость, детскую чистоту и восприимчивость, только детям открыта «Дверь». Именно в этом возрасте находится расцвет, полная мощь иммунитета и защитных сил. В более взрослом возрасте старше 12-16 лет тимус у всех начинает уменьшаться, а весь гормональный баланс работает на очень высоком, напряженном уровне, вывести из равновесия который намного легче. Кроме того, ученые показывают, что после 12-16 лет в организме практически полностью исчезает структурированная вода, а остаются только гидропротеиновые комплексы. Информация лучше всего вносится, отпечатывается и передается через структурированную воду. Поэтому максимальный уровень жизненной силы, восприимчивость, лёгкость подключения к программам и способность управления программами, устойчивость и мощь организма сопротивляться болезням именно в возрасте до 12 лет. Тогда как расцвет физической и психической силы наступает несколько позже — в 18-25 лет.

Человек может помолодеть реально с помощью своей собственной мысли, а вернее Имажинации, то есть вхождения в это состояние. И это уже не тайна, а известный факт. Вспомним московского геронтолога Н.Н. Исаева, который с помощью информационных методов за девять лет помолодел на девять лет. И это зафиксировано и доказано. Беинсо Дуно пишет если Вы в возрасте, допустим 50 и более и хотите помолодеть, то каждый вечер перед сном необходимо время посвятить только самому себе и уйти от всех текущих событий. При этом говорите себе и представляйте себя на пять лет моложе, чем сегодня, то есть, говоря новой терминологией имажинируйте. Делайте так всю неделю. Если Вы делаете это регулярно, то сможете пронести эту информацию в свое подсознание, а затем в конце недели, воистину, будете на пять лет моложе. Так делайте несколько недель подряд, пока не помолодеете, достигнув двадцатипятилетнего возраста. Методик для этого много, но для меня, например, наиболее приемлемо погружение в состояние детско-юношеского счастья.

Феномен Т.Н. Светаевой в качестве подтверждающего примера. В газетах описан случай семидесятилетней женщины, которая не старела. Это было странным. Она обожала прихорашиваться перед зеркальцем. Со временем по зеркальцу разбежалась тонкая паутинка трещинок. Родственники подарили ей новое. Но почему-то после этого при пользовании им произошла... кончина женщины перед зеркальцем. В чем причина утверждать что-либо трудно, можно только предполагать. Однако шокировало всех то, что женщина в одночасье стала старой. Возраст вдруг набросился на неё, когда она отправилась в иной мир. По-видимому, это зеркальце по каким-то причинам стало кондуктором, то есть проводником в информационное «зазеркалье», но при этом осуществляло только узкий канал реализации процесса омоложения, не затрагивая при этом основной фундаментальный канал-процесс соответствующей поддержки. Разрыв тоненькой информационной полоски связи без соответствующего полноценного фундамента обеспечения привело к быстрому разрушению всего построенного здания механизмов омоложения.

Старое зеркальце досталось невестке этой женщины. При рассматривании своего лица через это зеркальце она удивилась, как молодо выглядит. Куда подевались морщинки под глазами? А еще вчера был второй подбородок. И стала Татьяна молодеть, но вместе со второй молодостью к ней пришли и мигрени, головные боли, которыми страдала и её свекровь.

В отличие от приведенного примера хорошо известен и не объяснён наукой пример пожилой японской женщины, которая при достижении преклонного возраста прекратила старение и к удивлению всех близких стала с каждым годом заметно молодеть. С лица исчезли все морщины, кожа лица стала свежей, юной, в дальнейшем седые волосы вернули свой черный цвет, восстановились зубы. Ушли все болезни. Пришлось поменять мужа. Возникли опасения, как бы этот процесс омоложения не зашел слишком глубоко, что она вернётся в состояние ребёнка. Женщина находится под постоянным наблюдением японских ученых.

Работа с помощью образов на воде. Вспомните, что когда вы смотрите на воду, например над ёмкостью или в ванне и видите в ней свое отражение. В воде из сосуда отобразится вода, находящаяся в вашем лице и принявшая форму лица. Вода имеет тенденцию сохранять след-фантом — память от предшествующего состояния (имеется в виду информация от воды, которая имеется в облике лица, и которая передается на воду-приёмник). При этом происходит передача и считывание полноценной информации с облика, то есть его предшествующей формы, которая была в этом облике до старения лица, когда клетки были в полном наполнении водой (90%), а не иссохшимися, сморщенными. Поэтому облик всегда будет соответствовать более раннему вашему возрасту. Морщины и возрастные изменения почти не читаются. Это свойство воды. Вода передает ваш информационный, то есть изначальный план, а не существующую реальность. Это сильно помогает. Подключение к вашему информационному, изначальному плану, наложение ваших мыслеобразов на него подключает механизмы изменений коррекций в вашем тонком теле.

Сила Веры. В конечном итоге Вы должны знать, что это все же не игра, иллюзия, а приём, метод. Что за всем этим кроется нечто реальное, потустороннее, выход в иные плоскости реальности, к чему Вы и стремитесь. Поэтому не должно быть, ни каких сомнений, недоверия. Но и этого еще не совсем достаточно. Я предполагаю, что люди, которые хотят практиковать эту методику в принципе высокоорганизованные и высокодуховные и им относительно легко вообразить, представить, понять, что они являются самодостаточной частичкой Великого Начала, а значит, их дух способен делать, сотворять то, что присуще Изначальному. Мы являемся проводниками Его Воли, а Он осуществляет нашу. Поэтому смело можете привлекать, ощущать в себе Веру высшего порядка, а значит пользоваться её Силой. Следовательно, ко всему этому присоединяют Силу Веры в свое исцеление. Именно эта Сила является проводником для посылки этих программ по назначению. Без этой Силы вся информация не уходит дальше материального уровня. Без неё вся эта имажинация остается чаще всего голым, беспредметным воображением, игрой. Вся «загадка» кроется в том, подключены ли Вы к этому «проводнику» или нет. Это же и объясняет почему у одного этот эффект получается, а у другого делающего все также идентично эффекта нет. То есть не усилия здесь нужны, а наличие проводника или по-другому Веры.

В то же время надо помнить, что Вера зиждется на оптимизме. В не меньшей степени нужна сила воли. А это значит, что для того, чтобы *прочувствовать* наличие или отсутствие связи с Источником Вы должны наилучшим образом себя чувствовать, не быть усталым, не делать это через силу, а только с большим желанием. Следовательно, Вас должны сопровождать оптимизм, радость, уверенность, хорошее настроение — без такого озаренного состояния Вы не сможете выйти на связь. С плохим настроением, без оптимизма соединения с Источником не произойдет, канал не откроется. Простое доверие или простая вера — это еще не всё, нужно войти в состояние настоящей Веры. Именно здесь кроется тайна открытия Двери.

Некоторых слово Вера смущает и наоборот отталкивает от вхождения в «Дверь». Все мы из-за глубокого сна продолжаем тысячелетний путь Фомы Неверующего. На этом же пути находятся даже и некоторые религиозные люди. «Дверь» им почти всем закрыта. Этот негативный тысячелетний опыт лежит тяжелым бременем, грузом, препятствием, которые не подпускают нас к нашей Вере.

Здесь в этой духовной области Веры мы фактически зомбированы, закрыты. Задача прорвать это зомбирование, вырваться на свободу полёта Духа. Чтобы подключиться к Информационной Сети Сознания нужно в него пройти хоть один раз, что бы Вы убедились единожды, что это все реально. Таких путей, подсказок, что Вы подключились множество, каждый может поискать сам.

Для меня, например это было открытием, доказанные научным путём данные, что на особенности роста всходов, пророщенных из семян, а затем и на растущее растение, можно воздействовать словесно, информационно. Для этого в одном варианте поливали их дистиллированной размороженной водой, из бутылки на которую постоянно произносили слова «дура», а на другую — «любовь и признательность». В первом варианте всходы отставали в прорастании, а растения росли более чахлые, тогда как после воздействия из другой бутылки отмечался хороший рост. Для уверенности в себе можете воспользоваться и Вы этим опытом. Для некоторых это будет своеобразным оплотом, базой, точкой отталкивания на пути доверия и приоткрывания «двери». В данном случае полностью исключается субъективизм, происходит чистый объективный научный результат, полностью исключены двойственность, неоднозначность понимания результатов. Природе задан недвусмысленный информационный вопрос и получаете чистый информационный ответ. В принципе это может сделать каждый, и у каждого будет получаться один и тот же ответ. Всё! Здесь происходит «замыкание» цепи, подсоединение к Сети. Могут произойти вещи, которые по нормальным представлениям невозможны. Иисус ходил по воде. То же делал и Петр, пока не усомнился в том, что он это может. Сначала он мог ходить по воде, потому что верил, что может. Затем, когда маленькое, совсем крохотное, сомнение закралось в его сознание, он начал тонуть. Его «Дверь» закрылась.

Конечно, каждая наша мысль, желание являются мыслеформами и относятся к чисто информационным процессам, но не каждое послание по резонансным каналам доходит по адресу в Информационное поле. Большинство из них рассеиваются, так как не входят с ним в резонанс, создавая лишь белый шум (нейтральный). Цели и воплощения они не достигают.

Вы должны сознательно адресовать, отправлять или накладывать эти программы в виде цельных образов или ощущений на свой образ, например на образ в зеркале или на отражение свое в воде, можно и на фотографию, или даже просто листок бумаги с вашим именем. Для многих по сей день слова Сила Веры ничего не обозначает и им они не понятны. Они не понимают и не верят в информационную подоплеку лечения, а значит они «слепцы». Эта слепота мешает ихнему прозрению и исцелению. «Дверь» исцеления им на этом уровне закрыта. А все остальные существующие факторы воздействия остаются крайне примитивными, не достающими истинной глубины и сущности проблемы. Корень отсутствия Силы Веры в эгоцентрическом подходе к пониманию, осознанию мира, отождествлению себя отдельным независимым субъектом и неприятия, не понимания того, что мы являемся лишь искоркой Великого Единого Начала, равноправной частицей Великого Духа. Непонимание того, что истинные все наши начала, первопричины находятся на информационном плане, заковывает нас в цепи невежества. Силу Веры и прозрения даёт нам только осознание того, что в действительности мы являемся искоркой этого Развивающегося Начала, мы являемся его фракталом, частицей и в тоже время несём в себе в полной мере весь Его Дух. Любой дискретный фрактал содержит в себе образ не только самого себя, но и образ целой Вселенной. И все Его бесконечные Начала заложены и в нас. Мы об этом не знаем и боимся этим пользоваться. Над нами довлеют тяжесть материализма или религий. Они сковывают наше сознание, не позволяют прикоснуться к Великому Единому Началу, вселяют в нас дух немогущества, беспомощности, убивают в нас Веру и все наши истинные Способности. Мы пребываем в глубоком сне наяву, то есть майя, смещаем, переставляем местами значимость и первородность информации и материи. Только осознание нашей сопричастности и неразрывности с Единым Началом дает нам Свободу и открывает закрытую намертво «Дверь». С открытием этой «двери» рухнет здание неверия, бессилия и немогущества.

