Аннотация

Анализ всех существующих научно обоснованных противоопухолевых диет показал, что самая перспективная из них не превышает 40% лечебный эффект. Ни одна из них не может претендовать на самостоятельный метод лечения и по сути являются лишь частью более широкого и всеобъемлющего метода. Автором поставлена задача предложить и обосновать диету, которая бы смогла стать общепризнанной, базовой в лечении, позволяющей большинству пациентов оказать реальную помощь. При этом во главу угла он ставит данные его концепции о деполяризации мембран онкоклеток, переходе их на гликолизный режим существования с последующим отключением в них механизмов апоптоза и репарации. Оказывается на эти слабые места онкоклеток можно воздействовать путем повышения биоэлектрopotенцирования через пищу. На сегодняшний день ни одна из существующих диет не позволяла достигнуть такого эффекта из-за крайне слабых живых потенциалов подаваемых даже с живой пищей. Для этого автором разработана технология достижения сверхвысоких биопотенциалов и именно в пищевых продуктах. Заряд ОВП предлагаемых им продуктов достигает неимоверно высоких размеров, вплоть до -675 мВ, и именно это позволяет решить поставленную им задачу. С этих позиций пересмотрены все недостатки разрозненных направлений в онкодietetологии и предложена комплексная программа лечения онкологии.

ДИЕТА ПРОТИВООПУХОЛЕВАЯ ГАРБУЗОВА

СОДЕРЖАНИЕ:

АНАЛИЗ ДИЕТЫ ЛАСКИНА

Суть диеты Ласкина.

Концепция Гарбузова Г. А. о механизмах действия кверцетина.

Суть лечебной методики Гарбузова

ДИЕТА ГАРБУЗОВА

Способ получения максимально заряженной живой воды без применения электроаппаратов.

Базовый рецепт проращивания гречихи

Рецепты изготовления блюд на основе пророщенной гречки.

ПРИМЕНЕНИЕ МОРСКОЙ СОЛИ

Применение морской соли или катаболическая ловушка для онкоклеток.

ПРИМЕНЕНИЕ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫХ КИСЛОТ ИЗ ЖИВЫХ И НЕЗРЕЛЫХ ПЛОДОВ

Применение фруктово-ягодных кислот.

ПРИМЕНЕНИЕ “ЖИВОЙ” ВОДЫ СЕМЕНА ЛЬНА В ЛЕЧЕНИИ РАКА

Предистория и доказательства значимости льняного масла в лечении онкологии.

Применение семян льна в виде пасты урбеч или гомогената из проростков семян льна как способ подавления онковоспалительных процессов.

Механизм действия омега-3 кислоты на онкоклетки.

ЛЕЧЕНИЕ ЗЕЛЁНЫМИ КОКТЕЙЛЯМИ

Преимущества зеленого коктейля перед свежесжатым соком.

Список зелени, пригодной в пищу

Как употреблять зеленые коктейли.

Изготовление зеленых коктейлей

Зеленые майонезы и соусы

Гречневый зелёный кисель

Польза смузи с зеленым коктейлем.

Лечебные свойства зеленого живого коктейля.

ПРОТИВООПУХОЛЕВАЯ ДИЕТА ВТОРОГО ЭТАПА или ЛЕЧЕБНОЕ СЫРОЕДЕНИЕ

Слабые и сильные стороны диеты Моэрмана

ИСКЛЮЧЕНИЕ БЕЛКОВОЙ ПИЩИ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ – НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ЛЕЧЕНИЯ

Пища животного происхождения – ведущий провоцирующий и проявляющий фактор скрытых потенциалов образования опухолей.

О вреде высококалорийной пищи, жира, молока.

Технология сыроедения.

Пророщенные зерна и сок из них в борьбе с опухолевыми заболеваниями.

Теоретическая платформа.

НОВОЕ ПОНИМАНИЕ ЗНАЧЕНИЯ ОМЕГА-3 КИСЛОТЫ и ЛИГНАНОВ ПРИ ОНКОЛОГИИ

Значение омега-3 кислоты.

О значении лигнанов.

СОКОТЕРАПИЯ

Сок красной свеклы в качестве противоракового антиоксиданта.

ДРУГИЕ АНТИОКСИДАНТЫ

Куркума против рака.

Чай зеленый – против рака.

ПРОТИВООПУХОЛЕВАЯ ДИЕТА ГАРБУЗОВА.

Краткое изложение.

Живые энергopotенцированные напитки с высокоантиоксидантными свойствами.

АНАЛИЗ ДИЕТЫ ЛАСКИНА

Суть диеты Ласкина.

Среди всех известных антираковых диет наибольшее внимание в настоящее время привлекает диета врача-онколога В. Ласкина. После ряда поисковых работ по разработке обоснованной диеты для лечения онкологии он вышел на определенный успех при применении для раковых больных 100%-ной злаковой диеты на основе гречки. Получал результаты, которых никак нельзя было ожидать.

Доктор Ласкин приходил к тяжёлым раковым больным с пакетами гречневой крупы, и уже через 2 – 4 недели они, некоторые из них, становились ходячими, а затем болезнь отступала. Всего описано более 30 случаев полного выздоровления от рака, в том числе рака молочной железы, простаты, кишечника, лимфогранулематоза, лимфосаркомы, кожной опухоли Mercele cancer, меланомы. Подробно эти пациенты и методика диетотерапии описаны в его книгах.

Пример больного лимфосаркомой. Худой, с неестественно большим животом. Практически не встает с постели. Предложено особое питание на основе крупы из гречки. Доказательством для больного необходимости перехода на эту диету был уже имеющийся положительный опыт лечения людей больных раком, но другими видами. Положительный эффект проявился у этого больного достаточно быстро: через несколько недель больной стал на ноги и начал ходить, исчез арбузовидный живот, больной пошел на поправку.

Пример. Больная К., 15 лет. **Лимфогранулематоз.** Шесть курсов химиотерапии эффекта не дали – лимфатические узлы увеличились. Больную перевели на 100% злаковую диету и провели еще одну химиотерапию. Больная находилась на диете 24 недели. Через три года вышла замуж, родила двух дочерей. Обследование через 15 лет после лечения: рецидива лимфогранулематоза не выявлено.

Пример. Больная с **поражением лимфоузлов шеи и ткани легких.** После 3 –месячного курса диеты томографические исследования показали, что легкие чистые.

Пример. Больной М., **рак почки с метастазами в надпочечники и поджелудочную железу.** Он строго придерживался диеты целый год. При обследовании на специфические антитела результаты отрицательные.

К сожалению большой статистики, позволяющей оценить эффективность диеты в %, пока не существует. Одной из причин этого является то, что из 100 раковых больных, которым доктор Ласкин предлагал свою фактически спартанскую диету, в лучшем случае лишь 3 – 5 соглашались соблюдать «гречишный» режим питания.

Диета гречневая по Ласкину. Три раза в день кашка ½ стакана гречки.

Прошли годы, а метод так и не признан официальной медициной и нет новых подтверждений. Значит здесь что-то не то? Анализ сути этого метода показывает, что

он имеет рациональное зерно, но сам по себе очень слаб. Обращает на себя внимание то, что метод в первую очередь действует на сами онкоклетки, а не на противоопухолевый иммунитет. Это заставило идти дальше и вести поиск по его усилению.

В дальнейшем этот метод пытались модернизировать путем обязательного сопутствующего сочетания с живой, то есть не кипяченой воды около 10 и более стаканов воды в день по Ф. Батманхелиджу. Но и это не давало высоких результатов.

В дальнейшем пришли к тому, что и продукты питания по возможности должны быть по максимуму не кипячеными и не отварными, а именно не обработанными термически. Поэтому дополнительно гречневую крупу предлагали намочить и держать в марлевом мешке пока она не проклюнется до стадии спраутса, т.е. проростков. Эти проростки можно измельчить через мясорубку и принимать свежими в пищу. Но для некоторых и это тяжело.

Несмотря на явное улучшение, многие больные резко нарушали диету и в скором времени все заканчивалось плачевно. Объяснение такому поведению заключается в том, что для многих людей современная супервкусная пища играет такую же роль, как спиртное для алкоголиков. Современные пищеголики или пищеваны привыкли черпать из еды наслаждение, снимать с её помощью стресс. Мы дети современного общества и слепо доверяем всеобщему эгрегору, что та пища, которая доминирует в нашем обществе в принципе обязательна. А без неё они впадают в депрессию, вялость, тревожность и даже страх смерти от рака не останавливает их! Цель человека при питании не столько себя насытить сколько – снять пищевой стресс; при этом люди не понимают, что то количество гречневой каши, которое они принимают абсолютно самодостаточно для поддержания полноценной жизнедеятельности, но конечно при этом не набирая лишний вес. На этой диете можно сидеть многие годы абсолютно безвредно. Перестроиться и привыкнуть к новой диете обычно тяжело только первые 1-2 недели

Можно ли сохранить хорошее настроение, соблюдая гречневую диету? Оказывается, можно. Существует особый класс натуральных биоактивных веществ, которые повышают настроение и активность мозга без вреда для здоровья. Это так называемые «умные биологически активные добавки». Они повышают в мозге уровень гормонов и медиаторов счастья (серотонина, дофамина, эндорфинов и др.), а также чувствительность к ним нервных клеток. В итоге повышается активность работы особых центров головного мозга – «центров удовлетворённости». К ним относится и НЕЙРВАНА, которая снижает зависимость от нейровегетативного возбуждения, стресса и жажды к поеданию. Можно дополнительно заказать ее. А пока временно можете попринимать чай из зверобоя, который действует на баланс нейромедиаторов мозга.

Долгое время считалось, что лечебные свойства диеты на гречке основаны на том, что она содержит рекордное среди всех продуктов питания содержание особого биофлавоноида кверцетина – 8%, то есть в 100 граммах гречки содержится 8 грамм кверцетина! Плоды шиповника - 2-5%! Немало кверцетина содержат коричневый рис, брокколи, хвоя лиственницы.

Возможные механизмы действия кверцетина на онкоклетки. Специалисты пытались дать объяснение,

что якобы главное, что делает кверцетин – это восстанавливает активность «поломанного» в раковых клетках гена p53 или сам заменяет его функцию. Этот ген p53 (ген-супрессор опухолевых клеток) является одним из главных регуляторов в ядре клетки, регулирующим размножение клеток. Его даже называют «хранителем клеточного генома».

Если только клетка пытается стать на раковый путь, то ген p53 вызывает либо остановку размножения аномальных клеток, либо их гибель (апоптоз). К сожалению, ген p53 – это наиболее часто инактивируемый ген-супрессор в опухолях человека. 50 – 60% всех опухолей человека лишены нормального аллеля p53. К их числу относятся опухоли головного мозга, лёгких, прямой кишки, молочной железы, гемопоэтической системы и печени.

Кверцетин восстанавливает функцию гена p53, тем самым останавливая размножение опухолевых клеток и приводя их к гибели.

Концепция Гарбузова Г. А. о механизмах действия кверцетина.

Кверцетин может проявлять свое действие только в мегадозах.

Аналогия действия кверцетина с красным веществом в свекле бетанин. Оба эти вещества антиоксиданты и при онкологии проявляют свой эффект только в мегадозах. Действует в первую очередь он на механизмы “условного аэробизма”, то есть кислородопотребляемой энергетики. При этом онкоклетки искусственно выходят из глубокого гликолиза, обходя при этом не работающие митохондрии. Выход из гликолиза позволяет запустить отключенные программы, в том числе и, возможно, через иницирование гена p53. Напрямую в геном клетки кверцетин поступить не может.

Кверцетин это биофлавоноидное вещество, которое является хорошим антиоксидантом, в присутствии которого в гликолизных онкоклетках происходит крен в сторону повышения ОВП и восстановления, активирования кислорода отрицательным электроном до активного состояния, чтобы запустить аэробные процессы энергетики. Дело в том, что раковые клетки практически существуют без кислорода по своим особым гликолизным законам метаболизма, когда отключены высшие программы регуляции клеткой.

Аналогия кверцетина с действием аскорбиновой кислоты. Ситуацию с кверцетином можно сравнить с аналогичной когда ранее Л. Поллинг предлагал мегадозы витамина С в лечении рака. Эффект был, но не стабильно, статистически не выраженно. Просто он как звено из цепочки кислот, то есть как одна из интермедиатных кислот сподвигал клетки на недостающий у них аэробный метаболизм, но при этом действие его мизерное по сравнению с той огромной системой кислот цикла Кребса, которые выведены из строя у онкоклеток. Действие кверцетина аналогично: сам по себе без восстановления всей системы – оно недостаточно, но на верном пути. Проверка мною чистого в виде порошка кверцетина на показатели ОВП в воде вообще не проявило хороших показателей. То есть восстановительные свойства этого уже мертвого продукта ничтожны. Следовательно это мертвый

кверцетин! Специфически он может работать только в живой динамической системе, причем в гармонии и синергизме с другими веществами и антиоксидантами, которые работают в комплексе, например совместно с янтарной, лимонной, аскорбиновой и другими интермедиатными кислотами, живым хлорофиллом и др. веществами, обеспечивающими аэробизм клетки.

Важным свойством гречки является то, что она содержит много растительного белка, который помогает ограничивать поступление в онкоклетки арахидоновой кислоты и др. жирных кислот. При онкологии очень важно заменить животный белок, то есть мясо на растительные белки и растительные жиры.

Диета содержит 300 грамм гречки и, соответственно, 24 гр кверцетина в день, а если учесть, что в состав диеты входит ещё и шиповник, то, на самом деле, кверцетина ещё больше. Чтобы оценить эти цифры, достаточно напомнить, что типичная БАД «Кверцетин» содержит в одной банке 60 таблеток по 0,5 г, т.е. всего 30 грамм кверцетина. Заметьте, таблетки мною ни в коем случае не предлагаются!

Учитывая изложенное и результаты практики ясно, что В. Ласкин ошибался.

Диета Ласкина основана на режиме отдельного питания с полным исключением сахара. Помимо этого, она включает мегадозы гречки (особенно на первом строгом этапе), богатой кверцетином – биофлавоноидом, помогающим в борьбе с раковыми клетками. Считаю эти мегадозы тоже его ошибкой.

Сегодня Интернет переполнен надуманной и лживой информацией о лечении гречкой многих заболеваний, в том числе и рака, люди от незнания ведутся и разочаровываются. А ведь плачевных результатов могло бы не быть, если бы глупцы не писали лживые книги, переписывая доверчиво друг у друга искаженную информацию, заряжая ею людей, вбивая им в голову о каких-то чудесах гречневой крупы, которую обжарили, а потом сварили.

Ценность флавоноидов гречки повышается многократно при проращивании и применении только в живом комплексе с другими компонентами гречки.

Важной особенностью гречки является ее противовоспалительное действие. Ранее мною в моих книгах не однократно обосновывалось, что особенностью или спецификой онкологии являются провоспалительные процессы в них, связанные с ожагами радикалами неспецифической части сенсоров и циллий на мембранах.

В Китае было доказано, что выдержки из различных частей гречки (корень, стебель, семена и др.) обладают противоопухолевым действием (2003 г. Чан, 2007 г. Ким и др, 2004 г Лин).

Цитотоксическая активность зависела от концентрации экстракта. Причем она проявлялась на самом разного типа и локализации в тканях опухолях.

Компонентами противоопухолевых экстрактов являются белок проростков зеленой гречки, ингибитор протеазы. Отмечу что белки могут проявлять свое действие только в натуральном, неденатурированном, то есть только в живом виде. Затем имеют значение ее флавоноиды рутин, кверцетин, дубильные вещества. Это тоже является доказательством, что эффект может дать только сырая, зеленая, а не жареная гречка.

При проращивании зеленой гречки количество флавоноидов растет и на 6 сутки достигает максимума, на 7 сутки идет спад. Однако действие ингибитора ангиогенеза на рост микро кровеносных сосудов наблюдается только на вторые, третьи и четвертые сутки прорастания гречки. Это означает, что если мы хотим воспользоваться для лечения действующими веществами флавоноидной группы, то проростки гречки следует использовать только на 6 сутки, а если делаем ставку на подавление ангиогенеза в опухоли, то следует использовать ростки на вторые, третьи и четвертые сутки. Чтобы поймать два эффекта, очевидно следует часть проростков брать 3-4 дневной давности, а часть 6 дневной.

Приготовление экстракта флавоноидов зеленой гречки.

Экстракт флавоноидов зеленой гречки для лечения рака получают следующим способом: очищенную сырую гречку проращивают, высушивают, измельчают, растворяют в 70% этаноле и держат на водяной бане 6 ч., далее отфильтровывают и получают фильтрат для дальнейшего использования.

Зачем все эти лишние процедуры? Прорастите себе сами зеленую гречку и употребляйте это живое очень вкусное лекарство! Врачам это выгодно. Создайте сами себе это лекарство!

Белок гречки против рака.

В 1999 г Кайашита сообщил об успешном эксперименте на животных с применением гречневой диеты для подавления рака молочной железы.

Гречка содержит особый ингибитор трипсин, ответственный за вызов апоптоза в ряде онкоклеточных линий.

Недостатки диеты Ласкина. Он предлагал вареную кашу, от чего мы категорически отказались! Современные наработки в лечении онкологии Гарбузовым показывают, что описанный метод все же имеет серьезные недостатки, в частности небольшое количество положительных результатов, а ведь подумать то какой катастрофой будут результаты от такого лечения у большинства людей, которые повелись на эту недоработанную и недопроверенную методику. Ласкин слишком большие надежды возложил на значимость антиоксидантов в онкологии и тем самым потерял научный контроль за реальностью. Он не допускал возможности, что первичные причины и механизмы болезни кроются не на химическом, а на электрофизическом уровне. Не включена в орбиту его концепции информация, что на порядок выше антиоксидантными свойствами обладают электропотенцированные жидкости, а значит и лечебные возможности у них гораздо выше. Следовательно он не мог принять во внимание значимость опыта лечения онкобольных с применением электроразряженной воды (каталита).

Приведу данные по применению активированных жидкостей, полученных на активаторе-электризере воды. Исследования проводились под руководством доктора А.П. Хачатряна в США. Лечение назначалось по специальным схемам в течение 24 дней с применением активированных жидкостей, определенного солевого состава, с известными рН и ОВП. Было проведено лечение 25 больных с

онкологическими заболеваниями различной стадии (3 и 4) и с различной локализацией: рак молочной железы - 6, легких - 3, пищевода - 1, печени - 1, толстой кишки - 5, предстательной железы - 5, кожи - 1, почек - 1, яичников - 1, липосаркома - 1.

Получено 100% подвижки в сторону улучшения, то есть положительная динамика у всех. Конечно это еще не реабилитация и устойчивое излечение, но явное в цель по адресу направленное лечение, которое следует затем довести до конца. Раковые больные, в основном с раком груди, определенно выздоровели. По крайней мере, у троих из них не обнаружилось рака по прошествии трёх недель по данным анализа крови на онкомаркеры и позитрон-эмиссионной томографии. Принципиальный подход или направление в лечении были взяты правильно, но авторы метода не смогли раскрыть его все потенциальные скрытые возможности. Анализ показывает, что те потенциалы, которые получали больные, были все же крайне недостаточны, чтобы получить устойчивый и окончательно доказанный наукой эффект.

Суть лечебной методики Гарбузова.

Максимально возможный лечебный результат обеспечивается не столько за счет присутствия кверцетина, сколько за счет достижения высоких минусовых ОВП, которое способны давать не только проросшие семена гречки, но и многих других культур. Значимость кверцетина выходит на второе место после значимости зарядов от живой пищи. Да и сам кверцетин дает высокие результаты только в живом состоянии, то есть в составе живой пищи. Полезен только живой кверцетин. Поэтому мною предлагается диета намного более разнообразная и самое главное она построена не просто на принципах сыроедения, что тоже само по себе малоэффективно, а на принципах обоснованного обеспечения достаточности лечебного воздействия диетой, как за счет подачи в организм сверх больших доз ряда антиоксидантов, в том числе и кверцетина в живом виде, так и максимально возможного насыщения организма и онкотканей биопотенциалами.

В предлагаемой мною диете тоже большое внимание уделяется живым овощам, фруктам, шиповнику, зелени и орехам – полноценным источникам всех нужных белков и витаминов, клетчатки и других полезных веществ.

Предлагаемую диету на основе проросшей гречки с отбором продуктов обеспечивающих максимальный биопотенциал надо начинать с первого дня лечения.

Предлагаемая диета впитала в себя все имеющиеся разрозненные, но научно обоснованные, наиболее перспективные и максимально подтвержденные практикой методики лечебных диет, которые стали составными элементами общей диеты. При этом она получила не только интеграцию разрозненных методик, но и дальнейшее развитие путем проведения широких исследований как по выявлению необходимых оптимальных сроков биопотенцирования для каждого конкретно продукта, так и по выявлению ассортимента пищевых живых продуктов, которые могут дать их в максимальной степени.

Задача предлагаемой диеты стать наиболее эффективной и реально лечебной по сравнению со всеми разрозненными частями этой методики и стать общепризнанной.

Это сделало правомочным называть предлагаемую диету “*Диетой Гарбузова*”.

Особенность диеты Гарбузова в том, что обязательными компонентами, составными методиками ее являются:

- Применение **проросшей гречки** (учтен опыт Ласкина по применению гречки, Бабенко В.М. по применению ростков).

- Прием особо сильно **биоэлектрически заряженных жидкостей**, особенность которых в том, что они получены на основе специальной методики холодного настаивания ряда трав, например зеленого сухого чая, или проросших семян проса (учтен опыт А. Хачатряна, но он применял электрозаряженные приборами жидкостями).

- Усиление “**зелеными коктейлями**”, содержащих живой хлорофилл, для этого отдельно составлена инструкция “**Зеленые Коктейли**” (опыт А.Робинсона).

- Ежедневное применение **проросших и измельченных в пюре семян льна** (учтен опыт Д. Будвиг по применению льняного масла. В первую очередь оно выполняет в онкоклетках функции антиоксиданта, но липидной группы. Оно помогает восстанавливать структуру мембран в онкоклетках).

- После еды вместе с зелеными коктейлями принимают **живые соки свеклы, моркови, ягодные смузи** и др. (учтен опыт Р. Бройса, А. Ференци).

- Применение **повышенного количества морской соли и органических кислот**, лучше в виде пюре из незрелых фруктов и ягод. Цель ускорить катаболическое крыло метаболизма в опухоли кислотами и сдерживать питание онкоклеток за счет повышения щелочной фазы среды от избытка морской соли. Всё это проводить на фоне ограниченного приёма пищи.

Также в предлагаемой диете ограничивается количество белков, полностью исключается красное мясо и любые изделия из него. При этом на втором этапе допускается ограниченное количество морской рыбы.

Диета включает **2 этапа**: за периодом строгой диеты 1,5 – 2-3 месяца (пока опухоль остановит динамику роста и возможно начнет уменьшаться) следует этап более разнообразного питания, схожего с “*Диетой Моэрмана*”.

Меню на этапе строгой диеты. За 30 мин до завтрака каша из одной столовой ложки муки шиповника. **Способ приготовления:** 100 гр плодов шиповника размолоть в кофемолке до тонкой муки, просеять. Непросеянные остатки растереть в ступе и смешать с основной мукой. Взять одну столовую ложку полученной смеси, развести холодной кипяченой водой до консистенции жидкой каши. Есть медленно. Через 30 минут гречневая каша.

Совершенствование способа приготовления гречки. Использовать только живую непропаренную гречку, которую проращивают, а затем размельчают до фарша или пюре. Затем можно прибавить одну столовую ложку пшеничных отрубей + две столовых ложки оливкового масла с льняным первого холодного отжима. Через 40-60 минут **зелёный чай** настоящий совместно на воде 2 дня, где проращивали пшено, чтобы получить **Живой Чай**, имеющий заряд жизни -450 мв. Он изготавливается сугубо по нашей

технологии. Можно настаивать и совместно с **кукурузными рыльцами**, но в этом случае настаивают всего лишь 1 день и имеет он при этом потенциал жизни даже чуть больше, чем настоящий на пшене. Кстати ОВП настоя самого по себе чая = -300 мв, тогда как обычный кипяченый чай имеет +330 мв, то есть это окисленный мертвый чай. Можно вприкуску с изюмом. Обед, ужин то же, но без шиповника. Каждый день обязательно пить живые соки не менее 250 мл.

Как покупать и хранить.

Достать «живую» необработанную гречку непросто. Чаще всего ее закупают оптом на несколько человек в магазинах здорового питания. Лучший вариант — австрийского и немецкого производства с экомаркировкой. Крупу российского и украинского происхождения продают в развес на рынках и через интернет.

Чтобы не проколоться с качеством, обращайте внимание на цвет и запах. У свежей ядрицы зеленоватый оттенок, со временем он пропадает, особенно при хранении на свету. Она становится коричневой сверху, а на разломе светлой. Пропаренная, темная, гречка коричневая и сверху, и внутри. Возьмите пригоршню крупы в ладони и прижмите — если чувствуется запах плесени, значит, ее хранили при повышенной влажности и употреблять ее в пищу уже нельзя.

ДИЕТА ГАРБУЗОВА

Исходя из значимости электропотенцированной пищи оказалось, что ценность метода лечения гречкой заключена только в **Зеленой Проросшей и Живой** гречке. Для проращивания надо использовать только зеленую гречку, которая наклеивается на 1-2 день после замачивания. Через 2 суток она в оптимальной форме. Дело в том, что любая вареная пища – это мертвая пища и не имеет электропотенциала жизни. Только **все живое дает минусовую фазу** и восстанавливает Окислительно-Восстановительный Потенциал. Задача не столько накормить пациента сколько через пищу дать ему эту силу электропотенциалов. Обычно через 2-4 месяца в организме больного начинает все радикально меняться. Именно эта минусовая фаза и является **ЭЛЕКТРОПОТЕНЦИАЛОМ ЖИЗНИ** и сверхважна для лечения онкологии. Напомню, что заряд онкологических тканей имеет -35 мв, тогда как у здоровых он не менее -70-100 мв. Поэтому ранее мною предлагалось эту методику дополнительно усилить путем подзарядки всей пищи с помощью **Бесконтактной Подзарядки** ее на приборе. Но затем и этот способ предложено было пересмотреть. Бесполезно заряжать уже заведомо мертвую пищу. Максимальный эффект можно получить только от зарядов от живых растений. Причем при онкологии нужны не просто живые заряды, а в максимально возможной высокой степени. Такими свойствами обладает вода, на которой проращивали некоторые зерна (например у пшеница на 3 день, но не позже и не раньше) или настаивание кукурузных рылец на 2 день часто дают больший потенциал (-450 - -530 мв), чем мы можем получить от прибора. Кроме того, это живой заряд от живых растений и я предполагаю, что он дает не только обычный физический электропотенциал, но еще и

биологическую информацию, то есть заряжен некоей информацией, о которой наука не знает пока что это такое.

Кстати неплохие результаты дает и настои воды с овсом -340, овес голозерновой, настоянный двое суток в воде, выдал значение ОВП -470! Вода с травами была почти -400! Смородина листья -420, малина листья -470, крапива -490.

