

# СИНЮХА АДВАНС

Концентрированный жидкий полиэкстракт

## Содержание активных компонентов

Суточный прием	5 мл (6 г), мг
Синюхи голубой корней и корневищ полиэкстракт (1:1) (Rhizomata cum radicebus Polemonii),	1080 мг
что эквивалентно сухому экстракту синюхи голубой	215 мг

СОСТАВ: синюхи голубой корневищ и корней полиэкстракт, сорбитол (подсластитель), сорбат калия (консервант), камедь ксантановая, лимонная кислота, вода очищенная.

*Содержит подсластитель. При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.*

## ОПИСАНИЕ

Густоватая жидкость от светло-коричневого до коричневого цвета с характерным запахом. Благодаря содержанию растительных экстрактивных веществ допускается наличие опалесценции, помутнение и выпадение осадка, что не влияет на качество и действие экстракта.

Допускаются различия в партиях по органолепическим показателям (вкус, цвет, запах), что связано с исключительными природными особенностями растительного сырья (время сбора, климатические условия года, регион произрастания и др.). Подобные различия являются подтверждением натуральности растительного сырья и не влияют на эффективность фитокомплексов.

## СВОЙСТВА СИНЮХИ ГОЛУБОЙ

- успокаивающее и болеутоляющее действие;
- снижение нервного напряжения;
- устранение повышенной раздражительности и беспокойства;
- снижение количества ночных пробуждений, улучшение качества сна;
- гастропротекторное, репаративное, противовоспалительное свойство;
- отхаркивающее, противовоспалительное действие;
- укрепление иммунитета.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Взрослым по 5 мл (1 чайной ложке) 1 раз во второй половине дня во время еды. Можно разбавить или запить водой. Продолжительность приема — 14 дней. Перед употреблением взбалтывать!

## ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Не содержит сахара, алкоголя, красителей, ароматизаторов.  
Не влияет на способность управлять автомобилем и работать со сложными техническими устройствами. Поскольку СИНЮХА АДВАНС не содержит сахара, его можно принимать при сахарном диабете.

## ФОРМА ВЫПУСКА

Раствор для приема внутрь.  
Во флаконах по 100 мл.

## УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

## СРОК ГОДНОСТИ

2 года. Вскрытый флакон хранить в холодильнике не более 3-х месяцев.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

## Информация об активном компоненте

**Синюха голубая.** Корневища и корни синюхи содержат тритерпеновые сапонины, эфирное и жирные масла, смолы, органические кислоты, липиды, крахмал и много разных полезных микроэлементов.

Синюха обладает успокоительным эффектом, уменьшает возбудимость центральной нервной системы. В настоящее время доказан факт, что успокаивающее действие синюхи превосходит валериану и пустырник в 8-10 раз. Этим и объясняется то, что издавна синюху применяли в лечении повышенной нервной возбудимости, бессонницы, эпилепсии, при испуге. Прием синюхи способствует значительному ускорению засыпания, повышению качества сна. Стоит заметить, что действует растение мягко, не оказывая побочных эффектов. Препараты синюхи могут быть использованы для оказания успокаивающего и болеутоляющего действия. Корни и корневища синюхи способствуют нормализации эмоционального фона, устранению нервного напряжения, раздражительности и тревоги. Синюха голубая снижает двигательную активность и рефлекторную возбудимость, стимулирует функцию коры надпочечников [1].

В народной медицине извлечения из корневищ и корней синюхи голубой применяют как отхаркивающее средство, при простуде, при острых и хронических заболеваниях бронхов и легких. При приеме синюхи наблюдается улучшение состояния, уменьшается кашель, увеличивается отделение мокроты, исчезает боль в груди, уменьшаются воспалительные явления. Отхаркивающие свойства синюхи голубой связаны с присутствием в растении сапонинов. Раздражая слизистую бронхов, препараты синюхи усиливают секрецию и способствуют удалению мокроты. Отвар синюхи способствует прекращению кровотечений при туберкулезе [2].

Синюха голубая эффективна при повышенной секреторной активности желудочного сока, также в качестве гепатопротекторного, холеретического, противоглистного средства, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

В народной медицине настой корневищ с корнями синюхи применяют при эпилепсии, туберкулезе легких, коклюше, лихорадящих состояниях, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при дизентерии [3].

Сапонины синюхи способствуют уменьшению холестеринаных отложений. Очень ценной является способность экстрактов корневищ с корнями синюхи голубой регулировать водно-солевой обмен, а также оказывать противовоспалительное действие. Для экстрактов корневищ с корнями синюхи голубой выявлено стимулирующее и адаптогенное действие на организм. Экстракты корневищ с корнями синюхи голубой обладают антибактериальным, антифунгальным и процистодидным действием. Антибактериальные свойства выражены в отношении кокковой группы микроорганизмов. Гистологические исследования показали, что экстракты корневищ с корнями синюхи голубой уменьшают липоидную инфильтрацию в интима аорты и отходящих от нее крупных сосудов [4].

Установлено также благоприятное влияние растения на нормализацию обмена веществ в организме, снижение артериального давления. Водный настой корней применяют как седативное средство при кардионеврозе [5].

### Литература

1. В. Е. Ториков, И. И. Мешков, канд. с. х. наук. Особенности выращивания и элементный состав синюхи голубой. Пермский аграрный вестник № 2.
2. А. П. Попов. Лекарственные растения в народной медицине. Киев, — 1968. — 223 с.
3. Н. Гончарова. Энциклопедия лекарственных растений (лечение травами). В 2-х томах. — М.: — Изд. дом «МСР». — 2001. — 528 с.
4. О. М. Хишова, И. Ю. Щербинин. Вестник фармации №4 (50). — 2010. — 59-40 с.
5. Г. Полтнина. Банк Данных Коллекционеров Растений. [Электронный ресурс] режим доступа // <http://www.bdkr.ru/DTs-Sinyuha-golubaya.htm>

*Рекомендации к применению фитокомплекса приведены на основании установленных действий компонентов, входящих в его состав. Фитокомплексы «ВИТАУКТ» не являются лекарственными препаратами. Перед их применением необходима консультация врача. Приведенная информация не является основанием для отказа от применения лекарственных препаратов, назначенных врачом, или отказа от обращения за медицинской помощью. Изменить схему лекарственного лечения (назначить другую дозировку препарата, заменить один препарат другим, отменить лекарственное средство и прочее) может только Ваш лечащий врач.*



**Произведено:** ООО «Витаукт-пром», Россия.  
385774, Республика Адыгея, Майкопский р-н, ст. Абадзехская, ул. Клубная, 59а.  
Заказ по тел.: 8 (800) 222-05-28. Звонок по России бесплатный.

E-mail: [trade@vitauct.ru](mailto:trade@vitauct.ru).

[WWW.VITAUCT.RU](http://WWW.VITAUCT.RU)