Бумеранг. Та информация, которая была послана Вами в информационное пространство вариантов развития процесса, приводит к переключению, переходу развития процесса на этом Плана на новые, положительные для Вас варианты. Всё Информационное поле состоит из пространства бесконечного

числа нереализованных вариантов, которые служат шаблоном, определяющим каким образом должна проявлять себя материальная реализация. Истинные Первоначала и Первопричины всех процессов находятся не в самих материальных структурах и их окружающей среде, как это считалось ранее, а на совсем другом уровне Информационных начал. На нашем физическом плане оставлены лишь реализационные механизмы. Остается только реализовать переход этих вариантов в Вашу реальность. Излучение мысленной энергии, которая совпадает по частоте с частотами Информационного поля, резонируя с соответствующим для этой информации вариантом, как бы освещает его и активирует, переключает существующий сценарий на новую линию развития сценария. Так происходит пробуждение, материализация, переключение потенциально закрытого варианта.

При этом при возбуждении определенными частотами законсервированного, нерабочего, нереализованного варианта происходит обратное ниспускание потенциального, законсервированного варианта развития на воплощение в реальность. Этот возбужденный вариант становится первопричиной последующей линии развития сценария. Информация с ирреального мира бумерангом стекает, возвращается в реальный план, примагничивается по адресу. Возбужденный новый потенциальный вариант должен быть сильнее, то есть доминировать над предшествующим вариантом. Посылаемый вами информационный сигнал возбуждения должен быть сильнее и устойчивее, чем предшествующий сигнал, исходящий от существующей линии развития. Более сильные, доминирующие сигналы закрывают более слабые, приводят к переключению с одной информационной ячейки-варианта, линии развития на другую ячейку-вариант развития сценария. Ячеек такой информации у каждого индивидуума существует неограниченное множество. Но реализуется всегда только одна ячейка. Кто и как управляет открытием и закрытием этих ячеек? Первично это данная реальность саморазвития и самореализации информации. Но ясно одно, что мы своей волей тоже можем участвовать в этом процессе саморегулировки и самовыбора нужной ячейки-варианта развития. Мы вполне способны воздействовать на свои реализованные и нереализованные ячейки, а значит, и играть здесь свою определенную партитуру.

Следовательно, становится очевидным, что Информационное поле держится на определенных частотах, там, где нет энергии и материи, то есть оно существует в другой плоскости по отношению к энергии и материи. Это информационная плоскость.

Мечты окрыляют, мечты сбываются. Только детям дан настоящий дар мечтать. Взрослые теряют его, у них остаются одни желания. Мечта это полёт духа, которому нет никаких препятствий, это полная свобода Духа. Мы перестаём мечтать, а с этим теряем и истинную Веру. Мы не верим в неограниченные возможности нашего Духа. А ведь этот дар дан нам не спроста: это метод реализации нашей судьбы, выбора нужного, оптимального для нас развития её варианта. Мы приземлены и пытаемся выкарабкаться из бесконечного болота наших проблем. Мечта это, как и дыхание даёт энергию воплощению нереализованных планов. От этой высшей энергии мы полностью отрезаны. Мы боимся, что наши «пустые» мечты перейдут в галлюцинации, бред, отрывают нас от реальности. И это величайшая наша ошибка: мы отрезаем себе крылья, теряем духовность, ограничиваем свои таланты, не реализуем свои возможности, а затем становимся беспомощными, злобными и агрессивными, видя часто как бессмысленно не по вашей воле, сценарию развивается жизнь. Мы стесняемся мечтать, считая это бесплодными фантазиями. А ведь настоящая мечта это взлет и парение духа, в этом величие человека, это Божественный Дар, это парение Духа. Купайтесь в своих мечтах, играйте в них, пускай это порой выглядит смешно, абсурдно, все равно грезьте, не бойтесь этого, постепенно ваши мечты начнут выкристаллизовываться. Только так вы узнаете, что вам действительно нужно от жизни, найдёте именно свой путь, почувствуете сокровенное. И на Вашем горизонте мечты появится Ваш корабль с «Алыми парусами».

Разучиваясь, прекращая мечтать, мы сами сознательно садим себя в тюрьму за решетку, ограничивая своё высшее сознание, предназначение. Мы лишаем себя своего высшего качества — свободы Духа и выбора своей судьбы и плетемся по стопам обстоятельств, постоянно борясь с ними, убирая завалы и расчищая свою дорогу. Мы чаще всего сидим на обочине или на второстепенной дороге иногда

уводящей в сторону, и никогда не выходим на свой основной жизненный путь. Таким образом, мы всю жизнь боремся не за позитив, а прикладываем все свои силы для борьбы, преодоления постоянного негатива на нашем жизненном пути. На главную цель, смысл жизни у нас не остается ни времени, ни сил. Мы выполняем в жизни то, что она от нас требует, мы исполнители рока, становимся рабами судьбы. Лучше быть «плохим фантазером», чем хорошим рабом.

Расширение сознания. Указанный возраст до 12 лет связан с тем, что именно в этом возрасте в подсознании еще отключен механизм контролёра реальности. Этот механизм делает нас рационалистичными, скованными всеми нашими знаниями из области материального мира, всем имеющимся опытом. Между нами и иррациональным миром теряется связь, дверь закрыта. Мы подчинены материализму и не принимаем установки, что во всём первична информация, что информация существует первично, сама по себе и правит миром. Мы не признаем того, что мы не только подчиняемся законам безносительной информации (передаваемой не на материальной основе), но и сами можем создавать вторично информационные планы, проводить вторичную коррекцию нарушенного. Также мы не признаём того, что мы тоже можем создавать чистую информацию, то есть посылать мысле-формы и вмешиваться в процессы материального мира не только через процессы материальные, то есть передавать информацию не через определенные носители, а именно без носителей, в чисто энерго-информационном смысле. Такая информация передается в Энерго-информационное поле, а затем через посредство воды возвращается назад и находит свое воплощение в биологических объектах.

На первый взгляд казалось бы это сушая магия. Наука исходя из своих неверных мировоззрений в соотношении первичности информации и материи долгое время отрицала такие возможности. Все это провозглашалось нереальным, потусторонним, лженаучным или шарлатанством. Путь к постижению научных информационных первопричин мира был надолго отрезан. Мир раскололся на два лагеря: научный материализм и религии. Только в последние годы ученый М.Е. Сандомирский открыл, что именно происходит с человеком, совершающим магическое действие. Исследования проводились на основе изучения биотоков мозга целителей и людей совершающих магические действия. Оказывается, что успех обрядов и ритуалов напрямую зависит от возраста мага. Но не паспортного, а «временного» — в момент проведения сеанса. Чем «дальше» в детство переключается мозг мага, тем эффективнее его воздействие. Оказалось, что мозг взрослого человека переходит в особое состояние: такое впечатление, что организм возвращается в детство, становясь на десятки лет моложе реального возраста! Состояние ребёнка, хранящееся в памяти каждого из нас всю жизнь, при этом является для мозга наиболее естественным, самым близким к природе. Это детская непосредственность, девственность в восприятии и общения с миром. И это «детское» состояние мозга передается и человеку, который участвует в магическом действии, являясь его «адресатом». Только здесь возможен выход в открытый космос из области рационального в область иррационализма. Этот выход за пределы рационального и является методом «Расширения сознания». Чтобы выйти в открытый космос надо преодолеть гравитационное поле, чтобы выйти в иррациональное надо преодолеть сопротивление «контролера реальности». Его можно преодолеть только в особом состоянии мозга, для детей такого препятствия нет. В ближайшее время появится новое поколение детей, которые с лёгкостью осваивают эту способность выхода в информационный космос или по-другому овладеют искусством трансерфинга реальности, то есть технологией управления реальностью.

Духовный или информационный план воздействия имажинации. Месячная практика имажинации на зеркале и на фотографии приводит к реальному омоложению на 15-20 лет, к победе над временем, болезнями, открывается возможность управлять всемогущей судьбой. Когда Вы увидите реальный положительный результат, Вы автоматически уже подключитесь к Единому Информационному полю или, если хотите, к Божественному Началу, откроется Ваша Вера.

История религий описывает неоднократно примеры реального чудесного исцеления больных святыми чудотворцами, к примеру, Серафимом Саровским. Всё это конечно делалось по наитию, смутному осознанию. На этих же принципах преодоления психологического «контролера», а также с подключением Божественных струн (или Информационного плана, если хотите), но действующих

в более выраженной и мощной степени, что связано с Верой в Божественное действовал и И. Христос, когда поднимал на ноги больных, давал зрение слепым. Здесь происходило подключение личности к Единому Началу. Правда подключение происходит опосредственно через кондуктора. Но Сын Божий пришел в наш мир, чтобы мы проснулись, очнулись и поняли Единство нас и Бога, своим самопожертвованием и воскресением он создал прецедент нашего прозрения, чтобы Мы поняли что Он и Мы одно единое. Цель Его пришествия, чтобы Вы прозрели и могли обходиться без кондуктора, приобрели Свободу.

Психо-физиологический уровень воздействия имажинации. Этот механизм имажинации, если его проводят грамотно, проходит в мозг, взламывает психологический механизм «контролера реальности», который просеивает поступающую информацию в подсознание и не пускает ту информацию, которая не соответствует его устоявшимся стереотипам, т.е. устоявшимся убеждениям, подходу и отношению к жизни, болезни и др. проблемам. В этом случае информация с внутреннего «телевизора» и образа ощущений в чистом виде как программа, но конвертируемая на др. уровни и механизмы мозга, проходит в мозг, в его висцеральную часть, в его глубины, где находятся механизмы управления общим состоянием, гомеостазом. Т. е. информация как в гипнозе проходит далеко вглубь и делает свое действие. Человек как бы перерождается, изменяется его мироощущение, реакции. Гипноз тоже действует за счет взлома «контролера реальности, достоверности» — барьера, который не пропускает вглубь никакой информации. Но для этого человека нужно усыпить, погрузить в транс или уметь обойти сознание, как это делается при внушении. Но дальше психофизиологического уровня всё это не действует и чаще всего имеет незначительный и временный эффект. Эффективность такого воздействия крайне низкая. Имажинация же действует не отключением сознания и трансом, а наоборот расширяет сознание, развивает умения включать в себе определенные ощущения, играть на струнах своего самочувствия с последующим автоматическим включением глубинных механизмов, которые всегда сопутствуют и обеспечивают эти ощущения и самочувствие. Т.е. срабатывают механизмы обратной связи, включение и перенастройка более глубинных механизмов, обеспечивающих хорошее самочувствие и здоровье.

Любовь — величайший целитель. Любовь — это универсальная сила. Если Вам надо воспользоваться этой силой в своём исцелении, найдите и проявите её в себе, направьте её на себя. Любовь действует и на психологическом и на информационном уровне.

