



ЧЕРНЫЙ ТМИН МАСЛО

СОСТАВ: масло семян черного тмина нерафинированное холодного отжима 100 %.

ОПИСАНИЕ

Масло от светло-желтого до светло-коричневого цвета, со специфическим запахом, присущим данному виду продукта. Для нерафинированных масел характерны наличие осадка и легкое помутнение, обусловленные присутствием сопутствующих примесей, например, восков и воскоподобных веществ, фосфолипидов, каротиноидов и других.

ЧЕРНЫЙ ТМИН СПОСОБСТВУЕТ:

- укреплению иммунной системы
- противовоспалительному эффекту
- профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы
- улучшению обмена веществ, снижению веса
- нормализации сахара крови
- восстановлению баланса кишечной микрофлоры
- противопаразитарному, противогрибковому действию
- нормализации функции печени и желчного пузыря
- улучшению работы пищеварительной системы
- стимуляции лактации
- профилактике новообразований молочной железы
- нейтрализации свободных радикалов
- антибактериальному, противовоспалительному свойству
- благоприятному косметическому эффекту (очищению, увлажнению кожи, стимуляции роста волос, устранению перхоти)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

По 1 чайной ложке (5 мл) 1-2 раза в день. Дозирование можно проводить мерным стаканчиком, либо мерной ложкой (в соответствии с комплектацией). Продолжительность приема — 2-4 недели. Можно добавлять в соусы, салаты, каши. Не рекомендуется нагревать. Возможно наружное применение.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость.

ФОРМА ВЫПУСКА

Во флаконах по 100 мл.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

СРОК ГОДНОСТИ

1 год. После вскрытия хранить не более 3-х месяцев.

Произведено в условиях, соответствующих высоким требованиям санитарной гигиены, контроля безопасности и качества продукции.

Информация об активном компоненте

Семена чернушки (нигеллы, *Nigella sativa*, чернушки посевной), как и получаемое из нее масло, содержат богатый состав активных веществ, обуславливающий широкий спектр фармакологических свойств. Высокая биологическая активность масла нигеллы объясняется большим содержанием и уникальной композицией ненасыщенных жирных кислот и части эфирного масла. Считается, что семена и масло нигеллы помогают бороться с широким спектром заболеваний, в том числе иммунными и воспалительными нарушениями. Успешный многовековой опыт применения чернушки в народной медицине позволяет считать обоснованным его применение в таких областях, как онкология, гастроэнтерология, инфектология, кардиология [1].

Учитывая состав *Nigella sativa*, можно с уверенностью говорить о том, что масло черного тмина обладает антиоксидантными свойствами — благодаря наличию в своем составе полифенольных и терпеновых соединений, а также витаминов E (токоферола) и A (ретинола).

Есть данные, которые свидетельствуют о позитивном влиянии масла черного тмина на гемостаз, что проявляется в ограничении активации тромбоцитов [2].

Масло нигеллы применяется как высокоэффективное мочегонное, мягкое слабительное, иммуностимулирующее средство (действует на вилочковую железу, стимулируя ее). Оно оптимизирует работу кишечника за счет устранения явлений дисбактериоза, препятствует ожирению, способствует снижению веса, является антидотом алкоголя. Применяют его при психических болезнях, в частности при бессоннице. В русской традиционной медицине тмин используют от тошноты, рвоты и при коликах.

Масло растительное нерафинированное «Масло черного тмина»

ЕАЭС N RU Д-РУ.ПХ01.В.07103/20 от 05.03.2020

TU 10.8919-701-88820521-2020

Масло нигеллы проявляет гипогликемическую активность, нормализует кровяное давление и повышает гемоглобин, снижает в плазме концентрацию холестерина, триглицеридов и глюкозы.

Исследование **антибактериальных свойств** эфирного масла нигеллы в сравнении с ампициллином, тетрациклином, котримоксазолом, гентамицином и налидиксовой кислотой показали, что чернушка оказалась наиболее эффективной, чем вышеперечисленные препараты, по подавлению роста холерного вибриона, кишечной палочки. Также была установлена, что чернушка оказывала тормозящее действие на грамотрицательные возбудители заболеваний, грибки рода *Candida albicans* и усиливала действие ряда антибиотиков: гентамицина, стрептомицина, доксициклина и др. [1].