Таблица сравнения биопотенцированных жидкостей полученных от разных растений и в зависимости от срока настаивания

Наименование	1 день	2 день	3 день	4 день
Побеги алычи	+88	-115	-520	-510
Крапива ростовые верхушки	+109	-370	-560	-500
Хвощ	+100	-330	-450	-360
Мелиса	+115	-560	-460	-450
Гречка	+83	-165	-370	-490
Лен семя 10 чай лож на 1 л воды	+60	-380	-100	
Лен семя 20 ч л на 1 л	+60	-420	-170	
Лен семя 10 ч л на 1 л	+10	-480	-300	
Сок огурца	+33	-40	-40	
Сок редиски	-212	-245	-345	-151
Сок моркови	-140	-160		
Сок свеклы	-30	-115	-40	-40
Фасоль 70 шт на 0,5 л	+80	-155	-80	
Фасоль 70 шт	+35	-110	-450	-380
Пшено 10 ч л на 0,5 л	+50	-250	-350	-
Луковица головка порезана на колечки	-30	-360	-230	-
Виноград верхушечные побеги	+160	+110	-240	-190
Пшеница зерна	+210	-95	-120	-240
Кукурузные рыльца сушеные 4 ч л на 0,5 л воды	+160	-502	-460	-300
Кукурузные рыльца + зеленый чай по 2 ч. л.	+15	+25	-10	-150
Чай зелен + черный орех сушеные лист чайнки по 2 чай лож	+97	+90	-450	-370
-“- то же + кипячение	+50	+102	+105	-95
Чай зеленый 10 чайн ложек на 0,5 л (рекорд)			-580	-615

Как видим в домашних условиях легко получить живую воду, причем в высокой степени

потенцирования, которые не уступают ничему, в т.ч. приборам электроактиваторам воды или сверхдорогим американским Микрогидринам и т.п.

Особенно удивительно, то что наиболее высокие показатели –ОВП давали не живые растения, а именно сухие, причем настаивание длится обычно не менее 2-3 дней. Затем высокие заряды могут удерживаться еще 5 дней. Так был получен рекорд на зеленом чае -615 мв, когда настаивалось 10 чайных ложек зеленого чая в поллитровой банке с водой. Но этот заряд достигался при настаивании чая не менее трех дней.

Отличный результат был получен при настаивании зеленого чая с сухими листьями мелисы и черного ореха, когда на 7-ой день потенциал ОВП его был равен -640 мв, а на 8-ой день снизился до -610 мв.

Кипячение чаев, как видим, убивает их и не дает возможности проявиться в них высоким живым потенциалам, то есть –ОВП.

Расчеты показывают, что если мы ежедневно будем давать онкобольному весом 60 кг 1 литр воды заряженной до -600 мв, то при весе больного 60 кг весь организм повысит свой потенциал на 10 мв. Онкоклетки имеют потенциал -35 мв, тогда при приеме воды заряд на них повысится на 10 мв и = -45, но чтобы вывести онкоклетки из глубокого гликолиза необходимо поднять потенциал до -55 мв. Это означает, что если мы будем принимать не 1, а 2 литра Живой Воды, то мы сможем достигнуть этого порога -55 мв, чтобы запустить этот процесс.

Вся суть нашей лечебной методики вывести таким путем онкоклетки из гликолиза и перевести их на «условный азробизм». Если в вашем случае и этот потенциал будет недостаточным для торможения роста опухоли и обратной ее динамики, то в этом случае следует еще подключить применение “*Люстры Чижевского*”, которая через воздух тоже обогащает организм электропотенциалом. Об этом подробно в моей книге: “*Ионы водорода лечат рак*”. Возможно некоторые типы онкологических тканей мало чувствительны и к этим показателям и требуется поднимать ОВП на онкоклетках до -65 мв.

Способ получения максимально заряженной живой воды без применения электроаппаратов. Метод Гарбузова Г. А.

При многих хронических и неизлечимых заболеваниях в больших тканях и при онкологии в них резко потеряны заряды жизни – электропотенциал. Начинать лечение надо с того, что требуется обязательно в них искусственно завести и поддерживать утерянный потенциал. Методов для этого много, но мною (Гарбузов Г А) предложено поддерживать его особым путем. Наши исследования показали, что максимально большой заряд можно получить не из сока ростков, что еще и сложно технически, а из воды, в которой проращивают, настаивают зерна, а также из воды, на которой настаивают некоторые травы. Так например, при проращивании семян в воде наилучший результат дало проращивание зерен пшеница 50 г на 0,5 л воды. В день погружения семян в воду её ОВП = +209 мв (мертвая с плюсом зарядом), через двое суток уже -460 мв (живая с минусовым зарядом)! Но на третьи сутки заряд начал резко снижаться до -130. Вода начала забраживать. Следовательно оптимальное время использования такой истинно Живой Воды, то есть

полученной от живой основы, только через 2 дня настаивания, но не более. Но это для пшеницы. Проращивание других семян как кукуруза, пшеница, подсолнух таких высоких результатов не дало, обычно не выше -240 мв.

Но особо высокий потенциал давало настаивание сухой заварки зеленого чая в количестве 10 ложек на 0,5 л воды. Так на третьи сутки заряд достигал -580 мв, а на четвертые -615 мв, а на пятые - 500 мв, таким образом это пока рекорд не только по силе потенциала, но и по длительности его сохранения.

Итак, чтобы получить максимальный лечебный эффект, то есть от Живой Воды, у которой достигается максимально возможный биоэлектрод потенциал, лучше всего использовать настой зеленого чая, который дает максимальные заряды, начиная с 3-го дня и вплоть до 7-ых суток. Более быстро, то есть на вторые сутки (не ранее чем через 48 часов) даёт высокие заряды настаивание семян проса, но их использовать можно не позже 3-го дня со дня настаивания.

Воду лучше не сливать, а пить из этой баночки через трубочку для коктейлей и выпить в течение дня в количестве не менее 2 стаканов, но максимальный лечебно-оздоровительный эффект будет при приеме не менее 8 стаканов в день, то есть два литра. Следовательно вам надо будет ставить заново ежедневно на «зарядку» новых 4 баночки с водой по 0,5 л с 10 чайными ложками зеленой заварки или семенами пшеницы по 40-50 г на каждую. В литровых банках заряд получается меньше даже если мы и увеличиваем количество пшеницы. Очевидно это связано с уменьшением кислорода в толще воды.

Такой курс приема продолжать много месяцев до полного излечения и оздоровления. Но ее можно принимать и годами, что только пойдет на пользу и укрепление общих защитных сил организма, то есть Витаукт и омоложение. Люди относительно здоровые, которые принимают этот Живой напиток, отмечают обычно с третьего месяца существенное улучшение самочувствия, отмечают как бы возврат молодости.

Последние исследования, проведенные в Польше и Корее, показали **утрату большей части всех видов флавоноидов гречки, в том числе и утрату кверцетина при промышленном производстве гречневой крупы.** Остаются самые стойкие флавоноиды рутин и изокверцетин и то в минимальном количестве, а *при подготовке блюд из гречневой муки разрушение рутина достигает уже более 90%.* По некоторым данным зеленая гречка даже в отварном виде содержит антиоксидантов до 182 мг / 100 г. Но только сырая гречиха, в отличие от обжаренной, прорастает — корешки появляются уже через сутки после замачивания. В таком виде она содержит еще больше полезных веществ, в том числе, антиоксидантов — 383 мг / 100 г. В ростках концентрируется максимум ферментов. Эти вещества помогают молодому растению выжить даже в неблагоприятных условиях. Тот же эффект проростки оказывают на наш организм — нейтрализуют неблагоприятные экологические факторы, улучшают иммунитет и тормозят старение клеток. Ясно что у мертвой гречки лечить уже нечего, да и не может она быть лечебной, потому что здесь нет не только биофлавоноидных антиоксидантов, но и самое главное - **живых зарядов.** Следует знать, что в магазинах продают гречку пропаренную, которую невозможно прорастить.

Многу взято за основу рациональное зерно в предложенной ранее методике, но в другом исполнении: **гречку использовать только в виде пророщенных, а затем размолотых зерен.** Затем эту измельченную **живую биомассу** необходимо использовать не позже чем через 1-2 дня.

Для усиления эффективности можно заливать ее или принимать отдельно Живую Воду, полученную после проращивания семян проса или настаивания рылец, или зеленого чая. Если нет возможности получать живые проростки гречневой каши, то ее тогда рекомендуется настоять, не кипятя, с Живой Водой 1 сутки. Идеальным было бы принимать эту жидкость с максимально возможными зарядами -600 и вплоть до -1300 мв. Дополнительно вместе с заряженной водой можно смешивать с живыми соками, например брокколи, которая обладает не только минусовым зарядом - 170 мв, но и содержит сульфорафановые вещества важные при ряде видов онкологии. Также такую кашу можно дополнительно усиливать зарядами путем бесконтактной зарядки по нашей схеме. К этой каше добавляют или принимают отдельно подзаряженные зеленые коктейли, луковый настой не менее 3 дневный или, что хуже, суп из него, живые салаты, овощи как помидоры, огурцы и соки, ягоды, пасту из семян льна («Урбеч» – закажите у нас), а на худой случай льняное масло, интермедиатные кислоты в виде пюре из незрелых плодов или ягод, минералы в виде морской соли, усиленные электрозарядом напитки и строго соблюдают 1,5 месяца. Как проводить бесконтактную подзарядку пищи и напитков смотрите в моих инструкциях. Даже чай можно настаивать на холодной воде 3 дня, чтобы получить электрозаряженную воду.

Как и любой другой злак, гречка легка в проращивании. Кроме этого ее проростки на много вкуснее всех известных сегодня злаковых или бобовых проростков. Нужно только один раз попробовать, чтобы убедиться в том, что гречка зеленая живая и не обыкновенно вкусная, мягкая, нежная!

Сырая гречка после краткосрочного замачивания не достаточно готова к употреблению. Только одного замачивания мало. Да, оно запускает процессы расщепления веществ, но за это время не снизить активность ингибиторов. Подождите до полного прорастания, чтобы продукт стал легкопереваримым.

Помните! Сначала расщепляются углеводы, затем - белки и только потом расщепляются жиры, а на это уходит 2-3 дня.

Мы не советуем употреблять ростки из зеленой гречки в чистом виде, потому что: [1] **перво-первых**, это не вкусно; [2] **второ-вторых**, листья, стебли содержат ядовитое фотосенсибилизирующее вещество флавопирин. На животных было замечено, что если скармливать их в большом количестве молодой зелени гречихи, то у них начинает выпадать шерсть!

Гречка зеленая пророщенная, фрукты, овощи, орехи, чистое сыроедение, сыромоноедение дадут вашему организму все необходимые: витамины, флавоноиды, алкалоиды, макро и микро элементы, высококачественные белки, жиры, углеводы. Больше всего пользы Вы получите только от проростков.

Термически обработанная гречка отличается от сырой живой тем, что не содержит в себе ничего полезного. Органические минералы из хелатной формы переходят в неорганическую и теряют способность усвоиться, наносят

колоссальный ущерб нашему организму. Везде говорят, что в гречке содержится железо, это говорят обманутые системой люди. Настоящий полный химический состав гречки зеленой ничего общего не имеет с той жаренной, что сейчас продают.

Регулярное употребление проростков зеленой гречки может заменить все имеющиеся лекарства.

Проростки гречки найдут свое место в различных салатах, украсив и сделав их более питательными, а может, как и у сыроедов займут лидирующие позиции в рационе. В любом случае вариантов применения зеленой гречки много и всегда есть возможность приготовить свою любимую гречневую живую кашу.

Особенно важна живая гречка для онкобольных, у которых начался этап истощения и похудения. В пророщенном состоянии гречка богата не денатурированным высококачественным супер белком, сложными долгоиграющими углеводами, витаминами, гормонами роста, минералами в хелатной, то есть органической и усваиваемой, необходимыми для строительства мышечных волокон.

По своей биологической полноценности, качеству и питательности белок гречки приближается к белку куриного яйца, как наиболее сбалансированному и ценному. По усвояемости он близок с белком бобовых культур.

Аминокислота цистеин усиливает очищение организма от шлаков и радиоактивных веществ. Гистидин способствует нормализации роста. Белок гречки содержит легкорастворимые фракции альбумина и глобулина, они и определяют его высокую усвояемость.

Гречка зеленая не содержит глютена, растительного белка, содержащегося в основном в злаках: пшенице, ржи, овсе, ячмене. Глютен это водонерастворимый белок, он может откладываться на стенках кишечника и ухудшать его работу. Если вы страдаете целиакией и глютенной чувствительностью, то зеленая гречка будет прекрасной заменой всем злакам.

Гречка зеленая превосходит многие злаки по содержанию витаминов В₁, В₂, Е, РР. Количество витамина Е в гречке больше, чем в овсе в 2,3 раза, витамина РР больше в 3 раза в сравнении с овсом и рожью.

Гречка зеленая является основным источником витамина Р, в состав которого входят рутин, катехины, кверцетин, цитрин, гесперидин, эриодиктиол, цианидин. Это биофлавоноид и сильнейший антиоксидант. Витамин Р обладает капилляроукрепляющим, антибактериальным свойством, оказывает противоотечное и мягкое обезболивающее действие.

Польза сырой зеленой гречки неоспорима и подтверждена учеными мира. В Польше доказана польза живой гречки для микрофлоры кишечника, она является лучшим растительным пребиотиком.

Богатые энзимами и жизненной силой, тонкими энергиями молодой развивающейся жизни, проростки гречихи приносят здоровье, молодость и силу, помогают успешной регенерации органов и тканей, благодатному преобразованию всего организма!

Базовый рецепт проращивания гречихи

Замочите порцию крупы в небольшом количестве воды на 4-6 часов, чтобы гречка впитала в себя всю воду. Если по истечении этого времени вода не впитается полностью, излишек слейте, а крупу промойте

под проточной водой. После этого поставьте в теплое место и периодически перемешивайте. Через 10-12 часов появятся проростки. Самая вкусная гречка - с проростками длиной 1-3 мм.

Внимание: избыточная влажность проростков в виде водянистого налета на крупинках говорит о том, что Вам необходимо уменьшить количество воды при начальном замачивании, а также чаще перемешивать крупу в течение процесса проращивания. Советуем также использовать не глубокую, а широкую и плоскую посуду для проращивания зеленой гречки, чтобы обеспечить максимальный доступ кислорода к росткам.

Проростки: чем они полезны?

Проростки – совершенно особенная еда. Это единственный случай, когда в качестве пищи мы используем целостный живой организм, находящийся в стадии максимальной жизненной активности.

Когда семена прорастают, в них происходят резкие перемены: ингибиторы уничтожаются, белки переходят в аминокислоты, крахмал - в солодовый сахар, жиры - в жирные кислоты. То же самое происходит при переваривании пищи в организме. Получается, большая часть работы при проращивании семян уже выполнена. Кроме того, дремлющие силы семян оживают и высвобождают колоссальный потенциал для рождения новой жизни.

Именно на начальных этапах жизни, когда прорастающие семена наиболее чувствительны к отрицательным внешним воздействиям, в них происходит резкое увеличение количества антиоксидантов. Растению это помогает выжить, а мы получаем продукт, оздоровительные свойства которого неопределимы.

Ученые считают, что проростки - это самая богатая ферментами пища на всей планете. Ферменты разрушаются при нагревании, поэтому в привычной для нас еде (вареной, жареной, тушеной, печеной) ферментов нет, а сырых фруктов и овощей мы едим мало. Не получая ферменты с пищей, наш желудочно-кишечный тракт на протяжении всей жизни работает с перегрузкой, из-за чего питательные вещества, витамины и микроэлементы с возрастом усваиваются хуже, снижается иммунитет, чаще приходят болезни, быстрее происходит старение. Употребляя проростки, этого можно избежать.

Для некоторых рекомендуется измельчать ее в фарш на мясорубке или блендере.

На фото 1 представлен внешний вид проростков для живой гречневой каши.

Внешний вид 3-4 дневных проростков гречки на **фото 2**.

ТОНКОСТИ ПРОРАЩИВАНИЯ ГРЕЧИХИ

95% людей, проращивающих гречку, делают это НЕПРАВИЛЬНО. В результате - самая распространенная проблема, с которой они сталкиваются - избыточная влажность зерен, "сопливость", скользкий неприятный налет на гречке,

который очень трудно промывается. Это доставляет массу неудобств, отнимает драгоценное время.

Все, кто пробовал проростки гречки правильно сделанные - удивлялись, как это удается делать проростки ТАКИМИ ВКУСНЫМИ?

ТРИ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ОШИБКИ при проращивании гречихи

1. Слишком большое количество воды.

Чтобы прорастить гречку, надо промыть её, насыпать в не слишком глубокую тарелку (супница подойдет), и залить водой **РОВНО ДО УРОВНЯ КРУПЫ**. Лучше чуть меньше, чем чуть больше!

2. Слишком долгое время замачивания.

Если через 4-6 часов (не больше!) вся вода не впиталась в крупу, её необходимо **СЛИТЬ!** Если вам приходится сливать воду по прошествии этого времени, значит вы налили её слишком много! В идеале, за 4-6 часов крупа должна впитать **ВСЮ** воду. Никаких соплей, никакого болота в тарелке!

После этого вам **НЕ НУЖНО ПРОМЫВАТЬ КРУПУ!**

Хорошенько перемешайте зернышки в тарелке и оставьте ещё на 10-12 часов.

3. Отсутствие перемешивания.

Не забывайте, всем зернышкам нужно равное количество влаги и равное количество кислорода. Поэтому в течение 10-12 часов прорастания постарайтесь хотя бы пару раз перемешать крупу. Если на дно стекла жидкость, а верхний слой подсох, перемешайте зерна так, чтобы сухие зерна оказались внизу, а слишком влажные - наверху.

Если вы будете строго соблюдать эти рекомендации, а также учиться на собственных ошибках и делать выводы, то очень скоро вы сможете оценить великолепный вкус **ПРАВИЛЬНО ПРОРОЩЕННОЙ ГРЕЧКИ!**

Такая гречка не требует промывания перед едой! Она долго хранится!

Она не приобретает неприятного запаха. Она имеет особенный, более яркий вкус!

Рецепт 2. Рецепт проращивания гречки более быстрый: 1 стакан зеленой гречневой крупы промыть и залить 2 – 3 ст воды (вода очищенная фильтром или кипяченая и отстоянная) в глубокой миске, на 1,5 – 2 часа. Затем воду сливаем и промываем гречку, перемешиваем, чтобы гречка подсохла. Можно оставить гречку на 8 – 10 или 12 часов и она даст ростки. Но не более чем на 12 часов, (по этому рецепту) иначе она наберет слишком много воды и забродит. При замачивании быстрым способом (второй рецепт проращивания гречки) зерна выделяют значительное количество слизи, оттого большинство гречку не любят. А некоторые сыроеды, наоборот обожают гречку за этот ароматный натуральный кисель, и едят ее, не промывая.

Пророщенная гречка – основа для приготовления из неё многочисленных блюд и салатов по различным рецептам.

Рецепты изготовления блюд на основе пророщенной гречки.

САЛАТ ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ С ПОМИДОРАМИ
Состав (**Фото 3**): 200 г зеленой гречки, 1-2 помидора, 2 ст.л. льняного или др. растительного масла, любой

зелени: укроп, петрушка, руккола, морская соль.

Прорастить 1 стакан зеленой гречки по основному рецепту, указанному выше. К пророщенным зернышкам нарезать кубиками помидоры, нарезать зелень, добавить соли, всё перемешать и заправить маслом. Целесообразно также добавить лимонного сока и чуть чеснока.

КАША ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ НА ЗАВТРАК

СОСТАВ: проростки гречихи, вода, бананы, изюм на **фото 4**.

Проращиваем гречку, наливаем в блендер немного воды, перемешиваем в нём гречку с бананом, в конце добавляем горсть изюма и наслаждаемся.

САЛАТ С ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКОЙ И МИНДАЛЕМ

Состав: гречка зеленая 230 г, миндаль 75 г, перец болгарский, порезанный мелкими кубиками 120 г, чеснок 3 г, лук репчатый или зеленый или сельдерей черешковый, измельчить 20 г, соль морская 1 ч.л. или морская капуста, масло оливковое или льняное — 70 г, петрушка (зелень) по вкусу, сок лимонный по вкусу. Прорастить зеленую гречку. Замочить миндаль. Вымоченный миндаль порубить, затем смешать все компоненты с гречкой, посолить, залить оливковым маслом. Подать с зеленью петрушки, сбрызнуть лимонным соком.

КОНФЕТКИ НА ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ С МУКОЙ ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ

Рецептов подобных конфет много, предлагаем вариацию легкую, с кислинкой, без мёда, сухофруктов и приторной сладости - для тех, кто знает толк в хороших сыроедческих конфетах.

- 1 банан

- 1 лимон

- 100 гр миндаля, очищенного от кожицы при замачивании, или кешью

- мука из зеленой гречки до нужной консистенции

- 1 груша хорошей спелости

- зерна кунжута для посыпки

- возможно: цельные орехи миндаля

На мясорубке перекручиваем банан, лимон вместе со шкуркой, орехи, предварительно замоченные на 30 минут и очищенные от кожицы.

Всё тщательно перемешиваем. В массу сыпем цельнозерновую муку из зеленой гречки (можно купить, а можно размолоть самим на кофемолке зеленую гречку), до необходимой консистенции. Лучше, когда масса довольно мягкая, не переборщите. Режем мякоть груши конференция кубиками 1см на 1см. Готовим обсыпку: в плоскую тарелку насыпаем слой кунжута. Берем немного массы теста, оно мягкое и сильно липнет к рукам, но это не страшно. Внутри закладываем кубик груши, и формируя шарик диаметром примерно 2,5 см, обкатываем его в посыпке. Постепенно, он перестает липнуть и приобретает аккуратную эстетичную форму. Приступаем к следующему и так далее.

Для интереса предлагаем в готовые "конфетки" сверху,

острым носиком вниз, воткнуть орешки миндаля так, чтобы круглая часть осталась торчать над конфеткой. Хорошая хрустинка, и держать удобно. Если есть возможность, в течение 2-3 часов охладите конфетки. Можно держать их в холодильнике. Конфетки получаются нежирные, с приятным фруктовым вкусом и ароматом, умеренно сладкие и очень нежные.

БЛЮДО ИЗ ПРОРОЩЕННОЙ ГРЕЧКИ С ПЕРЦЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ И КЕДРОВЫМИ ОРЕШКАМИ на фото 5.

В принципе вкусных блюд на основе живой гречки, где она является ведущим компонентом, можно привести бесконечное множество.

УТРЕННЯЯ КАША ИЗ ПРОРОСТКОВ ГРЕЧКИ И СПЕЛЫХ АБРИКОСОВ. На фото 6.

ПЕЧЕНЬКИ ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ С МАКОВОЙ НАЧИНКОЙ

Для теста: полстакана измельченных проростков гречихи, овсяная мука, чашка грецких орехов, 3 столовые ложки меда или сиропа агавы и немного воды. Всё измельчить, смешать, раскатать ровным слоем и нарезать. Сушить на солнце, в дегидраторе или в духовке около 4 часов, с двух сторон равномерно. Для начинки: мак измельчить, смешать с бананом и корицей. Начинку поместить между двумя печеньками.

ГРЕЧНЕВО-ГРУШЕВЫЙ ПУДИНГ на фото 7.

ПРОРОСТКИ ГРЕЧИХИ С ЗЕЛЕНЫМ МАЙОНЕЗОМ И ПЕРЦАМИ.

Состав: 150 г пророщенной зеленой гречки, 1-2 красных болгарских перца, сушеная зелень базилика, свежавыжатый лимонный сок, оливковое масло, соль или сушеная морская капуста.

Для майонеза: 1 пучок укропа, 50-100 мл воды или сделайте кунжутно-маковое или миндалное молоко, или из кедровых орешков (сколько поместится их в кофемолке), и высыпите это в стакан с сырой водой и взболтайте. Молоко готово к употреблению. Теперь вылейте его в блендер и поместите в него любую зелень, которая имеется у вас под рукой: укроп, петрушка, салат, кинза, сельдерей, морская капуста. Или дикорастущую зелень: сныть, крапива, лебеда, осот, одуванчик и т.д., кроме горьких и ядовитых. Добавьте в него льняное масло, а лучше пасту из семян и сок от половинки лимона. Добавьте соль, можно и приправы и размешайте в блендере. Майонез готов и храните его в холодильнике, но не более недели.

Все ингредиенты майонеза измельчить и смешать в блендере. Проростки гречки приправить зеленью и солью или морской капустой, залить соусом, перец порезать кубиками и посыпать сверху.

САЛАТ С ПРОРОСТКАМИ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ на фото 8.

Состав: 1 ст. проросшей гречки, 1 зеленый перец, 1

огурец, 1 морковь, 2-3 редиски, 1/2 ч.л. тмина, 1 щепотка морской соли или водорослей, 1 ст. л. масла растительного, 1 ст.л. яблочного уксуса или лимонного сока.

Всё порезать, редьку потереть на терке, проростки оставить как есть, смешать, приправить, подавать.

ОРЕШКИ МИНДАЛЯ И КЕДРОВЫЕ В КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНЕНИЯ К ЗАВТРАКУ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КАШИ
Состав: 1 банан или 2 яблока, щепотка корицы, несколько столовых ложек гречневых проростков, 2 чайных ложки пыльцы, горсть замоченного миндаля или кедрового ореха.

Самое простое - самое вкусное. Яблоко натрите на терке, добавьте остальные ингредиенты - и супер-полезный завтрак готов! **На фото 9**

СВЕЖИЙ САЛАТИК С ПРОРОСТКАМИ на фото 10.

Состав: 1 стакан проростков зеленой гречки, кусок белокочанной капусты, несколько редисок, 2 огурца, 2 перца, 1 апельсин, свежая зелень укропа и петрушки, для заправки льняное масло, соль или морская капуста, лимонный сок или яблочный уксус.

Оказывается лечебная диета не обязательно должна быть неприятной и надоедливой. Такой вечерний салат с зеленой гречкой даже очень приятен. И не надо даже писать рецепт.

Простое, гениальное совершенство по-настоящему полезной, живой, натуральной пищи! **Фото 11**

Другой внешний вид блюда проростков из гречневой каши с овощами и зеленью. **Фото 12**

ЗИМНИЙ САЛАТ С ПРОРОСТКАМИ. Фото 13.

Состав: 1 большая свекла, 1 большая репа (или редис дайкон или редька), 1 эндивий (не обязательно, можно заменить на любой листовой салат), 5 ст. л. проростков зеленой гречки, немного других проростков (люцерна или чечевица или любые другие), 1-2 зубчика чеснока, 3-4 см свежего имбиря, 1-2 ст. л. льняного масла, 2 ст. л. яблочного уксуса или лимонного сока, горсть мелко нарезанной петрушки, 1 / 4 ч. л. сушеного укропа, соль или морская капуста по желанию. Овощи потереть на терке или измельчить на комбайне, эндивий и петрушку порезать и всё ингредиенты тщательно смешать, заправив маслом.

ЗАВТРАК С ПРОРОЩЕННОЙ ГРЕЧИХОЙ. ПРОРОСТКИ ГРЕЧИХИ С МИНДАЛЬНЫМ

МОЛОКОМ на фото14.

Зеленую гречку прорастить, проростки подсушить в дегидраторе до слегка хрустящего состояния. Залить проростки миндальным молоком, добавить побольше любых нарезанных фруктов, например бананы и ягоды, как на фото.

Гречка проросшая с голубикой и бананом на фото 15.

ГРЕЧНЕВЫЙ ХУМУС

3 стакана проростков зеленой гречки
1,25 чашки молотых семян тыквы
2 зубчика чеснока
2 маленьких кабачка
сок половины лимона
1 чайная ложка паприки
1 чайная ложка кориандра
1 чайная ложка тмина
свежемолотый черный перец
соль или морская капуста
1-2 чайные ложки сиропа бузины травянистой, что предлагается мною в наборе или меда
1/4 чашки льняного или оливкового масла

Все ингредиенты взбить до равномерной массы в комбайне или блендере. Положить хумус в холодильник минимум за час до подачи на стол.

ФРАНЦУЗСКИЙ ЗАВТРАК

2 – 3 яблока
3 столовые ложки измельченного фундука
небольшой кусочек корня имбиря
4 столовые ложки проростков зеленой гречки
1 чайная ложка кунжута

Яблоки, имбирь, фундук и проростки взбить в блендере с небольшим количеством воды. Перед подачей на стол посыпать кунжутом.