Применение ласки и поглаживания. Как развивать Любовь на психологическом уровне расскажу подробнее. Попробуйте пожалеть самого себя, свое тело, приласкайте его, как мать с любовью жалеет ребенка. Погладьте сами себя по голове, волосам, затем ласково, нежно погладьте свои руки, тело, ноги. Делайте это не формально, а откровенно, искренне, представляйте себе, что Вы — это ребенок и его надо пожалеть, при этом приговаривайте сами себе ласковые слова, добрые комплименты, особенно тем органам, где сейчас хуже всего. Если Вы чувствуете, что эти ласки и добрые уговоры не до конца проникают в Вас и не приводят к определенным изменениям в настроении, самочувствии, строе Ваших мыслей и отношения к миру, попробуйте дополнительно использовать приём теплого душа, приятно расслабляющего Вас, представляйте себе, что вместе с водой смываются все Ваши печали, заботы, стрессы, проблемы, остается только чистое, отмытое от ВСЕГО тело и ЗДОРОВЬЕ. Некоторые при этом хотят проверить реальность таких сеансов, применяя за критерии рационализм, осматриваясь при этом в буквальном смысле, ища малейшие признаки изменений, последствий в физическом теле, забывая при этом, что всё начинается НЕ ЗДЕСЬ и не с этого тела. Истоки Ваших посылов и оздоровлений начинаются на энергоинформационном плане. Вам лишь надо разжечь в себе лучинку чувства Радости, Счастья, Любви. Их то Вы и сможете реально прочувствовать в себе, найти после проведения указанных сеансов. Они и являются показателями, критериями, что все сделано правильно. Именно этот «огонь», «искра» станут переломным началом нового процесса, сделают своё дело на тонком уровне, через который информация поступает на восстановление тонкого тела, а затем через воду поступает на физическое тело с последующей постепенной коррекцией именно в нём. Приговаривайте при этом «остается только чистота и здоровье». Попробуйте это ощутить и прочувствовать. Пусть эта процедура, это действие принесет Вам ощущение удовольствия и внутренней чистой детской

улыбки. Развивайте в течение ближайших дней активно это чувство. Как дополнительный приём, необходимо уйти на время из мира сегодняшних проблем, отключиться от них. Уйдите в прошлое, в Ваше жизнерадостное вчера, в Вашу юность или детство, в природу (возможно, это будет лес, горы или Ваше любимое дело и многое др.). С сегодняшние проблемы для Вас больше не существуют, они нереальны, они ничего для Вас не значат, они ничтожны по сравнению с теми возможностями, которые перед Вами открыты. Не надо устраниваться от этих великих возможностей в угоду погашения этих проблем. Скажите себе, что их больше нет, и что они не становятся на пути реализации Ваших возможностей. Это чужие, ненужные Вам проблемы. Но можно уходить в имажинационное Ваше жизнерадостное завтра, будущее, увидеть себя в нём молодым и таким, каким бы мечтали себя видеть. Это еще более помогает перейти на более совершенный информационный вариант линии развития вашей судьбы. Проторайте дорогу на информационном вашем плане, а не бейтесь лбом об лёд.

Божественная Любовь. Всё что мы говорили выше это лишь подготовка к высшему пилотажу, где надо уметь перейти от простой любви к себе и к окружающему миру, а также от ощущения счастья в себе к Высшей Любви. Для этого надо с помощью высшей Имажинации уметь прочувствовать её в себе, привить её в своем Сердце. Вы должны ощутить, как купаетесь, парите в Её нежных и обласкивающих Вас волнах, как Вы вернулись в свое родное лоно, как она барражирует в каждой вашей клеточке, потоками растекается по вашим сосудам, заполняет и переполняет все Ваше тело и исцеляет всю Вашу плоть. Почувствуйте, как оттаяла, отогрелась Ваша замерзшая окаменевшая душа, тело забыло про свои болячки, как Вас отпустило, Вы повернули на Путь Исцеления. Отпустите себя этому потоку, дыханию Вечной Любви, откройтесь истинно, всецело без оглядки, отдайтесь течению, если Вы искренни, все пойдет самотёком, автоматически. Если Вы не верующий, то тоже не бойтесь, что у Вас не получится, главное Любовь. Атеизм это одна из религий. Ощувив Благодать в себе Любви Вы поверите, что Вы на верном пути, догадаетесь какие могущественные целебные и другие силы скрыты в Вас.

Некоторые путают понятия стремиться к Божественной любви и открыться ей. Стремиться это значит искать её разумом, но разумом её не постигнуть, её можно только ощутить, прочувствовать, именно для этого и нужна Имажинация. Но Божественная Любовь, Благодать приходит, снисходит только на духовных его детей, а значит умеющих любить не только себя, но и безответно всех ближних, весь Мир. Если вы открыты ей, то от неё никуда не спрятаться, ни деться..., она сама вольётся в Вас. Но наш рассудочный мозг своими ошибочными установками, постоянно настраивается на другую волну, ищет новые причины и доводы, сомнения, уводит вас в бесконечное болото размышлений, поисков и так до бесконечности. Все это надо уметь полностью отбросить. Все это должно происходить по ту сторону разума. Задача настроиться на волну Божественной волны, как радио настраивается на заданную волну, войти с нею в резонанс. Эта любовь имеет мощную информацию и энергетику, она имеет золотистый цвет. Поэтому лучше эту методику осуществлять на солнечном свете. Настройте свой организм на приём именно этой Любви. Можете ассоциировать первое время солнечные лучи с Божественной Любовью. Играйте с этой любовью, веселитесь, радуйтесь, чувствуйте, как она быстро вливает в Вас свои целительные струи, как Вам становится легко. Если Вы действительно смогли настроиться на эту волну, то после окончания этой методики вы еще долго будете в себе ощущать чувство прилива сил, радости, озаренности, неподдельного счастья, уверенности.

Продлевайте этот момент Истины в себе до бесконечности, возвращайте её в себе, сливайтесь с ней, чувствуйте, как она приятно вибрирует в вас и растекается своей благодатью в Вас. Вы духовное дитя Бога, и Отец сделает всё, чтобы помочь Вам, Он не оттолкнёт ни одно блудное, но любящее дитя. Дух Вашей любви должен слиться с Духом Его любви, они должны слиться, резонировать и усиливать друг друга. Без этого резонанса Вы ничего не получите, обратная связь с Ним разорвана, нарушена.

С помощью слов, мантр, покаяний слияния с Истоком осуществить крайне сложно, здесь часто много двойственности смысла, отсутствие однозначности, иногда Вы сами можете не увидеть в чем

фальшь. Словесная молитва иногда формальна, иногда не хватает словесного аппарата, чтобы выразить всю глубину Любви и Признательности.

Чаша любви. Если Вы серьёзно больны, и Вам некогда долго идти по пути выздоровления, а в официальной медицине разочаровались, поняли её беспомощность, то этот путь можно существенно ускорить. Для этого надо воспользоваться абсолютно чистым сосудом, чашей можно керамической, стеклянной, хрустальной, серебряной объёмом 1-2 л. В неё наливают талую дистиллированную свежую воду. Причем таких одинаковых сосудов должно быть не менее двух. Воду при наливании надо оживлять, для этого многократно переливают тонкой струёй из одного в другой так, чтобы вода сильно ударялась при падении. Можно структурировать воду и ультразвуковым аппаратам для стирки. Поверхность чаши с водой должна быть открыта и соприкасаться с воздухом. Ставят чаши на открытом пространстве, где чистый воздух, чем выше, тем лучше, но лучше там, где нет никакого бокового затенения, можно на крыше. На чашу наносят четкую надпись: «Любовь и признательность». Можно эту же фразу произносить мысленно, посылая её воде, Всевышнему, всем людям. Использовать такую воду надо четко в одно время: в 12 часов дня и 24 часа ночи. Именно в это время и именно такая вода находится в полной своей противофазе, имеет полный контраст свойств, что особенно важно для организма для максимальной раскочки его метаболического маятника и максимальной очистки, встряхивания от информационной грязи. Именно в полночь вода полностью сбрасывает всю накопившуюся информацию и полностью перестраивается. Такая вода максимально будет снимать с вас весь негатив. Дневная вода за это время максимально обогатится положительной информацией, которую Вы ей задали, и естественно, даст вам максимальны оздоровительный эффект. Эффект при таком лечении будет наиболее быстрым. Кстати ночная вода является полностью бактерицидной, подавляет и больные клетки, а дневная, освещенная солнцем — оживляющей, дающей силу. При приёме этой воды обязательно ощутите, что с этой водой в Вас проникает и наполняет любовь Всевышнего. Ощутите как вода, проникая в Ваш организм, несет в себе высшую целебную благодать. Причем от ночной воды уходят болезни, а от дневной появляются силы на выздоровление.

Упивайтесь этой любовью, чувствуйте, как она пронизывает всё Ваше естество, каждую клеточку, как она отогревает и успокаивает Вашу душу. Это покой, тепло и свет высшего Разума. Ваша душа сливается с этим Светом Озарения, Радости. Через душу Вы заряжаетесь жизненной целительной высшей энергией. Ваша душа слилась, воссоединилась с Единым, с Поток, со Светом. Черпает из них всё, что Вам нужно больше всего в данный момент. И нет таких болезней, препятствий, которые бы этот Свет не расплавил и где бы не смогла восторжествовать, возобладать Великая Целительная жизненная Сила, которая превращает Ваш жизненный ручеек в мощный энергетический поток. Всё в Вас начнёт опять расцветать, воскрешаться, восстанавливаться. Грейтесь в лучах этого Света низлучающего на Вас великую Любовь. Грейтесь, отогревайтесь этим светом так долго, пока не почувствуете в себе изменения, что «плотина» прорвана, препятствий выздоровлению больше нет. Не бойтесь, сливайтесь Вашей душой с этим Светом, открывайтесь ему всё больше и больше, чувствуйте в себе этот Дух, он заполняет Вас всего, а Вы сливаетесь с ним в Любовной Благодати. Эта благодать может всё! Ей нет преград, но для этого должна проснуться Ваша душа. Вы больше не биосубъект под названием человек, Вы личность, несущая в себе этот высочайший дух. Вы воссоединились, слились воедино, работаете на одной волне, частоте, резонансе, вы помогаете друг другу.

Сомнений здесь не может быть ни каких. Это воссоединение, эта Любовь действительно делает реальные чудеса! Это не вымысел, не бред. Это показано многократно в практике целительства и описано. Возьмём за пример имеющийся опыт врача официальной медицины Эрик Перл в его книге: «Воссоединение» где он описывает излечение с помощью этой силы самые неизлечимые заболевания: поразителен факт больного с поврежденным позвоночником с перекосами в тазобедренной области, больной практически не может ходить и подвержен неопишным болям, с которыми он прожил всю жизнь. После сеансов, в которых в качестве кондуктора, проводника к подключению, помощи в слиянии участвовал и сам врач. Сеансы закончились чудом: позвоночник выровнялся, больной пошел, прошли боли. Также было и с больным СПИДом, ослепшим,

и с большими синдромом хронической усталостью и фибромиопатией, псориазом, астмой. Невероятные исцеления шли одно за другим не смотря ни на какую болезнь.