Один из основных компонентов масла чернушки является тимохинон. Тимохинон обладает болеутоляющим действием, кроме того, было подтверждено его желчегонное действие, что делает его значимым при обмене жиров и детоксикации. Также тимохинон является природным антиоксидантом [1]. В одном из исследований изучалась ингибирующая способность на 11 человеческих патогенных бактериях, где тимохинон черного тмина проявлял значительную **бактерицидную активность** против различных патогенных бактерий человека, особенно грамотрицательных кокков (*Staphylococcus aureus* и *Staphylococcus epidermidis*).

Вместе с тем изучалась **активность против Helicobacter Pylori** у пациентов с неязвенной диспепсией. В исследовании было показано, что семена тмина обладают клинически полезной активностью против *H. Pylori*, сравнимой с тройной терапией [3]. Испытания доказали и **противогрибковые свойства** нигеллы.

Было выявлено **антидиабетического действие** чернушки посевной — благодаря ее способности тормозить процесс глюконеогенеза в печени. Семена чернушки применяются **при гастрите, холецистите и гепатите**.

Тимохинон черного тмина оказывает **гепатопротекторный эффект**. Также тимохинон характеризуют как средство, защищающее от приступов астмы и имеющее **бронхолитический и антигистаминный эффект**. В основе действия масла нигеллы на дыхательные пути лежит антигистаминное действие, которое объясняет **положительное воздействие при астме, бронхите и кашле**. Масло нигеллы помогает при лечении различных дерматологических заболеваний, связанных с нейрогуморальными и гистаминными нарушениями [1].

Тмин черный (чернушка посевная) отнесен к противоопухолевым растениям, обладающим способностью подавлять рост онкоклеток. Тионины семян черного тмина обладают выраженным цитотоксическим действием в отношении целого спектра линий опухолевых клеток [4].

Масло черного тмина подойдет почти для любой кожной проблемы. Оно эффективно при лечении акне, псориаза, экземы, пигментации, последствий загара. Масло может помочь от морщин, вызванных сухостью — благодаря жирнокислотному составу будет происходить восстановление липидного профиля кожи, повысится ее увлажненность. Масло хорошо работает от всех видов прыщей, снимает воспаление. Масло нигеллы способствует стимуляции роста волос, устранению перхоти [5].

Литература

1. Н. К. Рудь, А. М. Сампиев, Н. А. Давитян. Основные результаты фитохимического и фармакологического исследования чернушки посевной. Научные ведомости. Серия Медицина. Фармация. № 25 (168). Выпуск 24. 2013. — 207-210 с.
2. Х. М. Алхасова, В. Г. Соловьев. Влияние масла черного тмина на морфофункциональную характеристику тромбоцитов при экзогенной тромбинемии. Современные вопросы биомедицины. Т. 7. 2023.
3. Д. К. Жаксыбаев, Д. С. Баймуханов. Перспективы использования тимохинона в нейроонкологии. Нейрохирургия и неврология Казахстана. № 1 (54) 2019. — 52-54 с.
4. А. Б. Кулько, О. В. Кисиль, В. С. Садыкова. Исследование тионинов семян черного тмина, обладающих цитотоксической, регуляторной и антифунгальной активностью. Антибиотики и Химиотерапия. 2016. — 9, 14 с.
5. Интернет-ресурсы: www.aromashka.ru



**VITAUCT – ПРЕМИАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ
ДЛЯ КРАСОТЫ, ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ**



Произведено: ООО «Витаукт–пром», Россия.
385774, Республика Адыгея, Майкопский р-н, ст. Абадзехская, ул. Клубная, 59 а.
Заказ по тел.: 8 (800) 222-05-28. Звонок по России бесплатный.

E-mail: trade@vitauct.ru
WWW.VITAUCT.RU