РЕЦЕПТ СЫРОЕДЧЕСКОЙ КАШИ С ПРОРОСТКАМИ ГРЕЧКИ

Состав:

200 г пророщенной зеленой гречки; 2 спелых банана; 1 авокадо; 1 груша; 30 г натертого кэроба (можно заменить сырыми какао-бобами); 1 ч.л. меда; 1/2 ч.л. молотой корицы.

Способ приготовления:

Пророщенную гречку измельчаем в блендере с бананами, авокадо, медом и корицей. Выложив на тарелку, добавляем нарезанную кубиками грушу и посыпаем натертым кэробом.

КАША ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ С ПЕРСИКОМ

- зеленая гречка, пророщенная и измельченная в блендере в пюре с добавлением порошка из миндальных орешков и черники, свежей или мороженой
- персик
- мак

Проростки зеленой гречки, персики и чернику измельчить в кашу на блендере, при необходимости добавить нужное количество воды. Смешать с маком и порошком из миндаля. Посыпать стружкой сверху и украсить кусочками персика. На фото 16

КАША ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ: клубничное волшебство

проростки зеленой гречки
- немного миндаля замоченного на ночь
- замоченный чернослив
- клубника
- немного воды
- лимон вместе с цедрой
- семена льна

КАША ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ: с нектаринами

50 г проростков зеленой гречки
15 г замоченного миндаля
чуть-чуть семян льна
4 чернослива
немного воды
немного какао-порошка
2 нектарина

Паштет - 100 граммов пророщенной гречки + зубчик или больше чеснока, пара морковок. Размолоть до состояния паштета в блендере, подлить льняного масла или другого растительного, посолить.

Фото 17. Проросток гречки

В маленьком зернышке сжата огромная дремлющая сила.

Пробуждаясь, в своем стремлении к свету росток способен разрушить асфальт и бетон на пути.

Так пусть и Вас ничто не остановит на пути к выздоровлению.

ПРИМЕНЕНИЕ МОРСКОЙ СОЛИ

Применение морской соли или катаболическая ловушка для онкоклеток.

Применять только морскую соль, так как она имеет более широкий спектр минералов, а также содержит калий. Дозы её применения мною предлагается увеличить в 3-4 раза от обычного, что важно для дополнительного защелачивающего эффекта. Принцип предлагаемой мною диеты построен на стремлении усилить в опухолях катаболические эффекты, то есть саморазрушения онкоклеток. Поэтому задача пациента постоянно слегка недоедать, пищу принимать на пределе минимума. Повышенное количество минералов соли облегчит переносимость легкого недоедания. Метаболизм клетки основан на двух рычагах маятникового механизма: анаболизм и катаболизм и они в норме уравновешены механизмами гомеостаза. Чтобы усилить любой из рычагов метаболизма и не выйти из равновесия необходимо одновременно усиливать оба рычага. Но наша задача максимально усилить катаболизм в онколетках, при этом не форсировать анаболизм. Теоретически такое считается невозможным.

Но нами и придуман метод “катаболической ловушки”, когда щелочную фазу метаболизма, ответственную за анаболизм, то есть органические ее элементы замещают избыточным применением минералов. Минералы в отличие от органики тоже обладают мощными щелочными свойствами, но при этом не имеют пластических (питательных) свойств. Тем самым минералы принимаемые в избытке корректируют баланс, но не питают опухоль.

ПРИМЕНЕНИЕ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫХ КИСЛОТ ИЗ ЖИВЫХ И НЕЗРЕЛЫХ ПЛОДОВ

Применение фруктово-ягодных кислот.

Следует понимать, что важной частью нашего комплексного метода является также вызов катаболизма в опухоли. Провоцированию катаболических процессов способствует избыточное применение комплекса кислот присущих циклу Кребса. Первостепенную роль здесь играет янтарная кислота, а затем, аскорбиновая, лимонная, уксусная (интермедиатные кислоты). Их предлагается принимать параллельно во время или после еды, но конечно не в чистом виде, а в натуральном. Особенно для этих целей хорошо применять незрелые, то есть молочной спелости яблоки. В больших количествах янтарная кислота (ЯК) содержится в незрелом крыжовнике и незрелом винограде. В семенах ячменя и подсолнуха содержание ЯК составляет 5%. Чемпионом по содержанию этой кислоты является люцерна. Важно то, что именно эта кислота особенно сильно своим избыточным присутствием навязывает онкоклеткам аэробный метаболизм, который они и не выдерживают. Ясно, что чем больше таких сукцинатов, тем больше и быстрее проявится эффект торможения и исчезновения опухоли. Этим можно объяснить случаи быстрого исцеления от опухоли больных применявших сверхвысокие дозы незрелых фруктов (например молочной спелости зародыши яблок) и при этом достигли хорошего лечебного результата.

***Пример.** Катаболизм здесь усилили с помощью фруктовых кислот, в частности, применяя живые незрелые яблоки. "Рак лёгких с метастазами", операцию делать было уже поздно. Выписали для "лечения" дома. Одна народная целительница рассказала ему об излечении подобных больных зародышами обыкновенных яблок. Начали собирать яблоки размером от вишни до грецкого ореха, перемалывать их на мясорубке и кормить его этой кашницей с медом, сметаной, сиропом, кефиром (иначе ее не проглотить). Кормили через силу, т.к. аппетита не было. Но жажда жизни дала возможность преодолеть все трудности. Спустя два месяца! он вышел на работу. Врач части направил его на обследование в ту же больницу. Сразу, как он там появился, врачи его не узнали, а когда узнали, - были в шоке. Провели обследование, заключение - здоров.*

Ясно, что этот метод полностью вписывается в нашу теоретическую платформу, связывающей онкологию с нарушением аэробной энергетики клеток.

Онкологические клетки на много слабее обычных клеток по отношению процессов катаболизма. Обычные клетки, поскольку они аэробны, то есть имеют основным звеном кислородную энергетику, то они устойчивы к катаболизму. Онкоклетки не имеют кислородного метаболизма, это их слабое место. Вокруг себя они заполняют все экзомедиатными кислотами (другие кислоты внекислородного происхождения). Любой форсаж метаболизма интермедиатными кислотами в виде основного пищевого субстрата их угнетает и в первую очередь выбраковываются и гибнут именно они.

Особенно этому процессу будет способствовать одновременное сочетание с биопотенцированием организма, когда мы подаем например с нашим Живым Чаем “Жизненная Сила” избыточное количество минусовых зарядов, доходящее до -670 мв. Такой мощи зарядов не могут подать даже большинство известных приборов по электроактивации воды.

Такое сочетание форсажа интермедиатного катаболирования и биопотенцирования создает максимально неприемлемое для онкоклеток поле существования. Ни один из этих параметров для них не подходит, а сочетание их вдвойне неблагоприятно. Это создает условия быстрого изматывания онкологических клеток, а значит повышает и облегчает шанс благоприятного воздействия на опухоль и другими препаратами, действующих в этом же направлении, например Дихлорацетат натрия. Эффект от нее будет выше.

Существует ряд противопоказаний, когда янтарная кислота требует ограничений приема: при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при гипертонии, мочекаменной болезни, глаукоме и ишемической болезни сердца. Чтобы не раздражать желудок приемом такой невыносимой кислотности некоторые пациенты до ее приёма применяли немного сметаны или пасты из семян льна, чтобы смазать стенки желудка.

ПРИМЕНЕНИЕ “ЖИВОЙ” ВОДЫ

В моих книгах много внимания уделяется при лечении онкологии применению Живой Воды (каталитной, щелочной, электроразряженной). Но последующая практика показала, что те же параметры потенциалов в воде можно получить и без приборов. Самым простым, например, является проращивание в воде некоторых семян, но с условием четкого заданного времени, обычно 2 дня. Такая истинно живая вода полученная от живой основы признана мною на много лучше всех физических способов зарядки электроаппаратами. Поэтому в своей практике я решил в лечении отталкиваться именно от таких потенцированных живых растворов. Но живые ростки почти не дают потенциал выше -500 мв, и только наш чай холодного настаивания “Жизненная Сила” дает -645 - -670 мв. Крайне редко отдельные электроаппараты сверххорошего качества позволяют все же достичь и больших величин, вплоть до -700 и -1000 мв. Хорошие электроактиваторы, которые бы с гарантией давали бы такие высокие параметры зарядов в продаже практически отсутствуют. Большинство аппаратов и даже очень дорогих – это “мыльные пузыри”, которые чаще всего дают заряды -250 – 350 мв, хотя в паспорте пишут больше. Многое зависит и от

химического состава воды и других параметров, когда показатели зарядов сильно варьируют. Поэтому электроаппаратный способ можно считать приемлемым, но если удастся подтвердить приборами ОВП-метрами его способности. Поэтому он все же отодвинут на второе место по значимости и чаще приемлем как подстраховочный вариант, когда нет возможности сделать биоэлектрорепотенцированную воду.

Вода любого происхождения с минусовыми зарядами – это по сути те же антиоксиданты. В свои лечебные программы мною предложено применять интермедиатные кислоты, которые присущи комплексу кислот цикла Кребса и компенсируют неработающий в митохондриях аэробный метаболизм. Но поскольку эти кислоты вырабатываются в клетках не естественным путем, а подаются в клетку в избытке, в мегадозах, то это в некоторых случаях приводило к самым различным многочисленным побочным проявлениям. Проанализируем это на примере аскорбиновой кислоты. Ряд авторов пытались обосновать применение витамина С в дозах измеряемых граммами, что выше от допустимой нормы многократно. Побочка налицо, но и антипровоспалительный эффект просматривается. Оказалось что вода с отрицательным редокс-потенциалом усиливает действие других антиоксидантов. Научиться усиливать активность антиоксидантов, вводимых с пищей, без увеличения их количества, является необходимым условием эффективности их применения и возможности избежать осложнений высокодозной терапии. Оказалось, что живая вода в несколько раз усиливает активность витаминов, флавоноидов, катехинов и других антиоксидантов. Это позволяет ввести новый метод сочетания применения антиоксидантов вместе с католитом в лечебных целях. Такое сочетание позволяет применять антиоксиданты, кислоты и другие препараты не в виде высокодозной шоковой терапии, а в более приемлемых, увеличенных, но мягких дозах, не доводя при этом до осложнений высокодозной терапии. Так, например, исследования показали, что если аскорбиновую кислоту выпить вместе с водой со сниженным или отрицательным редокс-потенциалом, ее действие усиливается в два раза!

Таким образом показано, что при онкологии так важно наряду с общим лечением принимать высокие дозы *Живой Воды*. Для этих целей, в том числе и для совместного применения с фруктовыми кислотами и другими нашими препаратами, оптимально подходит наш зеленый чай “*Жизненная Сила*”, который можете заказывать у нас.

Электроактиватор Воды – 1500 руб, закажите.
Подробно об этом в моей книге: **РАК. ТЕХНОЛОГИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ – 200 руб.**

СЕМЕНА ЛЬНА В ЛЕЧЕНИИ РАКА

Предистория и доказательства значимости льняного масла в лечении онкологии.

Д-р Й. Будвиг приобрела международное признание благодаря использованию льняного масла для лечения рака и других дегенеративных заболеваний.

По её наблюдениям рак возникает в организме, когда не хватает омега-3. Будвиг отметила, что

применение продуктов с обедненным содержанием некоторых растительных жиров, а также переработанных масел/жиров приводит к серьёзным заболеваниям.

Она потратила несколько лет для углублённого изучения крови раковых больных. В результате исследований она обнаружила, что у больных в крови всегда пониженное содержание фосфолипидов и липопротеинов.

Также, наряду с пониженным содержанием гемоглобина в крови она обнаружила необычные жёлто-зеленые включения. Ещё одним открытием стало, что в крови здоровых людей уровень содержания жирных кислот, класса омега-3, гораздо выше, чем у больных.

Особенность льняного масла в том, что оно больше чем другие, содержит жирные кислоты омега-3 и не вызывает аллергий. Будвиг считала, что комбинация творога и льняного масла делает последнее водорастворимым, т. е. легче усвояемым организмом. Такое сочетание творога и масла стало ее основной рекомендацией. Тем не менее серьезных научных подтверждений ее метод так и не нашел. Тем не менее описанные ею отдельные случаи помощи онкобольным довольно убедительны.

К своему изумлению Будвиг обнаружила, что уже через три месяца при употреблении её диеты у раковых больных наступает улучшение. Опухоли уменьшаются, к больным возвращаются силы, а в крови больше нет жёлто-зелёных частиц. Уровень фосфолипидов и липопротеинов возвращается к нормальному, уровень гемоглобина нормализуется. Удавалось спасать даже больных, от которых доктора просто отказывались.

Использование в диете «протокола Будвиг», как его позже назвали, доказало свою терапевтическую ценность в предупреждении и лечении рака, инфаркта миокарда, атеросклероза, дисфункции печени, лечении язвенной болезни, артрита, кожных экзем, возрастных дегенеративных заболеваний и аутоиммунных болезней. Будвиг в своих исследованиях вскрыла пагубность применения «плохих» жиров для здоровья, в частности, широко применяющиеся методы гидрогенизации (пример - производство маргарина, весьма опасного продукта для людей с онкологическими рисками).

В 1990 г Национальный институт рака в Америке в своих предварительных результатах исследований тоже показал, что льняное масло проявляет выраженные противораковые свойства, но если масло богато предшественниками лигнана, а онколог dr. Roehm заявил, что данная диета является наиболее успешной противораковой диетой в мире. Опухоли в области гинекологии, а у мужчин аденома и рак простаты относят к гормонозависимым опухолям. Здесь также рекомендуется кроме выше оговоренного лечения допол-

нительно принимать льняное масло или же регулярно принимать еще отвары или порошок из льняного семени, чтобы насытить организм лигнанами.

Очевидно слабость ее методики в том что она не является самодостаточной и может лишь выступать как часть, пазл более полных учений.

Нами учтены слабые места её метода, а также стала понятным неверность ее рекомендации смешивания масла с творогом. При этом мы исходили из последних научных данных, что любая молочно-мясная пища стимулирует рост опухоли (*Коллин Кэмпбелл, 2014*). Творог содержит белок казеин, который как и другие животные белки стимулирует раковые клетки. Значит никакой речи о твороге не может быть.

Учитывая высокие потенциальные возможности и значимость омега-3 в преодолении онкологии, мною предложено устранить все недостающие стороны известного метода.

Упор в лечении делается на живые пасты из льняного семени. Употребление лишь одного льняного масла безвредно, но бесполезно.

Применение семян льна в виде пасты урбеч или гомогената из проростков семян льна как способ подавления онковоспалительных процессов.

Протокол диеты Будвиг на сегодняшний день нигде не признан как официальный, так нет достаточных достоверных статистических данных. И это не удивительно, если понимать, что предлагаемый метод не является самостоятельным, а лишь маленькой деталью более общей методики, повышающей эффективность других методик.

С целью устранения недостатков предшествующего метода Гарбузовым Г. А. предложена радикально измененная методика и взамен применения льняного масла предложено применение пасты типа урбеч или **гомогената из цельных семян льна**. Это было сделано с учетом того, что предшествующая методика так и не получила официального признания из-за «размытости» и нестабильности результатов лечения. Метод сам по себе имеет глубокое обоснование в механизмах действия и вписывается в нашу теоретическую базу, но при этом он является лишь только малой частью комплексного единого метода лечения. Компоненты семян льна способны восстанавливать нормальную структуру липидной части мембран онкоклеток и снятия на них провоспалительного статуса. При этом замена льняного масла на пасту семян льна сделана с учетом научных данных о более высоких лечебных свойствах именно этой пасты. **Делать пасту еще лучше из проросших семян льна**. Это наша особенность лечебной методики применения семени льна.

Проросшее семя льна так же как и зеленая живая гречка скрывает огромные целебные силы, но в оживленном, потенцированном виде дает двойную пользу. Повышение эффективности предлагаемой методики связано с дополнительными противоонкологическими свойствами в нем лигнанов, которых в этих семенах

огромное количество именно в оболочке. Лигнаны имеют не меньшее лечебное свойство, чем и омега-3 кислота, имеющаяся внутри семян. Лигнаны как высокомолекулярные вещества имеют аналогию с веществами из гриба чаги на березе и ряда гуминовых кислот, противоонкологические свойства которых на сегодня успешно раскрываются.

Кроме того, оказалось что УРБЕЧ имеет и другие преимущества перед приемом льняного масла: оказалось что большинство заводов производит масло изначально горькое, на вкус прогоркшее. Это связано чаще всего с особой технологией отжима на мельницах с большими скоростями: в этом случае масло быстро нагревается и окисляется, «сгорает», попросту портится и теряет свои оздоравливающие свойства. Для наших целей оно уже не подходит. Урбеч делается на каменных растирочных жерновах на медленной скорости. В этом случае только и возможно получение неспорченного природного натурального продукта содержащего неспорченную омега-3 кислоту, столь важную для лечения онкологии. «Свежее» льняное масло с прогоркшим вкусом, то есть испорченное при технологии получения, как и истинно прогоркшее, очевидно, дают обратный эффект: вместо того, чтобы снять или ослабить провоспалительный процесс на мембранах больных клеток и вызвать в них репарацию, оно наоборот усугубляет эту негативную реакцию и ясно, что при онкологии, да и при другой хронике, оно в таком виде не поможет.

Поэтому вам надо будет заказать у нас этот УРБЕЧ или пытаться его сделать самим на мощном блендере или хорошей кофемолке и затем смешивать его льняным маслом, храня в холодильнике.

В дальнейшем при обычной диете для сбалансирования полиненасыщенных и ненасыщенных жиров можно разбавлять с другими ценными растительными маслами, в том числе и подсолнечным нерафинированным маслом, которых вплоть до 100 г. Смесь их употребляют 3-4 раза в день, добавляя в другую пищу.

В форме пюре из семян омега-3 кислота лучше всасывается. В принципе лучше семена льна тоже проращивать как и гречку, затем перемалывать в блендере до консистенции пюре и добавлять в пищу. В таком виде омега-3 кислота будет лучше и более длительно всасываться через кишечный тракт, а значит не перегружать своими скачками высокой концентрации кровь. В данном способе масло в составе пюре будет намного лучше усваиваться.

Кроме того, в этом случае мы **получим самое свежее льняное масло** с мезгой из семян льна, что очень важно. В природе не существует возможности использовать масло в чистом виде, это ошибка придуманная человеком себе во вред. Следует знать правду, что обычное масло довольно быстро портится и теряет свои целебные свойства. Да и рафинированное масло льна из-за своих особенностей, в отличие от других жиров, плохо разбивается желчными кислотами в шарики-хиломикроны. Только в виде таких сверхмельчайших микрошариков масло и способно всасываться в кишечнике. Но разбитые до пюре на блендере проростки льна уже будут иметь большие преимущества по

усваиваемости благодаря тому, что масло здесь диспергируется с лигнанными оболочками.

Попутно отмечу, что даже это еще не полностью способствует максимально возможному усвоению ингредиентов из этой пасты. Известно что в воде растительные масла вообще не растворяются и не превращаются в эмульсию. Но оказывается в сверхвысокощелочных жидкостях это масло легко уже диспергирует и образует устойчивые эмульсии, которые только и усваиваются в максимальной степени в кишечнике. Для этого мною рекомендовано пасту из семян льна или льняное масло разводить в нашем ЖИВОМ ЧАЕ, который имеет потенциал -600 мв. Мы обратили внимание, что даже невооруженным глазом видно, что в этом случае льняное масло хорошо образует эмульсию в этой щелочной воде.

Итак, степень эмульгации льняного масла или пасты из семян льна резко поднимается в высокопотенцированных жидкостях, оптимальный минусовой заряд в которых желателен максимально возможный, вплоть до -1000 мВ. В принципе подходит и наш Живой Чай.

Прием Урбеча осуществляют с первого дня с любой плотной пищей, лучше с кашей, в том числе и на период диеты с гречневой кашей. При сочетании пасты из семян льна ее должно быть в несколько раз меньше чем пюре из гречки.

Пример: больной рак поджелудочной железы, который относится к числу самых злоеущих, быстротечных. Врачи ему отводили всего несколько месяцев, т.к. он уже был лежащий. Перешел на указанную диету. Впервые за четыре месяца он встал и даже поел с аппетитом. Затем почувствовал себя лучше, стал ходить, вышел на улицу. Врачи не могли поверить в это – рак, который ударяет как молния, один из самых агрессивных... Больной прожил 4,5 года. В течение долгого времени его опухоль была стабильна и даже уменьшилась почти на четверть. Он смог вернуться к своим обычным занятиям и поездкам. Его онколог сказал, что ничего подобного никогда не видел.

Пример. Больной меланомой с большим объемом темных узлов разбросанных по всему телу. Начал принимать рыбий жир с омега-3. Через 10 дней отметил некоторое уменьшение объема узлов и

выступания их над кожей. Утверждает что некоторые мелкие узлы исчезли.

Это говорит что динамика изменений проявилась быстро. Следует отметить что общая слабость, бессилие при этом продолжались. Масло действует на клеточном уровне, то есть на уровне восстановления мембран онкоклеток, а интоксикационная слабость обуславливается на общеорганизменном уровне и продолжает сохраняться.

Как видим, больной продолжал в себе носить рак, но не болеть и это тоже успех. Но все же больной не подошел к проблеме с двойственных позиций, т.е. здесь явно произошло одностороннее повышение иммуногенности, но не были задействованы процессы иммунореактивности, усиления катаболизма в опухоли и др.

При этом льняное семя в виде пасты принимают не столько в качестве пищевого продукта, а сколько в качестве лекарства, поэтому оно обязательно, а его количество надо уметь подбирать. Прием его ежедневный без перерывов.

Применение измельченных семян льна неотъемлемая компонента нашего метода лечения,

цель которого снять провоспалительную реакцию на мембранах и их рецепторах онкоклеток, вызвать катаболизм в них, восстановить мембраны и заставить работать митохондрии этих клеток, чтобы они перешли с гликолиза на аэробизм. Вся проблема в том, что даже в случае достижения положительного результата по рассасыванию опухоли и исчезновению метастазов остается большая угроза рецидива заболевания в сроки от 1 до 5 лет. Процент возвратности болезни крайне высок! В связи с низкой надежностью врачи не видят перспектив в этих методах лечения в качестве основных. Тем не менее, мною обосновывается, что подключение к предлагаемому нами методик лечения органическими кислотами еще методов обогащения липидной кислотой омега-3 однозначно закрепит полученный эффект. Это связано с тем, что омега-3 кислота работает в направлении восстановления структуры мембран и митохондрий, а избыток органических кислот и антиоксидантов ускоряет катаболизм онкоклеток. Одна методика лечения без другой не может проявить себя полноценно. Они друг друга взаимосоиливают и дополняют, делают эффект стабильным и устойчивым, всесторонним, как на структурном так и на функциональном уровнях.

Механизм действия омега-3 кислоты на онкоклетки.

Без жирных кислот, ферменты, обеспечивающие усваивание кислорода в дыхательной системе, не функционируют. Человек начинает задыхаться даже в воздухе, обогащенном кислородом. Дефицит жирных кислот подрывает жизненные функции организма.

Причины предрасположенности клеток к онкологизации. У большинства современных людей в организме имеются большие области клеток с недоразвитым слоем мембран клеток, где нет достаточного количества омега-3 кислоты. Именно эта омега-3 кислота и является защитным слоем для

сохранения циллий и рецепторных структур от подгорания. Эта кислота в норме берет на себя штормовые удары от свободно радикаловых ожогов из-за способности её быстрее всех окисляться. Мембрана клеток – это завод по поддержанию на своих структурах циллий и рецепторов. В определенных условиях саморегулирующиеся механизмы саморепарации этих структур ослабевают. И в первую очередь этому способствуют недостаток полиненасыщенных липидных кислот как омега-3, а также достаточных электропотенциалов на особых веретенных чувствительных стартерных белках, которые поддерживают требуемую величину гомеостатической константы нормо-зарядов для поддержания способности клеток на соответствующее электрореагирование. Без сохранения такого электропотенциала на циллиях ослабевают, а затем тухнут механизмы саморепарации этих мембран. Возникает застойный процесс, когда клетки при своих делениях-митозах не запускают требуемые для них механизмы репарации – восстановления требуемых структур мембран. Из поколения в поколения клетки передают свойства недостаточно развитой мембраны. Функционально ограничиваются затем у них не только механизмы репарации, но и функциональной, то есть профессиональной трудоспособности. Именно эти условия и являются глубинным скрытым пока для глаз ученых процессом предрасположенности (предрасполагающие факторы) к последующим процессам перехода таких клеток на путь дегенерации или путь онкологизации, что зависит от той степени группы циллий, которые в большей степени пострадали и потеряли способность к репарации.

Недостаток омега-3 кислоты и длительное ослабление биопотенциалов, то есть электрочарядов с минусовым зарядом в жидких средах организма становится предрасполагающим фактором, когда клетки могут пойти по пути онкологизации или дегенерации. В этих условиях у них отключаются внутриклеточные механизмы репарации структур мембран. В разделе где мы обсуждали значимость диеты было четко нами обозначено, что таким же предрасполагающим фактором к проявлению онкологизации, как и к аутоиммунным и дегенеративным процессам, является употребление мясо-молочных продуктов. Вырисовывается закономерность, что существует определенная триада, которая и способствует предрасположенности к этому так называемому единому СИНДРОМУ БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ, который и может проявляться в виде различных симптоматик, которые по сути описываются в виде различных хронических трудно излечимых заболеваний. Здесь кроется глубочайшая ошибка современной медицины, которая уделяет максимум внимания этой симптоматике в виде болезней, но не видит единые корни, предрасполагающие к этим болезням.

Значимость сочетания предрасполагающих и провоцирующих факторов для проявления болезни. Становится очевидным, что если мы будем устранять предрасполагающие факторы, то факторы которые провоцируют болезнь не смогут сработать. Любая хроническая болезнь относящаяся к так называемой группе СИНДРОМА БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ практически не сможет себя проявить. Для них всегда

нужно сочетание предрасполагающих и провоцирующих начал.

Базисом для предрасполагающих факторов являются следующие основные условия:

1. Переход человечества практически полностью на питание мертвой (варено-кипяченой) пищи, не имеющей живых потенциалов и имеющей исключительно только плюсовые мертвые потенциалы.

2. Отказ от обильного приема пищи содержащей зелень, только в которой и имеется именно живой хлорофилл (замена его на хлорофилловые мертвые препараты – это профанация для выдувания денег с населения). Только живой хлорофилл является векторным ключом-ферментом переводящим липидный метаболизм в организме на способность к производству самостоятельно омега-3 кислоты.

3. Употребление мясо-молочной продукции как фактор хронической перегрузки метаболизма. Природой не задумано изначально, чтобы обмен веществ на уровне клеток человека основывался на базе белков животной природы. Такой метаболизм возможен лишь как запасной кратковременный вариант.

Ничего такого пока ортодоксальная медицина не обсуждает. А ведь это реальные и глубинные причины онкологии. Ясно что если мы уберем онкоклетки или будем вести борьбу на устранение провоцирующих (вторичных) факторов, то это не гарантирует полного излечения.

Однозначно ясно, что сочетание методик устраняющих предрасполагающие факторы и их провоцирующие существенно повысит общую эффективность лечения и предотвратит возможность проявления рецидивов и метастазов в последующем.

Именно это приводит к существенному уменьшению потенциала защитного заряда у таких клеток. Вероятность «пробоя» и сгорания у них резко возрастает. В этом же направлении работают и буферная система крови и антиоксиданты. Полноценная работа этого комплекса зависит от чувствительности сенсорных структур мембран.