В данном случае исцеление происходило с помощью кондуктора. Но не забывайте, что любые исцеления это воплощение Любви. Ваша любовь должна слиться с Единой Огненной Любовью, Светом. Но надо знать, что кроме Вас самих никто лучше не сможет сильнее всего проявить свою любовь и быть её проводником. Вы сами в себе имеет силу многократно сильнее, чем у любого кондуктора. Никто за Вас самих это не сделает лучше, чем Вы сами.

Моя задача, чтобы больной человек не искал себе кондуктора, а стал на путь «самоцелителя». Только так Вы становитесь прямым звеном в цепи воссоединения. Первично всё начинается с вашей воли, разума. Вы возжигаете свечу воли, подключаетесь к своему информационному фракталу (ячейке). Причем Ваша любовь течет в унисон с Всеобщей Любовью. Исцеляющая энергия сонастраивает Вашу энергию, приводя её в изначальное соответствие. Эта энергия, информация спускается на наш план, она течет внутри нас и через нас, отсюда она сонастраивается и по обратной связи подстраивается к нашему информационному началу. Эта энергия подобна свету, проходящему через призму. Мы это призма, наше тело-призма воссоединяются, приходя в гармонию с нашим информационным началом. Цельность, устойчивость этого начала связаны через Любовь с Вселенной, её Разумом.

Если Ваша Душа, информационное начало доброе, любящее, то они всегда действуют в унисон с Единым началом и в ней больше не будет «пробоин», «дыр».

В отличие от животных Душа человека может поддерживать себя, самовозжигать вечно.

Пейте эту чашу Любви и упивайтесь, упиться этим невозможно. Здесь в этой чаше всё: и благословение и благодать, и бальзам для души и тела, здесь животворящая сила, здесь источник молодости и Вашей мудрости. Здесь Вы сливаетесь с единым бесконечным источником, источником неведомой нам Силы, Энергии, Света. Энергия этой чаши похожа на животворную влагу. Она приносит нам умиротворение, душевное омовение, тепло или озарение. Эта золотистая энергия заполняет Вас, струится и переливается, освежает и бодрит, очищает, открывает и восстанавливает все потоки. В этом лучезарном свете можно даже купаться. Энергия Вашей души сливается с Единой Энергией, Светом. Это слияние, воссоединение приносит великое детское удовольствие, искрящуюся радость, подзарядку.

Эта Чаша теперь станет Вашим реальным, постоянным Источником.

Пейте эту Чашу сами и дарите эту Любовь всем, помогайте тем, кто еще не состоялся. Чем больше Вы подарите этой Любви, тем больше сами сможете выпить из этой чаши.

Зажгите Вашу свечу. Ваши воображаемые-чувственные образы вживания должны не только появиться, но и «зажечься» как свеча, они должны еще и заработать. Ваши чувства-образы это лишь топливо, которое подаётся в камеру сгорания, где они должны ожить, загореться, воспламениться, то есть подключиться к Универсальной Энергии, только тогда они получают воплощение. Кто является зажигающей свечой, стартером, которые позволяют Вам менять существующие информационные комбинации на новые, более приемлемые для Вас? Эта свеча, стартер, очевидно, находятся среди тех же начал, которые также естественно зажигают живой неопалимый огонь ежегодно на Пасху в Храме Христа в Иерусалиме.

Возжигание этого святого пламени происходит при переходе, при слиянии Вашей любви с Единым, при соприкосновении со Светом «свеча» возгорается сама... Энергия вливается в Вас, сливается, она работает на Вас. Этим Вы открыты исцеляющей энергии. Вы зажигаете свою свечу об Огонь, Свет Любви.

В нашей жизни один источник огня может зажечь другой источник: спички зажигают свечу. Также и в нашем случае нашу волю, информационный план, программу возжигает, реализует Универсальный Источник. Поэтому, чтобы зажечь свой огонь мы должны обратиться к первоисточнику или хотя бы его кондукторам.

При этом этот огонь нельзя, не надо ассоциировать с некоей энергией. Суть не в энергии, а в информации. Поэтому Духовное или Воссоединительное целительство уходит за рамки любых форм энергетического целительства. Здесь мы больше в организм или в его информационную ячейку вносим Дух, информацию здоровья и гармонии, которые затем через «огонь, свечу» нисходят на нас и нам кажется, что нас излечила некая энергия.

Занимаясь самоисцелением зажгите Вашу «свечу», информацию с помощью Универсального Света, отметьте как загорается Ваша свеча. Представьте себя как Ваш информационный сгусток в виде светящейся переливающейся плазмы разогревается и возжигается об огромное Светило.

Огонь Любви. Тот, кто правильно воспользуется Чашей Любви, чувствует тепло и жар её передающееся Вам внутрь. Вы ощущаете, как это всё переходит в струящийся неопалимый огонь, пламя. Это новая энергия, спускающаяся на Ваш план. Она греет и исцеляет. Эта энергия Огня Любви может, как молния пронзиться через Вас, может растекаться потоками, лавою Света. Этот огонь, свет струятся, пронизывают все фибры Вашего естества и души. Даже если Вы немощный больной — всё выпрямляется, восстанавливаются Ваша цельность и гармония.

Вы Счастливы! Представляйте себе, как новые светлые чувства разрастаются и увеличиваются, переходят в устойчивое состояние благодушия, умиротворенности, уверенности, спокойствия, затем радости, веселого настроения, а если у Вас хороший полет воображения (имагинации), то стремитесь достичь более высокой цели — ощутить в себе, осознать, что Вы СЧАСТЛИВЫ!!! Это значит и то, что Вы Свободны и излучаете Любовь такую же, как это делал Христос. Если Вы относитесь к другой религии, то и в них Вы найдете эту же Любовь. Конечно, на первых порах это будет сплошная имажинация, игра. Но эта игра имеет потаённый смысл, несёт сакральные начала. Это — программирование и моделирование, это ключ к замку, который открывает дверь в пространство мира здоровья. Не забывайте, что если Вы счастливы, то Вы идёте в унисон с Высшими Началами. Если Вы не счастливы, значит, Вы идёте наперекор Судьбе, Вы закрыты от Исходной Энергии, между вами диссонанс, она Вам не может прийти на помощь.

Имагинационное счастье переходит с уровня сознания на уровень подсознания, а там запрятаны ключи, там сокровенный код входа в информационное поле, начинается лавинообразное обрушение неверия. Здесь счастье переходит в истинное. Люди, подошедшие к этому чувствуют, что они стоят на «пороге». Что там за «порогом»: может пропасть и страх. Нужен еще какой-то «толчок» для «перехода» из подсознательного, или Ваш добровольный «прыжок в никуда» (но это если у Вас уже есть такой опыт «перехода» и подключения), ... и Вы окунаетесь в полет, парение Просветления, в ощущение подлинного, брызжущего, бурлящего, лучезарного истинного Счастья, организм расцветает, ... а незыблемые устои становятся зыбкими, текучими ... здание болезни начинает разваливаться, расплываться, у него нет больше информационной подоплёки, первопричины, почвы, устоев,... восстанавливается, выкристаллизовывается как новенький, возрожденный ваш информационный план,... сотворяется «чудо», «невозможное». Но код, ключ, секрет «толчка», т.е. перехода имагинационного счастья в истинное — находится в Вас самих. Не ищите его где-то на стороне, не бегайте за ним как за Синей птицей. Это иллюзия, что птица Счастья где-то там за долами, за горами, что её надо ловить: так Вы пробегаете за ней всю жизнь, а она выпорхнет из рук в последний момент. Там где Вы переходите за грани сознания, подключается Ваша рефлекторная, автоматическая неумная жажда желания быть здоровым, вернуться в свою норму-оптимум. Это одновременно и подключение к Высшему плану и включение метапрограмм подсознания. Это включение вихря эмоций, эйдетизма. Эта эмоциональная буря сметает все внутреннее неверие, проламывает дамбу, барьерный механизм «контроля реальности» и пессимизма, неверия, что это иррациональная, чисто психологическая методика может что-то дать. Поток, лавина самоисцеления поплыла. И это реально, подтверждено многочисленными фактами. Это Вы осязаемо

ощущаете, видите в себе изменения. Вы подключены, прецедент создан. И это окончательно убеждает Вас, что это самоисцеление, победа. Теперь уже нет сомнений и никаких психологических барьеров. Все сломано, рухнуло. Остались только Вы, наедине со своей жизнерадостностью и возвращенным здоровьем.

Такое появление искреннего счастья связано с разрывом внутренних патологических колец, заторов поддерживающих информационно стабильность проявления патологического симптомокомплекса. Также это означает, что истинно включились, заработали в оптимальном режиме на всю мощь наконец-то механизмы иммунной системы. Начали выделяться нейропептиды мозга — эндорфины и др., разорван порочный замкнутый круг дистресса. Но также, наконец-то, организм включил свои защитные силы и на других уровнях — в том числе и силы, которыми могли пользоваться Иисус Христос и Великие Целители — организм исцелился.

Оставьте в стороне все свои жизненные проблемы, отвлекитесь от них, все уже теперь у Вас получится, вернее получилось, продолжите своё возрождение. Практика показала, что те, кто раньше заикался, стал нормально говорить; у пожилых и больных исчезает седина, уходит диабет, болезни сердца, улучшается зрение, восстанавливается трудоспособность, уходят боли, а онкозаболевания непонятно почему начинают исчезать, иногда это развивается так бурно, стремительно, что происходит прямо на глазах (для многих это кажется невероятным «чудом»), уходит огромное число и др. неизлечимых заболеваний, в т.ч. печени, гормональные сдвиги и др.

Внутренняя улыбка. Одним из сильнейших приемов имажинации является «внутренняя улыбка». Первопричиной ряда болезней является психологический, душевный стресс, который в некоторых случаях образует психопатологическое ядро, доминанту, информационное патологическое поле, «комок». Проще говоря, «зацикливание». Ряд физиологических сдвигов по разным причинам могут перейти в хроническую, замкнутую фазу, переводя организм в режим работы хронического стресса, избыточного выделения гормонов (кортизол, эстрогены и др.), перевозбуждение и истощение ряда систем из-за хронической пульсации импульсов — сигналов «SOS» и др. Нарушения могут существовать много лет, прежде чем из функциональной стадии они переходят в структурную, проявляясь в ряде патологических симптомокомплексов, т.е. болезней. Все эти годы происходило истощение и угнетение жизненной силы, нарастал дисбаланс.

Большинство людей не считают плохое настроение и отрицательные эмоции болезнью. На Востоке в них видят почву для дисбаланса и ослабления энергии жизни.

Многие люди проводят свою жизнь в раздражении, злости, злобе, жестокости, грусти, депрессии, страхе, беспокойстве, бесчинствах и в др. видах отрицательной энергии. Если во внешнем жизненном плане эта негативная энергия может и не получить иногда ответной реакции, то тем не менее эта энергия является первопричиной, подоплекой возникновения хронических болезней.

Наиболее полно развил идею применения внутренней улыбки для лечения Мантэк Чиа в книге: «Трансформация стресса в жизненную энергию».

Внутренняя улыбка — это искренняя улыбка всем частям тела, включая все органы, железы и мышцы, а также нервную систему. Она вырабатывает энергию высокого качества, которая может лечить, и со временем она преобразуется в еще более высококачественную созидательную энергию.

Искренняя улыбка посылает энергию любви, которая обладает силой, чтобы согревать и исцелять. Описаны случаи исцеления от рака, применяя только одну эту методику. Эта энергия осознанной, целенаправленной улыбки позволяла достигнуть здоровья, счастья и долголетия. Улыбка самому себе похожа на наслаждение любовью, а любовь оживляет и омолаживает.

Внутренняя улыбка наиболее эффективна для нейтрализации действия стрессов. Она тесно связана с тимусом и увеличивает активность этой железы.

Проверьте себя: смогли бы Вы так задорно, искрометно, от всей души, жизнерадостно, сияя как солнце смеяться и улыбаться, как это делают дети? Нет, значит, Вы во власти хронического стресса! Надо научиться улыбаться, даже если Вам противно всё и больно, не взирая на всё, вы улыбаетесь, расплываетесь в улыбке. Поначалу это просто приятная и освежающая игра, психологический приём и психологическое воздействие, но задача за всем этим вырваться из оков на высшем информационном уровне, воспользоваться ключами от Двери к подлинной Улыбке Судьбы, притянуть её к себе в соответствии с универсальным законом Притяжения.

Практику внутренней улыбки, т.е. направление её энергии не во вне, а внутрь себя начинают с глаз. Они соединены с вегетативной нервной системой, которая регулирует функцию органов и желез. В идеале, глаза поддерживают спокойствие и сбалансированный уровень ответной реакции.

Когда Вы улыбаетесь Вашим органам, ощущениям и железам, Вы налаживаете с ними связь и можете хорошо с ними контактировать.

Методика внутренней улыбки помогает трансформации, мутированию вредной негативной энергии и эмоций в благотворную живительную силу. Та энергия, которая ранее шла Вам во зло, во вред, а также негативная информация, «пробки», которые образовались вокруг Вас на Вашем информационном фрактале, а так же те которые осели и накопились в Вас, теперь смогут проявлять свое положительное действие и течь не по замкнутому кругу. Устраняются препятствия проявлению оптимального. Всё гармонично соответствует друг другу и информация нужная нам беспрепятственно проделывает своё дело. Всё начинает течь в естественном, гармоничном созвучии и соответствии информационных планов с генетическими программами Вашего оптимального состояния и физиологическими процессами, в нормальном русле, подзаряжая теперь уже, а, не разряжая Вашу жизненную силу. Это увеличивает Ваш общий жизненный тонус.

Для практикования внутренней улыбки нужно создать определенные удобства. Дышать замедленно. Закрывать глаза. Ум должен концентрироваться на том, чтобы направлять энергию в нужные места. Расслабьте лоб. Представьте, что встретили нечто, что любите больше всего на свете, нечто прекрасное. Почувствуйте улыбающуюся энергию в Ваших глазах. Затем позвольте улыбающейся энергии (воображаемо) переместиться к точке между бровями, или к шейному отделу позвоночника через мозг. Позвольте ей стекать ниже, к носу, щекам, а сзади по позвоночнику. Желательно, чтобы Вы могли ее осязать: в виде расслабления кожи и мышц лица, открытия кровеносных сосудов, тепла.

Улыбнитесь щитовидной железе, представьте, что она из увядания воспрянула, расцвела. Энергия улыбки стекает вниз, к тимусу — в нем возрождается огонь любви, нежности. Именно от его состояния зависит цветущее здоровье. Улыбнитесь ему, почувствуйте, что он стал мягким и влажным, что он увеличился, похож на бутон и расцветает.

Таким образом, спускаете улыбающуюся энергию радости к сердцу, печени. Если увидите, ощутите в органах горячий нрав, раздражение и т.п., улыбаясь, ушли их прочь и поместите там радость, любовь.

Затем переходите на почки и т.д., и особо обратите внимание на те органы, где патология. Особое внимание обратите на позвоночник. Именно он во многих случаях виновен в наших болезнях из-за снижения в нем проводимости электросигналов, ухудшения проходимости по артериям в нем крови, что все в комплексе определяет появление в нем «пробок», которые надо снять. Представляйте внутреннюю улыбку как волшебный свет. С помощью улыбки, посылаемой в позвоночник, можно избавиться от боли в спине или предотвратить ее. Со временем у Вас появится опыт улыбаться сразу всем органам. Можно представить, что энергия опускается как водопад — водопад улыбок, радости и любви. Почувствуйте, что Вы любите все тело и цените его. Как это чудесно! Постепенно почувствуете, как отрицательная энергия преобразуется в положительную силу жизненной энергии. Расход энергии, вызванной отрицательными эмоциями, будет превращен в положительную энергию и жизненность. Так что, как можно чаще улыбайтесь себе и миру.

Если вы чувствуете боль и недомогание в любой из частей Вашего тела, в любом из органов, — улыбнитесь этим частям тела, задержите в них Улыбку несколько дольше, поговорите с ними, получите от них ответ. Делайте это, пока не почувствуете, что они стали мягкими, более открытыми или что их цвет изменился с темного на светлый.

Улыбайтесь своим ощущениям. Пациент должен уметь проводить контроль, анализ своих ощущений, самочувствия, настроения, особенно по утрам. Если чувствуете, что эти ощущения не соответствуют желаемым Вами, т.е. здоровым, обеспечивающим высшие общеорганизменные чувства радости и счастья, то попытайтесь представить, вообразить те ощущения, которые Вы хотели бы иметь. Отвлекитесь от своих реальных ощущений, направьте энергию задора, радости, улыбки в представляемые Вами ощущения, постарайтесь их усилить. Сроднитесь, слейтесь с этими ощущениями. Проведите их через энергию Внутренней Улыбки в себя. Эта, казалось бы, игра воображения действует реально, ощутимо. Идет реальное перенастраивание в организме. Если имеется боль в опухшей молочной железе или др. органе, она утихает, становится не гнетущей, какой-то удаленной, ушедшей с первого плана на др. Если есть слабость, немощность — то откуда-то wypлывают резервные силы, поднимается тонус, головная боль приглушается, появляется более оптимистическое настроение, повышается работоспособность. А главное, действительно, реально патологические процессы в больных органах уменьшаются. Вместе с этой улыбкой, направленной вовнутрь, ощутите, как хлынуло изобилие мощи живительных сил, стекающих вам вовнутрь, как на пересохшую почву, насыщая все буйной жизненной силой, возрождающей цветок юности. Происходит метаморфоза, возрождение и движущей силой, ключом, включающим все эти механизмы возрождения, является эмоция радости...

Но, занимаясь всеми этими методиками, не увлекайтесь ими до того, что забудете основную цель их всех: вы не должны оставаться на психологическом уровне, а обязательно выйти в информационное поле, подключиться к нему. Без него все остальное эффективно менее, чем на 20%.

Даже представление в себе хорошего настроения и самочувствия — это тоже имагинация, т.е. чувственное программирование себя! Вера, оптимизм и стремление к исцелению — это тоже, но более общая имагинация.

Имагинация — это самое перспективное и новое направление в целительстве. За ним величайшее будущее. Но оно нуждается в разработке, совершенствовании, понятии его механизмов.

Метод постепенного освоения имагинации. Заниматься имагинацией можно не только в строго определенное время, но и практически постоянно анализировать свое психическое состояние, настроение. Особенно хорошо это делать рано утром, сразу как проснетесь. Окиньте своим внутренним взглядом свое душевное состояние, проникнитесь в его суть, корни, глубинные первичные Ваши эмоции и взгляд на мир. Это поможет знать правду Вам о себе, о своих глубинных первичных эмоциях, возможно, которые уже стали Вашими стереотипами, Вы их принимаете за норму, а в действительности это извращенное, патологическое, возрастное отношение к миру. В общем, здесь Вам надо «раскопать» самого себя, свою душу, чтобы измениться.

Необходимо ежедневно тренировать данной методикой свою имагинационную силу. Это мощное оружие для борьбы с болезнью. Вскоре Вы почувствуете и увидите, как разрываются в Вас все патологические кольца и Ваше состояние реально изменяется, а болезнь ослабевает. Это даёт Вам новую силу и волю, чтобы всё довести до конца, до выздоровления, а затем достижения и абсолютного здоровья. Как ни странно, многие пациенты сумели заодно ощутить себя молодыми и реально омолодились. Описаны случаи, когда даже седые волосы исчезали.

Составьте себе программу действий по освоению имагинации.

— Обычно 1-2 недели пациенты занимаются поиском своей методики и ее апробацией.

— К шестой неделе обычно большинство полностью осваивает эту методику. Работать по методике лучше регулярно. Лучше практиковать 1-3 раза в день, обычно не менее 15-30 минут. Освоив её Вы сами не захотите с ней расставаться.

Возможности совершенствования методики имажинации — безграничны. Это должно предостеречь Вас от всех возможных потрясений в будущем и последующих рецидивов. В дальнейшем опыт имажинации расширяется и становится нужным для освоения медитации и др. высших возможностей человеческого сознания.

Постоянное поддержание в себе чувства радости. Задача сохранить в себе это прекрасное состояние счастья и после имажинации. Вы должны вжиться, влиться в это состояние навсегда. Следите за своими чувствами, эмоциями. Смотрите на мир постоянно глазами счастливого ребенка, который разливается в лучезарной улыбке во всем, что он встречает. Например, полевые цветы, говорите им добрые слова, улыбайтесь им, радуйтесь, что вы сопричастны с этими прекрасными созданиями. Подмечайте в жизни всё только прекрасное. А радующее Вас можно найти везде и во всём, и даже, казалось бы, там, где нельзя найти. Радость — это состояние души и она присутствует всегда с нами, надо только впустить их в свой дом и не упускать. Холите, лелейте это чувство в себе. И это сделает с Вами чудеса. Вы буквально расцветёте, оживёте, наполнитесь энергией, почувствуете, как проблемы со здоровьем становятся менее актуальны. Радуйтесь всегда и везде: идя по улице, пытайтесь подметить своим взглядом, чтобы Вам принесло чувство радости, улыбки. Это и играющие на лужайке котята, это нежные ростки травы, пробивающиеся к жизни из под асфальта. Везде и во всём надо видеть буйство и мощь жизни. И этот поток, энергия бурлящей жизни вливается в Вас. Посмотрите на мир еще раз глазами озорного улыбающегося ребёнка, играйте в это. Эта игра приносит нескончаемую радость. Почувствуйте и в себе, вспомните своё прежнее состояние юности, ощутите это в себе, впитайте и улыбайтесь тому, как это всё просто, удивляйтесь тому, как это раньше не доходило, что счастливым быть так просто!