Защита мембранных циллий в первую очередь нужна от перекисных и радикаловых веществ. В ряде случаев не срабатывает эта комплексная система защиты мембран от пероксидного пожара, стресса и их антенны «подгорают».

Омега-3 кислота является важнейшим звеном защиты, настраивающим как камертон электромагнитные свойства конформационных белков, способствуя намагничиванию на них большего количества электронов и тем самым повышая заряд до требуемого для защиты. Тем самым поддерживается устойчивый гомеостаз мембранно-антенных структур от агрессивного влияния на них внешней среды.

Именно с этим связана повышенная заболеваемость опухолями животных при недостаточности в их крови и мембранах клеток омега-3 кислот.

Подгоревшие антенно-сенсорные механизмы обуславливают разлад в работе митохондрий и работу их в режиме на износ. Вторично происходит подгорание крист на митохондриях и подгорание ДНК митохондрий. В результате такие клетки входят в устойчивый гликолизный режим работы (без кислорода). Создается комбинация факторов, когда клетки не могут уже выйти из этого гликолиза. Это и есть начало их онкологизации. Все это почва для возможности проявления из таких клеток в дальнейшем онкологических. Дополнительные

нагрузки на такие клетки в виде гормонального форсирования или вирусов, канцерогенов и т. д. является клеточным стрессом на такую ослабленную систему клеток, что усугубляет процесс захода клеток в более глубокий гликолиз, из которого нет механизмов вывода обратно. Эти механизмы или выключены или сломаны. Становится очевидным, что на уровне генома ядра все изменения вторичны. Поэтому, поскольку это не мутации ядерных хромосом, становится понятной все же возможность перехода онкологических клеток в обычные.

В свою очередь становится возможным объяснить причину повышения общей эффективности и устойчивости ремиссионного процесса с помощью применения льняного масла содержащего Омега-3-кислоту.

ЛЕЧЕНИЕ ЗЕЛЁНЫМИ КОКТЕЙЛЯМИ

Этот метод является обязательным компонентом и продолжением общего комплексного лечения.

Сегодня становится очевидным, что многие хронические болезни имеют общий фундамент, или так называемые неспецифические основы, универсальные начала, которые находятся на самом нижнем уровне - уровне клеток. В процессе их метаболизма начинает появляться кислотный «выхлоп», т.е. в крови выделяется избыток переработанных продуктов жизнедеятельности клеток. За гашение и вывод этого «выхлопа» ответственны буферные системы организма по поддержанию кислотно-щелочного равновесия, т.е. pH-constant, частью из которых являются так называемые столбовые щелочные минералы. Истощение буферной системы и недостаточное поступление щелочных минералов приводит к нарушению работы метаболического маятника, засорению метаболитными шлаками. Часто бывает достаточно убрать фундамент болезни, т.е. её неспецифические начала, как симптоматика болезни, вызванная дополнительными специфическими факторами, начинает сама уходить, идёт самоисцеление организма. Это означает, что многие хронические болезни являются, по сути, сцепкой, узлом специфических и неспецифических начал. Задача развязать эти узлы и убрать истинные начала. Эффективнейшим способом развязывания этих узлов является очистка организма от кислотных метаболитов, «кислотного выхлопа», восстановление буферных систем, оптимизация процессов поддержания pH-constant и др. гомеостатических параметров на уровне клеток. В ряде случаев бывает и избыток щелочных метаболитов, но это уже более специфический процесс. Доказано, что для погашения избытка кислотных метаболитов, их растворения и выведения определённую эффективность имеет метод применения «живой», т.е. щелочной фракции воды, полученной на приборе электроактиваторе и электролиза воды. Эффект повышается при присутствии в воде щепотки морской соли, минералы которой из солей переходят, диссоциируют в ионную форму. Все это вносит в организм живой статический электростатический заряд. Как результат происходит деполяризация заряда

мембран больных клеток, он приближается к норме. Но жизнь показала, что естественным и эффективным средством по стабильному ощелачиванию организма и по внесению в него нужного электростатического заряда (редокс-потенциал) является зелень, особенно сок зелени, который содержит живой активный хлорофилл. Применение хлорофилла в виде очищенного экстракта мало что даёт, так как он почти не доходит в нативном виде до крови. Также не заменят в полной мере живой хлорофилл в виде **живого сока зелени** применение его в виде порошков, БАДов, т.к. это денатурированный, мертвый, не рабочий хлорофилл. Хлорофилл, содержащийся в свежих, зеленых соках, всегда содержит весь комплекс сопутствующих веществ - коферменты, витамины, ауксины, активированные минералы, вместе они создают единый ансамбль, завод, который активизирует и поддерживает сохранение метаболического маятника от кренов в работе, сохраняет здоровым заряд мембран клеток. Также содержит фитоалексины, антиоксиданты, и онкопротекторы.

Применение живых соков зелени является незаменимым как для профилактики болезней цивилизации у здоровых людей, и тем более для людей имеющих тяжёлую хроническую. Обнаружено, что без такого хлорофилла организм не в состоянии сам вырабатывать Омега-3 ненасыщенную кислоту. В этом случае врачи вынуждены предлагать в качестве компенсации искусственно принимать рыбий жир или льняное масло, которые содержат эту Омега-3. Естественнее и физиологичнее ему это синтезировать самостоятельно, а не искусственно вводить её в виде БАДов, как это рекомендуют врачи. К тому же, приём Омега-3 лишь частично компенсирует тот весь объём нарушенных биохимических цепочек-звеньев, который нарушен в отсутствии хлорофилла.

Доказано, что яйца от кур, которых выращивают на птицефабриках с помощью комбикормов без зелени, тоже не полноценны, не содержат в своих желтках особой полиненасыщенной жирной кислоты Омега-3. Аналогичные результаты получены китайскими учеными на крупно-рогатом скоте, а д-р. Шнобл - над морскими свинками. Его животные быстро ожирели, у них снижалась способность к запоминанию, возрастала агрессия, выпадала шерсть. Продолжительность жизни сокращалась на 40%. Другим животным в корм добавили зелень. У таких животных не наблюдалось ожирение, способность к запоминанию повысилась, а продолжительность жизни увеличилась на 30%.

За всей этой разрозненной информацией вырисовывается закономерность, общая тенденция, что без зеленого хлорофилла все

высшие теплокровные животные не могут иметь полноценный обмен веществ. Следовательно, можно сделать выводы, что *хлорофилл-комплексы* для высших животных являются *незаменимыми*. Понятно, почему с возрастом на этой почве становится возможным проявление огромного спектра дополнительных хронических и неизлечимых болезней. Уменьшается длительность жизни, преждевременно начинается старение, бурным цветом проявляются болезни старости в т.ч. и онкологии.

Современный человек в отличие от своих древних предков, в составе пищи которых прием зеленых частей растений составлял преобладающую часть над всей остальной пищей, практически полностью отошел от приёма этой зелени. Изредка люди кладут немного зелени в салат или несколько листиков на гамбургер. Заставить современного человека есть больше зелени практически невозможно. После приёма 2 чашек нашинкованных листьев может наступить тошнота, а в последующем неприязнь. Усваиваемость ингредиентов из зеленых растений крайне низка из-за того, что клетки растений содержат грубую оболочку из целлюлозы. Пережевывать зелень до состояния пюре нереально. Просто проглоченная зелень в небольших количествах никогда не сможет дать положительного требуемого оздоровливающего и укрепляющего организм результата. Употребление чистого сока из зелени тоже трудноосуществимо, т.к. выход сока из листьев крайне низок, а вкус его неприятен чуть ли не до тошноты. Да и само действие сока на организм отличается от действия гомогената, т.е. пюре из зелени. Известно, что разовые дозы приёма чистого хлорофилла, да и сока зелени имеют пределы допустимого, превышать которые не рекомендуется, тогда как пюре из зелени абсолютно безвредно в любых дозах. Последний всасывается в кишечнике медленно, плавно благодаря кишечному осмосу и воздействию ферментами ряда бактерий, осуществляющих лизис, расщепление мембран растительных клеток. При этом не создаются острые ситуации перенасыщения крови его производными. Также важно, что огромная часть хлорофилла в условиях кислой среды желудка не будет распадаться до не активных производных, не обладающих нужными лечебными или очистительными свойствами.

Очень важным моментом является то, что не сок, а именно пюре ответственно за поддержание здоровой ортофлоры кишечника. Нет лучше способа и средства по её

поддержанию, чем этот гомогенат. На примере аналогичного применения водоросли спирулины, которая содержит нативный хлорофилл, исследования в Японии показали, что количество лактобацилл увеличивается в 3 раза, чего невозможно достичь с помощью других методов.

Хронические заболевания практически всегда сопровождаются мощнейшим дисбактериозом, без излечения которого невозможно излечить до конца основное заболевание. Применение специальных эубиотиков, то есть живых культур, нужных здоровью бактерий (инокуляция бифидобактерий и др.) часто сопровождается неприживлением этих бактерий. Лучшей помощью в этом случае будет применение живого пюре из зелени. Связано это с тем, что эти бактерии требуют специальный состав и консистенцию субстрата и оптимальным для их существования и их максимального бурного развития будет именно это пюре. Незаменимость живой биомассы из зеленых растений для полноценного здоровья стала очевидной.

Заменить живой хлорофилл из зелени путем применения неких ряда препаратов, содержащих экстрагированный хлорофилл, при онкологии и др неизлечимой хронике практически бесполезно, т. к. это уже мертвый денатурированный хлорофилл.

Преимущества зеленого коктейля перед свежавыжатым соком.

Соки действительно содержат большое количество полезных компонентов исходного плода. При этом они очень быстро, а если это еще и день «разгрузочный», т.е. человек голоден, то практически молниеносно всасываются в кровь и насыщают ее углеводами и другими компонентами. Это требует форсированной работы внутренних желез для снижения таких высоких концентраций в крови и при этом часть соединений мы вынуждены просто уничтожить, привлекая для этого свои внутренние системы регуляции гомеостаза.

Зеленые коктейли, в противоположность сокам, являются самодостаточной едой, потому что они содержат клетчатку. Потребление клетчатки важно для нашей выделительной системы.

Если витамины поступают в кровь постепенно в течение суток и без резких пиков концентрации, по мере усвоения в ЖКТ плода или овоща, то это хорошо. Однако высокие концентрации витаминов в крови,

развивающиеся после приема больших количеств сока не полезны.

Употребление выжатых соков неестественно для человека по своей природной сути!

Нужно взять один или несколько видов зелени (петрушку, шпинат, кинзу, зеленые листья салата, щавель, сельдерей, ботву свеклы и моркови, листья крапивы, одуванчика, мяту или другую зелень) и любые фрукты в соотношении 40%-60%, т.е. 40% зелени и 60% фруктов.

Лучше всего для этого использовать овощи, фрукты и зелень, содержащие не только много хлорофилла, но и богатый набор витаминов, минеральных веществ и клетчатки.

Предварительно зелень нужно хорошенько промыть в чистой воде. Воды добавить для получения необходимой консистенции. Все измельчить в блендере.

Зелень желательно использовать темно-зеленую (с максимальным содержанием полезных веществ). Также рекомендуется зелень постоянно чередовать, используя каждый день разные рецепты.

Список зелени, пригодной в пищу:

- обычная салатная зелень, щавель, петрушка, огурца, укроп, кинза, сельдерей, мята, шпинат;
- «острая» зелень: водяной кресс, цуккини, листья настурции (капуцина);
- горькая зелень: одуванчик;
- сорняки: песчанка (мокричник), портулак, люцерна, лебеда, крапива, сныть, пырей, медуница, спорыш, подорожник, мальва;
- съедобные цветы: настурция, красный клевер, ноготки (бархатцы), хризантемы, т.д.;
- листья ягод: листья клубники, земляники;
- молоденькие листья винограда, смородины, ежевики, розы, яблони;
- листья, которые обычно собираются и сушатся для чая;
- «вершки»: зеленая ботва моркови, редиски, свеклы,
- капусты кольраби, брокколи,
- зелень злаков, проросшей пшеницы.

Одно из самых ценных растений, которое, помимо высокого содержания хлорофилла, богато кальцием, магнием, натрием, калием, кремнием, — люцерна посевная.

Сок из ее травы и коктейли с добавлением зелени люцерны помогают сохранить здоровье и энергию до глубокой старости, оказывают лечебно-профилактическое действие в отношении сердечно-сосудистых заболеваний, нарушений дыхательной системы, сбоях в иммунной защите организма. Помимо люцерны, высоким содержанием хлорофилла отличаются листья салата, крапива, зелень злаков. Но пить

такие коктейли следует только свежеприготовленными и в первое время очень осторожно, следя за реакцией желудочно-кишечного тракта.

В качестве зеленой биомассы можно использовать листья всего огромного количества темнолистного разнотравья, которые должны быть не ядовитыми, горькими, неприятными на вкус. В качестве фитонцидных и дополнительно лечебных могут использоваться листья тополя черного, березы, молоденькие хвоинки сосны, ели и т.д. Но их должно быть обычно несколько процентов от всей биомассы зелени. В целом, чем больше ассортимент зелени, тем лучше.

Как употреблять зеленые коктейли.

Нужно пить 250-300 мл свежесжатый зеленый коктейль из 40% зелени и 60% фруктов через 30-60 мин.

Зеленые коктейли можно пить до еды или вместо еды.

Дневная норма употребления – 3-4 зеленых коктейля.

Вы можете не менять Вашу систему питания. Но выпивая несколько стаканов зеленого коктейля в день, будете приятно удивлены тем, как меняются Ваши пищевые пристрастия в лучшую сторону. Вам все чаще будет хотеться съесть фруктик вместо шоколадки.

И Вы почувствуете разницу в самочувствии и уровне Вашей энергии после того, как Вы выпили зеленый коктейль или съели, например, бутерброд с хлебом и маслом.

Изготовление зеленых коктейлей – альтернативное решение проблемы приёма живой зелени в нужном объеме. Дело в том, что любая зелень – это сильнейший ощелачивающий продукт. Из-за высокой щелочности этих зеленых соков их нельзя пить в чистом виде – можно получить чуть ли не ожоги горла, пищевода и желудка. Обычно их предлагают разбавить другими натуральными соками: яблочным, помидорным, ананасовым, морковным и т.д. Но это тоже не совсем то, т.к. во-первых, это больше сок, а не пища и недостаточно долго задерживается в кишечнике. Как превратить эту темно-зеленую, почти черную гущу с сильным сшибающим ароматом в приемлемую? Решение оказалось очень простым – достаточно добавить для изготовления гомогената из зелени, например в блендере, несколько бананов и перемолоть всё вместе. Происходит магическое изменение вкуса и аромата полученного. Вкус изумительный, можно сказать, что вкус даже

лучше чем просто вкусно. Не слишком сладко, и нет специфичной едкой приторности. Практически большинство людей принимают такой напиток с удовольствием, утверждая при этом «какая свежесть». Приступы привычек непреодолимого желания отведать тяжелой пищи цивилизации, в т. ч. мяса постепенно ослабевают.

Лучшее соотношение зелени и бананов 1:4, например на 200 г зелени достаточно 800 г бананов, можно добавить и воды. Это так называемый зелёный коктейль. Рецептуру его можно индивидуально совершенствовать до бесконечности. В состав вкусовых облагораживающих продуктов можно добавлять яблоки, апельсины, грейпфрут, дыню, огурцы... **и обязательно лимоны.** Дело в том, что лимоны дополнительно ощелачивают, растворяют кислотные соли и очищают жидкие среды организма, а значит, повышают целебный эффект. Оптимальная доза приёма коктейля в день для взрослого человека 800 г, а при болезнях до 1000 г. Причем этот метод нельзя путать с вегетарианством и сыроедением. Эффект первого не заменим и не сравним с ними.

Зелени должно быть реально много, а остальное лучше добавлять столько, чтобы не чувствовать травяной горечи. Ну и приятно было. Если хотите сладкий сок, тогда кладите еще сладкие фрукты как банан или натуральный мед.

Можно приготовить очень необычные и вкусные зеленые смеси. Главное, не бояться экспериментировать и прислушиваться к своим вкусовым ощущениям. А целебная зелень позаботится о вас и о вашем здоровье!

Казалось бы зеленые коктейли идеальный компонент для приема в лечении онкологии. Но один недостаток – ОВП параметры их намного ниже того, например, что обеспечивает прием жидкости полученной в порядке проращивания в ней зерен пшеницы, когда потенциалы доходят до -470 мВ, тогда как зеленые коктейли имеют -10 -100 мВ. Это означает, что учитывая высокую потребность в поступлении зарядов, необходимо, чтобы электропотенцированные растворы в

лечебной диете доминировали над общим приемом других продуктов и составляли не менее 70%.

Рецепт зеленого коктейля: пучок свежего шпината, 1 банан, 1 груша, 1 яблоко, 3-5 веточек свежей петрушки, 0,5 л воды.

Свежая зелень хорошего качества для зеленого коктейля **на фото 18.**

Зеленый коктейль с капустой брокколи как важнейший элемент лечения вместе с яблоками, киви, бананом и петрушкой **на фото 19.**

Зеленый коктейль с апельсином, бананом, грушей, красной смородиной и салатом **на фото 20.**

Вариант овощно-ягодного зеленого коктейля **на фото 21.**

Заготовки спаржи для сока **на фото 22.**

Часто употребляемый состав для зеленого коктейля **на фото 23.**

Польза смузи с зеленым коктейлем.

Особенность смузи в том, что основным ингредиентом их это ягоды, причем преимущественно черного и красного цвета, которые содержат обилие антоцианов и других флавоноидных веществ, применение которых тоже важно при онкологии. Особенно ценны такими свойствами ирга, черника, голубика, ежевика.

Зеленый смузи и 9 причин, почему его стоит полюбить. Такое сочетание смузи с зеленым коктейлем особенно облагораживает вкусовые качества последнего и позволяет с аппетитом принимать его длительные сроки.

Зеленый смузи – это чрезвычайно полезный и

питательный напиток из листовых овощей и фруктов, ягод прочих овощей. Если прежде Вы его не пробовали, не волнуйтесь, вкус зеленых овощей с легкостью перебивается сладкими фруктами. Обычно используют шпинат, листовую капусту, петрушку, зелень одуванчиков.

Что касается пользы, можно выделить 9 основных свойств, положительно влияющих на Ваш организм:

- Появиться больше энергии;
- Пища будет усваиваться легче (ваш кишечник избавится от токсинов, и так же без труда будет “избавляться” от переваренной пищи);
- Улучшится настроение;
- Уменьшится тяга к пище с добавлением сахара и соли;
- Снизится вес;
- Кожа станет сияющей;
- Уровень сахара в крови стабилизируется;
- Волосы и ногти будут расти быстрее и станут крепче.

Образцы рецептов смузи для периодического разнообразия стола пациентов приведены [на фото 24](#).

Возможные компоненты для комбинации зеленого коктейля в сочетании с фруктово-овощными ингредиентами и для смузи [на фото 25](#).

+Фото 25. Комбинация зеленого коктейля с фруктово-овощными и ягодными компонентами.

Образец зеленого коктейля с ягодами и фруктами на завтрак [на фото 26](#).

Зеленые майонезы и соусы: 1 пучок укропа, 50-100 мл воды или сделайте кунжутно-маковое или миндалное молоко, или из кедровых орешков (сколько поместится их в кофемолке), и высыпите это в стакан с сырой водой и взболтайте. Молоко готово к употреблению. Теперь вылейте его в блендер и поместите в него любую зелень, которая имеется у вас под рукой: укроп, петрушка, салат, кинза, сельдерей, морская капуста. Или дикорастущую зелень: сныть, крапива, лебеда, осот, одуванчик и т.д., кроме горьких и ядовитых. Добавьте в него льняное масло, а лучше пасту из семян и сок от половинки лимона. Добавьте соль, можно и приправы и размешайте в блендере. Майонез готов и храните его в холодильнике, но не более недели.

САЛАТ "СВЕЖИЙ" ПОД СОУСОМ ИЗ ЗЕЛеноЙ ГРЕЧКИ

Состав: проростки гречихи, лимон, цветная капуста и/или брокколи, несколько помидорок, побольше самой разной зелени, чеснок, возможно немного соли.

Прорастить зеленую гречку, затем измельчить в блендере с чесноком, свежевыжатым лимонным соком и водой до консистенции жидкой сметаны. Можно добавить соли по вкусу или других приправ. Порезать цветную капусту и брокколи, помидоры, а также зелени: чем больше, тем лучше. Смешать и залить гречневый соусом. [Фото 27](#).

Гречневый зелёный кисель - это сочетание зелёного коктейля с гречневой кашей. Для получения киселя пророщенную гречку размалывают на блендере в мезгу, размачивают кисель Живой Водой, полученной на пшене. Смешивают их в сочетании с банановым зеленым коктейлем пополам или по вкусу до приемлемого. Такое сочетание повысит только по отдельности взятые эти методы при лечении онкологии.

Лечебные свойства зеленого живого коктейля. Моя практика и ряд литературных данных показывает, что длительный приём такого коктейля является хорошим профилактическим средством по предупреждению старения, укрепления иммунитета, улучшения самочувствия, повышения работоспособности. Реальным становится и лечение **кандидоза**. Известны случаи, когда стали **исчезать родинки, нёвусы, папилломы**, появившиеся с возрастом, улучшается структура ногтей, улучшается внешний вид кожи, проходят многочисленные кожные заболевания, в т.ч. и экзема. Уменьшается выпадение волос и даже происходит процесс их восстановления. Известны случаи, когда после приёма коктейлей **проходила седина** на усах и бороде. Даже дети достаточно легко переходят на такую диету с включением большого количества коктейлей. При этом отмечается уменьшение у них **сонливости, увеличился их жизненный тонус, бодрость, настроение, иммунитет, улучшалось состояние зубов и дёсен**. В оптимальном режиме будут протекать процессы их роста, развития, становления мышечной массы, предотвратится ожирение, улучшатся функции всех органов. Хорошие результаты получены при **избыточном весе**. Нормализация веса происходит достаточно быстро и самое главное без побочных последствий и без последующего возврата веса, иногда большего чем то, что было до начала, как это происходит при отмене приёма ряда

диет для похудения. Известно, что животные, которых откармливают комбикормами без зелени, начинают быстро жиреть, а количество мясных прослоек резко уменьшается, количество целебных и питательных веществ в мясе резко уменьшается.

Противовирусное действие. Известна способность хлорофилла подавлять ряд вирусных заболеваний. Так, его применяют в виде мазей при лечении таких вирусных заболеваний, как контагиозный моллюск, кондилома, возможно и другие. Это его свойство очень перспективно, т.к. практически нет лекарств или очень мало, действующих активно на вирус.

Антиканцерогенное действие хлорофилла. Набирают все большие обороты разработки по применению хлорофилла и его производных в лечении онкологии. На модели мышинной карциномы Эрлиха показано стимулирующее действие препарата хлорофилла на естественные защитные реакции организма животных. Под влиянием препарата, не обладающим специфическим антибластомным действием, наступило резкое торможение роста опухоли, достигающее 57-90%.

Д-р М. Джерсон описывает лечение онкобольных с помощью очищающего поста из соков. Пост состоял из соков свеклы, капусты, ростков пшеницы, стручков, молодых побегов, например, ежевики и др., лимона, моркови, сельдерея, яблок. Кроме того, постясь соками, можно включать отвары из трав, например, корень одуванчика, крапива..., допустимо пить и овощные бульоны. Но если во время поста вам нестерпимо захочется пожевать, то, не колеблясь, можно съесть свежие сырые овощи.

Аналогичные эксперименты проводились и на обезьянах. Часть животных содержали в условиях близким к природным, то есть пища их состояла из живой зелени: листья капусты, листья деревьев, травы, овощи, фрукты, сырые яйца. Другой части животных давали пищу, которой преимущественно питается современный человек: макароны, варёные каши и овощи, мясо отварное, хлеб, сладости и т.д. Обоим группам животных прививали в плечо одну из разновидностей злокачественных опухолей. В итоге оказалось, что животные, питавшиеся живой растительной пищей были устойчивы к прививке опухолей, тогда как у другой части животных питавшейся «мертвой» пищей и без присутствия зелёной биомассы опухоли приживались хорошо.

Исследование определило антираковые свойства многих овощей. Но все они – морковь, брокколи, все сорта капусты и зелени – не так полезны, как ростки гречки, пшеницы.

Основными действующими веществами здесь являются именно хлорофилл-комплекс и ауксины (индолы, например, индол-3 карбинол, эффективность которого доказана при ряде онкозаболеваний), а так же сопутствующие им вещества кофакторы.

Бабенко В.М. также описывает онкобольных, которые получили хорошие результаты от предложенных им препаратов из живых проростков, например больную раком молочной железы с метастазами. Налицо объективные улучшения. Такие же результаты получены у больной меланомой.

Ученый В. Беспалов доказал на экспериментах, что ростки пшеницы не только не стимулируют рост раковой опухоли, но и, напротив, препятствуют образованию метастаз и опухоль уменьшается. Помимо этого, лабораторные опыты с мышами убедительно доказали, что при меланоме употребление в пищу живых ростков способно снизить количество метастазов в 8 раз.

Энн Вигмор обобщила имеющийся опыт лечения ряда «неизлечимых» заболеваний, в т.ч. и рака с помощью зелёных соков. В своей книге она высказывает мнение, что соки из ростков пшеницы и других зерновых (кукуруза, просо, овёс...), бобовых (горох, фасоль...) и других «живых» растительных продуктов могут помочь справиться с опухолевыми процессами (добро- и злокачественными). Больной раком организм должен сам вылечит себя. Она приводит пример пациентки, избавившейся от рака груди, и констатирует случаи получения определённого эффекта в лечении лейкемии, при приёме сока из проростков, т.е. спраутс. Она предложила методику выращивания ростков пшеницы и др., а затем путём выдавливания на шнековых или центрифужных электросоковыжималках получать сок из них.

Противоонкологические свойства живого хлорофилла повышаются с увеличением дозы его применения. Но, к сожалению, в слишком больших дозах чистый хлорофилл токсичен, что тормозит возможность его применения в больших дозах в программах очистки организма от вирусов и лечения онкологии и др. инкурабельных заболеваний. Но необходимо отметить, что это относится только к чистым экстрактам хлорофилла. В тоже время приём хлорофилловых комплексов в виде живого зелёного коктейля позволяет, очевидно, решить эту проблему. Всасываемость его в организм медленная, плавная и как показывает моя практика приём даже очень больших доз и длительно не оказывает токсического действия.

Показана эффективность препаратов хлорофилла при *саркоидозе легких*. Врачи перед этой болезнью пока бессильны: применяют лишь огромные дозы кортикостероидов. При этом частота побочных реакций превышает результативность самого лечения. Применение хлорофилла в сочетании с такими протекторами, как полифенолы, не дают таких побочных реакций.

Показано, что в ростках пшеницы и др. растений содержится растительный гормон, ингибитор, предохраняющий семена от преждевременного прорастания. Тесты показали, что даже небольшое количество этого вещества губительно действует на раковые клетки. Исследования этого гормона находятся на начальной стадии, поэтому еще рано говорить об универсальном целебном средстве. Лечебный эффект от приёма спрута начинается обычно через год, когда рак и др. опухоли переходят в стадию ремиссии и при продолжении правильного образа жизни и питания идет без последующих осложнений.

Похоже, аналогичного действия ингибиторные вещества имеются и в спящих покоящихся зимой верхушечных почках побегов растений. Это подтверждает имеющийся в народе опыт применения верхушечных, например, вишнёвых побегов, применяемых в виде водочной настойки или порошка при лечении опухолей простаты. Об этом была статья в газете ЗОЖ, когда мужчина применял длительно такие побеги в сочетании с приёмом рыбьего жира и яичных желтков от кур, которые питались исключительно зелёной травой. В течение года его опухоль ушла.