Если Вы тяжело больны, только это состояние лёгкости и радости позволит Вам по другому смотреть на болезнь. Она не должна покорять ни Ваш Дух, ни сознание и не довлеть над ними. Только сильным Духом покоряется болезнь, она ослабевает, перестаёт довлеть. Болезнь теряет свои первоначальные корни, базу. Узлы патологии начнут сами по себе постепенно развязываться. Рано или поздно Вы равнодушно с ней распрощаетесь, отпустите. Вам с ней больше не по пути. Информационные начала гармонии, перейдут на физиологический план, и всё произойдёт самоотёком. Способствуйте этому. Дорога, дверь к самоизлечению открыты. Чувство счастья сильнее любой болезни. Счастье победит всё и любую болезнь. Счастливый человек добрый и мягкий. Добрый человек любит всех.

Хочу попутно заметить, что добрых людей, например любящих животных, кошек, собак в старости не страдают старческими психопатиями, маразмом, болезнью Альцгеймера и маниями. Злые и эгоистичные натуры столкнутся в старости по крайней мере с этими проблемами.

Возможности имажинации в исцелении.

Чудеса имажинации проявлялись и в том, что многие хронические, годами не излечиваемые incurable больные иногда излечивались за неделю. Становится возможным невозможное! Так, ученые многократно наблюдали исчезновение опухолей прямо на глазах, т.е. за крайне короткие сроки. Определённую роль в этом случае играет подключение полноценной функции вилочковой железы, подавленную когда-то ранее стрессом или интоксикацией. Как следствие, начинает работать полноценно иммунитет, а, кроме того, восстанавливается прежний гормональный баланс. Информационная коррекция, снятие блоков, гармонизация всех процессов, в т.ч. и биофизиологических, в сумме дают результат — опухоли исчезают.

Психологические механизмы имажинации.

Переключателем, промежуточным звеном между сознанием и нейрогуморальными механизмами управления гомеостазом и состоянием здоровья является висцеральная часть мозга: лимбическая система, ответственная за подсознательные эмоции и устоявшееся стереотипное мироощущение и реагирование на внутренние проблемы в организме и на внешние ситуации. Обычно это депрессия, ощущение своей неполноценности, т.е. люди, сами себе не нравящиеся, испытывающие напряженность в отношениях с другими людьми и окружающим миром, меланхолия, пассивность, страх подспудный, пессимизм, утрата смысла жизни, длительные переживания, плохое настроение, скорбь, апатия, отсутствие жизнерадостности и многое др.

Врачи уже давно отметили, что пациенты с этим устоявшимся психологическим настроением многократно чаще болеют раком.

Для детей сильным психосоматическим фактором может быть гибель родителя или другие резкие жизненные потрясения, или насилие над личностью.

В первую очередь нужно, чтобы больной сразу же научился отключать себя от негативной антиципации, т.е. негативного предвидения последствий своей болезни, которые начинают его чрезмерно волновать, появляются страхи, терзания, чувство беспомощности — как следствие — отрицательные эмоции и отрицательная имажинация, т.е. сознательно, психически мы усиливаем свою болезнь. Вера в исцеление — вот надежный инструмент.

Перед имажинацией надо уметь добиться полной сосредоточенности, концентрации почувствуйте себя расслабленным.

Наслаждайтесь этим ощущением и абсолютным здоровьем. Представьте свое будущее, активное и деятельное благодаря своему здоровому телу.

Мысленно воспроизведите, как раковая опухоль или любая другая болезнь разрушается под действием здоровых сил, уступая их атаке. Помогайте мысленно этим добрым целительным силам. Поверьте в их и свои возможности.

Во время занятий по имажинации культивируйте в себе мощное чувство радости, счастья. Как это делать, мне не хотелось бы расписывать четко методически, т.к. практика показывает, что, когда пациенту предписываешь жесткие рамки методики, которые надо выполнять, то, как правило, ничего не получается. Универсальность каждого не позволяет создать единого, общего правила. Но, тем не менее, когда пациент имеет свободу творческого подхода, то практически все пациенты смогли найти в себе возможность вызвать искусственно чувство радости, счастья и многие другие, как бодрость, чувство свежести, молодости. В общем, нужна полная импровизация и самостоятельность. А делать это нужно обязательно!

Высшая Имажинация или Экстеримажинация.

С помощью разума, логоса, логики проникнуть в запредельное невозможно. Здесь допустимо только знание с помощью символов, ощущений, образов, то есть имажинация включает еще постижение, погружение с помощью символов. Символическое мышление намного глубже и шире того способа мышления и мировосприятия, которым человек обычно пользуется для решения своих насущных проблем. Духовно-символическое мировосприятие предвидит устранение всех барьеров между собой и окружающим миром, осознание себя частью мыслящей и одухотворенной Вселенной.

Цель высшей Имажинации выйти из состояния внутренней, обычно имажинации в запредельную, внешнюю, то есть Экстеримажинацию (от латинских слов: экстер — внешний и имажинаре — воображение).

Экстеримажинация — это инструмент вхождения в особое состояние, с помощью которого мы можем достичь ряда конкретных для нас целей. Здесь много общего с экстатическим состоянием

или состоянием транса. Но в них мы можем часто управлять своими желаниями и четко получать результаты. Они являются грубыми воплощениями слияния с создателем, его постижения, но не позволяют пользоваться определенными плодами.

Трансцендентальная Имастезия. Экстеримагинация — это лишь искусство подачи чистого топлива в топку, очаг. Это лишь первая стадия процесса. За всем этим открывается необходимость реального оживления: слияния Вашей воли, вчувствование с Высшей Волей Светом происходит самопроизвольное зажигание естественным путём, но по ту сторону. Но в данном случае все это из области запредельной воображаемо-образной реальности уклоняется в сторону преимущественно чувственную. Но чувствуете здесь Вы не своими пятью чувствами, а неким запредельным чувством. Здесь начинается трансцендентальная имастезия. Это означает потустороннее, запредельное вчувствование, яркое образное. Где има — это первый слог от корня имажин — воображение, стезия — чувство, ощущение. Дословно — это воображаемое ощущение, вчувствование. Всё это должно возгореться, наполниться энергией, светом. Именно эта энергетика, или Свет, или Огонь нисходят на человека какой-то благодатью, благоухающей жизнерадостностью. Иногда они могут быть отмечены в образе столба, света, озаряющего луча, иногда в виде тёплой неги, приятной истомы, иногда в виде транссенсорных видений-проводников, символов и знаков.

Отличие Экстеримагинации от медитации. Кстати, умеющие имажинировать легко осваивают и методику медитации, которая тоже является сама по себе определённым антираковым инструментом. Существует чисто научная литература, описывающая успешное терапевтическое воздействие медитации при таких формах рака, как рак груди, легких, языка или костей. Антираковое воздействие медитации объясняют тем, что состояние глубокого физиологического покоя мобилизует собственные лечебные потенции, укрепляет иммунную систему, оказывает общее гармонизирующее воздействие на гормональную систему организма. На психологическом уровне с медитационным состоянием связано преодоление страха, стресса, чувства безнадежности и пессимизма, а также стимулирование уравновешенности, хладнокровия и уверенности. Большинство больных раком только тогда находят выход из тупика, вызванного постоянным повторением стрессовых ситуаций, жизненного прессинга, изнуряющего, высасывающего жизненную силу «Витаукт», когда обучаются изменять свои основополагающие, чаще всего негативно окрашенные ожидания, жизненные установки и стереотипы мышления. Медитация поддерживает больных на этом трудном пути, помогая полностью раскрыть личность. Новый образ мыслей и возникающие при этом позитивные чувства стимулируют в организме процессы, вызывающие биохимические противораковые изменения.

Исследователи психологи показали, что такие хронические эмоции, как разочарование в жизни, безнадежность, пессимизм, депрессия, скрытый, бессознательный страх, глубокое истощение нервной системы и психических сил являются не следствием раковых заболеваний, а психологическими предпосылками их развития. Стресс, психическая травма или душевное потрясение ослабляют силы сопротивления организма, часто полностью подавляют и отключают тимус, также начинается хроническая разрегулировка гормонального баланса. Как следствие — беспомощность организма перед раковыми или атипичными перерожденными клетками.

Медитация — это психофизическое состояние безмятежного бодрствования, блаженства, покоя, тишины, умиротворенности, в которых растворено сознание практикующего медитацию. Но постепенно происходит динамическое развитие этого состояния, перевод его на определенные области жизни и жизненные проблемы. Как итог — человек становится идеально приспособленным к ситуации, всесильным в своей области. Это же состояние эмоционального блаженства подзаряжает жизненные аккумуляторы человека психической энергией — мощнейшим оружием человека против болезни, выпрямляет, восстанавливает извращенные эмоции, искореженную душу. В результате укрепляется, нарастает мощь, потенциал жизненной силы — Витаукта.

Медитация — сильнейшее «зарядное устройство» для аккумуляторов психической энергии. Это делает психику устойчивой к стрессам, потрясениям, прессингу, истощению.

Психическая энергия — это великая изначальная сила, для которой нет никаких преград и доступны все так называемые чудеса.

Но в то же время следует не забывать, что медитация несет в себе вербальную, словесную информацию. Однако еще больший объём информации может передаваться не словами, а чем-то таким, что доходит до человека мимо слов. Прочитав эту книгу, не ищите суть сказанного в её словах. Цель этой книги не в том, что бы Вы осознали и прозрели, а в том чтобы подвести Вас к рубежу, трамплину, где суть скрывается за этой чертой. Вам дана возможность это прочувствовать, заразиться этим духом, найти и проявить в себе эту энергию. Научить этому не возможно. Этим можно только заразить, вдохновить, направить на это. Это ваше новое рождение, озарение.

Медитация — это путь бесконечного поиска, развития сознания, это путь философов, мудрецов... Имагинация — это переход за рубеж, это вхождение в запредельное, это новое качество и свойство, это рождение и перерождение, это постижение, а не сам путь постижения.

Отличие Экстериммажинации от трансёрфинга. Трансёрфинг — это метод реализации планов дальнего действия, то есть переключение по возможным вариантам судьбы. Это переход, скольжение по оптимальным для нас линиям развития и ухода от негативных вариантов реализации судьбы.

Экстериммажинации — это метод более похож на скорую помощь, он лучше действует там, где нужен результат уже и сейчас.

Отличие Экстериммажинации от ченнелинга. Ченнелинг — это реализация информации через любовь.

Отличие Экстериммажинации от альфа-визуализации. Известно, что человеческий мозг может работать в четырех ритмах, которые характеризуются специфическими частотными показателями. Например в активном бодрствующем состоянии мозг проявляет частоту от 14 до 21 Гц, при расслабленном бодрствующем состоянии — 7-14 Гц, при просоночном состоянии или непосредственно перед сном 4-7 Гц, во сне 1-4 Гц. Именно во время сна сознание находится в *альфа* состоянии. Когда сновидения заканчиваются, сознание вновь входит в состояние *дельта*. Когда мы спим мы находимся в физиологическом в состоянии подобном метафизическим, запредельным состояниям. Но во сне все это происходит бессознательно, без вашей воли, а в метафизическом состоянии человек сохраняет свое сознание и это позволяет ему пользоваться удивительными свойствами, которые недоступны в других состояниях. Существуют специальные методики вхождения, усвоения альфа состояния и на фоне этого состояния проводят методы визуализации и другие методы подобные тем, что и в обычной имагинации. Это открывает дорогу к непостижимому, недоступному. Но в целом это все же является одним из аспектов, методов более общего метода имагинации.

Оказалось, что методикой лечения визуализацией может обладать не обязательно сам пациент, а например и лечащий его человек и лечебный эффект от этого все равно достигается. Приведу такой пример описанный Роберт Стон.

Пример: больная Рита С. имела две опухоли в области матки. Ее врачи пытались снять боль по мере того, как опухоли разрастались. Будучи профессиональной исполнительницей танца живота, она страдала от того, что в периоды острых болей не могла танцевать. При этом она боялась возможных осложнений, если прибегнет к хирургическому вмешательству. Раз в день в течение двух недель он выходил на уровень альфа, визуализировал Риту, «входил» в ее тело самым логичным путем, «захватив» с собой воображаемый пузырек со спреем. Этот спрей обладал свойством уменьшать опухоли. Он видел эти опухоли, одну слева, другую справа и обрызгивал спреем обе. Каждый раз, когда он возвращался, ему казалось, что они уменьшились в размерах. На середине этого двухнедельного периода лечения Рита сообщила: «У меня пропали боли. Уж не знаю, что вы такое

делаете, но это помогает». В конце этих двух недель ее врач сообщил, что опухоли уменьшились до прежнего размера. После этого опухоли перестали причинять неудобства Рите.

Значение кондуктора при подключении к Информационной Сети. Выше мы уже рассмотрели, что с помощью имажинации вы создаете чувственный, осязаемый образ своей молодости, здоровья, великолепного самочувствия. Вы должны отправить этот образ в свое подсознание, то есть вжиться и вчувствоваться в него. Это будет психосоматический путь исцеления. Но это не самое главное и не самоцель. Главное подключить вашу цель к Информационному полю или Сети. Вот здесь то у многих и начинаются «пробуксовки», торможение. По сути, это подключение является отправкой Ваших мысле-форм, образов по беспроводному телеграфу. Но каждое телеграфное сообщение должно быть адресное. В данном случае вы обращаетесь к своему личному информационному фрактальному вихрю. Каждый человек кроме своего тела, сомы имеет и свой информационный план, свой фрактал, ячейку. Наше тело лишь является отражением, выражением на физическом уровне всего, что творится на этом Плате. Наш фрактал имеет прямую и обратную связь с нашей сомой и это научная реальность. Гармонизация вихря на информационном плане отображается гармонизацией процессов в нашем организме или по другому переходу его на путь выздоровления. Отсылая наши мыслеобразы здоровья в свой фрактал мы подключаем процессы резонирования, а значит гармонизации, то есть снятия в нём пробок, закольцовок, зацикливаний, открываем дорогу свободному, естественному прохождению информации в информационном потоке, снимаем препятствия для свободного прохождения потоков. Гармония возможна только там где есть любовь. Истинная Сила Бога или информационного поля и Ваша сила и величие не в чудесах, на которые мы способны, а только в нашей любви, дарующей, созидающей жизнь и гармонию. То есть мы сильны, если следуем в резонанс, унисон требованиям силам природы. Восстановление информационного плана приводит к бурному восстановлению соматических нарушений. Казалось бы всё легко и просто. Но пока для многих это является камнем преткновения. Нужно хотя бы один раз преодолеть этот барьер, что бы подключиться к этой Сети, что означает адресное *обращение* к ней или точнее отвлечь (направить) свое внимание по этому адресу, вектору и передать, послать ему *информационный посыл*, сообщение. Четкая, адресная и имеющая однозначный смысл информация притягивается четко как магнитом к конкретному адресату, а не в «никуда».

Тот, кто один раз подключился к этой Сети, больше уже не будет знать проблем с её подключением, дальнейшее замыкание, соединение с Сетью идет автоматически. Кроме того, такое *обращение* становится возможным упрощенным путем, то есть не путем посылки сложных чувств-образов и т.п., а с помощью их символов, то есть абсолютно однозначных фраз и односмысленных слов, в которых архивируется вся сложная информация, которую Вы хотите отправить. На даже один раз подключиться для многих пока еще остается сложностью. Причин этому множество и в первую очередь наше иллюзорное восприятие мира с помощью дуализма и эгоцентризма. Они создают неверие и беспомощность, воздвигают стену, разделяющую наше единство с Единым. Наша косность, духовная неразвитость не дает нам подняться на ранг Свободы. Таким людям уповать на свои силы не приходится. Но и для них путь не отрезан, они могут воспользоваться *кондуктором*. Для ясности приведу пример.

Всему миру пришла весть о пришествии Аватара Саи Бабы. Тысячи паломников и больных прибывают к нему в Индию. Хотя «чудеса» творимые им невообразимы и не поддаются объективному анализу, обращаю здесь внимание только на исцеление им соматических болезней, в частности онкологических.

Имеются тысячи объективных свидетелей и исцелившихся от этой болезни. Для убедительности приведу свидетельства ортодоксального католического священника, христианского теолога Маццолени Д.М. В ходе своих духовных поисков католический священник встречает необычайную личность — Сатъя Саи Бабу, духовного учителя, живущего в деревне Путтапарти на юге Индии. Подобно Иисусу, Саи Баба творит чудеса, материализует различные предметы, исцеляет больных, и Ему ведомо настоящее, прошлое и будущее всех существ. От Него исходит невыразимый покой и мир.

Кто такой Сатъя Саи Баба? Святой, маг, демон или Бог во плоти? Автор указывает на идентичность учения Сатъя Саи Бабы и Иисуса Христа. Повествуя о своей встрече с Саи Бабой и описывая жизнь в Его *ашраме*, Дон Марио также рассказывает о своем собственном духовном пути, приведшем его к отказу от мертвых догм и предрассудков и осознанию единства всех религий.

Вот его слова: «Я своими собственными глазами видел исцеление больных раком в последней стадии. Пациенты, чьи дни уже были сочтены, узнав об этой последней для себя надежде, начали принимать священный пепел *вибхути* или воду, освященную *лингамом*. Смертельное заболевание и отсутствие какой-либо надежды на выздоровление, вероятно, придавало их вере в эти средства большую силу, и они исцелялись». Но даже в отсутствие аватара, когда Дон Марио давал таким больным воспользоваться по их просьбе *вибхути* или *лингамную* воду — они выздоравливали. Здесь очевиден эффект *кондуктора*. Лечат не сами *вибхути* или *лингамная* вода, а их способность подключать к информационной Силе Аватара. Они всего лишь кондуктор для телеграфной корреспонденции, или вернее для обращения непосредственно к Саи, а через него к своему фракталу. Те, у кого на пути стоит «камень преткновения» и значит не могут сразу подключиться к информационной Сети и своему фракталу могут воспользоваться помощью *кондуктора*. Практика показывает, что те, кто один раз смог успешно воспользоваться помощью кондуктора, в последующем могут подключаться в Сеть напрямую без таковой опосредующей помощи кондуктора. В принципе при подключении в Сеть Вы можете делать *обращение* к своему фракталу или делать это опосредственно, например через Саи, Христа или через религии мусульманства и буддизма. Выйти в эту сеть могут и неверующие атеисты. Атеизм — это вера в науку. Они идут к Истине своим путем, своей верой, но они тоже должны превзойти порог заскорузлого, мертвого материализма, поэтому они тоже должны достичь нужного уровня духовного просветления.

Имагинационный эффект происходит сразу или постепенно? В принципе могу ответить, что этот эффект подключается сразу, то есть начинают подключаться и раскручиваться механизмы оздоровления, которые и ведут по пути к выздоровлению. Практически эффект подключения 100%-ный. Но это не значит, что феномен полного выздоровления у всех проявится и станет очевидным немедленно. Выздоровление это путь, по которому надо пройти и этому надо помогать. Но ясно одно, что здесь и сейчас произошло лавинообразное обрушение, низвержение стены..., стена рухнула..., препятствий к выздоровлению больше нет. Вы свободны от первичных оков, информационных блоков..., остальное самообразуется, постепенно растет, растворится и исчезнет. Вы стоите один на один с собой на пороге выздоровления, осталось только пройти по этому пути, сделать еще несколько шагов... Но, нельзя забывать, что у ряда больных отмечается и не так уж редко немедленный эффект исцеления, когда материальные симптомы болезни исчезают также быстро, как и их первичные невидимые корни болезни. Так что если у вас тоже проявится такой немедленный эффект исцеления, то не удивляйтесь этому, это так же естественно, нормально. В последующем все больше и больше людей будут получать целебный результат именно по этому сценарию. Всё зависит от нашего отношения, от степени Свободы, от проникновения Сознания Единства. Человек способен подчинить себе все творение, но не способен это сделать, потому что не верит в ту Силу, которой он сам является. Отсутствие Веры и Сознания что мы являемся такой же неотъемлемой частью Всевышнего начала не дает нам этих Сил. Мы закрыты от них.

Но не отчаивайтесь, тем, кому сложно сразу постичь и проникнуть в эту истину, доступен и другой путь постепенного вхождения в это сознание и исцеления. Для таких людей приемлем путь не немедленного вхождения в это состояние, а постепенного вхождения в него. Именно для таких людей и изложен мною ниже метод постепенного вхождения. Первый путь рационализма — путь обычной имагинации, а во втором случае — это путь иррационализма и истинной Имагинации, путь мгновенного проникновения в суть.

В рациональном пути мы все надеемся, что все что хотим, что бы случилось, произойдет в будущем и в этом глубочайшее наше неведение, иллюзия, которая держит нас в состоянии сна и беспомощности. Вся суть в том, что в действительности в категориях космических понятия времени нет, все имеется уже и сейчас. Только иррационализм позволяет проникновение немедленное и осуществления нашего идеала, желания происходит тоже немедленно. Но это

не значит, что в принципе возможно исполнение любого Вашего желания. Возможно исполнение только тех желаний, которые не противоречат законам гармонии. Любая болезнь стоит препятствием на пути гармонии. Любое недоброе наше желание, без любви отодвигает, отстраняет нас от этого пути гармонического совершенствования. За эту гармонию и здоровье мы должны платить Духовной Любовью.

Симптомы правильного проведения имагинации.

Вы ощущаете, что как будто какой-то «камень свалился с души», вы стали спокойнее, увереннее, легче дышите, нет нервозности, страха, а если была боль, то она где-то в стороне, на втором плане, а иногда и вовсе исчезла. Кроме того, стали меньше уставать, уменьшилась вялость, отсутствует внутренняя напряженность, психологическая тревожность, а главное Вы чувствуете, как получили неуёмный заряд уверенности, а вернее Веры, психической энергии.