Восстановление формулы крови. Большое значение имеет избирательная способность хлорофилла действовать на кроветворение и восстановление гемоглобина в крови. Влияет на нормализацию крови подвергшихся облучению. Напомню, что формула хлорофилла напоминает формулу гемоглобина. Под его действием количество лейкоцитов быстро восстанавливается. Исследования в эксперименте на лабораторных животных доказало, что препараты хлорофилла благоприятно влияют на регенерацию тканей, фагоцитарную активность лейкоцитов крови и клеток соединительной ткани.

Итак, приём зеленого коктейля приемлем в качестве неспецифического метода лечения, т.е. затрагивает фундамент, основы болезни, но его часто надо сочетать в комплексе и с др. очистительными методами, а затем дополнять и специфическими методами. Особо часто я рекомендую провести антигельминтную очистку (для этих целей нет ничего лучше

настоя черного ореха), всегда в комплексе предлагаю методы лечения дисбактериоза, а при необходимости и в связи с возрастом предлагаю очистку сосудов специальными комплексами из трав. В общем, любое неспецифическое лечение при хронике всегда должно дополняться и специфическими методами.

ПРОТИВООПУХОЛЕВАЯ ДИЕТА ВТОРОГО ЭТАПА или ЛЕЧЕБНОЕ СЫРОЕДЕНИЕ

Слабые и сильные стороны диеты Моэрмана

Обычно проводят после окончания 1-го этапа диеты Гарбузова, когда рост опухоли остановился или же есть динамика в сторону ее уменьшения. Но даже с переходом на новую диету прием Живой Воды, полученной на зернах или чае продолжают в течение ряда лет.

В принципе лечение добро- и злокачественных заболеваний диетой, как показывает практика целительства, сходны. Одним из первых, кто подошел научно к антираковой диете как методу лечения был доктор Моэрман. Проверка специальными медицинскими комиссиями и исследовательскими организациями подтвердила выводы Моэрмана, что рак можно излечить диетой. Исследованию подвергли 150 пациентов и были получены документальные доказательства. Особую важность имеет то, что метод Моэрмана дал в 2 раза более высокую эффективность в случаях так называемых неизлечимых больных.

Результаты лечения пациентов с большими раковыми опухолями:

Количество больных, вылеченных только методом Моэрмана	60 (40%)
Количество больных, вылеченных методом Моэрмана после применения других методов	55 (36,6%)
Общее количество больных, вылеченных методом Моэрмана	115 (76,6%)
Количество невылеченных	35 (23,3%)

Такого высокого процента излечиваемости да еще и совершенно безвредного не может достигнуть ни один из методов официальной медицины.

Важнейший элемент его диеты это сыроедение. Но его сыроедение имеет рознь нашему. Одно дело принимать например живые, но пролежавшие на складах и в холодильниках овощи и фрукты, потенциал жизни которых крайне низкий -15 - -90 мв, или принимать живые продукты по нашей технологии, потенциал жизни которых будет -560 - -615 мв. Естественно, что и результаты от такого лечения должны быть совершенно разные.

Как видно из таблицы реальную помощь от лечения его диетой смогли получить только 40%, а 60% её не получили.

Ясно что предлагаемая в таком виде диета Моэрмана может быть только дополнительной частью к другим лечебным программам, так как лечебный её потенциал только 40% (комплементарное лечение).

Наша задача, чтобы предлагаемая нами диета стала ведущей лечебной методикой, когда большая часть пациентов (60%) от нее получала помощь, а значит она должна стать общепризнанной (базовое лечение).

При этом предлагаемое нами лечение в книге «Рак. Технология исцеления» является лишь дополнением к комплексному лечению совместно с диетой.

Итак, считаю, что диета Гарбузова сильнее предыдущей, поэтому людям, у которых есть воля и желание, лучше продолжать начатую диету первого этапа, поддерживать её как ведущую, сделать её образом жизни, но при этом вклинивать в нее при необходимости и элементы диеты второго этапа или их чередовать. Онкология быстро не лечится, и даже если симптоматика ее ушла, лучше продолжать превентивное лечение.

Возможности диеты Второго этапа сами по себе ограничены и возможно при какой-то группе опухолей она вообще слаба. Поэтому лучше элементы диеты Второго этапа подключать на этапе стабилизации процесса.

Только комплексная система лечения, в том

числе и ту которую предлагаем мы, даст значительно более высокий процент излечиваемости! Следовательно, можно уверенно утверждать, что раковые заболевания, даже в запущенных формах не являются неизлечимыми, инкурабельными и эта болезнь не является фатальной, как считалось ранее. Другое дело, что эта болезнь лечится крайне трудно и для этого нужны огромные усилия.

Пример. Из письма матери, у которой сын 20 лет болел раком спинного мозга 4-ой стадии с саркомой. Пошли метастазы в мозг. Из-за того, что опухоль находилась в спинном и головном мозге, парень был не операбелен, и врачи сказали, что ничего не поделаешь, больше недели Илья не продержится. Он не мог уже ходить и двигаться, в основном, всё время лежал. Его вес был 40 кг (при росте 178 см). Тогда О. М. (мама) взялась за лечение сына своими силами и методами. Начали они с очистительных процедур (клизмы), которые снимают раковую интоксикацию: на 2 литра воды добавлялся стакан свекольного сока + 1 ложка лимонного сока. Делались эти очистительные процедуры два раз в день в течение 10 дней. В это время Илья ничего не ел, а только пил немного воды. Выходил из голода апельсиновым соком (пол стакана), фрукты (яблоко, киви), позже две варёные картошки (пюре). Следующие три месяца сидел на безбелковой диете, кушал сырые фрукты, сырые и варёные овощи с растительным маслом и солью. Самочувствие улучшилось, начал набираться вес. Практически исчезла опухоль мозга, но начались отёки. Тогда Илья заметил, что лучше себя чувствует, когда кушает только сырую пищу. Случайно увидел передачу по ТВ «Званный ужин с сыроедом Алексеем Мартыновым», вдохновился, узнав, что существует такая система питания и решил стать сыроедом (через 10 месяцев безбелковой диеты). Это оказалось не так уж и просто. Он почувствовал, что существует эмоциональная и физическая зависимость от приготовленной пищи. Часто были срывы на варёную пищу, но всё же возвращался к сыроедению. В настоящий момент «стаж» чистого

сыроедения у него около года. В результате, прошли отёки и опухоли. Вес поднялся до 78 кг. Снова поступил в институт и начал учиться. Сейчас, глядя на этого здорового парня, трудно даже предположить, что он года два назад умирал от последней стадии рака. Ольга Михайловна за это время помогла своими советами, по изменению питания, вылечиться ещё несколькими больным раком. Всем желающим излечиться от рака она рекомендует в обязательном порядке отказаться от продуктов с высоким содержанием белка: молока, мяса, яиц, бобовых, рыбы. А употреблять фрукты, овощи в сыром виде. Так нужно питаться минимум год, а лучше лет 5, чтоб не было рецидивов. И, конечно, отбросить веру в то, что данное заболевание неизлечимо.

ИСКЛЮЧЕНИЕ БЕЛКОВОЙ ПИЩИ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ – НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ЛЕЧЕНИЯ

Пища животного происхождения – ведущий провоцирующий и проявляющий фактор скрытых потенций образования опухолей.

Колин Кэмпбелл провел самые масштабные исследования связи питания и образования опухолей. Ему удалось опровергнуть многие плохо подтвержденные данные связи рака с многочисленными пищевыми продуктами и показал, что на первом месте здесь по значимости имеет применение пищи содержащей животные белки. Ранее ученые на первое место по значимости ставили канцерогены, вирусы и др.

Выяснилось, что рак имеет двойственную природу: для проявления онкологии нужно сочетание глубинных **предрасполагающих факторов** готовности и **факторов проявляющих** болезнь (диета). Оказалось, что ряд мутационных факторов не может себя проявить в отсутствие провоцирующих факторов. А последними на удивление оказалась белковая пища животного происхождения. В совокупности это так называемые первичные и вторичные факторы. Причем значимость вторичных факторов может быть намного сильнее первичных. Так даже при самой

сильной нагрузке организма канцерогенами появление опухолей в экспериментах над животными не происходило если из их пищи исключали белки животного происхождения.

Раньше в медицине преобладал постулат: чем больше доза химического канцерогена (нитрозамин, афлатоксин, онковирусы...), тем больше частота заболеваний раком. Но такое оказалось возможным при условии применения нашей стандартной диеты, содержащей до 20% белковой пищи. При условии содержания в пище этих же белков менее 5% феномен проявления опухолей даже при гигантских высоких дозах канцерогенов исчезал практически на 100%, тогда как в контроле вероятность появления опухолей, например печени при применении афлатоксина могла достигать 100%. Удивительно, но оказалось, например, что рак печени можно избежать на 100%. Выделяют три стадии рака: *инициация, промоция и прогрессия*. На всех этих стадиях выявлена возможность остановки проявления рака при условии соблюдения безбелковой диеты.

Итак, на стадии инициации, по новейшим научным данным уменьшение потребления белка значительно снижает вероятность образования опухолей, вплоть до того что это может стать полной превентивной мерой проявления некоторых видов рака. У крыс, чья пища на 20% состояла из белка, количество и размер очагов увеличивались по мере увеличения дозы афлатоксина. Взаимосвязь между дозой и реакцией организма была значительной и очевидной. Однако в группе животных, пища которых лишь на 5% состояла из белка, взаимосвязь между дозой и реакцией полностью исчезла. Это полностью разрушает и пересматривает позиции ортодоксальной медицины.

Можно утверждать, что если бы уже с детства люди находились на такой низкобелковой диете, то это бы предотвратило бы скрытую фазу инициации и в организме не было бы «семян» зародышей онкологии.

На стадии промоции эксперименты подтвердили тоже, что развитие

онкоочагов почти целиком было обусловлено количеством потребляемого белка. Например при стимулировании рака печени с помощью афлатоксина оказалось, что для развития заболевания количество применяемого канцерогена не имело определяющего значения, все в большей степени зависело от уровня потребления белков. Развитие онкоочагов, первоначально определявшееся степенью воздействия канцерогена, в действительности в большей мере контролировалось долей белка в питании на стадии промоции. Его воздействие на данном этапе превосходит влияние канцерогена вне зависимости от степени первоначального воздействия последнего.

Когда животных кормили пищей, на 20% состоящей из белка, очаги продолжали увеличиваться. Однако когда животных перевели на низкобелковую диету наблюдалось резкое сокращение развития очагов, а когда животных вновь возвращали на прежнюю белковую пищу, развитие очагов снова усиливалось.

Эксперименты подтвердили, что рост очагов обратим, его можно ускорять и замедлять, изменяя долю белка в потребляемой пище на любой стадии их развития.

Показано, что организм может «помнить» ранние канцерогенные поражения, даже если впоследствии развитие болезни остановилось под влиянием низкобелковой диеты. Иными словами, воздействие канцерогена привело к генетическому изменению, которое «дремало» при питании, содержащем 5% белка, а затем «проснулось» и вызвало дальнейшее развитие очагов при увеличении доли белка в питании до 20%.

Порог приема белков, за которым начинается развитие очагов рака, начинается с 10%. За пределами этой доли приема белков начинается бурное развитие рака.

В других широкомасштабных исследованиях его проводили на протяжении всей жизни крыс. Все

животные, которым давали афлатоксин и доля белка казеина в пище которых была равна 20% в течение 100 недель погибли или были близки к смерти. Все животные при диете с 5%-ным содержанием белка, спустя 100 недель были живы, активны и энергичны, а их шерстка лоснилась. Это фактически было соотношением 100 к 0.

Во время того же эксперимента диета у части крыс была изменена с целью проанализировать обратимость рака на стадии промоции. Скорость роста опухолей у животных, диету которых изменили с высокобелковой на низкобелковую, значительно снизилась (на 35-40%) по сравнению с животными чья диета осталась высокобелковой.

У животных, чью диету изменили с низкобелковой на высокобелковую в середине их жизни, развитие опухолей возобновилось.

Вывод: диета назначается не на период лечения, а на всю жизнь.

Аналогичные результаты по торможению роста опухоли диетой получены и при подготавливании почвы для рака вирусом гепатита В.

В другом аналогичном исследовании показано, что увеличение белка способствовало развитию рака молочной железы.

Полученные научные данные показали, что питание гораздо важнее для контроля развития рака на стадии промоции, чем начальная доза канцерогена.

Применение белков растительного происхождения (из сои, орехов и др) при этом **не является фактором проявления опухолей**. Они ведут себя в корне отлично от белков животного происхождения. Эти белки могут стать полной альтернативой и заменить животные так как имеют тот же аминокислотный состав. Поэтому нет оснований опасаться, что такая пища может быть не полноценной. Так в эксперименте растительная пища содержащая до 20% белка глютен не провоцировала рост

опухоли, тогда как *животный белок из творога казеин вызывал полное проявление роста опухоли*. Многие онкобольные ошибочно верят, что можно заменить мясо на творог и тем самым способствуют своему заболеванию. Ученые научились контролировать развитие рака, как свет с помощью выключателя, просто изменяя долю белка в пище.

Итак, чисто мясные продукты можно полностью заменить белковыми продуктами растительного происхождения, например, соевые продукты, орехи..., и об этом пациенты должны четко, подробно знать.

Возможно, влияние мяса, яиц и др. на вероятность возникновения рака связано с тем, что они содержат большое количество арахидоновой кислоты. Это вещество является предшественником "плохих" простагландинов, которые ослабляют иммунную систему. Как проверено на подопытных животных, высокобелковая диета приводит к заболеванию раком. Исследования доказывают, что частота заболевания прямо пропорциональна количеству протеинов, особенно мяса. Объясняют это также тем, что аммиак, побочный продукт усвоения мяса, - это канцероген.

Тем не менее ранее в научных кругах преобладало мнение, что якобы в целом "экстремизма" в исключении мяса допускать не надо. При этом доводом выдвигают, что надо учитывать, что живем мы в северной стране, а значит в зимний период обходиться без мяса будет трудно. Таким образом врачи ищут «компромиссы». Но это полное противоположное мнение тому, что показывают новейшие научные исследования. Поэтому убедительно рекомендую не идти на компромиссы.

Ошибочным следует считать устаревший взгляд, что пагубно действует часто не столько мясо само по себе, сколько содержащийся в нем жир! Якобы именно жировых прослоек надо избегать, а употреблять только чистое мясо, без прослоек. Но и эта позиция уже устарела на фоне современных исследований. Другие исследователи утверждают, что

проблема, по-видимому, не столько в самом мясе, сколько в его количестве и качестве. Конечно, в литературе описано ряд примеров излечения от онкологии при исключении из пищи полностью мясных продуктов. Ошибочно считать, что эффект излечения состоял не столько в отказе от мяса, сколько от их общего изменения диеты и оздоровления.

К тому же имеются некоторые устаревшие описания больных, когда полное отречение от мясных продуктов приводило якобы даже к усилению болезни. Но научными такие описания признать нельзя, так как они основаны на отдельных случаях, а не на статистике.

К тому же есть описания экспериментов на животных которые показывают, что искусственно созданные раковые опухоли растут быстрее при низкобелковой диете. Рост опухоли не ускорялся, даже когда белок обеспечивал 50% калорий, и животные чувствовали себя лучше, чем при низком потреблении белка. Богатые нуклеиновыми кислотами дрожжи "значительно увеличивали" выживаемость крыс, подвергшихся действию канцерогенов. Все дрожжи богаты также белком и витаминами группы В. Но в этом случае надо все перепроверить, так как очевидно здесь белки были растительного происхождения - дрожжи. Да и по масштабности эти эксперименты далеко уступают тем, что были описаны выше. Поэтому достоверными следует признать данные о пагубности животных белков при онкологии.

О вреде высококалорийной пищи, жира, молока.

Все типы рака, вызванного экспериментально, развиваются быстрее при высококалорийной диете, независимо от того, создавался ли избыток жирами или углеводами. Напротив, низкокалорийная пища, лишенная рафинированных углеводов и гидрированных жиров, замедляла рост опухоли; крысы, содержащиеся на стандартном корме из натуральных продуктов, оказались защищены от рака. Высококалорийная пища из рафинированных продуктов

ускоряет рост злокачественной опухоли и у человека. Американские исследования доказали, что при потреблении жирной пищи угнетается функция иммунной системы, а резкое ограничение жира способствует образованию защитных клеток иммунной системы.

О вреде жира. Имеются многочисленные исследования, показывающие, что с увеличением употребления жиров увеличивается заболеваемость раком груди, кишечника и др.

Рекомендации: Составьте рацион так, чтобы насыщенные жиры в нем были сведены до минимума. Это относится и к молоку, творогу, маргарину.

Продукты, способствующие болезни. Жиры животного происхождения, а также избыток растительных масел могут способствовать развитию рака и др. Исследованиями доказано, что люди, которые потребляли минимальное количество насыщенных жиров (животных и некоторых форм растительных масел, таких как кокосовое, окисленное подсолнечное и ряд других) реже страдали раком.

О молоке. До сих пор существует крайне ошибочное мнение у пациентов, что молоко - идеальный компонент питания. Но в действительности все наоборот - молоко, особенно в больших количествах, - идеальная среда для болезней. Оно - самый сильный фактор загрязнения крови, лимфы. Оно выводит из строя желудочно-кишечный тракт и является самым сильным фактором изменения микрофлоры - дисбактериоза. Поэтому чистое молоко надо исключить из питания, но тем не менее допустимо принимать небольшие порции по 0,5 стакана кисломолочных продуктов, но не сладких. Кстати, парное теплое молоко этими отрицательными свойствами не обладает.

К тому же, если вы принимаете кисломолочные продукты или парное молоко, то лучше принимать их по методу "раздельного питания", то есть не принимать одновременно с другими продуктами. Все это в целях предотвращения бродильно-гнилостных реакций в кишечнике.

Многие пациенты уповали, что, перейдя на

молочную диету, смогут поддержать свой организм, но при этом стабильно происходило ухудшение. Те же, кто перешел на натуропатическое питание, исключаящее молоко, смогли добиться серьезного прогресса в своем оздоровлении.

Ни в коем случае не варить каши на молоке. У взрослых людей молоко - почти неприемлемый продукт, учитывая недостаточность у них фермента лактозы. Молоко, а также употребление ряда лекарств обуславливает заселение желудочно-кишечного тракта конидиями, дрожжами, стафилококками и гноеродной инфекцией. Внедряясь в его слизистые оболочки, они питаются кровью и отравляют нас продуктами своей жизнедеятельности.

О вреде легкоусваиваемых углеводов.

Именно эти легко усвояемые углеводы стали наиболее употребляемой группой питательных веществ современных людей. Но именно это и стало одной из причин хронического, вяло-текущего почти повсеместного проявления дисбактериоза кишечника. Гнилостные процессы в толстом кишечнике никого не волнуют. А ведь это условия для предболезни, медленного и неуклонного ослабления общего неспецифического иммунитета. Подробно о связи дисбактериоза с онкологией расписано в моей книге "Дисбактериоз - дисбиоз", которую надо обязательно иметь всем тяжелобольным. В ней также приводится наша новая методика лечения "живой пищей" курсами по 45 дней. Кроме того, П. Квасневский умело доказывает, что употребление углеводов в легкоусвояемой форме приводит к избытку холестерина особой формы, который именно и приводит к откладыванию его на стенках сосудов (атеро-склероз). Происходит также нарушение жирового метаболизма, т. е. крен в сторону накопления неполного окисления продуктов жирового обмена - кетоновых тел и т.д. Токсические продукты жирных кислот, способствующие воспалению и отеку, гиперобводнению тканей, что может стать прологом к мастопатии, аденоме, миоме и т.д. Избыток углеводов в лимфе приводит к повышению гидрофильности

тканей. А значит и их отечности, застою. Избыток особых холестерина, усиление гидрофильности тканей, их состояние хронического воспаления, накопление продуктов неполного распада жирных кислот является фоном, на котором может произойти не только метаболический, но и гормональный крен в сторону накопления "плохих" простогландинов, изменения синтеза стероидных гормонов, которые и могут стимулировать рост гормонозависимых опухолей.

Чтобы лечить онкологию, необходимо постепенно убирать все ее причинные компоненты. Поэтому так важно исключить из пищи легкоусвояемые углеводы (сахар, мучнистое и т.п.). Все это объясняет основной принцип целительства, что пища целебная должна быть ГРУБОЙ, медленно усваиваемой.

Ежедневно надо съедать суп из 3-5 луковиц целиком с шелухой. В луке есть вещество - селен - тоже облегчает излечение от болезни. К луку хорошо добавить зелени по весу, равной луку. Лук можно и запекать как яблоки, целым или дольками. В литературе описаны случаи исцеления от рака при длительном частом питании только луком с шелухой и чесноком.

Составляя диету, пациент должен помнить, что основная ее направленность должна быть на восстановление и даже создание сверхиммунитета. Поэтому из нее нужно исключить то, что разрушает иммунитет, например, кофе, очищенные углеводы (сладости, мучнистое), алкогольное. Для восстановления иммунитета Вами должна быть разработана целая программа по изменению диеты на естественное натуральное питание, а не на "достижения" цивилизации.

Основное правило: пища на вашем столе на 80% должна быть ЖИВОЙ И ГРУБОЙ. То есть эту пищу должны активно жевать зубы и длительно и равномерно переваривать кишечник. К сожалению, рацион современного человека состоит на 80-90% из мертвой, вареной пищи. В свою очередь, официальная медицина предлагает часто принцип "щадящей" и "полноценной" диеты, что в корне не верно, так как щадящая диета ослабляет дальше и

детренирует иммунитет, усугубляет дисбактериозные процессы, а под "полноценным" питанием понимается употребление мяса, молока и т.д., то есть ввергает организм дальше в порочный круг заболевания.

Технология сыроедения.

Можно отметить, что в области онкологической диетологии именно этот подход должен получить максимальное применение! Конечно, современный человек крайне детренирован на прием чисто живой вегетарианской пищи. Но частично эту проблему можно решить на первых порах с помощью обильного и частого приема зеленых коктейлей.

Сыроедение - лучшее средство против вялости кишок. Вялый кишечник = вялый иммунитет = чахлый весь организм. Это как усыхающее чахлое растение, на которое набрасывается масса болезней, чтобы его добить. Пища, подогретая до 45° теряет до 50%, а иногда и до 75% живых, работающих ферментов. Не работающие, мертвые энзимы пищи приводят к ухудшению усвоения пищи. Живые энзимы и другие вещества могут работать на благо организма, а могут быть мертвым балластом, нагрузкой для него, поступая в виде денатуратов, усиливают биохимическую напряженность организма на их расщепление.

Лечебная пища должна очищать и заряжать минусовыми зарядами весь организм и его кровь. Очищение всего организма - это первая ступень к выздоровлению, а также необходимо выздоровление от запоров и активизации всех выделительных органов - кожи, легких, печени, почек, кишечника.

О ПРИМЕНЕНИИ ЗЕЛЕНИ. В лечебную пищу обязательно должна входить зелень. Зелень предпочтительно взятая не из теплиц, а натуральная или из дикой природы. Живые овощи, фрукты не могут заменить зелень. Живые листья поставляют организму ряд особых веществ, энзимов, а главное - хлорофилл, который незаменим в нашем питании.

К сожалению, жесткая оболочка растительной клетки не позволяет при питании зеленью полноценно извлечь

содержимое цитоплазмы. Она практически усваивается в мизерных количествах. Поэтому механическое извлечение цитоплазменного сока, содержащего и хлорофилл, например на соковыжималках или путем выдавливания их в гомогенизированную мезгу, наиболее целесообразно, учитывая, что для лечебных целей этого гомогената, содержащего большое количество хлорофилла должно быть много.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ХЛОРОФИЛЛА.

Влияние на обмен веществ и другие показатели. Благоприятно действие хлорофилла на усиление основного обмена, стимуляцию образования грануляции эпителия при язвах, ранах, то есть на репаративную регенерацию, что подтверждается многими исследованиями. Обладает гипотензивным, защитным действием при поражениях ионизирующим излучением.

Ученые провели ряд экспериментов на радужной форели. Им удалось выяснить, что малые дозы хлорофилла, полученного из зеленых овощей, убивают раковые клетки. Так, опухоли в желудке и печени форели после такой терапии уменьшились почти вдвое. Хлорофилл в малых дозах связывает канцерогены и выводит их из организма, пояснили специалисты.

Однако эксперты считают, что результаты открытия неоднозначные, так как большие дозы хлорофилла, наоборот, заставляют опухоли расти. Но в данном случае речь идет о препарате из хлорофилла, тогда как хлорофилл в виде зеленых коктейлей и добавок живой такими свойствами не обладает.

Сок из ростков пшеницы или моносок [на фото 28](#).

Лечебные дозы. В принципе нужно ежедневно употреблять внутрь не менее 3 столовых ложек сока из зелени и до 0,4-0,5 стакана, то есть до 50-100 г за раз до еды и 3-4 раза в день. Но в моих исследованиях показано, что сок из проростков зелени уступает по показателям ОВП зарядам в воде, на которой настаивали 2 дня семена, например пшеницы. Поэтому мною отдано предпочтение на применение в максимальных количествах именно этих Живых растворов. Тем не менее сок из зеленых проростков обладает иными

целыми незаменимыми свойствами. При проращивании зеленой гречки количество флавоноидов растет и на 6 сутки достигает максимума, на 7 сутки идет спад.

Поэтому частично в комбинацию лечебной противоопухолевой диеты нужно включить в составе зеленых коктейлей и прием сока из 6-7 дневных проростков.

Пророщенные зерна и сок из них в борьбе с опухолевыми заболеваниями.

Устранение или ограничение в пище термически обработанных продуктов ускоряет лечение, резко подавляет дисбактериоз, укрепляет иммунитет. Главное для вас - очистить организм от токсичных остатков, принимая живые продукты и ростки различных злаковых и бобовых.

МЕТОДИКА ВЫРАЩИВАНИЯ РОСТКОВ ПШЕНИЦЫ.

Чтобы вырастить однодневную порцию ростков, вам понадобится два ведра земли и полпачки торфяной добавки. Кроме того, вам нужны два ведра для приготовления компоста. Его вам хватит на несколько недель. Потом вам придется заменить землю.

Для выращивания пшеницы рекомендуется приобрести плотные пластиковые подносы размером 25-35 сантиметров. Всего вам понадобится дюжина подносов, если вы хотите принимать сок ростков пшеницы каждый день, т.к. в один поднос вы будете насыпать землю, а вторым накрывать ростки в течение первых трех дней.

Количество пшеницы зависит от размера подноса. Для подноса размером 25-35 см вам хватит обычной чашки. Вымойте зерна, чтобы удалить пыль и положите в банку. Залейте банку водой, закройте и оставьте на ночь (примерно на 12 часов). Затем слейте воду и как следует прополощите зерна. Переверните банку, установите ее под углом в 45 градусов и оставьте еще на 12 часов. Всего до посадки порции зерен проходит 24 часа.

Насыпьте в поднос слой земли глубиной около 2,5 см. Вдоль краев сделайте небольшие углубления для воды. Поливать пшеницу надо, начиная с середины подноса, разравнивая влажную землю руками. В идеале зерна должны

касаться друг друга, но располагаться в один слой. Побрызгайте землю: она должна быть влажной но не мокрой. Закройте посаженную пшеницу перевернутым пустым подносом.