Физиологические последствия правильно проведенной имагинации. Все это говорит о том, что с психологического уровня положительного моделирования лечебный процесс пошел на физиологический уровень и на информационный план, т.е. представленные вами образы, ощущения, радостные эмоции и чувство счастья организм через анализаторные системы принимает как реальные и соответственно под них перестраивает все свои ответные реакции, патологические застойные очаги снимаются, и идет возврат к нормальному режиму работы. *Снятие застойной реакции хронического внутреннего дистресса.* Снятие этой реакции происходит в первую очередь. Успокаивается гипофиз (а он всегда гиперфункционирует у онкобольных, из него хронически текут гиперсигналы).

Возможные клинические показатели свидетельствующие о результативности имагинации. Успокаиваются и приходят в норму надпочечники. До имагинации уровень гормона кортизола они выделяли обычно в 2-3 раза больше, а иногда в десятки раз выше нормы. Часто с первого сеанса имагинации (реже со 2-3 сеанса) уровень кортизола быстро приходит в норму или приближается к ней. Именно в связи с этим пациенты ощущают, что «что-то» с ними произошло, «упал камень с души». Кроме того, часто быстро приходят в норму и показатели холестерина в крови, уровень которого обычно всегда многократно превышает норму у онкобольных. У женщин стремятся к норме показатели эстрогенов в крови, а у мужчин — тестостерона в случае гинекологических заболеваний. Уходят состояние предиабета и диабета, т.е. снижается уровень сахара. Все эти показатели — результаты застойного хронического дистресса в разных его вариациях с преобладанием той или иной патологической компоненты. Снятие дистресса способствует восстановлению, приведению в норму подавленного иммунитета.

Подключение шишковидной железы, то есть эпифиза. Самое главное, что делает имагинация на физическом уровне, так это вновь подключает эпифиз (третий глаз), восстанавливается выработка гормона мелатонина. До этого эта железа у всех хронически больных практически полностью подавлена и даже атрофирована или вырождена. Восстанавливается маятниковый механизм волчка или биологического гироскопа, балансирующего, регулирующего относительно себя все наши внутренние и гормональные процессы. Именно этот маятниковый механизм ответственен за уравновешенное взаимоотношение мелатонина и серотонина на достаточно высоком уровне. Кстати, только у детей потенциал этого маятника максимален. Задача любого оздоровления и омоложения восстановить работу этого маятника.

Учеными доказано, что ощущения радости, счастья всегда связаны с выделением клетками головного мозга нейрогормонов-пептидов эндорфинов. То есть эндорфины — это гормоны, противоположные гормонам стресса, как адреналин, АКТГ и многие др. Именно эндорфины обладают целебным свойством на весь организм. Именно под их действием начинает оживать, «расцветать» подавленная атрофированная вилочковая железа — тимус. Начинает резко восстанавливаться ее сломанная функция противоопухолевого иммунитета.

Известно, что тимус наиболее развит и железа имеет крупные размеры в детстве. Эта железа больше всего страдает от стрессов и жизненного пресса. Дети, которые имеют онкозаболевания, чаще всего с нефункционирующей вилочковой железой. Это одна из причин онкозаболеваний в детском возрасте. Следовательно, онкозаболевания — это не местное, локальное заболевание, а общеорганизменное.

Преимущества имагинации.

Имагинация имеет существенные преимущества по сравнению с другими приёмами психологического воздействия, а также медитацией. Но она одновременно имеет особые преимущества и перед всеми другим приёмами входа в Информационное Пространство. Только с помощью имагинации Вы можете одновременно иметь и обратную связь, подтверждающую реальность входа Вас в это состояние, Пространство, с помощью особых ощущений, которые приходят только в имагинации. По сути Имагинация — это работа с объёмными программами, которыми являются эмоции, чувства. Эти чувства, ощущения в принципе и подтверждают реальность вашего входа. Эти ощущения перемен в Вас осязаемы и реальны. Это даёт Вам дополнительную уверенность в правильности входа в это Состояние, Ваше Подключение к каналу. При имагинации в первую очередь работает душа человека, а при медитации — его разум. Имагинация — это переживание духовным сердцем. Следовательно, имагинация — это процесс, то есть процесс духовного роста. Не ищите здесь какие-то простые решения, типа открытие канала, получение каких либо благ без достойного для этого фундамента. Всё это не устойчивые и не достойные достижения, не продвигают к истинной цели. При таком понимании наверно, Вам легко будет ответить на вопрос: что важнее в человеке — его духовность или сознание, разум? Соответственно можно сказать, что Человек обладает Духовным Сердцем и Духовным Разумом. Духовное сердце — орудие Имагинации. В таком ракурсе под имагинацией понимаются не простые его чувства, эмоции, ощущения, а его высокочеловеческие духовные качества. В данном случае под духовностью понимается именно сверхсознание, расширенное сознание. Начинают работать при имагинации именно с простых, обычных чувств, ощущений. Но этого будет недостаточно мало — это лишь трамплин, предрасполагающий механизм, чтобы раскачать маятник, дать ему энергию, чтобы человек смог найти в себе силу, уверенность «вспорхнуть», «взлететь» с этой платформы, а затем и воспарить в высшие состояния.

Начинается, конечно, имагинация с приёмов, которые раскачивают, казалось бы, низшие чувственные механизмы нашей психики. Естественно предположить, что раз затрагиваются при этом более древние механизмы мозга, то и возможности у такой имагинации будут меньшими, чем подключение более верхних, совершенных корковых эшелонов мозга, которые отвечают за сознание и разум. Но мы забываем, что наши чувства обуславливаются не только врожденными низшими подкорковыми структурами, на уровне которых осуществляются наши эмоции, но и высшими интеллектуальными и духовными чувствами. Высшие человеческие чувства счастья, радости, любви, озарения — это уже иной уровень чувств. Это уже приближение к сверхразуму, сверхсознанию. Следовательно, имагинация предполагает работу не на низших уровнях эмоций, а подключения высочайших свойств человека. Естественно, что такая имагинация будет намного плодотворнее и эффективнее других аналогичных методов, в том числе и медитации. Но при всем при этом это все же будет имагинация первого порядка, которая работает чисто на психофизиологическом уровне.

Тем не менее, нельзя забывать, что основная цель нашей работы в конечном итоге не просто овладеть тайнами искусства имагинации, а с помощью её выйти на платформу, базу, трамплин для освоения Имагинации высшего пилотажа. Это позволит Вам с помощью Её входить в запредельную и непостижимую ранее область — там, где находится Начало всех начал, истинные первопричины хронических и неизлечимых болезней — Энергоинформационную область, открывающей перед Вами неограниченные возможности реального исцеления. Но войти сюда можно только с помощью Божественной любви.

Осознать разумом необъятное нельзя, его можно только прочувствовать, постигнуть озарением, ощутить. Поэтому на этом пути постижения идеальным будет только метод высшей Имажинации, а не все остальные методы, основанные на Логосе, кодах, молитвах. Им таких высоких высот не постичь. Душа выше разума. Постичь желаемого можно только духовным ростом. Но это нужно если Вы ищите свой жизненный путь. В случае, если на этом пути становятся непреодолимые препятствия, например, болезни, или другие, то в этом случае оптимальным будет привлечение методов высшей имажинации. В принципе такую имагинацию можно было бы определить и другими терминами, например трансерфинг реальности, или наука Сознательного Творения и т.д. Но везде во всех этих учениях, как мне кажется, уделяется слишком много значения Сознательному. Сознательным может быть лишь наш выбор судьбы, а воплощение этого это больше бессознательный акт, поэтому более правильно его обозначить Имагинацией. Но в принципе это два это два общих рычага одного общего начала. Одно обуславливает возможность и реализацию другого. Одно переходит в другое. Имагинация — это метод, трансерфинг это осознание цели.

Достижение ряда желаемых эффектов возможно только при высшей Имажинации, или Трансимажинации, которая, по сути, является входом в особое состояние. Только в нем возможно раскрыть канал связи. Для иллюстрации приведу результаты одного научного эксперимента, в котором участвовал человек способный даже на большом расстоянии (2000 км) влиять на реакцию оседания крови в пробирке. Такая возможность доказана научно. Особенность эксперимента показала, что для того, чтобы получить положительный результат этот оператор должен был предварительно войти в особое состояние и знать, на что он воздействует. Без такого состояния простое воздействие или присутствие этого оператора влияние не оказывало. В этом и весь секрет. Канал связи должен быть открыт. Простое размышление или присутствие этого человека при эксперименте не давало результат. Он должен не просто ходить, а вокруг него разлетаются аура и биополя во все стороны. Нет, он должен работать, и операторы очень устают от этой работы. Можно сказать, что и высшая Имагинация это духовный труд, это высшее состояние духа, это полная Свобода, это парение, это вход в Сверхсознание.

Как начинать и заканчивать имагинацию. Для повышения эффективности методики предварительно рекомендуется выпить 1-2 стакана талой дистиллированной воды, заряженной информацией «Любовь и Благодарность». Проводить первый сеанс лучше днём в 12 часов. Но если так не получается, то это не обязательно. Воду при этом берут дневной зарядки, о чем рассказывалось в «Чаше Любви». Для этого предварительно на бутылочки с водой приклеивают этикетки с соответствующими этими словами или другими, которые вам более приемлемы или молитвами, но можно заряжать и словесно. Второй сеанс хорошо бы проводить в полночь (в 24 часа, но не обязательно так строго). Перед началом используют ночную фазу «Чаши Любви».

Заканчивать рекомендуется ежедневно эти упражнения приёмом 15-минутного контрастного душа, сменяя прохладную и теплую воду через каждые 15 секунд. Температуру прохладной и теплой воды постепенно доведите до холодной (14-18°C), а затем — до горячей (40-50°C). При этом мысленно ощущайте, как с горячей водой с Вас стекают, смываются вся «грязь», болезни, немощность, плохое, подавленное настроение, все, что мешает быть вам здоровым. А с прохладной водой возвращаются силы, энергия, Вы чувствуете себя исцеленным. Вы на седьмом небе от счастья, Вы смело и лучезарно улыбаетесь, Вы пробились, достучались к желаемому, всё остальное не важно, так как оно само теперь уже случится и это Вы знаете уже точно. Теперь Вам уже не помешает ничто Вашему исцелению. Ваш организм с помощью информации ему данной все доделает сам! Улыбайтесь при этом детской улыбкой, ощущайте свою радость, улавливайте в себе искорки свежести, лёгкости — это истинное блаженство! Искренне чувствуйте и наблюдайте в себе это. Важно только это, эти подлинные, а не суррогатные чувства и ощущения! Всё остальное в этот момент для Вас не имеет никакого значения. Если у Вас нет душа, можно использовать любые другие средства для проведения контрастных обливаний. Процедуру всегда необходимо заканчивать холодной водой. Желательно чередовать теплый и холодный душ до 11 циклов за прием.