Второй поднос, крыша, создает миниэкосистему, которая воспроизводит условия естественного произрастания пшеницы. Под крышей зерна не подвергаются загрязнению и быстро растут. Накрыв готовый поднос, оставьте его на 2-3 дня. По истечении 2-3 дней (в теплую погоду 2-х), снимите верхний поднос и поставьте зерна на свет, избегая попадания прямых солнечных лучей. Ростки будут белые или желтоватые, очень крепкие, высотой 2-3 см. На этой стадии еще будут видны зерна. Чем больше будет рассеянного света, тем толще и плотнее будут ростки, прямые же солнечные лучи в течение нескольких часов высушат землю и рост прекратится.

Если, открыв поднос, вы обнаружите вместо ростков сине-зеленую плесень, значит, либо у вас были плохие зерна, либо вы их слишком долго хранили, либо атмосфера оказалась слишком теплой и влажной. Попробуйте использовать новые зерна, меньше воды и более прохладное место (около 19-24°C).

С того момента, когда вы открыли подносы с ростками, их нужно поливать каждый день или раз в два дня, в зависимости от погоды, влажности и температуры в помещении. Но если земля все же высохла, не стоит сразу обильно поливать пшеницу, это вызовет у растений шок. Немного смочите почву и следите, чтобы она не пересохла. Не волнуйтесь, если ростки пшеницы не поднимутся, они все равно пригодны в пищу.

После 6-12 дней ростки достигнут высоты 18-25 см, и их можно будет собирать. В холодное время года пшеница растет медленно, летом она может достичь оптимальной высоты за 5 дней. Срезайте ростки как можно ближе к земле, поскольку многие питательные вещества концентрируются в нижней части листьев. Если на срезанные ростки попадет земля, как следует прополощите их. Нельзя мыть ростки, если вам придется некоторое время хранить их в холодильнике. В идеале вы

должны использовать ростки пшеницы сразу, как только сорвете. Хотя ростки можно хранить в холодильнике до 7 дней, приготовленный сок начинает портиться через полчаса, а через 12 часов становится окончательно непригодным.

Приготовление сока из ростков пшеницы. Ростки пшеницы содержат много клетчатки, которая плохо переваривается. Конечно, хорошо бы использовать целиком ростки, но можно делать из них сок. Лучше использовать специальную соковыжималку для мягких овощей, зелени и ростков пшеницы. Возможны и механические и электрические варианты соковыжималки. Электрическая соковыжималка сделает за вас все, вам нужно будет только положить в нее срезанные ростки. Можно пропускать каждую порцию 2-3 раза, чтобы не потерять ни одной капли.

Ростки с одного подноса (размером 25-35 см) позволят вам получить 220-300 граммов сока в зависимости от длины ростков.

Если у вас нет соковыжималки, можно использовать мясорубку и просто отжать полученную массу через марлю.

В то же время мы не считаем целесообразным выбрасывать мезгу от ростков. Правильнее употреблять размельченную массу целиком, не отжимая от нее сока. Это более соответствует нашему принципу, что пища должна быть живой и грубой. Только так можно поддерживать в здоровом состоянии кишечник, не допуская в нем образования гнилостных завалов, развития в кишечнике анаэробной вредной микрофлоры и др. осложнений. Но в случае ослабленности желудочно-кишечного тракта можно начинать с сока ростков.

Противоопухолевые свойства капусты.

Автору известен излеченный больной с опухолью мочевого пузыря. Ему сделали операцию по удалению опухоли. Но через некоторое время опухоль опять проявилась и продолжала расти. Больному предложили повторную операцию, от которой он уже отказался и решил лечиться сам. Ежедневно в больших количествах он ел салат с растительным маслом из капусты кольраби и клал на брюшину медные пластины. Конечно, покупать кольраби ему было не по

карману, поэтому он ею засадил огород, чтобы хватило на весь год.

В дальнейшем эти народные рецепты стали подтверждаться официально. Большое число исследований показало, что рак реже встречается у людей, употребляющих много крестоцветных овощей – капусты, брюссельской капусты, кольраби, брокколи и цветной капусты.

Затем ученые выделили химическое вещество в брокколи – сульфорафан, которое защищает от рака, стимулирует действие ферментов, подавляющих опухоли. По-видимому, это вещество действует аналогично веществу бетаин, которое находится в больших количествах в красной свекле и является ее специфическим красителем. Именно этот краситель полифенольной природы также при приеме сока свеклы в больших количествах способен тормозить рост опухолей и даже излечивать их, что действует на ферментную систему клеток, что часто переводит режим работы онкоклеток в режим нормальных здоровых, прекращается злокачественный рост. Поэтому явно целесообразно сочетать применение сока свеклы и салаты из брокколи и т.п. из капустных. Но поскольку до конца не известно действие одного вещества (бетаина) на другое (сульфорафан), поэтому лучше их применять не одновременно, а разнести в течение дня во времени.

По-видимому, наибольший лечебный эффект дает капуста брокколи. Вещество сульфорафан содержится в ней в больших количествах. Оно влияет на иммунитет человека и способно активизировать противоопухолевую защитную систему организма.

Но дальнейшие, более детальные исследования показали, что лечебный эффект достигается не всегда. Надо было выяснить причину. Оказалось, что в различных растениях концентрация сульфорафана разная, причем диапазон этих колебаний довольно широк. Анализ около пятидесяти сортов капусты брокколи показал, что лишь в пятнадцати из них содержание сульфорафана довольно высоко. Но самое важное то, что только в трехдневных ростках брокколи

сульфорафана содержится в двадцать, а то и в пятьдесят раз больше, чем во взрослом овоще. Для профилактики достаточно 1-2 ложки этих измельченных побегов, но для лечебных целей при онкологии дозы должны быть в 2-3 раза завышены. Эти побеги обладают острым вкусом. Есть их можно отдельно с растительным маслом или добавлять в салаты, или как приправу. При этом их надо тщательно измельчать, раздавливать в мезгу, чтобы вышел хорошо внутриклеточный сок. Легче всего такие трехдневные ростки выращивать самим. Хорошо и принимать соки из капусты и ее родственников, что способствует выведению из организма различных шлаков, помогает устранить предопухолевые заболевания желудка (гастриты, язвенную болезнь) и печени, поскольку улучшает очищение печеночных клеток от продуктов обмена веществ.

Теоретическая платформа.

Информация для размышления специалистам.

Чем объяснить такую колоссальную разницу на возможность проявления онкологизации при применении белков растительного и животного происхождения? Ответа на этот вопрос пока никто не смог дать. Но можно предположить, что белки растительного происхождения определяют нагрузку на повышение щелочной фазы метаболизма клеток, а белки животного происхождения – на кислотную фазу. В этих условиях по разному проявляется активность различных ферментов. Эксперименты показывают, что активность многих ферментов можно легко регулировать, изменяя дозу принимаемого белка. Одними из таких ферментов могут быть и защитные ферменты, определяющие электропотенциалы на мембранах, что приводит к оголению защитного слоя и деполяризации мембран. Это в свою очередь предопределяет готовность, предрасположенность клетки к онкологическим факторам.

На основании этих данных можно выдвинуть гипотезу, что человеческий организм как и организмы животных грызунов на клеточном уровне не приспособлены филогенетически и физиологически на использование белков животного происхождения – они для них чужеродны. Они не хищники. В виде разового субстрата в качестве экстраординарного случая они еще допустимы, но не как постоянная пища. Организм вынужден в этом случае постоянно включать мощные противовесные гомеостатические механизмы по поддержанию рН-баланса. Образование аминокислот от этих белков постоянно дает крен в сторону преобладания кислотных остатков. Противостоять этому

возможно только путем избыточного черпания резервов ОВП, разрядки электролитической ёмкости аккумуляторов, снятия электростатических защитных зарядов на «конденсаторных пластинах», состоящих из особых легко поляризуемых и накапливающих на себе заряды белках, и ослабления электромагнитного каркаса в целом. Именно запасы этих зарядов на особых белках поддерживают постоянный заданный уровень электропотенциалов всей системы, которые и обеспечивают поддержание оптимального уровня заряженности пригодного для нормальной работы и сверхчувствительности сенсорных дисплеев.

Каждая высокоспециализированная ткань имеет только ей присущие рецепторные структуры. Например при диабете второго типа рецепторы по усвоению сахара не реагируют и в крови скапливается глюкоза. Этот зарядный защитный слой обеспечивает сохранность всех структур сенсоров от свободнорадикаловых ожогов и процессов денатурации, то есть утери конформационной чувствительности, а также перекрывает все лазейки для проявления аберрационных и мутационных процессов. Поставлен полный щит для неуправляемых спонтанных процессов окисления. Гомеостат ОВП глубоко эшелонировано защищает нас от программных сбоях, а вернее обеспечивает устойчивость и сохранность операторных структур на мембранах и их уравновешенные взаимоотношения, определяющих активность подопечных и контролируемых ими генетических программ. Операторные пульты управления у клеток выведены наружу на мембраны. Через них определяются тип энергетики клетки и их функциональная активность. Экспрессия и репрессия генов определяются на стадии становления дифференциации тканей. Рецепторные структуры тоже закладываются и формируются на стадии специализации ткани. Блоки генов ответственные за проявление конкретной функции клетки определяют образование соответствующих под них рецепторных структур. И эта смычка рецепторы-генетический функциональный блок сохраняется как паспортное фото, определяющее лицо клетки. В этом взаимодействии рецепторов и соответствующих генов и идет опосредованное управление функциями клетки. Рецепторное поле это тоже самое, что и сенсорный дисплей. Оно может полноценно работать только при определенных уровнях потенциалов конформационных белков и белков удерживающих нужные заряды. Сенсорный дисплей определяет как тип энергетики клетки (аэробный и анаэробный), так и функциональную активность и поддержание дифференциальных особенностей клеток. Это неспецифическая и специфическая регуловка сенсорного дисплея. При онкологии в первую очередь «вылетает», страдает неспецифическая зона дисплея.

Величайшей ошибкой онкологической теории является то, что она считает онкологию мутацией на хромосомном уровне, тогда как наша концепция видит начальную точку развития онкопроцесса на дисплейном уровне.

Теоретическая платформа, на которой держится система лечения диетой в корне отличается от официальной платформы. Во главе угла последней ставятся мутационные процессы. Из этого и строятся все принципы лечения – в основном это беспощадные методы уничтожения раковых клеток. Тем не менее, начинает прорисовываться новая концепция онкологии, в основе которой лежат энергетические поломки в клетке. Мутации в хромосомах – это вторичные процессы, связанные с утратой электростатического поля внутри онкоклеток.

Напомню, что ранее теоретическая база ортодоксальной медицины основывалась на постулатах сформулированных в 1858 г. Рудольфом Вирховым. Их перечень:

1. Рак - локальное заболевание.
2. Болезнь сама заявляет о себе, проявляясь в виде опухоли.
3. Опухоль состоит из видоизмененных клеток.
4. Размножение этих клеток делением идет автономно и остановить его невозможно.

Наши идеи не согласовываются с этими постулатами. Да и исходя из этих постулатов в принципе не возможно самоизлечение от опухоли с помощью диеты. Врачи до сих пор отворачиваются от этой методики лечения, так она не соответствует ихней теоретической основе. Это означает что надо пересматривать всю теоретическую, а затем и практическую онкомедицину. Неверный теоретический подход к болезни делал и неверными подходы к лечению, когда все методы лечения были направлены на прямое искоренение опухоли, т.е. чисто симптоматическое лечение.

Этим и объясняется практическая беспомощность официальной медицины, несмотря на ее мощнейшую и изощреннейшую базу для лечения. К сожалению, ортодоксальная медицина все еще стоит на своих неверных подходах к лечению, все еще находится в заблуждении, а пациенты расплачиваются за это побочными эффектами такого лечения, как инвалидность, дальнейшее ослабление организма, его жизненной силы и иммунитета, а многие и жизнью. Слом их

духовно ведет к безволию, появляется чувство обреченности и безнадежности. Ведь пациент знает заранее, что такое лечение не гарантирует выздоровления.

Тем не менее существует и самостоятельное течение в медицине, где имеются многочисленные современные наработки лечения онкологии, основанные на принципах укрепления жизненной силы "Витаукта" и восстановления электропотенциалов клеток.

Утверждая, что рак – общеорганизменное системное заболевание, подразумевается, что это утрата организмом как целостной системы способности противостоять опухоли. По определенным причинам в ряде тканей организма может возникнуть деполяризация мембран и утрата электропотенциалов. Создает почву для этого, а значит и предрасполагает к этому современный образ жизни и переход на поголовное питание мертвой пищей, нахождение в замкнутых помещениях где нет заземления, то есть связи организма с землей, полностью деионизированный воздух со свободными радикалами, то есть «мертвые зоны», где воздух имеет избыточные +заряды, ослабевают наш защитный электромагнитный каркас, локально создаются области в организме, где вообще нет защиты от радикалов. Это так называемые зоны с повышенным риском пробоя, в которых создаются условия и возможности свободного ожога мембран и выгорания на мембранах клеток сенсорных структур и дисплейного поля. Этому же способствует и повышенная мембранная готовность к подгоранию цилий-операторных структур из-за хронического недостатка омега-3 кислоты в них. Это и есть как нарушением электроэкологии человека, так и его электромагнитной целостности, гомеостаза. Это первичная база, фундамент слабости защитных сил организма противостоять полноценно онкологическим процессам. Онкология возможна только там, где нарушен электрогомеостаз на клеточном уровне. Нарушение этого электрогомеостаза может особо выражено проявиться и локально в некоторых тканях.

Гарбузовым Г. А. выдвинуто утверждение,

что **онкология в своей подоплеке имеет двойственные механизмы и природу** их зарождения: это *предрасполагающие* и *провоцирующие* её факторы. Врачи правы только отчасти когда указывают на провоцирующие факторы. Но в большинстве случаев провокаторы не смогли бы сработать если бы не было повышенной предрасположенности, готовности к проявлению. Следовательно не верно утверждать, что это или сугубо локальный или общеорганизменный процесс. Любой узкий подход в понимании проблемы всегда ведет в тупик и к неверным принципам лечения.

Ситуация в теоретической онкологии сегодня аналогична тому когда физики спорили о том, что такое материя: с одной стороны она есть, а с другой - её нет: двойственность. Такая же двойственная ситуация и в онкологии: с одной стороны онкология невозможна без предрасполагающих факторов, а с другой – без провоцирующих. Только сочетание этих двух начал и является базой для онкопроцессов. Поэтому отчасти правы две стороны спорящих о природе онкологии, но в целом из них никто не прав. Только научное сочетание двух сторон в одной гипотезе позволит дать всестороннее объяснение её природы.

Информация к размышлению: если вводить живые раковые клетки под кожу уже больных неизлечимыми формами рака, то это давало обычно одни результаты, когда опухоли приживались, тогда как имплантанты у здоровых добровольцев из тюрьмы вызвали воспаления, но введенные клетки быстро дегенерировали и исчезали. У этих мужчин вырабатывались антитела, комплементы и другие защитные средства, которых не было у раковых больных. Подобные исследования показывают, что каждый сохраняющий высокую сопротивляемость может быть относительно уверен, что не заболит ни каким видом рака даже при наличии провоцирующих факторов. Последние повышают вероятность, но не являются первопричиной. К сожалению большая часть населения современного общества практически предрасположена к той или иной разновидности онкологии. Вот почему

почти 50% смертей от хронических *Болезней Цивилизации* происходит от онкологии. Обычный врач все это смотивирует разницей в реакции иммунитета и будет прав, но опять же отчасти, он не называет вторую часть и более глубокую первичную онкологическую готовность. Устойчивый

противоопухолевый иммунитет это следствие тоже других процессов, но более общих и глубинных.

Провоцирующих онкологию факторов множество, а предрасполагающих к ней, то есть более универсальных факторов единицы. В научном мире чаще всего идут споры о многочисленных провоцирующих факторах и хотят некоторым из них придать статус первичных, основных, а значит этими частными “пазлами” объять всю теорию онкологии. Отсутствие единой непротиворечивой базы, основанной на реальных процессах ведущих к онкологизации клеток, приводит к тому, что онкологическая теория до сих пор находится в огромном тупике.

Концепция онкологии Гарбузова Г А (при пользовании этими печатными материалами ссылка на автора и его адрес обязательна, авторские права защищены):

- рак не является сугубо автономной, локальной болезнью или перерождением тканей;

- многие внешние факторы среды, в т.ч. связанные с электроэкологической стороной приводят к разбалансировке электрогомеостатических процессов и искажению электрогомеостатических констант, а в целом в организме нарушается электромагнитный каркас, когда искажения проявляются как на общеорганизменном уровне, так и локально по определенным регионам и тканям организма;

- это открывает дорогу в отдельных локусах организма к свободному проявлению в них пагубного действия свободных радикалов, как следствия ожоги мембран клеток;

- ожоги мембран могут затрагивать как специфические так и неспецифические сенсорные операторные структуры на мембранах клеток. В первом случае происходят дегенеративные структурные процессы в тканях, а в другом случае

нарушается регулировка аэробных энергетических процессов в митохондриях – это и есть прямая дорога и открытые двери к онкологизации;

- теория канцерогенов должна быть пересмотрена в сторону влияния их первично на мембраны клеток, а не на хроматин клеток, который надежно защищен и туда нет доступа канцерогенам;

- хромосомные нарушения это вторичные aberrации, реакции порыва хромосом в слабых местах из-за отсутствия электростатического поля в ядре клеток, которое и защищает от разрывов при их натяжении;

- хромосомы это слишком длинные и неустойчивые молекулы и должны быть обязательно защищены от разрывов, для чего и имеются специальные электрофизические механизмы электростатического поля, которое в здоровых клетках достигает 10000 мв, а в больных клетках оно отсутствует;

- электростатическое поле в ядре клеток обеспечивают специальные конформационные спиралевидные белки, которые намагничивают на себе электростатические заряды;

- электрофизические факторы экологии могут сенсibiliзировать, предрасполагать к онкологии;

- рак не может развиваться в идеально здоровом организме, или по другому с высокой степенью устойчивости всех нормативных гомеостатических параметров, то есть без предшествующей сенсibiliзации;

- разработки методов лечения онкологии должны базироваться как на устранении первичных электроэкологических причин, базы болезни, так и изменении в онкоклетках режима их жизнедеятельности, побуждая их к возврату на аэробный путь метаболизма и тем самым восстанавливая в онкоклетках отключенные механизмы их репарации и апоптоза.

НОВОЕ ПОНИМАНИЕ ЗНАЧЕНИЯ ОМЕГА-3 КИСЛОТЫ и ЛИГНАНОВ ПРИ ОНКОЛОГИИ

Значение омега-3 кислоты.

Растительные масла и рыбий жир содержат

незаменимые жирные кислоты, которые содержатся преимущественно в растительных жидких маслах и рыбьем жире, если их правильно потреблять, усиливают иммунную систему, позволяя организму выработать больше "хороших" простагландинов и меньше "плохих".

Некоторые считают, что следует применять в пищу растительные масла и рыбий жир в отношении 1: 4. Лучше всего, когда применяют смесь растительных масел: оливковое (30-40%) + подсолнечное (но не из жареных семян, а полученное путем холодного прессования) + кукурузное + льняное + касторовое. На этих маслах категорически запрещено что-либо разогревать. Применять их только свежими, т. е. любая поджаренная пища исключается. На огне масла сразу окисляются и превращаются из целебных в наоборот стимулирующие болезнь. Чтобы от смеси этих масел не начались поносы, организм к ним нужно постепенно приучать с малых доз и употреблять с грубой пищей: черный хлеб, овощи, каши.

Предостережение только для диабетиков: иногда рыбий жир вызывает колебания уровня сахара в крови. У склонных к диабету внимательно следите за этим показателем при употреблении рыбьего жира и прекращайте его прием, если уровень сахара в крови будет трудно контролировать.

Растительные свежие масла содержат незаменимые жирные кислоты, которые организм сам не синтезирует, поэтому их еще считают витаминоподобными веществами группы F. К этой группе F в частности относятся и эйкозатетраеновая и гамма-линолевая кислоты. Сюда же по другим данным и терминологии относят линолевую и альфа-линолевую полиненасыщенные жирные кислоты. Первую еще называют Омега-6, а вторую Омега-3. В принципе эти обе ненасыщенные кислоты работают только, когда присутствуют вместе, а не по отдельности. Но наибольший дефицит у населения наблюдается по Омега-3, которая почти не встречается в обычных растительных маслах. Поэтому ее нужно специально обогащать пищу. Манипулируя употреблением масел в ходе диеты, можно

изменить функции всего организма, а в некоторых случаях и вылечить болезнь. Они нужны для образования гормоноподобных веществ – простагландинов, регулирующих деятельность вилочковой железы и образование клеток иммунной системы, уничтожающих раковые клетки, - Т-лимфоцитов. Простагландины, которые образованы именно из этих витаминоподобных жирных кислот, (хорошие простагландины), а не из иных жиров (плохие простагландины), замедляют рост раковых опухолей. К сожалению, большинство населения злоупотребляет обычными животными жирами и пренебрегает растительными маслами, тем более их комплексом. Больше всего "хороших" жирных кислот содержится в жире многих холодноводных рыб, особенно в анчоусах, семге, сельди, макрели, тунце, палтусе и морских продуктах. Поэтому целители допускают употребление мяса рыб в небольших количествах, один-два раза в неделю, а остальную недостачу Омега-3 кислоты восполнять регулярным приемом рыбьего жира или его заменителя – льняного масла. Показано, что практически основная масса населения имеет хроническую недостачу как по витамину F, то есть целого комплекса ненасыщенных жирных кислот, которые содержатся преимущественно в разнообразных растительных маслах, так и особенно по полиненасыщенной Омега-3. Это все еще усугубляется постоянным избытком в пище насыщенных форм жиров. Липидный дисбаланс и недостача витамина F приводят к нарушению клеточных мембран и их функций. Насыщенные жиры - это преимущественно животного происхождения, густые или же некоторые растительные масла, как кокосовое, к ним же относятся и гидрогенизированные растительные масла, т.е. маргарины.

В меньших количествах эти витаминоподобные масла обнаружены в зеленых овощах, в сое, в зародышах пшеницы, зерне, льняном семени. Не прошедшие кулинарной обработки ненасыщенные жирные кислоты (кукурузное, хлопковое, кунжутное,

ореховое, соевое, сафлоровое, подсолнечное масла) в неочищенном виде и в не подогретом состоянии - великолепные источники хорошей гамма-линолевой кислоты.

Ценность представляют только масла, полученные холодным прессованием, т.к. они не окисляются.

Смеси различных видов орешков и семян льна для получения пасты.

Проанализировав все вышеприведенные данные, мною был сделан вывод, что лучше всего принимать масла не в виде чистых магазинных масел, а именно в виде сделанных на дому свежих паст из семян содержащих эти масла. Совершенно не надо закупать различные масла и делать из них смеси, а лучше всего использовать семена кедрового орешка, грецкого ореха и др., в которых имеется весь основной спектр масел и их смешивать с приемом семян льна в виде пасты.

О значении лигнанов.

Льняное масло - специфическое природное средство против рака. Экспериментально подтверждено, что льняное масло (но пищевое, а не техническое) может проявить сильные антиканцерогенные качества. Объясняют это содержанием большого количества лигнанов (одна из групп полимеризованных полифенолов) и альфа-линолевой кислотой. Но достаточная концентрация этих нужных веществ достигается только при особой технологии выращивания льна соответствующих сортов, при переработке и извлечении из него масла холодным прессованием.

В семенах льна содержится в 100 раз больше лигнанов, чем в других растительных продуктах. Выбрасывать эту оболочку семени льна ради получения из него масла - это равносильно тому, что топить печку ассигнациями, мы тем самым выбрасываем самое ценное и лечебное из семени. Гомогенизированные лигнаны способствуют и диспергированию находящегося внутри семени масла и тем самым медленному, что важно, но полноценному усваиванию этого еще живого масла. Особенно это важно на фазе прорастания семян, когда подключена и активирована мощная ферментная система

семени, приводящая все трудноусваиваемые компоненты семени к легкоусваиваемым и более низкомолекулярным формам. Именно лигнаны имеют широкий диапазон воздействия на здоровье человека, в том числе облегчают состояние женщин во время приливов крови в период менопаузы. Но важное свойство лигнанов - противодействие раку. Опыты на животных показали, что включение в их рацион питания льняного семени и льняного масла дает большой противораковый эффект. Очевидно проросшие зерна дадут еще больший результат, так как дадут еще и заряд жизни. При этом положительный результат наблюдался как у тех, кто страдал раком молочной железы, так и у тех, у кого был рак толстой кишки, общие опухоли. Уже после 1-2 месяцев кормления больных животных с включением в их рацион семян льна или льняного масла наблюдалось снижение количества опухолей и уменьшение их размеров более чем наполовину.

В организме человека растительные лигнаны кишечной здоровой микрофлорой преобразуются в энтеролактон и энтероднол - два соединения, которые имеют большое значение в защите от рака, особенно от рака груди. Как известно, возникновению рака в тканях груди, способствует эстроген. Но лигнаны способны привязываться к рецепторам эстрогена и таким образом нейтрализовать их отрицательное воздействие. Кроме того, лигнаны увеличивают производство специального соединения - секс-гормона. Это соединение известно как гормон глобулин, регулирующий уровень эстрогена (он выводит его излишки).

Для женщин, склонных к заболеваниям раком груди, а также в период менопаузы, гомогенат проростков семени льна является лучшим профилактическим средством, поскольку в нем содержится большое количество лигнанов и альфа-линолевой кислоты.

В кишечнике размолотые лигнаны до гомогената проявляют свойства лучшего живого адсорбента, который в отличие от искусственных синтетических аналогов не снимает минусовые заряды в среде

кишечника, а значит не выводит избыточно минералы.

Эксперименты на животных выявили что, кормление животных пищей с высоким содержанием жирных кислот омега-6 стимулирует рост опухолей молочной железы, в то время как включение в питание продуктов с высоким содержанием альфа-линолевой кислоты препятствовали их росту.

Вывод - человеку лучше отказаться от увлечения салом, сливочным маслом, мясом. Профилактика заключается в приеме льняного масла или семени. Нами рекомендовано вместо льняного масла применять размолотое семя льна. Просто применение Льняного масла недостаточно, так как в нем нет лигнанов.

Но учитывая, что больным нужны повышенные дозы Омега-3, то есть 2-3, а иногда и 5-6 чайных ложек льняного масла, а в семенах льна этого масла содержится не более 10-15%, то это означает, что количество чайных ложек гомогената из этих проросших семян должно быть не менее 14 и не более 60 ложек в течение дня. Перед употреблением проростки измельчить в мезгу. Посчитайте сколько на год семян нужно запasti. Размалывать можно и на кофемолке и добавляют в каши и т. д. Лечебный курс около года.

Кроме того, люди, применяющие размолотое льняное семя с целью лечения и профилактики онкозаболеваний, также будут одновременно проводить лечение и от другого важнейшего сердечно-сосудистого заболевания человечества - атеросклероза. Льняное масло обладает удивительной способностью снижать уровень холестерина в крови. Пищевое льняное масло содержит до 60% альфа-линолевой кислоты, получив новое название "омега-3". В таких больших и лечебных концентрациях "омега-3" содержится только в рыбе и рыбьем жире. Это объясняет, почему рекомендуют для лечения холодноводную рыбу или рыбий жир. Но лучше всего - льняное семя. Себестоимость льняного семени и масла намного дешевле.

Необходимо знать, что масло льняных семян (линетол - пищевой) считается высоконенасыщенным продуктом и быстро портится при жаре, свете, доступе

кислорода. Однажды испортившееся масло - источник токсичных молекул, известных как липидные пероксиды. Эти молекулы приносят вред и ни в коем случае не должны применяться. Наличие пероксидов определяется вкусом масла; если таковые присутствуют, масло (любое) горчит. Чем сильнее горчит, тем больше в нем содержание липидных пероксидов. Одни авторы утверждают, что льняное масло имеет очень короткий срок хранения - 30 дней, а затем оно портится и становится горьким. Другие производители утверждают, что горечь это нормальное явление настоящего льняного масла и оно может храниться 6 месяцев. Споры идут, а доказательств нет. Поэтому лучше всего не рисковать, а онкобольным принимать пюре из живых семян льна, а еще лучше пророщенных.

Болезнями сердца и онкозаболеваниями страдают прежде всего те, у кого в жировых тканях понижена концентрация "омега-3". Те же, кто имеет высокую концентрацию "омега-3" имеют очень высокий шанс избежать этих самых опасных заболеваний человечества, а так же преждевременного старения, артритных заболеваний. Связывают все эти способности "омега-3" с фибринолизной способностью, то есть растворять фибриновые соединительнотканые волокна, которые образуются при спайках, рубцах, старческих перерождениях тканей и т.п. Особенно фибриновые разрастания и перерождения происходят в очагах и условиях воспаления, в том числе например в кистах и т.п. "Омега-3" обладает противовоспалительными свойствами, сдерживает любые воспаления. У меня есть основания быть убежденным, что это возможно преимущественно при приеме не столько льняного масла, а именно гомогената из семян льна.

Как нами было показано в теоретической части в основе доброкачественных опухолей и предраковых заболеваний лежат провоспалительные состояния. Наиболее активным видом "омега-3" является ЭПК, которая была обнаружена у рыб, обитающих в холодных водах. Вся группа разновидностей "омега-3" обладает лучшими природными противовоспалительными средствами, а

среди них лучший считается ЭПК. При возможности ежедневно принимайте 1-3 чайных ложки рыбьего жира, а в случае запущенности болезни до 6 ложек (или льняное масло как заменитель).

СОКОТЕРАПИЯ

Сок красной свеклы в качестве противоракового антиоксиданта.

Описано много случаев излечения больных раком желудка, легких, прямой кишки, мочевого пузыря и т. д. Исследования показали, что в красной свекле содержатся особые красящие вещества из группы растительных фенолов, сдерживающие раковые клетки. Красная свекла действует в 8 раз эффективнее других.

- При пятиразовом приеме сок пьют 4 раза днем, через каждые 4 часа, и 1 раз ночью. Лучше принимать его на голодный желудок, за 10-15 минут до еды и слегка подогретым. Пьют сок мелкими глотками, подольше задерживая в полости рта.

- При этом нельзя есть дрожжевой хлеб или запивать свекольный сок кислым соком. Дрожжи вызывают брожение в кишечнике с образованием кислой среды вместо щелочной.

- Ни в коем случае нельзя пить только что отжатый сок, а выветривать открытым минимум 6 часов, так как содержащиеся в нем летучие вещества действуют отравляющим образом, вызывая тошноту, рвоту, икоту, общую сонливость, падение пульса и артериального давления. Сок должен постоять несколько часов в прохладном темном месте, лучше в холодильнике. Прием свежего свекольного сока может привести к непереносимости его в дальнейшем.

- Помимо указанного количества свекольного сока рекомендуется съедать в сутки около 200 г вареной свеклы в качестве гарнира.

- Если при лечении других заболеваний свекольный сок принимают в течение длительного времени (не менее года) без перерыва, то при раковых заболеваниях его возможно необходимо принимать несколько лет.

- Тем больным, у кого чувствительный желудок, сок сырой свеклы нужно смешивать с овсяными хлопьями.

- У больных, прошедших облучение, можно предупредить нежелательные реакции, если в этот период они будут регулярно есть много красной свеклы. Если при ежедневном приеме сока свеклы возникает отвращение к нему, можно смешивать его с овсяными хлопьями, хреном или простоквашей, которые меняют его вкус. Лечение красной свеклой действительно, пока больной принимает ее. В противном случае через 1-3 месяца наступает рецидив болезни. Но и этого нам бывает достаточно, чтобы иметь время справиться с болезнью другими методами.

То, что сок свеклы имеет целебное действие при всех онкозаболеваниях, имеет научное подтвержде-

ние. Сок красной свеклы действует на раковые клетки, но вызывает их перенастройку.

СОСТАВ ЗЕЛЕННОГО КОКТЕЙЛЯ ВМЕСТЕ СО СВЕКОЛЬНО-МОРКОВНЫМ СОКОМ [на фото 29](#)

ЗЕЛЕННЫЙ КОКТЕЙЛЬ ИЗ ЛИСТОВОЙ ЗЕЛЕНИ СО СВЕКОЛЬНЫМ СОКОМ, КРАСНЫМ ПЕРЦЕМ, ОГУРЦАМИ, ЛИМОНОМ [на фото 30](#).

Зеленый коктейль на основе краснокочанной базилика, салата со свекольным и морковным соком, яблоком и апельсином [на фото 31](#).

При лечении лейкемии с успехом применяют сок из свежих овощей: моркови, красной свеклы, разных сортов капусты и салата. При этом необходимо проводить подзарядку любых соков для повышения их электропотенциала. Лучше всего действуют свежие соки из зеленой листвы, вместе с красной капустой и свеклы. Ранее рекомендовали дозу в количестве 500-1000 мл в день. Но длительное применение больших доз изредка может привести к гепатиту. Сегодня когда в лечебную систему включены и другие мощные методики и антиоксиданты, считаю что эту дозу следует ограничить до приемлемой или около 50-100 мл за раз 3 раза в сутки. Сок надо принимать ежедневно, т.к. иначе прекращается его действие.

Результаты исследований:

1. Из 28 лечившихся больных у всех, кроме одного, наблюдалось улучшение общего состояния, снижение температуры, прибавка в весе, снижение РОЭ, уменьшение или временное исчезновение опухоли.

2. В красной свекле содержится действующее против опухоли вещество: 1 кг свеклы содержит минимальное количество вещества, необходимого для проявления лечебного действия (для ежедневного приема).

3. Действующее вещество не токсично. Этот способ лечения безвреден и физиологичен. Действующим веществом в красной свекле является красящее вещество.

4. Это вещество достаточно стабильно, т.к. ни желудочное пищеварение, ни длящаяся часами варка не разрушают его.

Лечебное действие не является окончательным, а только временным, пока больной принимает препараты свеклы. После прекращения приема быстро наступает рецидив.

6. У разных больных опухоли по-разному реагируют на лечение: у одних больных состояние улучшается от ежедневного употребления 250-300 г сока, но большинство нуждается в ежедневном приеме действующего вещества, заключающегося в 1 кг красной свеклы, да и это количество действует по-разному. Но это в случае злокачественной опухоли. В случае доброкачественных опухолей продолжительность закрепляющего лечения (ремиссионного) достаточно 1-2 года.

7. Действующее вещество является не цитостатическим, а физиологическим, но оно не токсично.

Красящее вещество свеклы при кислой реакции - красное, при щелочной - синее, а затем - желтое. Желтое - это восстановленное и именно оно действует против рака. Поэтому подзаряжая бесконтактным путем сок через аппарат «**Электроактиватор воды**» мы восстанавливаем его до максимума. Для противоракового действия необходимо, чтобы красный цвет в организме был превращен в желтый. У 13% людей после еды красной свеклы красящее вещество выделяется с мочой в неизменном виде. Большинство людей красный цвет красящего вещества изменяют в желтый, и он действует против рака. Действующее вещество красной свеклы есть биологический заменитель, «костыль», который вызывает в клетке так называемый «условный аэробизм», который подменяет работу неактивных митохондрий, что и является особенностью онкоклеток. Это вынуждает раковые клетки пойти по пути «условного аэробизма», окольным путем в цитоплазме, вне митохондрий, то есть без подключения митохондрий. В этом случае онкоклетка может существовать на принципах аэробной энергетики, которая присуща здоровым клеткам с нормальным окислительным обменом. Такой условный аэробизм активирует работу гена p53 и подключает механизмы апоптоза, которые обеспечивают механизмы естественного отмирания онкоклеток.

Из всего большого спектра разнообразия антиоксидантов нас будут интересовать в первую очередь те, которые обладают способностью не просто проявлять антирадикаловую защиту клеток, а насыщать онкологические клетки кислородом. Тем самым подключая в них окислительные процессы. Конечно, действуют они не путём подключения митохондрий, а путём подмены их работы. Это заводит отключенные на генном уровне программы апоптоза. Очевидно вся эта цепочка от окисления, дыхания до апоптоза завязана с катаболической стороной метаболизма клеток, а значит и будет усиливать эту ослабленную сторону, исправлять перекокс из анаболической доминанты в сторону равновесия. Конечно, до нужной катаболической доминанты они сами по себе дотянуть не смогут, т.к. слишком слабы. На этом направлении нужно будет подключить еще и применение электрофизических способов повышения потенциалов, действующих тоже как оксигенаторы, а также органических кислот, и поиск особо сильных антиоксидантов поставляющих в клетки кислород. Особенно в этом направлении полезны будут некоторые вещества полифенольной группы и **активные хлорофиллы**, лучше получаемых **из сока живой зелени**.

ДРУГИЕ АНТИОКСИДАНТЫ

Куркума против рака. Ранее в лечении онкологии очень большие надежды возлагали на применение некоторых мощных антиоксидантов и оксигенаторов, которые могли бы перестроить работу онкоклеток на путь кислородозависимого метаболизма. Прошли годы, но эти надежды так и остались иметь косвенное значение в лечении. Они попросту слабы. Да они в какой-то степени ограничивают рост онкоклеток, но крайне слабо. Но тем не менее суть их в том, что они работают именно на первичные механизмы онкологии внутри клеток. Оказалось, что на много сильнее проявляют такое же действие электрозарядные антиоксиданты, например через прием Живой электроактивированной воды или прием воды на которой проращивали зерна семян. Они тоже относятся к антиоксидантам, но более сильным. Их

заряды по ОВП могут на порядки превышать показатели любых самых лучших органических пищевых антиоксидантов. Но, тем не менее, отметить предыдущий опыт не следует. Этот предшествующий опыт тоже будет дополнять наши современные наработки.

Исследования группы ученых из ирландского Центра по изучению рака свидетельствуют, что полезные свойства корня **куркумы** могут помочь в лечении рака желудка и пищевода. Руководитель исследования ирландских ученых Шэрон МакКенна и ее коллеги доказали, что куркумин - экстракт ярко-желтой пряности корня куркумы - способен уничтожать раковые клетки в пищеводе и желудке. Крайне важно, что смерть раковой клетки происходит без разрушительного воздействия на здоровые клетки.

Исследователи из Центра по изучению рака Университета Алабамы сообщали о своих исследованиях молекулярного механизма противоракового действия **куркумина** на модели рака предстательной железы. Целесообразным считаю дополнительно подключить к лечению порошок или препараты из куркумы. Очевидно, он как антиоксидант действует аналогично соку свеклы, который содержит красящее вещество бетаин. Антиоксиданты действуют синергично, т.е. взаимоусиливают. Попробуйте все это сочетать, а можно и с курсами черного ореха.

Чай зеленый - против рака.

Доказано, что применение ежедневно 3-5 стаканов чая, но без сахара, тормозит прорастание в опухоль кровеносных сосудов, т.е. ангиогенез, что само по себе очень важно в торможении роста опухоли. Чай тоже является антиоксидантом, увеличение количества принятых чашек чая увеличивает результат. Например прием 10-15 чашек чая уже способно притормаживать прогрессирование лейкоза. Имеются расчеты показывающие, что дозы приема 25 чашек чая в день смогли бы остановить и повернуть вспять лейкоз. Но такие мегадозы по сути не реальны. Однако можно получить аналогичный эффект без применения мегадоз если принимать **Живой Чай**, который имеет ОВП не менее -500 мв. Для этого зеленый чай не кипятят, а настаивают например с зернами пшена в течение 1-2 дней, и принимают на 2-3 сутки, но не позже. Пшено нужно только для того чтобы ускорить получение заряда на один день. Без пшена заряд в чистом чае достигается только на третий день.

Хорошие результаты можно получить и с чистым зеленым чаем, но на третьи сутки. Так зеленый чай в чистом виде на третьи сутки давал заряд -550 мв при добавлении в полулитровую банку 5 чайных ложек заварки, а при добавлении 10 ложек заряд = -580 мв. На четвертые сутки зеленый чай давал -600 мв при добавлении 2 чайных ложек заварки и четвертые сутки давал -610 мв при добавлении 5 ложек и -615 мв при добавлении 10 чайных ложек на 0,5 л банку с водой. На пятые сутки где было 2 чайные ложки заряд падает до -15 мв, а там где было 10 чайных ложек заряд продолжал держаться до -500 мв. Следовательно оптимальным является

применение такого чая только с третьих по пятые сутки при условии если в 0,5 л банку класть 10 чайных ложек зеленого чая.

Расчеты показывают, что если мы ежедневно будем давать онкобольному весом 60 кг 1 литр воды заряженной до -600 мв, то при весе больного 60 кг весь организм повысит свой потенциал на 10 мв. Онкоциты имеют потенциал -35 мв, тогда при приеме воды заряд на них повысится на 10 мв и = -45, но чтобы вывести онкоциты из глубокого гликолиза необходимо поднять потенциал до -55 мв. Это означает что если мы будем принимать не 1, а 2 литра Живой Воды, то мы сможем достигнуть этого порога -55 мв, чтобы запустить этот процесс. Вся суть нашей лечебной методики вывести таким путем онкоциты из гликолиза и перевести их на «условный аэробизм». Если в вашем случае и этот потенциал будет недостаточным для торможения роста опухоли и обратной ее динамики, то в этом случае следует еще подключить применение *Люстры Чижевского*, которая через воздух тоже обогащает организм электропотенциалом.

Эта уникальная методика Гарбузовым Г.А. предложена впервые и позволяет современному человеку опять вернуться к природным методам лечения и оздоровления с максимальной эффективностью. Хорошие результаты по повышению ОВП можно получить и при настаивании чая на кукурузных рыльцах, а также на молодых в фазе интенсивного роста побегах мелисы. На поллитра воды 50 гр зерна или живых растений. Молодые ростки и побеги других растений, как ежевика, крапива, листья сливы давали несколько меньшие показатели ОВП и = -300 – 400 мв.

Таким образом мы повышаем антиоксидантные свойства чая не только на химическом уровне, но и на электрофизическом.

ПРОТИВООПУХОЛЕВАЯ ДИЕТА ГАРБУЗОВА. Краткое изложение.

Блюда из пророщенных зерен. Диета основана на приоритете раздельного питания, где центральное место и доминирующее значение приобретают живые 2-3-х-дневные проростки зеленой гречки. Это есть стержень диеты, к которому приспособляются все остальные методы.

Применение зеленых коктейлей. Предлагаемая диета усилена “зелеными коктейлями”, содержащих живой хлорофилл. Для этого отдельно составлена инструкция “*Зеленые коктейли*”. С первого дня осуществляется и прием живых зеленых коктейлей одновременно с различными блюдами из гречневых проростков или самостоятельным питанием в отдельное время дня.

Прием живых биопотенцированных жидкостей или взамен заряженных. Также может осуществляться параллельно с основными, но обычно в свободное время. В данном случае под словом биожидкости подразумевается, что их электропотенциал обеспечивается не с помощью электроприборов, а путем проращивания или настаивания в них ряда живых субстратов. Лучшими

и самыми удобными из них являются, например, зерна пшена или некоторые живые активно растущие побеги.

Луковый суп. Даже “луковый суп” в нашей методике предложено делать не путем разваривания, как у Р. Бройса, а настаиванием живых колец из лука на той же субстратной и потенцированной основе, то есть настаивание ровно 2 суток для получения живого активированного блюда. При этом шелуху не снимают, а нижние корешки не удаляют, а только все тщательно промывают.

Применение ростков семени льна. В луковый суп хорошо бы добавить не растительное масло, а проросшие размолотые семена льна. Но можно и отдельно применять ежедневно измельченные ростки семян льна, а льняное масло или ростки льна с ростками гречки.

Морская соль. Вместо обычной соли использовать морскую, причем дозы соли увеличивают в несколько раз от обычных, вплоть до 10-15 г в день.

Насыщение диеты фруктовыми кислотами. В раннелетний сезон следует воспользоваться возможностью применения пюре из незрелых яблок, размером от вишни до грецкого ореха, или взамен плодов крыжовника, винограда или других ягодно-фруктовых культур. Именно они содержат комплекс фруктовых кислот необходимых для провоцирования катаболических процессов в опухоли. Сочетать их можно с зелеными коктейлями или, если так не получается, то принимать самостоятельно отдельным приемом пищи или с гречневым супом или луковым супом. В чистом виде их принимать крайне сложно. А дозы их приема тоже должны быть не менее стакана. Яблоки перемалывать на мясорубке, блендере, можно смешивать с зеленым коктейлем. Тем кто не может так, то эту кашу с медом, сметаной, сиропом, кефиром (иначе ее не проглотить). Общая цель получение исключительно живых и максимально электропотенцированных блюд из всего.

Ограничение калорийности пищи. Человек находящийся на этой диете должен ощущать себя чуть впроголодь, то есть слегка недополучать калории, чтобы заставить ускорить опухолевые клетки на этом фоне катаболизировать.

Ограничения по составу диеты. На первом этапе количество животных белков в диете полностью исключаются, в частности красное мясо и любые изделия из него, а также все кисло-молочное. При этом допускается ограниченное количество (не более 5%) морской рыбы, но на втором этапе лечения.

Особенность предлагаемой диеты. Это не просто упор на сыроедческие диеты, а стремление к применению блюд с максимально возможными высокими электропотенциалами жизни. Для этого опытным путем подобраны оптимальные сроки настаивания и проращивания зерновых культур, листьев и побегов. Именно в эти сжатые сроки они проявляют максимальный эффект. После еды вместе с зелеными коктейлями принимают живые соки свеклы, моркови и др. Но лучше их принимать отдельным приемом пищи. Причем чем меньше хранился живой продукт тем больше в нем уровень зарядов. Максимально их в только что сорванном виде.

Растительное сырье для потенцирования.

Использовать можно для настаивания не только травянистые растения, но и молодые и растущие побеги, листья деревьев, кустарников, а также от хвойных и их хвою, например сосну, но не ядовитых и не противных на вкус растений. В период, когда интенсивный рост у растений закончился, потенциалы зарядов в воде от них уменьшаются существенно. В этом случае настаивать их для пробуждения следует на несколько дней больше. Но сроки пробуждения у северных растений разные, поэтому желательнее бы вести контроль на степень потенцирования водной основы с помощью ОВП-метров.

В предлагаемой диете большое внимание уделяется живым овощам, фруктам, шиповнику, зелени и орехам – полноценным источникам всех нужных белков и витаминов, клетчатки и других полезных веществ.

Гречневую диету надо начинать с первого дня лечения.

Диета включает 2 этапа:

1 этап: период строгой диеты 1,5 – 2-3 месяца (пока опухоль остановит динамику роста и возможно начнет уменьшаться);

2 этап: следует сразу за первым, это этап более разнообразного питания, имеющий некие сходства с “*Диетой Моэрмана*”.

Меню на этапе строгой диеты. За 30 мин до завтрака каша из одной столовой ложки муки шиповника. **Способ приготовления:** 100 гр плодов шиповника размолоть в кофемолке до тонкой муки, просеять. Непросеянные остатки растереть в ступе и смешать с основной мукой. Взять одну столовую ложку полученной смеси, развести холодной кипяченой водой до консистенции жидкой каши. Есть медленно. Через 30 минут гречневая каша.

Способ приготовления гречки. Использовать только живую непропаренную гречку, которую проращивают, а затем размельчают до фарша или пюре + размолотые пророщенные семена льна или льняное масло первого холодного отжима, к этому добавляют по желанию две столовые ложки оливкового масла, а также можно прибавить одну столовую ложку пшеничных отрубей. Через 40-60 минут **зелёный чай** настоянный совместно на воде 2 дня, где проращивали пшено, чтобы получить Живой Чай, имеющий заряд жизни –450 мв. Он изготавливается сугубо по нашей технологии. Можно настаивать и совместно с **кукурузными рыльцами**, но в этом случае настаивают всего лишь 1 день и имеет он при этом потенциал жизни даже чуть больше, чем настоянный на пшене. Кстати ОВП настоя самого по себе чая = -300 мв, тогда как обычный кипяченый чай имеет +330 мв, то есть это окисленный мертвый чай. Можно вприкуску с изюмом. Обед, ужин же, но без шиповника. Каждый день обязательно пить живые соки не менее 250 мл.

Большая ценность этого метода заключена в **Зеленой Пророщенной** и **Живой** гречке. Для проращивания надо использовать только зеленую гречку, которая наклеивается на 1-2 день после замачивания. Через 2 суток она в оптимальной

форме. Дело в том, что любая вареная пища – это мертвая пища и не имеет электропотенциала жизни. Только **все живое дает минусовую фазу** и восстанавливает Окислительно-Восстановительный Потенциал. Задача не столько накормить пациента сколько через пищу дать ему эту силу электропотенциалов. Обычно через 2-4 месяца в организме больного начинает все радикально меняться. Именно эта минусовая фаза и является ЭЛЕКТРОПОТЕНЦИАЛОМ ЖИЗНИ и сверхважна для лечения онкологии.

Ранее мною предлагалось эту методику дополнительно усилить путем подзарядки всей пищи с помощью **Бесконтактной Подзарядки** ее на приборе. Но затем и этот способ предложено было пересмотреть. Бесполезно заряжать уже заведомо мертвую пищу. Максимальный эффект можно получить только от зарядов от живых растений. Причем при онкологии нужны не просто живые заряды, а в максимально возможной высокой степени. Такими свойствами обладает вода, на которой проращивали некоторые зерна (например у пшеница на 3 день, но не позже и не раньше) или настаивание кукурузных рылец на 2 день часто дают больший потенциал (-450 - -530 мв), чем мы можем получить от прибора. Кроме того, это живой заряд от живых растений и я предполагаю, что он дает не только обычный физический электропотенциал, но еще и биологическую информацию, то есть заряжен некоей информацией, о которой наука не знает пока что это такое.

Кстати неплохие результаты **дают** и настои воды с овсом -340, овес голозерновой, настоянный двое суток в воде, выдал значение ОВП -470 - 530! **Но на вторые сутки началось брожение.** Вода с травами была почти -400! Смородина листья -420, малина листья -470, крапива -490.

Способ получения максимально заряженной живой воды без применения электроаппаратов. Метод Гарбузова Г. А.

При многих хронических и неизлечимых заболеваниях в больных тканях и при онкологии в них резко потеряны заряды жизни – электропотенциал. Начинать лечение надо с того, что требуется обязательно в них искусственно завести и поддерживать утерянный потенциал. Методов для этого много, но мною (Гарбузов Г А) предложено поддерживать его особым путем. Наши исследования показали, что максимально большой заряд можно получить не из сока ростков, что еще и сложно технически, а из воды, в которой проращивают, настаивают зерна, а также настаивают некоторые травы. Так например, при проращивании семян в воде наилучший результат дало проращивание зерен пшеница 50 г на 0,5 л воды. В день погружения семян в воду её ОВП = +209 мв (мертвая с плюс зарядом), через двое суток уже -460 мв (живая с минусовым зарядом)! Но на третьи сутки заряд начал резко снижаться до -130. Вода начала забраживать. Следовательно оптимальное время использования такой истинно Живой Воды, то есть полученной от живой основы, только через 2 дня настаивания, но не более. Но это для пшеница. Проращивание других семян как

кукуруза, пшеница, подсолнух таких высоких результатов не дало, обычно не выше -240 мв.

Но особо высокий потенциал давало настаивание сухой заварки зеленого чая в количестве 10 чайных ложек на 0,5 л воды, но на третьи сутки -580 мв, на четвертые -615 мв, а на пятые - 500 мв, таким образом это пока рекорд не только по силе потенциала, но и по длительности его сохранения.

Итак, чтобы получить максимальный лечебный эффект от Живой Воды лучше всего использовать настой зеленого чая на 3-5 сутки, а на вторые сутки, то есть не ранее чем через 48 часов, но не позже 3-го дня со дня настаивания даёт настаивание семян проса.

Воду лучше не сливать, а пить из этой баночки через трубочку для коктейлей и выпить в течение дня в количестве не менее 2 стаканов, но максимальный лечебно-оздоровительный эффект будет при приеме не менее 8 стаканов в день, то есть два литра. Следовательно вам надо будет ставить заново ежедневно на «зарядку» новых 4 баночки с водой по 0,5 л с 10 чайными ложками зеленой заварки или семенами пшена по 40-50 г на каждую. В литровых банках заряд получается меньше даже если мы и увеличиваем количество пшена. Очевидно это связано с уменьшением кислорода в толще воды.

Такой курс приема продолжать много месяцев до полного излечения и оздоровления. Но ее можно принимать и годами, что только пойдет на пользу и укрепление общих защитных сил организма, то есть Витаукт и омоложение. Люди относительно здоровые, которые принимают этот Живой напиток, отмечают обычно с третьего месяца существенное улучшение самочувствия, отмечают как бы возврат молодости.

По некоторым данным зеленая гречка даже в отварном виде содержит антиоксидантов до 182 мг / 100 г, тогда как сырая гречиха, в отличие от обжаренной, прорастает — корешки появляются уже через сутки после замачивания. В таком виде она содержит еще больше полезных веществ, в том числе, антиоксидантов — 383 мг / 100 г. В ростках концентрируется максимум ферментов. Эти вещества помогают молодому растению выжить даже в неблагоприятных условиях. Тот же эффект проростки оказывают на наш организм — нейтрализуют неблагоприятные экологические факторы, улучшают иммунитет и тормозят старение клеток. Ясно что лечить в прокипяченном виде уже нечему, да и не может она быть лечебной, потому что здесь нет не только биофлавоноидных антиоксидантов, но и самое главное - **живых зарядов**. Следует знать, что в магазинах продают гречку пропаренную, которую невозможно прорастить.

Мною предложено: **гречку использовать только в виде пророщенных, а затем размолотых зерен**. Затем эту измельченную живую биомассу необходимо использовать не позже чем через 1-2 дня. Для усиления ее эффективности можно заливать ее теплой Живой Водой, полученной на нашем приборе **Электроактиваторе Воды**, где заряд должен быть не менее -250 мв, или же использовать Живую Воду после проращивания семян или рылец.

Если нет возможности получать живые проростки гречневой каши, то ее тогда рекомендуется настоять, не кипятя, с Живой Водой 1-2 сутки. Перед приемом

можно опять подзарядить. Лучше когда эту жидкость будете применять с максимально возможными зарядами -500 или -1300 мв. Можно вместо заряженной воды смешивать с живыми соками, например брокколи, которая имеет минусовой заряд -170 мв. Также такую кашу можно дополнительно усиливать зарядами путем бесконтактной зарядки по нашей схеме. К этой каше добавляют или принимают отдельно подзаряженные зеленые коктейли, луковый суп, живые салаты, овощи как помидоры, огурцы и соки, ягоды, льняное семя проросшее и размолотое, фруктовые кислоты из незрелых плодов или набор интермедиатных кислот (янтарная, лимонная, аскорбиновая и др.) и минералов, усиленные электрочарядом напитки. Всё это строго соблюдают 1,5 месяца. Как проводить бесконтактную подзарядку пищи и напитков смотрите в моих инструкциях. Даже чай можно настаивать на горячей электрочаряженной воде. Но это чай хуже по сравнению с тем, который не нагревают, а настаивают в воде за 1-2 дня до приема, за это время он оживет и даст заряд минимум -250 мв.

Сырая гречка после краткосрочного замачивания не достаточно готова к употреблению. Только одного замачивания мало, да, оно запускает процессы расщепления веществ, но за это время не снизить активность ингибиторов. Подождите до полного прорастания, чтобы продукт стал легкопереваримым.

Помните! Сначала расщепляются углеводы, затем расщепляются белки и только потом расщепляются жиры, а на это уходит 2-3 дня.

Мы не советуем употреблять ростки из зеленой гречки в чистом виде, потому что: **1**-первых, это не вкусно; **2**-вторых, листья, стебли содержат ядовитое фотосенсибилизирующее вещество флавопирин.

Гречка зеленая пророщенная, фрукты, овощи, орехи, чистое сыроедение, сыромоноедение дадут вашему организму все необходимые: витамины, флавоноиды, алкалоиды, макро и микро элементы, высококачественные белки, жиры, углеводы. Больше всего пользы Вы получите только от проростков.

Термически обработанная гречка отличается от сырой живой тем, что не содержит в себе ничего полезного. Органические минералы из хелатной формы переходят в неорганическую и теряют способность усвоиться, наносят колоссальный ущерб нашему организму.

Регулярное употребление проростков зеленой гречки может заменить все имеющиеся лекарства.

Проростки гречки найдут свое место в различных салатах, украсив и сделав их более питательными, а может, как и у сыроедов займут лидирующие позиции в рационе. В любом случае вариантов применения зеленой гречки много и всегда есть возможность приготовить свою любимую гречневую живую кашу. Особенно важна живая гречка для онкобольных у которых начался этап истощения и похудения.

О вреде высококалорийной пищи. Все типы рака, вызванного экспериментально, развиваются быстрее при высококалорийной диете, независимо от того, создавался ли избыток жирами или углеводами. Напротив,

низкокалорийная пища, лишенная рафинированных углеводов и гидрированных жиров, замедляла рост опухоли;

О вреде жира. С увеличением употребления жиров увеличивается заболеваемость раком груди, кишечника и др.

Рекомендации: Составьте рацион так, чтобы насыщенные жиры в нем были сведены до минимума. Это относится и к молоку, творогу, маргарину.

Продукты, способствующие болезни. Жиры животного происхождения, а также избыток растительных масел могут способствовать развитию рака и др.

О молоке. Молоко и все кисло-молочные продукты содержат белок казеин, который как и все остальные белки животного происхождения работают только на пользу опухоли. Молоко, особенно в больших количествах, - идеальная среда для болезней. Оно - самый сильный фактор загрязнения крови, лимфы.

Ни в коем случае не варить каши на молоке.

О мясе. Это важнейший фактор провоцирования опухолей, который следует исключить на первом этапе лечения, а на втором не превышать 5%.

О вреде легкоусваиваемых углеводов. Именно эти легко усвояемые углеводы и сахар стали наиболее употребляемой группой питательных веществ, действующих на организм как наркотик от которого трудно отказаться и при этом нанося ему непоправимый самый разнонаправленный вред.

Основное правило: пища на 2 этапе, на вашем столе на 80% должна быть ЖИВОЙ, ГРУБОЙ, то есть цельной и СОЧНОЙ с преобладанием зеленых хлорофиллсодержащих блюд. Таковую пищу должны активно жевать зубы, длительно и равномерно переваривать кишечник. К сожалению, рацион современного человека состоит на 80-90% из мертвой, вареной пищи. В то же время, официальная медицина предлагает часто принцип "щадящей" и "полноценной" диеты, что в корне не верно, так как щадящая диета ослабляет дальше и детренирует иммунитет, усугубляет дисбактериозные процессы, а под "полноценным" питанием понимается употребление мяса, молока и т. д., то есть ввергает организм дальше в порочный круг заболевания.

Лечебная пища должна очищать и заряжать минусовыми зарядами весь организм и его кровь.

ТОНКОСТИ ПРОРАЩИВАНИЯ ГРЕЧИХИ

95% людей, проращивающих гречку, делают это НЕПРАВИЛЬНО. В результате - самая распространенная проблема, с которой они сталкиваются - избыточная влажность зерен, "сопливость", скользкий неприятный налет на гречке, который очень трудно промывается. Это доставляет массу неудобств, отнимает драгоценное время.

Все, кто пробовал проростки гречки правильно сделанные - удивлялись, как это удастся делать проростки ТАКИМИ ВКУСНЫМИ?

ТРИ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ОШИБКИ при проращивании гречихи

1. Слишком большое количество воды.

Чтобы прорастить гречку, надо промыть её, насыпать в не слишком глубокую тарелку (супница подойдет), и залить водой РОВНО ДО УРОВНЯ КРУПЫ. Лучше чуть меньше, чем чуть больше!

2. Слишком долгое время замачивания.

Если через 4-6 часов (не больше!) вся вода не впиталась в крупу, её необходимо СЛИТЬ! Если вам приходится сливать воду по прошествии этого времени, значит вы налили её слишком много! В идеале, за 4-6 часов крупа должна впитать ВСЮ воду. Никаких соплей, никакого болота в тарелке!

После этого вам НЕ НУЖНО ПРОМЫВАТЬ КРУПУ! Хорошенько перемешайте зернышки в тарелке и оставьте ещё на 10-12 часов.

3. Отсутствие перемешивания.

Не забывайте, всем зернышкам нужно равное количество влаги и равное количество кислорода. Поэтому в течение 10-12 часов прорастания постарайтесь хотя бы пару раз перемешать крупу. Если на дно стекла жидкость, а верхний слой подсох, перемешайте зерна так, чтобы сухие зерна оказались внизу, а слишком влажные - наверху.

Если вы будете строго соблюдать эти рекомендации, а также учиться на собственных ошибках и делать выводы, то очень скоро вы сможете оценить великолепный вкус ПРАВИЛЬНО ПРОРОЩЕННОЙ ГРЕЧКИ!

Такая гречка не требует промывания перед едой! Она долго хранится!

Она не приобретает неприятного запаха. Она имеет особенный, более яркий вкус!

Рецепт 2. Рецепт проращивания гречки более быстрый: 1 стакан зеленой гречневой крупы промыть и залить 2 – 3 ст воды (вода очищенная фильтром или кипяченая и отстоянная) в глубокой миске, на 1,5 – 2 часа. Затем воду сливаем и промываем гречку, перемешиваем, чтобы гречка подсохла. Можно оставить гречку на 8 – 10 или 12 часов и она даст ростки. Но не более чем на 12 часов, (по

этому рецепту) иначе она наберет слишком много воды и забродит. При замачивании быстрым способом (второй рецепт проращивания гречки) зерна выделяют значительное количество слизи, оттого большинство гречку не любят. А некоторые сыроеды, наоборот обожают гречку за этот ароматный натуральный кисель, и едят ее, не промывая.

Пророщенная гречка – основа для приготовления из неё многочисленных блюд и салатов по различным рецептам.

ПРИМЕНЕНИЕ МОРСКОЙ СОЛИ и ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТ. Применять только морскую соль, так как она имеет более широкий спектр минералов, а также содержит калий. Дозы её применения мною предлагается увеличить в 3-4 раза от обычного, что важно для дополнительного защелачивающего эффекта. Принцип предлагаемой мною диеты построен на стремлении усилить в опухолях катаболические эффекты, то есть саморазрушения онкоклеток. Поэтому задача пациента постоянно слегка недоедать, пищу принимать на пределе минимума. Повышенное количество минералов соли облегчит переносимость легкого недоедания. Но основная задача при этом вызвать катаболизм. Этому особенно помогает комплекс кислот цикла Кребса и в первую очередь янтарная кислота, а затем, аскорбиновая, лимонная, уксусная. Их предлагается принимать параллельно во время или после еды. В больших количествах ЯК содержится в незрелом крыжовнике и незрелом винограде. В семенах ячменя и подсолнуха содержание ЯК составляет 5%. Чемпионом по содержанию этой кислоты является люцерна. Важно то что именно эта кислота и особенно в присутствии сильных минусовых электропотенциалов сильно нацеливает и навязывает онкоклеткам аэробный метаболизм, который они и не выдерживают. Ясно, что чем больше таких сукцинатов и выше электропотенциалы, тем больше и быстрее проявится эффект торможения и исчезновения опухоли. Этим можно объяснить случаи исцеления от опухоли больных применявших сверхвысокие дозы незрелых фруктов и при этом достигли хорошего лечебного результата.

Существует ряд противопоказаний, когда янтарная кислота требует ограничений приема: при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при гипертонии, мочекаменной болезни, глаукоме и ишемической болезни сердца.

Применение “живой” воды.

Эту воду можно получать и без приборов, например проращивая в воде некоторые семена с условием четко заданного времени, обычно 2 дня. Такая истинно живая вода полученная от живой основы признана мною на много лучше всех способов электроразрядки. Поэтому в своей практике я решил в лечении отталкиваться именно от таких потенцированных живых растворов. Но живые ростки редко дают потенциал выше -500 мв, тогда как электроаппараты позволяют достичь и больших величин, вплоть до -700 и -1000 мв. Поэтому электроаппаратный способ тоже приемлем и нужен в практике, но все же отодвинут на второе место по значимости.

Гомогенат из проростков семян льна.

Мною предложено отменить метод применения льняного масла в чистом виде. При этом исходили из того, что антиоксидантные и биопотенциаловые свойства обычного льняного масла значительно уступают таковым при применении проростков из льняного семени.

Семя льна тоже как и зеленая живая гречка скрывает огромные целебные силы. В пророщенном виде оно дает заряды жизни до -400 мв, тогда как показатели просто масла колеблются около -20 мв. Противоонкологическими свойствами в нем обладают огромное количество лигнанов и омега-3 кислота. Для этих целей предложено семена льна проращивать также как и гречку, затем перемалывать в блендере до консистенции пюре и добавлять в пищу. В таком виде омега-3 кислота будет лучше и более постепенно всасываться через кишечный тракт и не перегружать своими скачками высокой концентрации кровь.

В семенах льна содержится в 100 раз больше лигнанов, чем в других растительных продуктах. Выбрасывать эту оболочку семени льна ради получения из него масла – это значит выбросить самые ценнейший лечебные компоненты из семени. Гомогенизированные лигнаны способствуют и диспергированию находящегося внутри семя маслу и тем самым медленному, что важно, но полноценному усваиванию этого еще **живого масла**. Особенно это важно на фазе прорастания семян, когда подключена и активирована мощная ферментная система семени, приводящая все трудноусваиваемы компоненты семени к легкоусваиваемым и более низкомолекулярным формам.

Мною рекомендовано заменить прием льняного масла на пасту из размолотых семян льна смешанных с льняным маслом. Просто

применение льняного масла менее эффективно, так как в нем нет лигнанов. Но учитывая, что больным нужны повышенные дозы Омега-3, то есть 2-3, а иногда и 5-6 чайных ложек льняного масла, а в семенах льна этого масла содержится не более 10-15%, то это означает, что количество чайных ложек гомогената из этих проросших семян должно быть не менее 14 и не более 60 ложек в течение дня. Перед употреблением проростки измельчить в мезгу. Посчитайте сколько на год семян нужно запасти. Размалывать можно и на кофемолке и добавляют в каши и т. д. **Но предварительно для достижения максимально возможного усвоения ингредиентов из этой пасты или льняного масла их следует перед приемом размешивать в нашем сверхвысокощелочном и электропотенцированном ЖИВОМ ЧАЕ «ЖИЗНЕННАЯ СИЛА», потенциал которого может достигать -600 мВ. Достижение определенного порога потенциала поможет обеспечить возможность эмульгации масла в такой жидкости, а затем происходит усвоение его в максимальной степени в кишечнике. Даже невооруженным глазом видно, что в стакане с водой льняное масло хорошо образует эмульсию в этой щелочной воде, а в обычной воде масло не смешивается.**

Итак, льняное масло или пасту из семян льна смешивать с нашим высокопотенцированным Живым Чаем.

Лечебный курс около года.

Способ применения льняного масла. Его применяют в случае отсутствия возможности применения живого гомогената из семян. Само по себе в чистом виде льняное масло плохо усваивается в организме и проходит по кишечнику мимо. Оптимальным является его применение в **электроактивированной ЖИВОЙ воде с зарядом не менее -700 мВ, где оно должно эмульгировать.**

Три столовых ложки льняного масла (42 грамма) – это дневная доза, которую можно применить за один или несколько раз в день.

На маслах категорически запрещено что-либо разогревать. Применять их только свежими, т. е. любая поджаренная пища исключается.

Ценность представляют только масла, полученные холодным прессованием.

Лечение зелёными коктейлями

Список зелени, пригодной в пищу:

- обычная салатная зелень, щавель, петрушка, укроп, кинза, сельдерей, мята, шпинат
- «острая» зелень: водяной кресс, листья настурции (капуцина).
- горькая зелень: одуванчик
- сорняки: песчанка (мокричник), портулак, люцерна, лебеда, крапива, сныть, спорыш, медуница, подорожник
- съедобные цветы: настурция, красный клевер, ноготки (бархатцы), хризантемы, мальва, и т.д.
- листья ягод: листья клубники, земляники, а также те листья, которые обычно собираются и сушатся для чая
 - «вершки»: ботва моркови, редиски, свеклы, капусты кольраби, брокколи, репы, цукини.
 - зелень злаков, а вернее зеленые ростки после проращивания на 7 день.
 - листья деревьев, кустарников в нежном состоянии: ежевика, смородины, розы, молодая листва винограда

Их облагораживают огурцами, помидорами, яблоками и огромным количеством других вариантов из ягод, фруктов, плодов и овощей в свежем виде.

В качестве фитонцидных и дополнительно лечебных могут использоваться листья тополя черного, березы, молоденькие хвоинки сосны, ели и т.д. Но их должно быть обычно несколько процентов от всей биомассы зелени. В целом, чем больше ассортимент зелени, тем лучше.

Пить такие коктейли следует только свежеприготовленными и в первое время очень осторожно, следя за реакцией желудочно-кишечного тракта.

О ПРИМЕНЕНИИ ЗЕЛЕНИ. В лечебную пищу обязательно должна входить зелень. Зелень предпочтительно взятая не из теплиц, а натуральная или из дикой природы. Живые овощи, фрукты не могут заменить зелень. Живые листья поставляют организму ряд особых веществ, энзимов, а главное – хлорофилл, который незаменим в нашем питании.

К сожалению, жесткая оболочка растительной клетки не позволяет при питании зеленью полноценно извлечь содержимое цитоплазмы. Она практически усваивается в мизерных количествах. Поэтому механическое извлечение цитоплазменного сока, содержащего и хлорофилл, например на соковыжималках или путем выдавливания их в гомогенизированную мезгу, наиболее целесообразно, учитывая, что для лечебных целей этого гомогената, содержащего большое количество хлорофилла

должно быть много.

Как употреблять зеленые коктейли

Нужно пить 250-300 мл свежевыжатый зеленый коктейль из 40% зелени и 60% фруктов через 30-60 мин после еды или отдельным питанием.

Зеленые коктейли можно пить до еды или вместо еды.

Дневная норма употребления – 3-4 зеленых коктейля.

Изготовление зеленых коктейлей

– альтернативное решение проблемы приёма живой зелени в нужном объеме. Дело в том, что любая зелень – это сильнейший ощелачивающий продукт. Из-за высокой щелочности этих зеленых соков их нельзя пить в чистом виде – можно получить чуть ли не ожоги горла, пищевода и желудка. Обычно их предлагают разбавить другими натуральными соками: яблочным, помидорным, ананасовым, морковным и т.д. Но это тоже не совсем то, т.к. во-первых, это больше сок, а не пища и недостаточно долго задерживается в кишечнике. Как превратить эту темно-зеленую, почти черную гущу с сильным сшибающим ароматом в приемлемую? Решение оказалось очень простым – достаточно добавить для изготовления гомогената из зелени, например в блендере, несколько бананов и перемолоть всё вместе. Происходит магическое изменение вкуса и аромата полученного. Вкус изумительный, можно сказать, что вкус даже лучше чем просто вкусно.

Лучшее соотношение зелени и бананов 1:4, например на 200 г зелени достаточно 800 г бананов, можно добавить и воды. Это так называемый зелёный коктейль. Рецептuru его можно индивидуально совершенствовать до бесконечности. В состав вкусовых облагораживающих продуктов можно добавлять яблоки, апельсины, грейпфрут, дыню, огурцы... и обязательно лимоны.

Зелени должно быть реально много, а остальное лучше добавлять столько, чтобы не чувствовать травяной горечи, ну и приятно было. Если хотите сладкий сок, тогда кладите еще сладкие фрукты как банан или натуральный мед.

Можно приготовить очень необычные и вкусные зеленые смеси. Главное, не бояться экспериментировать и прислушиваться к своим вкусовым ощущениям. А целебная зелень позаботится о вас и о вашем здоровье!

Казалось бы зеленые коктейли идеальный компонент для приема в лечении онкологии. Но один недостаток – ОВП параметры их намного

ниже того, например, что обеспечивает прием жидкости полученной в порядке проращивания в ней зерен пшеницы, когда потенциалы доходят до -470 мВ, тогда как зеленые коктейли имеют -10 -100 мВ. Это означает, что учитывая высокую потребность в поступлении зарядов, необходимо, чтобы электропотенцированные растворы в лечебной диете доминировали над общим приемом других продуктов и составляли не менее 70%.

ПРОРОЩЕННЫЕ ЗЕРНА И СОК ИЗ НИХ - смотрите в тексте книги.

Гречневый зелёный кисель - это сочетание зелёного коктейля с гречневой кашей. Для получения киселя пророщенную гречку размалывают на блендере в мезгу, размачивают кисель Живой Водой, полученной на пшенице. Смешивают их в сочетании с банановым зеленым коктейлем пополам или по вкусу до приемлемого. Такое сочетание повысит только по отдельности взятые эти методы при лечении онкологии.

Ростки с одного подноса (размером 25-35 см) позволяют вам получить 220-300 граммов сока в зависимости от длины ростков.

Если у вас нет соковыжималки, можно использовать мясорубку и просто отжать полученную массу через марлю.

Второй этап диеты Гарбузова.

За основу его взята диета Моэрмана, то есть частичное сыроедение. Но при этом даже с переходом на новую диету прием Живой Воды, полученной на зернах или чае и других субстратах продолжают в течение ряда лет.

Сокотерапия.

Сок красной свеклы в качестве противоракового антиоксиданта.

- При пятиразовом приеме сок пьют 4 раза днем, через каждые 4 часа, и 1 раз ночью. Лучше принимать его на голодный желудок, за 10-15 минут до еды и слегка подогретым. Пьют сок мелкими глотками, подольше задерживая в полости рта.

- При этом нельзя есть дрожжевой хлеб или запивать свекольный сок кислым соком. Дрожжи вызывают брожение в кишечнике с образованием кислой среды вместо щелочной.

- Ни в коем случае нельзя пить только что отжатый сок, а выветривать открытым минимум 6 часов, так как содержащиеся в нем летучие вещества действуют отравляющим образом, вызывая тошноту, рвоту, икоту, общую сонливость, падение пульса и артериального давления. Сок должен постоять несколько часов в прохладном темном месте, лучше в холодильнике. Прием

свежего свекольного сока может привести к непереносимости его в дальнейшем.

- Помимо указанного количества свекольного сока рекомендуется съедать в сутки около 200 г вареной свеклы в качестве гарнира.

- Если при лечении других заболеваний свекольный сок принимают в течение длительного времени (не менее года) без перерыва, то при раковых заболеваниях его возможно необходимо принимать несколько лет.

- Тем больным, у кого чувствительный желудок, сок сырой свеклы нужно смешивать с овсяными хлопьями.

Живые энергопотенцированные напитки с высокоантиоксидантными свойствами.

Антиоксидантные свойства куркумы.

Целесообразным считаю дополнительно подключить к лечению порошок или препараты из куркумы. Он как антиоксидант действует аналогично соку свеклы, который содержит красящее вещество бетаин. Антиоксиданты действуют синергично, т.е. взаимоусиливают. Пытайтесь все это сочетать.

Чай Живой зеленый – против рака. Известно, что чай может остановить и повернуть вспять лейкоз. Но расчеты показывают, что для этого дозы приема должны быть не менее 25 чашек чая в день. По сути эти мегадозы не реальны. Однако можно получить аналогичный эффект без применения мегадоз если принимать Живой Чай, который имеет ОВП не менее -500 мв. Для этого зеленый чай не кипятят, а настаивают например с зернами пшена в течение 1-2 дней, и принимают на 2-3 сутки, но не позже. Этот же результат можно получить и просто с настаиванием чая, но этих зарядов можно достигнуть только на третьей сутки. Так зеленый чай в чистом виде на третьей сутки давал заряд -550 мв при добавлении в поллитровую банку 5 чайных ложек заварки, а при добавлении 10 ложек заряд = -580 мв. Максимальные заряды можно получить на четвертые сутки, когда зеленый чай дает -600 мв при добавлении 2 чайных ложек заварки на 0,5 л банки с водой, а при добавлении 5 - 10 ложек на четвертые сутки давал - 610 - -615 мв. На восьмые сутки чай так и продолжал сохранять -500 мв, но появились признаки плесени. Очевидно для сохранения его лучше хранить в холодильнике.

Еще лучшие результаты дал чай зеленый с сухими листьями мелисы и грецкого ореха, в этом случае биопотенциал его на 7-ые сутки достигал -640 мв, а на 8-ые - -610 мв.

Таким образом, с помощью такого Живого чая можно поднять недостающие лечебные потенциалы в организме. Для этого нужно выпивать ежедневно не менее 2 литров такого высокопотенцированного зеленого чая, что позволит поднять электропотенциал на онкоклетках с -35 мв (что означает в них глубокий гликолиз) до -55 мв (что является минимальным условием для обеспечения их перехода в фазу

«условного аэробизма», то есть это тот минимум что нам нужно достичь для лечебного эффекта).

Усилить этот эффект при плохо поддающихся лечению опухолях можно путем одновременного сочетания с применением люстры Чижевского, которая подает еще заряды и через воздух.

Эта уникальная методика предложена Гарбузовым Г.А. впервые и позволяет современному человеку опять вернуться к природным методам лечения и оздоровления с максимальной эффективностью. Хорошие результаты по повышению -ОВП можно получить и при настаивании чая на кукурузных рыльцах, а также на молодых в фазе интенсивного роста побегах мелисы (-560 мв). На поллитра воды 50 гр зерна или живых растений. Молодые ростки и побеги других растений, как ежевика, крапива, листья сливы давали несколько меньшие показатели ОВП и = -300 – -400 мв. Но крапива на 3-4 дни тоже давала до -560 мв.

Таким образом мы повышаем антиоксидантные свойства чая не только на химическом уровне, но и на электрофизическом. Очевидно, что этот уровень намного важнее химического.

Ягоды живые с черно-красным цветом: черника, ирга, голубика, ежевика, черная слива и др. тоже могут наполнить ваш стол. Особенно их хорошо изготавливать в виде смузи с зеленым коктейлем.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Именно предлагаемая комплексная диета Гарбузова, направленная целиком на повышение электропотенциалов всей и причем только живой пищи, поможет вам повысить существенно эффективность лечения как ортодоксальными методами, так и моими фитотерапевтическими комплексами и др.

Позиция автора в вопросах лечения онкологических заболеваний. Лечение должно быть комплексным, многосторонним и многоуровневым. Оно должно включать фитотерапию и природные методы оздоровления, среди которых преимущество отдается таким препаратам, как настой черного ореха Юглон, Тодикларк, Акан (фитоонкосбор), Каменное масло, сироп ягод бузины травянистой, серебряная вода, льняное масло, янтарная кислота. Кроме того, особо перспективными современными препаратами, действующими именно на истинную энергетическую и анаэробную суть онкоклеток, являются препараты Дихлорацетат натрия и Хлорид цезия, которые повышают эффективность лечения на 50%.

ОБРАЩЕНИЕ АВТОРА К ЧИТАТЕЛЯМ

Вам предложена противоопухолевая диета, которая впитала в себя все самые перспективные,

проверенные и максимально научно обоснованные современные методики. При этом эта методика является продолжением более общего метода лечения, который и описан в последней моей книге: «Рак. Технология исцеления». Предлагаю всем, кто ознакомился с предложенной методикой, а тем более тем, кто воспользовался ею, передать эту информацию как можно большему количеству онкологических больных, а также всем известным вам специалистам, врачам клиник и онкологических больниц. Этим вы поможете ускорить признание метода официальной медициной, а также поможете множеству обреченных больных. Надо тоже дать им право на выбор: не на травмирующее лечение посредством удаления органов и тканей, отравления всего организма варварской химиотерапией, которая действует на организм как атомная война, но на лечение изнутри, дать еще один шанс на жизнь. Мало того, что предлагаемый метод во много раз более безвредный, чем существующие на сегодняшний день методы ортодоксальной и все еще симптоматической медицины, предлагаемый метод намного опережает по эффективности все существующие и известные официальные методы. Предлагаемые методы — это, по сути, этиологическая медицина, то есть медицина причин, затрагивающая и устраняющая истинные корни и механизмы болезни. Это медицина завтрашнего дня, а сегодня я считаю, что все до единого больные должны знать об этом методе. Да, он пока не официальный, но... имеет имеет широкую доказательную базу по многим позициям. Пробыть эти методики через официальную медицину потерять на полные клинические испытания еще 10–20 лет. Опыт народной медицины, когда мы сможем представить отчеты десятков и сотен тысяч больных, ускорит признание его за 2–5 лет.

О книгах Г. А. Гарбузова по онкологии.

«РАК. ТЕХНОЛОГИЯ ИСЦЕЛЕНИЯ». *Максимум эффекта! Минимум побочных действий! (метод Гарбузова). На сегодняшний день, если проанализировать все известные методы лечения в онкологии, очевидно, что предлагаемая комбинация является самой эффективной; учитывая то, что каждый из предлагаемых препаратов сам по себе обеспечивает до 50% эффективности, совместный их эффект должен быть намного выше. Ничего подобного официальная медицина предложить пока не может, особенно на запущенных стадиях заболевания. Кроме того, указанное направление является самым перспективным направлением щадящей медицины. А самое главное, это методы, максимально приближающиеся к*

этиологической медицине: оказывается адресное воздействие непосредственно на причины и механизмы заболевания именно на клеточном уровне, причем именно на онкологические клетки, а не как у всей симптоматической медицины, когда «бомбят пушками по воробьям», но при этом вероятность рецидива болезни максимальна.

Особенность предлагаемого метода заключается в том, что максимальная эффективность возможна только при системном, многоплановом подходе. Все составляющие компоненты лечения подбирались на основе новейших научных данных относительно особенностей энергетики онкологических клеток, причем каждый из предлагаемых методов направлен на то, чтобы усилить основное лечебное свойство другого, сделать его полномасштабным, всеобъемлющим и одновременно устранить негативную побочную сторону действия каждого из препаратов. Задача, казалось бы, непосильная, но на сегодняшний день это самый безвредный способ лечения.

В книгах **«АНТИОКСИДАНТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАКА»** и **«КАТАБОЛИЧЕСКАЯ ЛОВУШКА ДЛЯ РАКА»** рассказывается об авторских методах лечения этого заболевания. Впервые предложен метод, влияющий на обмен веществ в опухолевых клетках, в результате применения которого запускается устойчивый процесс саморазрушения онкоклеток.

В книге **«ИОНЫ ВОДОРОДА ЛЕЧАТ РАК»** пересматриваются устаревшие взгляды на мутационные механизмы онкологии на клеточном уровне и предлагается новый мембранно-митохондриальный взгляд на канцерогенез.

Консультации по адресу:

Сочи, 354002, Курортный пр., 74/1, кв. 26.

Тел./факс 8 (862) 271-02-37, моб. 8 (928) 239-13-64.

E mail: vitauct@yandex.ru

Сайт Г. А. Гарбузова — www.garbuzov.org, здесь вы можете подробно познакомиться со всеми препаратами, книгами, статьями, рекомендациями по заболеваниям.

Гарбузов Геннадий Алексеевич, почетный член Ассоциации специалистов по природным сберегающим и восстанавливающим здоровье технологиям.